

## Support application for Tobacco cessation of Patients with **SMOKING** on admission



導入をご希望の方は詳細をお問い合わせください。

### お問い合わせ先

国立大学法人 滋賀医科大学 臨床看護学講座(成人看護学)  
e-mail: [hqahn@belle.shiga-med.ac.jp](mailto:hqahn@belle.shiga-med.ac.jp)  
〒520-2192 滋賀県大津市瀬田月輪町  
Tel: 077-548-2437 Fax: 077-548-2437

### 制作

滋賀医科大学、高血圧・循環器病予防療養指導士研究者連合



このアプリケーションは、問診を含めたオリエンテーション全般を短時間で行うと同時に、  
喫煙者に対しては、入院目的や年齢等に応じて  
禁煙の動機付け・禁煙支援等を行うことができます。

# STOP SMOKING アプリとは

近年、日本では、急速な医療技術の進歩や高齢化が進む中で、医療費の伸びが過大とならないように、平均在院日数の短縮化が求められています。そのため、入院前支援の充足として、外来での入院前検査やオリエンテーションの実施、禁煙の徹底などスムーズに入院治療に移行できることが重要視されています。一方、これらは看護業務の煩雑化につながり、時間と労力を要するという課題を含んでいます。

【STOP SMOKING アプリ】は、これらの課題を解決し、効果的・効率的な支援を行うことが可能です。このアプリは、入院オリエンテーションや問診による情報収集を行うと同時に、喫煙者に対して、入院目的や年齢等の条件から患者さんに適した禁煙の動機付け・禁煙支援等を行うためのiPad専用アプリケーションです。

医療機関ごとに入院オリエンテーションの差し替えや問診項目の追加・修正等のカスタマイズが可能です。また、様々な年代の患者さんが、容易に操作や入力ができることに配慮して制作されています。お手持ちのiPadですぐに始めていただくことができます。ぜひお試しください。

# STOP SMOKING アプリにできること

## 入院オリエンテーション

患者さんにアプリの入ったiPadをお渡しします



- 入院中の諸注意事項
- 敷地内全面禁煙の案内
- 医療安全上の取り決め (本人確認方法、事故防止) など

入院に際して特に強調してお伝えしたい点に絞って掲載しています。

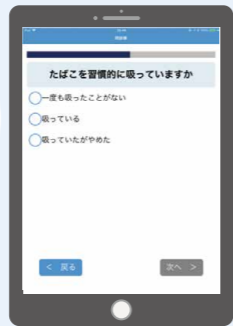
※上記は標準仕様です。カスタマイズにより表示有無の切り替えや自施設に応じた内容に差し替えていただくことが可能です。

カスタマイズ可能

高齢の方にも操作・入力しやすい

## 問診

患者さんに必要な情報をご自身でご入力いただけます



緊急連絡先、同居者やキーパーソン、アレルギー、内服や医療処置・装着物の有無、介護保険や各種手帳の有無、飲酒・喫煙習慣の有無等をデータ化します。

※患者情報(IDや名前等)を登録後に問診開始。  
※専用のプログラムを用いて問診内容の追加や修正を行うことで、自施設オリジナル問診項目とすることができます(作業用のPCが必要)。



パソコンでの画面表示

カスタマイズ可能

喫煙者



非喫煙者



# 喫煙習慣のある患者さんへの禁煙支援

## 1 禁煙の動機付け

## 2 禁煙治療の紹介

喫煙習慣のある方(喫煙者)には、禁煙意欲やニコチン依存度を評価します。そして、入院予定診療科や入院目的、年代に応じて、喫煙による健康被害や禁煙の効果、禁煙外来の内容や治療費について紹介します。禁煙外来を開設している施設では、外来受診希望の有無を確認することもできます。

※上記は標準仕様です。患者さんに問診を入力していただく中で自動的に案内されるように組み込まれています。問診項目はカスタマイズにより追加・修正が可能です。  
※禁煙外来を開設されていない施設に対しては、禁煙治療ができる近隣医療機関を紹介します。

カスタマイズ可能

# STOP SMOKING アプリで看護業務の改善!

- 看護師の入院オリエンテーションや問診聴取に要する時間の短縮化
- すべての喫煙者に対して、一律に禁煙意思を問いかけることで、手間をかけずに禁煙機会の提供を行う

入院オリエンテーションと問診部分は4カ国語での切り替えを予定しています。(問診内容は日本語で出力されます)



## 問診票出力



問診入力内容を患者プロフィール情報として紙媒体で出力することができます。作業用のPCを用いて集計・分析することもできます。  
※医療機関ごとにカスタマイズが可能です。



カスタマイズ可能

プリントも可能!

## 入院オリエンテーション

## 問診

従来なら約30分 → STOP SMOKING アプリを使うと **約10分に短縮**

本アプリケーションの推奨環境:  
 ■対応機種 / iPad, iPad Pro OS:11以降  
 ■データ集計ソフト・作業用PC (管理用として1台で動作すること)  
 Windows OS:Windows 10 メモリ:4GB以上 ディスプレイ画面解像度:1280 x 720 以上  
 Mac OS:macOS Mojave 以降 機種:iMac, Mac book, Mac book Pro  
 ■プリンター / AirPrint 対応プリンター  
 \*定期的にiPadをインターネットに接続してアプリケーションをAppleサーバーに認証させる必要があります (2019年6月現在)