

平成28年度 新人看護職員研修プログラム

2016.02.18

研修場所は、基本的に病院4階『看護臨床教育センター スキルズラボ』だが、それ以外の場所で行う場合は赤字表示のとおり

青字の時間は他と違うため注意

月	日	時間	テーマ/内容	研修目的	研修目標
4月	13(水) 14(木)	8:45~10:15 (90分)	食事援助の基本	基本的な食事援助の方法を理解する	患者の身体機能、口腔機能、消化機能、嚥下機能を評価し、状態に適した食事の援助方法を理解し、実践できる
		10:30~12:00 (90分)	褥瘡対策と記録	基本的な褥瘡対策を理解する	基本的な褥瘡予防対策が理解できる 褥瘡リスクスクリーニングシートの記録方法を知ることができる
		13:00~14:30 (90分)	感染予防・滅菌物の取り扱い	感染予防と滅菌物の取り扱いの知識・技術を習得する	感染予防における標準予防策を理解し、実践できる(手指衛生・防護用具の着脱) 清潔・不潔概念を理解し、無菌的操作方法を理解し実践できる 医療廃棄物の処理方法について理解し、正しく実践できる
		14:40~17:15 (155分)	移乗・移送	安全で安楽な移乗と移送の方法を習得する	安全で安楽なストレッチャーへの移乗と移送が実践できる 安全で安楽な車椅子への移乗と移送が実践できる
	15(金)	9:00~12:00 (180分)	薬剤の基礎知識 ・薬剤の吸収と排泄、各与薬法の特徴 ・注意すべき薬剤の種類と作用・リスク:インシュリン製剤・抗生物質・麻薬・抗がん剤・毒薬・劇薬・血液製剤等	薬剤の基礎的知識を確認する	システム型医薬品集について理解できる 薬剤の吸収と排泄、各与薬法の特徴が理解できる 注意すべき薬剤の種類と作用、リスクが理解できる
	20(水) 21(木) 22(金)	8:45~12:30 (225分)	酸素吸入・吸引・パルスオキシメーターによる測定	酸素吸入療法・パルスオキシメーターによる測定・吸引に関する看護技術・知識を習得する	酸素を安全に、適切に吸入するための看護援助を理解し、実践できる 安全かつ効果的な口腔吸引・鼻腔吸引・気管気切部の吸引が実践できる
		13:30~17:15 (225分)	輸液管理 輸液ポンプ・シリンジポンプの準備管理	輸液管理のために必要な看護技術・知識を習得する	輸液の基本手順を理解し、実施できる 輸液ポンプとシリンジポンプを手順に従い、理由を理解しながら使用できる
	26(火) 27(水) 28(木)	8:45~12:30 (225分)	静脈血採血と血液検体の取り扱い	静脈血採血と血液検体採取に関する看護技術・知識を習得する	静脈血採血・血液検体採取を手順に従い、理由を理解しながら実践できる
		13:30~17:15 (225分)	インスリン注射・血糖測定・検体の取り扱い	正確な血糖測定と、安全なインスリン注射法のために必要な看護技術・知識を習得する	安全かつ確実な血糖測定とインスリン注射が実践できる
	5月	9(月) 10(火) 11(水)	8:45~12:30 (225分)	経管栄養法	経管栄養を管理するために必要な基本的知識・技術を習得する
13:30~17:15 (225分)			膀胱留置カテーテルの挿入と看護	膀胱留置カテーテルの挿入に関する看護技術・知識を習得する	リスクを理解し、手順に従い膀胱留置カテーテルの挿入ができる 膀胱留置カテーテル挿入中の患者の看護が理解できる
14(土)		8:45~12:30 (225分)	メンタルヘルス	ストレスの対処方法を学ぶ	ストレスを対処する方法が理解できる 新人看護師同士の交流から、リフレッシュを図る
		13:30~17:15 (225分)	振り返り学習 4~5月の研修資料・参考書等を持参する	習得できた看護の知識の確認を行う	習得できた知識・技術を確認し、実践に活用できる
6月	6(月) 7(火)	8:45~12:30 (225分)	多重課題トレーニング	多重課題の中で優先順位の決定方法を学ぶ	事例を通して、多重課題・時間切迫状況下での優先順位の決定ができる
7月	13(水) 14(木) 15(金)	8:45~12:30 (225分)	心電図モニターと12誘導心電図の装着と管理	心電図モニターを装着する患者と、12誘導心電図の計測が必要な患者に必要な看護を理解し、習得する	正常心電図と異常心電図が理解できる 心電図モニターの適切な管理が理解でき、実践できる 12誘導心電図を適切に計測できる 12誘導心電図を計測する際に必要な看護がわかり、実践できる
		13:30~17:15 (225分)	急変時の対応	急変時の対応に必要な物品や薬品を理解する	急変時の対応に必要な物品の使い方、薬品の効能・用法が理解できる 急変時の対応に必要な物品や薬品の保管場所がわかる
8月	24(水) 25(木) 26(金)	8:45~12:30 (225分)	インシデントから学ぼう	インシデントを通して自分の行動を振り返る	振り返り学習の必要性が理解できる インシデントを共有し、同じ失敗をしないための対策を考案することができる
		13:30~15:00 (90分)	メンタルヘルス(コミュニケーション)	対人関係のストレスへの対処法を習得する	自己のストレス反応をモニタリングすることができる 対人関係に関するストレスへの対処法がわかる
		15:15~17:15 (120分)	BLS	BLSを習得する	BLSの目的を理解し、胸骨圧迫が習得できる AEDの使用方法が習得できる
9月	28(水) 29(木)	8:45~12:30 (225分)	人工呼吸器の理解	人工呼吸器装着患者の看護に必要な基本的知識や技術を習得する	自然呼吸と人工呼吸のとの違いを理解し、人工呼吸の目的とリスクが理解できる 人工呼吸器(サーボi)の使用方法がわかる 人工呼吸器使用による患者への影響に基づき、人工呼吸器装着患者の看護のポイントが理解できる 気管チューブの固定・口腔ケア・気管吸引方法が理解でき、実践できる
		13:30~17:15 (225分)	人工呼吸器装着患者の看護		
10月	26(水) 27(木) 28(金)午前	8:30~12:30 (240分)	複数患者への対応 Aグループ(10人まで)	複数患者への対応方法を学ぶ	複数患者の情報を要点を絞って把握し、その情報から各患者の状態や状況に合わせた対応ができる
		13:30~17:30 (240分)	複数患者への対応 Bグループ(10人まで)		
1月	25(水) 26(木) 27(金)午前	8:30~12:30 (240分)	点滴静脈注射・静脈留置針の挿入 Aグループ(10人まで)	点滴静脈注射に必要な留置針を挿入し、管理できる知識と技術を習得する	リスクを理解し、手順に従い留置針を挿入できる 留置後の管理方法を振り返り、正しく実践できる
		13:30~17:30 (240分)	点滴静脈注射・静脈留置針の挿入 Bグループ(10人まで)		
3月	4(土)	8:45~12:30 (225分)	2年目に向けて	1年目を振り返る	2年目に向けての課題を発見することができる