

平成30年度滋賀県糖尿病看護資質向上研修 プログラム

| 研修目的：県内看護師の糖尿病看護への質の向上を図るため、糖尿病専門分野における臨床実践能力の高い看護師を育成する。 研修目標：糖尿病患者およびその家族が持つ様々な問題に対して質の高い看護が提供できる。 ①糖尿病患者を理解できる ②糖尿病看護技術を習得できる ③チーム医療の中で糖尿病看護が担える | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------------|----------------------------------|-------|----------------------|-------|--|-------|-----|-------------------|---------------------|
| 科目 | 内容 | 講義内容 | 講義担当者 | 講義時間数 | 演習内容 | 演習時間数 | 実習内容 | 実習時間数 | 総時間 | 9日間 | 6日間+発表会1日 |
| 糖尿病患者の理解 | 糖尿病患者の身体の理解（血糖調節機能/医学的治療） | | 滋賀医科大学 糖尿病内分泌内科教授 前川聡 医師 | 1 | | | | 10 | 19 | オリエンテーション・講義および演習 | 教育入院症例1例または合併症症例1例 |
| | 合併症（視力障害/神経障害/腎障害/脳・心血管障害）をもつ糖尿病患者の身体の理解 | 糖尿病網膜症 検査と治療・手術 | 滋賀医科大学 眼科学講座講師 澤田修 医師 | 1 | | | | 1 | | | |
| | | 糖尿病性腎症の検査と治療、腎症の進展予防 | 滋賀医科大学 腎臓内科助教 大澤紀之 医師 | 1 | | | | 1 | | | |
| | | 神経障害およびその他の合併症と妊娠糖尿病 | 滋賀医科大学 糖尿病内分泌内科助教 関根理 医師 | 1 | | | | 1 | | | |
| | 検査の見方・活かし方 | 検査の見方・活かし方 | 滋賀医科大学 糖尿病内分泌内科助教 森野勝太郎 医師 | 1 | | | | 1 | | | |
| | 糖尿病患者の心理・社会的状況の理解 | 糖尿病患者の心理・社会 | 社会医療法人誠光会 慢性疾患看護専門看護師 伊波早苗 | 1 | | | | 1 | | | |
| 糖尿病患者の各発達段階（学童期・思春期・妊娠期・壮年期・老年期） | 1型糖尿病とカーボカウント | 滋賀医科大学 小児科学講座教授 丸尾良浩 医師 | 1 | | 高齢者体験演習 | 1 | | | | | |
| | 糖尿病高齢者の看護 | 地域医療機能推進機構滋賀病院 糖尿病看護認定看護師 寺田恵理子 | 1 | | | | | | | | |
| 薬物療法時の支援 | セルフモニタリング（尿糖・血糖自己測定・その他のモニタリング）を活用した生活調整への援助 | セルフモニタリング | 市立長浜病院 糖尿病看護認定看護師 西堀靖子 | 1 | 血糖・尿糖・体重・血圧自己測定と記録演習 | 1 | 初期に演習を行い、療養行動に関する理解を深め、支援に役立てる。実習を通し、支援技術を身につける。療養相談では、生活調整支援をおこなう。合併症症例においては、患者の身体状況・心理状況・社会的状況をアセスメントし、必要な支援方法を適切に選択したうえで、支援する。社会支援が必要な場合は、チーム医療を活用し、支援体制を整える。 | 4 | 14 | | レポートおよび最終カンファレンス・面接 |
| | 薬物療法を行う患者の援助（経口剤・インスリン療法） | 薬物療法 | 滋賀医科大学 糖尿病内分泌内科講師 卯木智 | 1 | インスリン注射演習 | 1 | 4 | | | | |
| | | 薬物療法時の留意点、内服薬について | 滋賀医科大学医学部附属病院 薬剤師 國津侑貴 | 1 | | | | | | | |
| | インスリン導入時の看護 | 滋賀医科大学医学部附属病院糖尿病看護認定看護師 山口雅之 | 1 | | | | | | | | |
| 食事療法時の支援 | 食習慣の把握およびそのアセスメント | 食事療法(糖尿病食・糖尿病性腎症食)、生活への支援 | 滋賀医科大学医学部附属病院 管理栄養士 中西直子 | 1 | 食事記録と食事療法の実施演習 | | | 4 | 7 | | 外来療養指導見学 |
| | 食事による生活調節への援助 | 食事記録と食事療法の実施演習 | | | | | | | | | |
| 運動療法時の支援 | 運動習慣の把握およびそのアセスメント | 運動療法 | 滋賀医科大学医学部附属病院 理学療法士 前川昭次 | 1 | | | | 3 | 9 | | |
| | 運動療法指導の実際 | 運動演習 | 滋賀医科大学医学部附属病院 理学療法士 岩井宏治 | 1 | | | | 1 | | | |
| 血糖パターンマネージメント | | | 済生会滋賀県病院 糖尿病看護認定看護師 松井ユカ | 1 | | | | 3 | | | |
| 心理状態および行動変化に応じた支援 | 病いの体験への援助 | 病みの軌跡と病の体験 | 社会医療法人誠光会 慢性疾患看護専門看護師 伊波早苗 | 1 | | | 受け持ち患者での展開：理論を応用し、受け持ち患者の専門的な患者理解を深める。カンファレンス・事例検討、発表、家族の援助を検討する。 | 6 | 8 | | 受け持ち症例を通して実践 |
| | 疾病受容や行動変容に関する援助 | 自己効力感変化ステージエンパワーメント | 済生会守山市民病院 糖尿病看護認定看護師 柏谷宏美 | 1 | | | | | | | |
| 日常生活行動への支援 | 清潔行動への援助（皮膚・口腔・感染予防） | 清潔看護 | 近江八幡総合医療センター 糖尿病看護認定看護師 初古知美 | 1 | | | 指導者またはスタッフが実際におこなっている指導の場面を見学する。（糖尿病教室、個別指導、療養指導など）。受け持ち患者を通しての実施する。受け持ち症例やカンファレンスで検討した症例を通して、合併症による機能障害が日常生活に及ぼす影響をアセスメントし、他者からの支援や必要な社会資源を活用した支援をおこなう。 | 10 | 14 | | |
| | 合併症（視力障害・神経障害・腎障害・脳心血管障害）により機能障害をきたした患者への援助 | 合併症看護 | 滋賀県立総合病院 糖尿病看護認定看護師 横山小織 | 1 | | | | | | | |
| 家族への支援 | | 患者家族への支援 | 友人山崎病院 糖尿病看護認定看護師 佐川孝子 | 1 | | | | | | | |
| 禁煙への支援 | | 喫煙の影響と禁煙支援のすすめ方 | 滋賀医科大学 看護学科教授 宮松直美 | 1 | | | | | | | |
| 全人的看護支援実践法 | アセスメント講義およびアセスメント演習 | | 滋賀医科大学医学部附属病院糖尿病看護認定看護師 山口雅之 | 1 | | 5 | | | 17 | | |
| | ケアプラン講義およびケアプラン演習 | ケアプラン | 地方独立行政法人市立大津市民病院 糖尿病看護認定看護師 山下亜希 | 1 | | 5 | | | | | |
| | アセスメント・ケアプラン演習 | ケアプラン | 彦根市立病院 糖尿病看護認定看護師 岩崎裕美 | 1 | | 5 | | | | | |
| リスクマネージメント | インスリンエラー対策 血糖降下剤に関するリスクマネージメント 感染対策（院内・自己管理） | | 近江八幡医療センター 糖尿病看護認定看護師 片山初美 | 1 | | | | | 13 | | |
| 退院調整と地域連携 | | 退院調整、訪問看護との連携、地域連携パス | 社会医療法人誠光会 慢性疾患看護専門看護師 伊波早苗 | 1 | 退院支援・退院調整演習 | | | 3 | | | 退院調整見学 |
| | | 滋賀県の地域特性ー糖尿病の実態についてー | 滋賀県庁健康医療福祉部 健康寿命推進課 主査 大井恭子 | 1 | | | | | | | |
| システム立案 | | 看護外来の立ち上げ 糖尿病教育システムの立案 | 高島市民病院 糖尿病看護認定看護師 村田裕子 | 1 | 演習 | 5 | | | | | 糖尿病教室見学1 |
| | | | | 27 | | | 26 | 48 | 101 | | |