

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 Refuse %	可食部 100g 当たり per 100 g edible portion																											備考 Remarks																				
			エネルギー Energy	水 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	無機質 Minerals										ビタミン Vitamins										脂肪酸 Fatty acids			食物繊維 Dietary fibers			食塩相当量 Salt equivalents															
									ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	A					E					ビタミンD Vitamin D	ビタミンK Vitamin K		B ₁ Thiamin	B ₂ Riboflavin	ナイアシン Niacin	ビタミンB ₆ Vitamin B ₆		ビタミンB ₁₂ Vitamin B ₁₂	葉酸 Folate	パントチン酸 Pantoic acid	C Ascorbic acid	飽和脂肪酸 Saturated	一価不飽和脂肪酸 Monounsaturated	多価不飽和脂肪酸 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total				
																		レチノール Retinol	カロチン Carotenes	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロチン β-Carotene equivalents	レチノール活性当量 Retinol activity equivalents	トコフェロール Tocopherols																											
調味料及び香辛料類 SEASONINGS AND SPICES																																																		
<調味料類> <SEASONINGS>																																																		
(ウスターソース類) (Worcester sauces)																																																		
17001	ウスターソース Common type	0	117	490	61.7	1.0	0.1	26.8	8.9	3300	190	58	24	11	1.6	0.1	0.10	-	(0)	10	41	0	46	4	(0)	0.2	0.1	0	0	1	0.01	0.02	0.3	0.03	Tr	1	0.15	0	-	-	-	-	0.3	0.2	0.5	8.4	酢酸 ¹⁾ 1.5g			
17002	中濃ソース Semi-thick type	0	132	552	60.7	0.8	0.1	30.8	6.3	2300	210	61	23	16	1.7	0.1	0.18	0.23	(0)	5	85	0	87	7	(0)	0.5	0.1	Tr	0	2	0.02	0.04	0.4	0.04	Tr	1	0.18	(0)	-	-	-	-	0.5	0.5	1.0	5.8	酢酸 ¹⁾ 1.3g			
17003	濃厚ソース Thick type	0	132	552	60.7	0.9	0.1	30.9	6.2	2200	210	61	26	17	1.5	0.1	0.23	0.23	(0)	14	100	0	110	9	(0)	0.5	0.1	0.1	0	2	0.03	0.04	0.6	0.06	Tr	1	0.21	(0)	-	-	-	-	0.5	0.5	1.0	5.6	酢酸 ¹⁾ 1.2g			
(辛味調味料類) (Hot seasonings)																																																		
17004	トウバンジャン Doubanjiang	0	60	251	69.7	2.0	2.3	7.9	18.1	7000	200	32	42	49	2.3	0.3	0.13	0.28	(0)	21	1400	-	1400	120	(0)	3.0	0.1	1.1	0.4	12	0.04	0.17	1.0	0.20	0	8	0.24	3	0.34	0.29	1.12	3	0.6	3.7	4.3	17.8				
17005	チリペッパーソース Hot pepper sauce	0	55	230	84.1	0.7	0.5	5.2	1.9	630	130	15	13	24	1.5	0.1	0.08	0.10	(0)	62	1400	250	1600	130	(0)	-	-	-	-	-	0.03	0.08	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.6	タバコソース等を含む ²⁾ 酢酸 ¹⁾ 7.6g					
17006	ラー油 Cayenne pepper oil	0	919	3845	0.1	0.1	99.8	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0.1	Tr	0.01	-	(0)	0	570	270	710	59	(0)	-	-	-	-	5	0	0	0.1	-	-	-	-	(0)	14.58	35.51	43.15	(0)	-	-	-	0	-	-	0	使用油配合割合：ごま油 8、とうもろこし油 2 ³⁾
(しょうゆ類) (Shoyu : soy sauces)																																																		
17007	こいくちしょうゆ Koikuchi-shoyu ⁴⁾	0	71	297	67.1	7.7	0	10.1	15.1	5700	390	29	65	160	1.7	0.9	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.05	0.17	1.3	0.17	0.1	33	0.48	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	14.5	(100g : 84.7ml, 100ml : 118g)			
17008	うすくちしょうゆ Usukuchi-shoyu ⁵⁾	0	54	226	69.7	5.7	0	7.8	16.8	6300	320	24	50	130	1.1	0.6	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.05	0.11	1.0	0.13	0.1	31	0.37	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	16.0	(100g : 84.7ml, 100ml : 118g)			
17009	たまりしょうゆ Tamari-shoyu ⁶⁾	0	111	464	57.3	11.8	0	15.9	15.0	5100	810	40	100	260	2.7	1.0	0.02	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.07	0.17	1.6	0.22	0.1	37	0.59	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	13.0	(100g : 82.6ml, 100ml : 121g)			
17010	さいしこみしょうゆ Saishikomi-shoyu ⁷⁾	0	102	427	60.7	9.6	0	15.9	13.8	4900	530	23	89	220	2.1	1.1	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.17	0.15	1.3	0.18	0.2	29	0.57	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	12.4	(100g : 82.6ml, 100ml : 121g)			
17011	しろしょうゆ Shiro-shoyu ⁸⁾	0	87	364	63.0	2.5	0	19.2	15.3	5600	95	13	34	76	0.7	0.3	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.14	0.06	0.9	0.08	0.2	14	0.28	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	14.2	(100g : 82.6ml, 100ml : 121g)			
(食塩類) (Edible salts)																																																		
17012	食塩 Common salt, Shokuen	0	0	0	0.1	0	0	99.9	39000	100	22	18	(0)	Tr	Tr	0.01	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	99.1					
17013	並塩 Common salt, Namien	0	0	0	1.8	0	0	98.2	38000	160	55	73	(0)	Tr	Tr	0.02	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	96.5					
17014	精製塩 Refined salt	0	0	0	Tr	0	0	100.0	39000	2	0	87	(0)	0	0	Tr	0	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	99.1	家庭用 ⁹⁾ 、業務用の場合 ¹⁰⁾ 0mg				
(食酢類) (Vinegars)																																																		
17015	穀物酢 Grain vinegar	0	25	105	93.3	0.1	0	2.4	Tr	6	4	2	1	2	Tr	0.1	Tr	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	(0)	0.01	0.01	0.1	0.01	0.1	0	0	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	酢酸 ¹⁾ 4.2g			
17016	米酢 Rice vinegar	0	46	192	87.9	0.2	0	7.4	0.1	12	16	2	6	15	0.1	0.2	Tr	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	(0)	0.01	0.01	0.3	0.02	0.1	0	0.08	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	酢酸 ¹⁾ 4.4g			

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 Refuse %	可食部 100g 当たり per 100 g edible portion																												備考 Remarks																
			エネルギー Energy kcal	水分 Water g	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	灰分 Ash g	無機質 Minerals										ビタミン Vitamins										脂肪酸 Fatty acids			食物繊維 Dietary fibers			食塩相当量 Salt equivalents g												
									ナトリウム Sodium mg	カリウム Potassium mg	カルシウム Calcium mg	マグネシウム Magnesium mg	リン Phosphorus mg	鉄 Iron mg	亜鉛 Zinc mg	銅 Copper mg	マンガン Manganese mg	A					E					K Vitamin K μg	B ₁ Thiamin mg	B ₂ Riboflavin mg		ナイアシン Niacin mg	B ₆ Vitamin B ₆ mg	B ₁₂ Vitamin B ₁₂ μg		葉酸 Folate μg	パントチン酸 Pantoic acid mg	C Ascorbic acid mg	飽和 Saturated g	一価不飽和 Monounsaturated g	多価不飽和 Polyunsaturated g	コレステロール Cholesterol mg	水溶性 Soluble g	不溶性 Insoluble g	総量 Total g		
																		レチノール Retinol μg	カロチン Carotenes μg	クリプトキサンチン Cryptoxanthin μg	β-カロチン β-Carotene equivalents μg	レチノール Retinol activity equivalents μg	トコフェロール Tocopherols mg	α mg	β mg	γ mg	δ mg																			D Vitamin D μg	
17036	ケチャップ Ketchup	0	119	498	66.0	1.7	Tr	27.4	4.2	1300	470	17	20	36	0.7	0.2	0.16	-	0	0	670	0	670	56	(0)	2.2	0.1	0.3	0	5	0.08	0.04	1.3	0.07	0	5	0.32	9	0.01	Tr	0.01	(0)	0.6	1.2	1.8	3.3	酢酸 ²⁾ 0.7g
17037	トマトソース Tomato sauce	0	44	184	87.1	2.0	0.2	8.5	2.2	540	340	18	20	42	0.9	0.2	0.16	-	(0)	0	480	0	480	40	(0)	2.1	0.1	1.0	0.3	8	0.09	0.08	1.3	0.12	Tr	3	0.24	(Tr)	0.03	0.02	0.06	(0)	0.3	0.8	1.1	1.4	
17038	チリソース Chilli sauce (ドレッシング類) (Dressings)	0	115	481	67.3	1.8	0.1	26.3	3.9	1200	500	27	23	32	0.9	0.2	0.15	0.15	(0)	0	500	5	500	42	(0)	2.1	0.3	0.2	0	5	0.07	0.07	1.5	0.15	0	5	0.32	(Tr)	0.02	0.01	0.03	(0)	0.8	1.1	1.9	3.0	酢酸 ²⁾ 0.6g
17039	ドレッシングタイプ和風調味料 Japanese style dressing	0	82	343	71.8	3.1	0.1	16.1	7.6	2900	130	10	34	54	0.3	0.2	0.01	-	(0)	0	3	0	3	Tr	(0)	0	0	0	1	0.02	0.03	0.3	0.04	0	6	0.11	Tr	-	-	-	-	0.2	0	0.2	7.4	別名：ノンオイル和風ドレッシング 酢酸 ²⁾ 1.3g	
17040	フレンチドレッシング French dressing	0	406	1699	47.8	0.1	41.9	5.9	3.0	1200	7	2	1	1	Tr	Tr	Tr	0	0	0	Tr	Tr	Tr	0	0	6.0	0.3	17.5	2.1	58	Tr	Tr	Tr	Tr	0	Tr	Tr	1	3.61	21.99	13.42	1	Tr	0	0	3.0	使用油配合割合：なたね油 8、大豆油 2 ³⁾ 、酢酸 ²⁾ 1.3g
17041	サウザンアイランドドレッシング Thousand Island dressing マヨネーズ Mayonnaise	0	416	1741	44.1	1.0	41.4	9.2	3.7	1400	74	13	5	30	0.4	0.2	0.04	Tr	19	0	83	4	85	26	0.2	6.1	0.3	16.8	2.0	59	0.02	0.18	Tr	0.03	0.1	7	0.22	3	3.82	21.34	12.99	56	0.1	0.2	0.3	3.6	使用油配合割合：なたね油 8、大豆油 2 ³⁾ 、酢酸 ²⁾ 0.6g
17042	全卵型 Whole egg type	0	703	2941	16.2	1.5	75.3	4.5	2.0	690	18	9	2	33	0.3	0.2	0.02	0.02	16	0	5	4	7	17	0.3	14.7	0.5	27.7	1.1	110	0.01	0.05	0	0.02	0.1	1	0.28	0	6.69	35.68	27.25	60	0	0	0	1.8	使用油配合割合：なたね油 8、とうもろこし油 2 ⁴⁾ 、酢酸 ²⁾ 0.5g
17043	卵黄型 Egg yolk type (みそ類) (Miso)	0	670	2803	20.2	2.8	72.3	1.7	2.5	900	25	23	23	80	0.9	0.5	0.01	-	55	-	-	-	Tr	55	1.0	9.5	0.7	35.3	6.0	140	0.04	0.10	0.1	0.04	0.3	2	0.55	0	6.85	36.50	22.99	150	(0)	(0)	(0)	2.3	使用油配合割合：なたね油 8、大豆油 2 ³⁾ 、酢酸 ²⁾ 0.5g
17044	米みそ Rice-koji miso 甘みそ Sweet type	0	217	908	42.6	9.7	3.0	37.9	6.8	2400	340	80	32	130	3.4	0.9	0.22	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.3	0.1	3.0	1.6	8	0.05	0.10	1.5	0.04	0.1	21	Tr	(0)	0.49	0.52	1.84	(0)	0.3	5.3	5.6	6.1	
17045	淡色辛みそ Light yellow type	0	192	803	45.4	12.5	6.0	21.9	14.2	4900	380	100	75	170	4.0	1.1	0.39	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.6	0.2	5.7	3.1	11	0.03	0.10	1.5	0.11	0.1	68	Tr	(0)	0.97	1.11	3.61	(0)	0.6	4.3	4.9	12.4	
17046	赤色辛みそ Dark yellow type	0	186	778	45.7	13.1	5.5	21.1	14.6	5100	440	130	80	200	4.3	1.2	0.35	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.5	0.2	5.2	3.2	11	0.03	0.10	1.5	0.12	Tr	42	0.23	(0)	0.88	1.07	3.21	(0)	0.6	3.5	4.1	13.0	
17047	麦みそ Barley-koji miso	0	198	828	44.0	9.7	4.3	30.0	12.0	4200	340	80	55	120	3.0	0.9	0.31	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.4	0.1	3.5	2.0	9	0.04	0.10	1.5	0.10	Tr	35	0.26	(0)	0.74	0.73	2.51	(0)	0.7	5.6	6.3	10.7	
17048	豆みそ Soybean-koji miso 即席みそ Instant miso	0	217	908	44.9	17.2	10.5	14.5	12.9	4300	930	150	130	250	6.8	2.0	0.66	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	1.1	0.3	10.9	5.0	19	0.04	0.12	1.2	0.13	Tr	54	0.36	(0)	1.62	1.88	6.29	(0)	2.2	4.3	6.5	10.9	
17049	粉末タイプ Powdered type	0	343	1435	2.4	20.1	9.3	44.7	23.5	8100	600	85	140	300	2.8	1.8	0.44	1.20	(0)	0	6	0	6	Tr	(0)	0.7	0.2	7.1	3.8	15	0.11	2.59	0.8	0.12	-	65	0.75	(0)	1.24	1.37	4.54	(0)	1.1	5.5	6.6	20.6	
17050	ペーストタイプ Paste type (ルウ類) (Roux)	0	131	548	61.5	8.2	3.7	16.2	10.4	3800	310	47	54	130	1.2	0.9	0.25	0.47	(0)	0	1	0	1	Tr	(0)	0.5	0.1	3.9	0.7	6	0.04	0.27	0.4	0.07	-	29	0.42	(0)	0.50	0.68	1.75	(0)	0.5	2.2	2.7	9.7	
17051	カレールウ Curry roux	0	512	2142	3.0	6.5	34.1	44.7	11.7	4200	320	90	31	110	3.5	0.5	0.13	0.58	(0)	0	60	19	69	6	(0)	2.0	0.2	3.2	1.1	0	0.09	0.06	0.1	0.07	Tr	9	0.38	0	14.86	14.87	1.66	20	1.2	2.5	3.7	10.7	
17052	ハヤシルウ Hash roux	0	512	2142	2.2	5.8	33.2	47.5	11.3	4200	150	30	21	55	1.0	0.3	0.12	0.32	(0)	0	990	310	1100	95	(0)	2.5	0.1	1.6	1.1	0	0.14	0.06	1.0	0.08	0	9	0.29	0	15.62	14.00	0.88	20	1.4	1.1	2.5	10.7	

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 Refuse	可食部 100g 当たり per 100 g edible portion																												備考 Remarks																				
			エネルギー Energy	水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	無機質 Minerals										ビタミン Vitamins										脂肪酸 Fatty acids			食物繊維 Dietary fibers			食塩相当量 Salt equivalents																
									ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	A				D	E				K	B ₁	B ₂		ナイアシン Niacin	B ₆	B ₁₂		葉酸 Folate	パントチン酸 Pantoic acid	C	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total						
																			カロチン Carotenes	クリプトキサントロール Cryptoxanthin	β-カロチン β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents		トコフェロール Tocopherols																											
17068	しょうが Ginger 粉 Dried, ground	0	365	1527	10.6	7.8	4.9	72.5	4.2	31	1400	110	300	150	14.1	1.7	0.57	28.00	(0)	-	-	-	16	1	(0)	-	-	-	-	-	0.04	0.17	4.2	1.03	(0)	(0)	1.29	0	-	-	-	(0)	-	-	-	0.1	別名：ジンジャー				
17069	おろし Paste	0	43	180	88.2	0.7	0.6	8.6	1.9	580	140	16	17	14	0.3	0.1	0.04	3.58	(0)	2	6	0	7	1	(0)	-	-	-	-	-	0.02	0.03	0.8	-	-	-	-	120	-	-	-	(0)	-	-	-	1.5	チューブ入り ¹⁾ 添加品を含む ²⁾				
(06103)	根茎、生 野菜類・(しょうが類)																																																		
17070	セージ Sage 粉 Ground	0	384	1607	9.2	6.4	10.1	66.9	7.4	120	1600	1500	270	100	50.0	3.3	0.53	2.85	(0)	0	1400	0	1400	120	(0)	-	-	-	-	0.09	0.55	2.7	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	0.3		
17071	タイム Thyme 粉 Ground	0	352	1473	9.8	6.5	5.2	69.8	8.7	13	980	1700	300	85	110.0	2.0	0.57	6.67	(0)	0	980	0	980	82	(0)	-	-	-	-	0.09	0.69	3.4	-	0	0	-	0	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	0		
17072	チリパウダー Chili powder とうがらし Red pepper	0	374	1565	3.8	15.0	8.2	60.1	12.9	2500	3000	280	210	260	29.3	2.2	1.00	1.62	(0)	300	7600	3100	9300	770	(0)	-	-	-	-	0.25	0.84	7.2	-	(0)	(0)	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	6.4		
17073	粉 Ground	0	419	1753	1.7	16.2	9.7	66.8	5.6	4	2700	110	170	340	12.1	2.0	1.20	-	(0)	140	7200	2600	8600	720	(0)	-	-	-	-	0.43	1.15	11.3	-	-	-	-	Tr	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	0		
(06172)	果実、乾 野菜類・とうがらし																																																		
17074	ナツメグ Nutmeg 粉 Ground	0	559	2339	6.3	5.7	38.5	47.5	2.0	15	430	160	180	210	2.5	1.3	1.20	2.68	(0)	-	-	-	12	1	(0)	-	-	-	-	0.05	0.10	0.5	-	(0)	(0)	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	0	別名：にくずく	
17075	にんにく Garlic ガーリックパウダー Garlic powder	0	382	1598	3.5	19.9	0.8	73.8	2.0	18	390	100	90	300	6.6	2.5	0.57	1.17	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.4	0.1	Tr	0	1	0.54	0.15	1.0	2.32	0	30	1.33	(0)	0.10	0.04	0.22	2	-	-	-	(0)	-	-	-	0	** 食塩添加品の場合 ³⁾ *3300mg、**8.4g
17076	おろし Paste	0	171	715	52.1	4.7	0.5	37.0	5.7	1800	440	22	22	100	0.7	0.5	0.09	0.16	(0)	-	-	-	3	Tr	(0)	-	-	-	-	0.11	0.04	0.2	-	-	-	-	0	-	-	-	(Tr)	-	-	-	(0)	-	-	-	4.6	チューブ入り ¹⁾	
(06223)	りん茎、生 野菜類・(にんにく類)																																																		
17077	バジル Basil 粉 Ground	0	307	1284	10.9	21.1	2.2	50.6	15.2	59	3100	2800	760	330	120.0	3.9	1.99	10.00	(0)	0	2400	61	2500	210	(0)	4.7	0.2	0.7	0	820	0.26	1.09	7.9	1.75	0	290	2.39	1	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	0.1	別名：めぼうき、バジリコ
17078	パセリ Parsley 乾 Dried	0	341	1427	5.0	28.7	2.2	51.6	12.5	880	3600	1300	380	460	17.5	3.6	0.97	6.63	(0)	0	28000	0	28000	2300	(0)	7.2	0	1.6	0	1300	0.89	2.02	11.7	1.47	0	1400	1.68	820	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	2.2	
(06239)	葉、生 野菜類・パセリ																																																		
17079	パプリカ Paprika 粉 Ground	0	389	1628	10.0	15.5	11.6	55.6	7.3	60	2700	170	220	320	21.1	10.3	1.08	1.00	(0)	0	5000	2100	6100	500	(0)	-	-	-	-	(0)	0.52	1.78	12.5	-	(0)	(0)	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	-	-	-	0.2	

