

朝食		昼食			夕食	
間食		夜食			その他	
総摂取栄養量						
Ene	Pro	Fat	Carb	Nacl	Cho	
Kcal	g	g	g	g	g	mg
間食習慣	アルコール習慣	主食量	主菜量	野菜量	時間 規則性	量規則性
有 無	有 無	多 普 少	多 普 少	多 普 少	有 無	有 無

