

作業所名： _____， 点検日： _____， 点検者： _____

障がいのある人たちが、安全でいきいきと働くことができるように！！

このアクションチェックリストには、あなたの事業所環境の整備や障がいのある人たちの就労継続を支援するために、有用な改善策が盛り込まれていますので参考にしてください。

【A. 事故・傷病の予防と災害時の対応】

1	作業場を明るくするために、照明を増やす／明るい照明器具に変更する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
2	段差のあるところを点検し、解消する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
3	滑りやすいところ（床や階段）に、滑り止めを敷くなどの対策を実施する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
4	運搬する荷物には、重量を明示する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
5	機械に装備された刃物や針・道具にある鋭利な箇所・机の角の周囲に、ケガをしないよう防護具材を取り付ける	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
6	刃物や危険な道具・薬剤は、作業者が保管場所から勝手に持ち出さないように、適切に管理する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
7	コンクリート製の床の作業場では、断熱材などにより足元の冷えを防ぐ	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
8	熱中症の予防のために、水分・塩分の補給と、こまめに休憩をとる	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
9	暑い季節での昼間の屋外作業は、できるだけ避ける	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
10	屋外作業では、事前に危険箇所（足場が悪いところ、スズメバチの巣など）を点検しておく	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
11	通所／通勤の経路や手段を点検し、安全な通所／通勤を確保する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
12	自然災害発生や火災などの緊急時に対応できるよう、訓練や避難通路の確保など、日頃から準備を整える	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
13	服薬（てんかん・精神疾患など）や定期的な休憩の必要な人が確実にできるよう、声掛けなどで支援する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
14	診療やリハビリテーションが必要な人には、通院などの時間に配慮する	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
15	進行性疾患をもつ人では定期的に健康状態と活動能力をチェックしておき、変化に適応する対策を立てておく	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難
16	突発的な事故や症状の発生に備えて、対応方法（対処する人員や連絡先）をあらかじめ決めておく	<input type="checkbox"/> 採用する <input type="checkbox"/> すでに実施 <input type="checkbox"/> 該当しない <input type="checkbox"/> 実施が困難

【B. 環境を整備する／作業をやりやすくする】

1	整理整頓や必要な作業台・収納棚の導入により、作業空間を広げる	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
2	椅子・机・作業台の高さを個人に合わせて調整する	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
3	手での持ち運びを減らすために台車を使う	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
4	荷物運搬の上下移動を減らすために、キャスター付きワゴンを導入する	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
5	重量物運搬のためにフォークリフターを導入する	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
6	ネジ締め作業では、リールで吊り下げて重量負荷をなくした電動ドリルを使う	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
7	箱詰め作業では、物を入れやすくするために、傾斜台を利用して箱の開口部を手前に傾ける	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
8	大きな文字やイラスト入りの指示書・手順書を見えやすいところに張り出す	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
9	トイレを使いやすくする（広くする、手すりを設置、自動的に点灯消灯する照明、ベンチの設置など）	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
10	視聴覚が過敏な人や、他人との密状態が苦手な人でも、落ち着いて作業できる空間を用意する	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
11	聴覚過敏のある人には、耳栓やイヤーマフの利用を認める	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
12	個人の特性に合わせて、仕事の計画を立てる／一連続作業時間を設定／休憩回数を増やす／休憩時間を延ばす	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難

【C. 健康を保持し、良好な人間関係を築く】

1	休憩時間を人によってずらして、混雑を避ける	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
2	静かで一人になれる、または、横になれるような休憩場所を作る	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
3	人間関係を把握し、必要な措置（気の合わない人同士を同職場にしないなど）を講じる	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
4	家庭やグループホームとの連絡ノートを活用し、本人の関係者とも意思疎通を図る	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
5	こまめにあいさつしたり、お礼を言うように、日頃からみんなが意識する	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
6	送迎などで家族と顔を合わす際に、あいさつや少しのことでも情報交換を行う	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難
7	主治医と連携し、症状の出やすい季節や状況、将来の病状変化・必要とする治療・活動能力低下を把握する	<input type="checkbox"/> 採用する	<input type="checkbox"/> すでに実施
		<input type="checkbox"/> 該当しない	<input type="checkbox"/> 実施が困難