食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	
	種実類																																																
	NUTS AND SEEDS																																																
	アーモンド																																																
	Almonds																																																
05001	乾	0	598	2502	4.6	18.6	54.2	19.7	2.9	4	770	230	310	500	4.7	4.0	1.35	2.63	(0)	-	-	-	8	1	(0)	31.0	0.4	0.7	0	Tr	0.24	0.92	3.5	0.10	(0)	63	0.66	0	4.13	35.16	12.68	(0)	0.8	9.6	10.4	0	輸入品[1]
	Dried																																																
05002	フライ、味付け	0	606	2536	1.8	19.2	53.6	22.3	3.1	130	740	210	270	480	2.9	4.4	1.11	-	(0)	-	-	-	8	1	(0)	29.4	0.3	0.7	0	Tr	0.08	1.11	3.5	0.08	(0)	46	0.60	0	4.09	34.77	12.54	(0)	0.6	11.3	11.9	0.3	輸入原料[2]
	Oil-roasted and salted																																																
	あさ																																																
	Hemp seeds																																																
05003	乾	0	463	1937	5.9	29.5	27.9	31.3	5.4	2	340	130	390	1100	13.1	6.0	1.30	-	(0)	-	-	-	20	2	(0)	1.8	0.1	21.7	1.1	50	0.35	0.19	2.3	0.39	(0)	81	0.56	Tr	2.91	3.45	19.35	(0)	1.2	21.5	22.7	0	輸入品[1]
	Dried																																																
	えごま																																																
	Perilla seeds																																																
05004	乾	0	544	2276	5.6	17.7	43.4	29.4	3.9	2	590	390	230	550	16.4	3.8	1.93	3.09	(0)	-	-	-	16	1	(0)	1.3	0.3	23.6	0.5	1	0.54	0.29	7.6	0.55	(0)	59	1.65	Tr	3.34	6.61	28.83	(0)	1.7	19.1	20.8	0	
	Dried																																																
	カシューナッツ																																																
	Cashew nuts																																																
05005	フライ、味付け	0	576	2410	3.2	19.8	47.6	26.7	2.7	220	590	38	240	490	4.8	5.4	1.89	-	(0)	-	-	-	10	1	(0)	0.6	Tr	5.4	0.6	28	0.54	0.18	0.9	0.36	(0)	63	1.32	0	9.97	27.74	8.08	(0)	0.8	5.9	6.7	0.6	輸入原料[2]
	Oil-roasted and salted																																																
	かぼちゃ																																																
	Pumpkin seeds	*																																															
05006	いり、味付け	35	574	2402	4.5	26.5	51.8	12.0	5.2	47	840	44	530	1100	6.5	7.7	1.26	4.39	(0)	-	-	-	43	4	(0)	0.6	0.1	15.1	0.5	2	0.21	0.19	4.4	0.16	(0)	79	0.65	Tr	-	-	-	(0)	1.8	5.5	7.3	0.1	輸入原料[2]。*種皮[3]
	Roasted and salted																																																
	かや																																																
	Japanese torreya seeds	*																																															
05007	いり	0	665	2782	1.2	8.7	64.9	22.6	2.6	6	470	58	200	300	3.3	3.7	0.92	2.62	(0)	-	-	-	75	6	(0)	8.5	67.5	1.1	0.8	3	0.02	0.04	1.5	0.17	(0)	55	0.62	2	6.06	19.44	28.25	(0)	2.5	15.7	18.2	0	*殻つきの場合[4]35%
	Roasted																																																
	ぎんなん																																																
	Ginkgo nuts	*																																															
05008	生	25	187	782	53.6	4.7	1.7	38.5	1.5	1	700	5	53	120	1.0	0.4	0.27	0.29	(0)	-	-	-	290	24	(0)	2.8	0.1	0.7	0	3	0.28	0.08	1.2	0.08	(0)	49	1.38	23	0.14	0.34	0.37	(0)	0.3	1.5	1.8	0	*殻及び薄皮[5]
	Raw																																																
05009	ゆで	0	166	695	58.9	4.1	1.3	34.5	1.2	0	580	8	42	83	1.1	0.3	0.22	0.25	(0)	-	-	-	260	22	(0)	1.5	0.1	0.3	0	3	0.24	0.07	1.0	0.02	(0)	36	0.97	20	0.11	0.26	0.28	(0)	0.2	2.0	2.2	0	薄皮を除いたもの[6]
	Boiled																																																
	(くり類)																																																
	(Chestnuts)																																																
	日本ぐり																																																
	Japanese chestnuts	*																																															
05010	生	30	164	686	58.8	2.8	0.5	36.9	1.0	1	420	23	40	70	0.8	0.5	0.32	3.27	(0)	26	24	0	37	3	(0)	0	0	3.0	0	1	0.21	0.07	1.0	0.27	(0)	74	1.04	33	0.09	0.05	0.25	(0)	0.3	3.9	4.2	0	*殻(鬼皮)及び渋皮(包丁むきの場合)[7]
	Raw	*																																															
05011	ゆで	20	167	699	58.4	3.5	0.6	36.7	0.8	1	460	23	45	72	0.7	0.6	0.37	1.07	(0)	26	24	0	37	3	(0)	0	0	3.3	0	0	0.17	0.08	1.0	0.26	(0)	76	1.06	26	0.11	0.06	0.30	(0)	0.3	6.3	6.6	0	*殻(鬼皮)及び渋皮[8]
	Boiled																																																
05012	甘露煮	0	238	996	40.8	1.8	0.4	56.8	0.2	7	75	8	8	25	0.6	0.1	0.15	0.75	(0)	15	24	0	32	3	(0)	0	0	1.8	0	Tr	0.07	0.03	0.3	0.03	(0)	8	0.18	0	0.07	0.04	0.20	(0)	0.3	2.5	2.8	0	液汁を除いたもの[10]
	Kanroni[9]																																																別名：あまぐり
	中国ぐり																																																
	Chinese chestnuts	*																																															
05013	甘ぐり	20	222	929	44.4	4.9	0.9	48.5	1.3	2	560	30	71	110	2.0	0.9	0.51	1.59	(0)	33	52	0	68	6	(0)	0.1	Tr	12.0	0.2	0	0.20	0.18	1.3	0.37	(0)	100	0.57	2	-	-	-	(0)	1.0	7.5	8.5	0	輸入原料[2]。*殻(鬼皮)及び渋皮[8]
	Roasted																																																

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g	g	mg	g	g	g	g	
(15117)	マロングラッセ → 菓子類・〈果実菓子類〉																																																
	くるみ																																																
	Walnuts	*																																															
05014	いり	0	674	2820	3.1	14.6	68.8	11.7	1.8	4	540	85	150	280	2.6	2.6	1.21	3.44	(0)	-	-	-	23	2	(0)	1.2	0.1	23.6	2.6	7	0.26	0.15	1.0	0.49	(0)	91	0.67	0	6.87	10.26	50.28	(0)	0.6	6.9	7.5	0	輸入原料を含む[1]
	Roasted																																																*殻つきの場合[2]55%
	けし																																																
	Poppy seeds																																																
05015	乾	0	567	2372	3.0	19.3	49.1	21.8	6.8	4	700	1700	350	820	22.6	5.1	1.48	6.88	(0)	-	-	-	22	2	(0)	1.5	Tr	9.4	0.1	Tr	1.61	0.20	1.0	0.45	(0)	180	0.81	0	5.44	7.32	32.78	(0)	1.9	14.6	16.5	0	輸入品[3]
	Dried																																																
	ココナッツ																																																
	Coconut																																																
05016	ココナッツパウダー	0	668	2795	2.5	6.1	65.8	23.7	1.9	10	820	15	110	140	2.8	1.4	0.80	1.41	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0	0	0	0	0	0.03	0.03	1.0	0.09	(0)	10	0.25	0	55.25	4.34	1.01	(0)	0.5	13.6	14.1	0	輸入品[3]
	Coconut powder																																																
	ごま																																																
	Sesame seeds																																																
05017	乾	0	578	2418	4.7	19.8	51.9	18.4	5.2	2	400	1200	370	540	9.6	5.5	1.66	2.24	(0)	-	-	-	17	1	(0)	0.1	0.2	22.2	0.3	7	0.95	0.25	5.1	0.60	(0)	93	0.56	Tr	7.52	18.94	22.44	(0)	1.6	9.2	10.8	0	洗いごま[4]
	Dried																																																
05018	いり	0	599	2506	1.6	20.3	54.2	18.5	5.4	2	410	1200	360	560	9.9	5.9	1.68	2.52	(0)	-	-	-	17	1	(0)	0.1	0.2	23.4	0.4	12	0.49	0.23	5.3	0.64	(0)	150	0.51	Tr	7.86	19.78	23.44	(0)	2.5	10.1	12.6	0	
	Roasted																																																
05019	むき	0	603	2523	4.1	19.3	54.9	18.8	2.9	2	400	62	340	870	6.0	5.5	1.53	1.23	(0)	Tr	2	-	2	Tr	(0)	0.1	Tr	31.9	0.5	1	1.25	0.14	5.3	0.44	(0)	83	0.39	(0)	6.42	16.33	20.11	(0)	0.6	12.4	13.0	0	輸入品及び輸入原料[5]
	Hulled																																																
	しい																																																
	Sweet acorn	*																																															
05020	生	35	252	1054	37.3	3.2	0.8	57.6	1.1	1	390	62	82	76	0.9	0.1	0.36	2.72	(0)	-	-	-	7	1	(0)	0.1	0	8.7	0.1	16	0.28	0.09	1.3	0.19	(0)	8	0.59	110	-	-	-	(0)	0.7	2.6	3.3	0	*殻及び渋皮[6]
	Raw																																																
	すいか																																																
	Watermelon seeds	*																																															
05021	いり、味付け	60	546	2284	5.9	29.6	46.4	13.4	4.7	580	640	70	410	620	5.3	3.9	1.49	1.43	(0)	-	-	-	16	1	(0)	0.6	0.1	19.5	0.6	1	0.10	0.16	0.8	0.71	(0)	120	1.04	Tr	6.24	4.01	25.01	(0)	1.1	6.0	7.1	1.5	輸入原料[7]
	Roasted and salted																																																*種皮[8]
	とち																																																
	Japanese horse chestnuts																																																
05022	蒸し	0	161	674	58.0	1.7	1.9	34.2	4.2	250	1900	180	17	27	0.4	0.5	0.44	1.46	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	1.5	0	1	Tr	0	0.1	Tr	(0)	1	0	0	-	-	-	(0)	1.0	5.6	6.6	0.6	あく抜き冷凍品[9]
	Steamed																																																
	はす																																																
	Lotus seeds	*																																															
05023	未熟、生	55	85	356	77.5	5.9	0.5	14.9	1.2	2	410	53	57	190	0.6	0.8	0.22	1.33	(0)	0	5	0	5	Tr	(0)	0.6	0	1.2	0	1	0.18	0.09	1.4	0.16	(0)	230	0.85	27	0.10	0.03	0.21	(0)	0.3	2.3	2.6	0	*殻及び薄皮[10]
	Immature, raw																																																
05024	成熟、乾	0	333	1393	13.1	19.1	1.4	62.6	3.8	6	1300	120	200	670	2.6	2.6	1.24	7.54	(0)	0	5	-	5	Tr	(0)	1.0	0	2.7	0	Tr	0.38	0.10	4.1	0.54	(0)	180	3.41	Tr	0.28	0.12	0.56	(0)	1.4	9.8	11.2	0	輸入品[3]
	Mature, dried																																																殻、薄皮及び幼芽を除いたもの[11]
	ひし																																																
	Water chestnuts	*																																															
05025	生	50	190	795	51.8	5.8	0.5	40.6	1.3	5	430	45	84	150	1.1	1.3	0.06	0.60	(0)	-	-	-	7	1	(0)	1.6	Tr	8.1	0.2	2	0.42	0.08	1.2	0.32	(0)	430	0.71	12	0.06	0.03	0.16	(0)	0.5	2.4	2.9	0	*果皮[12]
	Raw																																																
	ピスタチオ																																																
	Pistachio nuts	*																																															
05026	いり、味付け	45	615	2573	2.2	17.4	56.1	20.9	3.4	270	970	120	120	440	3.0	2.5	1.15	-	(0)	0	120	0	120	10	(0)	1.4	Tr	25.5	0.6	29	0.43	0.24	1.0	1.22	(0)	59	1.06	(0)	6.15	30.92	16.42	(0)	0.9	8.3	9.2	0.7	輸入原料[7]
	Roasted and salted																																																*殻[13]

可食部 100 g 当たり　per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
	ひまわり																	
	Sunflower seeds																	
05027	フライ、味付け	0	611	2556	2.6	20.1	56.3	17.2	3.8	250	750	81	390	830	3.6	5.0	1.81	2.33
	Oil-roasted and salted																	
	ブラジルナッツ																	
	Brazil nuts																	
05028	フライ、味付け	0	669	2799	2.8	14.9	69.1	9.6	3.6	78	620	200	370	680	2.6	4.0	1.95	1.29
	Oil-roasted and salted																	
	ヘーゼルナッツ																	
	Hazel nuts																	
05029	フライ、味付け	0	684	2862	1.0	13.6	69.3	13.9	2.2	35	610	130	160	320	3.0	2.0	1.64	5.24
	Oil-roasted and salted																	
	ペカン																	
	Pecan nuts																	
05030	フライ、味付け	0	702	2937	1.9	9.6	73.4	13.3	1.8	140	370	60	120	270	2.7	3.6	0.84	4.37
	Oil-roasted and salted																	
	マカダミアナッツ																	
	Macadamia nuts																	
05031	いり、味付け	0	720	3012	1.3	8.3	76.7	12.2	1.5	190	300	47	94	140	1.3	0.7	0.33	-
	Roasted and salted																	
	まつ																	
	Pine nuts																	
05032	生	0	669	2799	2.5	15.8	68.2	10.6	2.9	2	730	14	290	680	5.6	6.9	1.44	9.78
	Raw	*																
05033	いり	0	690	2887	1.9	14.6	72.5	8.1	2.9	4	620	15	250	550	6.2	6.0	1.30	-
	Roasted																	
	らっかせい																	
	Peanuts	*																
05034	乾	30	562	2351	6.0	25.4	47.5	18.8	2.3	2	740	50	170	380	1.6	2.3	0.59	1.56
	Dried																	
		*																
05035	いり	30	585	2448	2.1	26.5	49.4	19.6	2.4	2	770	50	200	390	1.7	3.0	0.69	-
	Roasted																	
(06303	未熟豆 → **野菜類・らっかせい**																	
～304)																		
05036	バターピーナッツ	0	592	2477	2.4	25.5	51.3	18.2	2.6	120	760	50	190	380	2.0	3.1	0.64	2.81
	Oil-roasted and salted																	
05037	ピーナッツバター	0	640	2678	0.6	25.4	50.7	20.5	2.8	350	660	47	180	370	1.6	2.7	0.65	1.48
	Peanut butter																	

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール β	トコフェロール γ	トコフェロール δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid
		μg	μg	μg	μg	μg	μg		mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg		μg	μg	mg	
	ひまわり																				
	Sunflower seeds																				
05027	フライ、味付け	(0)	Tr	9	-	9	1	(0)	12.0	1.5	0.4	0.1	0	1.72	0.25	6.7	1.18	(0)	280	1.66	0
	Oil-roasted and salted																				
	ブラジルナッツ																				
	Brazil nuts																				
05028	フライ、味付け	(0)	-	-	-	12	1	(0)	4.1	Tr	15.5	0.3	Tr	0.88	0.26	1.5	0.25	(0)	1	0.23	0
	Oil-roasted and salted																				
	ヘーゼルナッツ																				
	Hazel nuts																				
05029	フライ、味付け	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	17.8	0.7	9.4	0.4	4	0.26	0.28	1.0	0.39	(0)	54	1.07	0
	Oil-roasted and salted																				
	ペカン																				
	Pecan nuts																				
05030	フライ、味付け	(0)	0	36	17	45	4	(0)	1.7	0.8	25.0	0.6	4	0.19	0.19	0.8	0.19	(0)	43	1.49	0
	Oil-roasted and salted																				
	マカダミアナッツ																				
	Macadamia nuts																				
05031	いり、味付け	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	Tr	0	0	0	5	0.21	0.09	2.1	0.21	(0)	16	0.50	(0)
	Roasted and salted																				
	まつ																				
	Pine nuts																				
05032	生	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	10.8	0.6	4.4	0	1	0.63	0.13	3.6	0.17	(0)	79	0.59	Tr
	Raw																				
05033	いり	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	12.3	Tr	12.3	0.6	27	0.61	0.21	3.6	0.10	(0)	73	0.42	(0)
	Roasted																				
	らっかせい																				
	Peanuts																				
05034	乾	(0)	-	-	-	6	1	(0)	10.1	0.4	6.0	0.3	Tr	0.85	0.10	17.0	0.46	(0)	76	2.56	(0)
	Dried																				
05035	いり	(0)	-	-	-	7	1	(0)	10.6	0.3	7.1	0.3	Tr	0.23	0.10	17.0	0.46	(0)	57	2.19	(0)
	Roasted																				
(06303	未熟豆 → **野菜類・らっかせい**																				
～304)																					
05036	バターピーナッツ	(0)	-	-	-	6	1	(0)	1.9	0.2	3.3	0.4	1	0.20	0.10	17.0	0.48	(0)	98	2.42	0
	Oil-roasted and salted																				
05037	ピーナッツバター	(0)	-	-	-	7	1	(0)	4.8	0.3	7.2	0.5	Tr	0.20	0.09	16.2	0.36	(0)	87	1.88	(0)
	Peanut butter																				

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		g	g	g	mg	g	g	g	g	
	ひまわり									
	Sunflower seeds									
05027	フライ、味付け	5.68	12.87	28.31	(0)	0.8	6.1	6.9	0.6	輸入原料[1]
	Oil-roasted and salted									
	ブラジルナッツ									
	Brazil nuts									
05028	フライ、味付け	15.81	21.04	29.02	(0)	0.3	6.9	7.2	0.2	輸入原料[1]
	Oil-roasted and salted									
	ヘーゼルナッツ									
	Hazel nuts									
05029	フライ、味付け	6.21	54.74	5.31	(0)	0.9	6.5	7.4	0.1	輸入原料[1]
	Oil-roasted and salted									薄皮を除いたもの[2]
	ペカン									
	Pecan nuts									
05030	フライ、味付け	7.40	37.33	24.06	(0)	0.7	6.4	7.1	0.4	輸入原料[1]
	Oil-roasted and salted									
	マカダミアナッツ									
	Macadamia nuts									
05031	いり、味付け	12.46	59.23	1.56	(0)	Tr	6.2	6.2	0.5	輸入原料[1]
	Roasted and salted									
	まつ									
	Pine nuts									
05032	生	5.09	17.70	41.01	(0)	1.0	3.1	4.1	0	輸入品[3]
	Raw									
05033	いり	5.80	20.26	41.48	(0)	0.5	6.4	6.9	0	輸入原料[1]
	Roasted									*殻つきの場合[4]40%
	らっかせい									別名：なんきんまめ、ピーナッツ
	Peanuts	**	***	****						
05034	乾	8.33	22.76	13.74	(0)	0.4	7.0	7.4	0	大粒種[5]。*殻27%及び種皮3%[6]。
	Dried									小粒種の場合[7]**10.02g、***19.15g、
		**	***	****						****15.66g
05035	いり	8.95	24.44	14.75	(0)	0.3	6.9	7.2	0	大粒種[5]。*殻27%及び種皮3%[6]。
	Roasted									小粒種の場合[7]**10.76g、***20.57g、
										****16.82g
(06303	未熟豆 → **野菜類・らっかせい**									
～304)										
05036	バターピーナッツ	9.90	22.72	15.16	(0)	0.5	6.4	6.9	0.3	
	Oil-roasted and salted									
05037	ピーナッツバター	11.35	20.00	14.70	(0)	0.6	5.5	6.1	0.9	
	Peanut butter									