

専門医/看護師による  
県民公開講座

# やっぴ みょう! 心臓

参加費  
**無料**  
定員**24名**  
(先着順)

## リハビリテーション!!

“今日”からできる“健康増進”



2024年

**12月22日** SUN

**8:45** 受付開始

**9:15** 講座開始 ~ 12:40頃 閉会

**場 所** 病院2階 第2会議室 リハビリテーション室 **募集人数** 24名 (事前予約制) ※定員に達し次第募集終了

**参加条件** 自転車の駆動動作が問題なくできる方・身長145cm 以上の方  
※病気をもちの方は主治医より運動の許可を得ておいて下さい

お車でお越しの場合、無料処理致します。  
駐車券をお持ちください。

**持ち物** 運動しやすい服装、タオル、飲みもの (当日、参加者の方にお茶1本を配布いたします。)

正しい運動、  
一緒に体験して  
みませんか?



エアロバイク

わたしたちが  
サポートします!



リハビリテーション室スタッフ一同



リハビリテーション科 医師: 川口 民郎 氏

講義  
**1**

### ご存知ですか? 心臓リハビリテーション

~健康寿命の延伸を目指して~

講義  
**2**

### 心不全ってなんだろう??

~病気を知って生活習慣を  
一緒に振り返ってみませんか?~



慢性心不全認定看護師: 山下 貴久子 氏

+体験・見学 専門の医師・スタッフと一緒に、楽しく体を動かしましょう!

プログラムの詳細は裏面をご確認ください。

事前申し込み  
受付期間

2024年**10月1日** TUE ~ **10月31日** THU

お申し込みはお電話、またはこちらのQRコードを読み取ってお手続きください▶

滋賀医科大学医学部附属病院 患者支援センター **TEL.077-548-3400**



お申し込みURL...<https://forms.gle/f2PxCfwLU8padVZW9>



8:30 ~ 8:45 病院正面玄関にお集まりください。

## プログラム

8:45~ 受付開始

9:15~9:20 開会挨拶

9:20~9:50

講義  
1

ご存知ですか?心臓リハビリテーション  
~健康寿命の延伸を目指して~

リハビリテーション科 医師:川口 民郎 氏

9:50~10:20

講義  
2

心不全ってなんだろう??  
~病気を知って生活習慣を  
一緒に振り返ってみませんか?~

慢性心不全認定看護師:山下 貴久子 氏

10:20~10:30 <休憩>

体験  
1

集団心臓リハビリテーション (理学療法士、看護師)  
~教育も含めて~

体験  
2

10:30~12:30

心臓リハビリテーションの作業療法 (作業療法士)  
~心臓にやさしい動作~

見学  
3

心肺運動負荷試験と運動処方 (医師、臨床検査技師)

12:30~12:35 閉会挨拶