

# 平成29年度 院内 新人看護職員研修プログラム

研修開始時間の5分前には集合してください。

基本的に午前の研修開始時間は8時45分、研修場所は看護スキルズラボですが、違う場合は赤字で記載しているため注意して集合してください。

2017.04.26

月	日	時間	場所	テーマ/内容	研修目的	研修目標
4月	10(月)	9:00～12:00 (180分)	病院1階 多目的室	薬剤の基礎知識 ・薬剤の吸収と排泄、各与薬法の特徴 ・注意すべき薬剤の種類と作用・リスク:インシュリン製剤・抗生物質・麻薬・抗がん剤・毒薬・劇薬・血液製剤等 外部と合同研修	薬剤の基礎知識を確認する	システム型医薬品集について理解できる 薬剤の吸収と排泄、各与薬法の特徴が理解できる 注意すべき薬剤の種類と作用、リスクが理解できる
		13:15～13:30		オリエンテーション		
		13:30～15:00 (90分)	病院4階 第4会議室	感染予防・滅菌物の取り扱い	感染予防と滅菌物の取り扱いの知識・技術を習得する	感染予防における標準予防策を理解し、実践できる(手指衛生・防護用具の着脱) 清潔・不潔概念を理解し、無菌的操作方法を理解し実践できる 医療廃棄物の処理方法について理解し、正しく実践できる
		15:10～17:15 (185分)		インスリン注射・血糖測定・検体の取り扱い	正確な血糖測定と、安全なインスリン注射法のために必要な看護技術・知識を習得する	安全かつ確実な血糖測定とインスリン注射が実践できる
	13(木) 14(金)	8:45～10:15 (90分)	病院1階 多目的室	褥瘡対策と記録	基本的な褥瘡対策を理解する	基本的な褥瘡予防対策が理解できる 褥瘡リスクスクリーニングシートの記録方法を知ることができる
		10:30～12:00 (90分)		食事援助の基本	基本的な食事援助の方法を理解する	患者の身体機能、口腔機能、消化機能、嚥下機能をアセスメントし、状態に適した食事の援助ができる
		13:00～17:15 (255分)		輸液管理 輸液ポンプ・シリンジポンプの準備管理	輸液管理のために必要な看護技術・知識を習得する	輸液の基本手順を理解し、実施できる 輸液ポンプとシリンジポンプを手順に従い、理由を理解しながら使用できる
	18(火) 19(水) 20(木)	8:45～12:30 (225分)	病院4階 看護スキルズラボ	酸素吸入・吸引・パルスオキシメーターによる測定	酸素吸入療法・パルスオキシメーターによる測定・吸引に関する看護技術・知識を習得する	酸素を安全に、適切に吸入するための看護援助を理解し、実践できる 安全かつ効果的な口腔吸引・鼻腔吸引・気管気切部の吸引が実践できる
		13:30～17:15 (225分)		移乗・移送	安全で安楽な移乗と移送の方法を習得する	安全で安楽なストレッチャーへの移乗と移送が実践できる 安全で安楽な車椅子への移乗と移送が実践できる
	27(木) 28(金)	8:45～12:30 (225分)	病院4階 看護スキルズラボ	静脈血採血と血液検体の取り扱い Aグループ	静脈血採血と血液検体採取に関する看護技術・知識を習得する	静脈血採血・血液検体採取を手順に従い、理由を理解しながら実践できる
		13:30～17:15 (225分)		静脈血採血と血液検体の取り扱い Bグループ		
	5月	10(水) 11(木) 12(金)	8:45～12:30 (225分)	病院4階 看護スキルズラボ	経管栄養法	経管栄養を管理するために必要な基本的知識・技術を習得する
13:30～17:15 (225分)			膀胱留置カテーテルの挿入と看護		膀胱留置カテーテルの挿入に関する看護技術・知識を習得する	リスクを理解し、手順に従い膀胱留置カテーテルの挿入ができる 膀胱留置カテーテル挿入中の患者の看護が理解できる
27(土)		8:45～12:30 (225分)	病院1階 多目的室	メンタルヘルス	ストレスの対処方法を学ぶ	ストレスを対処する方法が理解できる 新人看護師同士の交流から、リフレッシュを図る
		13:30～17:15 (225分)		振り返り学習 4～5月の研修資料・参考書等を持参する	習得できた看護の知識の確認を行う	習得できた知識・技術を確認し、実践に活用できる
6月	14(水) 15(木)	8:45～12:30 (225分)	病院4階 第4会議室	多重課題トレーニング	事例をととして、多重課題の中で優先順位の決定方法を学ぶ	複数患者の情報を要点を絞って把握することができる 多重課題・時間切迫状況下での優先順位の決定ができる
7月	11(火) 12(水) 13(木)	8:45～12:30 (225分)	病院4階 看護スキルズラボ	心電図モニターと12誘導心電図の装着と管理	心電図モニターを装着する患者と、12誘導心電図の計測が必要な患者に必要な看護を理解し、習得する	正常心電図と異常心電図が理解できる 心電図モニターの適切な管理が理解でき、実践できる 12誘導心電図を適切に計測できる 12誘導心電図を計測する際に必要な看護がわかり、実践できる
		13:30～17:15 (225分)		急変時の対応	急変時の対応に必要な物品や薬品を理解する	急変時の対応に必要な物品の使い方、薬品の効能・用法が理解できる 急変時の対応に必要な物品や薬品の保管場所がわかる
8月	29(火) 30(水) 31(木)	8:45～12:30 (225分)	病院4階 看護スキルズラボ	インシデントから学ぼう	インシデントを通して自分の行動を振り返る	振り返り学習の必要性が理解できる インシデントを共有し、同じ失敗をしないための対策を考えることができる
		13:30～15:00 (90分)		メンタルヘルス(コミュニケーション)	対人関係のストレスへの対処法を習得する	自己のストレス反応をモニタリングすることができる 対人関係に関するストレスへの対処法がわかる
		15:15～17:15 (120分)		BLS	BLSを習得する	BLSの目的を理解し、胸骨圧迫が習得できる AEDの使用方法が習得できる
9月	20(水) 21(木) 22(金)	8:45～12:30 (225分)	病院4階 看護スキルズラボ	人工呼吸器の理解		自然呼吸と人工呼吸のとの違いを理解し、人工呼吸の目的とリスクが理解できる 人工呼吸器(サーボ)の使用方法がわかる 人工呼吸器使用による患者への影響に基づき、人工呼吸器装着患者の看護のポイントが理解できる 気管チューブの固定・口腔ケア・気管吸引方法が理解でき、実践できる
		13:30～17:15 (225分)		人工呼吸器装着患者の看護	人工呼吸器装着患者の看護に必要な基本的知識や技術を習得する	
10月	24(火) 25(水) 26(木)	8:30～17:30 (480分)	南草津駅前 二プロ	複数患者への対応	シミュレーションを通して、複数患者への対応方法を学ぶ	複数患者の情報を要点を絞って把握し、その情報から各患者の状態や状況に合わせた対応ができる (事前学習:4月～9月まで集合研修で学んだ内容を復習しておく)
1月	25(木) 26(金) 29(月) 30(火)	8:30～15:30 (360分)	病院4階 看護スキルズラボ	点滴静脈注射 静脈留置針の挿入と中心静脈のヘパリンロック	静脈留置針の挿入と中心静脈のヘパリンロックに必要な知識と技術を習得する	リスクを理解し、手順に従い留置針を挿入できる 留置後の管理方法を振り返り、正しく実践できる リスクを理解し、手順に従い中心静脈のヘパリンロックが実施できる
		15:45～17:15 (90分)		メンタルヘルス(不安への対応)	不安を軽減する方法を学ぶ	不安を軽減する方法が理解できる(ストレスを軽くするものの方・考え方、リラクゼーション法などを含む) 2年目に向けての不安が軽減できる
2月	24(土)	8:45～12:00 (195分)	病院4階 第4会議室	2年目に向けての準備	2年目に向けての課題を発見する	2年目に求められる役割が理解できる 1年を振り返り、大切にしたい看護について考えることができる 求められる役割と1年の振り返りから次年度にむけての課題を考えることができる