



滋賀医科大学 呼吸器内科

# 市民公開講座

参加無料  
定員  
150名

※事前申し込み不要、  
どなたでも無料でご参加いただけます。

2024年  
7月7日  
10:00 ~ 12:00  
(9:30 開場)



**第一部**  
(10:00 ~ 11:00)

「肺の生活習慣病 COPD  
～歩くことは健康寿命を延伸させる～」

国立病院機構和歌山病院 院長 南方 良章 先生

**第二部**  
(11:00 ~ 11:30)

「自宅で体を動かそう～呼吸筋ストレッチ体操～」  
びわこリハビリテーション専門職大学 教授 千住 秀明 先生  
滋賀県理学療法士協会のみなさま



**場所** リップルテラス2階 会議室1  
滋賀医科大学附属病院 駐車場 横 (セブンイレブンの上)

- お車をご利用の場合は、無料処理を致しますので、駐車券を会場までお持ちください。
- 皆様に安心してお越しいただけるよう感染予防対策を徹底し実施いたします。感染予防のため、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。

【お問い合わせ先】  
滋賀医科大学 呼吸器内科 Tel.077-548-2212(10:00 ~ 16:00)  
主催：滋賀医科大学 呼吸器内科 共催：滋賀県  
後援：BBC びわ湖放送