可食部 100 g 当たり　per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	無機質 Minerals ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
	果実類 FRUITS																	
	あけび Akebia																	
07001	果肉、生 Flesh, raw	0	82	343	77.1	0.5	0.1	22.0	0.3	Tr	95	11	14	22	0.3	0.1	0.09	0.15
07002	果皮、生 Peel, raw	0	34	142	90.4	0.3	0.3	8.6	0.4	2	240	18	9	13	0.1	0.1	0.05	0.17
	アセロラ Acerolas	*																
07003	生 Raw	25	36	151	89.9	0.7	0.1	9.0	0.3	7	130	11	10	18	0.5	0.5	0.31	-
07004	10%果汁入り飲料 10% fruit juice beverage	0	42	176	89.4	0.1	0	10.5	Tr	1	13	1	1	2	0.1	0.1	0.04	-
	アテモヤ Atemoya	*																
07005	生 Raw	35	79	331	77.7	1.8	0.4	19.4	0.7	4	340	26	29	24	0.3	0.2	0.09	0.20
	アボカド Avocados	*																
07006	生 Raw	30	187	782	71.3	2.5	18.7	6.2	1.3	7	720	9	33	55	0.7	0.7	0.24	0.18
	あんず Apricots	*																
07007	生 Raw	5	36	151	89.8	1.0	0.3	8.5	0.4	2	200	9	8	15	0.3	0.1	0.04	0.21
07008	乾 Dried	0	288	1205	16.8	9.2	0.4	70.4	3.2	15	1300	70	45	120	2.3	0.9	0.43	0.32
07009	缶詰 Canned in heavy syrup	* 0	81	339	79.8	0.5	0.4	18.9	0.4	4	190	18	7	14	0.2	0.1	0.03	0.03
	ジャム Jam																	
07010	高糖度 Heavily sweetened	0	262	1096	34.5	0.3	0.1	64.9	0.2	10	75	8	4	6	0.2	0.1	0.02	0.02
07011	低糖度 Lightly sweetened	0	205	858	48.8	0.4	0.1	50.5	0.2	18	80	11	4	7	0.3	0.1	0.03	0.03
	いちご Strawberries	*																
07012	生 Raw	2	34	142	90.0	0.9	0.1	8.5	0.5	Tr	170	17	13	31	0.3	0.2	0.05	0.20
	ジャム Jam																	
07013	高糖度 Heavily sweetened	0	256	1071	36.0	0.4	0.1	63.3	0.2	6	67	9	7	13	0.2	0.1	0.03	0.14
07014	低糖度 Lightly sweetened	0	197	824	50.7	0.5	0.1	48.4	0.3	12	79	12	8	14	0.4	0.1	0.03	0.22

食品番号 Item No.	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	β	γ	δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid
	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg
果実類 FRUITS																				
あけび Akebia																				
07001	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.3	0.08	0	30	0.29	65
07002	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.6	0	Tr	0	(0)	0.03	0.06	0.1	0.09	0	16	0.47	9
アセロラ Acerolas																				**
07003	0	0	370	-	370	31	(0)	0.7	0.1	1.4	0.2	(0)	0.03	0.04	0.3	0	0	45	0.25	1700
07004	0	0	35	-	35	3	(0)	0.1	Tr	0.1	Tr	(0)	Tr	Tr	Tr	0	0	5	0.03	120
アテモヤ Atemoya																				
07005	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.08	0.12	0.9	0.28	0	23	0.23	14
アボカド Avocados																				
07006	(0)	15	53	29	75	6	(0)	3.3	0.1	0.2	0	(0)	0.10	0.21	2.0	0.32	(0)	84	1.65	15
あんず Apricots																				
07007	(0)	0	1400	190	1500	120	(0)	1.7	0.1	0.1	0	(0)	0.02	0.02	Tr	0.05	(0)	2	0.30	3
07008	(0)	0	4800	270	5000	410	(0)	1.4	Tr	0	0	(0)	0	0.03	3.5	0.18	(0)	10	0.53	Tr
07009	(0)	0	520	55	550	46	(0)	0.9	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.04	(0)	2	0	** Tr
ジャム Jam																				*
07010	(0)	0	430	96	470	39	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.01	Tr	0.2	0.02	(0)	1	0	Tr
07011	(0)	0	630	120	690	58	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.02	(0)	2	0	* Tr
いちご Strawberries																				
07012	(0)	0	17	1	18	1	(0)	0.4	0	0.2	0	(0)	0.03	0.02	0.4	0.04	(0)	90	0.33	62
ジャム Jam																				
07013	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.02	(0)	23	0.08	* 9
07014	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.2	0	Tr	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.03	(0)	27	0.06	* 10

食品番号 Item No.	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
	g	g	g	mg	g	g	g	g	
果実類 FRUITS									
あけび Akebia									みつばあけび
07001	-	-	-	0	0.6	0.5	1.1	0	全果に対する割合：果肉20%、種子7%[1]
07002	-	-	-	0	1.4	1.7	3.1	0	全果に対する割合：果皮70%、へた3%[2]
アセロラ Acerolas									
07003	0.01	Tr	0.01	0	0.8	1.1	1.9	0	酸味種[3]。輸入冷凍品[4]。*果柄及び種子[5]。**甘味種[6]800mg
07004	-	-	-	0	0.1	0.1	0.2	0	
アテモヤ Atemoya									
07005	-	-	-	0	0.7	2.6	3.3	0	*果皮及び種子[7]
アボカド Avocados									
07006	3.21	10.82	2.16	Tr	1.7	3.6	5.3	0	輸入品[8] *果皮及び種子[7]
あんず Apricots									
07007	-	-	-	(0)	0.6	1.0	1.6	0	*核及び果柄[9]
07008	-	-	-	(0)	4.3	5.5	9.8	0	果皮及び核を除いたもの[10]
07009	-	-	-	(0)	0.4	0.4	0.8	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだもの[11]。*液汁[12]40%、**酸化防止用として添加品あり[13]
ジャム Jam									
07010	-	-	-	(0)	0.5	0.2	0.7	0	*酸化防止用として添加品あり[13]
07011	-	-	-	(0)	0.9	0.3	1.2	0	*酸化防止用として添加品あり[13]
いちご Strawberries									別名：オランダイチゴ
07012	0.01	0.01	0.05	0	0.5	0.9	1.4	0	*へた及び果梗[14]
ジャム Jam									
07013	0.01	0.01	0.05	(0)	0.7	0.6	1.3	0	*酸化防止用として添加品あり[13]
07014	0.01	0.01	0.05	(0)	0.7	0.4	1.1	0	*酸化防止用として添加品あり[13]

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese
		可食部100g当たり per 100 g edible portion								無機質 Minerals								
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
	いちじく																	
	Figs	*																
07015	生	15	54	226	84.6	0.6	0.1	14.3	0.4	2	170	26	14	16	0.3	0.2	0.06	0.08
	Raw																	
07016	乾	0	292	1222	16.9	4.0	0.6	76.1	2.4	9	840	130	62	76	1.4	0.6	0.37	0.48
	Dried	*																
07017	缶詰	0	81	339	79.7	0.5	0.1	19.4	0.3	8	110	30	8	13	0.1	0.1	0.03	0.07
	Canned in heavy syrup																	
	いよかん																	
	Iyokan	*																
07018	砂じょう、生	40	46	192	86.7	0.9	0.1	11.8	0.5	2	190	17	14	18	0.2	0.1	0.04	0.07
	Juice sacs																	
	うめ																	
	Mume: Japanese apricots	*																
07019	生	15	28	117	90.4	0.7	0.5	7.9	0.5	2	240	12	8	14	0.6	0.1	0.05	0.07
	Raw																	
	梅漬																	
	Ume-zuke	*																
07020	塩漬	15	24	100	72.3	0.7	0.4	6.7	19.9	7600	150	47	32	15	2.9	0.1	0.11	0.21
	Salted pickles	*																
07021	調味漬	20	53	222	80.2	1.5	0.5	10.5	7.3	2700	100	87	26	17	1.2	0.1	0.07	0.07
	Pickles, seasoned																	
	梅干し																	
	Umeboshi	*																
07022	塩漬	20	33	138	65.1	0.9	0.2	10.5	23.3	8700	440	65	34	21	1.0	0.1	0.11	0.23
	Salted pickles	*																
07023	調味漬	25	96	402	68.7	1.5	0.6	21.1	8.1	3000	130	25	15	15	2.4	0.1	0.05	0.10
	Pickles, seasoned																	
07024	梅びしお	0	200	837	42.4	0.7	0.5	48.1	8.3	3100	190	27	11	19	7.0	Tr	0.05	0.10
	Umebishio [8]																	
07025	20%果汁入り飲料	0	49	205	87.6	Tr	Tr	12.3	0.1	35	30	1	2	2	0.2	Tr	0.01	0.01
	20% fruit juice beverage																	
	うんしゅうみかん																	
	Satsuma mandarins																	
	じょうのう																	
	Segments	*																
07026	早生、生	20	45	188	87.2	0.5	0.1	11.9	0.3	1	130	17	11	12	0.1	0.1	0.05	0.08
	Early ripening type, raw	*																
07027	普通、生	20	46	192	86.9	0.7	0.1	12.0	0.3	1	150	21	11	15	0.2	0.1	0.03	0.07
	Normal ripening type, raw																	
	砂じょう																	
	Juice sacs	*																
07028	早生、生	25	43	180	87.8	0.5	0.1	11.3	0.3	1	130	11	10	12	0.1	0.1	0.04	0.06
	Early ripening type, raw	*																
07029	普通、生	25	45	188	87.4	0.7	0.1	11.5	0.3	1	150	15	10	15	0.1	0.1	0.03	0.05
	Normal ripening type, raw																	

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	E トコフェロール Tocopherols β	E トコフェロール Tocopherols γ	E トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid
		μg	μg	μg	μg	μg	μg		mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg
	いちじく																				
	Figs																				
07015	生	(0)	0	15	6	18	1	(0)	0.4	Tr	0.1	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.07	(0)	22	0.23	2
	Raw																				
07016	乾	(0)	0	31	19	40	3	(0)	0.4	Tr	3.9	0.1	(0)	0.05	0.05	1.0	0.22	(0)	11	0.39	Tr
	Dried																				**
07017	缶詰	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.1	0.05	(0)	10	0	0
	Canned in heavy syrup																				
	いよかん																				
	Iyokan																				
07018	砂じょう、生	(0)	0	21	270	160	13	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.3	0.07	(0)	19	0.36	35
	Juice sacs																				
	うめ																				
	Mume: Japanese apricots																				
07019	生	(0)	7	220	30	240	20	(0)	3.3	0	2.0	0	(0)	0.03	0.05	0.4	0.06	(0)	8	0.35	6
	Raw																				
	梅漬																				
	Ume-zuke																				
07020	塩漬	0	-	-	-	8	1	(0)	1.4	0.1	2.1	0.1	(0)	0.02	0.04	0.3	0.06	(0)	1	0.20	0
	Salted pickles																				
07021	調味漬	(0)	0	27	0	27	2	(0)	0.2	0	1.2	0.1	(0)	0.03	0.03	0.1	0.02	(0)	2	0.07	0
	Pickles, seasoned																				
	梅干し																				
	Umeboshi																				
07022	塩漬	(0)	0	74	17	83	7	(0)	0.3	0.1	1.8	0.1	(0)	0.02	0.01	0.4	0.05	(0)	1	0.12	0
	Salted pickles																				
07023	調味漬	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.2	0	1.5	0.1	(0)	0.01	0.01	0.1	0.03	(0)	0	0.04	0
	Pickles, seasoned																				
07024	梅びしお	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.1	Tr	0.9	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.02	(0)	0	0	0
	Umebishio [8]																				
07025	20%果汁入り飲料	(0)	-	-	-	Tr	0	(0)	0.1	0	0.1	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	0	0	0
	20% fruit juice beverage																				
	うんしゅうみかん																				
	Satsuma mandarins																				
	じょうのう																				
	Segments																				
07026	早生、生	(0)	11	89	1900	1000	87	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.07	0.04	0.2	0.07	(0)	24	0.21	35
	Early ripening type, raw																				
07027	普通、生	(0)	0	180	1700	1000	84	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.10	0.03	0.3	0.06	(0)	22	0.23	32
	Normal ripening type, raw																				
	砂じょう																				
	Juice sacs																				
07028	早生、生	(0)	11	94	2000	1100	92	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.2	0.07	(0)	24	0.15	35
	Early ripening type, raw																				
07029	普通、生	(0)	0	190	1800	1100	92	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.09	0.03	0.3	0.05	(0)	22	0.23	33
	Normal ripening type, raw																				

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		g	g	g	mg	g	g	g	g	
	いちじく									
	Figs									
07015	生	-	-	-	(0)	0.7	1.2	1.9	0	*果皮及び果柄[1]
	Raw									
07016	乾	-	-	-	(0)	3.3	7.6	10.9	0	
	Dried									
07017	缶詰	-	-	-	(0)	0.6	0.6	1.2	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだもの[2]。*液汁[3]40%、**酸化防止用として添加品あり[4]
	Canned in heavy syrup									別名：いよ
	いよかん									
	Iyokan									
07018	砂じょう、生	-	-	-	(0)	0.5	0.6	1.1	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[5]
	Juice sacs									
	うめ									
	Mume: Japanese apricots									
07019	生	-	-	-	0	0.9	1.6	2.5	0	未熟果（青梅）[6]
	Raw									*核[7]
	梅漬									
	Ume-zuke									
07020	塩漬	-	-	-	(0)	1.1	1.6	2.7	19.3	*核[7]
	Salted pickles									
07021	調味漬	-	-	-	(0)	1.2	2.2	3.4	6.9	*核[7]
	Pickles, seasoned									
	梅干し									
	Umeboshi									
07022	塩漬	-	-	-	(0)	1.4	2.2	3.6	22.1	*核[7]
	Salted pickles									
07023	調味漬	-	-	-	(0)	1.3	1.2	2.5	7.6	*核[7]
	Pickles, seasoned									
07024	梅びしお	-	-	-	(0)	0.5	0.8	1.3	7.9	
	Umebishio [8]									
07025	20%果汁入り飲料	-	-	-	(0)	0.1	0	0.1	0.1	
	20% fruit juice beverage									
	うんしゅうみかん									
	Satsuma mandarins									
	じょうのう									
	Segments									
07026	早生、生	-	-	-	(0)	0.3	0.4	0.7	0	*果皮[9]
	Early ripening type, raw									
07027	普通、生	0.01	0.02	0.01	0	0.5	0.5	1.0	0	*果皮[9]
	Normal ripening type, raw									
	砂じょう									
	Juice sacs									
07028	早生、生	-	-	-	(0)	0.2	0.2	0.4	0	*果皮及びじょうのう膜[10]
	Early ripening type, raw									
07029	普通、生	0.01	0.02	0.01	(0)	0.2	0.2	0.4	0	*果皮及びじょうのう膜[10]
	Normal ripening type, raw									

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
			可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion							無機質 Minerals									ビタミン Vitamins A							E																							
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg		mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g	g	mg	g	g	g	g	
	果実飲料																																																
	Fruit juices																																																
07030	ストレートジュース	0	41	172	88.5	0.5	0.1	10.6	0.3	1	130	8	8	11	0.2	Tr	0.02	0.03	(0)	2	53	740	420	35	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.01	0.2	0.03	(0)	15	0.14	29	0.01	0.02	0.01	(0)	0	0	0	0	
	Straight fruit juice																																																
07031	濃縮還元ジュース	0	38	159	89.3	0.5	0.1	9.9	0.2	1	110	6	9	9	0.1	Tr	0.02	0.03	(0)	3	81	1100	610	51	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.04	0.2	0.04	(0)	20	0.26	30	0.01	0.02	0.01	(0)	0	0	0	0	
	Reconstituted fruit juice																																																
07032	果粒入りジュース	0	47	197	86.7	0.2	Tr	13.0	0.1	4	33	5	3	4	0.1	Tr	0.01	0.03	(0)	0	34	360	220	18	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.01	(0)	0	0.08	12	Tr	Tr	Tr	(0)	Tr	0	Tr	0	果粒（砂じょう）20%を含む[1]
	Juice with juice sacs																																																
07033	50%果汁入り飲料	0	60	251	84.9	0.2	Tr	14.7	0.2	1	63	4	4	5	0.1	Tr	0.01	0.01	(0)	0	44	460	280	23	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.01	0.1	0.02	(0)	8	0.10	18	Tr	0.01	Tr	(0)	0.1	0	0.1	0	
	50% fruit juice beverage																																					*										
07034	20%果汁入り飲料	0	50	209	87.4	0.1	Tr	12.4	0.1	1	21	2	2	2	0.1	Tr	0.01	Tr	(0)	0	21	210	120	10	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	Tr	0.01	(0)	2	0	7	Tr	0.01	Tr	(0)	0	0	0	0	*酸化防止用として添加品あり[2]
	20% fruit juice beverage																																															ライトシラップ漬
	缶詰																																															
	Canned in light syrup																																																
07035	果肉	0	64	268	83.8	0.5	0.1	15.3	0.3	4	75	8	7	8	0.4	0.1	0.02	0.03	(0)	10	91	640	410	34	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.05	0.02	0.2	0.03	(0)	12	0.09	15	0.01	0.02	0.01	(0)	0.2	0.3	0.5	0	内容総量に対する果肉分[3]60%
	Solids																																															
07036	液汁	0	63	264	84.1	0.3	0.1	15.3	0.2	4	75	5	6	7	0.3	0.1	0.01	0.02	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0.04	0.02	0.2	0.03	(0)	12	0.05	15	0.01	0.02	0.01	(0)	0	0	0	0	内容総量に対する液汁分[4]40%
	Liquid																																															
	オリーブ																																																
	Olives																																																
	ピクルス																																																ぴん詰[5]
	Pickles	*																																															
07037	グリーン	25	145	607	75.6	1.0	15.0	4.5	3.9	1400	47	79	13	8	0.3	0.2	0.17	0.04	(0)	0	450	0	450	38	(0)	5.5	0	0.2	0	(0)	0.01	0.02	Tr	0.03	(0)	3	0	12	-	-	-	(0)	0.2	3.1	3.3	3.6	緑果の塩漬け。液汁を除いたもの[6]
	Green olives	*																																														*種子[7]
07038	ライブ	25	118	494	81.6	0.8	12.3	3.4	1.9	640	10	68	11	5	0.8	0.2	0.17	0.08	0	-	-	-	Tr	0	(0)	4.6	0.1	0.1	0	(0)	0.05	0.06	0.3	0.02	(0)	2	0	Tr	2.07	8.72	0.67	Tr	0.4	2.1	2.5	1.6	熟果の塩漬け。液汁を除いたもの[6]
	Ripe olives																																															*種子[7]
07039	スタッフド	0	137	573	75.4	0.8	14.3	4.2	5.3	2000	28	83	13	5	0.3	0.1	0.14	0.03	(0)	0	490	78	530	44	(0)	5.3	0	0.2	0	(0)	0.01	0.01	Tr	0.02	(0)	1	0	11	-	-	-	(0)	0.8	2.9	3.7	5.1	緑果にピメントを詰めた塩漬け[8]。液汁を除いたもの[6]
	Stuffed olives																																															国産品を含む[9]
	(オレンジ類)																																															
	(Oranges)																																															
	ネーブル																																															別名：ネーブルオレンジ
	Navel	*																																															
07040	砂じょう、生	35	46	192	86.8	0.9	0.1	11.8	0.4	1	180	24	9	22	0.2	0.1	0.06	0.06	(0)	3	23	210	130	11	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.04	0.3	0.06	(0)	34	0.28	60	-	-	-	0	0.4	0.6	1.0	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[10]
	Juice sacs, raw																																															
	バレンシアオレンジ																																															
	Valencia	*																																				**										
07041	砂じょう、生	40	39	163	88.7	1.0	0.1	9.8	0.4	1	140	21	11	24	0.3	0.2	0.06	0.05	(0)	14	50	130	120	10	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.10	0.03	0.4	0.07	(0)	32	0.36	40	-	-	-	0	0.3	0.5	0.8	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[10]。福原オレンジの場合[11]*50%、**60mg
	Juice sacs, raw																																															
	果実飲料																																															
	Fruit juices																																															
07042	ストレートジュース	0	42	176	87.8	0.8	Tr	11.0	0.4	1	180	9	10	20	0.1	Tr	0.04	0.02	(0)	7	12	39	35	3	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.01	0.2	0.06	(0)	25	0.14	22	-	-	-	Tr	0.2	0.1	0.3	0	
	Straight fruit juice																																															
07043	濃縮還元ジュース	0	42	176	88.1	0.7	0.1	10.7	0.4	1	190	9	10	18	0.1	0.1	0.03	0.03	(0)	7	17	52	47	4	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.02	0.3	0.06	(0)	27	0.23	42	-	-	-	0	0.2	Tr	0.2	0	
	Reconstituted fruit juice																																															
07044	50%果汁入り飲料	0	47	197	88.4	0.4	0.2	10.8	0.2	2	99	5	6	10	0.1	Tr	0.02	0.02	(0)	3	2	10	8	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.01	0.1	0.03	0	12	0.01	16	-	-	-	(0)	0.1	Tr	0.1	0	
	50% fruit juice beverage																																															
07045	30%果汁入り飲料	0	41	172	89.7	0.2	Tr	10.0	0.1	6	57	3	3	6	Tr	Tr	0.01	0.01	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.02	(0)	8	0.04	10	-	-	-	(0)	0	Tr	0	0	
	30% fruit juice beverage																																															

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	
	マーマレード Marmalade																																																	
07046	高糖度 Heavily sweetened	0	255	1067	36.4	0.2	0.1	63.2	0.1	11	27	16	3	4	0.1	Tr	0.01	0.02	(0)	0	0	48	24	2	(0)	0.3	0	0.1	0	(0)	0.01	0	0.1	0.02	(0)	2	0	5	-	-	-	(0)	0.5	0.2	0.7	0	
07047	低糖度 Lightly sweetened	0	193	808	51.7	0.3	0.1	47.7	0.2	9	49	19	5	5	0.2	Tr	0.01	0.03	(0)	0	17	77	56	5	(0)	0.4	0	0.1	0	(0)	0.01	0	0.1	0.02	(0)	3	0	4	-	-	-	(0)	0.9	0.4	1.3	0	
	オロブランコ Oroblanco	*																																															商品名：スイーティー
07048	砂じょう、生 Juice sacs, raw	45	40	167	88.7	0.8	0.1	10.1	0.3	1	150	12	9	19	0.2	0.1	0.05	0.02	(0)	1	4	0	5	Tr	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.09	0.02	0.3	0.04	0	34	0.47	38	-	-	-	0	0.3	0.6	0.9	0	輸入品[1)] *果皮、じょうのう膜及び種子[2)]
	かき *Kaki*:Japanese persimmons	*																																															
07049	甘がき、生 Nonastringent, raw	9	60	251	83.1	0.4	0.2	15.9	0.4	1	170	9	6	14	0.2	0.1	0.03	0.50	(0)	17	160	500	420	35	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.3	0.06	(0)	18	0.28	70	0.02	0.04	0.03	0	0.2	1.4	1.6	0	*果皮、種子及びへた[3)]
07050	渋抜きがき、生 Astringency removed, raw	* 15	63	264	82.2	0.5	0.1	16.9	0.3	1	200	7	6	16	0.1	Tr	0.02	0.60	(0)	11	100	380	300	25	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.3	0.05	(0)	20	0.27	55	0.01	0.02	0.01	(0)	0.5	2.3	2.8	0	*果皮、種子及びへた[3)]
07051	干しがき Dried	* 8	276	1155	24.0	1.5	1.7	71.3	1.5	4	670	27	26	62	0.6	0.2	0.08	1.48	(0)	15	370	2100	1400	120	(0)	0.4	Tr	0	0	(0)	0.02	0	0.6	0.13	(0)	35	0.85	2	0.15	0.36	0.22	(0)	1.3	12.7	14.0	0	つるしがきを含む *種子及びへた[4)]
	かぼす *Kabosu*																																																
07052	果汁、生 Juice, fresh	0	25	105	90.7	0.4	0.1	8.5	0.3	1	140	7	8	8	0.1	Tr	0.03	0.04	(0)	0	0	21	10	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.1	0.03	(0)	13	0.15	42	-	-	-	(0)	0.1	0	0.1	0	全果に対する果汁分[5)]35%
	かりん Chinese quinces	*																																															
07053	生 Raw	30	68	285	80.7	0.4	0.1	18.3	0.5	2	270	12	12	17	0.3	0.2	0.09	0.05	(0)	0	38	200	140	11	(0)	0.6	0	0	0	(0)	0.01	0.03	0.3	0.04	(0)	12	0.31	25	-	-	-	(0)	0.9	8.0	8.9	0	*果皮及び果しん部[6)]
	キウイフルーツ Kiwifruit	*																																															別名：キウイ
07054	生 Raw	15	53	222	84.7	1.0	0.1	13.5	0.7	2	290	33	13	32	0.3	0.1	0.11	0.11	(0)	0	66	0	66	6	(0)	1.3	0	Tr	0	(0)	0.01	0.02	0.3	0.12	(0)	36	0.29	69	0.01	0.02	0.06	0	0.7	1.8	2.5	0	輸入品を含む[7)] *果皮及び両端[8)]
	キワノ Kiwano	*																																															
07055	生 Raw	40	41	172	89.2	1.5	0.9	8.0	0.4	2	170	10	34	42	0.4	0.4	0.09	0.13	(0)	0	36	0	36	3	(0)	0.7	0.1	1.2	0	(0)	0.03	0.01	0.2	0.04	0	2	0.14	2	-	-	-	0	0.6	2.0	2.6	0	輸入品[1)] *果皮[9)]
	きんかん Kumquats	*																																															
07056	全果、生 Whole, raw	6	71	297	80.8	0.5	0.7	17.5	0.5	2	180	80	19	12	0.3	0.1	0.03	0.11	(0)	0	28	200	130	11	(0)	2.6	0	0.2	0	(0)	0.10	0.06	0.6	0.06	(0)	20	0.29	49	0.09	0.06	0.18	0	2.3	2.3	4.6	0	*種子及びへた[4)]
	グァバ Guava	*																		*	**	***	****	*****																									別名：ばんじろう、ばんざくろ
07057	生 Raw	30	38	159	88.9	0.6	0.1	9.9	0.5	3	240	8	8	16	0.1	0.1	0.06	0.09	(0)	5	580	51	600	50	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.03	0.04	0.8	0.06	(0)	41	0.32	220	-	-	-	(0)	0.7	4.4	5.1	0	赤肉種[10)]。国産品を含む[11)]。*果皮及び種子[12)]。白肉種の場合[13)]*~***-、****0μg、*****(0)
	果実飲料 Fruit juices																																																
07058	20%果汁入り飲料(ネクター) 20% fruit juice beverage (nectar)	0	51	213	87.4	0.1	0.1	12.3	0.1	4	49	3	2	3	0.2	Tr	0.01	0.03	(0)	0	24	0	24	2	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0.01	0.1	0.01	(0)	9	0	* 19	-	-	-	(0)	0.2	0.6	0.8	0	果肉（ピューレー）分[14)]20% *酸化防止用として添加品あり[15)]

可食部 100 g 当たり　per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
07059	10%果汁入り飲料	0	51	213	87.4	0.1	0.1	12.3	0.1	7	28	3	20	2	0.1	Tr	0.01	0.02
	10% fruit juice beverage																	
	グズベリー																	
	Gooseberries	*																
07060	生	1	52	218	85.2	1.0	0.1	13.2	0.5	1	200	14	10	24	1.3	0.1	0.05	0.15
	Raw																	
	ぐみ																	
	Oleasters	*																
07061	生	10	68	285	81.0	1.3	0.2	17.2	0.3	2	130	10	4	24	0.2	0.1	0.10	0.15
	Raw																	
	グレープフルーツ																	
	Grapefruit	*																
07062	砂じょう、生	30	38	159	89.0	0.9	0.1	9.6	0.4	1	140	15	9	17	Tr	0.1	0.04	0.01
	Juice sacs, raw																	
	果実飲料																	
	Fruit juices																	
07063	ストレートジュース	0	40	167	88.7	0.6	0.1	10.3	0.3	1	180	9	9	12	0.1	Tr	0.03	0.01
	Straight fruit juice																	
07064	濃縮還元ジュース	0	35	146	90.1	0.7	0.1	8.8	0.3	1	160	9	9	12	0.1	Tr	0.04	0.01
	Reconstituted fruit juice																	
07065	50%果汁入り飲料	0	46	192	88.4	0.3	Tr	11.1	0.2	4	90	7	6	6	0.1	Tr	0.02	0.01
	50% fruit juice beverage																	
07066	20%果汁入り飲料	0	39	163	90.1	0.1	Tr	9.7	0.1	2	34	3	2	3	0.1	Tr	0.01	Tr
	20% fruit juice beverage	*																
07067	缶詰	0	70	293	82.1	0.5	Tr	17.1	0.3	2	110	13	6	10	0.1	0.1	0.03	0.01
	Canned in light syrup																	
	ココナッツ																	
	Coconut																	
07068	(欠番)																	
07157	ココナッツウォーター	0	20	84	94.3	0.2	0.1	5.0	0.4	11	230	11	6	11	0.1	0.1	Tr	0.16
	Coconut water																	
07158	ココナッツミルク	0	150	628	78.8	1.9	16.0	2.8	0.5	12	230	5	28	49	0.8	0.3	0.22	0.59
	Coconut milk																	
(05016)	ココナッツパウダー→種実類・ココナッツ																	
	ごれんし																	
	Carambola	*																
07069	生	4	30	126	91.4	0.7	0.1	7.5	0.3	1	140	5	9	10	0.2	0.2	0.02	0.10
	Raw																	

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール β	トコフェロール γ	トコフェロール δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid
		μg	μg	μg	μg	μg	μg		mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg
07059	10%果汁入り飲料	(0)	0	10	0	10	1	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0	0	0.1	0.01	(0)	3	0	9
	10% fruit juice beverage																				
	グズベリー																				
	Gooseberries																				
07060	生	(0)	2	120	2	130	10	(0)	1.0	Tr	0.1	0	(0)	0.02	0.02	0.2	0.02	0	47	0.40	22
	Raw																				
	ぐみ																				
	Oleasters																				
07061	生	(0)	54	330	46	380	32	(0)	2.2	0.1	0.1	0	(0)	0.01	0.04	0.3	0.02	(0)	15	0.45	5
	Raw																				
	グレープフルーツ																				
	Grapefruit		*	**	***	****	*****														
07062	砂じょう、生	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.3	0.04	(0)	15	0.39	36
	Juice sacs, raw																				
	果実飲料																				
	Fruit juices																				
07063	ストレートジュース	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	Tr	0.04	0.01	0.2	0.03	(0)	11	0.23	38
	Straight fruit juice																				
07064	濃縮還元ジュース	(0)	1	110	1	110	10	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.02	0.3	0.03	(0)	10	0.25	53
	Reconstituted fruit juice																				
07065	50%果汁入り飲料	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	Tr	0.1	0.02	(0)	5	0	19
	50% fruit juice beverage																				
07066	20%果汁入り飲料	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0	0	Tr	0.01	(0)	2	0	8
	20% fruit juice beverage																				
07067	缶詰	0	-	-	-	0	0	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	Tr	0.2	0.03	(0)	9	0.16	26
	Canned in light syrup																				
	ココナッツ																				
	Coconut																				
07068	(欠番)																				
07157	ココナッツウォーター	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0	(0)	1	0	2
	Coconut water																				
07158	ココナッツミルク	0	0	0	0	0	0	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.01	0	0.4	0.02	0	4	0	0
	Coconut milk																				
(05016)	ココナッツパウダー→種実類・ココナッツ																				
	ごれんし																				
	Carambola																				
07069	生	(0)	5	64	15	74	6	(0)	0.2	0.1	0.2	0.1	(0)	0.03	0.02	0.3	0.02	0	11	0.38	12
	Raw																				

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		g	g	g	mg	g	g	g	g	
07059	10%果汁入り飲料	-	-	-	(0)	0	0.2	0.2	0	*酸化防止用として添加品あり[1]
	10% fruit juice beverage									
	グズベリー									別名：せいようすぐり、おおすぐり
	Gooseberries									
07060	生	-	-	-	0	0.7	1.8	2.5	0	*両端[2]
	Raw									
	ぐみ									
	Oleasters									
07061	生	-	-	-	(0)	0.2	1.8	2.0	0	*種子及び果柄[3]
	Raw									
	グレープフルーツ									
	Grapefruit									
07062	砂じょう、生	-	-	-	0	0.2	0.4	0.6	0	白肉種[4]。輸入品[5]。*果皮、じょうのう膜及び種子[6]。紅肉種の場合[7]*0μg、**400μg、***4μg、****410μg、*****34μg
	Juice sacs, raw									
	果実飲料									
	Fruit juices									
07063	ストレートジュース	-	-	-	(0)	0.1	0	0.1	0	
	Straight fruit juice									
07064	濃縮還元ジュース	-	-	-	(0)	0.2	0	0.2	0	
	Reconstituted fruit juice									
07065	50%果汁入り飲料	-	-	-	(0)	0.1	0	0.1	0	
	50% fruit juice beverage									
07066	20%果汁入り飲料	-	-	-	(0)	0	0	0	0	
	20% fruit juice beverage									
07067	缶詰	-	-	-	(0)	0.4	0.2	0.6	0	ライトシラップ漬。液汁を含んだもの[8]。*液汁[9]40%
	Canned in light syrup									
	ココナッツ									
	Coconut									
07068	(欠番)									
07157	ココナッツウォーター	-	-	-	(0)	0	0	0	0	輸入品[5]
	Coconut water									全果に対する割合[10]20%
07158	ココナッツミルク	12.01	0.76	0.13	0	0.2	0	0.2	0	輸入品[5]
	Coconut milk									缶詰[11]
(05016)	ココナッツパウダー→種実類・ココナッツ									
	ごれんし									別名：スターフルーツ
	Carambola									
07069	生	-	-	-	0	0.4	1.4	1.8	0	輸入品[5]
	Raw									*種子及びへた[12]

可食部 100 g 当たり　per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
	さくらんぼ																	
	Cherries	*																
07070	国産、生	10	60	251	83.1	1.0	0.2	15.2	0.5	1	210	13	6	17	0.3	0.1	0.05	-
	Domestic, sweet type, raw	*																
07071	米国産、生	9	66	276	81.1	1.2	0.1	17.1	0.5	1	260	15	12	23	0.3	0.1	0.08	0.11
	U.S.A., sweet type, raw	*																
07072	缶詰	15	74	310	81.5	0.6	0.1	17.6	0.2	3	100	10	5	12	0.4	0.5	0.06	0.08
	Canned in heavy syrup																	
	ざくろ																	
	Pomegranates	*																
07073	生	55	56	234	83.9	0.2	Tr	15.5	0.4	1	250	8	6	15	0.1	0.2	0.06	0.05
	Raw																	
(07126)	**ざぼん→ぶんたん**																	
	さんぼうかん																	
	Sanbokan	*																
07074	砂じょう、生	55	44	184	87.6	0.7	0.3	10.9	0.5	2	280	23	11	19	0.2	0.1	0.06	0.05
	Juice sacs, raw																	
	シイクワシャー																	
	Shiikuwasha																	
07075	果汁、生	0	25	105	90.9	0.8	0.1	7.9	0.3	2	180	17	15	8	0.1	0.1	0.06	0.06
	Juice, fresh																	
07076	10%果汁入り飲料	0	48	201	88.1	0.1	Tr	11.8	Tr	2	13	5	1	1	0.1	Tr	0.01	0.01
	10% fruit juice beverage																	
	すいか																	
	Watermelon	*																
07077	生	40	37	155	89.6	0.6	0.1	9.5	0.2	1	120	4	11	8	0.2	0.1	0.03	0.03
	Raw																	
(07048)	**スイーティー → オロブランコ**																	
	すだち																	
	Sudachi																	
07078	果皮、生	0	68	285	80.7	1.8	0.3	16.4	0.8	1	290	150	26	17	0.4	0.4	0.09	0.18
	Peel, raw																	
07079	果汁、生	0	20	84	92.5	0.5	0.1	6.6	0.3	1	140	16	15	11	0.2	0.2	0.03	0.05
	Juice, fresh																	
	(すもも類)																	
	(Plums)																	
	にほんすもも																	
	Japanese plums	*																
07080	生	7	44	184	88.6	0.6	1.0	9.4	0.4	1	150	5	5	14	0.2	0.1	0.03	0.07
	Raw																	
	プルーン																	
	European plums	*																
07081	生	5	49	205	86.2	0.7	0.1	12.6	0.4	1	220	6	7	14	0.2	0.1	0.06	0.09
	Raw	*																
07082	乾	0	235	983	33.3	2.5	0.2	62.4	1.6	1	480	39	40	45	1.0	0.5	0.30	0.36
	Dried																	

食品番号 Item No.	ビタミン Vitamins A レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	E トコフェロール Tocopherols α	E トコフェロール Tocopherols β	E トコフェロール Tocopherols γ	E トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid
	μg	μg	μg	μg	μg	μg		mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg
07070	(0)	13	81	21	98	8	(0)	0.5	Tr	0	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.02	(0)	38	0.24	10
07071	(0)	0	20	7	23	2	(0)	0.5	Tr	0	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.02	(0)	42	0.29	9
																				**
07072	(0)	0	41	0	41	3	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.01	(0)	12	0	7
07073	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.04	(0)	6	0.32	10
07074	(0)	0	16	70	51	4	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.4	0.06	(0)	16	0.35	39
07075	(0)	0	31	120	89	7	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.08	0.03	0.3	0.03	(0)	7	0.10	11
07076	(0)	0	14	0	14	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	2
		*	**	***	****	*****														
07077	(0)	0	830	0	830	69	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.2	0.07	(0)	3	0.22	10
07078	(0)	360	330	17	520	44	(0)	5.2	0	0.5	0	(0)	0.04	0.09	0.5	0.16	(0)	35	0.23	110
07079	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.2	0.08	(0)	13	0.13	40
07080	(0)	0	76	6	79	7	(0)	0.6	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.3	0.04	(0)	37	0.14	4
07081	(0)	0	450	54	480	40	(0)	1.3	Tr	Tr	0	(0)	0.03	0.03	0.5	0.06	0	35	0.22	4
07082	(0)	130	1100	220	1300	110	(0)	1.5	0	0.2	Tr	(0)	0.07	0.07	2.2	0.34	(0)	3	0.32	0

食品番号 Item No.	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
	g	g	g	mg	g	g	g	g	
									別名：おうとう、スイートチェリー
07070	-	-	-	(0)	0.1	1.1	1.2	0	*種子及び果柄[1]
07071	-	-	-	(0)	0.6	0.8	1.4	0	*種子及び果柄[1]
07072	-	-	-	(0)	0.6	0.4	1.0	0	ヘビーシラップ漬。液汁を除いたもの[2]。内容総量に対する果肉分[3] 50%。*種子及び果柄[1]。**酸化防止用として添加品あり[4]
07073	-	-	-	(0)	0	0	0	0	*皮及び種子[5]。 輸入品（大果）の場合[6] 60%
									別名：ひらみレモン
07075	-	-	-	(0)	0.3	0	0.3	0	全果に対する果汁分[8]20%
07076	-	-	-	(0)	0	0	0	0	
07077	-	-	-	0	0.1	0.2	0.3	0	赤肉種[9] *果皮及び種子[10]。小玉種の場合[11]50%。黄肉種の場合[12]*~***-、****10μg、*****1μg
07078	-	-	-	(0)	2.8	7.3	10.1	0	全果に対する果皮分[13]30%
07079	-	-	-	(0)	0.1	Tr	0.1	0	全果に対する果汁分[8]25%
									別名：すもも、はたんきょう
07080	-	-	-	0	0.4	1.2	1.6	0	*核[14]
									別名：ヨーロッパすもも
07081	-	-	-	0	0.9	1.0	1.9	0	*核及び果柄[15]
07082	-	-	-	0	3.4	3.8	7.2	0	輸入品[16] *核付きの場合[17]20%

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	
	だいだい																																																
	Sour oranges																																																
07083	果汁、生	0	24	100	91.2	0.3	0.2	8.0	0.3	1	190	10	10	8	0.1	Tr	0.02	0.02	(0)	0	0	36	18	2	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.4	0.02	(0)	13	0.12	35	-	-	-	(0)	0	0	0	0	全果に対する果汁分[1]30%
	Juice, fresh																																																
	タンゴール																																																品種：清見、不知火(しらぬひ、市販
	Tangors	*																																															通称名：デコポン)
07084	砂じょう、生	30	50	209	85.9	0.9	0.1	12.7	0.4	2	180	7	9	18	Tr	0.1	0.02	0.03	(0)	0	110	880	550	45	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.09	0.03	0.3	0.07	(0)	24	0.29	53	-	-	-	(0)	0.3	0.2	0.5	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[2]
	Juice sacs, raw																																																
	タンゼロ																																																品種：セミノール等
	Tangelos	*																																															
07085	砂じょう、生	40	49	205	86.0	1.1	0.1	12.4	0.4	2	200	24	16	18	0.2	0.1	0.04	0.10	(0)	0	410	1300	1100	89	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.01	0.04	0.3	0.09	(0)	27	0.45	41	-	-	-	(0)	0.3	0.5	0.8	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[2]
	Juice sacs, raw																																																
	チェリモヤ																																																
	Cherimoya	*																																															
07086	生	20	78	326	78.1	1.3	0.3	19.8	0.5	8	230	9	12	20	0.2	0.1	0.08	0.07	(0)	0	3	1	4	Tr	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.09	0.09	0.7	0.23	0	90	0.36	34	-	-	-	0	0.8	1.4	2.2	0	輸入品[3]
	Raw																																															*果皮、種子及びへた[4]
	ドリアン																																																
	Durian	*																																															
07087	生	15	133	556	66.4	2.3	3.3	27.1	0.9	Tr	510	5	27	36	0.3	0.3	0.19	0.31	(0)	0	36	1	36	3	(0)	2.3	0	0.1	0	(0)	0.33	0.20	1.4	0.25	0	150	0.22	31	1.18	1.18	0.28	0	0.7	1.4	2.1	0	果皮を除いた輸入冷凍品[5]
	Raw																																															*種子[6]
	(なし類)																																																
	(Pears)																																																
	日本なし																																																
	Japanese pears	*																																															
07088	生	15	43	180	88.0	0.3	0.1	11.3	0.3	Tr	140	2	5	11	0	0.1	0.06	0.04	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	Tr	0	0	(0)	0.02	Tr	0.2	0.02	(0)	6	0.14	3	-	-	-	0	0.2	0.7	0.9	0	*果皮及び果しん部[7]
	Raw	*																																				**										
07089	缶詰	0	78	326	80.5	0.1	0.1	19.1	0.2	4	75	3	4	6	0.2	0.1	0.04	0.02	0	-	-	-	0	0	(0)	0.1	0	0	0	(0)	Tr	0	0.1	0.02	(0)	3	0	0	-	-	-	(0)	0.1	0.6	0.7	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだも
	Canned in heavy syrup																																															の[8]。*液汁[9]40%。**酸化防止用と
																																																して添加品あり[10]
	中国なし																																																
	Chinese pears	*																																															
07090	生	15	47	197	86.8	0.2	0.1	12.7	0.2	1	140	2	5	8	0.1	Tr	0.05	0.03	0	-	-	-	0	0	(0)	0.2	Tr	0	0	(0)	0.02	0.01	0.2	0.02	(0)	6	0.14	6	-	-	-	(0)	0.3	1.1	1.4	0	*果皮及び果しん部[7]
	Raw																																																
	西洋なし																																																別名：洋なし
	European pears	*																																															
07091	生	15	54	226	84.9	0.3	0.1	14.4	0.3	Tr	140	5	4	13	0.1	0.1	0.12	0.04	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.3	Tr	0	0	(0)	0.02	0.01	0.2	0.02	(0)	4	0.09	3	-	-	-	(0)	0.7	1.2	1.9	0	*果皮及び果しん部[7]
	Raw	*																																				**										
07092	缶詰	0	85	356	78.8	0.2	0.1	20.7	0.2	1	55	4	4	5	0.1	0.1	0.05	0.03	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.01	0.02	0.3	0.01	(0)	4	0	Tr	-	-	-	(0)	0.4	0.6	1.0	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだも
	Canned in heavy syrup																																															の[8]。*液汁[9]40%。**酸化防止用と
																																																して添加品あり[10]
	なつみかん																																																和名：なつだいだい
	Natsumikan	*																																															なつかん、あまなつみかんを含む
07093	砂じょう、生	45	40	167	88.6	0.9	0.1	10.0	0.4	1	190	16	10	21	0.2	0.1	0.05	0.04	(0)	3	22	120	85	7	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.08	0.03	0.4	0.05	(0)	25	0.29	38	-	-	-	0	0.4	0.8	1.2	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[2]
	Juice sacs, raw	*																																															
07094	缶詰	0	81	339	79.7	0.5	0.1	19.4	0.3	4	92	11	8	12	0.1	0.1	0.03	0.03	(0)	0	Tr	21	11	1	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.04	Tr	0.2	0.03	(0)	12	0.07	14	-	-	-	(0)	0.3	0.2	0.5	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだも
	Canned in heavy syrup																																															の[8]。*液汁[9]45%。

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	ビタミンD Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	ビタミンK Vitamin K	ビタミンB_1 Thiamin	ビタミンB_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	ビタミンB_6 Vitamin B_6	ビタミンB_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	ビタミンC Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	脂肪酸 一価不飽和 Monounsaturated	脂肪酸 多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	食物繊維 不溶性 Insoluble	食物繊維 総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	(g)					(mg)									(μg)						(mg)				μg	(mg)							(mg)	(g)			mg	(g)			g	
	なつめ																																																
	Jujube	*																																															
07095	乾	15	287	1201	21.0	3.9	2.0	71.4	1.7	3	810	65	39	80	1.5	0.8	0.24	0.46	(0)	0	7	0	7	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.10	0.21	1.6	0.14	0	140	0.86	1	-	-	-	0	2.7	9.8	12.5	0	輸入品[1]
	Dried																																																*核[2]
	なつめやし																																																別名：デーツ
	Dates	*																																															
07096	乾	5	266	1113	24.8	2.2	0.2	71.3	1.5	Tr	550	71	60	58	0.8	0.4	0.40	0.38	(0)	0	160	0	160	13	(0)	1.4	Tr	0.3	0	(0)	0.07	0.04	1.8	0.16	(0)	19	0.94	0	-	-	-	(0)	1.5	5.5	7.0	0	輸入品[1]
	Dried																																															*へた及び核[3]
(07040)	**ネーブル → （オレンジ類）**																																																
(07140)	**ネクタリン → （もも類）**																																																
	パインアップル																																																別名：パイナップル
	Pineapple	*																																															
07097	生	45	51	213	85.5	0.6	0.1	13.4	0.4	Tr	150	10	14	9	0.2	0.1	0.11	0.76	(0)	0	30	1	30	3	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.08	0.02	0.2	0.08	(0)	11	0.28	27	-	-	-	0	0.1	1.4	1.5	0	国産品を含む[4]
	Raw																																																*はく皮及び果しん部[5]
	果実飲料																																																
	Fruit juices																																																
07098	ストレートジュース	0	41	172	88.2	0.3	0.1	11.0	0.4	1	210	22	10	13	0.4	0.1	0.03	0.87	(0)	0	9	0	9	1	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.04	0.01	0.2	0.07	(0)	9	0.19	6	-	-	-	(0)	0	0	0	0	
	Straight fruit juice																																																
07099	濃縮還元ジュース	0	41	172	88.3	0.1	0.1	11.1	0.4	1	190	9	10	12	0.3	0.1	0.03	1.16	(0)	0	11	1	12	1	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.05	0.02	0.2	0.05	(0)	7	0.17	5	-	-	-	(0)	0	0	0	0	
	Reconstituted fruit juice																																					*										
07100	50%果汁入り飲料	0	51	213	87.3	0.3	0.1	12.1	0.2	1	95	6	4	5	0.1	Tr	0.02	0.33	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.03	0.01	0.1	0.04	(0)	0	0.07	3	-	-	-	(0)	0	0	0	0	*酸化防止用として添加品あり[6]
	50% fruit juice beverage																																					*										
07101	10%果汁入り飲料	0	50	209	87.6	Tr	Tr	12.4	Tr	1	18	2	2	1	0.2	Tr	Tr	0.18	0	-	-	-	Tr	0	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0	0	Tr	0.01	(0)	1	0	0	-	-	-	(0)	0	0	0	0	*酸化防止用として添加品あり[6]
	10% fruit juice beverage	*																																															
07102	缶詰	0	84	351	78.9	0.4	0.1	20.3	0.3	1	120	7	9	7	0.3	0.1	0.07	1.58	0	-	-	-	12	1	(0)	0	0	0	0	(0)	0.07	0.01	0.2	0.06	(0)	7	0.06	7	-	-	-	(0)	0	0.5	0.5	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだもの[7]。*液汁[8]37%
	Canned in heavy syrup																																																
07103	砂糖漬	0	351	1469	12.0	0.5	0.2	86.8	0.5	58	23	31	5	5	2.5	0.1	0.06	0.45	0	-	-	-	17	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0.02	0.1	0.01	(0)	2	0	0	-	-	-	(0)	0	1.3	1.3	0.1	
	Candied																																																
	ハスカップ																																																和名：くろみのうぐいすかぐら
	Blue-berried honeysuckle																																																
07104	生	0	53	222	85.5	0.7	0.6	12.8	0.4	Tr	190	38	11	25	0.6	0.1	0.06	-	0	-	-	-	130	11	(0)	1.1	0	0.3	Tr	(0)	0.02	0.03	0.5	0.04	0	7	0.29	44	-	-	-	0	0.6	1.5	2.1	0	果実全体[9]
	Raw																																																
	はっさく																																																
	Hassaku	*																																															
07105	砂じょう、生	35	45	188	87.2	0.8	0.1	11.5	0.4	1	180	13	10	17	0.1	0.1	0.04	0.03	(0)	0	21	170	110	9	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.2	0.07	(0)	16	0.30	40	-	-	-	(0)	0.2	1.3	1.5	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[10]
	Juice sacs, raw																																																
	パッションフルーツ																																																和名：くだものとけいそう
	Passion fruit																																																
07106	果汁、生	0	64	268	82.0	0.8	0.4	16.2	0.6	5	280	4	15	21	0.6	0.4	0.08	0.10	(0)	0	1100	16	1100	89	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.01	0.09	1.9	0.18	(0)	86	0.63	16	-	-	-	(0)	0	0	0	0	全果に対する果汁分[11]30%
	Juice, fresh																																																
	バナナ																																																
	Bananas	*																																															
07107	生	40	86	360	75.4	1.1	0.2	22.5	0.8	Tr	360	6	32	27	0.3	0.2	0.09	0.26	(0)	28	42	0	56	5	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.05	0.04	0.7	0.38	(0)	26	0.44	16	-	-	-	0	0.1	1.0	1.1	0	国産品を含む[4]
	Raw																																																*果皮及び果柄[12]
07108	乾	0	299	1251	14.3	3.8	0.4	78.5	3.0	1	1300	26	92	84	1.1	0.6	0.25	1.31	(0)	330	670	9	840	70	(0)	1.4	Tr	0	0	(0)	0.07	0.12	1.4	1.04	(0)	34	1.13	Tr	-	-	-	(0)	2.0	5.0	7.0	0	輸入品[1]
	Dried																																																

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	mg	g	g	g	g		
	パパイア																																																別名：パパイヤ
	Papayas	*																																															
07109	完熟、生	35	38	159	89.2	0.5	0.2	9.5	0.6	6	210	20	26	11	0.2	0.1	0.05	0.04	(0)	0	67	820	480	40	(0)	0.3	Tr	0.3	0	(0)	0.02	0.04	0.3	0.01	(0)	44	0.42	50	-	-	-	(0)	0.7	1.5	2.2	0	国産品を含む[1]
	Ripe, raw	*																																														*果皮及び種子[2]
07110	未熟、生	25	39	163	88.7	1.3	0.1	9.4	0.5	5	190	36	19	17	0.3	0.1	0.03	0.02	(0)	0	45	140	120	10	(0)	0.1	0	0.6	0	(0)	0.03	0.04	0.3	0.01	(0)	38	0.55	45	-	-	-	(0)	0.4	1.8	2.2	0	*果皮及び種子[2]
	Unripe, raw																																															
	ピタヤ																																															
	Pitaya	*																																														
07111	生	35	50	209	85.7	1.4	0.3	11.8	0.8	Tr	350	6	41	29	0.3	0.3	0.03	0.09	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.4	0	0.1	0	(0)	0.08	0.06	0.4	0.05	0	44	0.53	7	-	-	-	0	0.3	1.6	1.9	0	レッドピタヤ[3]。輸入品[4]
	Raw																																														*果皮[5]
	ひゅうがなつ																																															別名：ニューサマーオレンジ、小夏みかん
	Hyuganatsu	*																																														
07112	じょうのう及びアルベド、生	30	45	188	87.2	0.6	0.1	11.7	0.4	1	130	23	8	11	0.2	0.1	0.03	0.08	(0)	0	1	19	11	1	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.05	0.03	0.3	0.06	(0)	16	0.23	26	-	-	-	(0)	1.0	1.1	2.1	0	*果皮、フラベド及び種子[6]
	Segments and albedo, raw	*																																														
07113	砂じょう、生	55	33	138	90.7	0.6	0.1	8.3	0.3	1	110	5	6	9	0.1	Tr	0.02	0.04	(0)	0	0	19	9	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.2	0.05	(0)	13	0.27	21	-	-	-	(0)	0.3	0.4	0.7	0	*果皮、フラベド、アルベド、じょうのう膜及び種子[7]
	Juice sacs, raw																																															
	びわ																																															
	Loquats	*																																														
07114	生	30	40	167	88.6	0.3	0.1	10.6	0.4	1	160	13	14	9	0.1	0.2	0.04	0.27	(0)	0	510	600	810	68	(0)	0.1	0.1	0	0	(0)	0.02	0.03	0.2	0.06	(0)	9	0.22	5	-	-	-	(0)	0.4	1.2	1.6	0	*果皮及び種子[2]
	Raw	*																																				**									
07115	缶詰	0	81	339	79.6	0.3	0.1	19.8	0.2	2	60	22	5	3	0.1	0.1	0.17	0.10	(0)	0	320	310	470	39	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.02	(0)	9	0	Tr	-	-	-	(0)	0.3	0.3	0.6	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだもの[8]。*液汁[9]45%。**酸化防止用として添加品あり[10]
	Canned in heavy syrup																																															
	ぶどう																																															
	Grapes	*																																														
07116	生	15	59	247	83.5	0.4	0.1	15.7	0.3	1	130	6	6	15	0.1	0.1	0.05	0.12	(0)	0	21	0	21	2	(0)	0.1	0	0.2	0	(0)	0.04	0.01	0.1	0.04	(0)	4	0.10	2	0.01	Tr	0.01	0	0.2	0.3	0.5	0	*果皮及び種子[2]。大粒種の場合[11]20%
	Raw																																															
07117	干しぶどう	0	301	1259	14.5	2.7	0.2	80.7	1.9	12	740	65	31	90	2.3	0.3	0.39	0.20	(0)	0	11	0	11	1	(0)	0.5	0	0.3	0	(0)	0.12	0.03	0.6	0.23	(0)	9	0.17	Tr	0.03	0.01	0.03	(0)	1.2	2.9	4.1	0	別名：レーズン
	Raisins																																															
	果実飲料																																															
	Fruit juices																																															
07118	ストレートジュース	0	55	230	84.8	0.3	0.2	14.5	0.2	1	30	3	14	7	0.1	0.1	0.02	0.13	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	Tr	0.02	0.01	0.1	0.05	(0)	1	0.06	Tr	0.03	0.01	0.03	(0)	0.1	Tr	0.1	0	
	Straight fruit juice																																															
07119	濃縮還元ジュース	0	47	197	87.2	0.3	0.3	12.1	0.1	2	24	5	9	7	0.3	Tr	0.02	0.07	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	0.02	Tr	0.2	0.06	(0)	1	0.04	Tr	0.04	0.01	0.04	(0)	0.1	Tr	0.1	0	
	Reconstituted fruit juice																																					*									
07120	70%果汁入り飲料	0	52	218	86.8	0.2	Tr	12.9	0.1	15	17	4	6	5	0.1	Tr	0.01	0.11	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	Tr	0	Tr	0.05	(0)	Tr	0	0	0.01	Tr	0.01	(0)	0.1	Tr	0.1	0	*酸化防止用として添加品あり[10]
	70% fruit juice beverage																																					*									
07121	10%果汁入り飲料	0	52	218	86.9	Tr	Tr	13.1	Tr	6	3	3	1	1	0.1	Tr	0.01	0.08	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	Tr	0	0	0.01	Tr	0.01	(0)	Tr	0	Tr	0	*酸化防止用として添加品あり[10]
	10% fruit juice beverage	*																																														
07122	缶詰	0	84	351	78.9	0.4	0.1	20.4	0.2	3	88	10	4	10	0.9	0.2	0.09	0.02	0	-	-	-	10	1	(0)	0.2	0	0.1	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.03	(0)	2	0	0	0.01	Tr	0.01	(0)	0.2	0	0.2	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだもの[8]。*液汁[9] 37%
	Canned in heavy syrup																																					*									
07123	ジャム	0	193	808	51.4	0.5	0.1	47.5	0.5	18	130	16	10	23	3.3	0.1	0.11	0.10	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0.2	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.04	(0)	2	0.11	0	0.01	Tr	0.01	(0)	1.0	0.5	1.5	0	*酸化防止用として添加品あり[10]
	Jam																																															
	ブルーベリー																																															ハイブッシュブルーベリー[12]
	Blueberries																																															
07124	生	0	49	205	86.4	0.5	0.1	12.9	0.1	1	70	8	5	9	0.2	0.1	0.04	0.26	(0)	0	55	0	55	5	(0)	1.7	Tr	0.6	Tr	(0)	0.03	0.03	0.2	0.05	0	12	0.12	9	-	-	-	0	0.5	2.8	3.3	0	果実全体[13]
	Raw																																															
07125	ジャム	0	181	757	55.1	0.7	0.3	43.8	0.1	1	75	8	5	12	0.3	0.1	0.06	0.62	(0)	0	26	0	26	2	(0)	1.9	Tr	1.2	0	(0)	0.03	0.02	0.4	0.04	0	3	0.11	3	-	-	-	0	0.5	3.8	4.3	0	
	Jam																																															

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
	可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion									無機質 Minerals									ビタミン Vitamins A							E																							
		%	kcal	kJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)		(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	μg	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	mg	(g)	(g)	(g)	g	
(07081～082)	**プルーン → （すもも類）**																																																
	ぶんたん																																																別名：ざぼん、ぼんたん
	Pummelo	*																																															
07126	砂じょう、生	50	38	159	89.0	0.7	0.1	9.8	0.4	1	180	13	7	19	0.1	0.1	0.04	0.02	(0)	0	15	0	15	1	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.03	0.04	0.3	0	(0)	16	0.32	45	-	-	-	(0)	0.3	0.6	0.9	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[1]
	Juice sacs, raw																																															
07127	ざぼん漬	0	344	1439	14.0	0.2	0.1	85.5	0.2	13	8	22	6	3	0.3	Tr	0.01	0.01	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0.02	Tr	0	(0)	2	0	Tr	-	-	-	(0)	1.3	1.4	2.7	0	
	Candied peel																																															
	ホワイトサポテ																																																
	White sapote	*																																															
07128	生	35	74	310	79.0	1.5	0.1	18.9	0.5	Tr	220	13	17	28	0.2	0.2	0.09	0.09	(0)	0	13	0	13	1	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.05	0.05	0.6	0.06	0	36	0.22	18	-	-	-	0	1.8	1.3	3.1	0	輸入品[2]
	Raw																																															*果皮及び種子[3]
	ぽんかん																																																
	Ponkan	*																																															
07129	砂じょう、生	35	40	167	88.8	0.9	0.1	9.9	0.3	1	160	16	9	16	0.1	Tr	0.02	0.09	(0)	3	110	1000	620	52	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.08	0.04	0.2	0.05	(0)	13	0.24	40	-	-	-	(0)	0.4	0.6	1.0	0	*果皮、じょうのう膜及び種子[1]
	Juice sacs, raw																																															
	まくわうり																																																
	Oriental melon	*																		*	**	***	****	*****																									
07130	生	40	32	134	90.8	0.8	0.1	7.8	0.5	1	280	6	12	8	0.2	0.1	0.02	0.05	(0)	68	140	4	180	15	(0)	0.1	0	0.3	0	(0)	0.03	0.03	0.8	0.06	(0)	50	0.16	30	-	-	-	(0)	0.4	0.6	1.0	0	黄肉種[4]。*果皮及び種子[5]。白肉種の場合[6]**～***-、****0μg、*****(0)
	Raw																																															
	マルメロ																																																
	Quinces	*																																															
07131	生	25	56	234	84.2	0.3	0.1	15.1	0.3	1	160	11	7	14	0.1	0.2	0.05	0.02	(0)	0	26	51	51	4	(0)	1.0	Tr	0	0	(0)	0.02	0.02	0.2	0.05	0	12	0.25	18	-	-	-	0	0.7	4.4	5.1	0	*果皮及び果しん[7]
	Raw																																															
	マンゴー																																																
	Mangoes	*																																															
07132	生	35	64	268	82.0	0.6	0.1	16.9	0.4	1	170	15	12	12	0.2	0.1	0.08	0.10	(0)	0	610	9	610	51	(0)	1.8	Tr	0.1	0	(0)	0.04	0.06	0.7	0.13	(0)	84	0.22	20	-	-	-	(0)	0.6	0.7	1.3	0	輸入品[2]
	Raw																																															*果皮及び種子[8]
	マンゴスチン																																																
	Mangosteen	*																																															
07133	生	70	67	280	81.5	0.6	0.2	17.5	0.2	1	100	6	18	12	0.1	0.2	0.07	0.35	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.6	0.1	0.1	0.1	(0)	0.11	0.03	0.5	0.04	0	20	0.33	3	-	-	-	0	0.5	0.9	1.4	0	輸入冷凍品[9]
	Raw																																															*果皮及び種子[8]
(07026～036)	**みかん → うんしゅうみかん**																																																
	メロン																																																
	Melon	*																																															
07134	温室メロン、生	50	42	176	87.8	1.1	0.1	10.3	0.7	7	340	8	13	21	0.3	0.2	0.05	0.04	(0)	0	32	3	33	3	(0)	0.2	0	0.1	0	(0)	0.06	0.02	0.5	0.10	(0)	32	0.19	18	-	-	-	(0)	0.2	0.3	0.5	0	アールス系[10]
	Greenhouse culture, raw	*																		*	**	***	****	*****																									*果皮及び種子[3]
07135	露地メロン、生	45	42	176	87.9	1.0	0.1	10.4	0.6	6	350	6	12	13	0.2	0.2	0.04	0.02	(0)	6	140	0	140	12	(0)	0.2	0	0.1	0	(0)	0.05	0.02	0.8	0.11	(0)	24	0.16	25	-	-	-	0	0.2	0.3	0.5	0	白肉種[6]。*果皮及び種子[3]。赤肉種の場合[11] *16μg、**3600μg、***0μg、****3600μg、*****300μg
	Open culture, raw																																															
	（もも類）																																																
	(Peaches)																																																

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g	g	mg	g	g	g	g	
	もも																																																別名：毛桃
	Peaches	*																																															
07136	生	15	40	167	88.7	0.6	0.1	10.2	0.4	1	180	4	7	18	0.1	0.1	0.05	0.04	(0)	0	0	9	5	Tr	(0)	0.7	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.6	0.02	(0)	5	0.13	8	-	-	-	0	0.6	0.7	1.3	0	白肉種[1]
	Raw																																					*									*果皮及び核[2]
07137	30%果汁入り飲料(ネクター)	0	48	201	88.0	0.2	0.1	11.6	0.1	3	35	2	2	4	0.2	Tr	0.01	0.02	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.4	0	0	0	(0)	Tr	0.01	0.2	Tr	(0)	2	0.10	2	-	-	-	(0)	0.2	0.2	0.4	0	果肉（ピューレー）分[3]30%
	30% fruit juice beverage																																															*酸化防止用として添加品あり[4]
	(nectar)																																															
	缶詰																																															白肉種[1]
	Canned in heavy syrup																					*	**	***	****													*****										ヘビーシラップ漬
07138	果肉	0	85	356	78.5	0.5	0.1	20.6	0.3	4	80	3	4	9	0.2	0.2	0.04	0.03	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	1.2	0	0	0	(0)	0.01	0.02	0.3	0.01	(0)	4	0.07	2	-	-	-	(0)	0.5	0.9	1.4	0	内容総量に対する果肉分[5]60%。黄肉種の
	Solids																																					*									場合[6]*160μg、**97μg、***210μg、****
																																																17μg。*****酸化防止用として添加品あり[4]
07139	液汁	0	81	339	79.5	0.3	0.1	19.8	0.3	4	80	2	4	7	0.2	0.1	0.04	0.03	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.3	0.01	(0)	3	0	2	-	-	-	(0)	0.3	0	0.3	0	内容総量に対する液汁分[7] 40%
	Liquid																																															*酸化防止用として添加品あり[4]
	ネクタリン																																															別名：油桃
	Nectarines	*																																														
07140	生	15	43	180	87.8	0.7	0.3	10.7	0.5	1	210	5	10	16	0.2	0.1	0.08	0.06	(0)	0	150	180	240	20	(0)	1.4	0	0	0	(0)	0.02	0.03	0.7	0.01	(0)	12	0.20	10	-	-	-	(0)	0.7	1.0	1.7	0	*果皮及び核[8]
	Raw																																														
	やまもも																																														
	Chinese bayberries	*																																													
07141	生	10	44	184	87.8	0.5	0.2	11.3	0.2	4	120	4	7	5	0.4	0.1	0.03	0.22	(0)	0	18	2	19	2	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.04	0.03	0.3	0.05	0	26	0.21	4	-	-	-	0	0.3	0.8	1.1	0	栽培品[9]
	Raw																																														*種子[10]
	ゆず																																														
	Yuzu																																														
07142	果皮、生	0	59	247	83.7	1.2	0.5	14.2	0.4	5	140	41	15	9	0.3	0.1	0.02	0.12	(0)	0	19	440	240	20	(0)	3.4	0	0.6	0	(0)	0.07	0.10	0.5	0.09	(0)	21	0.89	150	-	-	-	(0)	3.3	3.6	6.9	0	全果に対する果皮分[11]40%
	Peel, raw																																														
07143	果汁、生	0	21	88	92.0	0.5	0.1	7.0	0.4	1	210	20	11	11	0.1	0.1	0.02	0.10	(0)	0	0	15	7	1	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.05	0.02	0.2	0.02	(0)	11	0.29	40	-	-	-	(0)	0.3	0.1	0.4	0	全果に対する果汁分[12]25%
	Juice, fresh																																														
	ライチー																																														別名：れいし
	Lychees	*																																													
07144	生	30	63	264	82.1	1.0	0.1	16.4	0.4	Tr	170	2	13	22	0.2	0.2	0.14	0.17	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.06	1.0	0.09	0	100	0	36	-	-	-	0	0.4	0.5	0.9	0	輸入冷凍品[13]
	Raw																																														*果皮及び種子[14]
	ライム																																														
	Limes																																														
07145	果汁、生	0	27	113	89.8	0.4	0.1	9.3	0.4	1	160	16	9	16	0.2	0.1	0.03	0.01	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.1	0.05	(0)	17	0.16	33	-	-	-	(0)	0.2	0	0.2	0	輸入品[15]
	Juice, fresh																																														全果に対する果汁分[12]35%
	ラズベリー																																														
	Raspberries																																														
07146	生	0	41	172	88.2	1.1	0.1	10.2	0.4	1	150	22	21	29	0.7	0.4	0.12	0.50	(0)	19	10	0	19	2	(0)	0.8	0.1	1.9	1.6	(0)	0.02	0.04	0.6	0.07	0	38	0.43	22	-	-	-	0	0.7	4.0	4.7	0	赤ラズベリー[16]。輸入品[15]
	Raw																																														果実全体[17]
	りゅうがん																																														
	Longans	*																																													
07147	乾	60	283	1184	19.4	5.1	0.4	72.9	2.2	2	1000	30	43	94	1.7	0.7	0.68	0.20	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.1	Tr	0.4	0	(0)	0.03	0.74	2.5	0.20	(0)	20	0	0	-	-	-	(0)	1.0	1.8	2.8	0	輸入品[15]
	Dried																																														*果皮及び種子[18]
	りんご																																														
	Apples	*																																													
07148	生	15	54	226	84.9	0.2	0.1	14.6	0.2	Tr	110	3	3	10	Tr	Tr	0.04	0.03	(0)	0	18	7	21	2	(0)	0.2	0	0	0	Tr	0.02	0.01	0.1	0.03	(0)	5	0.09	4	0.01	Tr	0.02	0	0.3	1.2	1.5	0	*果皮及び果しん部[19]
	Raw																																														

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	廃棄率 Refuse	エネルギー Energy		水分 Water	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	レチノール Retinol	カロテン Carotenes α	カロテン Carotenes β	クリプトキサンチン Cryptoxanthin	β-カロテン当量 β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	D Vitamin D	トコフェロール Tocopherols α	トコフェロール Tocopherols β	トコフェロール Tocopherols γ	トコフェロール Tocopherols δ	K Vitamin K	B_1 Thiamin	B_2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	B_6 Vitamin B_6	B_{12} Vitamin B_{12}	葉酸 Folate	パントテン酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩相当量 Salt equivalents	備考 Remarks
		%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g	g	mg	g	g	g	g	
	果実飲料																																															
	Fruit juices																																															
07149	ストレートジュース	0	44	184	87.7	0.2	0.1	11.8	0.2	3	77	2	3	6	0.4	Tr	0.03	0.03	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.03	(0)	3	0.21	3	0.01	Tr	0.02	(0)	Tr	Tr	Tr	0	
	Straight fruit juice																																															
07150	濃縮還元ジュース	0	43	180	88.1	0.1	0.2	11.4	0.2	6	110	3	4	9	0.1	Tr	0.02	0.04	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	Tr	Tr	0.1	0.02	(0)	2	0.11	1	0.02	Tr	0.04	(0)	Tr	Tr	Tr	0	
	Reconstituted fruit juice																																					*										
07151	50%果汁入り飲料	0	46	192	88.3	0.1	Tr	11.5	0.1	2	55	2	2	4	0.1	Tr	0.01	0.01	0	-	-	-	0	0	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	1	0	Tr	Tr	Tr	0.01	(0)	0	0	0	0	*酸化防止用として添加品あり[1]
	50% fruit juice beverage																																					*										
07152	30%果汁入り飲料	0	46	192	88.5	Tr	Tr	11.4	0.1	8	24	2	1	3	Tr	Tr	0.01	0.01	0	-	-	-	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	0	0	Tr	Tr	Tr	Tr	(0)	0	0	0	0	*酸化防止用として添加品あり[1]
	30% fruit juice beverage	*																																				**										
07153	缶詰	0	83	347	79.4	0.3	0.1	20.1	0.1	2	30	4	2	4	0.2	0.1	0.02	0.01	0	-	-	-	9	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.01	(0)	3	0	Tr	0.01	Tr	0.02	(0)	0.2	0.2	0.4	0	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだもの[2]。*液汁[3]50%、**酸化防止用として添加品あり[1]
	Canned in heavy syrup																																					*										
07154	ジャム	0	213	891	46.9	0.2	0.1	52.7	0.1	7	33	6	2	4	0	Tr	0.02	0.01	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0	0	0.03	(0)	1	0	Tr	0.01	Tr	0.02	(0)	0.5	0.3	0.8	0	*酸化防止用として添加品あり[1]
	Jam																																															
	レモン																																															
	Lemons	*																																															
07155	全果、生	3	54	226	85.3	0.9	0.7	12.5	0.6	4	130	67	11	15	0.2	0.1	0.08	0.05	(0)	0	7	37	26	2	(0)	1.6	0	0.1	0	(0)	0.07	0.07	0.2	0.08	(0)	31	0.39	100	0.05	0.02	0.11	0	2.0	2.9	4.9	0	国産品を含む[4]
	Whole, raw																																															*種子及びへた[5]
07156	果汁、生	0	26	109	90.5	0.4	0.2	8.6	0.3	2	100	7	8	9	0.1	0.1	0.02	0.03	(0)	0	0	13	6	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.02	0.1	0.05	(0)	19	0.18	50	0.02	0.01	0.03	0	Tr	0	Tr	0	全果に対する果汁分[6]30%
	Juice, fresh																																															