

# 栄養成分調整

## いきいき食品

**在宅**  
通信販売

特別価格



たんぱく質を  
制限されている方へ

エネルギーを  
必要とされている方へ

塩分を  
制限されている方へ

リン・カリウムを  
制限されている方へ

カルシウムを  
必要とされている方へ

鉄分を  
必要とされている方へ

微量栄養素を  
必要とされている方へ

整腸効果を  
期待される方へ



インターネットでカンタン注文

<http://www.healthynetwork.co.jp>

電話でのご注文は月~土まで承ります。

※このカタログの表示価格には消費税が含まれております。

〈パンフレット番号〉

1 - 1098

# 今日の食卓

TODAY'S  
COOKING  
レシピ

低たんぱくでも、本格的な料理を楽しみたい。  
そんな皆様へ、目にも美味しい献立をご紹介します！

## 和風スパゲティー <1人分>

パスタを茹でて混ぜるだけ！  
まぜご飯の素で和風パスタの出来上がり。



### 栄養成分

- エネルギー / 421.48kcal
- たんぱく質 / 3.54g
- 脂質 / 5.14g
- リン / 62.70mg
- カリウム / 87.70mg
- 塩分相当量 / 1.32g

### 材 料

- 低たんぱくスパゲティータイプ  
.....100g
- まぜご飯の素(きのこ)  
..... 50g (1P)
- だしわりつゆの素  
..... 6g (小さじ1)
- バター(有塩).....4g (小さじ1)
- もみのり(焼きのりをちぎったもの)  
.....1g



<P.8>



<P.11・24>



<P.13>

### ■ <和風スパゲティー> 作り方

- 1 フタ付きの大きめの鍋でたっぷりの湯を沸かします。
- 2 鍋のお湯が沸騰したら、計量した低たんぱくスパゲティータイプを入れ、全体が湯に浸かるようにします。(中火～強火)
- 3 低たんぱくスパゲティータイプ(以下、麺とします)同士がくっつかないように菜箸などでかき混ぜながら1分間沸騰させます。(熱湯にご注意ください)



- 4 1分間経ったら、フタをして火を止め、9分間放置します。(フタは開けないようにしてください)
- 5 深めの器にまぜご飯の素、だしわりつゆの素、バターを入れておきます。



- 6 4が9分経ったらフタを開け、麺をかき混ぜてよくほぐし、麺をザルにかけて茹で汁が多少残ったまま5の器に入れ、よく混ぜ合わせます。(茹で汁が入ると麺に味がなじみます)
- 7 最後にもみのりを上から盛り付ければ出来上がりです。(のりを全体に混ぜてお召し上がりいただくと海苔の風味が楽しめます)



# たらもサラダ <1人分>

たらこのふりかけを使えば  
ポテトサラダの味付けも  
簡単です。



## 栄養成分

●エネルギー/277.8kcal	●リン/42.5mg
●たんぱく質/1.76g	●カリウム/341.8mg
●脂質/22.18g	●塩分相当量/0.42g

## 材 料

- ジャガイモ…………… 80g (皮をむいた状態)
- たんぱく1/3マヨネーズタイプ…………… 15g (1P)
- カルシウムふりかけ(たらこ)…………… 2.5g (1P)
- レナケアーMCTパウダーノンプロテイン…………… 13g



## アレンジメモ

レナケアーMCTパウダーノンプロテインの代わりにたんぱく1/3マヨネーズタイプを1P追加で使用すると、さっぱりとした仕上がりになります。

レナケアーMCTパウダーの代わりにたんぱく1/3マヨネーズを使用したたらもサラダ栄養成分値

●エネルギー/286.8kcal	●脂質/24.38g	●カリウム/343.6mg
●たんぱく質/1.84g	●リン/44.0mg	●塩分相当量/0.6mg

## ■〈たらもサラダ〉作り方

- 1 皮をむいたジャガイモを適当な大きさに切ります。
- 2 小さめの鍋に①を入れ、かぶるくらいの水で箸が通るようになるまで茹でます。
- 3 茹でたジャガイモをボウルなどの器に取り出し、熱いうちにレナケアーMCTパウダーを加えてジャガイモを少しつぶしながら和えます。

- 4 たんぱく1/3マヨネーズタイプ、カルシウムふりかけたらこを加え、全体がよく混ぜれば出来上がりです。  
器に盛り付けてお召し上がりください。

# 簡単手作り蒸しパン <1人分>



ホットケーキミックスがあれば  
すぐにおかずパンが出来ます。



## 栄養成分

### 蒸しパンの素 (基本となるベース)

●エネルギー/53.85kcal	●リン/4.83mg
●たんぱく質/0.045g	●カリウム/2.19mg
●脂質/0.645g	●塩分相当量/0.09g

### コーン

●エネルギー/62.1kcal
●たんぱく質/0.28g
●脂質/0.70g
●リン/8.83mg
●カリウム/15.19mg
●塩分相当量/0.14g

### ハム&オニオン

●エネルギー/67.35kcal
●たんぱく質/0.97g
●脂質/1.35g
●リン/25.13mg
●カリウム/30.19mg
●塩分相当量/0.22g

### にんじんマヨネーズ

●エネルギー/112.05kcal
●たんぱく質/0.15g
●脂質/6.66g
●リン/7.98mg
●カリウム/30.09mg
●塩分相当量/0.20g

### ネギ辛みそ

●エネルギー/65.15kcal
●たんぱく質/0.50g
●脂質/0.81g
●リン/11.93mg
●カリウム/30.19mg
●塩分相当量/0.19g

## 材 料 1個分(8号カップ用)

### 蒸しパンの素 (基本となるベース)

- ジンゾウ先生でんぶんホットケーキミックス (15g) + 水 (10g)

### 具材

- A「混ぜる」タイプ  
※生の野菜は切ってから電子レンジで30秒加熱して使います。
- コーン蒸しパン (ホールコーン缶詰10g)
- ハム&オニオン  
(ロースハムみじん切り5g+玉ねぎみじん切り10g)
- にんじんマヨネーズ  
(にんじんせん切り10g+たんぱく1/3マヨネーズタイプ7.5g)

### B「あん」にするタイプ ※混ぜておきます。

- ねぎ辛味噌  
(長ねぎ小口切り10g+かつお節・みそ3.5g+七味唐辛子適量)

## ■〈簡単手作り蒸しパン〉作り方

- 1 お茶碗ほどの器に、計量したジンゾウ先生でんぶんホットケーキミックス、水を入れます。
- 2 A「混ぜる」タイプ  
①に具材を加え、ダマが無い様によく混ぜ、電子レンジ対応の紙カップに入れて、電子レンジ強(700W)で40秒加熱します。(600Wの場合は50秒、500Wの場合は60秒)  
B「あん」にするタイプ  
①を電子レンジ対応の紙カップに入れ、中央に混ぜた具材を埋め込むように押し込み、電子レンジ強(700W)で40秒加熱します。(600Wの場合は50秒、500Wの場合は60秒)
- 3 ②を取り出し、(熱いので気をつけて下さい)冷めたら出来上がりです。  
※加熱後は水分が多く柔らかいですが、冷めるとふんわりとした食感になります。

# たんぱく質を制限されている方へ

主食に低たんぱく食品を使うことが低たんぱく食を成功させるカギです。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。

各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。

諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。

**New** マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

## 各マークの説明

掲載品によってはお取り寄せ商品のマークをお付けいたしました。ご注文の際にご参考にしてください。

■商品番号: **お取り寄せ商品**

**2200-115**

お取り寄せ商品となりますのでお届けに約7日~10日かかります。

8g×40 **577円**

消費税込みの価格表示です。

—ご注文最小単位です。

## 米製品(ごはん)

### ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/20

- 普通のごはんに比べて1/20のたんぱく質。  
リン・カリウムも大幅カット。

高圧高温製法により、  
一粒一粒が芯までふっくら  
おいしいごはんです



たんぱく質 **0.22g**

■商品番号:

**2040-115**

180g **199円**

20個/ケース

### 生活日記ごはん1/15

- 普通のごはんに比べてたんぱく質1/15以下、  
リン1/4以下、  
カリウム1/25以下です。

電子レンジで2分  
または熱湯約15分で  
召し上がれます



たんぱく質 **0.29g**

■商品番号:

**2420-094**

180g **199円**

24個/ケース

生活日記ごはん1/15の  
献立集がありますのでご希望の方はご購入時にお申し付けください。

### たんぱく質1/12.5越後ごはんタイプ

- 普通のごはんに比べてたんぱく質は約1/12.5。

ごはんの一粒一粒が  
しっかりしていて  
自然な食感で食べて  
いただけます



たんぱく質 **0.36g**

■商品番号:

**2900-001**

180g **199円**

20個/ケース

### サトウのごはんスーパーひかり0.36(1/12タイプ)

- 普通のごはんに比べてたんぱく質は約1/12。  
リン・カリウムも大幅にカット。

新製法により  
ふっくらおいしく、  
さらに低たんぱくに  
なりました



たんぱく質 **0.36g**

■商品番号:

**2022-102**

180g **210円**

20個/ケース

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/20	1食当り	300	106.2	0.22	0.9	72.7	0	—	25	—	3	0.5	φ
生活日記ごはん1/15	1食当り	306	107.3	0.29	0.5	71.3	0.36	0.2	13	—	2	2	φ
たんぱく質1/12.5越後ごはんタイプ	1食当り	281.8	—	0.36	0~2.3	68.2	—	—	0~29.1	—	0~9.7	0~13.9	—
サトウのごはんスーパーひかり0.36(1/12タイプ)	1食当り	284	109.8	0.36	0.9	68.8	0.2	—	23	—	4	1	φ

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

米製品（ごはん）

ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/10



高圧高温製法により、  
一粒一粒が芯までふっくら  
おいしいごはんです

- 普通のごはんの1/10のたんばく質。  
リン・カリウムも大幅カット。

たんばく質  
0.45g

商品番号:  
**2040-079**  
180g **199**円

20個/ケース

ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/5



高圧高温製法により、  
一粒一粒が芯までふっくら  
おいしいごはんです

- 普通のごはんの1/5のたんばく質。  
リン・カリウムも大幅にカット。

たんばく質  
0.9g

商品番号:  
**2040-073**  
180g **189**円

20個/ケース

ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/3



高圧高温製法により、  
一粒一粒が芯までふっくら  
おいしいごはんです

- 普通のごはんの1/3のたんばく質。  
リン・カリウムも大幅にカット。

たんばく質  
1.3g

商品番号:  
**2040-070**  
160g **183**円

12個/ケース

サトウのごはんひかり1.44（1/3タイプ）



新製法でふっくら  
おいしくなりました  
お米本来の味が  
そのまま残っています

- 普通のごはんに比べて  
たんばく質は約1/3。  
リン・カリウムも大幅にカット。

たんばく質  
1.44g

商品番号:  
**2022-101**  
180g **189**円

20個/ケース

米製品（炊くタイプ）

越のげんた米



炊き上がりの  
おいしさを食卓に。  
使いやすい  
1合パックで  
食事療法を  
手軽に継続できます

- 市販のお米に比べて  
たんばく質約1/15、  
リン約1/3、カリウム  
約1/30にしました。

※開封後は冷蔵庫で  
保管してください。

商品番号:  
**2290-050**  
130g×10 **2,572**円

たんばく質1/12.5越後米粒タイプ



- 普通のお米に比べて  
たんばく質は約1/12.5。

とがずに  
そのまま炊ける  
洗米済みの米。  
炊き込みご飯  
にもどうぞ

※開封後は冷蔵庫で  
保管してください。

商品番号:  
**2900-009**  
1kg **1,449**円

乾燥おかゆ

たんばく質1/10越後おかゆ

- 130ccのお湯を  
加えた状態で普通の  
全がゆの1/10の  
たんばく量です。

お湯を加えるだけで、  
簡単・手軽に  
おかゆができます。  
携帯・旅行にも  
便利です



商品番号:  
**2900-005**  
23g×12 **2,356**円

栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/10	1食当り	300	105.5	0.45	0.5	73.3	0.2	—	23	—	5	4	φ
ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/5	1食当り	290	108.4	0.9	0.7	69.9	0.2	—	27	—	3	1	φ
ピーエルシーごはん炊き上げ一番1/3	1食当り	252	97.7	1.3	0.5	60.5	φ	—	24	—	2	2	φ
サトウのごはんひかり1.44(1/3タイプ)	1食当り	284	109.8	1.44	0.7	67.9	0.2	—	25	—	2	1	φ
越のげんた米	100g当り	308	23.9	0.4以下	0.7	75.1	—	—	30以下	—	3以下	3以下	φ
たんばく質1/12.5越後 米粒タイプ	100g当り	299.5	—	0.38	0.1~1.5	72.7	0.1	—	12~22.0	—	0~8.9	0~7.1	φ
たんばく質1/10越後 おかゆ	1個当り	100	0.6	0.1	0.2	22.5	0	—	8.1	—	2.5	1.2	0

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

でんぷん米 (でんぷん製品)

グンプンライス

●たんぱく質は100g当り0.5g。



でんぷんの  
においの少ない  
でんぷん米

■商品番号:

**2630-081**

1kg **892円**

ジンゾウ先生でんぷん米0.1

●でんぷん製品だから100g当りのたんぱく質は0.1g



一緒に炊くと  
おいしさが  
アップする  
もち粉付

特定非営利活動法人  
食事療法サポート  
センター推奨

■商品番号:

**2880-001**

1kg **1,155円**

でんぷん米げんたくん

●小麦でんぷんとコーンスターチで作ったお米だから、100g当りのたんぱく質は0.3g。



炊飯器で炊けて、  
水に浮かずに  
取り扱い簡単

■商品番号:

**2290-048**

1kg **1,131円**

でんぷん米1/20

●たんぱく質は100g当り0.3g以下、リン、カリウムも控えめ。



普通のお米と  
混ぜて炊いても  
おいしく  
お召上がり  
いただけます

■商品番号:

**2890-014**

1kg **1,039円**

でんぷん米1/12

●たんぱく質は100g当り0.5g。精白米のわずか1/12以下。



分量や  
味付けを  
お好みで  
合わせて  
自由に  
コントロール  
できます

■商品番号:

**2890-001**

1kg **1,039円**

トレハロース

お米にトレハ



お米をふっくら  
炊き上げます。  
でんぷん臭も抑え、  
でんぷん米等にも  
ぴったりです

●たんぱく質は0g。  
でんぷんから作られる  
糖質です。  
1g当り4kcal。

■商品番号:

**2030-096**

500g **369円**

ソフトスプレッド

たんぱく調整チョコレートクリーム・ピーナッツクリーム

●高エネルギー、低たんぱくのクリーム。パンにつけてお召し上がりください。

なめらかでパンに  
塗りやすいスプレッドです



(チョコレートクリーム)



(ピーナッツクリーム)

■商品番号:

**1070-011** チョコレートクリーム

**1070-012** ピーナッツクリーム

1個(150g) **288円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質 (g)	食物繊維 (g)								
グンプンライス	100g当り	355	12.3	0.5	0.9	86.2	—	0.1	5	24	—	6	7	φ
ジンゾウ先生でんぷん米0.1	100g当り	360	11.2	0.1	4.8	79.1	4.5	—	—	17	—	14	6	φ
でんぷん米げんたくん	100g当り	355	11	0.3	0.8	86.7	—	0.1	5	25	—	52	34	0.1
でんぷん米1/20	100g当り	346	14.2	0.3	0.5	85	—	φ	3.3	27	0.2	9.7	6.2	φ
でんぷん米1/12	100g当り	351	12.8	0.5	0.6	86	0	0.1	3.9	33.8	—	13.6	5	φ
お米にトレハ	100g当り	362	9.5	0	0	90.5	—	0	0.1	—	0	0.1	0	0
たんぱく調整チョコレートクリーム	1食分(15g)当り	96	0.2	0.2	7.5	7.1	0.1	0	1.2	4.5	0.2	0.9	13.7	φ
たんぱく調整ピーナッツクリーム	1食分(15g)当り	94	0.2	0.4	7	7.3	0.1	0.1	1.1	6.2	0.1	0.6	11	φ

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

### 新鮮食感たんぱく1/3食パン

●普通の食パンに比べてたんぱく質を1/3に抑えました。ナトリウム、カリウム、リンも約1/2。

外はカリッと、中はモチッと。飽きのこないおいしさです。



20袋/ケース

※トーストしてお召し上がりください。  
※賞味期間はお手元に届いてから約20日です。

■商品番号:

**1070-003**

60g×2 **199円**

※1個でもケースでも購入できます。

### たんぱく調整食パン

●普通の食パンに比べてたんぱく質50%、塩分60%カット。

トーストして更においしく、ジャムでエネルギーアップ

20袋/ケース

※トーストしてお召し上がりください。  
※賞味期間はお手元に届いてから約25日です。



■商品番号:

**1070-001**

50g×2 **152円**

※1個でもケースでも購入できます。

### たんぱく調整ロールパン

●普通のロールパンに比べ、たんぱく質50%、塩分60%カット。

あたためて更においしく、マーガリンでエネルギーアップ

20個/ケース

※あたためてお召し上がりください。  
※賞味期間はお手元に届いてから約25日です。



■商品番号:

**1070-002**

1個(50g) **105円**

※1個でもケースでも購入できます。

### 低蛋白パン

●普通の食パンに比べてたんぱく質・ナトリウム・リンを50%カット。

クロワッサン本来の風味と食感が生きたパン

20個/ケース

※賞味期間はお手元に届いてから約20日です。



■商品番号:

**2074-002**

50g **126円**

※1個でもケースでも購入できます。

### 越後の食パン

●2枚(100g)当り、たんぱく質0.5g。

バックごはん「越後」と同じ除たんぱく米が主原料の米パンです。

20袋/ケース

※トーストしてお召し上がりください。  
※賞味期間はお手元に届いてから約20日です。



■商品番号:

**2900-007**

2枚(100g) **186円**

※1個でもケースでも購入できます。

### 越後の丸パン

●1個(50g)当り、たんぱく質0.25g。

バックごはん「越後」と同じ除たんぱく米が主原料の米パンです。

20袋/ケース

※あたためてお召し上がりください。  
※賞味期間はお手元に届いてから約20日です。



■商品番号:

**2900-008**

1個(50g) **117円**

※1個でもケースでも購入できます。

### ■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
新鮮食感 たんぱく1/3食パン	1枚当り	161	24	1.6	3.8	29.3	0.8	0.5	4	23	0.2	162	22	0.4
たんぱく調整食パン	1枚当り	147	15.6	2.1	2.8	28.5	0.9	0.3	—	18	—	80	29	0.2
たんぱく調整ロールパン	1個当り	168	13.8	2	5.2	28.5	0.6	0.3	—	21	—	70	29	0.2
低蛋白パン	1個当り	221	8.8	1.9	11.8	26.7	0.6	0.4	5	18	0.2	118	33	0.3
越後の食パン	2枚当り	267	—	0.5	6.4	52.6	—	—	23	—	—	270	17	0.7
越後の丸パン	1個当り	146	—	0.25	3.4	28.9	—	—	13	—	—	107	10	0.3

[0] = 未検出、「φ」 = 微量、「—」 = 未測定

## もち

## グンブンでんぷんもち

- でんぷんのみで作り上げた低たんぱくのおもちです。



普通のおもちと同じ様に調理ができ、気軽に召し上がっていただけます

商品番号:  
**2630-143**  
45g×12 **866円**

## グンブンカ餅

- でんぷん餅だから、1枚当りのたんぱく質は0.1g。



調理方法は普通の餅と同じ

商品番号:  
**2630-083**  
45g×12 **866円**

## げんたもち

- 市販のおもちと比べてたんぱく質約1/5、リン約1/9、カリウム約1/10です。



普通のおもちと同様の調理方法でお召し上がりいただけます

※開封後は冷蔵庫で保管してください。

商品番号:  
**2290-086**  
45g×8 **585円**

## ひかりもち

- 普通のおもちに比べてたんぱく質1/5、リン1/12、カリウム1/20。



サトウの切り餅の技術を活かし、国産米だけで作ったおいしいおもちです

※ひかりもちのレシピ集がありますので、ご希望の方はご購入時にお申し付けください。

商品番号:  
**2022-005**  
(50g×2)×4 **598円**

## げんた速水もち

- たんぱく質・リン・カリウムはほとんど含まれていません。



水をかけるだけで美味しいおもちに早変わり

商品番号:  
**2290-049**  
8g×18 **623円**

## グンブンきな粉

- でんぷん製品だから、たんぱく質は市販品の1/6。しかも低リン、低カリウム。



低たんぱくなのにきなこの風味がそのまま楽しめる

商品番号:  
**2630-084**  
10g×12 **525円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質 (g)	食物繊維 (g)								
グンブンでんぷんもち	1枚当り	92	22.1	0.05	0.1	22.7	φ	—	4.8	—	1.6	1.4	φ	
グンブンカ餅	1枚当り	90	22.6	0.1	0.1	22.2	—	0.1	4.6	2.2	—	1.4	2	φ
げんたもち	1個当り	99.5	—	0.4	0.1	24.2	—	—	4.1	—	1.4	2.7	φ	
ひかりもち	1個当り	109	23.2	0.4	0.3	26.1	φ	2	3	φ	φ	1	φ	
げんた速水もち	1枚当り	28	1	0.02	0.02	7	0	—	0.4	—	0.1	0.2	φ	
グンブンきな粉	1個当り	38	0.7	0.7	0.5	7.8	0.3	0.1	—	12	—	φ	32	φ

[0] = 未検出、[φ] = 微量、「—」 = 未測定

## アプロテン パスタ(でんぷん)

### 低たんぱくスパゲッティタイプ

【乾麺】●でんぷん製品だから低たんぱく。  
市販品の約1/20。

本場イタリア産の  
スパゲッティを食卓に



※輸入品のため予告なく  
パッケージが変わる場合  
がございます。

■商品番号:  
**1060-011**  
500g **716円**

### 低たんぱく中華めんタイプ

【乾麺】●でんぷん製品だから低たんぱく。  
市販品の約1/20。

ラーメン、焼きそばも  
安心して食べられる



※輸入品のため予告なく  
パッケージが変わる場合  
がございます。

■商品番号:  
**1060-002**  
250g 6~7玉 **589円**

### 中華スープの素



■商品番号:  
**1080-001**  
8.4g×6 **138円**

### 低たんぱくマカロニタイプ

●でんぷん製品だから低たんぱく。  
市販品の約1/20。

本場イタリア産の  
マカロニを食卓に



※輸入品のため予告なく  
パッケージが変わる場合  
がございます。

■商品番号:  
**1060-003**  
500g **669円**

## パスタ(でんぷん)

### グンブンでんぷんスパゲティ

●でんぷんのみで作られた添加物を一切含まない  
低たんぱく・高カロリーのスパゲティ。

スパゲティはもちろん、  
ラーメン、焼きそばなど  
お好みで  
お召し上がりください



■商品番号:  
**2630-140**  
1kg **1,155円**

### ジンゾウ先生でんぷん生パスタ

●でんぷん製品だから  
100g当りのたんぱく質は0.1g。

ペペロンチーノ、  
ナポリタンなど  
本格的なパスタが  
味わえます



実際の商品は段ボール箱  
(薄茶)入りとなります。

特定非営利活動法人  
食事療法サポートセンター  
推奨

■商品番号:  
**2880-007**  
100g×10 **1,848円**

## 麺類(でんぷん)

### ジンゾウ先生細うどん

●でんぷん製品だから  
100g当りのたんぱく質は0.3g。

ゆでても  
透明になります



実際の商品は段ボール箱  
(薄茶)入りとなります。

特定非営利活動法人  
食事療法サポートセンター  
推奨

■商品番号:  
**2880-003**  
100g×10 **1,680円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名		エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
						糖質 (g)	食物繊維 (g)							
低たんぱくスパゲッティタイプ	100g当り	357	12.5	0.6以下	1.5	84.5	0.7	0.2	—	23.3	—	30以下	30以下	0.1
低たんぱく中華めんタイプ	100g当り	354	12.5	0.6以下	1	85	0.7	0.2	—	23.3	—	30以下	30以下	0.1
中華スープの素	1袋当り	27	0.1	0.9	0	5.6	—	1.7	—	3	—	659	8	1.7
低たんぱくマカロニタイプ	100g当り	354	12.5	0.6以下	1	85	0.7	0.2	—	23.3	—	30以下	30以下	0.1
グンブンでんぷんスパゲティ	100g当り	349	13.2	0.3	0.5	85.9	—	0.1	—	25.7	—	6.1	6.1	φ
ジンゾウ先生でんぷん生パスタ	100g当り	293	26.6	0.1	0.9	71.3	—	0.6	—	24	—	290	2	0.7
ジンゾウ先生細うどん	100g当り	310	21.8	0.3	0.2	76.8	0	0.9	—	18	—	180	6.5	0.5

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## 麺類(でんぷん)

### ジンゾウ先生 でんぷんきしめん

- でんぷん製品だから  
100g当りのたんぱく質は0.1g。



実際の商品は段ボール箱(薄茶)入りとなります。

特定非営利活動法人  
食事療法サポートセンター推奨

商品番号:  
**2880-008**  
100g×10 **1,680円**

焼きうどん、  
煮込みうどんにも  
出来ます

### グンプンでんぷんきしめん

- 低たんぱく・高カロリーでコシがあって  
もちもち感のする本格的なきしめんです。



様々な調理が  
できますので、  
献立のバリエーションが  
広がります

商品番号:  
**2630-141**  
700g **672円**

### ジンゾウ先生 生らーめん

- でんぷん製品だから  
たんぱく質は市販品の  
約1/50。

ぬめりが消えて  
洗い不要



実際の商品は段ボール箱  
(薄茶)入りとなります。

特定非営利活動法人  
食事療法サポートセンター  
推奨

商品番号:  
**2880-002**  
100g×10 **1,680円**

### でんぷん生麺



ラーメン、サラダ  
あんかけ  
焼きそば等、  
食べ方いろいろ、  
美味しさいろいろ

- たんぱく質は  
1玉当り0.2g。  
リン、カリウムも  
控えめな生麺。

※賞味期限は  
お手元に届いてから  
約25日間です。

商品番号:  
**2890-015**  
100g×4 **619円**

### グンプンヌードル

- でんぷん製品だから  
たんぱく質は市販品の  
約1/50。

調理方法により  
様々な料理が  
楽しめます



※賞味期限は  
お手元に届いてから  
約20~25日です。

商品番号:  
**2630-082**  
100g×3 **577円**

## 麺類

### げんたらーめん

- 市販のカップ麺に比べてたんぱく質1/2。

どんぶりに移して  
お湯を注ぐだけで食べられる



(しょうゆ味)



(みそとんこつ味)

商品番号:  
**2290-044** しょうゆ味  
**2290-059** みそとんこつ味  
スープ付73g **126円**

### げんたやきそば

- たんぱく質は市販品の1/2。

熱湯中で  
2~3分間、  
すぐできる



商品番号:  
**2290-053**  
ソース付72g **133円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
ジンゾウ先生 でんぷんきしめん	100g当り	282	28.6	0.1	0.1	70.4	0	0.8	—	18	—	14	6.5	φ
グンプンでんぷんきしめん	100g当り	347	14.3	0.9	0.9	83.7	—	0.2	—	58.6	—	11	11.9	φ
ジンゾウ先生 生らーめん	100g当り	283	28.5	0.2	0.2	70.1	0	1	—	20	—	27	5.7	0.1
でんぷん生麺	100g当り	255	36.6	0.2	0.5	62.5	—	0.2	19.2	15.4	0.3	58.4	17.3	0.1
グンプンヌードル	100g当り	323	20	0.2	0.6	79.1	—	0.1	4.7	20.6	—	5.1	5	φ
げんたらーめん(しょうゆ味)	1袋当り	332	—	3.8	14.6	46.3	—	—	19.3	—	1346	67.9	3.4	
げんたらーめん(みそとんこつ味)	1袋当り	336	—	4.3	14.8	46.3	—	—	43.9	—	898	90.8	2.2	
げんたやきそば	1袋当り	335	—	3.8	14.6	47.2	—	—	15.3	—	570	56.5	1.4	

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## 麺類

### 生活日記うどん1/12

- たんばく質は市販品の1/12。  
ナトリウム・リン・カリウムを50%以上カット。



つるつる、しこしこ  
電子レンジで  
あたためるだけ

※生活日記うどん1/12  
の献立集がありますので、  
ご希望の方はご購入時に  
お申し付けください。

商品番号:  
**2420-092**  
200g **189円**

### 即席げんたうどん

- たんばく質は市販品の1/2。



お湯を注ぐだけで  
食べられます

商品番号:  
**2290-054**  
つゆ付75g **127円**

### げんたうどん

家庭で手軽に  
こしのある  
おいしいうどんを



- たんばく質は市販の乾  
麺の1/3。食塩無添加、  
リン・カリウムも控えめ。

商品番号:  
**2290-045**  
100g×3束 **381円**

### げんたそば

おいしく手軽な、  
こしのある  
信州そば



- たんばく質は市販の乾  
麺の1/4。  
リン・カリウムも控えめ。

商品番号:  
**2290-046**  
100g×3束 **392円**

### げんたそうめん

そうめん、  
にゅうめん、  
すまし汁の具  
好みの料理に  
使える



- 食塩無添加・たんばく質  
は市販の乾麺の1/3。  
リン・カリウムも控えめ。

商品番号:  
**2290-047**  
100g×3束 **381円**

## 調味料

### だしわりつゆの素

いろいろなメニューに合う調味料  
お湯または水で薄めるだけで  
ご利用いただけます



(500ml)

- 一般のつゆに比べ、たんばく質約1/3、  
リン・カリウム約1/4、ナトリウムは  
約2/5に調整。

※開封後は冷蔵庫で保管してください。

商品番号:  
**2022-060**  
500ml **735円**

### げんたつゆ

めんつゆとして、  
また、煮物にも



(500ml)

- 本格天然だしで、ナトリウム、  
リン、カリウムも控えめ。

※開封後は冷蔵庫で保管して  
ください。

商品番号:  
**2290-051**  
500ml **907円**  
**2290-052**  
5ml×100 **1,120円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名		エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
						糖質(g)	食物繊維(g)							
生活日記うどん1/12	1袋当り	311	134	1.1	0.6	74.5	1.24	—	—	40	—	544	40	1.4
即席げんたうどん	1袋当り	343	—	3.9	15	48.2	—	—	—	60.2	—	1174.2	81.4	3
げんたうどん	100g当り	352	13.5	2.7	1.2	81.5	1	0.2	—	50	—	21	43.5	0
げんたそば	100g当り	354	12.5	2.9	0.8	81	2.7	—	—	52	—	5.5	93	φ
げんたそうめん	100g当り	353	13.5	2.8	1.3	81.5	1	0.2	—	50	—	21.5	43	0
だしわりつゆの素	100g当り	112	63.3	4.5	0	23.5	—	8.7	10	73	—	3170	134	8.1
げんたつゆ(500ml)	100g当り	130	—	6	0	25	—	—	—	95	—	3600	230	9
げんたつゆ(5ml×100)	1パック(5ml)当り	8	3.7	0.4	0	1.5	—	0.6	—	5.6	—	212	14	0.5

[0] = 未検出、[φ] = 微量、「—」 = 未測定

## カップめん

### レナケアーたんぱく調整ラーメン・焼きそば・カップ入りそば・うどん

- 一般のカップめんに比べてたんぱく質は1/2以下、塩分は30%カット。
- 普通のカップ焼きそばに比べてたんぱく質は1/2以下、塩分は50%カット。



ねぎとコーンのがやく付きチキンと野菜の旨みを活かしたスープ。熱湯を加えて3分でできあがり



キャベツ、青のり、乾燥生姜入り特製ソースと香味油でおいしさ＆カロリーアップ

■商品番号:  
**2022-071** ラーメン  
72.2g **152円**

■商品番号:  
**2022-019** 焼きそば  
108.3g **189円**

- たんぱく質1/2カット、塩分は独自の技術で1食1.9gまで抑えています。
- 普通のカップうどんに比べてたんぱく質1/2以下、塩分40%カット。



あげ玉、かまぼこ、ねぎのがやく入り。お湯を注ぐだけの簡単調理です



5種類のがやく入りでコシのある麺とダシが自慢のこだわりおつゆ

■商品番号:  
**2022-070** カップ入りそば  
63.7g **168円**

■商品番号:  
**2022-045** うどん  
75.6g **152円**

## おかず

### たんぱく調整スープ

- 1袋当りエネルギー150kcal、たんぱく質0.9g。

化学調味料を使用せず、野菜本来のうま味を活かしました



〔かぼちゃのポタージュ〕



〔トマトのポタージュ〕



〔にんじんのポタージュ〕



〔野菜のポタージュ〕

■商品番号:  
**2630-171** かぼちゃのポタージュ **2630-173** にんじんのポタージュ  
**2630-172** トマトのポタージュ **2630-174** 野菜のポタージュ  
100g **105円**

### ピーエルシー シチュー

- 1袋当りたんぱく質3.9g、市販品に比べてナトリウム・リン・カリウムを約50%に。



デミグラスソースが本格的なうす塩シチュー

■商品番号:  
**2040-083**  
200g **231円**

### ピーエルシー カレー

- 1袋当りたんぱく質3.8g、市販品に比べてナトリウム・リン・カリウムを約50%に。



うす塩でもスパイシー、大好きなカレーを食卓に

■商品番号:  
**2040-084**  
160g **231円**

### ピーエルシー コーンスープ

- 1袋当りたんぱく質1.4g、エネルギー200kcal。

牛乳・生クリーム・バターで仕上げた本格スープ



■商品番号:  
**2040-096**  
135ml **144円**

### ■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質 (g)	食物繊維 (g)								
レナケアーたんぱく調整ラーメン	1食当り	331	3.6	2.9	13.7	47.8	1.2	3	17	68	0.3	1120	115	2.9
レナケアーたんぱく調整焼きそば	1食当り	542	2.9	4.3	25.9	72.7	2.6	2.5	50	93	0.6	773	139	2
レナケアーたんぱく調整うどん	1食当り	356	2.9	4	15.8	48.3	1.2	3.4	158	108	0.57	1146	95	2.9
レナケアーたんぱく調整カップ入りそば	1食当り	302	1.6	2.9	12.7	40.8	3.2	2.5	136	64	0.5	749	84	1.9
たんぱく調整スープ(かぼちゃのポタージュ)	1袋当り	150	—	0.9	13.2	6.4	—	—	16	—	—	153	93	0.4
たんぱく調整スープ(トマトのポタージュ)	1袋当り	150	—	0.9	13.4	5.9	—	—	15	—	—	188	76	0.5
たんぱく調整スープ(にんじんのポタージュ)	1袋当り	150	—	0.9	13.4	6	—	—	16	—	—	166	91	0.4
たんぱく調整スープ(野菜のポタージュ)	1袋当り	150	—	0.9	13.6	5.5	—	—	16	—	—	152	77	0.4
ピーエルシー シチュー	1袋当り	181	165.4	4	9.9	16.8	2.4	1.6	26	60	0.6	474	204	1.2
ピーエルシー カレー	1袋当り	173	124	3.8	6.9	21.8	2.1	1.4	21	34	1.3	445	128	1.1
ピーエルシー コーンスープ	1袋当り	202	108.8	1.4	18.4	7.3	0.4	0.7	3	26	0.4	197	38	0.5

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## おかず

### おかずシリーズ

●1食あたりのたんぱく質を約4~6gに抑えました。

たんぱく質控えめの肉料理です



〔赤ワイン煮込みハンバーグ〕



〔ビーフカレー(ミートボール入り)〕



〔とり団子野菜あんかけ〕

■商品番号:

**2200-124** 赤ワイン煮込みハンバーグ

140g

**381**円

**2200-125** ビーフカレー(ミートボール入り)

**2200-126** とり団子野菜あんかけ

150g

**318**円

### レナケアー低たんぱく豆腐風シルキー200

●普通の豆腐に比べてエネルギー約2倍、たんぱく質1/4。

豆腐感覚で  
味わえおかずや  
デザートなど  
いろいろな  
メニューにご利用  
いただけます



205g

■商品番号:

**2022-002**

205g

**210**円

※冷暗所に保管願います。

### レナケアー お惣菜シリーズ

レトルトパウチ包装なので、温めるだけで手軽にお召し上がりいただけます

●1袋当たりエネルギー160kcal、たんぱく質3g、塩分1g以下に調整。

●たんぱく質をカレーは2.9g、中華は2.8gに調整。



〔ミートソース〕



〔ハヤシ〕



〔野菜の甘酢あん〕



〔マイルドカレー〕



〔あんかけ中華〕

■商品番号:

**2022-054** ミートソース

130g

**231**円

**2022-055** ハヤシ

135g

**231**円

**2022-056** 野菜の甘酢あん

140g

**231**円

**2022-057** クリームシチュー

145g

**231**円

**2022-058** とん汁

135g

**231**円

■商品番号:

**2022-043** マイルドカレー

145g

**231**円

**2022-044** あんかけ中華

145g



〔クリームシチュー〕



〔とん汁〕

### ■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
おかずシリーズ(赤ワイン煮込みハンバーグ)	241	84.5	5.7	8.5	31.8	3.5	1.5	41	71	1.4	360	230	0.9
おかずシリーズ(ビーフカレー(ミートボール入り))	179	112.7	3.8	7.2	22	2.7	1.7	38	47	0.6	420	210	1.1
おかずシリーズ(とり団子野菜あんかけ)	147	122.7	3.8	8.6	11.7	2	1.4	36	38	0.3	465	86	1.2
レナケアー低たんぱく豆腐風シルキー200	219	168.7	2.7	15	18.2		0.4	21	33	—	10	103	φ
レナケアー お惣菜シリーズ(ミートソース)	165	97.2	3	7.7	19.6	1.3	1.2	14	38	0.5	392	155	1
レナケアー お惣菜シリーズ(ハヤシ)	165	101.3	3	6.9	21.5	1.2	1.2	13	37	0.6	393	162	1
レナケアー お惣菜シリーズ(野菜の甘酢あん)	167	106	2.9	7.3	22.5		1.3	14	32	0.4	395	99	1
レナケアー お惣菜シリーズ(クリームシチュー)	163	117.8	3	11.7	10.5	0.7	1.2	30	37	0.3	393	99	1
レナケアー お惣菜シリーズ(とん汁)	165	102.1	3	7.6	21.3		1.1	24	24	0.4	392	51	1
レナケアー お惣菜シリーズ(マイルドカレー)	164	110.1	2.9	5.8	24.9		—	20	29	0.7	410	149	1
レナケアー お惣菜シリーズ(あんかけ中華)	164	113.1	2.8	8.1	20		—	15	20	0.2	409	44	1

[0] = 未検出、[φ] = 微量、「—」 = 未測定

## おかず

### ピーエルシー お惣菜

温かいごはんにかけて丼風にも



●たんぱく質は4.5g以下。  
ナトリウム・リン・カリウムも低減。

■商品番号:  
**2040-097** 牛肉すき焼  
**2040-098** 野菜と豚肉のあんかけ  
**2040-099** 麻婆春雨  
**160g** **231**円

### まぜごはんの素

温かいごはんにまぜて  
エネルギーアップ



●たんぱく質・ナトリウム・リン・カリウムも控えめ。

■商品番号:  
**2040-191** きんぴら  
**2040-192** たけのこ  
**2040-193** きのこ  
**2040-194** カレー  
**2040-195** すしめし  
**50g** **144**円

### たんぱく調整中華なす丼の素 カレー丼の素

●通常丼の素に比べたんぱく質約50%カット。

貝沢山な丼の素、別途皿に盛り付けおかずとしても美味しく召し上がれます



■商品番号:  
**2630-271** 中華なす丼 **140g** **255**円  
**2630-272** カレー丼 **140g** **250**円

### たんぱく調整まるやかカレー まろやかハヤシ

●1袋当たりたんぱく質3.1g~3.6g。  
エネルギーは約230kcalに。

電子レンジで袋のまま温められます



■商品番号:  
**2630-164** カレー **160g** **220**円  
**2630-165** ハヤシ **170g** **220**円

## 調味料

### たんぱく1/3マヨネーズタイプ

●たんぱく質は通常のマヨネーズの約1/3  
(五訂食品成分表「マヨネーズ全卵型」対比)  
リン・カリウムも控えめです。

マヨネーズの  
おいしさそのままに、  
低たんぱくを  
実現しました

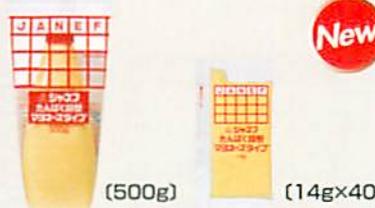


■商品番号:  
**1180-001** **1kg** **808**円  
**1180-002** **15g×40** **600**円

### たんぱく調整 マヨネーズタイプ

●たんぱく質、リン、カリウム、ナトリウムの成分値に  
配慮しました。  
(五訂食品成分表「マヨネーズ(卵黄型)」に対し)。

マヨネーズの  
おいしさをそのままに、  
たんぱく質は  
通常の約1/9です



■商品番号:  
**2200-178** **500g** **367**円  
**2200-179** **14g×40** **630**円

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	亜鉛 (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)								
ピーエルシー お惣菜(牛肉すき焼)	124	133.2	4.5	4.5	13.7	2.7	1.3	10	30	1.6	346	58	—	0.9
ピーエルシー お惣菜(野菜と豚肉のあんかけ)	163	127.8	4.2	7.8	17	2.1	1.1	8	19	1	310	18	—	0.8
ピーエルシー お惣菜(麻婆春雨)	165	122.8	1.8	4.2	28.4	1.6	1.1	3	16	1	365	22	—	0.9
まぜごはんの素(きんぴら)	56	38.4	1.2	2.7	5.2	1.4	1.1	41	38	0.5	347	70	—	0.9
まぜごはんの素(たけのこ)	54	39.6	1.7	3.2	3.7	0.8	0.9	17	29	0.5	334	28	—	0.8
まぜごはんの素(きのこ)	57	39.4	2.3	3.6	2.2	1.6	0.9	21	38	0.5	316	27	—	0.8
まぜごはんの素(カレー)	64	38.6	1.6	4.5	3.2	1.1	0.9	10	23	0.5	332	67	—	0.8
まぜごはんの素(すしめし)	59	37.3	0.6	2.3	7.5	1.4	0.8	18	9	0.2	292	39	—	0.7
たんぱく調整中華なす丼の素	160	—	4.0	12.0	—	—	—	50	—	—	378	154	—	1.0
たんぱく調整カレー丼の素	160	—	4.0	11.8	—	—	—	52	—	—	405	168	—	1.0
たんぱく調整まるやかカレー	228	—	3.1	8.9	—	—	—	68	—	—	250	290	—	0.6
たんぱく調整まるやかハヤシ	230	—	3.6	7.4	—	—	—	65	—	—	400	280	—	1
たんぱく1/3マヨネーズタイプ(1kg)	727	17	0.5	79.9	—	—	—	3	10	0	580	12	—	1.5
たんぱく1/3マヨネーズタイプ(15g×40)	109	2	0.08	12	—	—	—	0.5	1.5	0	87	1.8	—	0.2
たんぱく調整マヨネーズタイプ(500g)	720	17.5	0.3	78.6	—	—	—	1.9	—	—	465	2.6	—	1.2
たんぱく調整マヨネーズタイプ(14g×40)	100	2.5	0.04	11.0	—	—	—	0.3	—	—	65	0.4	—	0.2

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## 粉製品

### T・T小麦粉



天ぷら、菓子、  
うどんを作るのに最適

●いろいろな用途につかえて  
たんぱく質は通常の70%。

■商品番号:  
**2670-001**  
1kg **462円**

### T・Tホットケーキミックス



ちょっぴり甘いものも  
食べてみたい

●普通のホットケーキミックス  
の35%のたんぱく質。

■商品番号:  
**2670-002**  
500g **473円**

## 粉製品(でんぷん)

### ジンゾウ先生 ホットケーキミックス

●でんぷん製品だから、  
出来上り1枚当り(80g)  
のたんぱく質は0.2g。

水とサラダ油を  
混ぜて焼くだけ  
フワフワと  
弾力のある食感に  
こだわりました



特定非営利活動法人  
食事療法サポート  
センター推奨

■商品番号:  
**2880-005**  
1kg **1,522円**

### ジンゾウ先生 でんぷん薄力粉

●でんぷん製品でも普通の  
薄力粉と同じ様にご利用  
頂けます。たんぱく質は  
100gあたり0.3g。

パン、クッキー、  
すいとん、ちぢみ、  
お好み焼きなど  
バラエティ豊かな  
お料理に  
ご利用ください



特定非営利活動法人  
食事療法サポート  
センター推奨  
天ぷら粉としてもご利用  
いただけます。

■商品番号:  
**2880-014**  
1kg **1,260円**

### グンブンでんぷん小麦粉

●純粋なコーンスターチと  
小麦でんぷんをブレンド  
した低たんぱく小麦粉  
です。

普通の小麦粉の  
ように、あらゆる  
粉料理にお使い  
いただけます



■商品番号:  
**2630-142**  
1kg **1,050円**

## 菓子

### たんぱく質調整純米せんべい

●1枚あたりのたんぱく質  
は0.07g、エネルギー  
は33kcalです。

お米100%に  
こだわりました。  
越後米粒タイプで  
ソフトせんべいを  
焼き上げました



※外袋開封後はお早め  
にお召上がりください。

■商品番号:  
**2900-006**  
6.3g×10 **548円**

### たんぱく調整醤油せんべい

●たんぱく質約1/4、  
ナトリウム約1/4  
(五訂日本食品標準成分  
表「甘辛せんべい」比)。

低塩を保ちながら  
醤油の風味を  
しっかり楽しめます。



※2006年1月  
発売予定

■商品番号:  
**2630-136**  
4枚(10.8g)×8袋 **483円**

### たんぱく調整柿の種

●たんぱく質1/6、  
ナトリウム1/6  
(五訂日本食品標準  
成分表「あられ」比)。

醤油と唐辛子で  
本格的な風味が  
楽しめます



※2006年1月  
発売予定

■商品番号:  
**2630-137**  
22.2g×6袋 **590円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
T・T小麦粉	100g当り	348	13.8	5.5	0.8	79.6	0.3	15	47	0.3	2	86	φ	
T・Tホットケーキミックス	100g当り	377	8.5	2.4	3	83.7	1.4	1	208	0.25	160	31.3	0.41	
ジンゾウ先生 ホットケーキミックス	100g当り	382	13	0.3	4.3	85.4	0.1	1.1	—	32.2	—	226	14.6	0.6
ジンゾウ先生 でんぷん薄力粉	100g当り	359	10.4	0.3	0.2	88.9	—	0.2	—	46	—	71	12	0.2
グンブンでんぷん小麦粉	100g当り	350	12.9	0.3	0.4	86.3	0.1	11.5	45.2	—	6.8	4.8	φ	
たんぱく質調整純米せんべい	1袋(10枚)当り	332	—	0.7	15.5	47.4	0.5	—	24.3	—	231	12.3	0.59	
たんぱく調整醤油せんべい	1袋(4枚)当り	50	—	0.17	2.1	7.8	—	1.0	3	0.07	11	4	0.03	
たんぱく調整柿の種	1袋当り	100	—	0.3	2.6	18.9	—	1.0	5	0.12	22	7	0.06	

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## 菓子

### たんぱく調整えび風味スナック

●5訂成分表揚げせんと比較してたんぱく質を81%カットしました。

食塩分も80%カットしておりあざり味なのでたくさん食べられます



商品番号:  
**2630-133**  
20g×6 **420円**

### たんぱく調整エネルギーブレッド

●1袋(5本)当たり100kcal、たんぱく質は0.5g。

軽い食感で食べやすく携帯に便利です。主食や間食にお使いいただけます



商品番号:  
**2630-135**  
5本(20g)×8 **735円**

### たんぱく調整ビスコ

●一般品ビスコと比較してたんぱく質を62%カットしました。

口どけがよく、食べやすいクリームサンドビスコ



商品番号:  
**2630-131**  
2個(10g)×16 **420円**

### たんぱく調整チョコレート

●5訂成分表チョコレートと比較してたんぱく質を78%カットしました。

少量でカロリー補給をしたい時にピッタリチョコレート本来のおいしさを楽しめます



6~9月までは  
休売となります

商品番号:  
**2630-132**  
1枚(8.5g)×16 **420円**

### グンパンチョコレート

●1個当たりたんぱく質は通常のチョコレートの1/3。リン、カリウムも抑えています。

お湯で溶かし、ホットチョコレートやココアとしてもお召し上がりいただけます



6~9月までは  
休売となります

商品番号:  
**2630-090**  
5g×30 **420円**

## 菓子(でんぷん)

### ジンゾウ先生 でんぷんせんべい

●1袋(21g)当たり100kcalでたんぱく質はわずか0.06g。

小袋サイズで手軽にカロリーアップ携帯にも便利です



特定非営利活動法人  
食事療法サポート  
センター推奨

商品番号:  
**2880-006**  
21g×10 **819円**

### グンパンでんぷんクラッカー

●でんぷん小麦粉を使って作られたクラッカーです。

ジャム・シロップなどを付けて手軽にエネルギー補給ができます



1袋に約50枚入り

商品番号:  
**2630-148**  
100g **304円**

### グンパンでんぷんポーロ

●1袋当たりたんぱく質は0.25g。でんぷんで作ったお菓子です。

携帯サイズで、手軽にエネルギー補給ができます



商品番号:  
**2630-149**  
50g **126円**

●栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
たんぱく調整えび風味スナック	1袋当り	100	0.5	0.2	4.5	14.7	0.22	0.08	6.8	12.6	0.14	19	3	0.05
たんぱく調整エネルギーブレッド	5本(20g)当り	100	0.82	0.5	4.8	13.9	0.14	0.08	6	12	0.12	16.8	5	0.05
たんぱく調整ビスコ	1袋(2個)当り	50	0.25	0.2	2.3	7.3	0.07	0.04	1.8	5	0.06	11	4	0.03
たんぱく調整チョコレート	1枚(8.5g)当り	50	0.1	0.1	3.4	4.8	0.14	0.04	1.6	5	0.1	1.6	4	0.03
グンパンチョコレート	1個当り	29.8	0.03	0.07	2.04	2.78	0.06	0.02	—	2.68	—	1.1	4.14	φ
ジンゾウ先生 でんぷんせんべい	1袋当り	100	0.5	0.06	3.7	16.5	—	0.1	—	4.6	—	53.3	1.4	0.1
グンパンでんぷんクラッカー	100g当り	385	4.3	0.6	0.6	94.2	—	0.3	—	62.2	—	12	7.3	φ
グンパンでんぷんポーロ	1袋当り	193	1.9	0.25	0.05	47.7	—	0.1	—	27.3	—	5.4	22.7	φ

[0] = 未検出、[φ] = 微量、「—」 = 未測定

## 菓子（でんぷん）

### グンパンでんぷんせんべい

●低たんぱくのでんぷんで作った本格的なおせんべいです。1袋に約30枚入り

甘味類に代わる手軽なエネルギー源としてご利用いただけます



（しょうゆ味）



（のり味）

■商品番号:

**2630-146** しょうゆ味 **2630-147** のり味

100g

◎ **304**円

### グンパンでんぷんハイおこし

●でんぷん米をバフにして、水あめで固めたものを棒状にカットしました。

手軽なスナックとしていつでも手軽にエネルギー補給ができます



（プレーン味）



（しょうが味）

■商品番号:

**2630-144** プレーン味 **2630-145** しょうが味

約6g×15

◎ **378**円

### グンパンでんぷんポン菓子

ほのかな甘みと軽く溶ける様な食感の低たんぱくスナックです



●おやつやエネルギー補給にお使い下さい。100g当り、たんぱく質0.4gです。

■商品番号:

**2630-150**

100g

◎ **404**円

## 濃厚流動食

### リーナレン

●1缶でたんぱく質を4gと14gに調整した2種類。ミネラルも控えめ。

飲みやすい  
コーヒー風味



（1.0）



（3.5）

■商品番号:

**2250-024** 1.0

**2250-025** 3.5

250ml

◎ **346**円

### グルセルナ

●脂質、炭水化物を調整、ショ糖を含まず、糖源は果糖とマルトデキストリン。

飲みやすい  
バニラ風味



■商品番号:

**2950-001**

250ml

◎ **300**円

### レナウェルA

●1個でたんぱく質0.75g、リン・カリウムも控えめ。

高エネルギーで  
飲みやすい、ココア味と  
ミックスフルーツ味



（ココア）



（ミックスフルーツ）

■商品番号:

**2450-033** ココア

**2450-034** ミックスフルーツ

125ml

◎ **202**円

### レナウェル3

●1個でたんぱく質3g、リン・カリウムも控えめ。

高エネルギーで  
飲みやすい、プレーンと  
コーヒー味



（プレーン）



（コーヒー）

■商品番号:

**2450-031** プレーン

**2450-032** コーヒー

125ml

◎ **202**円

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質 (g)	食物繊維 (g)								
グンパンでんぷんせんべい(しょうゆ味)	100g当り	380	5.5	1.1	1	91.6	0.8	—	77.1	—	260	22.5	0.7	
グンパンでんぷんせんべい(のり味)	100g当り	377	5.9	2.5	1	89.5	1.1	—	81	—	270	57.1	0.7	
グンパンでんぷんハイおこし(プレーン味)	約6g当り	31	0.5	φ	0.1	7.4	φ	—	0.8	—	0.8	1.2	φ	
グンパンでんぷんハイおこし(しょうが味)	約6g当り	31	0.5	φ	0.1	7.4	φ	—	0.8	—	0.7	1.9	φ	
グンパンでんぷんポン菓子	100g当り	391	2.7	0.4	0.6	95.9	0.4	—	17.8	—	64.7	6.1	0.2	
リーナレン1.0	1缶当り	400	189.2	4	11.2	70.8	4	1	120	80	3.6	120	120	0.3
リーナレン3.5	1缶当り	400	188.4	14	11.2	60.8	4	1.2	120	140	3.6	240	120	0.6
グルセルナ(250ml)	1缶当り	255	213	10.4	13.9	20	3.5	1.9	175	175	3.5	233	390	0.6
レナウェルA(エース)(ココア/ミックスフルー)	1個当り	200	94	0.75	8.9	29.3	3	—	10	20	2.5	60	20	0.2
レナウェル3(スリー)(プレーン/コーヒー)	1個当り	200	94	3	8.9	27	3	—	10	20	2.5	60	20	0.2

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

# エネルギーを必要とされている方へ

砂糖、油脂を上手に摂ってエネルギー補給。でんぷん糖やMCTもうまく活用。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。

各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。

諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。

**New** マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

## エナチャージ

●1袋でエネルギー130kcal、水分67gを補給する、さわやかなゼリーです。  
※もも風味とアップル風味は、お徳用(500g/381円)もございます。

飲みきりサイズの100gなので、デザートや間食として手軽にご利用いただけます

食物繊維配合

食物繊維配合

緑茶抽出エキス配合

緑茶抽出エキス配合

鉄10mg配合

鉄10mg配合



〔アップル風味〕

〔マスカット風味〕

〔うめ風味〕

〔オレンジ・レモン風味〕

〔もも風味〕

〔あんず風味〕

商品番号:	<b>1170-011</b> アップル風味	<b>1170-013</b> うめ風味	<b>1170-015</b> もも風味
	<b>1170-012</b> マスカット風味	<b>1170-014</b> オレンジ・レモン風味	<b>1170-016</b> あんず風味
	100g <b>101円</b>		

## ゼリータイプ

### エネビットゼリー

水やお茶などがむせて飲みにくい方に



●たんばく質やナトリウム、カリウム、リンが控えめ。1個当りのエネルギーは200kcal。

商品番号:  
**2420-096**  
150g **157円**

### エナチャージ160アップル風味

●1本150mlでエネルギー160kcal、鉄3mg、食物繊維3gが補給できます。

器に移す手間のないソフトボトルタイプ



商品番号:  
**1170-091**  
150ml **105円**

## マクトンドリンクゼリー

●1パック当たりエネルギー160kcal、たんばく質は0。

甘さを抑えたさわやかな梅味簡単にエネルギー補給ができるパック包装です



商品番号:  
**2041-033**  
70g×20 **3,675円**

## でんぷん糖

### 粉飴

●水によく溶け、甘味が少ないから大量に摂取できます。1g当り4kcal。

数多くの病院で使われているスタンダードな甘味料



〔1kg〕



〔13g×40〕

商品番号:  
**2030-001** 1kg **462円**  
**2030-003** 13g×40 **462円**

## 油脂

### マクトンオイル

ドレッシングやスープ、炒め物、揚げ物に最適



●消化吸収に優れ、体内ですみやかにエネルギーに代わる油MCT使用。液体オイル。

商品番号:  
**2041-007**  
450g **2,793円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名		エネルギー(kcal)	水分(g)	たんばく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)
						糖質(g)	食物繊維(g)							
エネビットゼリー	1個当り	200	95	0	0.1	50	4	0.1	10	8	3	13	18	φ
エナチャージ(アップル風味/マスカット風味)	1袋当り	130	67	0	0	31.8	3	0.2	8	0	0	24	3	0.1
エナチャージ(うめ風味/オレンジ・レモン風味)	1袋当り	130	67	0	0	32.5	0	0.2	8	0	0	24	3	0.1
エナチャージ(もも風味/あんず風味)	1袋当り	130	67	0	0	32.5	0	0.2	8	0	10	24	3	0.1
エナチャージ160アップル風味	1本当り	160	130	0	0	39.2	3.0	0.2	12	0	3.0	50	7	0.1
マクトンドリンクゼリー	1パック当り	160	30.2	0	2.6	33.2	3.9	—	9.3	0.7	—	18.8	20	φ
粉飴(1kg)	100g当り	388	3	0	0	97	—	—	—	0	—	0	0	0
粉飴(13g×40)	1袋当り	50	0.4	0	0	12.6	—	—	—	0	—	0	0	0
マクトンオイル	100g当り	900	0	0	100	0	0	0	0	0	—	0	0	0

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## 粉末油脂

### マクトンゼロパウダー

- 消化吸収に優れ、体内で速やかにエネルギーに変わる油、MCT使用。たんぱく質ゼロ。

混ぜるだけで  
手軽に  
エネルギーアップ



(350g)



(12.7g×30)

■商品番号:

**2041-031**

350g **2,730円**

**2041-032**

12.7g×30 **3,570円**

### レナケア-MCTパウダーノンプロテイン

- 消化・吸収に優れた油、MCTを100%含有。たんぱく質ゼロで、さらに使いやすい。

料理や飲み物に  
加えるだけで  
エネルギーアップ



(250g)



(13g×30)

■商品番号:

**2022-072**

250g **1,674円**

**2022-073**

13g×30 **3,118円**

## 飲料

### 元気ジンジン

- 1本で125kcal。食物繊維5.5g含有。

飽きずに楽しい、  
5つの味の  
パリエーション



(アップル)

(ホワイトウォーター)

(レモン)

(コーヒー)

(グレープ)

■商品番号:

**1160-101** アップル

**1160-102** ホワイトウォーター

**1160-103** レモン

**1160-104** コーヒー

**1160-105** グレープ

100ml **96円**

### カロリーミックス

- 1本あたりのエネルギー160kcal。ビタミン・鉄・亜鉛が1日所要量の1/3。

甘みを抑えた  
飲みやすい  
10%果汁入りドリンク  
不足しがちな栄養素を  
手軽に補給



(りんご)



(みかんパイナップル)

■商品番号:

**2022-081** りんご

**2022-082** みかんパイナップル

125ml **141円**

### ハイカロドリンク

- 1個当たり160kcalのエネルギー補給ができます。リン・カリウムの値に配慮しました。

果汁の  
ほどよい酸味と  
セイロン茶の  
すっきりとした  
口あたり



(りんご)



(みかん)



(紅茶)

■商品番号:

**2200-195** りんご

**2200-196** みかん

**2200-197** 紅茶

125ml **115円**

## 菓子

### レナケア 揚げせん

- 1パック100kcal、塩分、たんぱく質、リン、カリウムが通常の半分以下。

食べやすい  
一口サイズの  
揚げせんべい



(しお味)



(カレー味)

■商品番号:

**2022-033** しお味

**2022-040** カレー味

18g×6 **450円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
マクトンゼロパウダー(350g)	100g当り	789	1.3	0	78.9	19.8	0	0.1	5.3	1.3	—	25.3	1.6	0.1
マクトンゼロパウダー(12.7g×30)	1袋当り	100	0.1	0	10	2.5	0	0.01	0.7	0.2	—	3.2	0.2	0.01
レナケア-MCTパウダーノンプロテイン(250g)	100g当り	771	1.1	0	75.1	23.7	0	0.1	5	0	—	52	3	0.1
レナケア-MCTパウダーノンプロテイン(13g×30)	1袋当り	100	0.1	0	9.8	3.1	0	0.01	1	0	—	7	0	0.02
元気ジンジン(アップル)	1本当り	125	81	0	0	25.6	5.5	0	0	1.1	0	1.1	6.7	0
元気ジンジン(ホワイトウォーター)	1本当り	125	81.5	0	0	24.9	5.5	0.3	120	3.4	0	4.5	2.2	0
元気ジンジン(レモン)	1本当り	125	81.6	0	0	25	5.5	0	0	2.2	0	1.1	9	0
元気ジンジン(コーヒー)	1本当り	125	77.1	0	0.4	28.7	5.5	0.1	0	3.4	0	19	37	0
元気ジンジン(グレープ)	1本当り	125	81.5	0	0	25	5.5	0.1	0	2.2	0.3	28	3.4	0
カロリーミックス(りんご)	1個当り	160	101.3	0	0	40	0	0	2	2	4	8	15	φ
カロリーミックス(みかんパイナップル)	1個当り	160	101.2	0.1	0	39.9	0	0	4	4	4	8	28	φ
ハイカロドリンク(りんご)	1個当り	160	100.5	0	0	40	0	0	60	0	—	0	1	0
ハイカロドリンク(みかん)	1個当り	160	100.3	0	0	40	0	0.1	60	0	—	0	1	0
ハイカロドリンク(紅茶)	1個当り	160	100.3	0	0	40	0	0	0	3	—	1	27	0
レナケア 揚げせん(しお味)	1袋(18g)当り	103	0.3	0.4	6.6	10.6	0	0	2	5	0.1	23	4	0.1
レナケア 揚げせん(カレー味)	1袋(18g)当り	102	0.2	0.4	6.2	11.1	0	0.1	3	6	0.1	21	5	0.1

[0] = 未検出、[φ] = 微量、[—] = 未測定

## 菓子

## T・Tかりんとう



昔ながらの  
かりんとうの  
おいしさを  
存分に楽しむ

- 一般のかりんとうの60%以下のたんぱく質。1袋で100kcal。

■商品番号:

**2670-003**

20g×6 **450円**

## ニューマクトンビスキー

- 1パック3枚入りで100kcalとカロリー計算が簡単です。

〔バター〕

〔紅茶〕

〔ミルク〕



〔モカ〕

〔レモン〕

軽い口当たりのクッキーで  
気持ちも軽くエネルギー補給

■商品番号:

**2041-039** バター

**2041-040** 紅茶

**2041-041** ミルク

**2041-042** モカ

**2041-043** レモン

18.6g×20 **2,310円**

## マクトンようかん

ノンシュガーで  
3種類の  
和風味



- 1個で100kcal。カルシウム100mg。

(小豆) (いも) (抹茶)

■商品番号:

**2041-045**

55g×12 **2,457円**

※1箱に3種類の  
味が入っています。

## ニューマクトンクッキー

甘い香りのバナナ、  
独特な芳香を  
持つシナモン

- 1枚50kcalと  
カロリー計算が簡単です。



〔バナナ〕



〔シナモン〕

■商品番号:

**2041-005** バナナ **2041-006** シナモン

9.3g×20 **1,102円**

## サンドビスケット

サクッとした  
軽い口当たりの、  
あっさりとした  
レモン味

- カルシウムを補強、  
リン・カリウムを抑え、  
天然植物繊維を補強。



■商品番号:

**2022-021**

6g×30 **924円**

## ハイカロクッキーセット

サクサクとした口当たり、  
ほどよい甘さで  
飽きがこない



- マルトオリゴ糖とステビア  
使用。1個でエネルギー  
40kcal。

■商品番号:

**2200-089**

7g×10 **491円**

## ビスケット

- 1パック40kcal。たんぱく質0.2g。消化吸収良好なMCT油脂を使用。



〔バター風味〕



〔ココナツ風味〕



〔かぼちゃ風味〕



〔紅茶風味〕

厳選された素材を  
たっぷり使った  
本格派ビスケット

■商品番号:

**2022-025** バター風味

**2022-026** ココナツ風味

**2022-027** かぼちゃ風味

**2022-028** 紅茶風味

2枚×12 **369円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
T・Tかりんとう	100	0.6	1	4.5	13.8		0.1	20.4	10.7	0.16	0.8	18.6	φ
ニューマクトンビスキー(バター)	100	0.6	0.5	5.7	11.6	0.1	—	1.3	5.2	—	9	14.7	φ
ニューマクトンビスキー(紅茶)	100	0.6	0.5	5.7	11.6	0.1	—	1.3	5.1	—	9.7	14.9	φ
ニューマクトンビスキー(ミルク)	100	0.6	0.5	5.7	11.6	0.1	—	1.2	5	—	9.3	14.4	φ
ニューマクトンビスキー(モカ)	100	0.6	0.5	5.7	11.6	0.1	—	1.2	4.9	—	10.5	15.2	φ
ニューマクトンビスキー(レモン)	100	0.6	0.5	5.7	11.6	0.1	—	1.2	4.9	—	9.1	14.7	φ
マクトンようかん(小豆)	100	28.4	0.5	3.2	21.7	0.9	0.3	100	4.4	—	1.4	3.1	φ
マクトンようかん(いも)	100	27.7	0.1	2.8	23.3	0.8	0.3	100	3.1	—	1.8	30.0	φ
マクトンようかん(抹茶)	100	28.2	0.5	3.1	22.0	0.9	0.3	100	4.2	—	1.6	5.8	φ
ニューマクトンクッキー(バナナ)	50	0.2	0.3	2.7	5.9	0.2	—	0.8	2.6	—	0.3	3.9	φ
ニューマクトンクッキー(シナモン)	50	0.2	0.3	2.7	5.9	0.2	—	0.9	2.6	—	0.3	3.9	φ
サンドビスケット	30	φ	0.3	1.5	3.7	0.3	0.2	72	3	—	3	4	φ
ハイカロクッキーセット	40	0.1	0.2	2.6	4.1		0	1	2	φ	5	5	φ
ビスケット(バター風味)	40	0.1	0.2	1.9	5.5	0.2	0.1	41	1	—	9	2	φ
ビスケット(ココナツ風味)	40	0.1	0.2	1.9	5.5	0.2	0.2	41	2	—	7	6	φ
ビスケット(かぼちゃ風味)	36	0.1	0.2	1.6	5.5	0.2	0.2	41	1	—	8	2	φ
ビスケット(紅茶風味)	40	0.1	0.2	1.9	5.5	0.2	0.1	41	1	—	9	2	φ

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## PLCゼリー



〔赤メロン〕



〔ゆず〕

果実の香りが  
お口に広がる、  
美味しいゼリー

- 1個当たり105kcal、  
たんぱく質0g、  
食物繊維5.5g。

■商品番号:

2040-116 赤メロン

2040-117 ゆず

60g ⑤ 110円

## はい!ババロア



〔チョコレート〕



〔ストロベリー〕

エネルギーが  
必要な方、  
食の細い方の  
エネルギー補給に

- 低たんぱく、低リン、  
低カリウムにして  
高カロリー、低GI値を  
実現したババロアです。

■商品番号:

2320-004 チョコレート

2320-005 ストロベリー

70ml ⑤ 120円

## レナケアーMCT入りミニゼリー

- 1個50kcalで  
たんぱく質はゼロ。  
食物繊維と  
オリゴ糖配合。

1袋で3種類の風味  
食べやすい  
ひとくちサイズで  
甘さひかえめです



〔青りんご・パイナップル・ヨーグルト〕



ミックスピンク



〔オレンジ・グレープ・ピーチ〕



ミックスブルー

■商品番号:

2022-023 ミックスピンク

2022-024 ミックスブルー

25g×30 ⑤ 1,522円

## ハイカロ160ゼリー



〔りんごゼリー〕



〔みかんゼリー〕



〔ぶどうゼリー〕

血糖値の  
上がりにくい  
マルチオリゴ糖を  
使っています

- 1個あたりの  
エネルギーは160kcal。  
低リン、低カリウム、  
低たんぱくのゼリー。

■商品番号:

2200-561 りんごゼリー

2200-562 みかんゼリー

2200-563 ぶどうゼリー

76g ⑤ 136円

## ニューマクトンプチゼリー

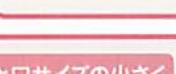
- 1袋で3種類の風味。  
食物繊維1g。  
1個50kcal。



〔あんず〕



〔メロン〕



〔グレープ〕

一口サイズで  
携帯に便利  
いつでもどこでも  
簡単エネルギー補給

■商品番号:

2041-044

25g×30 ⑤ 1,522円

## ジャネフ ハイカロプチゼリー

- 1粒が食べやすく計算しやすい20kcal。  
果汁のおいしさを残してリン・カリウムを低減。



〔アップル〕



〔オレンジ〕



〔イチゴ〕

ひと口サイズの小さく  
食べやすい  
フルーツゼリー

■商品番号:

2200-198 アップル

2200-199 オレンジ

2200-200 イチゴ

6g×20 ⑤ 346円

## 粉飴ムース

- 粉飴と栄養バランスの良い独自の油脂を  
配合した理想的なエネルギー補給食品です。

ストロベリー、ブルーベリー、  
ラ・フランスとおいしく選べる  
3つの味を厳選しました



〔ストロベリー〕



〔ブルーベリー〕



〔ラ・フランス〕

■商品番号:

2030-021 ストロベリー

2030-022 ブルーベリー

2030-023 ラ・フランス

63g ⑤ 101円

## ■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食電相当量 (g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
PLCゼリー(赤メロン)	105	32.3	0	1.2	20.9	5.5	0.1	—	0	—	19	10	φ
PLCゼリー(ゆず)	105	32.7	0	1.4	20.3	5.5	0.1	—	0	—	19	5	φ
はい!ババロア(チョコレート)	150	43.2	0.4	7.3	20.8	0.4	0.1	6.5	10	—	23	49.7	φ
はい!ババロア(ストロベリー)	150	43.5	0.1	7.8	19.9	0.7	0	5	4.5	—	22	7.2	φ
ハイカロ160ゼリー(りんごゼリー)	160	35.8	0	0	40	—	0.3	98	2	—	2	2	φ
ハイカロ160ゼリー(みかんゼリー)	160	35.8	0	0	40	—	0.3	99	2	—	2	2	φ
ハイカロ160ゼリー(ぶどうゼリー)	160	35.8	0	0	40	—	0.3	97	2	—	2	2	φ
ニューマクトンプチゼリー(メロン)	50	12.2	0	0.5	11.2	1.0	—	3.6	0.5	—	10.5	8.4	φ
ニューマクトンプチゼリー(グレープ)	50	12.2	0	0.5	11.2	1.0	—	3.7	0.5	—	11.3	7.4	φ
ニューマクトンプチゼリー(あんず)	50	12.2	0	0.5	11.2	1.0	—	3.7	0.5	—	10.9	8.7	φ
レナケアーMCT入りミニゼリー (オレンジ・グレープ・ピーチ) (青りんご・パイナップル・ヨーグルト)	53	12.3	0	0.6	10.2	1.8	0	0	1	φ	11	2	φ
ジャネフ ハイカロプチゼリー(アップル)	20	—	0	0.1	4.8	—	—	0	1	—	6	1	φ
ジャネフ ハイカロプチゼリー(オレンジ)	20	—	0	0.2	4.6	—	—	0	1	—	6	2	φ
ジャネフ ハイカロプチゼリー(イチゴ)	20	—	0	0.1	4.8	—	—	0	1	—	6	2	φ
粉飴ムース(ストロベリー/ブルーベリー/ラ・フランス)	150	37.3	0	9.5	16.2	—	—	47.8	0.5	—	2	2	φ

[0] = 未検出、[φ] = 微量、[—] = 未測定

## カップアガロリー

- 1個で150kcal、ビフィズス菌を増やすオリゴ糖(ラクトスクロース)入り。

手間なし簡単、開けるだけの  
エネルギー補強ゼリー



【ブルーベリー】

【ストロベリー】

【オレンジ】

【ウメ】

【カリン】

【マスカット】

【リンゴ】

【モモ】

■商品番号:

2290-019	ブルーベリー	2290-023	カリン
2290-020	ストロベリー	2290-024	マスカット
2290-021	オレンジ	2290-025	リンゴ
2290-022	ウメ	2290-026	モモ

83g

121円

## ムースアガロリー

- 1カップで160kcalのエネルギー補給ができるデザートです。

ふんわりとした口あたり  
なめらかなのどごしです



【いちごミルク】

【マンゴー】

【プレーンヨーグルト】

【レモンレアチーズ】

【ブルーベリー】

■商品番号:

2290-027	いちごミルク	2290-029	プレーンヨーグルト
2290-028	マンゴー	2290-016	レモンレアチーズ
		2290-017	ブルーベリー

67g

126円

## ソフトアガロリー



【パイナップル】

マルトオリゴ糖を使用  
やわらかく、  
なめらかな  
飲み込みやすい  
食感です



【メロン】

- 1食で150kcalのエネルギー、100mgのカルシウムが補給できます。

■商品番号:

2290-165	パイナップル
2290-166	メロン
2290-167	洋ナシ

83g

121円



【洋ナシ】

## アガロリー100

- 1食で100kcalのエネルギー、100mgのカルシウムが補給できます。

粉末を熱湯に溶かして  
冷やし固めると、  
1袋で5食分のゼリーが  
出来上がります  
甘さをおさえた自然な味です



左からコーヒー、グレープフルーツ、青リンゴ、オレンジ、うめ、抹茶

■商品番号:

2290-010	うめ
2290-011	青リンゴ
2290-012	グレープフルーツ
2290-013	オレンジ
2290-014	抹茶
2290-015	コーヒー

132g

334円

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
カップアガロリー(ブルーベリー)	150	45	0	0	37	—	0.2	100	1	—	1	3	φ
カップアガロリー(ストロベリー)	150	45	0	0	37	—	0.2	100	2	—	1	10	φ
カップアガロリー(オレンジ)	150	45	0	0	37	—	0.3	100	1	—	3	5	φ
カップアガロリー(ウメ)	150	46	0	0	37	—	0.3	100	φ	—	2	4	φ
カップアガロリー(カリン)	150	46	0	0	37	—	0.3	100	φ	—	4	3	φ
カップアガロリー(マスカット)	150	46	0	0	37	—	0.3	100	φ	—	2	3	φ
カップアガロリー(リンゴ/モモ)	150	46	0	0	37	—	0.3	100	φ	—	2	5	φ
ムースアガロリー(いちごミルク/マンゴー)	160	34.6	0.2	9	23	—	0.3	—	26	—	23	50	0.1
ムースアガロリー(プレーンヨーグルト)	160	34.6	0.2	9	23	—	0.3	—	26	—	24	50	0.1
ムースアガロリー(レモンレアチーズ)	160	34.5	0.2	9	23	—	0.3	—	22	—	21	41	0.1
ムースアガロリー(ブルーベリー)	160	34.4	0.2	9	23	—	0.3	—	22	—	21	41	0.1
ソフトアガロリー(パイナップル/洋ナシ)	150	46	0	0	37	—	—	100	0	—	1	4	0
ソフトアガロリー(メロン)	150	46	0	0	37	—	—	100	1	—	2	9	0
アガロリー100(うめ/青リンゴ/グレープフルーツ/オレンジ/抹茶/コーヒー)	100	—	0	0	25	—	—	100	0	—	1	2	φ

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

# 塩分を 制限されている方へ

調味料や加工食品で摂る塩分は控えめに。うす味は減塩の基本。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。  
各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。  
諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。  
**New** マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

## 一般食品の食塩相当量 (参考:五訂食品成分表)

食品名	重量	食塩相当量
こいくちしょうゆ	5g	0.72g
ウスターソース	5g	0.42g
中濃ソース	5g	0.29g
淡色辛みそ	100g	12.4g

## 調味料

### 中華スープの素

ラーメンスープや  
中華料理の  
味付けに



●塩分は1袋当たり  
1.7gです。

■商品番号:

**1080-001**

8.4g×6 **138円**

### 食塩濃度5%減塩しょうゆ

うまみも香りも  
そのままに、  
毎日の食卓も  
1袋で安心



●1袋当りの食塩0.28g。  
使いやすい小袋入り。

■商品番号:

**2007-003**

5ml×100 **554円**

### 減塩中濃ソース

●塩分は一般品の約50%。

やきそば、  
お好み焼き、  
メニューの幅が  
広がります



■商品番号:

**2200-581**

5ml×40 **277円**

### ブルドック塩分50%カットソース

●普通の中濃ソース・ウスターソース  
に比べて塩分約50%カット。

野菜・果実の本来の  
味わいを引き出した  
風味豊かなソースです



■商品番号:

**2013-801** 中濃ソース

**2013-802** ウスターソース

170ml **136円**

### 低塩中濃ソース

野菜・果物を豊富に含む  
本格派の中濃ソースです



●食塩は市販の中濃ソースに  
比べ60%カット。

■商品番号:

**2630-014**

550g **438円**

### 減塩デリシャス中濃ソース

新鮮な野菜をベースに  
自家製フルーツビネガーを使用



●塩分は普通の中濃ソースの  
約半分。

■商品番号:

**2007-036**

250ml **260円**

### ジャネフ 減塩みそ

●塩分は一般品の約50%。

毎朝の食卓に  
安心して  
みそ汁が並ぶ



※開封後は冷蔵庫で  
保管してください。

■商品番号:

**2200-183**

750g **588円**

### 減塩みそ 500g

厚生労働省許可の  
特殊栄養食品



●食塩は通常みその  
1/2以下。

※開封後は冷蔵庫で  
保管してください。

■商品番号:

**2031-019**

500g **378円**

### お塩を入れないケチャップ

●原料由来のナトリウム  
のみの為、食塩相当量  
が0gになります。

香料・保存料・  
着色料は無添加です



■商品番号:

**2046-101**

15g×50 **924円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名		エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
						糖質(g)	食物繊維(g)							
中華スープの素	1袋当り	27	0.1	0.9	0	5.6	—	1.7	—	3	—	659	8	1.7
食塩濃度5%減塩しょうゆ	1個当り	3	3.9	0.4	0	0.4	φ	0.3	—	10	—	101	6	0.28
減塩中濃ソース	1袋当り	6	3.9	0	0	1.5	—	0.1	—	2	—	32	17	0.1
ブルドック塩分50%カットソース(中濃ソース)	100ml当り	165	72.2	1.1	0	38.2	—	3.2	12	22.6	0.4	1100	162	2.9
ブルドック塩分50%カットソース(ウスターソース)	100ml当り	135	76.1	0.9	0	30.9	—	4.6	12	19.2	0.3	1600	87	4.1
低塩中濃ソース	100g当り	121	66.4	0.5	0	30.6	—	2.5	10.7	10.3	0.47	869	79	2.2
減塩デリシャス中濃ソース	100g当り	125	65.4	0.7	0.1	30	—	3.1	—	—	—	900	280	2.3
ジャネフ 減塩みそ	100g当り	196	52.5	11.2	6.4	18.7	4.7	6.5	—	—	—	2230	337	5.7
減塩みそ 500g	100g当り	187	52.1	12.4	6.7	16.2	5.9	6.7	—	—	—	2180	370	5.5
お塩を入れないケチャップ	1個当り	12	11.6	0.2	0	2.9	—	—	3	5	—	1	67	0

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## 調味料

### 給食塩

計量の手間が省ける  
便利な小袋タイプ



(0.3g×100)



(1g×100)



(0.5g×100)

■商品番号:

**2031-031**

0.3g×100 **225円**

**2031-032**

0.5g×100 **225円**

**2031-033**

1g×100 **231円**

## 調味みそ

### 低塩みそ・ねりうめ

料理のアクセントに様々なみそや梅の風味を

●食塩量みそ約0.2g、ねりうめ約0.4g。使いやすい小袋入り。

(低塩たいみそ) (低塩ゆずみそ)



■商品番号:

**2200-092** たいみそ

7g×40 **785円**

**2200-093** ゆずみそ

7g×40 **785円**

**2200-094** かつお節みそ

7g×40 **669円**

■商品番号:

**2200-091**

5g×40 **785円**

(低塩かつお節みそ)

### 三島のペースト商品

粥やあたたかいごはんのおともに、また和え物などにもどうぞ

●塩分を控え目にしてありますので、素材本来の風味が活かしています。

(うめびしお) (減塩のり佃煮)  
(たいみそ) (ゆずみそ)



(えびみそ) (かきみそ)  
(減塩いりこみそ)

**New**

**2013-221** ゆずみそ

8g×40 **596円**

■商品番号:

**2013-201** うめびしお

8g×40 **610円**

**2013-222** 減塩いりこみそ

8g×40 **781円**

**2013-202** たいみそ

9g×40 **467円**

**2013-223** えびみそ

8g×40 **781円**

**2013-212** 減塩のり佃煮

10g×40 **813円**

**2013-224** かきみそ

8g×40 **976円**

## 即席みそ

### げんたみそ汁

本場信州みそをベースに即席みそ汁としておいしく仕上げました



●市販の即席みそと比べたんぱく質1/2、リン、カリウム、ナトリウムともに約1/2。  
※1袋に3種類わかめ3食、油あげ3食、とうふ4食入り。

■商品番号:

**2290-089**

10食入 **525円**

## つけもの

### 低塩梅ぼし

本記州産の  
おいしい梅ぼし

●食塩量は、約8%。  
※開封後は冷蔵庫で  
保管してください。

■商品番号:

**2200-099**

1kg(約100粒) **5,670円**

### レナケアー 低塩漬物

●食塩約3%、醤油でじっくり漬け込んだ自然な風味。

毎日でも食べられる  
ごはんにぴったりの漬物



(きゅうり漬)



(だいこん漬)

※開封後は冷蔵庫で保管してください。

■商品番号:

**2022-038** きゅうり漬

**2022-039** だいこん漬

100g **189円**

### 栄養成分表

※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
給食塩(0.3g/0.5g/1g)	100g当り	—	0.1	0	0	0	99.9	30	0	0	39300	130	99.1	
低塩みそ(たいみそ)	1個当り	15	3.2	0.6	0.2	2.7	—	0.3	—	7	0.1	85	17	0.2
低塩みそ(ゆずみそ)	1個当り	16	3	0.6	0.3	2.9	—	0.3	—	7	0.1	83	20	0.2
低塩みそ(かつお節みそ)	1個当り	17	3	0.8	0.3	2.7	—	0.3	—	9	0.1	80	20	0.2
低塩ねりうめ	1個当り	2	4	φ	φ	0.5	—	0.4	—	1	0.1	152	4	0.4
三島のペースト商品(うめびしお)	1袋当り	5	6.2	φ	φ	1.1	—	0.7	2	1	0.1	272	8	0.7
三島のペースト商品(たいみそ)	1袋当り	25	2.6	0.45	0.2	5.3	—	0.3	2	5	0	117	10	0.2
三島のペースト商品(減塩のり佃煮)	1袋当り	14	6	0.2	0	3.1	—	0.5	3	5	0.1	190	15	0.3
三島のペースト商品(ゆずみそ)	1袋当り	19.3	3	0.4	0.1	4	—	0.3	4	7	0.1	120	18	0.2
三島のペースト商品(減塩いりこみそ)	1袋当り	3	2.1	0.6	0.2	4.7	—	0.4	9	16	3.9	144	12	0.2
三島のペースト商品(えびみそ)	1袋当り	20.6	2.4	0.5	0.2	4.2	—	0.6	120	8	0.3	128	10	0.2
三島のペースト商品(かきみそ)	1袋当り	22.8	2.1	0.4	0.2	4.8	—	0.3	3.8	8	0.07	128	9.6	0.2
げんたみそ汁	1食当り	55~56	6.5~6.6	1	0.2~0.4	12.0~12.4	—	—	18~19	—	411~431	35~41	1.05~1.07	
低塩梅ぼし	100g当り	72	70.2	1.8	0	17.3	2.9	7.8	—	—	—	3030	89	7.7
レナケアー 低塩漬物(きゅうり漬)	100g当り	41	86.7	3.6	φ	6.7	—	3	35	45	1.2	1190	55	3
レナケアー 低塩漬物(だいこん漬)	100g当り	57	82.4	2.7	φ	11.5	—	3.4	29	15	0.3	1250	41	3.2

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

# リン・カリウムを 制限されている方へ

補助食品を上手に使ってリン・カリウムを抑えましょう。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。

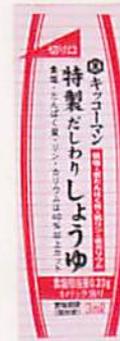
各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。

諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。

**New** マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

## 調味料

### 特製だしわりしょうゆ



しょうゆ本来の味、  
香りを引き立たせ、  
より、こいくちしょうゆに  
近い味、香りに  
仕上げました

●普通のしょうゆに比べ、  
塩分1/2、たんぱく質1/2、  
リン1/3、カリウム1/10。

■商品番号:

**2022-018**

3ml×100 **525円**

### だしわりしょうゆ

●普通のしょうゆに比べ、塩分1/2、たんぱく質1/2、リン1/3、カリウム1/10。



(1,000ml)



(500ml)



(5ml×100)

※開封後は冷蔵庫に保管し、  
出来るだけ早めにお召上がり下さい。

天然だしをミックスし、  
まろやかでうまみを  
活かした味に  
仕上げました

■商品番号:

**2022-015**

1,000ml **808円**

**2022-016**

500ml **462円**

**2022-017**

5ml×100 **565円**

### だしわりぼんず

ゆず風味でさっぱりと、  
つけたりかけるだけで  
おいしくお召上がり  
いただけます



●普通のぼんずに比べ、  
塩分1/2、たんぱく質1/2、  
リン1/2、カリウム1/10。

■商品番号:

**2022-009**

5ml×100 **1,155円**

### げんたつゆ

めんつゆとして、  
また、煮物にも

●本格天然だして、ナトリウム、  
リン、カリウムも控えめ。



(500ml)



(5ml×100)

■商品番号:

**2290-051**

500ml **907円**

**2290-052**

5ml×100 **1,120円**

※開封後は冷蔵庫で  
保管してください。

### だしわりつゆの素

いろいろなメニューに  
合う調味料  
お湯または水で  
薄めるだけで  
ご利用いただけます



(500ml)

●一般のつゆに比べ、  
たんぱく質約1/3、  
リン・カリウム約1/4、  
ナトリウムは約2/5に調整。

※開封後は冷蔵庫で保管して  
ください。

■商品番号:

**2022-060**

500ml **735円**

### だしわりドレッシング

●低リン、低カリウム。  
塩分は一般品の約半分。

天然だしの  
おいしさで  
あっさりとした  
味付け



■商品番号:

**2022-013**

10ml×50 **577円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
特製だしわりしょうゆ	1パック当り	2	2.6	0.1	0	0.3	0.2	0.3	2	—	92	1	0.23
だしわりしょうゆ(500ml/1,000ml)	100g当り	53	79.6	3.7	0	9.1	7.6	8	50	—	2830	28	7.2
だしわりしょうゆ(5ml×100)	1パック(5ml)当り	3	4.4	0.2	0	0.5	0.4	0.4	3	—	156	2	0.4
だしわりぼんず	1パック当り	3	4.4	0.1	0	0.6	0.2	1	2	—	93	1	0.24
げんたつゆ(500ml)	100g当り	130	—	6	0	25	—	—	95	—	3600	230	9
げんたつゆ(5ml×100)	1パック(5ml)当り	8	3.7	0.4	0	1.5	—	0.6	5.6	—	212	14	0.5
だしわりつゆの素	100g当り	112	63.3	4.5	0	23.5	8.7	10	73	—	3170	134	8.1
だしわりドレッシング	1パック当り	19	7.3	0.2	1.4	1.4	0.3	1	2	—	135	3	0.34

[0] = 未検出、「φ」 = 微量、「—」 = 未測定

## おかず

### レナケアー のり佃煮

毎日のごはんのお供に



- 低塩、低リン、低カリウムでも飽きのこない味。

■商品番号:  
**2022-031**  
8g×40 **684円**

### レナケアー ねり梅

梅肉をたっぷり使用しました



- 低塩、低リン、低カリウムでも飽きのこない味。合成着色料、保存料は不使用。

■商品番号:  
**2022-030**  
6g×40 **609円**

## 飲料

### おいしさそのまま低カリウム



〔緑黄色野菜&フルーツ〕



〔りんご〕

おいしさそのまま。素材のみずみずしさが心とカラダを優しくおします

- 素材の持ち味を大切に生かし、カリウムを95%取り除きました。

■商品番号:  
**2820-001** 緑黄色野菜&フルーツ  
**2820-002** りんご  
125ml **157円**

## 乳製品

### 低リンミルクL.P.K

牛乳代わりや料理の素材に、プリンも作れる



- 厚生労働省許可特別用途食品。良質の乳たんぱくを使用。

■商品番号:  
**2280-055**  
20g×15 **1,131円**

### 低リン乳

飲み切りサイズの125ml。牛乳本来の味はそのまま



- 一般の牛乳に比べ、リン50%カット、カリウム25%カット。  
※賞味期限はお手元に届いてから20~25日間です。

■商品番号:  
**2031-001**  
125ml **157円**

## 水分制限の方に

### ウェットケア プラス (リンゴ風味)

キシリトールに加えて、新たにカテキンを配合しました



- カテキン50mg、キシリトール2g、ヒアルロン酸、リンゴ酸配合。

■商品番号:  
**2290-099**  
50ml **441円**

### ウェットケア ウェットケアレモン

水のかわりにシュッとスプレー！水分管理のお手伝い



- 生体保湿成分ヒアルロン酸配合。ナトリウム、カリウム及びリンは含まれていません。

■商品番号:  
**2290-097** ウェットケア  
**2290-098** ウェットケアレモン  
50ml **388円**

### ■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)							
レナケアー のり佃煮	10	5.2	0.2	φ	2.3	—	0.3	2	3	0.4	115	4	0.3
レナケアー ねり梅	3	5	φ	φ	0.6	—	0.3	1	0.4	φ	131	2	0.3
おいしさそのまま低カリウム (緑黄色野菜&フルーツ)	54	—	0.1	0	13.5	—	—	120	17	—	0	14	φ
おいしさそのまま低カリウム (りんご)	66	—	0	0	16.5	—	—	42	7	—	1	6	0
低リンミルクL.P.K	92	0.5	3	3.2	12.8	0	0.5	120	16	1.2	32	80	0.1
低リン乳	80	—	4.1	4.5	5.8	—	—	110	58	—	95	145	0.2
ウェットケアプラス (リンゴ風味)	20	44	0	0	6	—	0	—	0	—	15	0	0
ウェットケア	17	—	0	0	6.2	—	—	—	0	—	0	0	—
ウェットケアレモン	12	45.6	0	0	4.4	—	—	—	0	—	0	0	—

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

# カルシウムを必要とされている方へ

牛乳、乳製品はカルシウム源。でも摂りすぎには注意しましょう。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。  
各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。  
諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。  
**New** マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

## 菓子

### カルシウムぽんせんえび



口どけが良いので、お子様からお年寄りまでおいしくお召し上がりいただけます

●ふわふわでサクサクとしたおいしいおせんべいです。1枚に200mgのカルシウム。

■商品番号:  
**1030-021**  
5.6g×8 **369円**

### カルシウムどら焼き 鉄入り

●1個当りカルシウム150mg、鉄分2mg。

ふっくら焼き上げた皮に粒あんをはさんだどら焼きです



※賞味期限はお手元に届いてから25日以上です。

■商品番号:  
**1030-061**  
24g×10 **456円**

### くる棒カルシウム

●1個にカルシウム150mg。

黒砂糖を使用した素朴なおやつでおいしくカルシウム補給



※外袋開封後はお早めにお召し上がりください。

■商品番号:  
**1030-041**  
18g×20 **808円**

### カルシウム入りクッキー カルソフト

●カルシウムの吸収を促進する乳たんぱく入りで効果的なカルシウム摂取、1枚で150mg。

ソフトでサクッとおいしいクッキー



■商品番号:  
**1160-051**  
5g×30 **554円**

### カルシウムまんじゅう

●1個にカルシウム200mg。

栗を練りこんだ白あんとしあん味の2つの味



〔栗入り〕



〔白あん〕

※大袋開封後は必ず冷凍庫に保存し、お早目にお召しあがりください。

※賞味期限はお手元に届いてから25日以上です。

■商品番号:  
**1030-031** 栗入り  
**1030-032** 白あん  
18g×15 **630円**

### カルシウム・ウエハース

サクサクおいしくカルシウム

●カルシウムの吸収を促進するビタミンD3とビフィズス菌の増殖を促進するイソマルトオリゴ糖配合。1枚に約200mgのカルシウム。



〔バニラ〕



〔緑茶〕

■商品番号:  
**1030-001** バニラ  
**1030-002** 緑茶  
7g×15 **225円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名		エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)
						糖質(g)	食物繊維(g)							
カルシウムぽんせんえび	1枚当り	19	0.3	0.2	0.1	4.3	0.1	0.7	217	7.2	0.1	47	2.4	0.1
カルシウムどら焼き(鉄入り)	1個当り	72	7	1.5	0.9	13.8	0.5	0.3	150	24	2	26	38	0.1
くる棒カルシウム	1個当り	59	2.3	0.7	0.1	13.7	0.2	0.5	150	10.2	0.5	25	54.3	0.1
カルシウム入りクッキー カルソフト	1枚当り	24	0.1	0.7	1.2	2.8	—	0.9	150	38	0	4	3	0
カルシウムまんじゅう(栗入り)	1個当り	45	6.6	1.1	0.1	9.1	0.7	0.9	220	12.4	0.2	21.2	14.4	0.1
カルシウムまんじゅう(白あん)	1個当り	54	3.9	1.3	0.3	11	0.7	0.9	277	14.9	0.2	19.8	19.8	0.1
カルシウム・ウエハース(バニラ)	1枚当り	34	0.2	0.3	1.8	—	4.1	0.6	200	5	φ	4.3	6.6	φ
カルシウム・ウエハース(緑茶)	1枚当り	33	0.2	0.4	1.6	—	4.1	0.6	200	6	—	9.7	11.6	φ

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

# 菓子

## カルシウム甘醤油せんべい(鉄分入り)



さくさくとした  
歯ごたえの  
甘醤油味の  
おせんべいです

- 1袋(2枚)に、約200mgのカルシウムと2mgの鉄分が含まれています。

■商品番号:

**2630-202**

2枚×12 **254円**

※外袋開封後は  
お早めにお召し  
上がりください。

## カルシウムせんべい(鉄分入り)



柔らかくて  
口溶けのいい  
ソフトせんべいです

- 1枚に、約100mgのカルシウムと1mgの鉄分が含まれています。

■商品番号:

**2630-201**

1枚×16 **288円**

※外袋開封後は  
お早めにお召し  
上がりください。

## カルシウムクリームサンドせんべい(鉄分入り)



塩分を抑えた  
口溶けのいい  
おせんべいが  
甘味を抑えた  
クリームをサンド  
しています

- 1個に、約200mgのカルシウムと2mgの鉄分が含まれています。

■商品番号:

**2630-203**

約8g×10 **462円**

※外袋開封後は  
お早めにお召し  
上がりください。

## カルシウムボーロ

- 1袋でカルシウム300mg(牛乳300ml相当)リン含有の少ない卵殻カルシウム使用。

食べやすい一口サイズ、  
ほどよい甘さ



〔ごまボーロ〕



〔抹茶ボーロ〕



〔たまごボーロ〕



〔きなこボーロ〕

■商品番号:

**2200-067** ごまボーロ

**2200-068** 抹茶ボーロ

**2200-069** たまごボーロ

**2200-070** きなこボーロ

16g

**56円**

## カルシウムあられ カル次郎

- 1パックでカルシウム150mg。

手軽な大きさ  
小袋入りの  
あっさり塩味、  
小粒のあられ



■商品番号:

**1160-052**

8g×30 **704円**

## ふっくらおかき

やわらかくて  
口どけのよい  
美味しいおかきに  
仕上げました



- 1本でカルシウム30mgと鉄1mgを補給できます。

■商品番号:

**2930-006**

3.9g×20 **315円**

※外袋開封後は  
お早めにお召し  
上がりください。

## おいしくミネラル カルシウムプリン

- 卵殻カルシウム使用、1個で270mgのカルシウム。

冷たく食べて  
おいしい  
カルシウム



■商品番号:

**2630-007**

60g **98円**

### ■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質(g)	食物繊維(g)							
カルシウム甘醤油せんべい(鉄分入り)	1袋(2枚)当り	36	0	0.3	0.9	6.5	0.4	200	6.1	2	41	5.4	0.1
カルシウムせんべい(鉄分入り)	1袋当り	11	0.1	0.1	0	2.5	0.2	100	1.9	1	11	0.5	0
カルシウムクリームサンドせんべい(鉄分入り)	1袋(1枚)当り	36	0.1	0.3	1.4	5.6	0.6	200	5	2	18	5	0
カルシウムボーロ(ごまボーロ)	1袋当り	62	0.7	0.6	0.8	12.5	0.5	300	27	5	5	22	φ
カルシウムボーロ(抹茶ボーロ)	1袋当り	59	0.8	0.4	0.4	13.5	0.9	300	23	5	6	21	φ
カルシウムボーロ(たまごボーロ)	1袋当り	60	0.7	0.4	0.3	13.8	0	300	15	5	6	15	φ
カルシウムボーロ(きなこボーロ)	1袋当り	60	0.8	0.8	0.5	12.8	0.3	300	27	5	6	37	φ
カルシウムあられ カル次郎	1袋(8g)当り	47	0.2	0.4	3.3	3.8	—	150	44	0	36.8	5	0.1
ふっくらおかき	1本(3.9g)当り	18.1	0.1	0.2	0.7	2.7	0.1	φ	—	1	19	—	0.05
おいしくミネラル カルシウムプリン	1個当り	84	41.6	0	3.5	13.7	0.3	270	3.6	—	8	—	φ

[0] = 未検出、「φ」 = 微量、「—」 = 未測定

## 菓子

### もっともっとカルシウム

●1本でカルシウム160~210mg。

飲みきりサイズの飲料で  
手軽にカルシウム補給



125ml グレープフルーツ  
【グレープフルーツ】



125ml ビーチ  
【ビーチ】



125ml りんご  
【りんご】



125ml マスカット  
【マスカット】



125ml バインミックス  
【バインミックス】

■商品番号:

2046-001	グレープフルーツ
2046-002	ビーチ
2046-003	りんご
2046-004	マスカット
2046-005	バインミックス

125ml ⑧ 63円

### サンフレンドジュース

●1缶当りにカルシウムが  
200mg(牛乳200ml相当分)  
含まれています。

甘さ控えて  
スッキリと飲みやすい  
フルーツベースの  
カルシウム飲料



【みかん】



【りんご】

■商品番号:

2018-001	みかん
2018-002	りんご

160g ⑧ 87円

## ふりかけ

### カルシウムふりかけ

●塩分控えめ、1袋150mgのカルシウム含有。

毎日のごはんて体に必要なカルシウムを摂取



【のりたまご】  
3g×40



【のりかつお】  
3g×40



【ごまひじき】  
3g×40



【うめしそ】  
2.5g×40



【たらこ】  
2.5g×40



【やさい】  
2.5g×40

■商品番号:

1040-041	のりたまご
1040-042	のりかつお
1040-047	ごまひじき

3g×40 ⑧ 457円

1040-043	うめしそ
1040-045	たらこ
1040-046	やさい

2.5g×40 ⑧ 457円

1040-008	詰め合せ
----------	------

5種×10 ⑧ 635円

詰め合せ  
(のりたまご・のりかつお・  
うめしそ・たらこ・やさい)

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
もっともっとカルシウム(グレープフルーツ)	1本当り	84	—	0	0	21	—	198	90	—	9	20	φ	
もっともっとカルシウム(ビーチ)	1本当り	84	—	0	0	21	—	200	112	—	11	26	φ	
もっともっとカルシウム(りんご)	1本当り	72	—	0	0	18	—	210	110	—	8	32	φ	
もっともっとカルシウム(マスカット)	1本当り	72	—	0	0	18	—	160	2	—	44	1	0.1	
もっともっとカルシウム(バインミックス)	1本当り	88	—	0	0	22	—	180	76	—	8	48	φ	
サンフレンドジュース(みかん)	1缶当り	96	136	0	0	24	—	0.8	240	—	—	58	—	0.1
サンフレンドジュース(りんご)	1缶当り	96	134	0	0	24	—	0.8	220	—	—	66	—	0.2
カルシウムふりかけ(のりたまご)	1袋当り	11	0.1	0.5	0.6	1.1	0.2	0.6	150	14	0.2	58	13	0.1
カルシウムふりかけ(のりかつお)	1袋当り	11	0.1	0.9	0.6	0.5	0.2	0.7	150	19	0.2	67	19	0.2
カルシウムふりかけ(ごまひじき)	1袋当り	12	0.1	0.5	0.8	0.7	0.3	0.7	150	13	0.4	67	17	0.2
カルシウムふりかけ(うめしそ)	1袋当り	8	0.1	0.2	0.3	0.9	0.2	0.8	150	6	0.1	135	7	0.3
カルシウムふりかけ(たらこ)	1袋当り	8	0.1	0.4	0.3	0.9	0.2	0.7	150	9	0.1	60	12	0.2
カルシウムふりかけ(やさい)	1袋当り	9	φ	0.3	0.4	1	0.2	0.6	150	8	0.2	52	10	0.1

[0] = 未検出、[φ] = 微量、[—] = 未測定

# 鉄分を必要とされている方へ

吸収率のよいヘム鉄入りの食品で、効果的な鉄分摂取を。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。  
各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。  
諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。  
**New** マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

## 飲料

### ヘム鉄飲料 feルーナ ミルクココア味



飲みやすい  
ミルクココア味、  
1本で1日に不足する  
鉄分を簡単補給

●厚生労働省許可  
「特定保健用食品」。  
1本で鉄分4.8mg。

■商品番号:

**2160-081**

200ml **156円**

## 菓子

### アイスになるゼリー

●1個50g当たり、鉄6mg、亜鉛6mg、エネルギー80kcalが摂取できます。

凍らせればアイス、冷やせばゼリーの  
新感覚デザート



(りんご)



(メロン)



(ゆず)



(ぶどう)



(ライチ)

**New**

■商品番号:

**1190-002** りんご

**1190-005** ぶどう

**1190-003** メロン

**1190-006** ライチ

**1190-004** ゆず

50g

92円

### ヘム鉄入り 水ようかん

●1個で5mgの鉄分。  
餡の風味を生かした  
ほどよい甘さ。

冷たい甘さで  
手軽においしく  
鉄分補給



■商品番号:

**1160-041**

65g **133円**

### ヘム鉄入り 黒蜜ゼリー

●吸収の良いヘム鉄入り。  
1個に5mgの鉄分。

甘みをおさえた  
さっぱりとした  
口あたり



■商品番号:

**1160-042**

60g **133円**

### おいしくミネラル ヘム鉄プリン

●鉄分約1mg配合。  
カルシウム280mg  
補強。

冷やしておいしい  
ココア風味の  
プリン



■商品番号:

**2630-008**

60g **98円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	亜鉛 (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)									
ヘム鉄飲料feルーナ ミルクココア味	1個当り	73	190	2.9	0.9	13.2	0.4	69.6	59.5	4.8	38	95.9	—	0.1	
アイスになるゼリー(りんご)	1個当り	80	30	0.1	0.1	19.3	0.2	0.2	1	1	6	11	4	6	0.0
アイスになるゼリー(メロン)	1個当り	80	30	0.1	0.1	19.2	0.2	0.2	1	1	6	11	6	6	0.0
アイスになるゼリー(ゆず)	1個当り	80	30	0.1	0.1	19.3	0.2	0.2	1	1	6	11	5	6	0.0
アイスになるゼリー(ぶどう)	1個当り	80	30	0.1	0.1	19.3	0.2	0.2	1	1	6	11	4	6	0.0
アイスになるゼリー(ライチ)	1個当り	80	30	0.1	0.1	19.3	0.2	0.2	1	1	6	11	7	6	0.0
ヘム鉄入り 水ようかん	1個当り	108	38	1.8	0.1	25.0	0.1	9	20	5.0	10	7	—	0	
ヘム鉄入り 黒蜜ゼリー	1個当り	49	47	0.3	0	12.1	0.2	23	4	5.0	5	72	—	0	
おいしくミネラル ヘム鉄プリン	1個当り	83	41.7	0.3	3.3	13.7	0.4	0.6	280	1	14	—	—	φ	

[0] = 未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## へム鉄入りゼリー

●1粒で鉄分0.9mg。リン、カリウムの数値も低い。

携帯に便利で  
吸収しやすい  
ハードゼリー

〔ブルーベリー〕



〔グレープ〕

■商品番号:

1160-031 ブルーベリー

1160-032 グレープ

5g×25粒 427円

## 鉄分丸ぼうろ カルシウム入り

●1個に鉄分5mg、カルシウム150mg。

黒砂糖を使用した  
素朴なおやつです※賞味期間はお手元に  
届いてから25日以上です。

■商品番号:

1030-071

19g×8 369円

※外袋開封後はお早めに  
お召し上がりください。

## へム鉄入りクッキー

●1枚に鉄分5mg。

香ばしい和風味のクッキーは  
食感も抜群

〔白ごま〕



〔青のり〕



■商品番号:

1160-011 白ごま

5g×20枚 519円

1160-012 青のり

4.5g×20枚 519円

## へム鉄入りウエハース 鉄の国のアリス

●1枚で鉄分1mg。

まろやかな  
ココアクリームを  
サンドした  
かるーい歯応え

■商品番号:

1160-013

7g×15枚 254円

## へム鉄入りキャンディ

●1粒で鉄分0.9mg。3種類の味。

手軽においしく  
鉄分補給

〔コーヒー〕



〔ブルーベリー〕



〔黒糖〕

■商品番号:

1160-003 コーヒー

1160-004 ブルーベリー

1160-005 黒糖

5g×40粒 796円

## クッキンサプリ Fe

鉄の味やにおいは  
まったく無し。  
お好みの料理・飲み物に、  
おいしさそのまま鉄分アップ●顆粒タイプの鉄補給食品。  
1袋(3g)あたり鉄6mg含有。

New

■商品番号:

2031-050

3g×60 3,255円

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	亜鉛 (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質(g)	食物繊維(g)								
へム鉄入りゼリー(ブルーベリー)	1粒当り	17	0.7	0.1	0	4.2	0	0	0	0.9	2.8	1	—	0
へム鉄入りゼリー(グレープ)	1粒当り	17	0.7	0.1	0	4.3	0	0	0	0.9	3	0	—	0
鉄分丸ぼうろ カルシウム入り	1個当り	72	2.3	1.1	1.5	13.4	0.2	0.6	150	16	44	42	—	0.1
へム鉄入りクッキー(白ごま)	1枚当り	23	0.1	0.5	0.9	3.4	0	3	4	5	7	7	—	0
へム鉄入りクッキー(青のり)	1枚当り	21	0.1	0.5	0.6	3.3	0	1	3	5	7	6	—	0
へム鉄入りウエハース 鉄の国のアリス	1枚当り	36	0.1	0.6	1.7	4.6	0.1	2	5	1	11.9	16	—	φ
へム鉄入りキャンディ(コーヒー)	1粒当り	20	0.2	0.1	0.1	4.7	0	0	0	0.9	1.8	2	—	0
へム鉄入りキャンディ(ブルーベリー)	1粒当り	20	0.2	0	0	4.8	0	0	0	0.9	1.5	0	—	0
へム鉄入りキャンディ(黒糖)	1粒当り	20	0.2	0.1	0	4.7	0.1	3	0	0.9	7	12	—	0
クッキンサプリFe	1包当り	11	0.17	0	0.06	2.7	0.08	—	6	6	3	—	—	0.007

「0」=未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## ふりかけ

### ふりかけ鉄之助

●1袋で0.7~0.9mgの鉄分。6種類の味でお好みの味を選べます。

あたたかいごはんに  
ふりかけて簡単鉄分補給



■商品番号:

1160-021	たまご
1160-022	かつお
1160-023	たらこ
1160-024	のりごま
1160-025	さけ
1160-026	うめ
3g×50	716円

■商品番号:

1160-027	詰め合せ
4種×10	630円
詰め合せ	(たまご・かつお・たらこ・のりごま)

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	亜鉛 (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質 (g)	食物繊維 (g)								
ふりかけ鉄之助(うめ)	1袋当り	13	0.1	0.7	0.6	1.2	0.4	13	9	0.7	132	11	—	0.3
ふりかけ鉄之助(たまご)	1袋当り	14	0.1	0.8	0.7	1.2	0.2	18	11	0.7	63	9	—	0.2
ふりかけ鉄之助(かつお)	1袋当り	14	0.1	1.2	0.7	0.7	0.3	13	14	0.9	87	16	—	0.2
ふりかけ鉄之助(たらこ)	1袋当り	13	0.1	0.7	0.6	1.2	0.4	11	10	0.8	153	12	—	0.4
ふりかけ鉄之助(のりごま)	1袋当り	16	0.1	0.6	1.2	0.9	0.3	25	13	0.9	69	14	—	0.2
ふりかけ鉄之助(さけ)	1袋当り	13	0.1	0.5	0.5	1.5	0.4	10	7	0.7	141	12	—	0.4

[0] =未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

# 微量栄養素ほかを 必要とされている方へ

食事制限で不足しがちな微量栄養素(ビタミン・ミネラル等)は、積極的に補うようにしてください。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。

各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。

諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。

●New マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

### ブイ・クレス アルファ



亜鉛、セレン配合の  
微量栄養素補助飲料  
キャロット風味

- 亜鉛10mg、セレン50μg、11種類のビタミン、鉄、オリゴ糖を配合。

■商品番号:

**2320-006**  
125ml **161円**

### 一挙千菜



オレンジとキャロットを  
ベースに飲みやすい  
味に仕上げてあります

- 1本(125ml)で不足しがちなビタミン・ミネラルをしっかり補給できます。

■商品番号:

**2008-013**  
125ml **121円**

### サンキスト ポチプラス



オレンジ果汁入りの  
微量栄養強化・  
栄養補助飲料です

- ビタミンC500mg、鉄5mg、亜鉛11mg、食物繊維5g、オリゴ糖2gを配合。

■商品番号:

**2280-108**  
125ml **165円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	亜鉛 (mg)	食塩相当量 (g)	
					糖質 (g)	食物繊維 (g)									
ビタミンふりかけ	1袋当り	10.3	φ	0.6	0.4	1.1	0.1	0.3	9.6	11.3	0.1	79	13	—	0.2
ブイ・クレス アルファ	1本当り	80	110	0.7	0.1	21	0.2	0.5	70	20	5	30	70	10	0.1
一挙千菜	1本当り	80	110	0.5	0.1	22.1		0.4	100	10	6	14	84	10	φ
サンキストポチプラス	1本当り	75	111	0.6	0	18	5	0.4	80	20	5	10	75	11	0.03

[0] =未検出、「φ」=微量、「—」=未測定

## ビタミン・ミネラル強化

### バイ・クレスゼリー



サイズも200mlと手ごろで、さまざまな用途に応じて微量元素のマネージメントをサポートします

- バイ・クレスゼリー1/2本(100ml)でバイ・クレスα 1本分(125ml)と同等の微量栄養素を摂取出来る濃縮タイプ。

■商品番号:

**2320-012**

200ml **283円**

### テゾン

- 不足しがちな微量ミネラルを補給できます。



(アップル風味)



(サワー風味)

無理なく飲み続けられるアップル風味とサワー風味です

■商品番号:

**2450-041** アップル風味

**2450-042** サワー風味

100ml **236円**

### レナケアー カルニチンゼリー



甘さひかえめで、すっきりとしたブルーベリー味

- 1個あたりL-カルニチン500mg、ビタミンB6・ビタミンB12が1日所要量の200%補えます。

■商品番号:

**2022-075**

23g×30 **2,100円**

### おいしくビタミン

(オレンジ)



(アセロラ)

(マスカット)



(ブルーベリー)

おやつや食後のデザートにどうぞ

- 6種類のビタミンを1日当たり所要量の1/2配合。

■商品番号:

**2630-005** オレンジ

**2630-006** マスカット

**2630-016** アセロラ

**2630-017** ブルーベリー

60g **75円**

## ミネラル強化

### あ! えん之助

- 1袋に亜鉛2.2mg配合。1日の成人所要量の約1/5が摂取できます。



(あじよせ)  
3g×50



(わかめ)  
3g×50



(小えび)  
3g×50



(しそ)  
3g×50

通常のふりかけと同様  
味・風味も変わりなく  
おいしく亜鉛を摂取できます

■商品番号:

**1160-091** あじよせ

**1160-092** わかめ

**1160-094** 小えび

**1160-095** しそ

3g×50 **739円**

### ■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名		エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	亜鉛(mg)	食塩相当量(g)
						糖質(g)	食物繊維(g)								
バイ・クレスゼリー	1本当り	134	174	2.0	0.2	30	2.0	—	116	32	10	48	116	20	0.1
テゾン(アップル風味)	1個当り	15	97	0	0	3.8	φ	φ	3.3	4.2	1	0~50	35.4	4	0~0.1
テゾン(サワー風味)	1個当り	15	97	0~1.0	0	3.6	φ	φ	12.1	10.5	1	0~50	19.2	4	0~0.1
レナケアーカルニチンゼリー	1個当り	19	18.1	0.3	0	4.5	0.07	φ	4	2	0	4	18	—	0.01
おいしくビタミン(オレンジ)	1個当り	11	51.3	φ	0.1	8.2	0.2	0.2	3	1	φ	74	44	—	0.2
おいしくビタミン(マスカット)	1個当り	12	50.8	φ	φ	8.7	0.3	0.2	3	φ	φ	46	41	—	0.1
おいしくビタミン(アセロラ)	1個当り	12	52.9	φ	0.1	6.6	0.2	0.2	2	φ	φ	67	37	—	0.2
おいしくビタミン(ブルーベリー)	1個当り	8	52.6	φ	φ	7	0.2	0.2	2	φ	φ	61	34	—	0.2
あ! えん之助(あじよせ)	1袋当り	13	0.1	0.8	0.5	1.2	0.2	0.3	6	12	0.1	96	13	2.2	0.2
あ! えん之助(わかめ)	1袋当り	12	0	0.8	0.5	1.1	0.4	0.5	9	13	0.2	159	13	2.2	0.4
あ! えん之助(小えび)	1袋当り	13	0.1	0.7	0.5	1.4	0.2	0.4	15	15	0.1	108	19	2.2	0.3
あ! えん之助(しそ)	1袋当り	12	0.1	0.5	0.3	1.3	0.3	0.5	6	9	0.1	177	10	2.2	0.4

[0] = 未検出、[φ] = 微量、[—] = 未測定

# 整腸効果を期待される方へ

食事制限で不足しがちな食物繊維は、積極的に摂って補うようにしてください。

当社では、1包装単位から注文をお受けしております。

各商品ごとの詳しいパンフレットも、ご用意しております。

諸般の事情により、予告なく価格、成分値、商品の仕様等が変更になる場合があります。

**New** マークのついている商品は、今回初めて掲載された商品です。

## オリゴ糖

### オリゴメイトS-HP

1日12gを目安に乳製品や飲み物、デザートなどに使って便通促進



●ガラクトオリゴ糖はビフィズス菌の増殖を促進。熱、酸に対する安定性にも優れています。

■商品番号:

**2300-011**

**500g 1,016円**

### オリゴすっきりゼリー

(イチゴ) (みぞれ)

3種類の味の飲みやすいゼリー飲料です



●ビフィズス菌に利用されやすいラクトスクロース配合のゼリー。

■商品番号:

**2030-101** イチゴ

**2030-102** バナナ

**2030-103** みぞれ

**80g×3 800円**

(バナナ)

## 食物繊維

### おいしくせんい

●1個に約7gの食物繊維を配合。

おやつや食後のデザートに最適です



■商品番号:

**2630-009** りんご

**2630-010** うめ

**2630-167** もも

**63g 800円**

**2630-166** 黒豆ココアプリン

**2630-168** マンゴープリン

**63g 1,115円**

### ヘルッシュファイバー

●1個に5gの水溶性の食物繊維含有。

無味無臭だから食材に混ぜて調理できます



■商品番号:

**2034-036**

**25g×20 1,299円**

### パインファイバー

●水溶性食物繊維「難消化性デキストリン」を1包に4.6g含有します。

血糖値が気になる方はじめた方のための特定保健用食品です



■商品番号:

**2420-052**

**5g×10×6 3,591円**

### クッキンサブリ サンファイバー

**New**

お好みの料理、飲み物にさっと溶かしてお使いください



●グアー豆由来の水溶性食物繊維です。1袋で食物繊維3g。

■商品番号:

**2031-054**

**3.5g×30 1,575円**

### オクノス 食物せんい

**New**

整腸作用・血糖値が気になる方へ、無味・無臭です



●1包に5gの水溶性食物繊維含有します。

■商品番号:

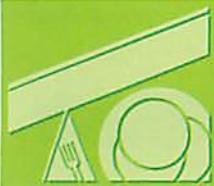
**2040-281**

**6g×30 1,260円**

■栄養成分表 ※予告なく成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。

品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩相当量(g)	
					糖質(g)	食物繊維(g)								
オリゴメイトS-HP	12g当り	32.3	—	0	0	9.0	—	—	—	—	0	0	0	
オリゴすっきりゼリー(イチゴ/バナナ/みぞれ)	1本当り	19.2	73.5	0	0	6.5	—	2.9	0.2	—	1.8	2.5	φ	
おいしくせんい(りんご)	1個当り	49	46.9	0	0	8.6	7.5	0	7	1	φ	21	14	φ
おいしくせんい(うめ)	1個当り	47	47.5	0	0	8.1	7.3	0.1	7	φ	φ	38	19	0.1
おいしくせんい(もも)	1個当り	49	46.9	φ	0	8.6	7.3	0.1	7	0	0	26	12	0.1
おいしくせんい(黒豆ココアプリン)	1個当り	84	41.1	0.5	2.5	11.5	7.3	0.1	6	15	0.2	10	61	0.03
おいしくせんい(マンゴープリン)	1個当り	73	42.0	0.1	1.8	11.8	7.2	0.1	2	4	0.1	10	25	0.03
ヘルッシュファイバー	1個当り	11~17	19	0	0	0.3~1.6	5	0.1	2	21	0.4	17	16	φ
パインファイバー	1包当り	6	—	0	0	0.3	4.6	—	—	0.055	—	0.3	—	0
クッキンサブリサンファイバー	1包当り	7.2	0.15	0~0.04	0	0.3	3.0	0.035	—	2	—	3.5~7	9	0.017
オクノス 食物せんい	1袋当り	12.0	0.2	0	0	0.6	5.1	—	—	—	—	0.1	—	—

[0] = 未検出、[φ] = 微量、「—」 = 未測定



# お役立てください!! 一般食品成分表

(五訂食品成分表より抜粋)

一般市販食品の主な栄養成分表です。カタログ掲載商品と成分値を比べることや、日々のお料理作りにお役立てください。

「φ」=微量

食品名	重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
ごはん(精白米)	100g	168kcal	2.5g	29mg	34mg	0.0g
ロールパン	50g	158kcal	5.1g	55mg	49mg	0.6g
食パン	50g	132kcal	4.7g	49mg	42mg	0.7g
うどん(乾麺)	100g	348kcal	8.5g	130mg	70mg	4.3g
そば(乾麺)	100g	344kcal	14.0g	260mg	230mg	2.2g
そうめん(乾麺)	100g	356kcal	9.5g	120mg	70mg	3.8g
スパゲッティ(乾麺)	100g	378kcal	12.0g	200mg	130mg	0.0g
中華麺(乾麺)	100g	365kcal	10.5g	310mg	120mg	1.3g
マカロニ(乾麺)	100g	378kcal	12.0g	200mg	130mg	0.0g
もち	50g	118kcal	2.1g	33mg	39mg	0.0g
カップラーメン	72.2g	323kcal	7.7g	152mg	87mg	5.0g
カップ焼きそば	108.3g	472kcal	9.1g	206mg	80mg	4.1g
カップうどん	75.6g	341kcal	8.2g	136mg	174mg	5.2g
絹ごし豆腐	100g	56kcal	4.9g	150mg	81mg	0.0g
小麦粉(薄力粉)	100g	368kcal	8.0g	120mg	70mg	0.0g
ホットケーキミックス	100g	366kcal	7.6g	240mg	180mg	1.0g
牛乳	100g	67kcal	3.3g	150mg	93mg	0.1g
マーガリン	10g	76kcal	φ	3mg	2mg	0.1g
しょうゆ	5g	4kcal	0.4g	20mg	8mg	0.7g
中濃ソース	5g	7kcal	φ	11mg	1mg	0.3g
海苔佃煮	10g	8kcal	1.4g	16mg	6mg	0.6g
ねりうめ	10g	20kcal	0.1g	19mg	2mg	0.8g

## 書籍のご紹介



8888-884

「透析を避けるための  
毎日のおいしい腎不全献立」  
著者：鈴木 吉彦 秋山 里美  
主婦の友社 ¥3,990



8888-887

「腎臓病の人の低たんぱく  
朝昼夕 献立カレンダー」  
栄養指導：足立 香代子  
女子栄養大学出版部 ¥2,940



8888-886

「腎臓病 低たんぱくのおかず」  
栄養指導：足立 香代子  
女子栄養大学出版部 ¥1,680



8888-874

「腎不全がわかる本」  
著者：出浦 照雄  
日本評論社 ¥1,785



8888-879

「腎臓病教室」  
編著：中尾 俊之  
医徳業出版株式会社 ¥2,940



8888-851

「五訂増補食品成分表 2006」  
監修：香川 芳子  
女子栄養大学出版部 ¥1,365

医師、栄養士、看護師、薬剤師、ケアマネジャーの相談、指導を得てご利用ください。

## お申し込み・お支払い方法

### ご注文方法

電話

インターネット

ファックス

ハガキ

ご注文の際は①～⑧が必要となります。

- ① お名前 ② ご自宅のお電話番号 ③ ご自宅のご住所 ④ パンフレット番号(表紙参照)  
 ⑤ 商品番号 ⑥ 商品名 ⑦ 数量 ⑧ お届け先のご住所・お電話番号(ご自宅以外の場合)  
 ⑨ ご紹介先名(病院・ホーム・訪問看護ステーション)

	月・火・水・木	金	土	日・祝
受付時間	午前9:00～午後5:00	午前9:00～午後5:00	午前9:00～12:00 午後1:00～5:00	休業日
出荷日	商品の出荷は 翌営業日となります	商品の出荷は月曜日以降となります (月曜日が祝日の場合は休業日明けの出荷となります)		

- ※ご注意 ●17時以降のFAX及びインターネットでのご注文は翌営業日の受付になります。  
 ●追加のご注文は、別便でのお届けとなりますので別途送料がかかります。

※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外に、弊社からの情報提供、商品・サービス開発のための調査に利用させていただくことがあります。  
 また、これらの業務を実施するのに必要な範囲で、弊社の委託先が管理する場合を除き、お客様の許諾なく、個人情報を第三者に提供いたしません。

### お届け

- 商品はご注文いただいた日から約**3～7日間**でお届けいたします。※諸般の事情により若干到着が遅れる場合がございます。
- お取り寄せの商品、及び通常在庫していない商品はお届けまでに約7～10日かかりますのでご了承ください。

### お支払い方法

コンビニエンスストア又は  
郵便局より振り込み

商品到着後**10日以内**に、ご請求金額を同封の払い込み用紙にてお振り込みください。

商品代金 + 送料 **577円** ※振り込みの手数料は当社にて負担いたします。  
 (クール宅急便をご希望の場合は、送料**787円**になります。)



### 代金引換

- 商品到着時に代金のお支払いを希望される場合は、ご注文時にお申し付けください。

商品代金 + 送料・代引手数料 **839円**  
 (クール宅急便をご希望の場合は、送料・代引手数料**1,049円**になります。)

### 商品の返品・交換

- 商品がお申し込みの商品と異なっていた場合、及び不良品の場合は返送料当社負担でお取り替えいたしますので、ご連絡ください。
- お客様のご都合によるご返品、お取り替えの場合は、商品到着後**8日以内**にお願いします。  
 (開封後の返品、お取り替えはご容赦願います)尚、商品返送料等はおお客様のご負担となります。

お申し込み・お問い合わせは

株式会社 ヘルシーネットワーク  
 〒191-0024 東京都日野市万願寺1-34-3  
 ホームページアドレス  
[www.healthynetwork.co.jp](http://www.healthynetwork.co.jp)



通話料無料

**0120-236-977**

24時間受付

**FAX.0120-478-433**

※間違っても返してFAXしても確認ができませんように裏面にもお客様の名前、電話番号のご記入をお願いします。

# F A X ・ 郵 便 発 注 書

ご注文日	年	月	日
	/		枚

※お手数ですが、郵便の方は裏面の点線に合わせて封筒にし、のりつけて投函して下さい。

初めのご注文、または住所変更等のお客様は下欄に全てご記入のうえ送信して下さい。  
2回目以降のご注文のお客様は太枠の中のみご記入下さい。  
商品の数・種類にかかわらず送料577円(消費税込)のご負担をお願いします。

※必ず黒色のボールペンで記入して下さい。

<b>お申し込み先 (ご自宅)</b>		電話番号	-	-
フリガナ		ご住所 (〒	-	)
お名前				
パンフレットNo.		日中のご連絡先	-	-
ご紹介先(病院名等)				

<b>上記とお届け先が異なる場合はご記入下さい。</b>		ご住所(〒	-	)
フリガナ				
お名前				
電話番号		請求書の届け先	<input type="checkbox"/> 商品届け先	<input type="checkbox"/> お申し込み先(ご自宅)

<b>お届け・お支払い指定がある場合は下記にご記入下さい。</b>		※未記入の場合は通常の配送となります。				
配達希望日	月	日 (曜日)	※ご注文日の翌日の指定は不可です。※郵便でのご注文は、着日指定はご容赦下さい。			
配達希望時間	<input type="checkbox"/> 午前中	<input type="checkbox"/> 12~14時	<input type="checkbox"/> 14~16時	<input type="checkbox"/> 16~18時	<input type="checkbox"/> 18~20時	<input type="checkbox"/> 20~21時
クール便	<input type="checkbox"/> 希望しない(送料は577円(税込)となります。)		<input type="checkbox"/> 希望する(送料は787円(税込)となります。)			
代引き	<input type="checkbox"/> 希望しない		<input type="checkbox"/> 希望する(送料は代引手数料込みで839円(税込)となります。)			

商品No.	商品名	規格	数量
(記入例) 1040-008	カルシウムふりかけ詰め合せ	5種×10	3袋
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

●商品はご注文いただいた日から約3~7日間でお届けいたします。  
※諸般の事情により若干到着が遅れる場合がございます。  
●日曜・祝日は休業日となります。  
●金曜日・土曜日および祝日の前日のご注文分の商品は休業日明けの出荷となります。

●追加のご注文は別便でのお届けとなりますので別途送料がかかります。

**FAX 24時間受付** PM5:00以降のFAXにつきましては、翌営業日の取り扱いとなります。

**(株)ヘルシーネットワーク FAX 0120-478-433**

商品番号などご記入不要なオンラインショッピングも行っています。  
ホームページアドレス: [www.healthynetwork.co.jp](http://www.healthynetwork.co.jp)

FAX用紙が必要な方は、注文時または下記にご記入下さい。(必要 枚・不要)

のりしろ

< 折り線 >

< キリトリ >

料金受取人払

1910024

日野局承認

86

差出有効期限  
平成18年10月  
20日まで

(切手不要)

東京都日野市万願寺1-34-3  
**(株)ヘルシーネットワーク 行**



〈 折り線 〉

〈 折り線 〉

〈 折り線 〉

TEL	
ご住所	〒 _____ 都道府県 _____ 区市郡 _____
	フリガナ _____
お名前 _____	

# ※ ご注意下さい ※

郵便でのご注文は到着までに日数がかかりますので  
着日のご指定はご容赦下さい。

< 折り線 >

< キリトリ >