

表示方法に注目してみましょう！

栄養成分表示

1 パック(標準 20.6g)当たり



エネルギー	99kcal
たんぱく質	1.3g
脂質	3.8g
炭水化物	14.8g
ナトリウム	46mg
カルシウム	117mg
ビタミン D	0.5 μ g
ビタミン B1	0.08mg
ビタミン B2	0.09mg

栄養成分表

製品 100g あたり



エネルギー	389kcal
たんぱく質	4.0g
脂質	0.1g
炭水化物	93.0g
ナトリウム	327mg
フラクトオリゴ糖	400mg
食塩相当量	0.83g
(1 個装(2 枚 当り))	23.3kcal)

あんぱんまんベビーせんべい

2 枚*8 袋

→小 1 袋 (2 枚 6g あたり) 炭水化物 5.6g