可食部 100 g 当たり　per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
	し好飲料類																	
	BEVERAGES																	
	<アルコール飲料類>																	
	<ALCOHOLIC BEVERAGES>																	
	(醸造酒類)																	
	(Fermented alcoholic beverages)																	
	清酒																	
	Sake																	
16001	上撰	0	109	456	82.4	0.4	Tr	4.9	Tr	2	5	3	1	7	Tr	0.1	Tr	0.16
	Josen																	
16002	純米酒	0	103	431	83.7	0.4	Tr	3.6	Tr	4	5	3	1	9	0.1	0.1	Tr	0.18
	Junmai																	
16003	本醸造酒	0	107	448	82.8	0.4	0	4.5	Tr	2	5	3	1	8	Tr	0.1	Tr	0.19
	Honjozo																	
16004	吟醸酒	0	104	435	83.6	0.3	0	3.6	Tr	2	7	2	1	7	Tr	0.1	0.01	0.16
	Ginjo																	
16005	純米吟醸酒	0	103	431	83.5	0.4	0	4.1	Tr	3	5	2	1	8	Tr	0.1	0.01	0.20
	Junmai-ginjo																	
	ビール																	
	Beer																	
16006	淡色	0	40	167	92.8	0.3	Tr	3.1	0.1	3	34	3	7	15	Tr	Tr	Tr	0.01
	Pale																	
16007	黒	0	46	192	91.6	0.4	Tr	3.6	0.2	3	55	3	10	33	0.1	Tr	Tr	0.02
	Black																	
16008	スタウト	0	63	264	88.4	0.5	Tr	4.9	0.3	4	65	3	14	43	0.1	Tr	Tr	0.06
	Stout																	
16009	**発泡酒**	0	45	188	92.0	0.1	0	3.6	0.1	1	13	4	4	8	0	Tr	Tr	0.01
	Happoshu [8]																	
	ぶどう酒																	
	Wine																	
16010	白	0	73	305	88.6	0.1	Tr	2.0	0.2	3	60	8	7	12	0.3	Tr	0.01	0.09
	White																	
16011	赤	0	73	305	88.7	0.2	Tr	1.5	0.3	2	110	7	9	13	0.4	Tr	0.02	0.15
	Red																	
16012	ロゼ	0	77	322	87.4	0.1	Tr	4.0	Tr	4	60	10	7	10	0.4	Tr	0.02	0.10
	Rose																	
16013	**紹興酒**	0	127	531	78.8	1.7	Tr	5.1	0.3	15	55	25	19	37	0.3	0.4	0.02	0.49
	Shaoxing giu																	
	(蒸留酒類)																	
	(Distilled alcoholic beverages)																	
	しょうちゅう																	
	Shochu																	
16014	甲類	0	206	862	71.0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ko-rui [13]																	

食品番号 Item No.	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	E トコフェロール Tocopherols β	E トコフェロール Tocopherols γ	E トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid
	μg	μg	μg	μg	μg	μg		mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg
16001	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0.07	0	0	0	0
16002	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0.12	0	0	0.02	0
16003	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0.09	0	0	0	0
16004	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.12	0	0	0.06	0
16005	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.14	0	0	0.06	0
16006	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.02	0.8	0.05	0.1	7	0.08	0
16007	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.04	1.0	0.07	Tr	9	0.04	0
16008	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.05	1.0	0.06	Tr	10	0.12	0
16009	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	0.3	0.01	0	4	0.10	0
16010	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	0	0	0.1	0.02	0	0	0.07	0
16011	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	0	0.01	0.1	0.03	0	0	0.07	0
16012	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0.02	0	0	0	0
16013	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	Tr	0.03	0.6	0.03	Tr	1	0.19	0
16014	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)

食品番号 Item No.	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
	g	g	g	mg	g	g	g	g	
									別名：日本酒
16001	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.3g (15.4容量%) [1]
									(100g : 100.1ml、100ml : 99.9g)
16002	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.3g (15.4容量%) [1]
									(100g : 100.2ml、100ml : 99.8g)
16003	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.3g (15.4容量%) [1]
									(100g : 100.2ml、100ml : 99.8g)
16004	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.5g (15.7容量%) [2]
									(100g : 100.3ml、100ml : 99.7g)
16005	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.0g (15.1容量%) [3]
									(100g : 100.2ml、100ml : 99.8g)
16006	0	0	0	0	0	0	0	0	生ビールを含む[4]
									アルコール3.7g (4.6容量%) [5]
									(100g : 99.2ml、100ml : 100.8g)
16007	0	0	0	0	0.2	0	0.2	0	生ビールを含む[4]
									アルコール4.2g (5.3容量%) [6]
									(100g : 99.0ml、100ml : 101.0g)
16008	0	0	0	0	0.3	0	0.3	0	アルコール5.9g (7.6容量%) [7]
									(100g : 98.1ml、100ml : 101.9g)
16009	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール4.2 g(5.3 容量%) [6]
									(100g : 99.1ml、100ml : 100.9g)
									別名：ワイン
16010	0	-	-	(0)	-	-	-	0	アルコール9.1g (11.4容量%) [9]
									(100g : 100.2ml、100ml : 99.8g)
16011	0	-	-	(0)	-	-	-	0	アルコール9.3g (11.6容量%) [10]
									(100g : 100.4ml、100ml : 99.6g)
16012	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール8.5g (10.7容量%) [11]
									(100g : 99.8ml、100ml : 100.2g)
16013	0	-	-	(0)	Tr	0	Tr	0	アルコール14.1g (17.8容量%) [12]
									(100g : 99.4ml、100ml : 100.6g)
16014	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	アルコール29.0g (35.0容量%) [14]
									(100g : 104.4ml、100ml : 95.8g)

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Vitamin B_1	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	mg	g	g	g	g		
16015	乙類	0	146	611	79.5	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	アルコール20.5g (25.0容量%) [2]
	Otsu-rui [1]																																														(100g : 103.1ml、100ml : 97.0g)
16016	ウイスキー	0	237	992	66.6	0	0	0	0	2	1	0	0	Tr	Tr	Tr	0.01	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	アルコール33.4g (40.0容量%) [3]
	Whisky																																														(100g : 105.0ml、100ml : 95.2g)
16017	ブランデー	0	237	992	66.6	0	0	0	0	4	1	0	0	Tr	0	Tr	0.03	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	アルコール33.4g (40.0容量%) [3]
	Brandy																																														(100g : 105.0ml、100ml : 95.2g)
16018	ウオッカ	0	240	1004	66.2	0	0	Tr	0	Tr	Tr	(0)	-	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	アルコール33.8g (40.4容量%) [4]
	Vodka																																														(100g : 105.3ml、100ml : 95.0g)
16019	ジン	0	284	1188	59.9	0	Tr	0.1	0	Tr	Tr	(0)	-	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	アルコール40.0g (47.4容量%) [5]
	Gin																																														(100g : 106.4ml、100ml : 94.0g)
16020	ラム	0	240	1004	66.1	0	Tr	0.1	0	3	Tr	0	0	Tr	0	Tr	Tr	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	アルコール33.8g (40.5容量%) [6]
	Rum																																														(100g : 105.2ml、100ml : 95.1g)
16021	マオタイ酒	0	322	1347	54.7	0	0	0	0	Tr	Tr	2	0	Tr	0.3	Tr	0.02	0.01	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	アルコール45.3g (53.0容量%) [7]
	Maotai giu																																														(100g : 107.5ml、100ml : 93.0g)
	(混成酒類)																																														
	(Compound alcoholic beverages)																																														
16022	梅酒	0	156	653	68.9	0.1	Tr	20.7	0.1	4	39	1	2	3	Tr	Tr	0.01	0.01	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0.01	Tr	0.01	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール10.2g (13.0容量%) [9]
	Umeshu [8]																																														(100g : 96.2ml、100ml : 103.9g)
16023	合成清酒	0	109	456	82.2	0.1	0	5.3	0.1	11	3	2	Tr	5	0	Tr	Tr	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0.01	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール12.3g (15.5容量%) [10]
	Synthetic *Sake*																																														(100g : 99.7ml、100ml : 100.3g)
16024	白酒	0	238	996	44.7	1.9	Tr	48.1	Tr	5	14	3	4	14	0.1	0.3	0.08	0.27	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0.02	0.01	0.1	0.02	0	1	0.10	1	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール5.3g (7.4容量%) [12]
	Shiro-zake [11]																																														(100g : 82.6ml、100ml : 121.0g)
	みりん																																														
	Mirin [13]																																														
16025	本みりん	0	241	1008	47.0	0.3	Tr	43.2	Tr	3	7	2	2	7	0	0	0.05	0.04	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	Tr	0	Tr	0.01	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール9.5g (14.0容量%) [14]
	Hon-mirin																																														(100g : 85.5ml、100ml : 117.0g)
16026	本直し	0	181	757	68.2	0.1	Tr	14.4	Tr	3	2	2	2	3	0	Tr	Tr	0.06	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール17.3g (22.4容量%) [15]
	Honnaoshi																																														(100g : 97.0ml、100ml : 103.1g)
16027	薬味酒	0	182	761	62.6	Tr	Tr	26.8	Tr	1	14	1	1	2	Tr	Tr	Tr	0.08	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0.1	0.01	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール10.6g (14.6容量%) [16]
	Medicinal liqueur																																														(100g : 91.5ml、100ml : 109.3g)
16028	キュラソー	0	322	1347	43.1	Tr	Tr	26.4	Tr	1	Tr	Tr	0	0	0	Tr	0.01	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	オレンジキュラソー [17]
	Curacao																																														アルコール30.5g (40.4容量%) [18]
																																															(100g : 95.0ml、100ml : 105.3g)
16029	スイートワイン	0	133	556	75.2	0.1	0	13.4	0.2	5	70	5	5	7	0.3	Tr	Tr	0.01	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	Tr	Tr	0.01	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール11.1g (14.5容量%) [19]
	Fortified wine																																														(100g : 96.4ml、100ml : 103.7g)
16030	ペパーミント	0	302	1264	41.0	0	0	37.6	Tr	4	1	Tr	0	0	0	Tr	Tr	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール21.4g (30.2容量%) [20]
	Peppermint																																														(100g : 89.3ml、100ml : 112.0g)
	ベルモット																																														
	Vermouth																																														
16031	甘口タイプ	0	152	636	71.3	0.1	0	16.4	0.1	4	29	6	5	7	0.3	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0.1	Tr	0	0	0.06	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール12.1g (16.0容量%) [21]
	Sweet type																																														(100g : 95.5ml、100ml : 104.7g)
16032	辛口タイプ	0	117	490	81.7	0.1	0	3.7	0.1	4	26	8	6	8	0.3	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0.1	Tr	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	アルコール14.4g (18.0容量%) [22]
	Dry type																																														(100g : 100.5ml、100ml : 99.5g)

可食部 100g 当たり　per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	無機質 Minerals ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	
	<茶類>																																																
	<TEAS>																																																
	(緑茶類)																																																
	(Green teas)																																																
	玉露																																																
	Gyokuro [1]																																																
16033	茶	0	329	1377	3.1	29.1	4.1	43.9	6.3	11	2800	390	210	410	10.0	4.3	0.84	71.00	(0)	-	-	-	21000	1800	(0)	16.4	0.1	1.5	0	4000	0.30	1.16	6.0	0.69	(0)	1000	4.10	110	-	-	-	(0)	5.0	38.9	43.9	0	カフェイン[2]3.5g、タンニン[3]10.0g
	Tea																																																
16034	浸出液	0	5	21	97.8	1.3	(0)	Tr	0.5	2	340	4	15	30	0.2	0.3	0.02	4.60	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	Tr	0.02	0.11	0.6	0.07	(0)	150	0.24	19	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：茶10g/60°C60ml、2.5分 [4]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.16g、タンニン[3]0.23g
16035	**抹茶**	0	324	1356	5.0	30.6	5.3	38.5	7.4	6	2700	420	230	350	17.0	6.3	0.60	-	(0)	-	-	-	29000	2400	(0)	28.1	0	0	0	2900	0.60	1.35	4.0	0.96	(0)	1200	3.70	60	0.68	0.34	2.16	(0)	6.6	31.9	38.5	0	カフェイン[2]3.2g、タンニン[3]10.0g
	Maccha [5]																																																
	せん茶																																																
	Sencha [6]																																																
16036	茶	0	331	1385	2.8	24.5	4.7	47.7	5.0	3	2200	450	200	290	20.0	3.2	1.30	55.00	(0)	-	-	-	13000	1100	(0)	64.9	6.2	7.5	0	1400	0.36	1.43	4.1	0.46	(0)	1300	3.10	260	0.62	0.25	1.94	(0)	3.0	43.5	46.5	0	カフェイン[2]2.3g、タンニン[3]13.0g
	Tea																																																
16037	浸出液	0	2	8	99.4	0.2	(0)	0.2	0.1	3	27	3	2	2	0.2	Tr	0.01	0.31	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	Tr	0	0.05	0.2	0.01	(0)	16	0.04	6	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：茶10g/90°C430ml、1分 [7]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.02g、タンニン[3]0.07g
	かまいり茶																																																
	Kamairi-cha [8]																																																
16038	浸出液	0	0	0	99.7	0.1	(0)	Tr	0.1	1	29	4	1	1	Tr	Tr	Tr	0.37	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	0	0	0.04	0.1	0.01	(0)	18	0	4	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：茶10g/90°C430ml、1分 [7]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.01g、タンニン[3]0.05g
	番茶																																																
	Ban-cha [9]																																																
16039	浸出液	0	0	0	99.8	Tr	(0)	0.1	0.1	2	32	5	1	2	0.2	Tr	0.01	0.19	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	Tr	0	0.03	0.2	0.01	(0)	7	0	3	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：茶15g/90°C650ml、0.5分 [10]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.01g、タンニン[3]0.03g
	ほうじ茶																																																
	Hoji-cha [11]																																																
16040	浸出液	0	0	0	99.8	Tr	(0)	0.1	0.1	1	24	2	Tr	1	Tr	Tr	0.01	0.26	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	0	0	0.02	0.1	Tr	(0)	13	0	Tr	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：茶15g/90°C650ml、0.5分 [10]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.02g、タンニン[3]0.04g
	玄米茶																																																
	Genmai-cha [12]																																																
16041	浸出液	0	0	0	99.9	0	(0)	0	0.1	2	7	2	1	1	Tr	Tr	0.01	0.15	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	0	0.01	0.1	0.01	(0)	3	0	1	-	-	-	(0)	0	0	0	0	浸出法：茶15g/90°C650ml、0.5分 [10]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.01g、タンニン[3]0.01g
	(発酵茶類)																																																
	(Fermented teas)																																																
	ウーロン茶																																																
	Oolong tea																																																
16042	浸出液	0	0	0	99.8	Tr	(0)	0.1	0.1	1	13	2	1	1	Tr	Tr	Tr	0.24	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	0	0	0.03	0.1	Tr	(0)	2	0	0	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：茶15g/90°C650ml、0.5分 [10]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.02g、タンニン[3]0.03g
	紅茶																																																
	Black tea																																																
16043	茶	0	311	1301	6.2	20.3	2.5	51.7	5.4	3	2000	470	220	320	17.0	4.0	2.10	21.00	(0)	-	-	-	900	75	(0)	9.8	0	1.6	0	1500	0.10	0.80	10.0	0.28	(0)	210	2.00	0	-	-	-	(0)	4.4	33.7	38.1	0	カフェイン[2]2.9g タンニン[3]11.0g
	Tea																																																
16044	浸出液	0	1	4	99.7	0.1	(0)	0.1	Tr	1	8	1	1	2	0	Tr	0.01	0.22	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	6	0	0.01	0.1	0.01	(0)	3	0	0	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：茶5g/熱湯360ml、1.5分～4分 [13]
	Infusion																																															カフェイン[2]0.03g タンニン[3]0.10g

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese
		可食部100g当たり per 100g edible portion								無機質 Minerals								
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
	<コーヒー・ココア類>																	
	<COFFEES AND COCOAS>																	
	コーヒー																	
	Coffee																	
16045	浸出液	0	4	17	98.6	0.2	Tr	0.7	0.2	1	65	2	6	7	Tr	Tr	0	0.03
	Infusion																	
16046	インスタントコーヒー	0	288	1205	3.8	14.7	0.3	56.5	8.7	32	3600	140	410	350	3.0	0.4	0.03	1.90
	Instant coffee																	
16047	コーヒー飲料	0	38	159	90.5	0.7	0.3	8.2	0.3	30	60	22	6	19	0.1	0.1	0.01	0.02
	Coffee drink																	
	ココア																	
	Cocoa																	
16048	ピュアココア	0	271	1134	4.0	18.5	21.6	42.4	7.5	16	2800	140	440	660	14.0	7.0	3.80	-
	Pure cocoa																	
16049	ミルクココア	0	412	1724	1.6	7.4	6.8	80.4	2.6	270	730	180	130	240	2.9	2.1	0.93	0.74
	Milk cocoa																	
	<その他>																	
	<OTHERS>																	
16050	**甘酒**	0	81	339	79.7	1.7	0.1	18.3	0.2	60	14	3	5	21	0.1	0.3	0.05	0.17
	Ama-zake[6]		*	*														
16051	**昆布茶**	0	98	410	1.4	5.7	0.4	42.3	50.2	19000	770	80	70	35	1.9	0.2	0.13	-
	Kobu-cha[7]																	
	(炭酸飲料類)																	
	(Carbonated beverages)																	
16052	**果実色飲料**	0	51	213	87.2	Tr	Tr	12.8	Tr	2	1	3	0	Tr	Tr	0	Tr	0
	Fruit flavored and colored drink																	
16053	**コーラ**	0	46	192	88.5	0.1	Tr	11.4	Tr	2	Tr	2	1	11	Tr	Tr	Tr	0
	Cola drink																	
16054	**サイダー**	0	41	172	89.8	Tr	Tr	10.2	0	4	Tr	1	Tr	0	Tr	0.1	0.02	0
	Clear soft drink																	
	麦茶																	
	Mugi-cha[11]																	
16055	浸出液	0	1	4	99.7	Tr	(0)	0.3	Tr	1	6	2	Tr	1	Tr	0.1	Tr	Tr
	Infusion																	

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	E トコフェロール Tocopherols β	E トコフェロール Tocopherols γ	E トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid
		μg	μg	μg	μg	μg	μg		mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg
	<コーヒー・ココア類>																				
	<COFFEES AND COCOAS>																				
	コーヒー																				
	Coffee																				
16045	浸出液	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	0.8	0	0	0	0	0
	Infusion																				
16046	インスタントコーヒー	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.1	0.2	0	0	Tr	0.02	0.14	47.0	0.01	0.1	8	0	(0)
	Instant coffee																				
16047	コーヒー飲料	0	-	-	-	(0)	(0)	-	0	0	0	0	0	0.01	0.04	0.3	Tr	-	0	0.11	(0)
	Coffee drink																				
	ココア																				
	Cocoa																				
16048	ピュアココア	0	-	-	-	30	3	(0)	0.3	0	4.3	0.1	2	0.16	0.22	2.3	0.08	0	31	0.85	0
	Pure cocoa																				
16049	ミルクココア	8	-	-	-	Tr	8	-	0.4	0	1.2	0.1	0	0.07	0.42	0.3	0.07	-	12	0.90	(0)
	Milk cocoa																				
	<その他>																				
	<OTHERS>																				
16050	**甘酒**	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	Tr	0	0	0	0	0.01	0.03	0.2	0.02	-	8	0	(0)
	Ama-zake[6]																				
16051	**昆布茶**	(0)	-	-	-	9	1	(0)	0	0	0	0	15	0.02	0.06	0.1	Tr	-	10	0	0
	Kobu-cha[7]																				
	(炭酸飲料類)																				
	(Carbonated beverages)																				*
16052	**果実色飲料**	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0
	Fruit flavored and colored drink																				
16053	**コーラ**	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0
	Cola drink																				
16054	**サイダー**	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0
	Clear soft drink																				
	麦茶																				
	Mugi-cha[11]																				
16055	浸出液	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	(0)
	Infusion																				

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		g	g	g	mg	g	g	g	g	
	<コーヒー・ココア類>									
	<COFFEES AND COCOAS>									
	コーヒー									
	Coffee									
16045	浸出液	0.01	Tr	0.01	0	-	-	-	0	浸出法：コーヒー粉末10g/熱湯150ml[1]
	Infusion									カフェイン[2]0.06g、タンニン[3]0.25g
16046	インスタントコーヒー	0.09	0.02	0.10	0	-	-	-	0.1	カフェイン[2]4.0g、タンニン[3]12.0g
	Instant coffee									
16047	コーヒー飲料	0.16	0.06	0.01	-	-	-	-	0.1	缶詰（乳成分入り）[4]
	Coffee drink									
	ココア									
	Cocoa									
16048	ピュアココア	12.40	6.88	0.70	1	5.6	18.3	23.9	0	別名：純ココア。テオブロミン[5]1.7g、
	Pure cocoa									カフェイン[2]0.2g、タンニン[3]4.1g
16049	ミルクココア	3.98	2.05	0.24	-	1.3	4.2	5.5	0.7	別名：インスタントココア
	Milk cocoa									テオブロミン[5]0.3g、カフェイン[2]Tr、
										タンニン[3]0.9g
	<その他>									
	<OTHERS>									
16050	**甘酒**	-	-	-	(0)	0.1	0.3	0.4	0.2	
	Ama-zake[6]									
16051	**昆布茶**	-	-	-	(0)	-	-	2.7	48.3	粉末製品
	Kobu-cha[7]									*暫定値[8]
	(炭酸飲料類)									
	(Carbonated beverages)									
16052	**果実色飲料**	-	-	-	(0)	-	-	-	0	無果汁のもの[9]
	Fruit flavored and colored drink									*添加品あり[10]
16053	**コーラ**	-	-	-	(0)	-	-	-	0	
	Cola drink									
16054	**サイダー**	-	-	-	(0)	-	-	-	0	
	Clear soft drink									
	麦茶									
	Mugi-cha[11]									
16055	浸出液	-	-	-	(0)	-	-	-	0	浸出法：麦茶50g/湯1500ml、沸騰後5
	Infusion									分放置[12]