

平成 24～26 年度（2012～2014 年度）科学研究費助成事業  
学術研究助成基金助成金 基盤研究(C)

看護必要度と看護師の労働負担評価に基づいた  
運動器障害予防対策に関する研究

研究成果報告書

課題番号 24593196

平成 27 年 3 月

研究代表者 北原 照代  
(滋賀医科大学・医学部・助教)



## 目 次

### I 研究概要

### II 研究報告

1. 目的および本研究着想時の学術的背景
2. 看護師の労働と健康（主に腰痛・頸肩腕背部痛）の実態について
  - 2-1. 疫学調査
    - 【対象と方法】
    - 【2013 年度調査の結果と考察】
    - 1) 病棟看護師について
      - ① 男女別・週あたり労働時間別の分析
      - ② 一般病棟群と ICU 群の分析
      - ③ 回復期リハビリ病棟・亜急性病床・療養型病棟群の分析
    - 2) 病棟以外の看護師について
    - 3) 病院別の分析
  - 2-2. 職場巡視
3. 看護師の運動器障害予防対策における病棟別看護必要度の活用
  - 3-1. 病棟別看護必要度と筋骨格系症状訴え率の関連の検討
  - 3-2. 運動器障害予防につながるチェックリスト活用の提案

### III 謝辞

### IV 参考文献

### V 研究発表

### VI 添付資料

## I 研究概要

- 1) 研究種目：基盤研究（C）
- 2) 課題番号：24593196
- 3) 研究期間：平成 24～26 年度（2012～2014 年度）
- 4) 研究題目  
看護必要度と看護師の労働負担評価に基づいた運動器障害予防対策に関する研究
- 5) 研究代表者  
北原 照代（滋賀医科大学・医学部・助教）
- 6) 分担研究者  
埜田 和史（滋賀医科大学・医学部・准教授）  
西田 直子（京都府立医科大学・医学部・教授）  
鈴木 ひとみ（神戸常盤大学・保健科学部・講師、現在は京都学園大学・健康医療学部看護学科・設置準備室）
- 7) 連携研究者  
辻村 裕次（滋賀医科大学・医学部・助教）  
中村 賢治（滋賀医科大学・医学部・非常勤講師）  
藤野 みつ子（滋賀医科大学・医学部・看護部長）  
西村 路子（滋賀医科大学・医学部・副看護部長）  
高見 知世子（滋賀医科大学・医学部・看護師長）
- 8) 研究経費

	直接経費	間接経費	計
平成 24 年度	130 万円	39 万円	169 万円
平成 25 年度	180 万円	54 万円	234 万円
平成 26 年度	100 万円	30 万円	130 万円
合計	410 万円	123 万円	533 万円

## II 研究報告

### 1. 目的および本研究着想時の背景

#### 1-1. 目的

看護師の離職要因である健康問題のうち、腰背痛・上肢痛などの運動器障害については、海外で予防対策が進みつつある。運動器障害を予防するには、看護労働における作業環境、労働時間、勤務形態、作業姿勢などの負担に加えて、患者をケアすることにより生じる負担を評価する必要がある。そこで、病院で日々記録されている看護必要度を看護師の運動器障害予防対策に活用できないかと考えた。看護管理と労働安全衛生の観点から、運動器障害のリスクを減らすことで看護師の離職予防につながる対策を提案することを目的に、本研究を計画した。

#### 1-2. 研究の学術的背景

厚生労働省は、看護師等が健康で安心して働ける環境を整備し「雇用の質」を高めていくことが喫緊の課題であるとして、2010年11月に「看護師等の『雇用の質』の向上に関する省内プロジェクトチーム」を設置し、必要な施策の検討を開始した。報告書<sup>1)</sup>によると、平成21年度の離職者数は推計約12万5千人、病院勤務の常勤看護師等の離職率は11.2%とされている。離職の主な理由として、本人の健康問題、人間関係、家族の健康・介護などが挙げられ、その背景として、労働条件・労働環境が過酷であることが指摘されている。

看護師の健康問題のひとつとして、抱え上げ、中腰・前傾・ひねりといった不良姿勢、および長時間労働や交替勤務による疲労蓄積などが要因となって生じる腰背痛・上肢痛などの運動器障害が挙げられる。27,545人の看護師が回答した調査<sup>2)</sup>では、「最近の腰痛」の訴え率は49.7%に達し、勤務形態別の腰痛訴え率は、日勤のみ43.7%、3交替制51.2%、2交替制53.1%と、交替勤務の影響も示されている。欧米を中心とした諸外国では、看護労働と腰痛との関連が検討され<sup>3)</sup>、オーストラリアでは、看護連盟ビクトリア州支部が1998年に提言した“*No lifting policy*”（人力のみの移乗介助を禁止、患者の自立度を考慮した福祉用具使用による移乗介助を義務付け）が実施され、腰痛予防の効果をあげている<sup>4)</sup>。また、ISO（国際標準化機構）の人間工学を扱う専門委員会（TC 159/SC3/WG4）では、「病院や介護施設における介助の筋負担を軽減し、腰痛を予防するためのガイドライン作成」が検討され始めた<sup>5)</sup>。しかしわが国では、看護労働における対策は遅れており、先に述べた厚生労働省の報告書でも、腰痛については言及されていない。

諸外国の運動器障害予防のガイドラインでは、リスクアセスメントの重要性が強調され、チェックリストが作成されている<sup>6-8)</sup>。看護師の運動器障害予防においては、さまざまな作業環境、労働時間、勤務形態、作業姿勢などの負担に加えて、患者をケアすることにより生じる負担を評価する必要があるが、わが国では、既存の労働衛生関連のチェックリストに適切なものは見あたらない。そこで私たちは、「患者がどの程度看護サービスを必要としているか」について、病院で日々記録され数量的に把握できる看護必要度<sup>9)</sup>をリスクアセスメントに活用できないかと考えた。

研究代表者らは、これまで介護労働者を対象とした運動器障害予防の研究を継続的に行ってきた。今回、看護の研究者と協働して、看護管理と労働衛生の観点から、看護師の運動器障害予防対策に看護必要度のデータをいかに活用できるか検討し、わが国の看護労働の実態を踏まえて、看護師が長く健康に働き続けられるような対策を提案することを目的に、本研究を着想した。

#### 研究期間内に何をどこまで明らかにしようとするのか

- 疫学研究により、看護師の労働と運動器障害との関連を詳細に検討する。
- 病院・病棟ごとに看護必要度のデータを収集し、どのような項目が運動器障害との関連を示すか、看護ケアによる負荷量としてどのような指標で示すのが妥当かを検討する
- 職場巡視を通じて、看護師の運動器障害発生に関わる作業環境要因を明らかにする。

#### 本研究の学術的な特色・独創的な点及び予想される結果と意義

これまで、看護必要度により患者に提供したケア量を「可視化」できることを利用して、部署間の労働負担格差の軽減や、業務改善の取り組みなどが報告がされている<sup>10,11)</sup>。しかし、看護必要度を看護管理と労働衛生の観点から運動器障害予防対策に活用する取り組みは見あたらない。本研究は、看護必要度の活用を拡大し、労働負担格差を軽減し健康障害の改善に繋げ、離職予防と関連づけているところが、独創的である。また、労働衛生・人間工学と看護の専門家で協働する研究体制も本研究の特色である。

運動器障害予防対策を実施することにより、患者・看護師双方が安全で安心な質の高い看護を実践することが可能となる。また、実効ある運動器障害予防対策は、労働負担のより小さい働き方の実践につながるため、運動器障害のみならず、過労による疾患予防や母性保護などにも有効であり、ひいては健康上の理由による離職を減らすことが期待される。

## 2. 看護師の労働と健康（主に腰痛・頸肩腕部痛）の実態について

### 2-1. 疫学調査

#### 【対象と方法】

2012年度は、次年度のプレ調査として、1大学病院（A）と1民間病院（C）の病棟看護師計814人を対象に、また2013年度は、2大学病院（A, B）と6民間病院（C, D, E, F, G, H）の看護師計2145人を対象に質問紙調査を実施した。E病院は病院で質問紙を配布し直接大学へ返送する方法で、その他は病院で質問紙を配布・回収したものをまとめて大学に返送する方法で行った。質問項目は、年齢、性別、規定の週あたり勤務時間、調査前月の時間外労働、勤務年数、身体的につらい作業、ベッドサイドの作業における高さ調整の頻度、ベッドから車いすへの移乗介助方法、体位変換やベッド上移動での介助方法、腰痛の状況（調査時点の腰痛有無と程度、過去1か月の腰痛頻度、現在の職場に就いてからの腰痛経験、現在の職場に就く前からの腰痛および就労後増強の有無、腰痛による休業経験）、腰痛時の対処法、腰痛予防で日ごろ気をつけていること、膝痛の有無と程度、過去1か月の頸・肩・腕・背の痛みの頻度、健康状態、疲労の状態（体・神経）、疲労回復状況、睡眠時間と充足度、仕事や職業生活での不満・ストレスの有無、スライディングシートやスライディングボード等の介助補助具に関すること（使用状況、利点、欠点、リフトの導入希望の有無、意識や行動の変化など）とした。

解析は、病棟に所属する看護師（一般病棟、ICU）と病棟以外に所属する看護師（手術室、透析部、放射線部、外来、看護管理部など）に分けて行った。病院別の分析では、身体的につらい作業と腰痛・頸肩腕背部痛について病棟別の集計を加えた。また、介助補助具に関することは、病院によって質問項目が若干異なるため、病院別の集計のみを行った。2014年度末までに日程調整ができた2つの病院（D, E）では報告会を実施した。

#### 【2013年度調査の結果と考察】

2012年度のプレ調査の結果は2013年度調査と同様なので、本稿では割愛する。

2013年度調査全体の有効回答数（率）は1540人（71.8%）であった。病院別の有効回答数（率）を表に示す。

病院名	A	B	C	D	E	F	G	H
対象者数	539	323	257	251	349	277	86	63
有効回答数	399	274	243	215	127	146	82	54
有効回答率	74.0%	84.8%	94.6%	85.7%	36.4%	52.7%	95.3%	85.7%

表1 病院別の有効回答数（率）

#### 1) 病棟看護師について

##### ① 男女別・週あたり労働時間別の分析

##### (ア) 性別、年齢、週あたり労働時間、経験年数

初めに、病棟看護師の全有効回答1354人について示す。

性別は、女性1262人（93.2%）・男性89人（6.6%）であった（性別不明3人）。

平均年齢は、女性 32.7 歳、男性 29.7 歳。年齢構成を見ると、いずれも 20 代が最も多いが、女性の方が 10 代から 60 代まで幅広く分布していた（図 1-1）。

週 40 時間以上勤務者（以下、常勤群）は、女性 67.8%、男性 74.2%で、女性の 32%は週 40 時間未満勤務者（以下、非常勤群）であった。調査対象病院における平均経験年数は、女性 5.7 年、男性 4.0 年、他の病院勤務を含む延べ経験年数は女性 9.3 年、男性 6.1 年と、男性の方がやや短かった。

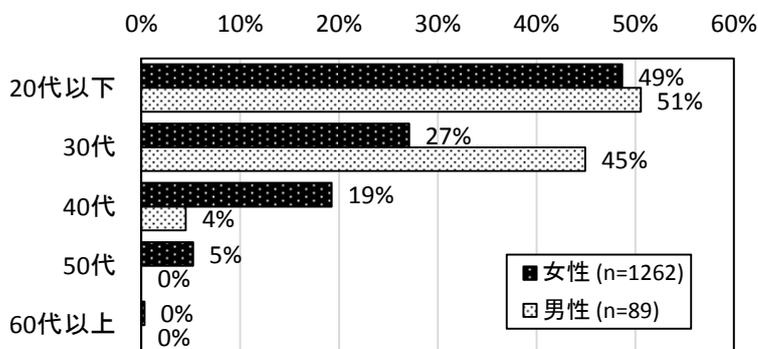


図 1-1 年齢構成

(イ) 身体的につらい作業の指摘率（図 1-2）

男女ともに、移乗介助、おむつ交換、体位変換・ベッド上移動、排泄介助、入浴介助の 5 項目が上位に挙げられた。指摘率は、事務作業を除く全項目で女性の方が男性より高かった。

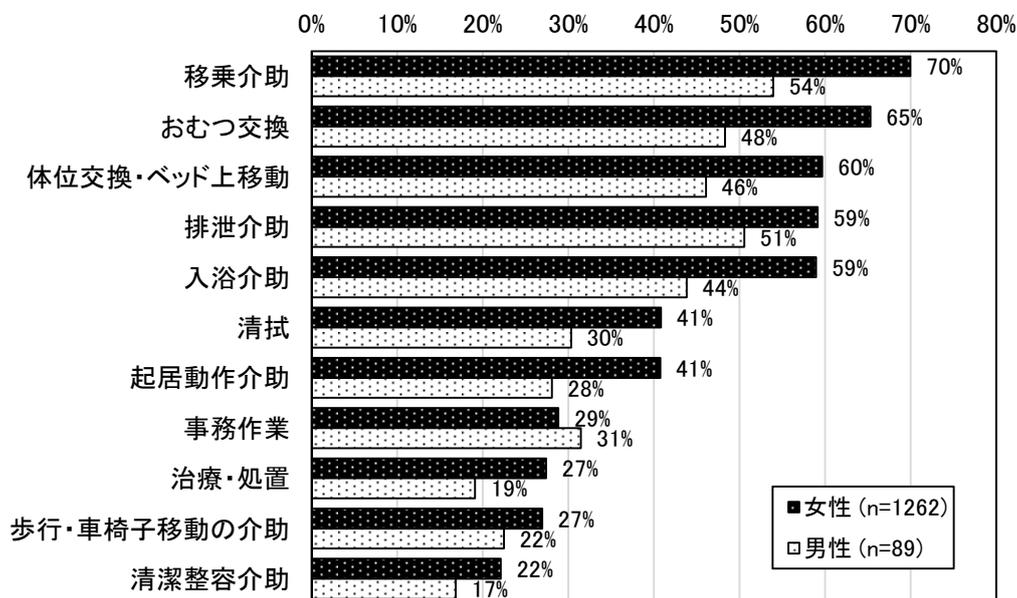


図 1-2 身体的につらい作業の指摘率

(ウ) 腰痛訴え率

調査時点の腰痛訴え率は、女性 57.9%、男性 46.1%、過去 1 か月の腰痛訴え率（いつも＋時々）は女性 75.0%、男性 62.9%と、女性の方がやや高かった（図 1-3）。調査時点の腰痛が「あり」の回答者のうち、「時々休憩が必要なほど痛い」は

女性 5.9%、男性 9.8%、「休むほどではないがかなり痛い」は女性 24.1%、男性 24.4%と、比較的強い腰痛がある者は男女とも約 3 割いた（図 1-5）。腰痛での休業経験者は、女性 8.4%（90 人）、男性 11.5%（9 人）で、高い腰痛訴え率にも関わらず、実際に休んでいる人は少ないことが伺われた。しかし、休んだ人の平均延べ休業日数・人日は女性 23.0 日・2070 人日、男性 17.8 日・160 人日あり、腰痛での休業による経済的損失は小さくない。

女性について、週あたりの労働時間別に見ると（図 1-4、図 1-6）、調査時点の腰痛訴え率、過去 1 か月の腰痛訴え率および比較的強い腰痛ありの割合は、2 群とも同程度であった。非常勤群の場合、家庭での育児・介護の影響や、腰痛のために常勤では働けない人が含まれている可能性がある。

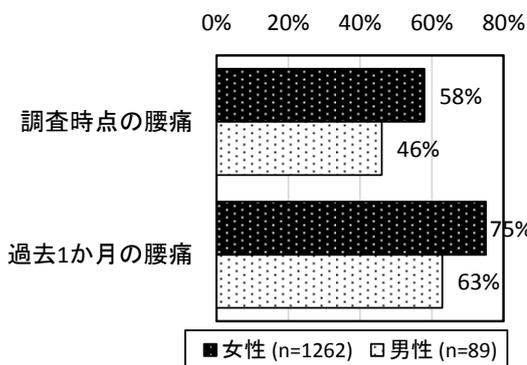


図 1-3 男女別 腰痛訴え率

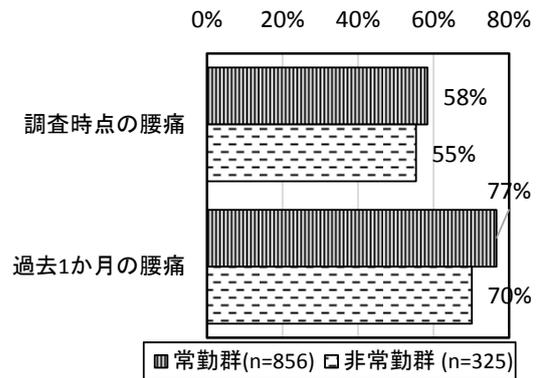


図 1-4 週あたり労働時間別 腰痛訴え率

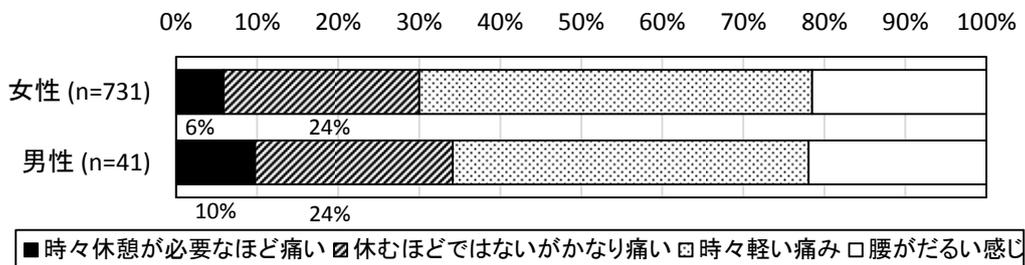


図 1-5 男女別 調査時点の腰痛の程度

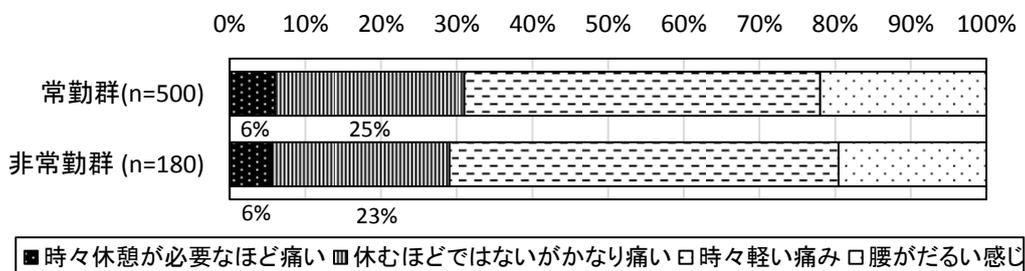


図 1-6 週あたり労働時間別 調査時点の腰痛の程度

### (エ) 腰が痛い時の対処方法

女性では、「湿布・塗り薬」が一番多く 42.1%、次いで「ストレッチ体操」32.6%、「コルセット着用」34.5%、「痛み止め服用」32.1%と続いた（図 1-7）。男性では

「何もせず様子を見る」が一番多く 36.0%、次いで「湿布・塗り薬」34.8%、「ストレッチ体操」32.6%、「コルセット着用」32.6%、「痛み止め服用」22.5%であり、女性と回答構造が異なっていた。

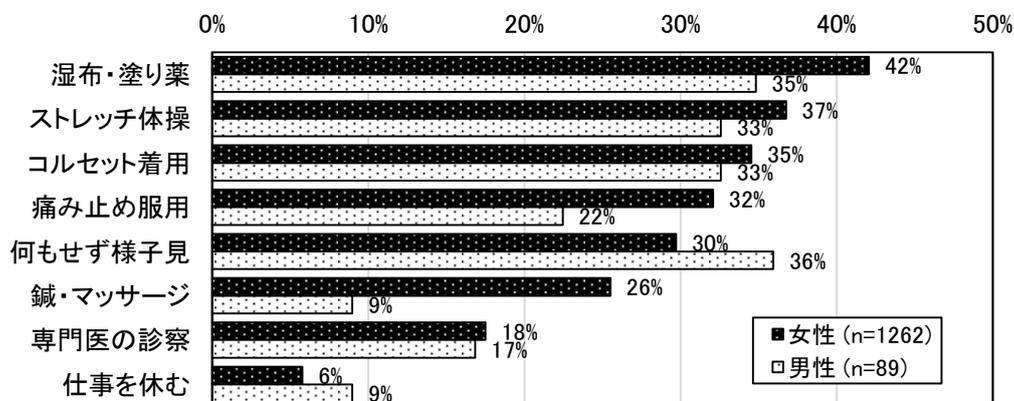


図 1-7 腰が痛い時の対処法

(オ) 腰痛予防のために日ごろ気をつけていること

男女とも、「ボディメカニクスの使用」が最も多く、女性 48.1%、男性 39.3%であった（図 1-8）。や、男性では、2 番目に「特になし」が多く、その他の項目をみても、女性は男性より腰痛予防のために気をつけている割合が高かった。女性では、「ボディメカニクスの使用」に続いて、「不良姿勢の回避」が 45.3%、「腰部負担の大きい作業は複数で行う」が 36.8%、「休息・睡眠の確保」が 30.3%、「補助具の使用」が 22.1%あり、今回の調査対象病院では、すでに補助具を導入して腰痛予防に取り組み始めたところが多かった。わが国での看護教育では、腰痛予防に対してボディメカニクスを教えているが、ボディメカニクスのみで腰痛は予防できないことが明らかとなっており、補助具の使用、不良姿勢を回避するための作業環境改善、体操・運動の実施など、多面的に取り組む必要がある。

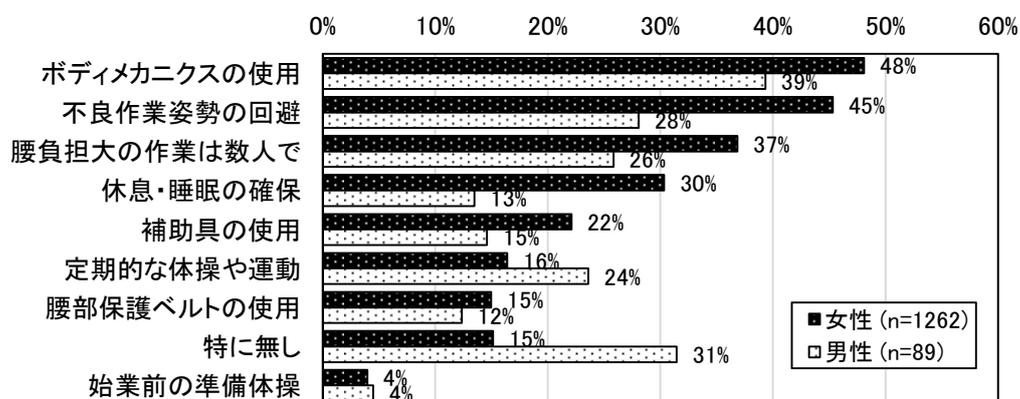


図 1-8 腰痛予防のために日ごろ気をつけていること

(カ) 頸肩腕背部痛訴え率

頸肩腕背部の痛み（過去 1 か月、いつも + 時々）については、左右差をほとん

ど認めず、右頸の痛みは女性 29.2%、男性 15.7%、右肩の痛みは女性 37.3%、男性 21.3%、右腕の痛みは女性 10.2%、男性 5.6%、右背の痛みは女性 26.4%、男性 19.1%と、女性では男性の約 1.5~2 倍の高さであった（図 1-9）。女性について、週あたりの労働時間別に見ると（図 1-10）、頸と肩と背の痛みについては、常勤群の方がやや高かった。

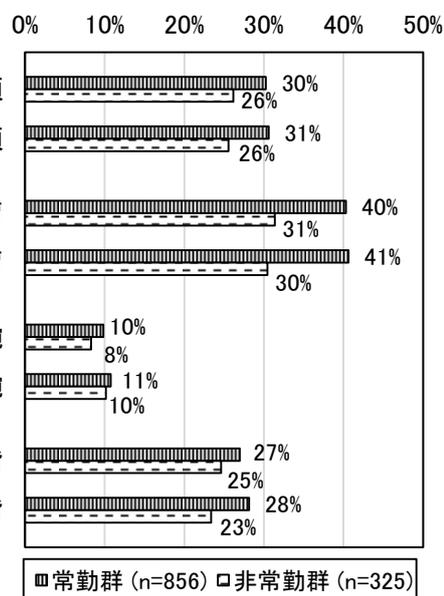
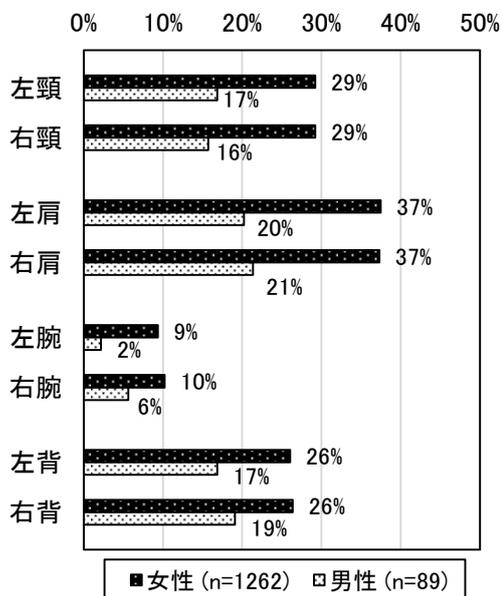


図 1-9 男女別頸肩腕背部痛訴え率

図 1-10 週あたり労働時間別頸肩腕背部痛訴え率

#### (キ) 膝痛訴え率

調査時点の膝痛の訴え率は、女性 12.2%、男性 11.2%であった。痛みのある者について程度を見ると、「痛くて歩きにくい」は女性 7.1%、男性 0%、「歩きにくいほどではないがかなり痛い」は女性 9.9%、男性 11.6%、「時々軽い痛み」は女性 81.2%、男性 79.1%であった。

#### (ク) 薬の服薬状況

薬を「毎日」服用している者は、女性 14.3%、男性 7.9%、「時々」服用している者は、女性 35.3%、男性 15.7%と、女性では約半数が薬を服用しながら勤務していた（図 1-11）。服用している者について、薬の内容を見ると（図 1-12）、男女ともに鎮痛剤が一番多かった。

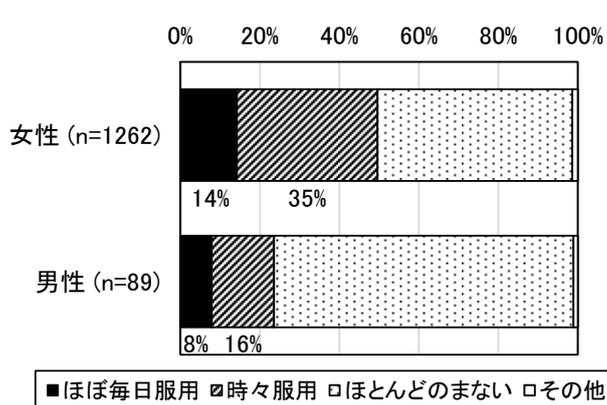


図 1-11 薬の服薬状況

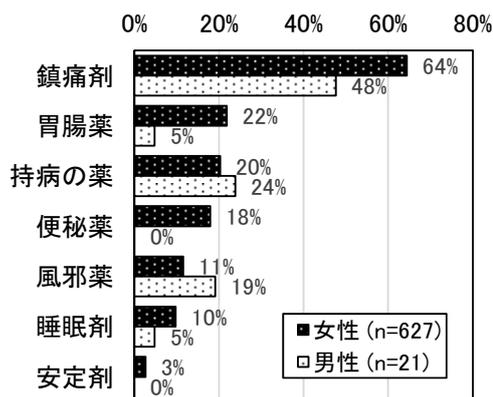


図 1-12 服用している薬の種類

## ② 一般病棟群と ICU について

(ア) 年齢、経験年数、男性の比率、週あたり労働時間（常勤者比率）、時間外労働  
一般病棟と ICU では業務内容が大きく異なると考えられたので、病棟看護師を一般病棟群 1212 人と ICU 群 142 人に分けて示す。

平均年齢は、一般病棟群 32.6 歳、ICU 群 31.3 歳。年齢構成を図 2-1 に示す。現在の勤務病院での平均経験年数は、一般病棟群 5.7 年、ICU 群 5.5 年でほとんど差がなかった。一般病棟群における男性の比率は 5.8%だったが、ICU 群では 13.4%と高かった。常勤者比率は、一般病棟群 69.2%、ICU 群 58.5%で、一般病棟群の方が高かった。調査前月の平均時間外労働は一般病棟群 18.1 時間、ICU 群 11.6 時間であった。

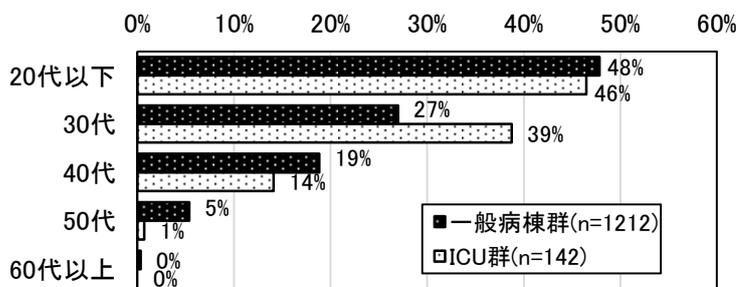


図 2-1 年齢構成

## (イ) 身体的につらい作業の指摘率 (図 2-2)

一般病棟群では、移乗介助 72.3%、おむつ交換 66.3%、入浴介助 62.0%、排泄介助 61.9%、体位変換・ベッド上移動 60.0%の順に高かったが、ICU 群では体位変換・ベッド上移動が 47.9%と最も高く、次いでおむつ交換 45.8%、移乗介助 40.1%、排泄介助 30.3%、清拭 27.5%とパターンが異なっていた。ICU では、ベッド上安静が必要な患者が多いため、体位変換、おむつ交換、清拭といったベッドサイドにおける作業が多いという業務特性が反映されたものと考えられた。

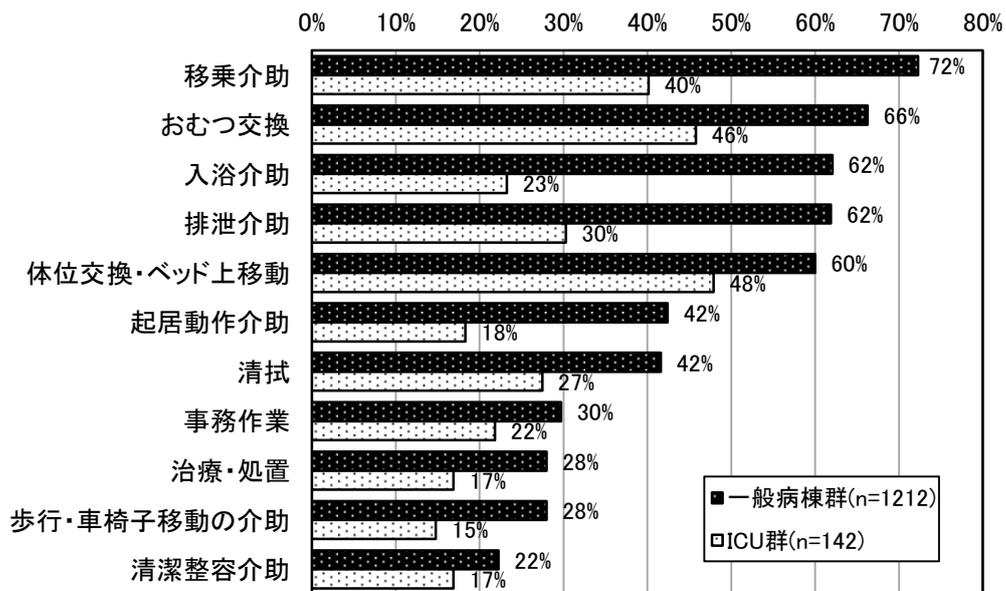


図 2-2 身体的につらい作業の指摘率

(ウ) ベッドの高さ調整、ベッドから車いすへの移乗介助方法、体位変換やベッド上移動での介助方法

ベッドの高さ調節について（図 2-3）、一般病棟群では「いつも調整」17.5%、「時々調整」が71.3%と計約9割が「調整している」と答えたが、ICU群では、「調整していない」が16.2%と、一般病棟群（7.5%）より高かった。

ベッドから車いすへの移乗介助方法については（図 2-4、複数回答可）、一般病棟群では「1人で抱える」78.5%、「2人以上で抱える」62.6%と、どちらも高かったが、ICU群では「1人で抱える」ことが比較的少なく、「2人以上で抱える」が65.5%だった。リフト等の使用は一般病棟群で18.8%、ICU群で14.1%であった。

体位変換やベッド上移動での介助方法についても同様で（図 2-5、複数回答可）、ICU群では、「1人で行う」との回答率が低かった。スライディングシートの使用は、一般病棟群で36.7%、ICU群で33.1%であった。

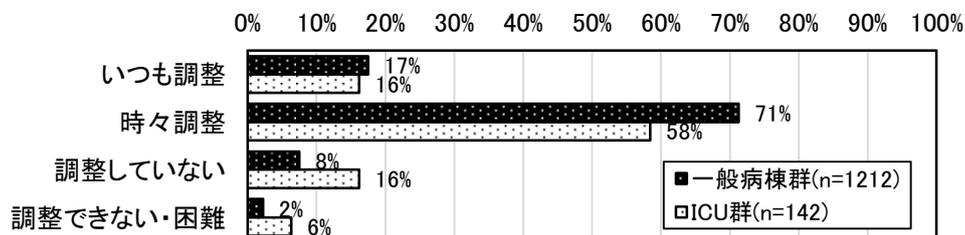


図 2-3 ベッドの高さを自分に合うよう調節しているかどうか

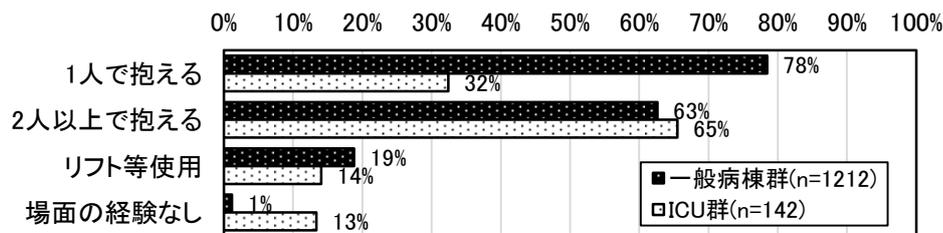


図 2-4 ベッドから車いすへの移乗介助方法

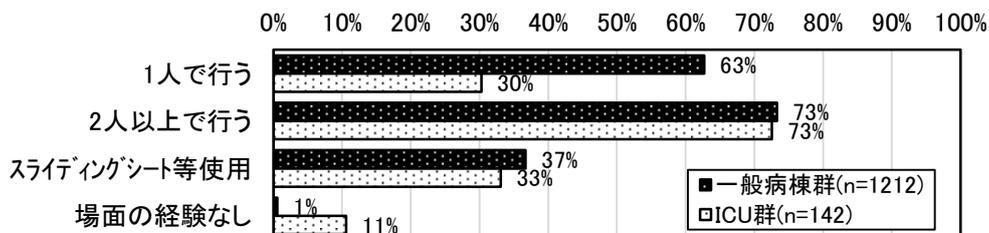


図 2-5 体位変換やベッド上移動での介助方法

(エ) 腰痛訴え率

調査時点の腰痛訴え率は、一般病棟群で 58.6%、ICU 群で 45.1%、過去 1 か月の腰痛訴え率（いつも＋時々）は、一般病棟群で 75.0%、ICU 群で 69.0%（図 2-6）と、一般病棟群の方が高かった。また、調査時点で腰痛がある者のうち、比較的強い腰痛の訴え率（「時々休憩が必要なくらい痛い」＋「休憩するほどではないがかなり痛い」）は、一般病棟群で 30.8%、ICU 群で 21.9%（図 2-7）であった。

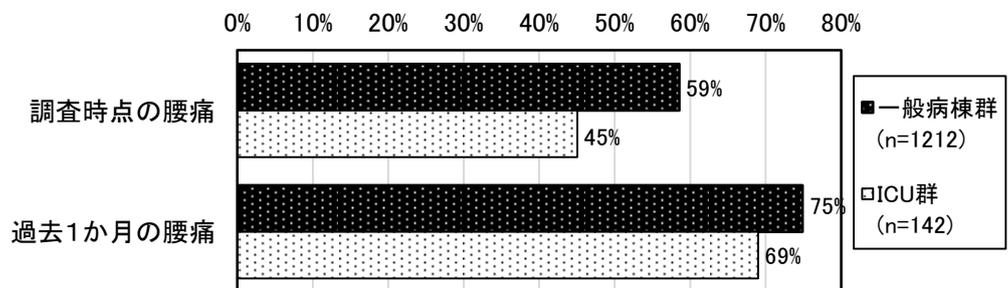


図 2-6 腰痛訴え率

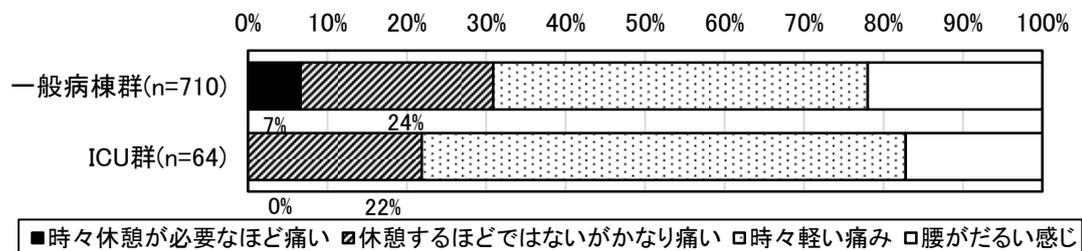


図 2-7 調査時点の腰痛の程度

(オ) 腰が痛い時の対処方法

腰が痛い時の対処法を見ると（図 2-8）、一般病棟群では「湿布・塗り薬」が最も多く 42.5%、次いで「ストレッチ体操」36.6%、「コルセット着用」35.6%と続い

た。ICU群では、「ストレッチ体操」が最も多く35.9%、次いで「湿布・塗り薬」33.8%、「何もせず様子を見る」31.7%の順であった。

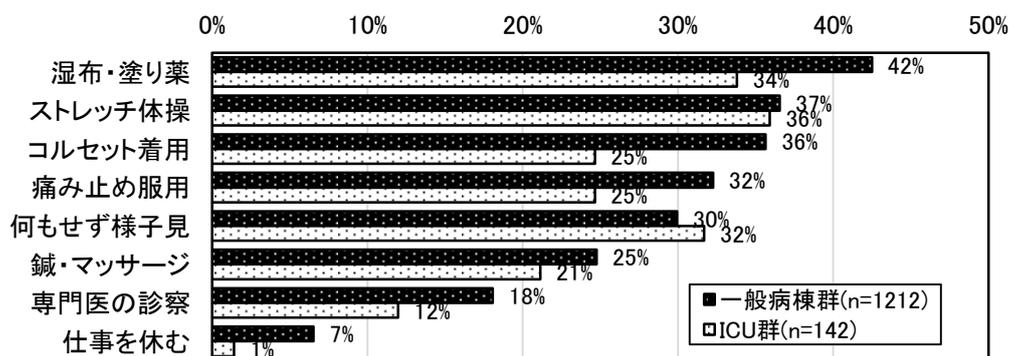


図 2-8 腰が痛い時の対処法

(カ) 腰痛予防のために日ごろ気をつけていること

腰痛予防で日ごろ気をつけていることは（図 2-9）、いずれの群も、「ボディメカニクスの使用」が最も多く、次いで、「不良作業姿勢の回避」「腰の負担が大きい作業は数人で行う」の順であった。また、腰痛予防のための「始業前の準備体操」はほとんど行われていなかった。補助具を使用する率は、一般病棟の方が高かった。

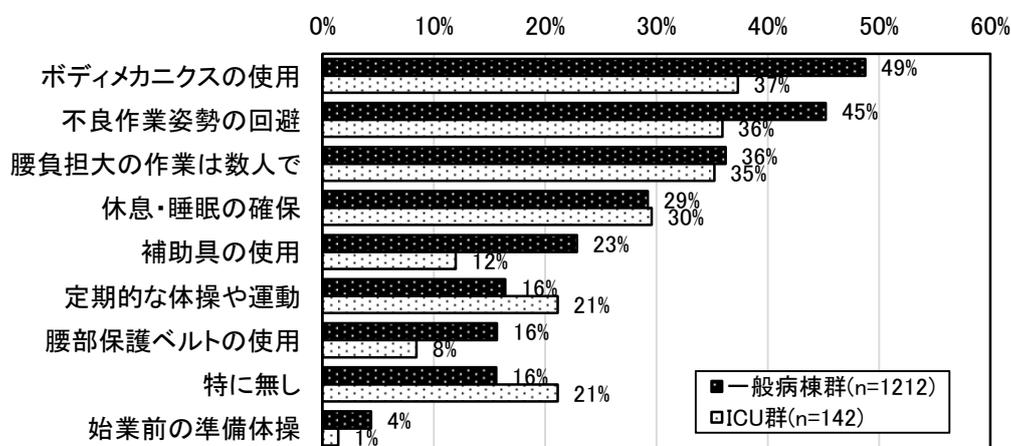


図 2-8 腰痛予防のために日ごろ気をつけていること

(キ) 頸肩腕背部痛訴え率

頸・肩・腕・背の痛み訴え率（右側、過去1か月、いつも+時々）を図 2-9 に示す。一般病棟群では、頸の痛み28.7%、肩の痛み36.9%、腕の痛み10.3%と、いずれもICU群よりやや高かった。

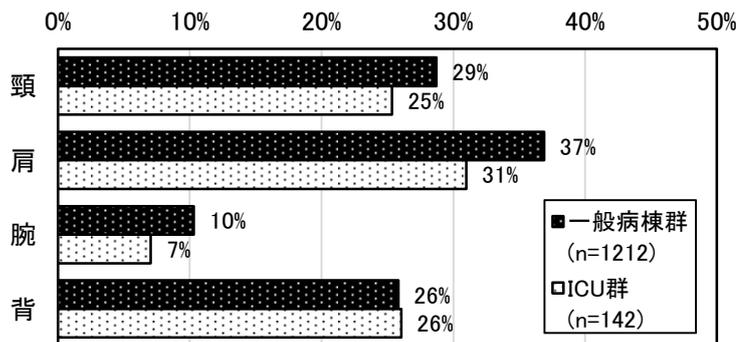


図 2-9 頸肩腕背部痛訴え率

(ク) 膝痛訴え率

調査時点の膝痛の訴え率は、一般病棟群 12.6%、ICU 群 7.7%であった。痛みのある者のうち、「痛くて歩きにくい」は、一般病棟群 6.5%、ICU 群 9.1%、「歩きにくいほどではないがかなり痛い」は、一般病棟群 10.5%、ICU 群 0%であった。

(ケ) 薬の服薬状況

薬の服用状況は（図 2-10）、一般病棟群で「ほぼ毎日服用」14.3%、「時々服用」33.9%、ICU 群で「ほぼ毎日服用」9.9%、「時々服用」34.5%と、約 4～5 割は何らかの薬を服用していた。服用している薬は、いずれの群においても鎮痛剤が最も多く、6 割を超えていた（図 2-11）。

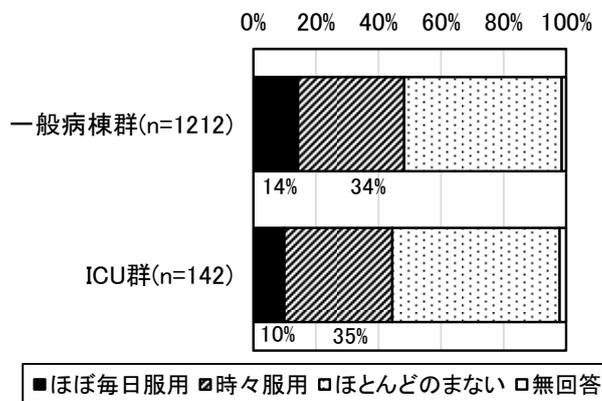


図 2-10 薬の服薬状況

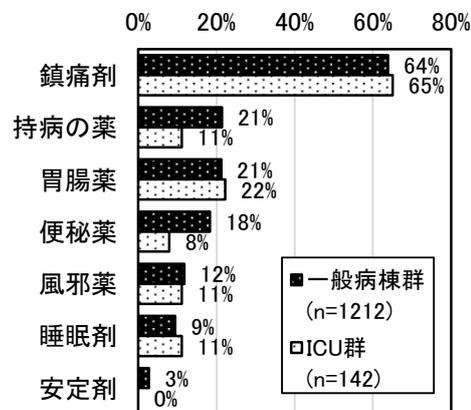


図 2-11 服用している薬の種類

(コ) 普段の仕事による体の疲れと神経の疲れ

普段の仕事による体の疲れ（図 2-12）および普段の仕事による神経の疲れ（図 2-13）は、一般病棟群、ICU 群ともに 9 割以上が「やや疲れる」もしくは「とても疲れる」と回答していた。

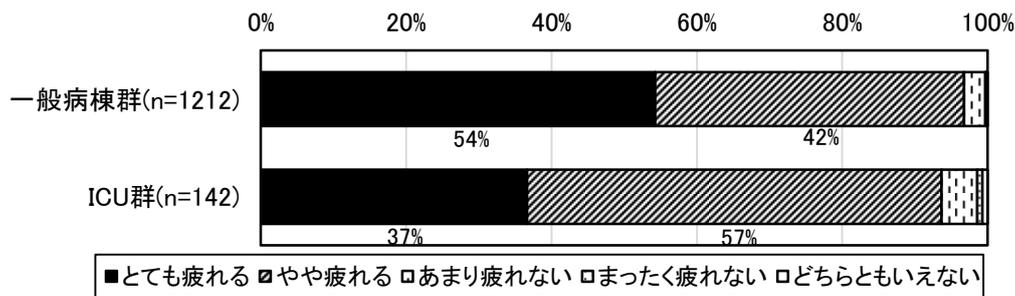


図 2-12 普段の仕事による体の疲れ

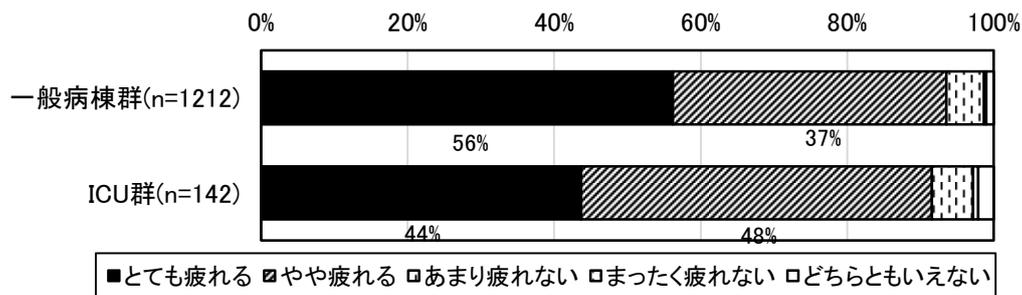


図 2-13 普段の仕事による神経の疲れ

(サ) 疲労の翌朝の回復状況、睡眠時間、睡眠充足感

疲労の翌朝の回復状況（図 2-14）は、翌朝に「よく持ち越す」もしくは「いつも持ち越す」が、一般病棟群で 42.2%と、ICU 群 31.7%より高く、睡眠時間 6 時間未満者の割合（図 2-15）も、一般病棟群の方が高かった（63.9%、50.0%）が、「あまり眠れない」もしくは「ほとんど眠れない」の割合は両群ほぼ同じであった（図 2-16）。

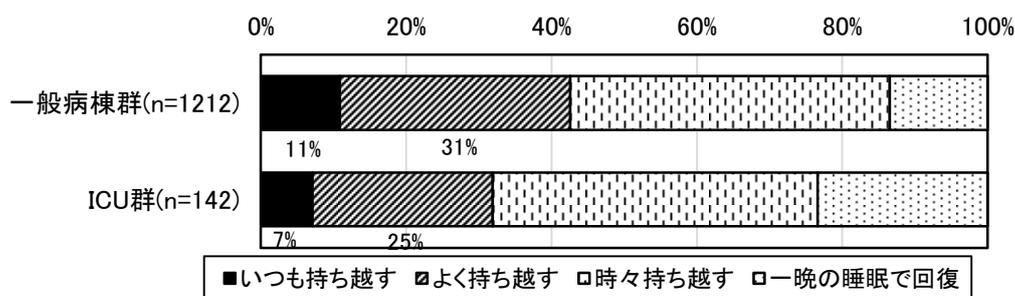


図 2-14 翌朝の疲労回復状況

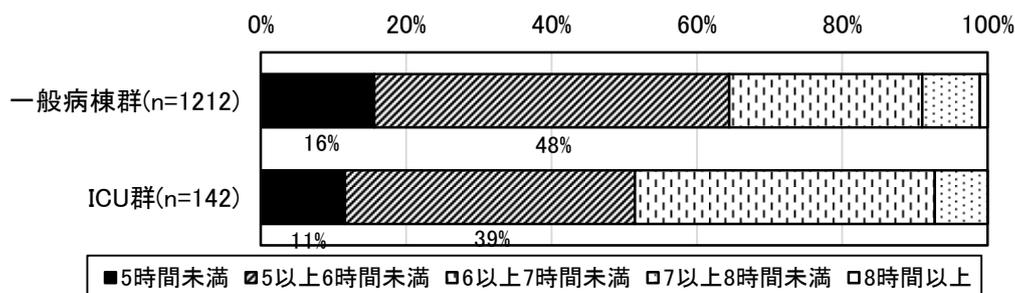


図 2-15 睡眠時間

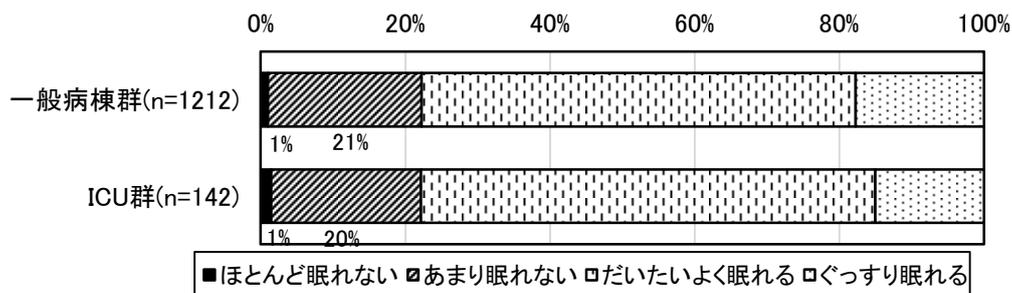


図 2-16 睡眠充足感

(シ) 仕事や職業生活での不満やストレス等

仕事や職業生活での不満やストレス等については（図 2-17）、一般病棟群で 80.0%、ICU 群で 74.6%が「ある」と答えていた。

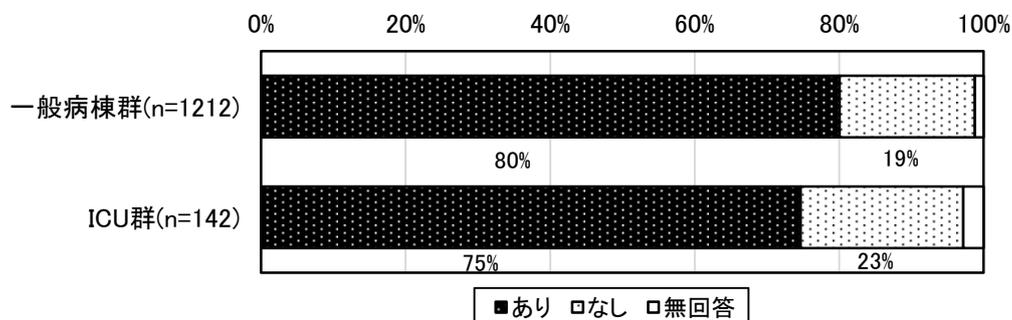


図 2-17 仕事や職業生活での不満やストレス等

(ス) 現在の健康状態の自覚

以上のように、腰痛や頸肩腕背部痛の訴え率は高く、蓄積疲労やストレスの大きさが明らかになった一方で、「現在の健康状態の自覚」については、一般病棟群で 70.3%、ICU 群で 83.1%が「非常に健康」もしくは「まあ健康」と回答していた。

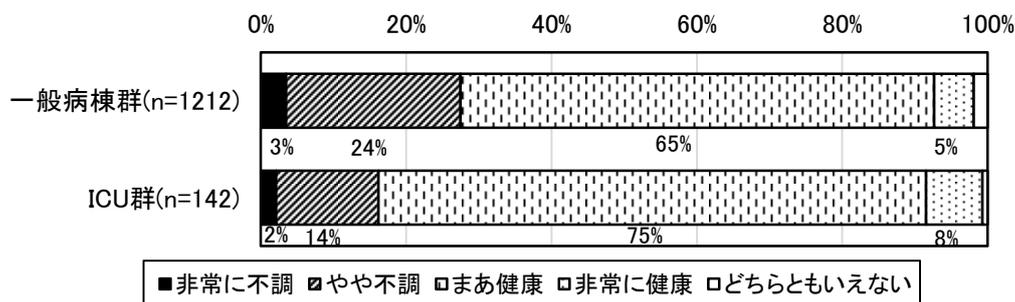


図 2-18 健康状態の自覚

(セ) まとめ

本調査回答者の約 8 割を占める一般病棟群において、腰痛・頸肩腕背部痛の訴え率および心身の疲労訴え率が高いことが明らかになった。ICU 群の方が一般病棟群より痛み訴え率が低い傾向にあったのは、ICU 群では非常勤者比率と男性比率が高かったことが影響している可能性がある。ICU 群では、ベッドサイドでの作業について優先的に対策が必要である

### ③ 回復期リハビリ病棟・亜急性病床・療養型病棟について

#### (ア) 解析対象

わが国の病院では、入院患者1人に対する看護師の人数に応じて、診療報酬の入院基本料と連動した看護師配置基準があり、一般急性期病棟では「7:1」が多い。しかし、より介護度の高い患者が入院する回復期リハビリ病棟・亜急性病床・療養型病棟は「7:1」基準を満たさず、より少ない人数の看護師で対応せざるを得ない。そこで、有効回答者から週40時間以上勤務の女性を抽出し、回復期リハビリ病棟、亜急性病床、療養型病棟での勤務者（以下、「7:1」以外群、7病棟・82人）と、「7:1」の病棟での勤務者（以下、「7:1」群、45病棟・549人）、に分けて比較検討した（年齢調整後に $\chi^2$ 検定およびt検定、有意水準0.05）。

#### (イ) 年齢、経験年数、時間外労働

平均年齢は「7:1」以外群（36.4歳）の方が、「7:1」群（31.7歳）より高く、現職場での平均経験年数は、「7:1」以外群7.0年、「7:1」群5.0年、前職場を含む経験年数は「7:1」以外群12.3年、「7:1」群8.2年と、「7:1以外群」の方が長かった。また、「7:1」群では、調査前月の時間外労働が長く（19.9時間>13.9時間）、二交替制勤務に従事している割合が高かった（37.7%>6.1%）。

#### (ウ) 腰痛訴え率

調査時点および過去1か月（いつも+時々）の腰痛の訴え率（図3-1）は、「7:1」以外群の方がやや高かったが、統計的な有意差はなかった。また、調査時点で腰痛ありのうち、「時々休憩が必要なくらい痛い」または「休むほどではないがかなり痛い」者は、「7:1」以外群で39.3%と、「7:1」群（27.2%）よりも比較的強い腰痛の者の割合が高かった。腰痛による休業経験者数（率）は、「7:1」群で34人（6.2%）、「7:1」以外群で13人（15.9%）であった。

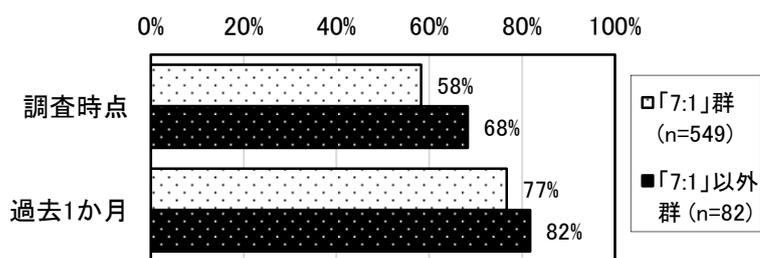


図3-1 腰痛訴え率

#### (エ) 頸肩腕部痛

過去1か月の頸肩腕部痛（右側、いつも+時々）訴え率（図3-2）を見ると、「7:1」以外群では右頸39.0%、右肩50.0%と、「7:1」群（それぞれ29.5%、39.0%）より高く、頸と肩は有意差を認めた。また、この訴え率は、過去に報告されている頸肩腕障害多発職種よりも高かった。

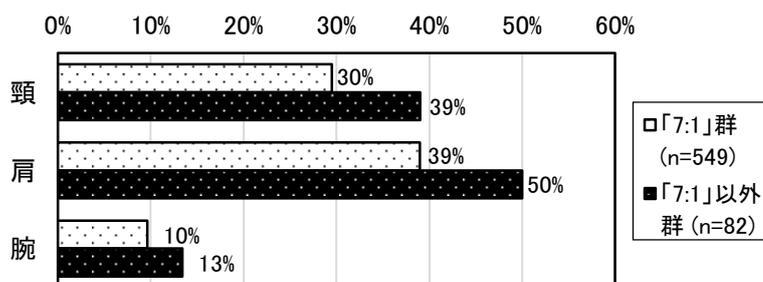


図 3-2 頸肩腕部痛訴え率

(オ) 身体的につらい作業の指摘率 (図 3-3)

多くの身体介助では「7:1」以外群の方がやや高かったが、有意差はなかった。治療・処置では「7:1」群の方が有意に高く、看護業務の違いを反映していた。

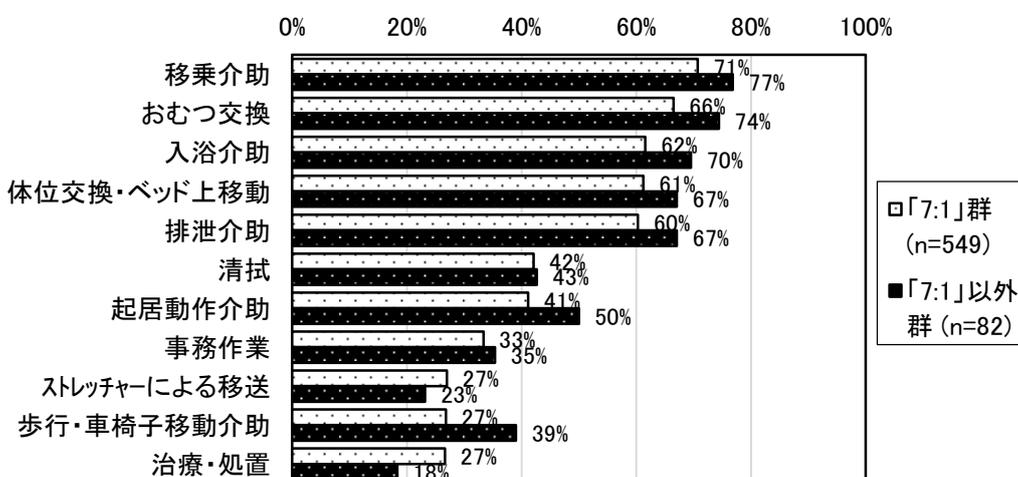


図 3-3 身体的につらい作業の指摘率

(カ) まとめ

筋骨格系症状が強いために一般急性期病棟から回復期リハビリ病棟・亜急性病床・療養型病棟へ異動した看護師の影響など (Healthy Workers Effect) は否定できず、本断面研究の限界である。しかし、今後、病棟再編が進むと、看護師の配置が少ない上に患者の介護度が高い病棟が増えることが予想される。筋骨格系障害の予防対策が急務である。

(参考 ; 添付資料 13, 14)

## 2) 病棟以外の看護師について

(ア) 年齢、経験年数、男性の比率、週あたり労働時間（常勤者比率）、時間外労働  
病棟以外に所属する有効回答者 186 人について、手術部群 85 人とその他群（透析部、放射線部、外来、看護管理部などに所属）101 人に分けて示す。

平均年齢は、手術部群 32.9 歳に対してその他群では 41.2 歳と高かった。年齢分布を図 4-1 に示す。現在の勤務病院での平均経験年数も、手術部群 6.6 年に対し、その他群では 13.9 年と長かった。男性の比率は手術部群 7.1%、その他群 6.9%、常勤者比率は手術部群 69.4%、その他群 64.4%、調査前月の平均時間外労働は手術部群 11.1 時間、その他群 12.5 時間であった。

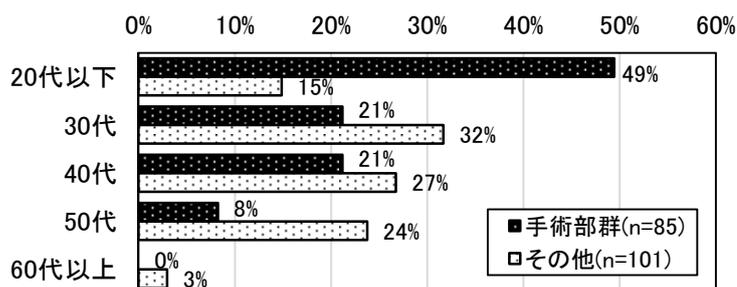


図 4-1 年齢構成

(イ) 身体的につらい作業の指摘率（図 4-2）

手術部群では、移乗介助が最も多く 30.6%、次いで体位変換・ベッド上移動 25.9% であったが、先述の病棟勤務者より指摘率は低かった。「その他」の回答が 20.0% あり、「手術の介助」「長時間の立位」「重量物の運搬」などが指摘されていた。手術室での看護作業や手術の準備といった病棟での業務とは異なる作業特性が反映されたものと考えられる。その他群では、移乗介助 49.5%、体位変換・ベッド上移動 34.7%、排泄介助 32.7%、おむつ交換 29.7%、歩行・車いす移動の介助 28.7%、の順に高く、病棟勤務者との指摘パターンとは異なっていた。

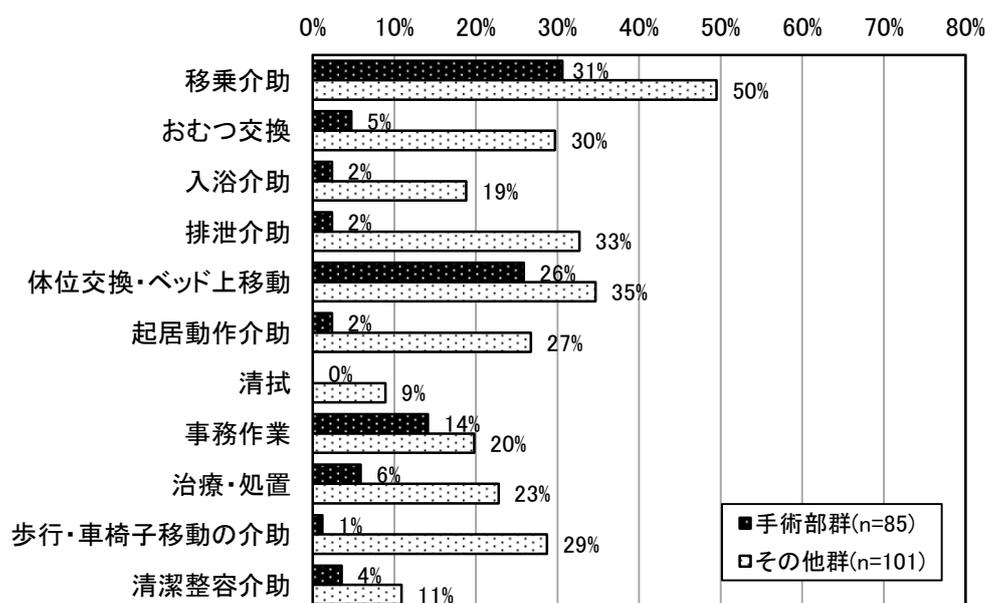


図 4-2 身体的につらい作業の指摘率

(ウ) ベッドの高さ調整、ベッドから車いすへの移乗介助方法、体位変換やベッド上移動での介助方法

ベッドの高さ調節について (図 4-3)、手術部群では「いつも調整」20.0%、「時々調整」が30.6%であり、「調整できない・困難」との回答が22.4%と病棟勤務者 (一般病棟群2.2%、ICU群6.3%、その他群6.9%) やその他群と比べて多かった。手術台での作業は看護師個人の身長に合わせるのが困難であることが伺われた。

ベッドから車いすへの移乗介助方法については (図 4-4、複数回答可)、その他群では「1人で抱える」65.3%、「2人以上で抱える」59.4%と、どちらも高かったが、手術部群では「1人で抱える」ことが比較的少なく、「2人以上で抱える」が47.1%、また「こうした場面の経験がない」が25.9%と多かった。リフト等の使用は手術部群で14.1%、その他群で8.9%であった。

体位変換やベッド上移動での介助方法について (図 4-5、複数回答可)、手術部群では、「1人で行う」との回答率が5.9%と低く、「2人以上で行う」との回答率が70.6%と高かった。また、スライディングシートの使用は、手術部群で50.6%、その他群で32.7%であった。

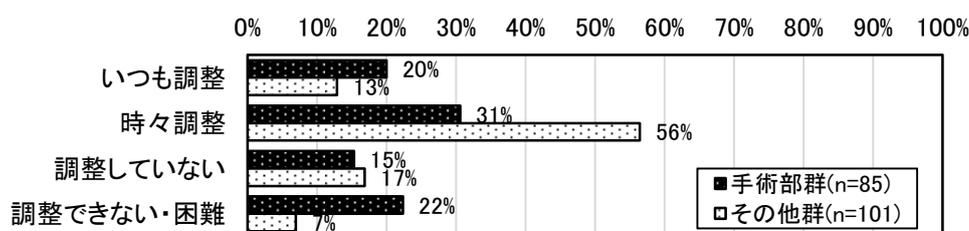


図 4-3 ベッドの高さを自分に合うよう調節しているかどうか

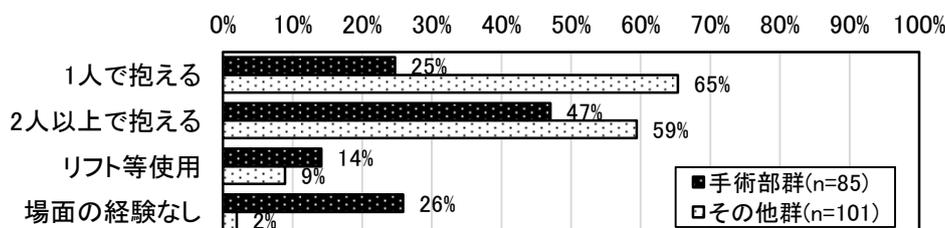


図 4-4 ベッドから車いすへの移乗介助方法

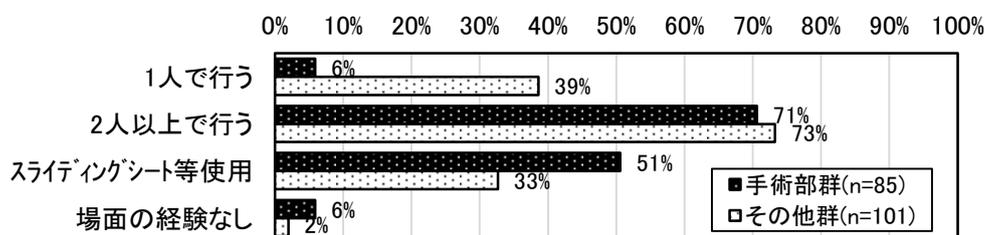


図 4-5 体位変換やベッド上移動での介助方法

(エ) 腰痛訴え率

調査時点の腰痛訴え率は、手術部群で47.1%、その他群で60.4%、過去1か月の腰痛訴え率 (いつも+時々) は、一般病棟群で63.5%、その他群で69.3% (図 4-

6) と、その他群の方が高かった。また、調査時点で腰痛がある者のうち、比較的強い腰痛の訴え率（「時々休憩が必要なくらい痛い」+「休憩するほどではないがかなり痛い」）は、手術部群で22.5%、その他群で31.2%（図4-7）であった。

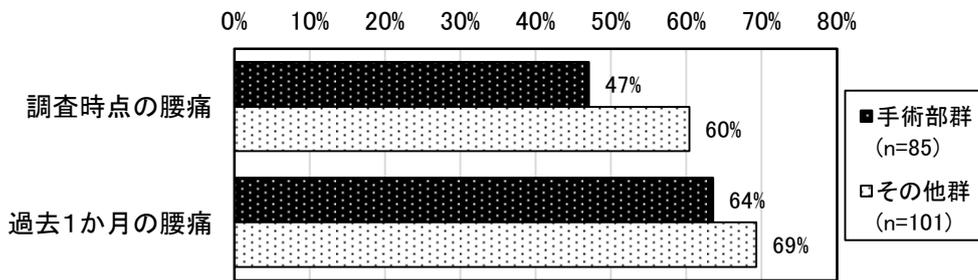


図4-6 腰痛訴え率

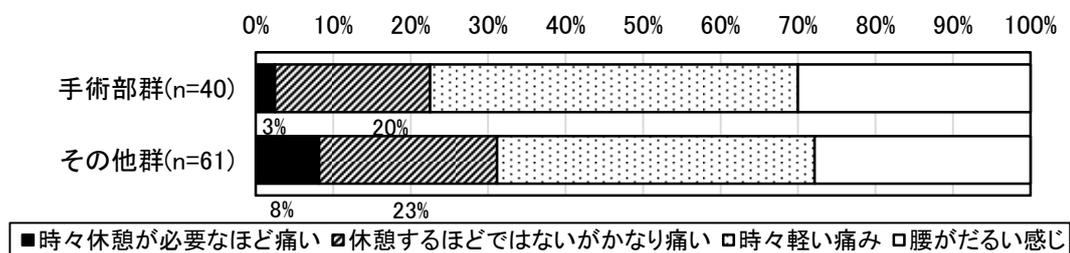


図4-7 調査時点の腰痛の程度

(オ) 腰が痛い時の対処方法

腰が痛い時の対処法を見ると（図4-8）、手術部群では「ストレッチ体操」が最も多く38.8%、次いで「何もせず様子を見る」35.3%、「湿布・塗り薬」29.4%と続いた。その他群では、「湿布・塗り薬」が最も多く47.5%、次いで「コルセット着用」46.5%、「痛み止め服用」44.6%の順であり、その他群の腰痛の深刻さが伺われた。

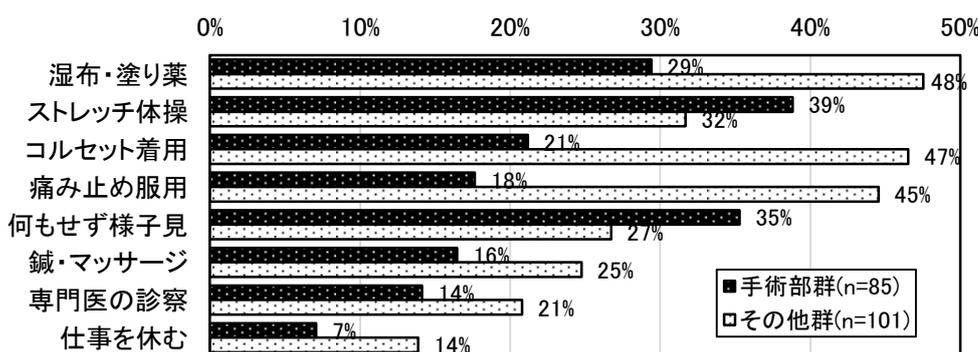


図4-8 腰が痛い時の対処法

(カ) 腰痛予防のために日ごろ気をつけていること

腰痛予防で日ごろ気をつけていることは（図4-9）、いずれの群も、「不良作業姿勢の回避」が最も多く、次いで「ボディメカニクスの使用」が続き、病棟看護師の回答とは異なっていた。いずれの群においても、腰痛予防のための「始業前の準備体操」はほとんど行われていなかった。「補助具を使用する」との回答は、

手術部群 24.7%、その他群 27.7%であった。

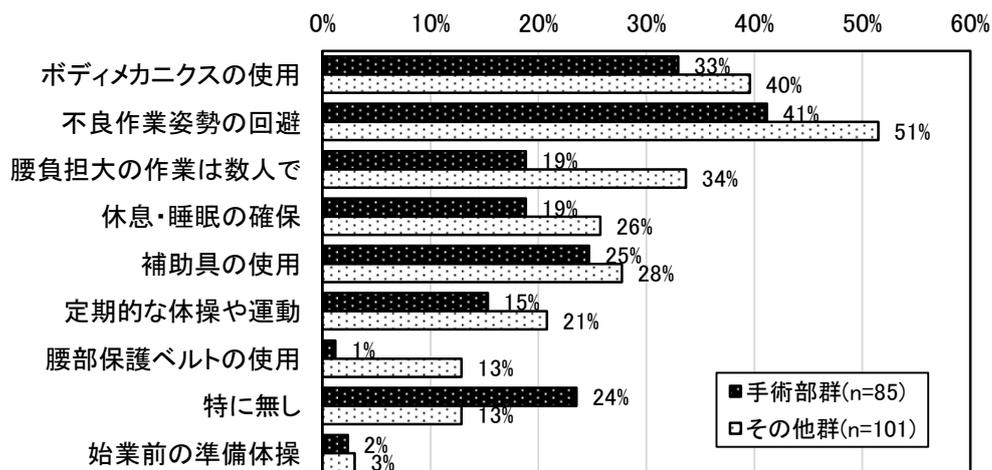


図 4-8 腰痛予防のために日ごろ気をつけていること

#### (キ) 頸肩腕背部痛訴え率

頸・肩・腕・背の痛み訴え率（右側、過去1か月、いつも+時々）を図4-9に示す。その他群では、頸の痛み 29.7%、肩の痛み 33.7%、腕の痛み 9.9%、背の痛み 25.7%と、いずれも手術部群より高かった。

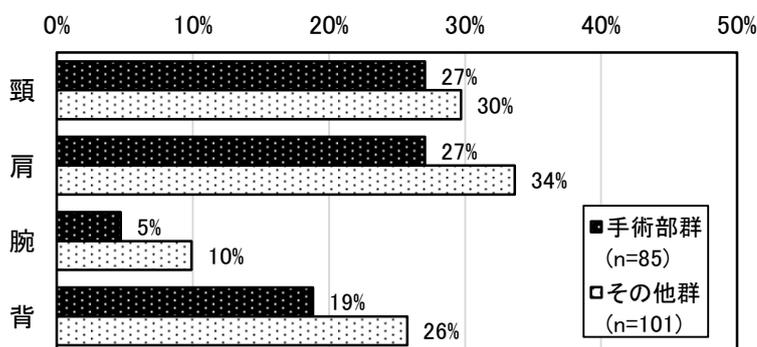


図 4-9 頸肩腕背部痛訴え率

#### (ク) 膝痛訴え率

調査時点の膝痛の訴え率は、手術部群 21.2%、その他群 27.7%であった。痛みのある者のうち、「痛くて歩きにくい」は、手術部群 0%、その他群 3.6%、「歩きにくいほどではないがかなりの痛み」は、手術部群 11.1%、その他群 17.9%であった。いずれの群も、病棟看護師より訴え率が高く、手術部群では長時間の立位拘束、その他群では立ち作業の他に加齢の影響などが考えられる。

#### (ケ) 薬の服薬状況

薬の服用状況は（図4-10）、手術部群で「ほぼ毎日服用」11.8%、「時々服用」30.6%、その他群で「ほぼ毎日服用」24.8%、「時々服用」31.7%と、約4~6割は何らかの薬を服用していた。服用している薬は、いずれの群においても鎮痛剤が最

も多く、手術部群 52.8%、その他群 59.6%であった（図 4-11）。

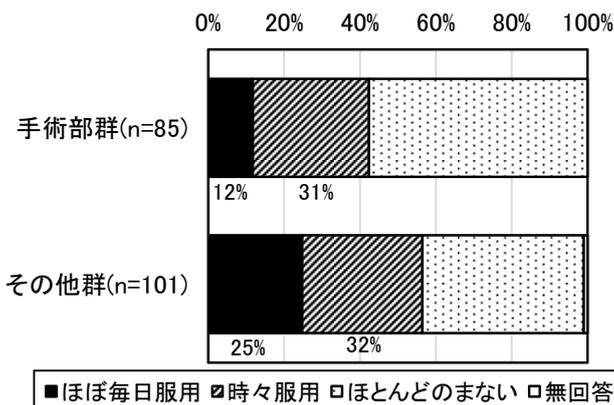


図 4-10 薬の服薬状況

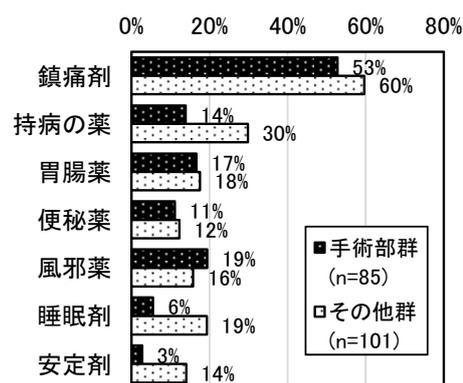


図 4-11 服用している薬の種類

(コ) 普段の仕事による体の疲れと神経の疲れ

普段の仕事による体の疲れ（図 4-12）および普段の仕事による神経の疲れ（図 4-13）は、いずれの群においても、約 9 割が「やや疲れる」もしくは「とても疲れる」と回答していた。

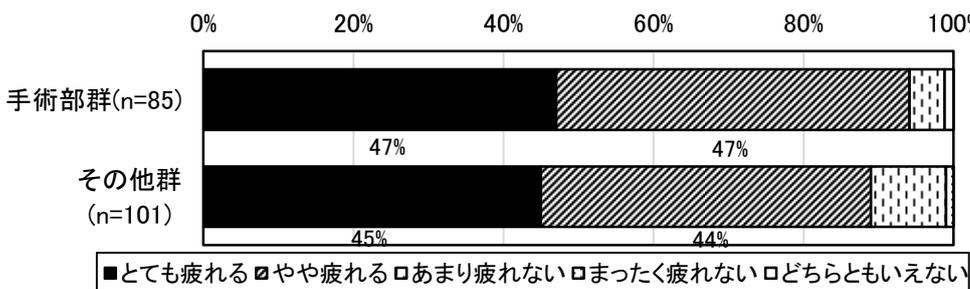


図 4-12 普段の仕事による体の疲れ

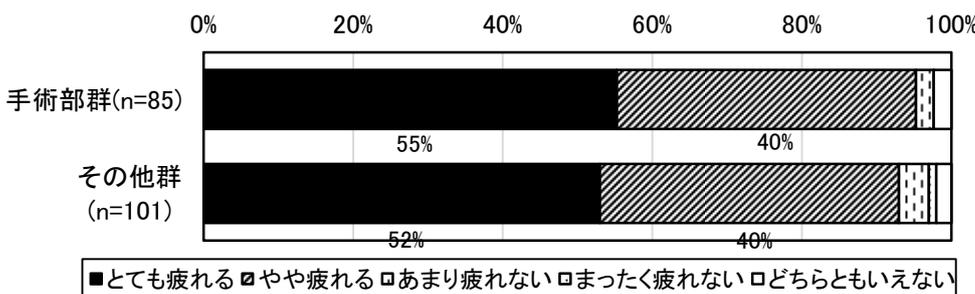


図 4-13 普段の仕事による神経の疲れ

(サ) 疲労の翌朝の回復状況、睡眠時間、睡眠充足感

疲労の翌朝の回復状況（図 4-14）は、翌朝に「よく持ち越す」もしくは「いつも持ち越す」が、その他群で 46.5%と、手術部群 36.5%より高かった。睡眠時間 6 時間未満者の割合（図 4-15）は両群ほぼ同程度であったが（手術部群 64.7%、その他群 64.4%）、および「あまり眠れない」もしくは「ほとんど眠れない」と回答した割合（図 4-16）は、その他群の方がやや高かった（手術部群 23.5%、その他群 26.7%）。

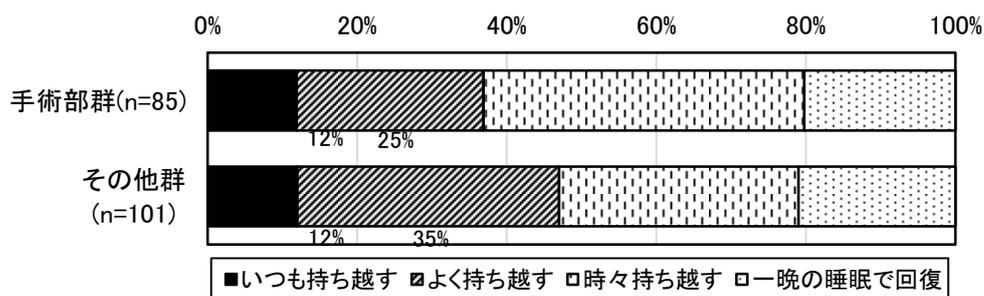


図 4-14 翌朝の疲労回復状況

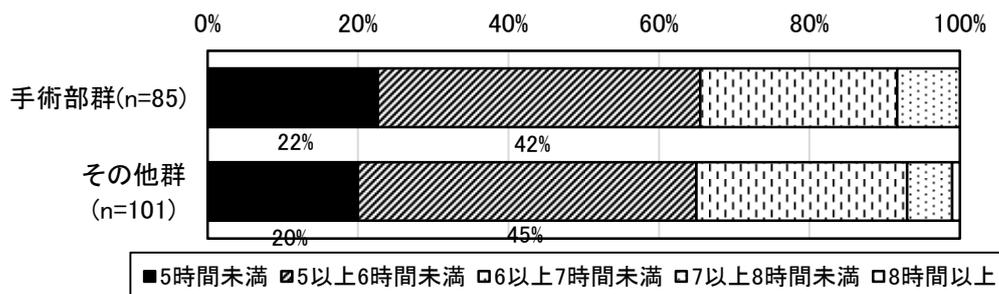


図 4-15 睡眠時間

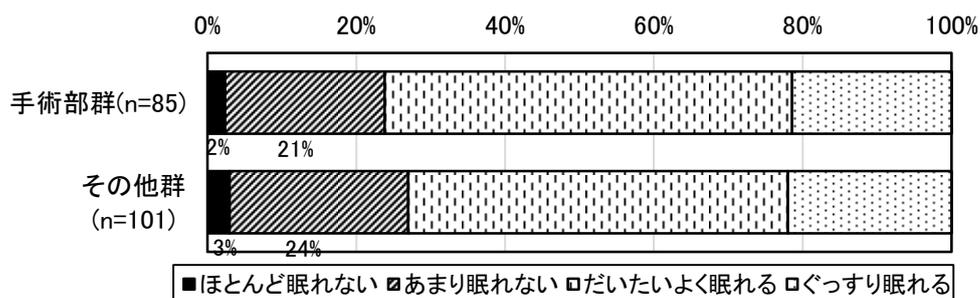


図 4-16 睡眠充足感

(シ) 仕事や職業生活での不満やストレス等

仕事や職業生活での不満やストレス等については(図 4-17)、手術部群で 74.1%、ICU 群で 78.2%が「ある」と答えていた。

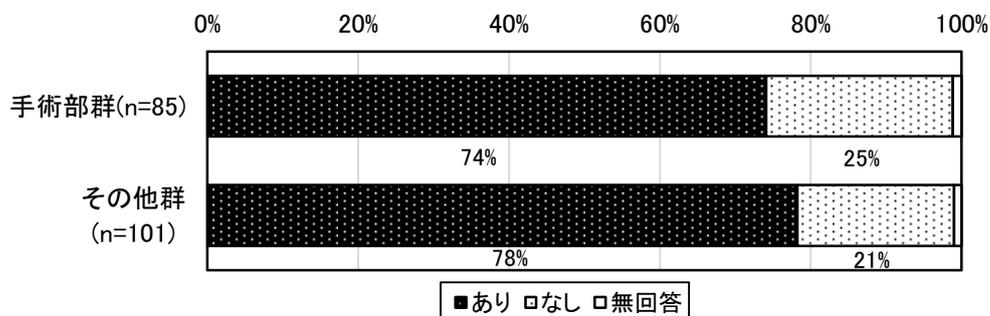


図 4-17 仕事や職業生活での不満やストレス等

### (ス) 現在の健康状態の自覚

病棟以外で勤務する看護師においても、腰痛や頸肩腕背部痛の訴え率は高く、蓄積疲労やストレスの大きさが明らかになったが、「現在の健康状態の自覚」については、手術部群で75.3%、その他群で70.3%が「非常に健康」もしくは「まあ健康」と回答していた。

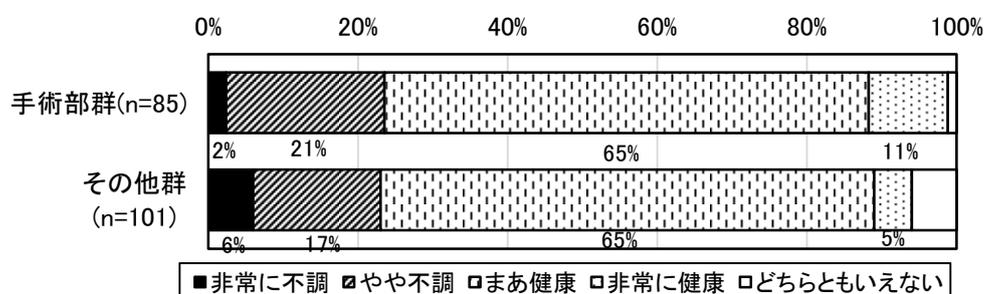


図 4-18 健康状態の自覚

### (セ) まとめ

Healthy Workers Effect や加齢による影響を検討する必要があるが、夜勤の負担が少ない病棟以外の勤務者においても、手術、透析、放射線検査、外来、看護管理など、それぞれの作業態様による心身負担が筋骨格系の痛みに影響している可能性が示された。

### 3) 病院別の分析

病院別の集計結果を添付資料 2A~2H に示した。また、D 病院と E 病院で実施した報告会にて使用したパワーポイントファイルの一部を抜粋して添付資料 16, 17 に示した。

「身体的につらい作業の指摘率」が高い病棟では、「腰痛訴え率」および「頸肩腕部痛訴え率」が高い傾向にあった。各病院で筋骨格系障害予防対策を立案するにあたっては、本調査結果を活用し、負担の大きい作業や、痛み訴え率の大きい病棟から優先的に取り組むことが望まれる。

## 2-2. 職場巡視

### 【対象と方法】

A病院の内科系病棟（2012年6月29日）、外科系病棟（2012年7月3日）、およびB病院の内科系病棟、外科系病棟、整形外科病棟（2013年3月12日）の計5病棟を対象として、30分から1時間程度、職場巡視を行った。

### 【結果と考察】

看護師の運動器障害発生に関わる作業環境要因および作業動作・姿勢要因として、以下が挙げられた。なお、A病院の職場巡視報告を添付資料13,14に示した。

#### <作業環境要因>

- ① 空間（病室、トイレ、浴室、洗髪室など）が狭い  
ベッドにストレッチャーをつけるときにベッドを動かす必要がある。ベッドとストレッチャーが離れると抱え上げが発生する。  
浴槽やベッドの反対側のスペースが狭くて人が入りにくいいため、前傾の作業姿勢になる。
- ② 動かす物の重量が重い  
重い椅子を運ぶことがある。シャワーチェア、浴槽用ストレッチャー、ベッドなど、コロが付いていても重くて動かし難いものがある。
- ③ 浴室内の手すりが不十分、手すりがあっても有効に使える位置に付いていない  
患者さんがつかまるところがない。  
足元の不安定な患者さんを人力で支えながら浴槽へ誘導する。
- ④ 便座の高さが低い  
患者さんによっては、便座が低すぎて、介助時の負担が大きい場合がある  
→補高便座を活用してはどうか
- ⑤ 段差がある  
古い建物の構造上、浴室や病室の入り口に段差が残っていることがある。
- ⑥ 記録するときの机・台の高さが、立位では低すぎ、座位では高すぎる（調整不可）
- ⑦ 椅子がない、あっても快適に座れる椅子ではない
- ⑧ 電子カルテ用ノートパソコンを使用する環境が不良  
立位で体から離れた位置でのキーボード・マウス操作  
(写真右)
- ⑨ リフトがない



<作業動作・姿勢要因>

- ① ベッドの高さ調節はできるだけするようにしているが、できていないときもある
- ② スライディングシートが有効に使えていない  
シートが擦れる音が気になる。シートが大きくて使いにくい。  
→音が少ないシートも市販されている。小さいサイズもある。  
1回だけの研修では、正しい使い方を忘れてしまう  
→繰り返しての研修が必要
- ③ トイレでの排泄介助で不良姿勢  
全面介助を要する場合、二人介助で、一人が支えて、一人が下着を下ろすという方法で行う  
→人力で支える代わりに補助具を活用して支える方法、トイレキャリー・水回り用車いすを利用する方法がある
- ④ 人手が少ない二人体制での夜勤における体位変換の負担が大きい

### 3. 看護師の運動器障害予防対策における病棟別看護必要度の活用

#### 3-1. 病棟別看護必要度と筋骨格系症状訴え率の関連の検討

##### 【対象と方法】

2011年7月、2012年10月および2013年10月に実施した質問紙調査から、同調査に回答した看護師が10人以上（対象病棟の看護師数平均30人、18～43人）かつ看護必要度が記録されている延べ61病棟のデータを解析対象とした。筋骨格系症状は、調査時点腰痛訴え率、過去1か月の「いつもまたは時々」の腰痛（過去1か月腰痛）、過去1か月の「いつもまたは時々」の右頸・肩・腕部痛および頸肩腕部いずれかの痛み（過去1か月頸痛、肩痛、腕痛、頸肩腕痛）訴え率を病棟別に算出した。看護必要度は、質問紙調査実施の前月のデータを用い、大学病院が使用している「重症度・看護必要度に係る評価票」と民間病院が使用している「一般病棟用の重症度・看護必要度に係る評価票」（いずれも日本看護協会、看護必要度第4版）の共通項目（A：8項目、B：7項目）について、項目別に、各病棟における1点率（A項目）、1もしくは2点率および2点率（B項目）を指標とした。統計的検討には、Spearmanの順位相関係数を用いた（有意水準0.05）。

##### <本研究で用いた看護必要度の項目>

A モニタリング及び処置等	0点	1点
創傷処置	なし	あり
血圧測定5回以上	なし	あり
時間尿測定	なし	あり
呼吸ケア	なし	あり
点滴ライン同時3本以上	なし	あり
心電図モニター	なし	あり
シリンジポンプの使用	なし	あり
輸血や血液製剤の使用	なし	あり

B 患者の状況等	0点	1点	2点
寝返り	できる	何かにつかまればできる	できない
起き上がり	できる	できない	
座位保持	できる	支えがあればできる	できない
移乗	できる	見守り・一部介助が必要	できない
口腔清潔	できる	できない	
食事摂取	介助なし	一部介助	全介助
衣服の着脱	介助なし	一部介助	全介助

## 【結果と考察】

### 1) 解析対象病棟に所属する全看護師の属性および筋骨格系症状訴え率

解析対象病棟に所属する看護師（1430人）の平均年齢は30.7歳（20～66歳）、平均経験年数は4.8年（0～37）、常勤者比率69.2%であった。

調査時点の腰痛訴え率は69.2%、過去1か月の腰痛訴え率は71.9%、過去1か月の頸肩腕部痛訴え率（右側、いつも+時々）は40.6%であった。

### 2) 病棟別の筋骨格系症状訴え率と看護必要度との相関

A項目は、「創傷処置」「血圧測定5回以上」「点滴ライン同時3本以上あり」「シリンジポンプの使用あり」「輸血や血液製剤の使用あり」において、いずれかの筋骨格系症状訴え率と負の相関を認めた。

B項目は、全項目において、いずれかの筋骨格系症状訴え率と正相関を認め、腰痛より頸肩腕痛の方が、相関が強い傾向にあった。

表2 病棟別の筋骨格系症状訴え率と看護必要度A項目との相関（n=61）

A項目 モニタリング及び処置等 1点	創傷処置 あり		血圧測定 5回以上 あり		時間尿測定 あり		呼吸ケア あり	
	r	p	r	p	r	p	r	p
	調査時点腰痛	-0.157	0.227	-0.073	0.578	-0.131	0.316	0.204
過去1か月腰痛 <sup>1)</sup>	-0.125	0.336	-0.268	0.036	-0.163	0.208	0.102	0.435
過去1か月頸痛 <sup>2)</sup>	-0.271	0.035	-0.079	0.543	0.150	0.250	0.060	0.644
過去1か月肩痛 <sup>2)</sup>	-0.241	0.061	-0.074	0.570	0.023	0.862	0.146	0.260
過去1か月腕痛 <sup>2)</sup>	-0.022	0.869	0.052	0.689	-0.023	0.860	0.070	0.590
過去1か月頸肩腕痛 <sup>3)</sup>	-0.204	0.115	-0.099	0.450	0.062	0.637	0.110	0.400

A項目 モニタリング及び処置等 1点	点滴ライン 同時3本以上 あり		心電図モニター あり		シリンジポンプ の使用 あり		輸血や血液製剤 の使用 あり	
	r	p	r	p	r	p	r	p
	調査時点腰痛	-0.420	0.001	-0.104	0.426	-0.342	0.007	-0.285
過去1か月腰痛 <sup>1)</sup>	-0.361	0.004	-0.123	0.343	-0.299	0.019	-0.095	0.468
過去1か月頸痛 <sup>2)</sup>	-0.286	0.025	-0.057	0.663	-0.222	0.085	-0.396	0.002
過去1か月肩痛 <sup>2)</sup>	-0.286	0.026	-0.164	0.206	-0.196	0.130	-0.412	0.001
過去1か月腕痛 <sup>2)</sup>	-0.293	0.022	-0.180	0.166	-0.290	0.023	-0.225	0.081
過去1か月頸肩腕痛 <sup>3)</sup>	-0.327	0.010	-0.115	0.377	-0.224	0.083	-0.384	0.002

r; Spearmanの順位相関係数

p<0.05

1) 「いつも+時々」の痛み

2) 「いつも+時々」、右側の痛み

3) 「いつも+時々」、右の頸肩腕部いずれかの痛み

表3 病棟別の筋骨格系症状訴え率と看護必要度B項目との相関 (n=61)

B項目 患者の状況等	寝返り		座位保持		移乗		食事摂取		衣服着脱	
	1点または2点		何かにつかまれば できる or できない		支えがあればでき る or できない		見守り・一部介助が 必要 or できない		一部介助 or 全介助	
	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p
調査時点腰痛	0.351	0.006	0.295	0.021	0.247	0.055	0.072	0.581	0.080	0.541
過去1か月腰痛 <sup>1)</sup>	0.263	0.040	0.193	0.136	0.119	0.360	-0.008	0.951	0.004	0.974
過去1か月頸痛 <sup>2)</sup>	0.181	0.162	0.252	0.050	0.149	0.252	0.346	0.006	0.142	0.274
過去1か月肩痛 <sup>2)</sup>	0.262	0.041	0.360	0.004	0.187	0.149	0.445	0.000	0.196	0.130
過去1か月腕痛 <sup>2)</sup>	0.307	0.016	0.343	0.007	0.200	0.122	0.146	0.261	0.123	0.345
過去1か月頸肩腕痛 <sup>3)</sup>	0.267	0.038	0.385	0.002	0.255	0.047	0.437	0.000	0.194	0.135

B項目 患者の状況等	起き上がり		口腔清潔	
	1点または2点		できない	
	r	p	r	p
調査時点腰痛	0.270	0.035	0.269	0.036
過去1か月腰痛 <sup>1)</sup>	0.150	0.248	0.219	0.091
過去1か月頸痛 <sup>2)</sup>	0.182	0.160	0.264	0.040
過去1か月肩痛 <sup>2)</sup>	0.306	0.017	0.361	0.004
過去1か月腕痛 <sup>2)</sup>	0.275	0.032	0.296	0.021
過去1か月頸肩腕痛 <sup>3)</sup>	0.317	0.013	0.379	0.003

B項目 患者の状況等	寝返り		座位保持		移乗		食事摂取		衣服着脱	
	2点		できない		できない		全介助		全介助	
	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p
調査時点腰痛	0.242	0.060	0.064	0.627	0.178	0.169	0.048	0.713	0.271	0.034
過去1か月腰痛 <sup>1)</sup>	0.122	0.347	-0.026	0.841	0.044	0.735	-0.084	0.521	0.132	0.312
過去1か月頸痛 <sup>2)</sup>	0.289	0.024	0.439	0.000	0.282	0.027	0.275	0.032	0.213	0.099
過去1か月肩痛 <sup>2)</sup>	0.320	0.012	0.380	0.002	0.310	0.015	0.281	0.028	0.309	0.015
過去1か月腕痛 <sup>2)</sup>	0.249	0.053	0.282	0.028	0.196	0.129	0.104	0.427	0.302	0.018
過去1か月頸肩腕痛 <sup>3)</sup>	0.340	0.007	0.432	0.001	0.349	0.006	0.271	0.035	0.317	0.013

r: Spearmanの順位相関係数 p<0.05

- 1) 「いつも+時々」の痛み
- 2) 「いつも+時々」、右側の痛み
- 3) 「いつも+時々」、右の頸肩腕部いずれかの痛み

### 【まとめ】

入院患者の医療的な重症度を示す看護必要度A項目よりも、患者の状況を示すB項目の方が、看護師の筋骨格系の負担を反映している可能性があり、B項目は筋骨格系障害予防のリスクアセスメントに活用できるものと考えられる。

(参考；添付資料5, 6, 11, 12, 15)

### 3-2. 運動器障害予防につながるチェックリスト活用の提案

本研究実施期間中に、代表研究者の北原は、厚生労働省「職場における腰痛予防対策指針」の改訂作業に検討委員として関わった。2013年6月18日に公表された改訂指針<sup>12)</sup>では、福祉・医療分野における腰痛が多発している現状をふまえ、「重症心身障害児施設等における介護作業」の項が、「福祉・医療分野等における介護・看護作業」として、対象を拡大した上で大幅に加筆・修正された。腰痛予防に「リスクアセスメント・労働安全衛生マネジメントシステム」の考え方が導入され、また、「原則、

人力による人の抱え上げは行わせない」という「ノーリフティング原則」も盛り込まれた。

改訂指針公表後、厚生労働省の委託を受け、中央労働災害防止協会が、リスクアセスメントの考え方を踏まえた介護・看護作業における腰痛予防の考え方をまとめ<sup>13)</sup> (分担研究者の埜田が検討委員として参加)、リスクアセスメントを行うためにチェックリスト活用の重要性を指摘した。「介護・看護におけるリスクアセスメントの手順例」(図5)では、「手順1 対象者に由来する危険性の把握と評価」として使用できる「対象者のADLに基づいたアセスメントシート例」が示されているが(図6)、看護必要度のB項目と重複している部分が多い。したがって、「7:1」基準を満たす病棟にて入院患者に対し毎日チェックする看護必要度は、患者個人に由来するリスクアセスメントにそのまま利用できる。また、回復期リハビリ病棟等「7:1」以外の病棟で記録されることの多い「日常生活機能評価」は、看護必要度B項目と同じ内容なので、同様にリスクアセスメントに活用可能である。さらに、各病棟においてB項目を点数化し(平均点、1点以上率、2点以上率など)、「病棟における腰痛発生リスク」として可視化すれば、例えば、点数が上昇してきた時に、看護師長が現場の看護師にどのようなリスクが増えているかを聞き取って早めに対策を講じるなどの行動につなげることができるのではないだろうか。

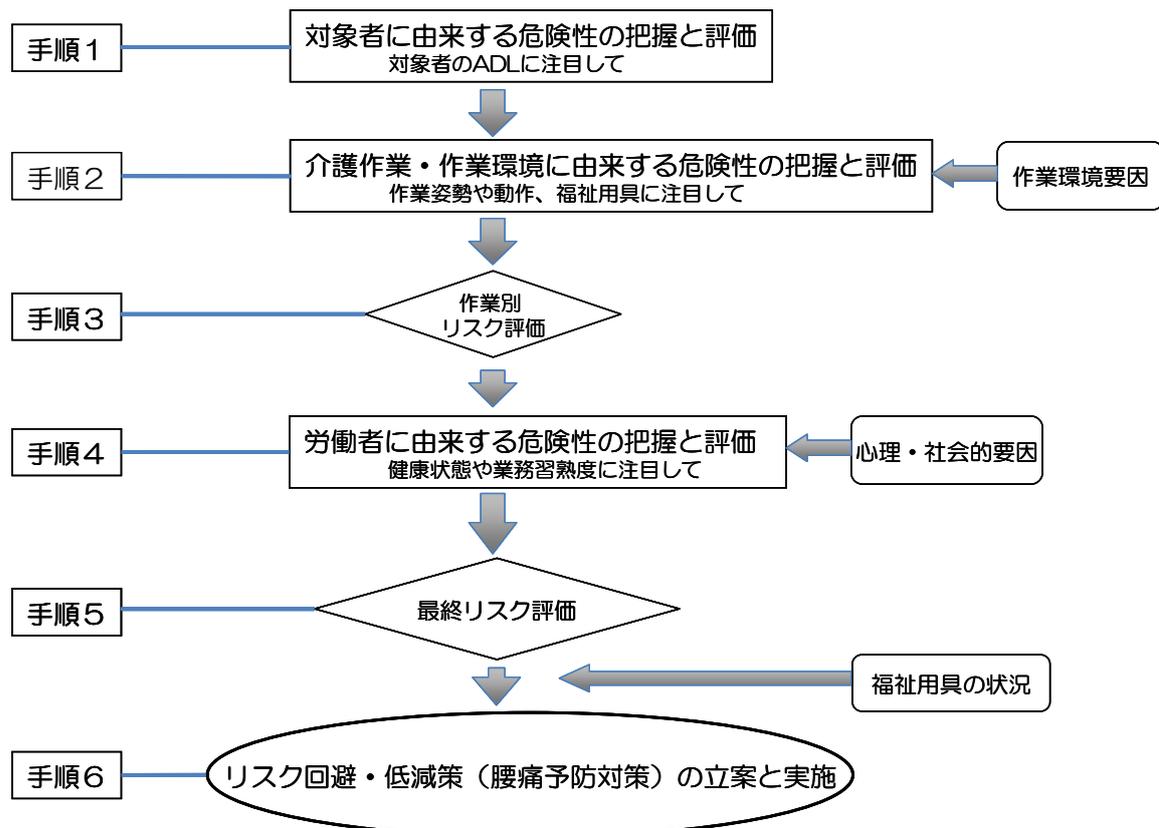


図5 介護・看護におけるリスクアセスメントの手順例

(出典；中央労働災害防止協会「改訂『職場における腰痛予防対策指針』に沿った社会福祉施設における介護・看護労働者の腰痛予防の進め方～リスクアセスメントの考え方を踏まえて～」)

評価（アセスメント）シート

対象者名	
体格	身長 cm、 体重 kg
評価日	
評価者	

心身の機能／状態	評価
歩行	a 不可 b 不安定（要介助） c 可（見守り） 自立
立位保持	a 不可 b 不安定（要介助） c 可（見守り） 自立
座位保持	a 不可 b 不安定（要介助） c 可（見守り） 自立
移乗	a 全介助 b 部分介助 c 見守り 自立
排泄	a おむつ使用 ポータブルトイレ使用・・・a 要介助 c 見守り 自立 トイレ使用・・・・・・・・・・a 要介助 c 見守り 自立
入浴	a 全介助（特殊浴槽 リフト浴） b 部分介助 c 自力で可（見守り） 自立
移動	a 車椅子を使用 b 歩行を介助 c 可（見守り） 自立
食事	a 全介助 b 部分介助 c 見守り 自立
嚥下困難	a いつもあり b 時々あり c なし
清潔・整容	a 全介助 b 部分介助 c 見守り 自立
褥瘡	a あり b ないが生じやすい c なし
意思疎通	a 困難（認知症 難聴） b 困難なことあり c 可能
介護の協力	a 拒否あり b 時々拒否 c 協力的
その他 留意事項	

図6 対象者のADLに基づいたアセスメントシート例

（出典；中央労働災害防止協会「改訂『職場における腰痛予防対策指針』に沿った社会福祉施設における介護・看護労働者の腰痛予防の進め方～リスクアセスメントの考え方を踏まえて～」）

### III 謝辞

本研究実施にあたり、質問紙調査および職場巡視にご協力いただいた病院および看護師の皆さま、また、解析にご協力をいただいた加藤正人氏にこの場をお借りしまして厚くお礼申し上げます。

本研究はJSPS 科研費（基盤研究(C) 24593196）の助成を受け実施しました。

#### IV 参考文献

- 1) 厚生労働省. 看護師等の「雇用の質」の向上に関する省内プロジェクトチーム報告書～魅力ある職業として“職場づくり、人づくり、ネットワークづくりの推進”～. 平成 23 年 6 月 17 日.
- 2) 日本医療労働組合連合会. 看護職員の労働実態調査「報告書」. 医療労働, No. 526, 2010.
- 3) Charney W, Hudson A, ed. Back Injury Among Healthcare Workers: Causes, Solutions, and Impacts. 2003; LEWIS PUBLISHERS, USA.
- 4) Department of Human Service, Safe Government Victoria. Victorian nurses back injury prevention project evaluation report, 2004.
- 5) ISO NP TR 12296 “Ergonomics Manual handling of people in the healthcare sector”. 一般社団法人日本人間工学会・ISO/TC159 (人間工学) 国内対策委員会編. 人間工学 ISO/JIS 規格便覧 2011, 44, 2011.
- 6) Swedish Work Environment Authority. A lift for health care - An ABC for risk assessment of patient handling and moving. 2006.
- 7) U.S. Department of Labor, Occupational Safety and Health Administration. Guidelines for Nursing Homes Ergonomics for the Prevention of Musculoskeletal Disorders. OSHA 3182-3R, 2009
- 8) WorkSafe Victoria. A handbook for workplaces Transferring people safely -Handling patients, residents and clients in health, aged care, rehabilitation and disability services-. Edition No.3, 2009.
- 9) 岩澤和子, 筒井孝子監修. 看護必要度第 4 版. 日本看護協会出版会:東京, 2011
- 10) 原田ゆう子. 部署間の労働負担格差軽減に役立つ看護必要度. 月刊ナースマネージャー, 8(5), 29-38, 2006.
- 11) 宇都由美子. 現場から発信する「看護必要度」の活用可能性 2. 病院独自の看護必要度項目を追加した例—看護ケア量(看護度)による鹿児島大学版患者分類法. EBNURSING, 10(3), 549-552, 2010.
- 12) 厚生労働省. 職場における腰痛予防対策指針(基発 0618 号) 2013 年
- 13) 中央労働災害防止協会. 改訂「職場における腰痛予防対策指針」に沿った社会福祉施設における介護・看護労働者の腰痛予防の進め方～リスクアセスメントの考え方を踏まえて～. 2014.

## V 研究発表

### 【学会発表】

北原照代、埜田和史、辻村裕次、西田直子、鈴木ひとみ. 病棟看護師の筋骨格系症状有訴率に關与する要因～所属病棟の看護必要度に着目して～. 2015 (第 88 回日本産業衛生学会にてポスター発表予定)

北原照代、埜田和史、辻村裕次、西田直子、鈴木ひとみ. 病棟看護師の筋骨格系症状有訴率と所属病棟における看護必要度との關連. 第 54 回近畿産業衛生学会抄録集, 110-110, 2014

北原照代, 埜田和史, 辻村裕次, 他 7 名. 病棟看護師の筋骨格系症状に關する検討～回復期リハビリ病棟・亜急性病床・療養型病棟の勤務者について. 社会医学研究, 特別号, 126-127, 2014 (査読有)

北原照代, 舟越光彦, 埜田和史, 辻村裕次. 腰痛予防対策実施による病棟看護師の筋骨格系症状訴え率および意識・行動の変化～介入追跡調査の結果から. 産衛誌, 56(臨増), 527-527, 2014 (査読有)

西田直子, 原田清美, 北原照代. 看護師の移乗・移動援助技術の研修後の効果. 日本看護技術学会第 13 回学術集会講演抄録集, 145-145, 2014 (査読有)

原田清美, 西田直子, 北原照代. 看護師の腰痛の有無別にみた看護作業の実態調査. 日本看護技術学会第 13 回学術集会講演抄録集, 142-142, 2014 (査読有)

西田 直子. 研修前看護師の移乗介助に使用する補助具に關する認識状況(会議録). 日本看護研究学会雑誌, 36(3), 213-213, 2013 (査読有)

Kitahara T, Taoda K, Tsujimura H, et al (6th Nishida N, 7th Suzuki H). Questionnaire survey on musculoskeletal symptoms among floor nurses in Japan -The 3rd Symposium on Work-related Musculoskeletal Disorders in Korea and Japan-. 8th International Conference on Prevention of Work-related Musculoskeletal Disorders ABSTRACTS, 110-110, 2013 (査読有)

Funakoshi M, Taoda K, Kitahara T, Tsujimura H. Effect of using manual handling tools to prevent low back pain in nurses. 8th International Conference on Prevention of Work-related Musculoskeletal Disorders ABSTRACTS, 454-454, 2013 (査読有)

北原照代, 埜田和史, 西田直子, 他 4 名. 病棟看護師の筋骨格系症状訴え率と病棟別看護必要度との關連. 産衛誌, 55(臨増), 526-526, 2013 (査読有)

舟越光彦、埜田和史、北原照代、辻村裕次. 看護師を対象とした腰痛緩和のための補助具使用の効果の検討. 産衛誌, 55(臨増), 525-525, 2013 (査読有)

北原照代, 埜田和史, 西田直子, 他 4 名. 病棟看護師の運動器障害に関する質問紙調査, 産衛誌, 54(臨増), 400-400, 2012 (査読有)

埜田和史, 辻村裕次, 北原照代, 保田淳子・筋電図を用いた病棟看護師の腰部筋負担評価, 産衛誌, 54(臨増), 400-400, 2012 (査読有)

### 【論文（原著、調査報告、総説）および著書】

北原照代. 第3章 ホームヘルパーのどうしたらいい？に応える！ 身体介護・生活援助 こんなときどうする？. できる管理者・サ責に学ぶ訪問介護事業所困りごと解決 Q&A, 因利恵監修, 日総研出版 (名古屋), 177-180, 2015 (総説)

北原照代. 医療・介護分野の腰痛実態調査から. 社会医学研究, 特別号, 54-54, 2014 (総説)

北原照代. 職場での腰痛予防の最新戦略. 滋賀県産業医会誌, 68, 11-21, 2014 (総説)

神代雅晴, 宮尾克, 埜田和史他. 改定「職場における腰痛予防対策指針」に沿った社会福祉施設における 介護・看護労働者の腰痛予防の進め方 ～リスクアセスメントの考え方を踏まえて～. 中央労働災害防止協会 (東京), 1-47, 2014 (著書)

埜田和史. リスクアセスメントで腰痛予防の推進を 社会福祉施設における腰痛予防の進め方. 労働安全衛生広報, 45, 6-15, 2014 (総説)

埜田和史. 「社会福祉施設等」における労働災害予防の課題～介護・看護職場の腰痛問題～・産業看護. 16(2), 50-54, 2014 (総説)

埜田和史. 看護介護職場での腰痛問題. ウォック・ナーシング. 2(2), 61-68, 2014 (総説)

北原照代. 腰痛等に関する人間工学的対策・和田耕治編集, 医療機関における産業保健活動ハンドブック, 産業医学振興財団, 169-174, 2013 (著書)

北原照代. 職場における腰痛予防対策指針 改訂のポイントと取り組みの強化点. 働くもののいのちと健康, 57, 20-25, 2013 (総説)

北原照代. 業務で起こる腰痛の発生状況とその要因. 安全と健康, 64(7), 23-26, 2013(総説) 埜田 和史. 新「職場における腰痛予防対策指針」後の腰痛問題への取り組み. 医療労働, 563, 3-10, 2013 (総説)

埜田和史. 産業衛生領域での腰痛問題 福祉・医療職場での新たな腰痛予防対策. 理学療法ジャーナル, 47(10), 929-936, 2013 (総説)

埜田 和史. 健康・安全・快適な職場と働き方を創造する. 労働の科学, 68(6), 26-30, 2013 (総説)

埜田和史. 疼痛発生現場の状況を臨床の先生に伝える役割、腰痛の問題に社会政策として取り組む必要性. Practice of Pain Management, 3(4), 44-44, 2012 (査読有)

## VI 添付資料

## 添付資料 目次

- 1 2013 年度疫学調査用質問紙 (A 病院)
- 2 A～2 H 病院別集計結果表 (A～H 病院)
- 3 職場巡視報告 A 病院 1 (2012 年 6 月)
- 4 職場巡視報告 A 病院 2 (2012 年 7 月)
- 5 第 86 回日本産業衛生学会 (2013 年) 発表抄録
- 6 第 86 回日本産業衛生学会 (2013 年) 発表ポスター
- 7 8th International Conference on Prevention of Work-related Musculoskeletal Disorders (PREMUS2013 in Busan, Korea) Abstract
- 8 8th International Conference on Prevention of Work-related Musculoskeletal Disorders (PREMUS2013 in Busan, Korea) Presentation
- 9 第 87 回日本産業衛生学会 (2014 年) 発表抄録
- 10 第 87 回日本産業衛生学会 (2014 年) 発表ポスター
- 11 第 54 回近畿産業衛生学会 (2014 年) 発表抄録
- 12 第 54 回近畿産業衛生学会 (2014 年) 発表 PPT
- 13 第 55 回日本社会医学会 (2014 年) 発表抄録
- 14 第 55 回日本社会医学会 (2014 年) 発表 PPT
- 15 第 88 回日本産業衛生学会 (2015 年) 発表抄録
- 16 D 病院報告会 PPT 抜粋 (2015 年 1 月)
- 17 E 病院報告会 PPT 抜粋 (2015 年 2 月)



2-2. 最近の日勤の時間帯で行う以下の作業のうち、身体的につらい作業すべてに○をしてください。

	身体的につらい 作業 (すべてに○)
観察・測定 (全身観察、身長・体重測定、検温、血圧測定など)	
治療・処置 (採血、吸引、導尿、褥瘡処置、診察・検査の介助など)	
与薬 (服薬介助、注射、点滴、輸血など)	
移乗介助 (ベッド-車いす、ベッド-ストレッチャー、車いす-便器、等)	
排泄介助 (トイレ、ポータブルトイレでの排泄時の介助)	
オムツ交換	
入浴介助 (衣服着脱、洗体、洗髪など)	
清潔整容介助 (衣服着脱、歯磨き、洗面、整髪、爪切りなど)	
清拭・足浴	
起居動作介助 (起き上がり介助)	
体位交換・ベッド上での移動	
食事介助	
歩行・車椅子移動の介助	
ストレッチャーによる移動 (移送)	
事務作業 (記録、パソコン・ワープロなど)	
その他 ( )	

2-3. ベッドサイドで、医療行為 (観察・測定、治療・処置、与薬など)、移乗介助、起居動作介助、体位交換、清拭、オムツ交換などの作業をする時、ベッドの高さを自分に合うよう調節していますか

- a. いつも調節    b. 時々調節    c. 調節していない    d. 調節できない、困難

2-4. 以下の作業方法についてお尋ねします。

1) 介助を要する患者がベッドから車いすに移乗する場合、原則としてどのように介助していますか (複数回答可)

- a. 1人で抱える  
b. 2人以上で抱える  
c. リフト、スライディングボード、スライディングシートなどを使う  
d. このような場面の経験がない

2) 介助を要する患者の体位変換やベッド上での移動をする場合、原則としてどのように作業していますか (複数回答可)

- a. 1で行う  
b. 2人以上で行う  
c. スライディングシートなどを使う  
d. こうした場面の経験がない

3. 健康に関してお尋ねします。

3-1. タバコを吸いますか

- a. 吸わない      b. 吸っていたがやめた      c. 吸う (      本/日)

3-2. お酒類を飲みますか

- a. ほとんど飲まない      b. 時々飲む      c. ほぼ毎日飲む

3-3. 日頃、運動をしていますか

- a. ほとんどしない      b. 時々している      c. ほぼ毎日している

3-4. あなたは薬を服用しますか

- a. ほとんどのまない      b. 時々服用      c. ほぼ毎日服用

bもしくはcと答えた方にお尋ねします。あなたが服用する薬について、あてはまるものに○をしてください(複数回答可)

- a. 鎮痛剤      b. 胃腸薬      c. 風邪薬      d. 緩下剤(便秘薬)  
e. 安定剤      f. 睡眠剤      g. 持病に対する薬      h. その他(      )

3-5. 腰痛についてお尋ねします。

1) あなたは、今、腰が痛みますか

- a. はい      b. いいえ

「はい」と答えた場合、現在の痛みの強さはどれくらいですか

- a. 時々休憩しないと仕事が続かない  
b. 休憩をとるほどではないがかなり痛い  
c. 時々軽い痛みを感じる程度  
d. 腰がだるい感じ

「はい」と答えた場合、現在の痛みの強さを数値で表すとすればどれくらいですか。あてはまる数字に○をつけて下さい

全く痛くない 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 今までで最も痛い

2) ここ1ヶ月間に腰が痛みましたか

- a. いつも      b. 時々      c. いいえ

3) 過去1年間に腰が痛かったことはありますか

- a. はい      b. いいえ

4) 今の職場についてから腰が痛かったことがありましたか

- a. はい      b. いいえ

(裏面に続きます)



3-7. からだの部位ごとに、下記にあてはまるところに○をつけてください。とくに、つよく感じる症状には◎をつけて下さい。

利き手はどちらですか (a. 右手 b. 左手)

		頻度 (最近1ヶ月)					
		左			右		
		いつも ある	時々 ある	めったに ない	いつも ある	時々 ある	めったに ない
頸	こる、だるい						
	いたい						
肩	こる、だるい						
	いたい						
腕	だるい						
	いたい						
	しびれる						
背	こる、だるい						
	いたい						

3-8. あなたの現在の健康状態についてあてはまるものに○をつけてください。

- a. 非常に健康である
- b. まあ健康である
- c. やや不調である
- d. 非常に不調である
- e. 健康であるとも不調であるともいえない

3-9. あなたはふだんの仕事で、どの程度、体が疲れますか

- a. まったく疲れない
- b. あまり疲れない
- c. やや疲れる
- d. とても疲れる
- e. どちらともいえない

3-10. あなたはふだんの仕事で、どの程度、神経が疲れますか

- a. まったく疲れない
- b. あまり疲れない
- c. やや疲れる
- d. とても疲れる
- e. どちらともいえない

(裏面に続きます)

3-11. あなたは仕事や仕事以外で疲れた場合、疲労の回復状況は次のどれにあたりますか。

- a. 一晩睡眠をとればだいたい回復する
- b. 翌朝に前日の疲れを持ちこすことがときどきある
- c. 翌朝に前日の疲れを持ちこすことがよくある
- d. 翌朝に前日の疲れを持ちこすことがいつもある

3-12. 睡眠についてお尋ねします。あてはまるもの一つに○をつけてください。

1) ふだん、夜に何時間眠りますか。日勤と日勤の間の睡眠についてお答えください。

- a. 5時間未満
- b. 5時間以上6時間未満
- c. 6時間以上7時間未満
- d. 7時間以上8時間未満
- e. 8時間以上

2) 夜、よく眠れていますか

- a. ぐっすり眠れる
- b. だいたいよく眠れる
- c. あまり眠れない
- d. ほとんど眠れない

3-13. あなたは、現在の仕事や職業生活に関することで、強い不満、悩み、ストレスとなっていると感じる事柄がありますか

- a. ある
- b. ない

4. スライディングシート、段差解消ボード（以下、ダントール）、スライディングボードおよびリフトについてお伺いします。

4-1. あなたの所属病棟には、スライディングシート、ダントール、スライディングボードを使える患者さんがいますか？

- a. いる→4-2へ進んでください
- b. いない→4-8へ進んでください

4-2. あなたは、スライディングシート、ダントール、スライディングボードを使える患者さんに対して、実際にこれらの道具を使ったことがありますか？

- a. 使ったことがある／使っている→4-3へ進んでください
- b. 使ったことがない／使っていない→4-7へ進んでください





A病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数						割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体			病棟看護師			病棟以外	
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	
人数		244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399
年代	20代	167	37	219	21	6	28	247	68.4%	46.8%	64.2%	50.0%	42.9%	48.3%	61.9%
	30代	58	27	86	8	4	13	99	23.8%	34.2%	25.2%	19.0%	28.6%	22.4%	24.8%
	40代	16	10	28	12	4	16	44	6.6%	12.7%	8.2%	28.6%	28.6%	27.6%	11.0%
	50代	2	4	6	0	0	0	6	0.8%	5.1%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%
	60代	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	1.7%	0.3%
年齢	平均値	28.6	31.6	29.2	32.7	33.6	32.8	29.7	28.6	31.6	29.2	32.7	33.6	32.8	29.7
性別	女性	224	70	312	39	13	54	366	91.8%	88.6%	91.5%	92.9%	92.9%	93.1%	91.7%
	男性	20	8	28	3	1	4	32	8.2%	10.1%	8.2%	7.1%	7.1%	6.9%	8.0%
規定の労働時間		244	—	244	42	—	42	286	100.0%	—	71.6%	100.0%	—	72.4%	71.7%
週40時間未満		—	79	79	—	14	14	93	—	100.0%	23.2%	—	100.0%	24.1%	23.3%
先月全体の時間外労働 平均時間		17.0	12.3	15.8	10.0	18.0	11.9	15.2	17.0	12.3	15.8	10.0	18.0	11.9	15.2
勤務形態	日勤のみ	0	7	7	16	10	26	33	0.0%	8.9%	2.1%	38.1%	71.4%	44.8%	8.3%
	日勤と当直	15	1	16	6	1	7	23	6.1%	1.3%	4.7%	14.3%	7.1%	12.1%	5.8%
	夜勤のみ	9	8	20	0	0	0	20	3.7%	10.1%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%
	2交替制(12+12)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	2交替制(8+16)	217	61	292	20	3	25	317	88.9%	77.2%	85.6%	47.6%	21.4%	43.1%	79.4%
	3交替制	0	1	1	0	0	0	1	0.0%	1.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
その他 *1	0	1	1	0	0	0	1	0.0%	1.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
先月の夜勤回数	1~2.5回	19	6	26	13	2	15	41	7.8%	7.6%	7.6%	31.0%	14.3%	25.9%	10.3%
	3~4.5回	143	32	184	10	1	13	197	58.6%	40.5%	54.0%	23.8%	7.1%	22.4%	49.4%
	5~6.5回	63	20	86	0	0	0	86	25.8%	25.3%	25.2%	0.0%	0.0%	0.0%	21.6%
	7~8.5回	2	2	6	0	0	0	6	0.8%	2.5%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%
	9回以上	7	8	16	0	0	0	16	2.9%	10.1%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%
当病院での経験年数	平均値	4.8	6.1	5.0	5.9	5.8	5.9	5.1	4.8	6.1	5.0	5.9	5.8	5.9	5.1
延べ経験年数	平均値	5.9	8.3	6.4	9.6	10.7	9.7	6.9	5.9	8.3	6.4	9.6	10.7	9.7	6.9
身体的作業	観察・測定	23	2	25	1	0	1	26	9.4%	2.5%	7.3%	2.4%	0.0%	1.7%	6.5%
	治療・処置	51	9	60	5	1	6	66	20.9%	11.4%	17.6%	11.9%	7.1%	10.3%	16.5%
	与薬	16	1	17	1	0	1	18	6.6%	1.3%	5.0%	2.4%	0.0%	1.7%	4.5%
	移乗介助	154	33	197	12	3	16	213	63.1%	41.8%	57.8%	28.6%	21.4%	27.6%	53.4%
	排泄介助	128	27	165	1	2	3	168	52.5%	34.2%	48.4%	2.4%	14.3%	5.2%	42.1%
	オムツ交換	150	22	181	4	2	6	187	61.5%	27.8%	53.1%	9.5%	14.3%	10.3%	46.9%
	入浴介助	131	31	173	2	1	3	176	53.7%	39.2%	50.7%	4.8%	7.1%	5.2%	44.1%
	清潔整容介助	39	8	51	0	0	0	51	16.0%	10.1%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.8%
	清拭	85	9	98	0	0	0	98	34.8%	11.4%	28.7%	0.0%	0.0%	0.0%	24.6%
	起居動作介助	89	17	112	3	1	4	116	36.5%	21.5%	32.8%	7.1%	7.1%	6.9%	29.1%
	体位交換・ベッド上移動	144	23	173	12	1	14	187	59.0%	29.1%	50.7%	28.6%	7.1%	24.1%	46.9%
	食事介助	23	6	30	0	0	0	30	9.4%	7.6%	8.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.5%
	歩行・車椅子移動の介助	52	9	63	3	0	3	66	21.3%	11.4%	18.5%	7.1%	0.0%	5.2%	16.5%
	ストレッチャーによる移動(移送)	86	15	105	3	1	5	110	35.2%	19.0%	30.8%	7.1%	7.1%	8.6%	27.6%
	事務作業	80	14	99	8	1	9	108	32.8%	17.7%	29.0%	19.0%	7.1%	15.5%	27.1%
	その他	2	0	2	5	5	10	12	0.8%	0.0%	0.6%	11.9%	35.7%	17.2%	3.0%
		重たい物を運ぶ・持つ				1	1	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	7.1%	3.4%
	手術の(直接)介助				4	2	6	6	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	14.3%	10.3%	1.5%
	アンギオ検査介助				1	1	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	1.7%	0.3%
	プロテクター装着による看護業務				1	1	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	1.7%	0.3%
	クベース中の児の急変時	1		1				1	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
	体幹の除圧	1		1				1	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
ベッドサイドの作業時	いつも調整	35	17	53	8	3	11	64	14.3%	21.5%	15.5%	19.0%	21.4%	19.0%	16.0%
ベッド高さを自分に	時々調整	182	45	238	21	5	27	265	74.6%	57.0%	69.8%	50.0%	35.7%	46.6%	66.4%
合うよう調整してるか	調整していない	18	10	32	6	3	9	41	7.4%	12.7%	9.4%	14.3%	21.4%	15.5%	10.3%
	調整できない・困難	6	4	12	4	3	8	20	2.5%	5.1%	3.5%	9.5%	21.4%	13.8%	5.0%
ベッドから車椅子へ	1人で抱える	146	47	205	9	6	16	221	59.8%	59.5%	60.1%	21.4%	42.9%	27.6%	55.4%
	2人以上で抱える	179	46	234	28	7	37	271	73.4%	58.2%	68.6%	66.7%	50.0%	63.8%	67.9%
	リフト等使用	42	14	60	6	3	9	69	17.2%	17.7%	17.6%	14.3%	21.4%	15.5%	17.3%
移乗での介助方法	場面の経験なし	7	13	21	7	3	10	31	2.9%	16.5%	6.2%	16.7%	21.4%	17.2%	7.8%
体位変換やベッド上での移動での介助方法	1人で行う	96	37	141	1	2	3	144	39.3%	46.8%	41.3%	2.4%	14.3%	5.2%	36.1%
	2人以上で行う	220	59	291	36	10	48	339	90.2%	74.7%	85.3%	85.7%	71.4%	82.8%	85.0%
	スライディングシート等使用	69	23	97	22	10	33	130	28.3%	29.1%	28.4%	52.4%	71.4%	56.9%	32.6%
	場面の経験なし	6	8	15	1	0	1	16	2.5%	10.1%	4.4%	2.4%	0.0%	1.7%	4.0%

\*1: 部分育休。月1回、遅出と夜勤あり

所属		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体		
人数		244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399	
タバコ	吸わない	222	68	307	37	13	52	359	91.0%	86.1%	90.0%	88.1%	92.9%	89.7%	90.0%	
	吸っていたがやめた	11	4	15	4	0	4	19	4.5%	5.1%	4.4%	9.5%	0.0%	6.9%	4.8%	
	吸っている	11	6	17	1	1	2	19	4.5%	7.6%	5.0%	2.4%	7.1%	3.4%	4.8%	
	喫煙本数	8.7	10.4	9.3	5.0	2.0	3.5	8.7	8.7	10.4	9.3	5.0	2.0	3.5	8.7	
アルコール	ほとんど飲まない	110	41	157	17	5	22	179	45.1%	51.9%	46.0%	40.5%	35.7%	37.9%	44.9%	
	時々飲む	122	30	162	24	7	31	193	50.0%	38.0%	47.5%	57.1%	50.0%	53.4%	48.4%	
	ほぼ毎日飲む	12	7	20	1	2	5	25	4.9%	8.9%	5.9%	2.4%	14.3%	8.6%	6.3%	
運動	ほとんどしない	171	51	238	35	5	40	278	70.1%	64.6%	69.8%	83.3%	35.7%	69.0%	69.7%	
	時々している	71	26	97	7	7	16	113	29.1%	32.9%	28.4%	16.7%	50.0%	27.6%	28.3%	
	ほぼ毎日している	1	1	3	0	2	2	5	0.4%	1.3%	0.9%	0.0%	14.3%	3.4%	1.3%	
薬	ほとんどのまない	127	42	181	24	7	32	213	52.0%	53.2%	53.1%	57.1%	50.0%	55.2%	53.4%	
	時々服用	84	24	112	14	5	20	132	34.4%	30.4%	32.8%	33.3%	35.7%	34.5%	33.1%	
	ほぼ毎日服用	30	10	41	4	2	6	47	12.3%	12.7%	12.0%	9.5%	14.3%	10.3%	11.8%	
	*11	鎮痛剤	78	25	106	11	5	17	123	68.4%	73.5%	69.3%	61.1%	71.4%	65.4%	68.7%
	胃腸薬	20	7	27	3	1	4	31	17.5%	20.6%	17.6%	16.7%	14.3%	15.4%	17.3%	
	風邪薬	15	3	19	4	2	7	26	13.2%	8.8%	12.4%	22.2%	28.6%	26.9%	14.5%	
	緩下剤(便秘薬)	19	3	23	2	1	3	26	16.7%	8.8%	15.0%	11.1%	14.3%	11.5%	14.5%	
	安定剤	2	1	3	1	1	2	5	1.8%	2.9%	2.0%	5.6%	14.3%	7.7%	2.8%	
	睡眠剤	9	3	12	2	1	3	15	7.9%	8.8%	7.8%	11.1%	14.3%	11.5%	8.4%	
	持病に対する薬	24	7	32	4	2	6	38	21.1%	20.6%	20.9%	22.2%	28.6%	23.1%	21.2%	
	その他(一部のみ)	12	5	18	2	0	2	20	10.5%	14.7%	11.8%	11.1%	0.0%	7.7%	11.2%	
	アレルギー薬	2		2	1		1	2	1.8%	0.0%	1.3%	5.6%	0.0%	3.8%	1.1%	
	抗生剤	1		1				1	0.9%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	
	ビタミン剤	1		1				1	0.9%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	
ホルモン剤	1		1				1	0.9%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%		
ピル	1		1	1		1	2	0.9%	0.0%	0.7%	5.6%	0.0%	3.8%	1.1%		
鉄剤	1		1				1	0.9%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%		
など																
今、腰が痛むか	はい	115	39	163	20	11	31	194	47.1%	49.4%	47.8%	47.6%	78.6%	53.4%	48.6%	
	いいえ	129	39	177	22	3	27	204	52.9%	49.4%	51.9%	52.4%	21.4%	46.6%	51.1%	
“はい”の場合、痛みの強さ	時々休憩が必要	5	2	7	1	0	1	8	4.3%	5.1%	4.3%	5.0%	0.0%	3.2%	4.1%	
	かなり痛い(*2)	30	10	44	3	1	4	48	26.1%	25.6%	27.0%	15.0%	9.1%	12.9%	24.7%	
	時々軽い痛み	63	22	88	9	6	15	103	54.8%	56.4%	54.0%	45.0%	54.5%	48.4%	53.1%	
	腰がだるい感じ	17	5	24	7	4	11	35	14.8%	12.8%	14.7%	35.0%	36.4%	35.5%	18.0%	
“はい”の場合、痛みの強さは(0~10で)	平均	4.0	4.2	4.0	4.1	4.3	4.2	4.0	4.0	4.2	4.0	4.1	4.3	4.2	4.0	
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	29	5	37	3	1	4	41	11.9%	6.3%	10.9%	7.1%	7.1%	6.9%	10.3%	
	時々	151	42	203	24	9	34	237	61.9%	53.2%	59.5%	57.1%	64.3%	58.6%	59.4%	
	いいえ	47	25	77	13	4	18	95	19.3%	31.6%	22.6%	31.0%	28.6%	31.0%	23.8%	
過去一年間に腰が痛かったことがあるか	はい	180	47	239	33	11	46	285	73.8%	59.5%	70.1%	78.6%	78.6%	79.3%	71.4%	
	いいえ	47	25	78	7	3	10	88	19.3%	31.6%	22.9%	16.7%	21.4%	17.2%	22.1%	
今の職場についてから腰が痛かったことがあるか	はい	194	51	260	32	12	46	306	79.5%	64.6%	76.2%	76.2%	85.7%	79.3%	76.7%	
	いいえ	33	21	57	8	2	10	67	13.5%	26.6%	16.7%	19.0%	14.3%	17.2%	16.8%	
今の仕事につく前から腰が痛かったか	はい	46	19	71	11	7	18	89	18.9%	24.1%	20.8%	26.2%	50.0%	31.0%	22.3%	
	いいえ	186	54	252	31	7	40	292	76.2%	68.4%	73.9%	73.8%	50.0%	69.0%	73.2%	
	“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか *2	強くなった	24	7	35	3	2	5	40	52.2%	36.8%	49.3%	27.3%	28.6%	27.8%	44.9%
変わらない		21	10	32	7	4	11	43	45.7%	52.6%	45.1%	63.6%	57.1%	61.1%	48.3%	
軽くなった		1	2	4	0	1	1	5	2.2%	10.5%	5.6%	0.0%	14.3%	5.6%	5.6%	
これまでに腰痛で休業したことがあるか	ある	10	2	12	1	1	2	14	4.1%	2.5%	3.5%	2.4%	7.1%	3.4%	3.5%	
	ない	221	73	312	39	13	54	366	90.6%	92.4%	91.5%	92.9%	92.9%	93.1%	91.7%	
休業期間延べ日数	1~4	2	1	3				3	20.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	21.4%	
	5~9	1		1	1		1	2	10.0%	0.0%	8.3%	100.0%	0.0%	14.3%		
	10~19	2		2				2	20.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	14.3%		
	20~29	1	1	2		1	1	3	10.0%	50.0%	16.7%	0.0%	100.0%	21.4%		
	30~39	2		2				2	20.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	14.3%		
	90~100	2		2				2	20.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	14.3%		
休業期間延べ日数	平均	30.1	11.0	26.9	7.0	21.0	14.0	25.1	30.1	11.0	26.9	7.0	21.0	14.0	25.1	

\*2: 休憩するほどではないが、かなり痛い

\*2a: 休業したことがある人に対する割合

\*11: 各薬については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

労働時間		人数						割合								
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		
人数	244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399		
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	16	7	24	3	1	4	28	6.6%	8.9%	7.0%	7.1%	7.1%	6.9%	7.0%	
	コルセット着用	52	14	71	8	7	15	86	21.3%	17.7%	20.8%	19.0%	50.0%	25.9%	21.6%	
	湿布・塗り薬	82	24	112	13	4	17	129	33.6%	30.4%	32.8%	31.0%	28.6%	29.3%	32.3%	
	ストレッチ体操	100	29	137	20	8	30	167	41.0%	36.7%	40.2%	47.6%	57.1%	51.7%	41.9%	
	痛み止め飲用	64	19	85	8	7	15	100	26.2%	24.1%	24.9%	19.0%	50.0%	25.9%	25.1%	
	専門医の診察	29	10	41	4	5	9	50	11.9%	12.7%	12.0%	9.5%	35.7%	15.5%	12.5%	
	鍼・マッサージ	36	15	55	11	3	14	69	14.8%	19.0%	16.1%	26.2%	21.4%	24.1%	17.3%	
	仕事を休む	10	2	12	1	3	4	16	4.1%	2.5%	3.5%	2.4%	21.4%	6.9%	4.0%	
	何もせず様子見	90	26	125	10	5	17	142	36.9%	32.9%	36.7%	23.8%	35.7%	29.3%	35.6%	
	その他	3	3	6	2	2	4	10	1.2%	3.8%	1.8%	4.8%	14.3%	6.9%	2.5%	
	手術	1		1			1	1	0.4%		0.3%				0.3%	
	ブロック注射				1	1	2	2				2.4%	7.1%	3.4%	0.5%	
	入浴・温泉	1	1	2				2	0.4%	1.3%	0.6%				0.5%	
	腰を伸ばす	1		1				1	0.4%		0.3%				0.3%	
悪化する体勢をとらな 無理をしないようにした		1	1			1	1		1.3%	0.3%		7.1%	1.7%	0.3%		
横になる	1		1				1	0.4%		0.3%				0.3%		
定期的に整体に行く		1	1				1		1.3%	0.3%				0.3%		
腰痛予防で気を付けていること	始業前の準備体操	3	1	4	0	1	1	5	1.2%	1.3%	1.2%	0.0%	7.1%	1.7%	1.3%	
	定期的な体操や運動	46	15	64	6	3	10	74	18.9%	19.0%	18.8%	14.3%	21.4%	17.2%	18.5%	
	不良作業姿勢の回避	114	33	153	21	4	25	178	46.7%	41.8%	44.9%	50.0%	28.6%	43.1%	44.6%	
	ボディメカニクスの使用	133	34	173	17	5	23	196	54.5%	43.0%	50.7%	40.5%	35.7%	39.7%	49.1%	
	補助具の使用	46	10	58	16	4	21	79	18.9%	12.7%	17.0%	38.1%	28.6%	36.2%	19.8%	
	腰部保護ベルトの使用	13	5	19	1	1	2	21	5.3%	6.3%	5.6%	2.4%	7.1%	3.4%	5.3%	
	腰負担大の作業は数人で 休息・睡眠の確保	95	25	123	15	5	21	144	38.9%	31.6%	36.1%	35.7%	35.7%	36.2%	36.1%	
	特に無し	75	29	110	10	4	14	124	30.7%	36.7%	32.3%	23.8%	28.6%	24.1%	31.1%	
	その他	37	18	61	6	3	10	71	15.2%	22.8%	17.9%	14.3%	21.4%	17.2%	17.8%	
	整体・マッサージ	1	1	2	0	1	1	3	0.4%	1.3%	0.6%	0.0%	7.1%	1.7%	0.8%	
今、膝が痛むか	はい	21	3	26	6	2	8	34	8.6%	3.8%	7.6%	14.3%	14.3%	13.8%	8.5%	
	いいえ	220	75	311	36	12	50	361	90.2%	94.9%	91.2%	85.7%	85.7%	86.2%	90.5%	
	痛みの強さの程度(*4)	痛くて歩きにくい	1	0	1	0	0	0	1	4.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%
		かなり痛い(*5)	3	1	4	0	0	0	4	14.3%	33.3%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%
時々軽い痛み		16	1	19	6	2	8	27	76.2%	33.3%	73.1%	100.0%	100.0%	100.0%	79.4%	
利き手	右手	184	61	258	30	10	40	298	75.4%	77.2%	75.7%	71.4%	71.4%	69.0%	74.7%	
	左手	10	5	15	1	0	1	16	4.1%	6.3%	4.4%	2.4%	0.0%	1.7%	4.0%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	5	3	8	0	1	1	9	2.0%	3.8%	2.3%	0.0%	7.1%	1.7%	2.3%
		いつも	84	23	112	12	3	15	127	34.4%	29.1%	32.8%	28.6%	21.4%	25.9%	31.8%
		時々強く	2	1	3	0	0	0	3	0.8%	1.3%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%
		時々	76	26	110	11	4	16	126	31.1%	32.9%	32.3%	26.2%	28.6%	27.6%	31.6%
	合計	167	53	233	23	8	32	265	68.4%	67.1%	68.3%	54.8%	57.1%	55.2%	66.4%	
	頸こる・だるい右	いつも強く	7	2	9	0	1	1	10	2.9%	2.5%	2.6%	0.0%	7.1%	1.7%	2.5%
		いつも	78	21	104	12	4	16	120	32.0%	26.6%	30.5%	28.6%	28.6%	27.6%	30.1%
		時々強く	2	0	2	0	0	0	2	0.8%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
		時々	81	26	115	12	4	17	132	33.2%	32.9%	33.7%	28.6%	28.6%	29.3%	33.1%
	合計	168	49	230	24	9	34	264	68.9%	62.0%	67.4%	57.1%	64.3%	58.6%	66.2%	
	頸痛い左	いつも強く	0	0	0	0	1	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	1.7%	0.3%
		いつも	24	7	31	3	1	4	35	9.8%	8.9%	9.1%	7.1%	7.1%	6.9%	8.8%
		時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	43	12	59	7	2	9	68	17.6%	15.2%	17.3%	16.7%	14.3%	15.5%	17.0%
	合計	67	19	90	10	4	14	104	27.5%	24.1%	26.4%	23.8%	28.6%	24.1%	26.1%	
	頸痛い右	いつも強く	1	0	1	0	1	1	2	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	7.1%	1.7%	0.5%
いつも		19	5	25	4	1	5	30	7.8%	6.3%	7.3%	9.5%	7.1%	8.6%	7.5%	
時々強く		0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
時々		47	13	63	7	2	9	72	19.3%	16.5%	18.5%	16.7%	14.3%	15.5%	18.0%	
合計	67	18	89	11	4	15	104	27.5%	22.8%	26.1%	26.2%	28.6%	25.9%	26.1%		
肩こる・だるい左	いつも強く	15	6	21	1	1	2	23	6.1%	7.6%	6.2%	2.4%	7.1%	3.4%	5.8%	
	いつも	108	35	150	18	6	25	175	44.3%	44.3%	44.0%	42.9%	42.9%	43.1%	43.9%	
	時々強く	5	2	7	1	0	1	8	2.0%	2.5%	2.1%	2.4%	0.0%	1.7%	2.0%	
	時々	75	18	103	13	3	17	120	30.7%	22.8%	30.2%	31.0%	21.4%	29.3%	30.1%	
合計	203	61	281	33	10	45	326	83.2%	77.2%	82.4%	78.6%	71.4%	77.6%	81.7%		
肩こる・だるい右	いつも強く	19	6	25	2	1	3	28	7.8%	7.6%	7.3%	4.8%	7.1%	5.2%	7.0%	
	いつも	103	35	145	15	7	23	168	42.2%	44.3%	42.5%	35.7%	50.0%	39.7%	42.1%	
	時々強く	4	1	5	1	0	1	6	1.6%	1.3%	1.5%	2.4%	0.0%	1.7%	1.5%	
	時々	80	16	105	15	2	18	123	32.8%	20.3%	30.8%	35.7%	14.3%	31.0%	30.8%	
合計	206	58	280	33	10	45	325	84.4%	73.4%	82.1%	78.6%	71.4%	77.6%	81.5%		

\*4：前問で“はい”と答えた人のみ

\*5：歩きにくいほどではないが、かなり痛い

労働時間		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		
人数		244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399	
肩痛い左	いつも強く	1	1	2	1	0	1	3	0.4%	1.3%	0.6%	2.4%	0.0%	1.7%	0.8%	
	いつも	24	9	33	6	0	6	39	9.8%	11.4%	9.7%	14.3%	0.0%	10.3%	9.8%	
	時々強く	2	2	4	0	1	1	5	0.8%	2.5%	1.2%	0.0%	7.1%	1.7%	1.3%	
	時々	56	10	69	7	3	10	79	23.0%	12.7%	20.2%	16.7%	21.4%	17.2%	19.8%	
	合計	83	22	108	14	4	18	126	34.0%	27.8%	31.7%	33.3%	28.6%	31.0%	31.6%	
肩痛い右	いつも強く	3	0	3	1	0	1	4	1.2%	0.0%	0.9%	2.4%	0.0%	1.7%	1.0%	
	いつも	23	8	31	5	0	5	36	9.4%	10.1%	9.1%	11.9%	0.0%	8.6%	9.0%	
	時々強く	2	1	3	0	1	1	4	0.8%	1.3%	0.9%	0.0%	7.1%	1.7%	1.0%	
	時々	54	10	67	8	2	10	77	22.1%	12.7%	19.6%	19.0%	14.3%	17.2%	19.3%	
	合計	82	19	104	14	3	17	121	33.6%	24.1%	30.5%	33.3%	21.4%	29.3%	30.3%	
腕だるい左	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	11	3	15	2	1	3	18	4.5%	3.8%	4.4%	4.8%	7.1%	5.2%	4.5%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	53	20	80	6	1	7	87	21.7%	25.3%	23.5%	14.3%	7.1%	12.1%	21.8%	
	合計	64	23	95	8	2	10	105	26.2%	29.1%	27.9%	19.0%	14.3%	17.2%	26.3%	
腕だるい右	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	11	6	18	1	1	2	20	4.5%	7.6%	5.3%	2.4%	7.1%	3.4%	5.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	56	17	80	8	2	10	90	23.0%	21.5%	23.5%	19.0%	14.3%	17.2%	22.6%	
	合計	67	23	98	9	3	12	110	27.5%	29.1%	28.7%	21.4%	21.4%	20.7%	27.6%	
腕痛い左	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	1	2	4	0	0	0	4	0.4%	2.5%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	13	4	18	1	1	2	20	5.3%	5.1%	5.3%	2.4%	7.1%	3.4%	5.0%	
	合計	14	6	22	1	1	2	24	5.7%	7.6%	6.5%	2.4%	7.1%	3.4%	6.0%	
腕痛い右	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	1	2	3	0	0	0	3	0.4%	2.5%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	12	5	18	2	1	3	21	4.9%	6.3%	5.3%	4.8%	7.1%	5.2%	5.3%	
	合計	13	7	21	2	1	3	24	5.3%	8.9%	6.2%	4.8%	7.1%	5.2%	6.0%	
腕痺れ左	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	4	0	4	0	0	0	4	1.6%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	14	5	22	2	1	3	25	5.7%	6.3%	6.5%	4.8%	7.1%	5.2%	6.3%	
	合計	18	5	26	2	1	3	29	7.4%	6.3%	7.6%	4.8%	7.1%	5.2%	7.3%	
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	3	1	4	0	0	0	4	1.2%	1.3%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
	時々強く	1	0	1	0	0	0	1	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
	時々	15	6	24	4	1	5	29	6.1%	7.6%	7.0%	9.5%	7.1%	8.6%	7.3%	
	合計	19	7	29	4	1	5	34	7.8%	8.9%	8.5%	9.5%	7.1%	8.6%	8.5%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	0	1	1	0	0	0	1	0.0%	1.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
	いつも	46	15	64	10	0	10	74	18.9%	19.0%	18.8%	23.8%	0.0%	17.2%	18.5%	
	時々強く	2	2	4	0	0	0	4	0.8%	2.5%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
	時々	92	22	121	11	5	17	138	37.7%	27.8%	35.5%	26.2%	35.7%	29.3%	34.6%	
	合計	140	40	190	21	5	27	217	57.4%	50.6%	55.7%	50.0%	35.7%	46.6%	54.4%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	1	0	1	0	0	0	1	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
	いつも	41	14	58	8	0	8	66	16.8%	17.7%	17.0%	19.0%	0.0%	13.8%	16.5%	
	時々強く	2	1	3	0	0	0	3	0.8%	1.3%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
	時々	97	23	127	13	6	20	147	39.8%	29.1%	37.2%	31.0%	42.9%	34.5%	36.8%	
	合計	141	38	189	21	6	28	217	57.8%	48.1%	55.4%	50.0%	42.9%	48.3%	54.4%	
背痛い左	いつも強く	1	1	2	0	0	0	2	0.4%	1.3%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	
	いつも	12	7	19	1	0	1	20	4.9%	8.9%	5.6%	2.4%	0.0%	1.7%	5.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	42	13	56	7	3	10	66	17.2%	16.5%	16.4%	16.7%	21.4%	17.2%	16.5%	
	合計	55	21	77	8	3	11	88	22.5%	26.6%	22.6%	19.0%	21.4%	19.0%	22.1%	
背痛い右	いつも強く	1	0	1	0	0	0	1	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
	いつも	9	7	16	1	0	1	17	3.7%	8.9%	4.7%	2.4%	0.0%	1.7%	4.3%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	44	14	59	7	3	10	69	18.0%	17.7%	17.3%	16.7%	21.4%	17.2%	17.3%	
	合計	54	21	76	8	3	11	87	22.1%	26.6%	22.3%	19.0%	21.4%	19.0%	21.8%	

		人数						割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体
労働時間		244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399
人数		244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399
現在の健康状態	非常に健康	18	6	26	4	2	6	32	7.4%	7.6%	7.6%	9.5%	14.3%	10.3%	8.0%
	まあ健康	167	59	242	32	7	41	283	68.4%	74.7%	71.0%	76.2%	50.0%	70.7%	70.9%
	やや不調	53	10	63	5	4	9	72	21.7%	12.7%	18.5%	11.9%	28.6%	15.5%	18.0%
	非常に不調	5	3	8	1	0	1	9	2.0%	3.8%	2.3%	2.4%	0.0%	1.7%	2.3%
	どちらともいえない	1	1	2	0	1	1	3	0.4%	1.3%	0.6%	0.0%	7.1%	1.7%	0.8%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	10	3	13	2	1	3	16	4.1%	3.8%	3.8%	4.8%	7.1%	5.2%	4.0%
	やや疲れる	113	39	160	20	7	27	187	46.3%	49.4%	46.9%	47.6%	50.0%	46.6%	46.9%
	とても疲れる	121	36	167	20	5	27	194	49.6%	45.6%	49.0%	47.6%	35.7%	46.6%	48.6%
	どちらともいえない	0	1	1	0	1	1	2	0.0%	1.3%	0.3%	0.0%	7.1%	1.7%	0.5%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	1	0	1	0	0	0	1	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
	あまり疲れない	12	5	17	1	0	1	18	4.9%	6.3%	5.0%	2.4%	0.0%	1.7%	4.5%
	やや疲れる	99	40	148	20	6	28	176	40.6%	50.6%	43.4%	47.6%	42.9%	48.3%	44.1%
	とても疲れる	131	31	171	21	7	28	199	53.7%	39.2%	50.1%	50.0%	50.0%	48.3%	49.9%
	どちらともいえない	1	3	4	0	1	1	5	0.4%	3.8%	1.2%	0.0%	7.1%	1.7%	1.3%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	42	18	63	9	4	13	76	17.2%	22.8%	18.5%	21.4%	28.6%	22.4%	19.0%
	時々持ち越す	120	32	163	20	4	25	188	49.2%	40.5%	47.8%	47.6%	28.6%	43.1%	47.1%
	よく持ち越す	68	23	95	8	6	15	110	27.9%	29.1%	27.9%	19.0%	42.9%	25.9%	27.6%
	いつも持ち越す	13	6	19	5	0	5	24	5.3%	7.6%	5.6%	11.9%	0.0%	8.6%	6.0%
夜、何時間眠るか	5時間未満	35	11	49	8	4	13	62	14.3%	13.9%	14.4%	19.0%	28.6%	22.4%	15.5%
	5以上6時間未満	109	31	146	14	7	21	167	44.7%	39.2%	42.8%	33.3%	50.0%	36.2%	41.9%
	6以上7時間未満	76	27	109	17	2	20	129	31.1%	34.2%	32.0%	40.5%	14.3%	34.5%	32.3%
	7以上8時間未満	20	7	28	3	0	3	31	8.2%	8.9%	8.2%	7.1%	0.0%	5.2%	7.8%
	8時間以上	4	1	5	0	1	1	6	1.6%	1.3%	1.5%	0.0%	7.1%	1.7%	1.5%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	49	19	74	10	4	14	88	20.1%	24.1%	21.7%	23.8%	28.6%	24.1%	22.1%
	だいたいよく眠れる	165	44	217	24	5	30	247	67.6%	55.7%	63.6%	57.1%	35.7%	51.7%	61.9%
	あまり眠れない	30	16	49	7	5	13	62	12.3%	20.3%	14.4%	16.7%	35.7%	22.4%	15.5%
	ほとんど眠れない	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	1.7%	0.3%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	185	60	261	29	10	40	301	75.8%	75.9%	76.5%	69.0%	71.4%	69.0%	75.4%
	ない	58	17	77	13	4	18	95	23.8%	21.5%	22.6%	31.0%	28.6%	31.0%	23.8%

SS:スライディングシート DT:ダントール SB:スライディングボード について

		人数						割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体
労働時間		244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399
人数		244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399
所属病棟に、SS・DT・SBを患用患者さんがいるか	いる	204	50	265	37	11	50	315	83.6%	63.3%	77.7%	88.1%	78.6%	86.2%	78.9%
	いない	40	27	74	5	3	8	82	16.4%	34.2%	21.7%	11.9%	21.4%	13.8%	20.6%
使える患者さんにSS・DT・SBを使ったことがあるか *6	ある	183	47	239	36	10	48	287	89.7%	94.0%	90.2%	97.3%	90.9%	96.0%	91.1%
	ない	21	3	25	1	1	2	27	10.3%	6.0%	9.4%	2.7%	9.1%	4.0%	8.6%
ベッド上の移動・体位変換でのSS *7	ほぼ毎回使用	14	1	16	8	1	9	25	7.7%	2.1%	6.7%	22.2%	10.0%	18.8%	8.7%
	時々使用	39	8	48	7	2	9	57	21.3%	17.0%	20.1%	19.4%	20.0%	18.8%	19.9%
	たまに使用	53	12	69	1	1	2	71	29.0%	25.5%	28.9%	2.8%	10.0%	4.2%	24.7%
	使用しない	58	21	81	7	1	8	89	31.7%	44.7%	33.9%	19.4%	10.0%	16.7%	31.0%
ベッド上のおむつ交換でのSS *7	ほぼ毎回使用	1	0	1	0	0	0	1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
	時々使用	1	1	2	0	0	0	2	0.5%	2.1%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
	たまに使用	7	2	10	1	0	1	11	3.8%	4.3%	4.2%	2.8%	0.0%	2.1%	3.8%
	使用しない	149	37	193	13	4	17	210	81.4%	78.7%	80.8%	36.1%	40.0%	35.4%	73.2%
ベッド⇄ストレッチャーなど、臥位の患者の移乗でのSS・DT *7	ほぼ毎回使用	70	20	94	14	5	20	114	38.3%	42.6%	39.3%	38.9%	50.0%	41.7%	39.7%
	時々使用	46	14	62	11	3	15	77	25.1%	29.8%	25.9%	30.6%	30.0%	31.3%	26.8%
	たまに使用	42	8	51	1	2	3	54	23.0%	17.0%	21.3%	2.8%	20.0%	6.3%	18.8%
	使用しない	20	3	25	3	0	3	28	10.9%	6.4%	10.5%	8.3%	0.0%	6.3%	9.8%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB *7	ほぼ毎回使用	4	1	5	0	0	0	5	2.2%	2.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
	時々使用	20	5	25	1	0	1	26	10.9%	10.6%	10.5%	2.8%	0.0%	2.1%	9.1%
	たまに使用	50	19	72	1	0	1	73	27.3%	40.4%	30.1%	2.8%	0.0%	2.1%	25.4%
	使用しない	92	18	115	16	4	20	135	50.3%	38.3%	48.1%	44.4%	40.0%	41.7%	47.0%
他 *7	ほぼ毎回使用	1	0	1	1	0	1	8	0.5%	0.0%	0.4%	2.8%	0.0%	2.1%	2.8%
	時々使用	0	0	0	0	0	0	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
	たまに使用	1	0	1	0	0	0	1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
	使用しない	5	0	5	0	0	0	5	2.7%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
内容	すべり止めシート	1		1				1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
	ハーティグローブ⇄体位変換	1		1				1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
	検査台⇄ストレッチャー				1		1	1	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	2.1%	0.3%

労働時間	人数	割合														
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
人数	244	79	341	42	14	58	399	244	79	341	42	14	58	399		
SS・DT・SB の利点 *7	自分の腰の負担軽減	149	38	191	33	7	42	233	81.4%	80.9%	79.9%	91.7%	70.0%	87.5%	81.2%	
	ケアにゆとりができる	13	5	18	4	0	4	22	7.1%	10.6%	7.5%	11.1%	0.0%	8.3%	7.7%	
	ケアの安全性が向上	52	17	71	13	2	17	88	28.4%	36.2%	29.7%	36.1%	20.0%	35.4%	30.7%	
	患者が楽そう	75	18	94	13	5	18	112	41.0%	38.3%	39.3%	36.1%	50.0%	37.5%	39.0%	
	患者の身体機能維持	10	5	16	1	0	1	17	5.5%	10.6%	6.7%	2.8%	0.0%	2.1%	5.9%	
	作業人員を減らせる	103	22	132	26	5	33	165	56.3%	46.8%	55.2%	72.2%	50.0%	68.8%	57.5%	
	作業時間短縮	49	12	63	12	3	15	78	26.8%	25.5%	26.4%	33.3%	30.0%	31.3%	27.2%	
その他	皮膚障害(ズレ)の予防 病棟で使う決まり	1		1			1	1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
SSの欠点 *7	手間・時間がかかる	40	10	51	3	0	4	55	21.9%	21.3%	21.3%	8.3%	0.0%	8.3%	19.2%	
	使い方が難しい	13	1	16	1	1	2	18	7.1%	2.1%	6.7%	2.8%	10.0%	4.2%	6.3%	
	音がうるさい	42	6	48	1	0	1	48	23.0%	12.8%	20.1%	2.8%	0.0%	2.1%	16.7%	
	前屈・中腰作業増えた	5	0	5	0	0	0	5	2.7%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	
	患者の同意得られず	3	0	3	0	1	1	4	1.6%	0.0%	1.3%	0.0%	10.0%	2.1%	1.4%	
	患者に危険の恐れ	10	4	14	2	1	3	17	5.5%	8.5%	5.9%	5.6%	10.0%	6.3%	5.9%	
	感染上の問題	41	8	50	9	0	10	60	22.4%	17.0%	20.9%	25.0%	0.0%	20.8%	20.9%	
その他	保管場所が離れている 寝衣がずれる 数が少ない むれる	1		1		1	2	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	2.1%	0.7%		
	使用方法の認識が異なっているとうまく活用できない 2人いると、つい力で移動 Drから不要だと言われた時	1		1		1	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	2.1%	0.3%	
DTの欠点 *7	手間・時間がかかる	16	5	21	2	0	2	23	8.7%	10.6%	8.8%	5.6%	0.0%	4.2%	8.0%	
	使い方が難しい	13	2	15	2	1	3	18	7.1%	4.3%	6.3%	5.6%	10.0%	6.3%	6.3%	
	音がうるさい	2	1	3	0	0	0	3	1.1%	2.1%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
	前屈・中腰作業増えた	1	1	2	0	0	0	2	0.5%	2.1%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	
	患者の同意得られず	1	1	2	0	0	0	2	0.5%	2.1%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	
	患者に危険の恐れ	7	4	11	1	0	1	12	3.8%	8.5%	4.6%	2.8%	0.0%	2.1%	4.2%	
	感染上の問題	13	6	19	1	0	1	20	7.1%	12.8%	7.9%	2.8%	0.0%	2.1%	7.0%	
その他	保管場所が離れている 2人いると、つい力で移動	1		1			1	1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
SBの欠点 *7	手間・時間がかかる	33	6	39	1	0	1	40	18.0%	12.8%	16.3%	2.8%	0.0%	2.1%	13.9%	
	使い方が難しい	26	4	31	1	0	1	32	14.2%	8.5%	13.0%	2.8%	0.0%	2.1%	11.1%	
	音がうるさい	2	0	2	0	0	0	2	1.1%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	
	前屈・中腰作業増えた	7	0	7	0	0	0	7	3.8%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	
	患者の同意得られず	6	1	7	0	0	0	7	3.3%	2.1%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	
	患者に危険の恐れ	26	5	32	1	0	1	33	14.2%	10.6%	13.4%	2.8%	0.0%	2.1%	11.5%	
	感染上の問題	20	8	29	1	0	1	30	10.9%	17.0%	12.1%	2.8%	0.0%	2.1%	10.5%	
その他	保管場所が離れている Ptが恐ることがある 2人いると、つい力で移動 車イスアームレストが外れず使用不可	1		1			1	1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
		1		1			1	1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
		1		1			1	1	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	
今後継続使用 を希望するもの (複数回答可)*7	SS	164	43	216	31	10	43	259	89.6%	91.5%	90.4%	86.1%	100.0%	89.6%	90.2%	
	DT	33	7	41	5	1	6	47	18.0%	14.9%	17.2%	13.9%	10.0%	12.5%	16.4%	
	SB	83	19	103	5	0	5	108	45.4%	40.4%	43.1%	13.9%	0.0%	10.4%	37.6%	
SS・DT・SB を使用しない 理由 *8	所属病棟に ない	2	0	2	1	0	1	3	9.5%	0.0%	8.0%	100.0%	0.0%	50.0%	11.1%	
	時間がない	8	0	8	0	0	0	8	38.1%	0.0%	32.0%	0.0%	0.0%	0.0%	29.6%	
	使い方がわからない	9	1	11	0	0	0	11	42.9%	33.3%	44.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.7%	
	場所が狭くて使えず	4	0	4	0	0	0	4	19.0%	0.0%	16.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.8%	
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	職場の雰囲気	6	0	6	0	0	0	6	28.6%	0.0%	24.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	
	その他	別のものを使用 あることを知らなかった 使わなくても移動できる	1		1			1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	50.0%	3.7%
		1		1			1	1	4.8%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	
		1		1			1	1	4.8%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	
所属病棟に リフトは ない	28	9	41	0	0	0	41	11.5%	11.4%	12.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.3%		
リフトの導入 について	導入を希望	62	15	78	0	0	0	78	25.4%	19.0%	22.9%	0.0%	0.0%	0.0%	19.5%	
	導入不要	28	19	50	18	5	23	73	11.5%	24.1%	14.7%	42.9%	35.7%	39.7%	18.3%	
	必要かわからない	142	42	195	21	9	32	227	58.2%	53.2%	57.2%	50.0%	64.3%	55.2%	56.9%	
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	38	9	48	8	2	10	58	15.6%	11.4%	14.1%	19.0%	14.3%	17.2%	14.5%	
	行動がかわった	30	6	36	7	1	8	44	12.3%	7.6%	10.6%	16.7%	7.1%	13.8%	11.0%	
	あまり効果・影響ない	56	21	82	5	2	9	91	23.0%	26.6%	24.0%	11.9%	14.3%	15.5%	22.8%	
	効果・影響は不明	74	27	107	15	8	23	130	30.3%	34.2%	31.4%	35.7%	57.1%	39.7%	32.6%	
	取り組みを知らない	86	28	122	10	2	12	134	35.2%	35.4%	35.8%	23.8%	14.3%	20.7%	33.6%	
	その他															
		GCUなので腰痛予防の取り組みな SSなど使い方が広まっていない 年々腰痛がひどくなっている 放射線部は重いプロテクター着用で 肩・腰に負担が多いので考えてほしい	1		1			1	1	0.4%		0.3%				0.3%
		1		1			1	1	0.4%		0.3%				0.3%	
		1		1			1	1	0.4%		0.3%				0.3%	
					1		1	1				2.4%		1.7%	0.3%	

\*6: %は前問で「はい」と答えた人に対する割合

\*7: %はSS・DT・SBを使っている人に対する割合

\*8: %はSS・DT・SBを使える患者がいるが使っていない人に対する割合

**A病院** (病棟別 %)   
 一般病棟

所属		割合											
		1C	2C	2D	3C	3D	4C	4D	5A	5C	5D	6A	6C
人数		15	11	31	28	35	33	21	10	19	24	21	18
年代	20代	53.3%	36.4%	71.0%	64.3%	77.1%	81.8%	57.1%	50.0%	78.9%	83.3%	61.9%	61.1%
	30代	26.7%	27.3%	22.6%	28.6%	20.0%	12.1%	42.9%	10.0%	10.5%	8.3%	19.0%	27.8%
	40代	6.7%	18.2%	6.5%	0.0%	2.9%	6.1%	0.0%	30.0%	10.5%	8.3%	19.0%	11.1%
	50代	13.3%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	平均値	33.8	37.9	28.2	26.5	27.5	27.5	28.5	34.2	27.8	26.9	30.4	29.4
性別	女性	86.7%	100.0%	96.8%	89.3%	85.7%	93.9%	85.7%	90.0%	94.7%	100.0%	100.0%	83.3%
	男性	13.3%	0.0%	3.2%	7.1%	14.3%	6.1%	14.3%	10.0%	5.3%	0.0%	0.0%	16.7%
規定の労働時間		週40時間以上	80.0%	63.6%	74.2%	82.1%	80.0%	81.8%	85.7%	50.0%	84.2%	66.7%	77.8%
		週40時間未満	20.0%	27.3%	22.6%	10.7%	14.3%	18.2%	14.3%	30.0%	10.5%	20.8%	22.2%
先月全体の時間外労働 平均時間			9.4	22.9	17.6	14.3	24.8	11.3	24.4	16.3	13.7	10.8	21.7
勤務形態	日勤のみ	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	2.9%	6.1%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	日勤と当直	6.7%	9.1%	0.0%	3.6%	2.9%	9.1%	0.0%	10.0%	10.5%	0.0%	19.0%	0.0%
	夜勤のみ	6.7%	18.2%	0.0%	14.3%	5.7%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	11.1%
	2交替制(12+12)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2交替制(8+16)	86.7%	72.7%	90.3%	82.1%	88.6%	75.8%	100.0%	80.0%	89.5%	95.8%	76.2%	88.9%
	3交替制	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他 *1		0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
先月の夜勤回数	1~2.5回	6.7%	9.1%	6.5%	17.9%	5.7%	6.1%	4.8%	10.0%	0.0%	4.2%	23.8%	5.6%
	3~4.5回	86.7%	36.4%	54.8%	25.0%	51.4%	81.8%	76.2%	20.0%	84.2%	54.2%	19.0%	66.7%
	5~6.5回	0.0%	36.4%	29.0%	39.3%	31.4%	0.0%	19.0%	50.0%	5.3%	37.5%	42.9%	16.7%
	7~8.5回	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%
	9回以上	6.7%	9.1%	0.0%	14.3%	2.9%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	5.6%
当病院での経験年数	平均値	5.8	11.0	4.3	4.5	3.7	5.0	4.4	6.9	4.0	4.5	3.6	4.6
延べ経験年数	平均値	7.3	15.5	5.5	4.7	4.6	5.4	6.2	9.1	5.1	4.7	7.2	6.7
身体的作業	観察・測定	13.3%	0.0%	6.5%	7.1%	5.7%	18.2%	0.0%	10.0%	5.3%	4.2%	0.0%	11.1%
	治療・処置	33.3%	27.3%	19.4%	10.7%	20.0%	21.2%	19.0%	20.0%	26.3%	8.3%	4.8%	38.9%
	与薬	13.3%	9.1%	3.2%	3.6%	8.6%	3.0%	4.8%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	11.1%
	移乗介助	80.0%	81.8%	80.6%	82.1%	45.7%	72.7%	66.7%	40.0%	52.6%	87.5%	38.1%	94.4%
	排泄介助	73.3%	81.8%	61.3%	53.6%	42.9%	75.8%	42.9%	20.0%	47.4%	79.2%	28.6%	88.9%
	オムツ交換	80.0%	81.8%	54.8%	64.3%	51.4%	69.7%	76.2%	20.0%	57.9%	62.5%	23.8%	77.8%
	入浴介助	80.0%	81.8%	54.8%	60.7%	60.0%	51.5%	47.6%	50.0%	68.4%	75.0%	14.3%	83.3%
	清潔整容介助	33.3%	27.3%	12.9%	21.4%	8.6%	18.2%	9.5%	0.0%	31.6%	12.5%	4.8%	38.9%
	清拭	66.7%	45.5%	29.0%	32.1%	28.6%	39.4%	23.8%	20.0%	26.3%	41.7%	9.5%	66.7%
	起居動作介助	53.3%	63.6%	32.3%	35.7%	37.1%	48.5%	38.1%	20.0%	36.8%	37.5%	23.8%	66.7%
	体位交換・ベッド上移動	80.0%	72.7%	61.3%	57.1%	37.1%	69.7%	71.4%	20.0%	36.8%	75.0%	19.0%	88.9%
	食事介助	26.7%	9.1%	9.7%	7.1%	17.1%	3.0%	4.8%	10.0%	10.5%	8.3%	4.8%	16.7%
	歩行・車椅子移動の介助	46.7%	45.5%	35.5%	25.0%	11.4%	21.2%	14.3%	10.0%	10.5%	25.0%	4.8%	38.9%
	ストレッチャーによる移動(移送)	46.7%	27.3%	38.7%	42.9%	37.1%	42.4%	47.6%	20.0%	36.8%	45.8%	4.8%	44.4%
	事務作業	33.3%	45.5%	19.4%	32.1%	34.3%	39.4%	14.3%	50.0%	57.9%	29.2%	14.3%	22.2%
	その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	重たい物を運ぶ・持つ												
手術の(直接)介助													
アンギオ検査介助													
プロテクター装着による看護業務													
クベース中の児の急変時													
体幹の除圧													
ベッドサイドの作業時	ベッド高さ	26.7%	9.1%	25.8%	3.6%	20.0%	36.4%	9.5%	10.0%	10.5%	8.3%	28.6%	11.1%
	時々調整	73.3%	81.8%	71.0%	82.1%	77.1%	60.6%	85.7%	60.0%	73.7%	83.3%	66.7%	83.3%
	を自分に合うよう調整しているか	0.0%	0.0%	3.2%	14.3%	2.9%	3.0%	4.8%	10.0%	5.3%	8.3%	4.8%	5.6%
調整不可・困難		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	80.0%	81.8%	87.1%	67.9%	80.0%	39.4%	61.9%	90.0%	63.2%	62.5%	76.2%	66.7%
	2人以上で抱える	73.3%	81.8%	67.7%	78.6%	60.0%	97.0%	71.4%	20.0%	68.4%	95.8%	52.4%	94.4%
リフト等使用	リフト等使用	26.7%	72.7%	38.7%	7.1%	5.7%	30.3%	4.8%	40.0%	5.3%	12.5%	9.5%	5.6%
	場面の経験なし	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%
体位変換やベッド上での移動での介助方法	1人で行う	86.7%	81.8%	48.4%	35.7%	51.4%	15.2%	28.6%	60.0%	47.4%	41.7%	57.1%	66.7%
	2人以上で行う	86.7%	81.8%	93.5%	92.9%	94.3%	100.0%	95.2%	70.0%	73.7%	95.8%	76.2%	100.0%
スライディングシート等使用		46.7%	18.2%	29.0%	21.4%	34.3%	42.4%	52.4%	20.0%	21.1%	20.8%	23.8%	0.0%
場面の経験なし		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

\*1: 部分育休。月1回、遅出と夜勤あり

所属		割合												
		1C	2C	2D	3C	3D	4C	4D	5A	5C	5D	6A	6C	
人数		15	11	31	28	35	33	21	10	19	24	21	18	
タバコ	吸わない	93.3%	100.0%	93.5%	89.3%	82.9%	90.9%	90.5%	80.0%	94.7%	100.0%	95.2%	83.3%	
	吸っていたがやめた	6.7%	0.0%	3.2%	3.6%	8.6%	3.0%	4.8%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	
	吸っている	0.0%	0.0%	3.2%	7.1%	8.6%	6.1%	4.8%	0.0%	5.3%	0.0%	4.8%	0.0%	
	喫煙本数	-	-	1.5	10.3	7.7	15.0	20.0	-	10.0	-	5.0	-	
アルコール	ほとんど飲まない	53.3%	54.5%	54.8%	53.6%	40.0%	36.4%	47.6%	50.0%	42.1%	54.2%	38.1%	44.4%	
	時々飲む	46.7%	45.5%	38.7%	35.7%	54.3%	57.6%	47.6%	40.0%	52.6%	41.7%	57.1%	44.4%	
	ほぼ毎日飲む	0.0%	0.0%	6.5%	10.7%	5.7%	6.1%	4.8%	10.0%	5.3%	4.2%	4.8%	11.1%	
運動	ほとんどしない	80.0%	45.5%	74.2%	71.4%	80.0%	66.7%	85.7%	60.0%	68.4%	62.5%	81.0%	61.1%	
	時々している	20.0%	45.5%	25.8%	28.6%	20.0%	33.3%	9.5%	40.0%	31.6%	37.5%	14.3%	38.9%	
	ほぼ毎日している	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
薬	ほとんどのまない	33.3%	90.9%	45.2%	32.1%	54.3%	51.5%	76.2%	70.0%	63.2%	50.0%	52.4%	50.0%	
	時々服用	53.3%	9.1%	38.7%	39.3%	28.6%	39.4%	23.8%	20.0%	31.6%	33.3%	33.3%	22.2%	
	ほぼ毎日服用	13.3%	0.0%	16.1%	25.0%	17.1%	6.1%	0.0%	10.0%	5.3%	16.7%	14.3%	16.7%	
	*11	鎮痛剤	80.0%	0.0%	76.5%	61.1%	56.3%	66.7%	100.0%	100.0%	71.4%	66.7%	60.0%	85.7%
	胃腸薬	40.0%	0.0%	41.2%	11.1%	12.5%	6.7%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	10.0%	28.6%	
	風邪薬	10.0%	0.0%	17.6%	5.6%	12.5%	13.3%	20.0%	33.3%	28.6%	0.0%	10.0%	0.0%	
	緩下剤(便秘薬)	40.0%	0.0%	11.8%	16.7%	6.3%	13.3%	0.0%	66.7%	28.6%	8.3%	30.0%	14.3%	
	安定剤	10.0%	0.0%	5.9%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	睡眠剤	20.0%	0.0%	5.9%	11.1%	6.3%	13.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	
	持病に対する薬	40.0%	0.0%	23.5%	22.2%	31.3%	13.3%	0.0%	0.0%	14.3%	33.3%	30.0%	14.3%	
	その他(一部のみ)	10.0%	100.0%	11.8%	16.7%	12.5%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	14.3%	
	アレルギー薬	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	抗生剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	ビタミン剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	ホルモン剤	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ピル	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
鉄剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%		
など														
今、腰が痛むか	はい	60.0%	72.7%	48.4%	57.1%	28.6%	42.4%	28.6%	70.0%	52.6%	62.5%	38.1%	77.8%	
	いいえ	40.0%	27.3%	51.6%	42.9%	71.4%	57.6%	71.4%	30.0%	47.4%	37.5%	61.9%	22.2%	
	“はい”の場合、痛みの強さ	時々休憩必要	22.2%	12.5%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	14.3%	
	かなり痛い(*2)	22.2%	37.5%	26.7%	31.3%	20.0%	35.7%	16.7%	14.3%	30.0%	46.7%	12.5%	42.9%	
	時々軽い痛み	55.6%	25.0%	66.7%	50.0%	70.0%	50.0%	83.3%	42.9%	20.0%	26.7%	87.5%	28.6%	
腰がだるい感じ	0.0%	25.0%	0.0%	18.8%	10.0%	14.3%	0.0%	42.9%	50.0%	20.0%	0.0%	14.3%		
“はい”の場合、痛みの強さは(0~10で)	平均	3.7	3.8	3.8	4.5	4.6	4.4	3.8	4.1	3.4	4.6	3.5	4.9	
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	20.0%	9.1%	6.5%	25.0%	5.7%	18.2%	0.0%	10.0%	15.8%	20.8%	0.0%	33.3%	
	時々	60.0%	72.7%	67.7%	53.6%	51.4%	60.6%	71.4%	70.0%	57.9%	58.3%	57.1%	50.0%	
	いいえ	13.3%	18.2%	12.9%	17.9%	37.1%	12.1%	23.8%	20.0%	26.3%	12.5%	33.3%	16.7%	
過去1年間に腰が痛かったことがあるか	はい	86.7%	81.8%	71.0%	75.0%	62.9%	66.7%	76.2%	80.0%	73.7%	75.0%	57.1%	77.8%	
	いいえ	6.7%	18.2%	16.1%	21.4%	31.4%	24.2%	19.0%	20.0%	26.3%	16.7%	33.3%	22.2%	
今の職場についてから腰が痛かったことがあるか	はい	80.0%	90.9%	67.7%	92.9%	77.1%	75.8%	85.7%	90.0%	84.2%	87.5%	61.9%	94.4%	
	いいえ	13.3%	9.1%	19.4%	3.6%	17.1%	15.2%	9.5%	10.0%	15.8%	4.2%	28.6%	5.6%	
今の仕事につく前から腰が痛かったか	はい	33.3%	18.2%	16.1%	21.4%	22.9%	21.2%	14.3%	40.0%	21.1%	20.8%	14.3%	38.9%	
	いいえ	66.7%	81.8%	71.0%	78.6%	68.6%	72.7%	85.7%	60.0%	78.9%	79.2%	76.2%	61.1%	
	“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか *2	強くなった	40.0%	50.0%	80.0%	33.3%	37.5%	71.4%	66.7%	25.0%	0.0%	60.0%	66.7%	100.0%
変化なし	40.0%	50.0%	20.0%	66.7%	62.5%	28.6%	33.3%	50.0%	100.0%	40.0%	0.0%	0.0%		
軽くなった	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
これまでに腰痛で休業したことがあるか	ある	20.0%	9.1%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	4.8%	11.1%	
	ない	80.0%	90.9%	90.3%	92.9%	94.3%	97.0%	100.0%	90.0%	94.7%	100.0%	81.0%	83.3%	
	休業期間延べ日数	1~4	0.0%	100.0%	-	0.0%	-	-	-	-	100.0%	-	0.0%	0.0%
	5~9	0.0%	0.0%	-	100.0%	-	-	-	-	-	0.0%	-	0.0%	0.0%
	10~19	0.0%	0.0%	-	0.0%	-	-	-	-	-	0.0%	-	0.0%	100.0%
	20~29	33.3%	0.0%	-	0.0%	-	-	-	-	0.0%	-	0.0%	0.0%	
	30~39	66.7%	0.0%	-	0.0%	-	-	-	-	0.0%	-	0.0%	0.0%	
90~100	0.0%	0.0%	-	0.0%	-	-	-	-	0.0%	-	100.0%	0.0%		
休業期間延べ日数	平均	26.7	2.0	-	7.0	-	-	-	-	4.0	-	90.0	10.0	

\*2: 休憩するほどではないが、かなり痛い

\*2a: 休業したことがある人に対する割合

\*11: 各薬については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”

の人に対する割合

所属		割合												
		1C	2C	2D	3C	3D	4C	4D	5A	5C	5D	6A	6C	
人数		15	11	31	28	35	33	21	10	19	24	21	18	
腰が 痛い 時の 対処法	腰痛はない	6.7%	0.0%	6.5%	0.0%	5.7%	12.1%	4.8%	10.0%	5.3%	4.2%	9.5%	5.6%	
	コルセット着用	40.0%	27.3%	25.8%	14.3%	22.9%	12.1%	14.3%	30.0%	15.8%	29.2%	14.3%	33.3%	
	湿布・塗り薬	26.7%	27.3%	25.8%	35.7%	28.6%	36.4%	33.3%	30.0%	31.6%	41.7%	28.6%	66.7%	
	ストレッチ体操	66.7%	54.5%	38.7%	46.4%	31.4%	48.5%	19.0%	30.0%	42.1%	66.7%	42.9%	44.4%	
	痛み止め飲用	33.3%	18.2%	22.6%	35.7%	25.7%	21.2%	23.8%	30.0%	21.1%	16.7%	23.8%	50.0%	
	専門医の診察	33.3%	9.1%	9.7%	10.7%	5.7%	12.1%	14.3%	10.0%	15.8%	8.3%	4.8%	27.8%	
	鍼・マッサージ	20.0%	9.1%	16.1%	10.7%	11.4%	6.1%	9.5%	20.0%	21.1%	33.3%	28.6%	11.1%	
	仕事を休む	20.0%	9.1%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.3%	0.0%	4.8%	11.1%	
	何もせず様子見	20.0%	45.5%	45.2%	32.1%	42.9%	33.3%	52.4%	50.0%	52.6%	29.2%	28.6%	27.8%	
	その他	6.7%	9.1%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
手術 ブロック注射 入浴・温泉 腰を伸ばす 悪化する体勢をとらないよう 無理をしないようにした 横になる 定期的に整体に行く														
			9.1%	3.2%										
			9.1%											
				3.2%										
		6.7%												
腰痛 予防 で日頃 気を つけ ている こと	始業前の準備体操	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	4.8%	0.0%	
	定期的な体操や運動	20.0%	18.2%	12.9%	17.9%	2.9%	27.3%	9.5%	20.0%	26.3%	33.3%	28.6%	11.1%	
	不良作業姿勢の回避	53.3%	90.9%	38.7%	42.9%	31.4%	57.6%	47.6%	20.0%	63.2%	54.2%	38.1%	61.1%	
	ボディメカニクスの使用	73.3%	54.5%	48.4%	42.9%	37.1%	66.7%	71.4%	60.0%	47.4%	70.8%	42.9%	77.8%	
	補助具の使用	20.0%	54.5%	22.6%	0.0%	17.1%	39.4%	33.3%	20.0%	10.5%	16.7%	9.5%	11.1%	
	腰部保護ベルトの使用	20.0%	0.0%	6.5%	7.1%	2.9%	9.1%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	4.8%	16.7%	
	腰負担大の作業は数人で 休息・睡眠の確保	33.3%	36.4%	41.9%	42.9%	34.3%	57.6%	42.9%	20.0%	36.8%	41.7%	14.3%	50.0%	
	特に無し	26.7%	27.3%	32.3%	28.6%	34.3%	48.5%	52.4%	30.0%	21.1%	29.2%	19.0%	33.3%	
	その他	13.3%	0.0%	9.7%	21.4%	25.7%	12.1%	9.5%	30.0%	10.5%	0.0%	23.8%	16.7%	
	整体・マッサージ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
今、膝が痛むか	はい	13.3%	18.2%	16.1%	7.1%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	15.8%	12.5%	0.0%	16.7%	
	いいえ	86.7%	81.8%	83.9%	92.9%	91.4%	100.0%	100.0%	100.0%	84.2%	87.5%	100.0%	83.3%	
	痛みの強さ の程度 (*4)	痛くて歩きにくい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	-	33.3%
		かなり痛い(*5)	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	-	33.3%
	時々軽い痛み	50.0%	50.0%	100.0%	50.0%	50.0%	-	-	-	66.7%	100.0%	-	33.3%	
利き手	右手	80.0%	81.8%	64.5%	64.3%	74.3%	78.8%	85.7%	70.0%	89.5%	75.0%	85.7%	77.8%	
	左手	0.0%	0.0%	6.5%	7.1%	11.4%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	
部位別 症状	頸こる・ だるい 左	いつも強く	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	2.9%	3.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	11.1%	
		いつも	46.7%	36.4%	29.0%	39.3%	31.4%	27.3%	23.8%	30.0%	42.1%	37.5%	42.9%	
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	4.8%	
		時々	26.7%	45.5%	16.1%	21.4%	40.0%	33.3%	23.8%	30.0%	31.6%	37.5%	33.3%	
		合計	73.3%	81.8%	51.6%	60.7%	74.3%	63.6%	47.6%	70.0%	73.7%	79.2%	81.0%	
	頸こる・ だるい 右	いつも強く	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	2.9%	3.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	
		いつも	46.7%	18.2%	25.8%	35.7%	28.6%	24.2%	19.0%	30.0%	36.8%	37.5%	42.9%	
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	
		時々	26.7%	54.5%	25.8%	25.0%	37.1%	30.3%	28.6%	30.0%	26.3%	41.7%	33.3%	
		合計	73.3%	72.7%	58.1%	60.7%	68.6%	57.6%	47.6%	60.0%	68.4%	83.3%	76.2%	
	頸痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
		いつも	6.7%	18.2%	3.2%	21.4%	11.4%	0.0%	4.8%	20.0%	10.5%	8.3%	14.3%	
時々強く		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
時々		33.3%	9.1%	22.6%	7.1%	11.4%	21.2%	19.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%		
合計		40.0%	27.3%	25.8%	28.6%	22.9%	21.2%	23.8%	20.0%	10.5%	41.7%	47.6%		
頸痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
	いつも	6.7%	9.1%	3.2%	17.9%	11.4%	0.0%	4.8%	10.0%	10.5%	8.3%	9.5%		
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
	時々	40.0%	9.1%	22.6%	7.1%	8.6%	21.2%	19.0%	0.0%	0.0%	33.3%	38.1%		
	合計	46.7%	18.2%	25.8%	25.0%	20.0%	21.2%	23.8%	10.0%	10.5%	41.7%	47.6%		
肩こる・ だるい 左	いつも強く	13.3%	18.2%	6.5%	7.1%	8.6%	3.0%	4.8%	20.0%	0.0%	4.2%	0.0%		
	いつも	53.3%	36.4%	35.5%	46.4%	45.7%	48.5%	33.3%	40.0%	42.1%	50.0%	66.7%		
	時々強く	6.7%	0.0%	3.2%	0.0%	2.9%	3.0%	0.0%	0.0%	5.3%	4.2%	0.0%		
	時々	13.3%	45.5%	25.8%	21.4%	31.4%	24.2%	28.6%	40.0%	42.1%	29.2%	19.0%		
	合計	86.7%	100.0%	71.0%	75.0%	88.6%	78.8%	66.7%	100.0%	89.5%	87.5%	85.7%		
肩こる・ だるい 右	いつも強く	13.3%	9.1%	6.5%	7.1%	14.3%	6.1%	4.8%	10.0%	5.3%	4.2%	0.0%		
	いつも	53.3%	27.3%	35.5%	42.9%	37.1%	45.5%	38.1%	40.0%	36.8%	50.0%	66.7%		
	時々強く	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	4.2%	0.0%		
	時々	20.0%	45.5%	29.0%	28.6%	31.4%	21.2%	33.3%	40.0%	31.6%	33.3%	23.8%		
	合計	86.7%	81.8%	74.2%	78.6%	82.9%	72.7%	76.2%	90.0%	84.2%	91.7%	90.5%		

\*4：前問で“はい”と答えた人のみ

\*5：歩きにくいほどではないが、かなり痛い

所属		割合											
		1C	2C	2D	3C	3D	4C	4D	5A	5C	5D	6A	6C
人数		15	11	31	28	35	33	21	10	19	24	21	18
肩痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	13.3%	9.1%	6.5%	21.4%	11.4%	6.1%	0.0%	10.0%	15.8%	8.3%	14.3%	5.6%
	時々強く	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	40.0%	18.2%	19.4%	21.4%	8.6%	15.2%	33.3%	10.0%	0.0%	25.0%	33.3%	27.8%
合計		60.0%	27.3%	25.8%	42.9%	22.9%	24.2%	33.3%	40.0%	15.8%	33.3%	47.6%	33.3%
肩痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	13.3%	9.1%	6.5%	17.9%	2.9%	6.1%	0.0%	10.0%	15.8%	12.5%	9.5%	11.1%
	時々強く	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	33.3%	18.2%	19.4%	21.4%	11.4%	12.1%	33.3%	10.0%	0.0%	25.0%	38.1%	22.2%
合計		53.3%	27.3%	25.8%	39.3%	17.1%	21.2%	33.3%	30.0%	15.8%	37.5%	47.6%	33.3%
腕だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	13.3%	0.0%	0.0%	10.7%	5.7%	3.0%	0.0%	20.0%	5.3%	4.2%	9.5%	0.0%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	0.0%	36.4%	19.4%	21.4%	22.9%	15.2%	14.3%	10.0%	26.3%	33.3%	28.6%	33.3%
合計		13.3%	36.4%	19.4%	32.1%	28.6%	18.2%	14.3%	30.0%	31.6%	37.5%	38.1%	33.3%
腕だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	13.3%	9.1%	0.0%	10.7%	2.9%	3.0%	4.8%	10.0%	5.3%	8.3%	9.5%	5.6%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	6.7%	27.3%	19.4%	17.9%	22.9%	18.2%	14.3%	10.0%	26.3%	33.3%	33.3%	22.2%
合計		20.0%	36.4%	19.4%	28.6%	25.7%	21.2%	19.0%	20.0%	31.6%	41.7%	42.9%	27.8%
腕痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	0.0%	0.0%	9.7%	3.6%	8.6%	3.0%	4.8%	0.0%	0.0%	4.2%	19.0%	5.6%
合計		0.0%	0.0%	9.7%	10.7%	8.6%	3.0%	4.8%	20.0%	0.0%	4.2%	19.0%	5.6%
腕痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	8.6%	3.0%	14.3%	0.0%	0.0%	4.2%	23.8%	0.0%
合計		0.0%	0.0%	6.5%	7.1%	8.6%	3.0%	19.0%	0.0%	0.0%	4.2%	23.8%	0.0%
腕痺れ左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	2.9%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	0.0%	0.0%	3.2%	7.1%	8.6%	3.0%	9.5%	0.0%	5.3%	12.5%	9.5%	11.1%
合計		0.0%	0.0%	3.2%	10.7%	11.4%	3.0%	9.5%	10.0%	5.3%	12.5%	9.5%	16.7%
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	2.9%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々強く	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	6.7%	0.0%	6.5%	3.6%	8.6%	3.0%	4.8%	0.0%	5.3%	8.3%	9.5%	22.2%
合計		13.3%	0.0%	6.5%	7.1%	11.4%	3.0%	4.8%	10.0%	5.3%	8.3%	9.5%	22.2%
背こる・だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	33.3%	18.2%	22.6%	28.6%	25.7%	9.1%	0.0%	20.0%	21.1%	20.8%	28.6%	33.3%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	5.6%
	時々	26.7%	45.5%	19.4%	25.0%	37.1%	39.4%	38.1%	50.0%	36.8%	33.3%	42.9%	27.8%
合計		60.0%	63.6%	41.9%	53.6%	65.7%	48.5%	38.1%	80.0%	57.9%	54.2%	76.2%	66.7%
背こる・だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	33.3%	0.0%	22.6%	21.4%	20.0%	9.1%	0.0%	20.0%	21.1%	20.8%	28.6%	33.3%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
	時々	20.0%	54.5%	19.4%	32.1%	34.3%	36.4%	42.9%	50.0%	36.8%	33.3%	52.4%	27.8%
合計		53.3%	54.5%	41.9%	53.6%	57.1%	48.5%	42.9%	70.0%	57.9%	54.2%	81.0%	66.7%
背痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
	いつも	6.7%	0.0%	6.5%	17.9%	5.7%	9.1%	0.0%	0.0%	10.5%	4.2%	4.8%	5.6%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	13.3%	9.1%	19.4%	21.4%	8.6%	15.2%	23.8%	10.0%	5.3%	20.8%	33.3%	5.6%
合計		20.0%	9.1%	25.8%	39.3%	14.3%	24.2%	23.8%	20.0%	15.8%	25.0%	38.1%	16.7%
背痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
	いつも	6.7%	0.0%	6.5%	14.3%	2.9%	9.1%	0.0%	0.0%	5.3%	4.2%	4.8%	5.6%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	13.3%	9.1%	19.4%	17.9%	11.4%	15.2%	23.8%	10.0%	10.5%	20.8%	33.3%	11.1%
合計		20.0%	9.1%	25.8%	32.1%	14.3%	24.2%	23.8%	10.0%	15.8%	25.0%	38.1%	22.2%

所属		割合											
		1C	2C	2D	3C	3D	4C	4D	5A	5C	5D	6A	6C
人数		15	11	31	28	35	33	21	10	19	24	21	18
現在の健康状態	非常に健康	0.0%	9.1%	9.7%	3.6%	2.9%	15.2%	4.8%	10.0%	5.3%	8.3%	9.5%	5.6%
	まあ健康	66.7%	81.8%	58.1%	50.0%	80.0%	66.7%	81.0%	90.0%	68.4%	70.8%	71.4%	61.1%
	やや不調	26.7%	9.1%	19.4%	46.4%	14.3%	15.2%	14.3%	0.0%	26.3%	20.8%	14.3%	27.8%
	非常に不調	6.7%	0.0%	12.9%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	6.7%	0.0%	3.2%	7.1%	5.7%	6.1%	0.0%	0.0%	5.3%	4.2%	4.8%	5.6%
	やや疲れる	46.7%	36.4%	41.9%	35.7%	45.7%	66.7%	47.6%	70.0%	21.1%	37.5%	52.4%	22.2%
	とても疲れる	46.7%	63.6%	54.8%	57.1%	48.6%	27.3%	52.4%	30.0%	73.7%	58.3%	42.9%	72.2%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	9.1%	12.9%	0.0%	5.7%	9.1%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	4.8%	5.6%
	やや疲れる	40.0%	45.5%	35.5%	25.0%	42.9%	48.5%	52.4%	60.0%	36.8%	41.7%	28.6%	44.4%
	とても疲れる	60.0%	45.5%	48.4%	75.0%	51.4%	42.4%	47.6%	40.0%	47.4%	58.3%	66.7%	50.0%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	13.3%	18.2%	9.7%	17.9%	17.1%	18.2%	23.8%	30.0%	10.5%	20.8%	23.8%	5.6%
	時々持ち越す	40.0%	72.7%	61.3%	42.9%	40.0%	60.6%	52.4%	30.0%	42.1%	41.7%	38.1%	38.9%
	よく持ち越す	33.3%	9.1%	22.6%	32.1%	37.1%	18.2%	23.8%	30.0%	42.1%	37.5%	23.8%	50.0%
	いつも持ち越す	13.3%	0.0%	6.5%	7.1%	2.9%	3.0%	0.0%	10.0%	5.3%	0.0%	14.3%	5.6%
夜、何時間眠るか	5時間未満	26.7%	9.1%	12.9%	21.4%	17.1%	6.1%	14.3%	20.0%	26.3%	4.2%	19.0%	22.2%
	5以上6時間未満	26.7%	63.6%	35.5%	42.9%	40.0%	33.3%	61.9%	30.0%	36.8%	54.2%	47.6%	61.1%
	6以上7時間未満	26.7%	27.3%	38.7%	28.6%	28.6%	36.4%	23.8%	50.0%	26.3%	33.3%	14.3%	11.1%
	7以上8時間未満	13.3%	0.0%	12.9%	7.1%	11.4%	18.2%	0.0%	0.0%	5.3%	8.3%	19.0%	0.0%
	8時間以上	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	6.1%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	6.7%	18.2%	19.4%	25.0%	17.1%	24.2%	28.6%	40.0%	21.1%	29.2%	33.3%	22.2%
	だいたいよく眠れる	66.7%	72.7%	71.0%	64.3%	65.7%	66.7%	61.9%	30.0%	63.2%	50.0%	52.4%	61.1%
	あまり眠れない	26.7%	9.1%	9.7%	10.7%	17.1%	9.1%	9.5%	30.0%	15.8%	20.8%	14.3%	16.7%
	ほとんど眠れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	93.3%	63.6%	83.9%	85.7%	77.1%	57.6%	76.2%	60.0%	68.4%	83.3%	81.0%	77.8%
	ない	6.7%	27.3%	12.9%	14.3%	22.9%	42.4%	23.8%	40.0%	31.6%	16.7%	19.0%	22.2%

SS:スライディングシート DT:ダントール SB:スライディングボード について

所属		割合											
		1C	2C	2D	3C	3D	4C	4D	5A	5C	5D	6A	6C
人数		15	11	31	28	35	33	21	10	19	24	21	18
所属病棟に、SS・DT・SBを 患者さんがいるか	いる	80.0%	90.9%	96.8%	92.9%	88.6%	100.0%	100.0%	50.0%	89.5%	83.3%	52.4%	88.9%
	いない	20.0%	9.1%	3.2%	7.1%	8.6%	0.0%	0.0%	40.0%	10.5%	16.7%	47.6%	11.1%
使える患者さんにSS・DT・SBを使っ たことがあるか *6	ある	83.3%	90.0%	96.7%	92.3%	93.5%	93.9%	95.2%	80.0%	82.4%	65.0%	100.0%	75.0%
	ない	16.7%	10.0%	3.3%	7.7%	6.5%	6.1%	4.8%	20.0%	17.6%	30.0%	0.0%	25.0%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS *7	ほぼ毎回使用	10.0%	0.0%	6.9%	8.3%	6.9%	6.5%	5.0%	25.0%	0.0%	15.4%	9.1%	8.3%
	時々使用	50.0%	0.0%	10.3%	16.7%	34.5%	19.4%	25.0%	25.0%	21.4%	7.7%	9.1%	16.7%
	たまに使用	10.0%	0.0%	34.5%	16.7%	48.3%	35.5%	50.0%	50.0%	21.4%	23.1%	36.4%	8.3%
	使用しない	30.0%	66.7%	41.4%	41.7%	3.4%	35.5%	10.0%	0.0%	50.0%	46.2%	27.3%	58.3%
ベッド上のおむつ 交換でのSS *7	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%
	たまに使用	10.0%	0.0%	6.9%	4.2%	3.4%	3.2%	10.0%	0.0%	0.0%	7.7%	9.1%	0.0%
	使用しない	80.0%	66.7%	86.2%	79.2%	79.3%	83.9%	75.0%	75.0%	92.9%	69.2%	72.7%	91.7%
ベッド⇄ストレッチャーなど、臥位の患者の移乗でのSS・DT *7	ほぼ毎回使用	50.0%	55.6%	55.2%	20.8%	44.8%	29.0%	60.0%	25.0%	57.1%	69.2%	27.3%	25.0%
	時々使用	30.0%	44.4%	3.4%	25.0%	13.8%	35.5%	20.0%	50.0%	7.1%	7.7%	36.4%	8.3%
	たまに使用	0.0%	0.0%	37.9%	20.8%	20.7%	35.5%	5.0%	0.0%	28.6%	15.4%	27.3%	16.7%
	使用しない	10.0%	0.0%	3.4%	29.2%	17.2%	0.0%	10.0%	0.0%	7.1%	0.0%	9.1%	41.7%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB *7	ほぼ毎回使用	0.0%	22.2%	0.0%	4.2%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%
	時々使用	20.0%	66.7%	24.1%	4.2%	6.9%	6.5%	5.0%	0.0%	7.1%	15.4%	0.0%	0.0%
	たまに使用	40.0%	11.1%	69.0%	37.5%	24.1%	41.9%	15.0%	0.0%	21.4%	38.5%	9.1%	16.7%
	使用しない	30.0%	0.0%	6.9%	45.8%	55.2%	41.9%	65.0%	75.0%	64.3%	38.5%	72.7%	83.3%
他 *7	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%
内容	すべり止めシート	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ハーティンロープ→体位変換	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	検査台⇄ストレッチャー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

所属		割合											
		1C	2C	2D	3C	3D	4C	4D	5A	5C	5D	6A	6C
人数		15	11	31	28	35	33	21	10	19	24	21	18
SS・DT・SB の利点 *7	自分の腰の負担軽減	80.0%	66.7%	72.4%	75.0%	75.9%	93.5%	95.0%	75.0%	78.6%	92.3%	81.8%	58.3%
	ケアにゆとりができる	20.0%	11.1%	6.9%	4.2%	3.4%	3.2%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	45.5%	16.7%
	ケアの安全性が向上	40.0%	55.6%	31.0%	25.0%	20.7%	22.6%	25.0%	0.0%	14.3%	38.5%	54.5%	50.0%
	患者が楽そう	50.0%	11.1%	27.6%	37.5%	27.6%	58.1%	70.0%	50.0%	42.9%	15.4%	54.5%	16.7%
	患者の身体機能維持	20.0%	0.0%	6.9%	0.0%	6.9%	6.5%	10.0%	0.0%	0.0%	30.8%	9.1%	0.0%
	作業人員を減らせる	80.0%	55.6%	51.7%	37.5%	58.6%	67.7%	65.0%	25.0%	57.1%	69.2%	63.6%	25.0%
	作業時間短縮	60.0%	22.2%	13.8%	8.3%	24.1%	35.5%	35.0%	25.0%	21.4%	15.4%	36.4%	16.7%
その他	皮膚障害(ズレ)の予防	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	病棟で使う決まり	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SSの欠点 *7	手間・時間がかかる	20.0%	22.2%	17.2%	20.8%	17.2%	38.7%	25.0%	75.0%	28.6%	7.7%	9.1%	25.0%
	使い方が難しい	10.0%	0.0%	13.8%	0.0%	13.8%	3.2%	0.0%	0.0%	21.4%	7.7%	9.1%	0.0%
	音がうるさい	0.0%	11.1%	37.9%	0.0%	17.2%	38.7%	35.0%	25.0%	14.3%	0.0%	18.2%	8.3%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	9.1%	8.3%
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	7.7%	9.1%	0.0%
	患者に危険の恐れ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	16.1%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	感染上の問題	40.0%	0.0%	10.3%	25.0%	24.1%	19.4%	20.0%	0.0%	7.1%	30.8%	9.1%	25.0%
	その他	保管場所が離れている	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		寝衣がずれる	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		数が少ない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	むれる	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	使用方法の認識が異なっているとうまく活用できない					0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2人いると、つい力で移動	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	Drから不要だと言われた時	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
DTの欠点 *7	手間・時間がかかる	10.0%	0.0%	6.9%	8.3%	6.9%	16.1%	10.0%	50.0%	0.0%	0.0%	9.1%	25.0%
	使い方が難しい	10.0%	0.0%	6.9%	8.3%	6.9%	6.5%	5.0%	0.0%	14.3%	0.0%	9.1%	8.3%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	6.9%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	0.0%	0.0%	3.4%	4.2%	0.0%	9.7%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	感染上の問題	10.0%	0.0%	6.9%	12.5%	6.9%	12.9%	15.0%	0.0%	7.1%	0.0%	9.1%	8.3%
その他	保管場所が離れている	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2人いると、つい力で移動	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
SBの欠点 *7	手間・時間がかかる	10.0%	0.0%	20.7%	29.2%	10.3%	19.4%	20.0%	50.0%	14.3%	15.4%	0.0%	33.3%
	使い方が難しい	20.0%	11.1%	31.0%	12.5%	10.3%	6.5%	5.0%	0.0%	21.4%	0.0%	9.1%	33.3%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	3.4%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	11.1%	3.4%	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	25.0%	7.1%	7.7%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	10.3%	4.2%	3.4%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	患者に危険の恐れ	0.0%	11.1%	41.4%	12.5%	6.9%	12.9%	10.0%	0.0%	7.1%	0.0%	9.1%	25.0%
	感染上の問題	10.0%	0.0%	3.4%	25.0%	20.7%	12.9%	20.0%	0.0%	7.1%	15.4%	9.1%	8.3%
その他	保管場所が離れている	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	Ptが恐ることがある	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2人いると、つい力で移動	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	車イスアームレストが外れず使用不可	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
今後も継続使用 を希望するもの (複数回答可) *7	SS	100.0%	100.0%	75.9%	70.8%	96.6%	100.0%	85.0%	100.0%	85.7%	84.6%	100.0%	91.7%
	DT	10.0%	33.3%	17.2%	0.0%	17.2%	71.0%	10.0%	25.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%
	SB	70.0%	100.0%	55.2%	20.8%	34.5%	67.7%	55.0%	25.0%	28.6%	69.2%	45.5%	8.3%
SS・DT・SB を使用しない 理由 *8	所属病棟にない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	-	0.0%
	時間がない	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	-	100.0%
	使い方がわからない	50.0%	0.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	83.3%	-	50.0%
	場所が狭くて使えず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	33.3%	16.7%	-	25.0%
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%
	職場の雰囲気	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	-	25.0%
	その他	別のものを使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%
	あることを知らなかった	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	
	使わなくても移動できる	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	
所属病棟に リフトは	ある	6.7%	0.0%	80.6%	10.7%	2.9%	3.0%	14.3%	0.0%	5.3%	8.3%	9.5%	0.0%
	ない	93.3%	100.0%	19.4%	85.7%	88.6%	93.9%	81.0%	90.0%	94.7%	87.5%	90.5%	100.0%
リフトの導入 について	導入を希望	20.0%	27.3%	54.8%	28.6%	28.6%	39.4%	14.3%	10.0%	15.8%	33.3%	14.3%	5.6%
	導入不要	6.7%	9.1%	3.2%	7.1%	2.9%	3.0%	14.3%	40.0%	15.8%	0.0%	23.8%	5.6%
	必要かわからない	73.3%	63.6%	25.8%	60.7%	62.9%	54.5%	61.9%	40.0%	68.4%	62.5%	57.1%	77.8%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	13.3%	9.1%	16.1%	0.0%	17.1%	66.7%	14.3%	20.0%	0.0%	4.2%	0.0%	11.1%
	行動がかわった	6.7%	18.2%	6.5%	0.0%	17.1%	51.5%	14.3%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり効果・影響ない	26.7%	36.4%	29.0%	25.0%	22.9%	9.1%	9.5%	40.0%	36.8%	29.2%	28.6%	44.4%
	効果・影響は不明	40.0%	27.3%	48.4%	35.7%	31.4%	12.1%	47.6%	20.0%	31.6%	33.3%	28.6%	5.6%
その他	取り組みを知らない	53.3%	27.3%	32.3%	57.1%	25.7%	9.1%	28.6%	30.0%	21.1%	58.3%	47.6%	33.3%
	GCUなどで腰痛予防の取り組みない												
	SSなど使い方が広まっていない 年々腰痛がひどくなっている				3.6%	2.9%							
	放射線部は重いプロテクター着用で 肩・腰に負担が多いので考えてほしい												

\*6: %は前問で「いる」と答えた人に対する割合

\*7: %はSS・DT・SBを使っている人に対する割合

\*8: %はSS・DT・SBを使える患者がいるが使っていない人に対する割合

**A病院** (病棟別 %)   
 ICU、手術部、放射線部、光学医療診療部、血液浄化部

所属		割合								
		ICU	NICU	GCU	MFICU	手術部	放射線部	光学医療診療部	血液浄化部	
人数		32	20	18	5	41	8	5	4	
年代	20代	40.6%	60.0%	55.6%	40.0%	65.9%	12.5%	0.0%	0.0%	
	30代	56.3%	25.0%	22.2%	60.0%	17.1%	37.5%	40.0%	25.0%	
	40代	3.1%	15.0%	16.7%	0.0%	17.1%	37.5%	60.0%	75.0%	
	50代	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	60代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	
年齢		平均値	30.6	29.2	31.1	29.2	29.2	40.5	41.8	42.3
性別	女性	78.1%	95.0%	100.0%	100.0%	90.2%	100.0%	100.0%	100.0%	
	男性	21.9%	5.0%	0.0%	0.0%	9.8%	0.0%	0.0%	0.0%	
規定の労働時間		週40時間以上	78.1%	40.0%	33.3%	40.0%	75.6%	62.5%	60.0%	
		週40時間未満	18.8%	50.0%	61.1%	20.0%	19.5%	37.5%	40.0%	
先月全体の時間外労働 平均時間			15.7	12.0	7.2	7.0	14.2	9.4	4.1	
勤務形態	日勤のみ		0.0%	0.0%	5.6%	20.0%	26.8%	100.0%	80.0%	
	日勤と当直		3.1%	0.0%	5.6%	0.0%	12.2%	0.0%	20.0%	
	夜勤のみ		6.3%	5.0%	16.7%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2交替制(12+12)		-	-	-	-	-	-	-	
	2交替制(8+16)		87.5%	95.0%	72.2%	60.0%	61.0%	0.0%	0.0%	
	3交替制		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
その他 *1			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
先月の夜勤回数	1~2.5回		0.0%	5.0%	16.7%	0.0%	31.7%	0.0%	20.0%	
	3~4.5回		53.1%	60.0%	22.2%	40.0%	31.7%	0.0%	0.0%	
	5~6.5回		31.3%	15.0%	33.3%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	7~8.5回		0.0%	0.0%	11.1%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	9回以上		6.3%	10.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
当病院での経験年数		平均値	6.1	6.0	5.9	4.5	3.7	12.6	9.4	
延べ経験年数		平均値	7.7	7.1	7.5	5.3	6.4	17.3	16.8	
身体的 に つ ら い 作 業	観察・測定		15.6%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	
	治療・処置		12.5%	10.0%	11.1%	0.0%	9.8%	0.0%	0.0%	
	与薬		3.1%	0.0%	11.1%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	
	移乗介助		40.6%	5.0%	0.0%	0.0%	26.8%	37.5%	0.0%	
	排泄介助		18.8%	5.0%	5.6%	40.0%	2.4%	0.0%	50.0%	
	オムツ交換		62.5%	0.0%	0.0%	20.0%	4.9%	25.0%	0.0%	
	入浴介助		18.8%	30.0%	11.1%	40.0%	4.9%	0.0%	0.0%	
	清潔整容介助		12.5%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	清拭		18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	起居動作介助		15.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%	12.5%	0.0%	
	体位交換・ベッド上移動		62.5%	0.0%	0.0%	0.0%	24.4%	25.0%	0.0%	
	食事介助		3.1%	0.0%	5.6%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	歩行・車椅子移動の介助		6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	0.0%	
	ストレッチャーによる移動(移送)		12.5%	5.0%	0.0%	0.0%	7.3%	12.5%	0.0%	
	事務作業		28.1%	20.0%	11.1%	20.0%	22.0%	0.0%	0.0%	
	その他		3.1%	5.0%	0.0%	0.0%	19.5%	25.0%	0.0%	
	重たい物を運ぶ・持つ						4.9%			
手術の(直接)介助						14.6%				
アンギオ検査介助							12.5%			
プロテクター装着による看護業務							12.5%			
クベース中の児の急変時				5.0%						
体幹の除圧			3.1%							
ベッドサイドの 作業時ベッド高さ を自分に合うよう 調整してるか	いつも調整		3.1%	10.0%	0.0%	40.0%	22.0%	12.5%	20.0%	
	時々調整		62.5%	65.0%	16.7%	60.0%	41.5%	50.0%	80.0%	
	調整していない		31.3%	15.0%	27.8%	0.0%	14.6%	25.0%	0.0%	
	調整不可・困難		3.1%	5.0%	38.9%	0.0%	14.6%	12.5%	0.0%	
ベッドから 車椅子へ 移乗での 介助方法	1人で抱える		15.6%	40.0%	22.2%	60.0%	19.5%	50.0%	40.0%	
	2人以上で抱える		87.5%	15.0%	16.7%	60.0%	56.1%	100.0%	60.0%	
	リフト等使用		21.9%	5.0%	5.6%	20.0%	17.1%	25.0%	0.0%	
場面の経験なし			0.0%	50.0%	44.4%	0.0%	24.4%	0.0%	0.0%	
体位変換や ベッド上での 移動での 介助方法	1人で行う		3.1%	30.0%	38.9%	40.0%	2.4%	25.0%	0.0%	
	2人以上で行う		100.0%	40.0%	33.3%	80.0%	78.0%	87.5%	100.0%	
	スライディングシート等使用		50.0%	10.0%	5.6%	20.0%	65.9%	62.5%	20.0%	
場面の経験なし			0.0%	40.0%	33.3%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	

\*1: 部分育休。月1回、遅出と夜勤あり

所属		割合								
		ICU	NICU	GCU	MFICU	手術部	放射線部	光学医療診療部	血液浄化部	
人数		32	20	18	5	41	8	5	4	
タバコ	吸わない	81.3%	95.0%	88.9%	80.0%	95.1%	62.5%	80.0%	100.0%	
	吸っていたがやめた	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	20.0%	0.0%	
	吸っている	12.5%	5.0%	5.6%	0.0%	4.9%	0.0%	0.0%	0.0%	
	喫煙本数	9.3	5.0	-	-	3.5	-	-	-	
アルコール	ほとんど飲まない	37.5%	50.0%	50.0%	40.0%	36.6%	25.0%	40.0%	75.0%	
	時々飲む	53.1%	45.0%	44.4%	40.0%	53.7%	75.0%	40.0%	25.0%	
	ほぼ毎日飲む	9.4%	5.0%	0.0%	0.0%	9.8%	0.0%	20.0%	0.0%	
運動	ほとんどしない	56.3%	70.0%	66.7%	80.0%	70.7%	50.0%	60.0%	100.0%	
	時々している	40.6%	30.0%	27.8%	0.0%	26.8%	37.5%	40.0%	0.0%	
	ほぼ毎日している	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	0.0%	0.0%	
薬	ほとんどのまない	75.0%	30.0%	50.0%	20.0%	61.0%	25.0%	80.0%	25.0%	
	時々服用	15.6%	55.0%	38.9%	40.0%	29.3%	50.0%	20.0%	75.0%	
	ほぼ毎日服用	9.4%	10.0%	5.6%	20.0%	9.8%	25.0%	0.0%	0.0%	
	*11	鎮痛剤	62.5%	69.2%	75.0%	66.7%	56.3%	66.7%	100.0%	100.0%
		胃腸薬	25.0%	15.4%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	66.7%
		風邪薬	0.0%	23.1%	25.0%	0.0%	18.8%	33.3%	0.0%	66.7%
		緩下剤(便秘薬)	0.0%	7.7%	12.5%	0.0%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%
		安定剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	100.0%	0.0%
		睡眠剤	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	6.3%	16.7%	100.0%	0.0%
		持病に対する薬	12.5%	15.4%	12.5%	0.0%	12.5%	50.0%	0.0%	33.3%
		その他(一部のみ)	12.5%	30.8%	0.0%	33.3%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
		アレルギー薬	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
		抗生剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		ビタミン剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ホルモン剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	ピル	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
	鉄剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	など									
今、腰が痛むか	はい	43.8%	40.0%	27.8%	80.0%	51.2%	75.0%	40.0%	50.0%	
	いいえ	56.3%	60.0%	66.7%	20.0%	48.8%	25.0%	60.0%	50.0%	
	“はい”の場合、 痛みの強さ の程度	時々休憩必要 かなり痛い(*2)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々軽い痛み	78.6%	87.5%	80.0%	50.0%	47.6%	33.3%	100.0%	50.0%
		腰がだるい感じ	7.1%	12.5%	0.0%	25.0%	33.3%	50.0%	0.0%	50.0%
“はい”の場合、痛み の強さは(0~10で)	平均	3.1	4.3	2.5	3.5	4.2	4.8	3.5	2.5	
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	9.8%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	62.5%	70.0%	38.9%	60.0%	56.1%	100.0%	20.0%	50.0%	
	いいえ	28.1%	25.0%	38.9%	20.0%	29.3%	0.0%	80.0%	50.0%	
過去1年間に腰が痛かったことがあるか	はい	78.1%	65.0%	38.9%	60.0%	75.6%	100.0%	80.0%	75.0%	
	いいえ	12.5%	30.0%	38.9%	40.0%	19.5%	0.0%	20.0%	25.0%	
今の職場についてから腰が痛かったことがあるか	はい	71.9%	65.0%	27.8%	80.0%	75.6%	100.0%	100.0%	50.0%	
	いいえ	18.8%	30.0%	50.0%	20.0%	19.5%	0.0%	0.0%	50.0%	
今の仕事につく前から腰が痛かったか	はい	15.6%	20.0%	11.1%	20.0%	26.8%	50.0%	40.0%	25.0%	
	いいえ	75.0%	75.0%	72.2%	80.0%	73.2%	50.0%	60.0%	75.0%	
	“はい”の場合、今の 仕事で腰痛は強くなったか	強くなった	40.0%	25.0%	0.0%	0.0%	27.3%	50.0%	0.0%	0.0%
変化なし		60.0%	75.0%	50.0%	100.0%	72.7%	25.0%	100.0%	0.0%	
軽くなった		0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
これまでに腰痛で休業したことがあるか	ある	3.1%	5.0%	5.6%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	25.0%	
	ない	93.8%	80.0%	88.9%	100.0%	92.7%	100.0%	100.0%	75.0%	
	休業期間延べ日数	1~4	0.0%	100.0%	0.0%	-	0.0%	-	-	0.0%
		5~9	0.0%	0.0%	0.0%	-	100.0%	-	-	0.0%
		10~19	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	-	-	0.0%
		20~29	100.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	-	-	100.0%
		30~39	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	-	-	0.0%
90~100	0.0%	0.0%	100.0%	-	0.0%	-	-	0.0%		
休業期間延べ日数	平均	28.0	2.0	90.0	-	7.0	-	-	21.0	

\*2: 休憩するほどではないが、かなり痛い

\*2a: 休業したことがある人に対する割合

\*11: 各薬については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”  
の人に対する割合

所属		割合								
		ICU	NICU	GCU	MFICU	手術部	放射線部	光学医療診療部	血液浄化部	
人数		32	20	18	5	41	8	5	4	
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	6.3%	15.0%	16.7%	0.0%	9.8%	0.0%	0.0%	0.0%	
	コルセット着用	18.8%	20.0%	16.7%	0.0%	14.6%	37.5%	60.0%	75.0%	
	湿布・塗り薬	43.8%	15.0%	22.2%	0.0%	22.0%	62.5%	20.0%	50.0%	
	ストレッチ体操	37.5%	30.0%	5.6%	40.0%	58.5%	50.0%	40.0%	0.0%	
	痛み止め飲用	28.1%	15.0%	11.1%	20.0%	12.2%	62.5%	40.0%	75.0%	
	専門医の診察	15.6%	10.0%	5.6%	0.0%	12.2%	12.5%	40.0%	25.0%	
	鍼・マッサージ	21.9%	10.0%	16.7%	20.0%	17.1%	62.5%	40.0%	0.0%	
	仕事を休む	3.1%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	40.0%	25.0%	
	何もせず様子見	28.1%	40.0%	22.2%	60.0%	31.7%	37.5%	20.0%	0.0%	
	その他	0.0%	5.0%	5.6%	0.0%	9.8%	0.0%	0.0%	0.0%	
	手術			5.6%						
	ブロック注射					4.9%				
	入浴・温泉									
	腰を伸ばす									
	悪化する体勢をとらないように無理をしないようにした					2.4%				
	横になる		5.0%							
	定期的に整体に行く									
腰痛予防で日頃気を付けていること	始業前の準備体操	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
	定期的な体操や運動	40.6%	5.0%	5.6%	0.0%	12.2%	37.5%	40.0%	0.0%	
	不良作業姿勢の回避	43.8%	30.0%	22.2%	20.0%	46.3%	50.0%	20.0%	25.0%	
	ポディメカニクスの使用	40.6%	35.0%	16.7%	20.0%	39.0%	50.0%	40.0%	25.0%	
	補助具の使用	9.4%	5.0%	0.0%	0.0%	34.1%	50.0%	20.0%	50.0%	
	腰部保護ベルトの使用	6.3%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	
	腰負担大の作業は数人で	43.8%	5.0%	5.6%	40.0%	31.7%	25.0%	40.0%	100.0%	
	休息・睡眠の確保	31.3%	35.0%	27.8%	0.0%	24.4%	12.5%	20.0%	50.0%	
特に無し	21.9%	35.0%	27.8%	60.0%	19.5%	0.0%	40.0%	0.0%		
その他	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%		
	整体・マッサージ						12.5%			
今、膝が痛むか	はい	3.1%	5.0%	5.6%	20.0%	12.2%	25.0%	0.0%	25.0%	
	いいえ	96.9%	90.0%	83.3%	80.0%	87.8%	75.0%	100.0%	75.0%	
	痛みの強さの程度(*4)	痛くて歩きにくい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%
		かなり痛い(*5)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%
時々軽い痛み		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	-	100.0%	
利き手	右手	75.0%	80.0%	61.1%	80.0%	63.4%	87.5%	80.0%	75.0%	
	左手	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	28.1%	15.0%	27.8%	60.0%	22.0%	50.0%	40.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	40.6%	45.0%	38.9%	20.0%	31.7%	25.0%	0.0%	25.0%
		合計	68.8%	65.0%	72.2%	80.0%	56.1%	75.0%	40.0%	25.0%
	頸こる・だるい右	いつも強く	3.1%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	25.0%	15.0%	33.3%	40.0%	24.4%	50.0%	40.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	43.8%	50.0%	33.3%	20.0%	29.3%	37.5%	0.0%	50.0%
		合計	71.9%	70.0%	72.2%	60.0%	56.1%	87.5%	40.0%	50.0%
	頸痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	6.3%	0.0%	11.1%	20.0%	4.9%	12.5%	0.0%	25.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	21.9%	20.0%	5.6%	0.0%	12.2%	37.5%	20.0%	0.0%
		合計	28.1%	20.0%	16.7%	20.0%	19.5%	50.0%	20.0%	25.0%
	頸痛い右	いつも強く	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	3.1%	0.0%	11.1%	0.0%	7.3%	12.5%	0.0%	25.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	21.9%	30.0%	5.6%	0.0%	12.2%	25.0%	20.0%	25.0%
		合計	28.1%	30.0%	16.7%	0.0%	22.0%	37.5%	20.0%	50.0%
肩こる・だるい左	いつも強く	3.1%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	0.0%	0.0%	
	いつも	31.3%	55.0%	33.3%	80.0%	43.9%	50.0%	40.0%	25.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
	時々	50.0%	25.0%	38.9%	0.0%	36.6%	25.0%	0.0%	0.0%	
	合計	84.4%	85.0%	77.8%	80.0%	82.9%	87.5%	40.0%	50.0%	
肩こる・だるい右	いつも強く	6.3%	5.0%	0.0%	20.0%	4.9%	12.5%	0.0%	0.0%	
	いつも	34.4%	55.0%	38.9%	40.0%	39.0%	50.0%	40.0%	25.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
	時々	46.9%	25.0%	33.3%	0.0%	36.6%	25.0%	0.0%	25.0%	
	合計	87.5%	85.0%	77.8%	60.0%	80.5%	87.5%	40.0%	75.0%	

\*4：前問で“はい”と答えた人のみ

\*5：歩きにくいほどではないが、かなり痛い

所属		割合								
		ICU	NICU	GCU	MFICU	手術部	放射線部	光学医療診療部	血液浄化部	
人数		32	20	18	5	41	8	5	4	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
		いつも	6.3%	0.0%	11.1%	40.0%	12.2%	12.5%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	31.3%	20.0%	0.0%	20.0%	12.2%	37.5%	0.0%	50.0%
		合計	37.5%	25.0%	11.1%	60.0%	26.8%	62.5%	0.0%	50.0%
	肩痛い右	いつも強く	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
		いつも	9.4%	5.0%	11.1%	20.0%	12.2%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	28.1%	15.0%	5.6%	20.0%	12.2%	25.0%	0.0%	75.0%
		合計	40.6%	25.0%	16.7%	40.0%	26.8%	37.5%	0.0%	75.0%
	腕だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	7.3%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	28.1%	30.0%	27.8%	40.0%	9.8%	37.5%	0.0%	0.0%
		合計	28.1%	35.0%	27.8%	40.0%	17.1%	37.5%	0.0%	0.0%
	腕だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	5.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	31.3%	35.0%	22.2%	40.0%	12.2%	50.0%	0.0%	25.0%
		合計	31.3%	40.0%	27.8%	40.0%	17.1%	50.0%	0.0%	25.0%
	腕痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	6.3%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	0.0%	0.0%
		合計	6.3%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	0.0%	0.0%
	腕痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
時々		6.3%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	0.0%	25.0%	
	合計	6.3%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	0.0%	25.0%	
腕痺れ左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	6.3%	5.0%	5.6%	20.0%	2.4%	12.5%	20.0%	0.0%	
	合計	6.3%	5.0%	5.6%	20.0%	2.4%	12.5%	20.0%	0.0%	
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	9.4%	5.0%	5.6%	20.0%	2.4%	25.0%	20.0%	25.0%	
	合計	9.4%	10.0%	5.6%	20.0%	2.4%	25.0%	20.0%	25.0%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	9.4%	10.0%	11.1%	0.0%	17.1%	37.5%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	46.9%	45.0%	22.2%	60.0%	34.1%	25.0%	20.0%	0.0%	
	合計	56.3%	55.0%	38.9%	60.0%	51.2%	62.5%	20.0%	0.0%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	9.4%	10.0%	11.1%	0.0%	14.6%	25.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	56.3%	45.0%	22.2%	60.0%	34.1%	50.0%	20.0%	25.0%	
	合計	65.6%	55.0%	38.9%	60.0%	48.8%	75.0%	20.0%	25.0%	
背痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	18.8%	15.0%	16.7%	20.0%	12.2%	50.0%	20.0%	0.0%	
	合計	18.8%	15.0%	22.2%	20.0%	14.6%	50.0%	20.0%	0.0%	
背痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	21.9%	15.0%	16.7%	20.0%	12.2%	37.5%	20.0%	25.0%	
	合計	21.9%	15.0%	22.2%	20.0%	14.6%	37.5%	20.0%	25.0%	

所属		割合							
		ICU	NICU	GCU	MFICU	手術部	放射線部	光学医療診療部	血液浄化部
人数		32	20	18	5	41	8	5	4
現在の健康状態	非常に健康	12.5%	0.0%	16.7%	0.0%	14.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	まあ健康	78.1%	85.0%	72.2%	80.0%	65.9%	87.5%	80.0%	75.0%
	やや不調	9.4%	15.0%	5.6%	20.0%	14.6%	12.5%	20.0%	25.0%
	非常に不調	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	2.4%	12.5%	20.0%	0.0%
	やや疲れる	62.5%	55.0%	61.1%	20.0%	41.5%	37.5%	80.0%	75.0%
	とても疲れる	37.5%	40.0%	33.3%	80.0%	53.7%	50.0%	0.0%	25.0%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	6.3%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	やや疲れる	40.6%	65.0%	66.7%	40.0%	46.3%	37.5%	80.0%	50.0%
	とても疲れる	50.0%	35.0%	16.7%	60.0%	51.2%	62.5%	0.0%	50.0%
	どちらともいえない	3.1%	0.0%	11.1%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	25.0%	30.0%	22.2%	0.0%	22.0%	12.5%	40.0%	25.0%
	時々持ち越す	59.4%	25.0%	55.6%	60.0%	43.9%	62.5%	40.0%	0.0%
	よく持ち越す	12.5%	35.0%	16.7%	20.0%	24.4%	25.0%	20.0%	50.0%
	いつも持ち越す	3.1%	10.0%	5.6%	20.0%	9.8%	0.0%	0.0%	25.0%
夜、何時間眠るか	5時間未満	6.3%	10.0%	11.1%	20.0%	31.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	5以上6時間未満	56.3%	35.0%	22.2%	20.0%	36.6%	37.5%	20.0%	50.0%
	6以上7時間未満	34.4%	45.0%	55.6%	40.0%	26.8%	62.5%	40.0%	50.0%
	7以上8時間未満	3.1%	10.0%	0.0%	0.0%	4.9%	0.0%	20.0%	0.0%
	8時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	15.6%	5.0%	22.2%	40.0%	22.0%	25.0%	40.0%	25.0%
	だいたいよく眠れる	71.9%	85.0%	55.6%	40.0%	51.2%	62.5%	60.0%	25.0%
	あまり眠れない	12.5%	10.0%	16.7%	20.0%	24.4%	12.5%	0.0%	50.0%
	ほとんど眠れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	87.5%	85.0%	44.4%	100.0%	63.4%	87.5%	80.0%	75.0%
	ない	12.5%	15.0%	50.0%	0.0%	36.6%	12.5%	20.0%	25.0%

SS:スライディングシート DT:ダントール SB:スライディングボード について

所属		割合							
		ICU	NICU	GCU	MFICU	手術部	放射線部	光学医療診療部	血液浄化部
人数		32	20	18	5	41	8	5	4
所属病棟に、SS・DT・SBを 患者さんがいるか	いる	96.9%	0.0%	0.0%	40.0%	87.8%	100.0%	40.0%	100.0%
	いない	3.1%	100.0%	100.0%	60.0%	12.2%	0.0%	60.0%	0.0%
使える患者さんにSS・DT・SBを使っ たことがあるか *6	ある	100.0%	-	-	100.0%	94.4%	100.0%	100.0%	100.0%
	ない	0.0%	-	-	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS *7	ほぼ毎回使用	3.2%	-	-	0.0%	20.6%	0.0%	50.0%	25.0%
	時々使用	19.4%	-	-	50.0%	17.6%	37.5%	0.0%	0.0%
	たまに使用	19.4%	-	-	0.0%	2.9%	12.5%	0.0%	0.0%
	使用しない	38.7%	-	-	50.0%	17.6%	12.5%	0.0%	25.0%
ベッド上のおむつ 交換でのSS *7	ほぼ毎回使用	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0.0%	-	-	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	80.6%	-	-	100.0%	32.4%	50.0%	0.0%	50.0%
ベッド⇄ストレッチャーなど、 臥位の患者の移乗でのSS・DT *7	ほぼ毎回使用	12.9%	-	-	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	75.0%
	時々使用	61.3%	-	-	50.0%	26.5%	75.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	19.4%	-	-	0.0%	5.9%	12.5%	0.0%	0.0%
	使用しない	6.5%	-	-	0.0%	8.8%	0.0%	0.0%	0.0%
ベッド⇄車いすなどへの移乗 でのSB *7	ほぼ毎回使用	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	3.2%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	たまに使用	12.9%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	使用しない	64.5%	-	-	100.0%	41.2%	50.0%	0.0%	50.0%
他 *7	ほぼ毎回使用	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	時々使用	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	6.5%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
内容	すべり止めシート	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ハーティグローブ→体位変換	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	検査台⇄ストレッチャー	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%

所属		割合							
		ICU	NICU	GCU	MFICU	手術部	放射線部	光学医療診療部	血液浄化部
人数		32	20	18	5	41	8	5	4
SS・DT・SB の利点 *7	自分の腰の負担軽減	80.6%	-	-	50.0%	85.3%	100.0%	50.0%	100.0%
	ケアにゆとりができる	6.5%	-	-	0.0%	8.8%	0.0%	50.0%	0.0%
	ケアの安全性が向上	32.3%	-	-	0.0%	44.1%	12.5%	0.0%	25.0%
	患者が楽そう	38.7%	-	-	50.0%	32.4%	50.0%	50.0%	50.0%
	患者の身体機能維持	3.2%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	作業人員を減らせる	45.2%	-	-	100.0%	70.6%	87.5%	0.0%	50.0%
	作業時間短縮	35.5%	-	-	50.0%	38.2%	12.5%	0.0%	25.0%
	その他	皮膚障害(ズレ)の予防	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	病棟で使う決まりに	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	SSの欠点 *7	手間・時間がかかる	9.7%	-	-	0.0%	5.9%	25.0%	0.0%
使い方が難しい		3.2%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%
音がうるさい		19.4%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
前屈・中腰作業増えた		0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
患者の同意得られず		0.0%	-	-	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
患者に危険の恐れ		16.1%	-	-	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	0.0%
感染上の問題		35.5%	-	-	0.0%	23.5%	12.5%	0.0%	25.0%
その他		保管場所が離れている	0.0%	-	-	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%
寝衣がずれる		0.0%	-	-	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
数が少ない		3.2%	-	-	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
むれる	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
使用方法的認識が異なっていると	0.0%	-	-	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	
2人いると、つい力で移動	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
Drから不要だと言われた時	0.0%	-	-	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	
DTの欠点 *7	手間・時間がかかる	3.2%	-	-	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	使い方が難しい	3.2%	-	-	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%
	音がうるさい	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	9.7%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	感染上の問題	3.2%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	その他	保管場所が離れている	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2人いると、つい力で移動	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	SBの欠点 *7	手間・時間がかかる	6.5%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%
使い方が難しい		6.5%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
音がうるさい		0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
前屈・中腰作業増えた		0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
患者の同意得られず		0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
患者に危険の恐れ		9.7%	-	-	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
感染上の問題		6.5%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
その他		保管場所が離れている	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Ptが恐ることがある		0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2人いると、つい力で移動		0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
車イスアームレストが外れず使用不可	0.0%	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
今後も継続使用 を希望するもの (複数回答可) *7	SS	100.0%	-	-	100.0%	88.2%	100.0%	50.0%	100.0%
	DT	3.2%	-	-	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%
	SB	12.9%	-	-	0.0%	8.8%	25.0%	0.0%	0.0%
SS・DT・SB を使用しない 理由 *8	所属病棟にない	-	-	-	-	50.0%	-	-	-
	時間がない	-	-	-	-	0.0%	-	-	-
	使い方がわからない	-	-	-	-	0.0%	-	-	-
	場所が狭くて使えず	-	-	-	-	0.0%	-	-	-
	患者の同意得られず	-	-	-	-	0.0%	-	-	-
	職場の雰囲気	-	-	-	-	0.0%	-	-	-
	その他	別のものを使用	-	-	-	50.0%	-	-	-
	あることを知らなかった	-	-	-	-	0.0%	-	-	-
	使わなくても移動できる	-	-	-	-	0.0%	-	-	-
	所属病棟に リフトは	ある	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ない	90.6%	100.0%	94.4%	100.0%	95.1%	100.0%	100.0%	100.0%	
リフトの導入 について	導入を希望	15.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	導入不要	15.6%	55.0%	55.6%	20.0%	36.6%	25.0%	80.0%	
	必要かわからない	62.5%	45.0%	44.4%	80.0%	58.5%	75.0%	0.0%	
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	9.4%	5.0%	0.0%	0.0%	12.2%	50.0%	20.0%	
	行動がかわった	9.4%	0.0%	0.0%	20.0%	9.8%	50.0%	0.0%	
	あまり効果・影響ない	21.9%	15.0%	11.1%	20.0%	19.5%	12.5%	0.0%	
	効果・影響は不明	28.1%	30.0%	44.4%	40.0%	36.6%	25.0%	40.0%	
	取り組みを知らない	37.5%	55.0%	33.3%	20.0%	24.4%	0.0%	20.0%	
その他	GCUなので腰痛予防の取り組みない			5.6%					
SSなど使い方が広まっていない									
年々腰痛がひどくなってきている									
放射線部は重いプロテクター着用で 肩・腰に負担が多いので考えてほしい						12.5%			

\*6: %は前問で「いる」と答えた人に対する割合

\*7: %はSS・DT・SBを使っている人に対する割合

\*8: %はSS・DT・SBを使える患者がいるが使っていない人に対する割合

## B病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		173	44	251	274	173	44	251	274
年代	20代	90	17	123	129	52.0%	38.6%	49.0%	47.1%
	30代	39	9	57	64	22.5%	20.5%	22.7%	23.4%
	40代	36	15	59	65	20.8%	34.1%	23.5%	23.7%
	50代	7	3	11	15	4.0%	6.8%	4.4%	5.5%
年齢	平均値	32.1	34.9	32.6	33.0				
性別	女性	161	44	237	259	93.1%	100.0%	94.4%	94.5%
	男性	12	0	14	15	6.9%	0.0%	5.6%	5.5%
役職	スタッフ	155	39	226	246	89.6%	88.6%	90.0%	89.8%
	副看護師長	13	3	18	20	7.5%	6.8%	7.2%	7.3%
	看護師長	3	1	4	5	1.7%	2.3%	1.6%	1.8%
現病棟経験年数	平均値	3.7	4.2	3.8	4.4				
延べ経験年数	平均値	9.7	12.5	10.2	10.6				
身長	平均値	159.5	158.9	159.5	159.4				
体重	平均値	50.6	50.8	51.0	51.0				
BMI	平均値	19.9	20.1	20.0	20.0				
未就学の子供がいるか	いない	165	39	233	248	95.4%	88.6%	92.8%	90.5%
	いる	8	5	18	26	4.6%	11.4%	7.2%	9.5%
介護している家族がいるか	いない	167	40	240	262	96.5%	90.9%	95.6%	95.6%
	いる(同居)	2	0	2	2	1.2%	0.0%	0.8%	0.7%
	いる(別居)	4	4	9	10	2.3%	9.1%	3.6%	3.6%
規定の労働時間	週40時間以上	173	0	173	189	100.0%	0.0%	68.9%	69.0%
	週40時間未満	0	44	44	47	0.0%	100.0%	17.5%	17.2%
先月全体の時間外労働 平均時間		23.1	16.3	22.3	21.1				
勤務形態(*1)	日勤のみ	1	2	4	7	0.6%	4.5%	1.6%	2.6%
	日勤と当直	2	1	3	4	1.2%	2.3%	1.2%	1.5%
	2交代(8.16時間)	1	1	2	2	0.6%	2.3%	0.8%	0.7%
	3交代	167	40	238	257	96.5%	90.9%	94.8%	93.8%
先月の夜勤回数	0回	0	1	2	4	0.0%	2.3%	0.8%	1.5%
	1~2回	3	1	4	5	1.7%	2.3%	1.6%	1.8%
	3~4回	8	0	9	11	4.6%	0.0%	3.6%	4.0%
	5~6回	12	1	15	28	6.9%	2.3%	6.0%	10.2%
	7~8回	81	16	109	111	46.8%	36.4%	43.4%	40.5%
	9~10回	52	18	80	81	30.1%	40.9%	31.9%	29.6%
	11回以上	7	3	15	15	4.0%	6.8%	6.0%	5.5%
身体的作業	観察・測定	18	4	27	27	10.4%	9.1%	10.8%	9.9%
	治療・処置	65	12	89	90	37.6%	27.3%	35.5%	32.8%
	与薬	12	3	18	18	6.9%	6.8%	7.2%	6.6%
	移乗介助	115	25	162	170	66.5%	56.8%	64.5%	62.0%
	排泄介助	98	25	142	142	56.6%	56.8%	56.6%	51.8%
	オムツ交換	113	25	163	165	65.3%	56.8%	64.9%	60.2%
	入浴介助	102	21	138	138	59.0%	47.7%	55.0%	50.4%
	清潔整容介助	42	7	55	57	24.3%	15.9%	21.9%	20.8%
	清拭	81	17	116	116	46.8%	38.6%	46.2%	42.3%
	起居動作介助	74	19	101	101	42.8%	43.2%	40.2%	36.9%
	体位交換・ベッド上移動	111	25	158	166	64.2%	56.8%	62.9%	60.6%
	食事介助	22	0	27	27	12.7%	0.0%	10.8%	9.9%
	歩行・車椅子移動の介助	39	8	53	53	22.5%	18.2%	21.1%	19.3%
	事務作業	60	14	86	88	34.7%	31.8%	34.3%	32.1%
	その他	3	0	4	9	1.7%	0.0%	1.6%	3.3%
沐浴介助 抱っこ ベッドでのVS測定									

所属	人数				割合				
	病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
労働時間									
人数									
ベッドサイド作業時	いつも調整	14	6	27	30	8.1%	13.6%	10.8%	10.9%
ベッド高さを自分に合うよう調整しているか	時々調整	121	31	170	172	69.9%	70.5%	67.7%	62.8%
	調整していない	26	4	35	40	15.0%	9.1%	13.9%	14.6%
	調整できない・困難	11	2	17	29	6.4%	4.5%	6.8%	10.6%
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	147	37	211	218	85.0%	84.1%	84.1%	79.6%
	2人以上で抱える	97	27	141	149	56.1%	61.4%	56.2%	54.4%
	リフト等使用	28	8	43	43	16.2%	18.2%	17.1%	15.7%
	場面の経験なし	8	1	10	19	4.6%	2.3%	4.0%	6.9%
体位変換やベッド上での移動での介助方法	1で行う	146	30	203	205	84.4%	68.2%	80.9%	74.8%
	2人以上で行う	110	32	162	182	63.6%	72.7%	64.5%	66.4%
	スライディングシート等使用	38	13	57	61	22.0%	29.5%	22.7%	22.3%
	場面の経験なし	2	0	3	5	1.2%	0.0%	1.2%	1.8%
タバコ	吸わない	161	41	233	255	93.1%	93.2%	92.8%	93.1%
	吸っていたがやめた	6	3	10	10	3.5%	6.8%	4.0%	3.6%
	吸っている	6	0	8	9	3.5%	0.0%	3.2%	3.3%
	喫煙本数(平均)	8.0	-	8.5	8.7				
アルコール	ほとんど飲まない	62	16	91	102	35.8%	36.4%	36.3%	37.2%
	時々飲む	95	23	134	143	54.9%	52.3%	53.4%	52.2%
	ほぼ毎日飲む	16	5	26	29	9.2%	11.4%	10.4%	10.6%
運動	ほとんどしない	118	33	176	195	68.2%	75.0%	70.1%	71.2%
	時々している	52	11	70	73	30.1%	25.0%	27.9%	26.6%
	ほぼ毎日している	3	0	5	6	1.7%	0.0%	2.0%	2.2%
薬	ほとんどのまない	92	27	133	147	53.2%	61.4%	53.0%	53.6%
	時々服用	55	13	80	86	31.8%	29.5%	31.9%	31.4%
	ほぼ毎日服用	25	4	37	40	14.5%	9.1%	14.7%	14.6%
	服用(頻度不明)	1	0	1	1	0.6%	0.0%	0.4%	0.4%
	*1 鎮痛剤	44	11	71	75	54.3%	64.7%	60.2%	59.1%
	胃腸薬	24	4	33	35	29.6%	23.5%	28.0%	27.6%
	風邪薬	7	1	8	11	8.6%	5.9%	6.8%	8.7%
	緩下剤(便秘薬)	23	5	35	35	28.4%	29.4%	29.7%	27.6%
	安定剤	2	0	2	2	2.5%	0.0%	1.7%	1.6%
	睡眠剤	5	2	8	8	6.2%	11.8%	6.8%	6.3%
	持病に対する薬	20	2	29	31	24.7%	11.8%	24.6%	24.4%
	その他	13	1	16	19	16.0%	5.9%	13.6%	15.0%
	アレルギー薬					0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ホルモン剤					0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ビタミン剤					0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	血流改善薬					0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	鉄剤					0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	貧血					0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
今、腰が痛むか	はい	100	24	148	159	57.8%	54.5%	59.0%	58.0%
	いいえ	73	20	103	114	42.2%	45.5%	41.0%	41.6%
"はい"の場合、痛みの強さ	時々休憩が必要	1	0	1	1	1.0%	0.0%	0.7%	0.6%
	かなり痛い(*3)	18	3	24	26	18.0%	12.5%	16.2%	16.4%
	時々軽い痛み	45	14	72	77	45.0%	58.3%	48.6%	48.4%
	*2 腰がだるい感じ	36	7	51	55	36.0%	29.2%	34.5%	34.6%
"はい"の場合、痛みの強さは(0~10で)	平均	3.4	3.0	3.3	3.4				
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	17	4	23	24	9.8%	9.1%	9.2%	8.8%
	時々	111	25	161	176	64.2%	56.8%	64.1%	64.2%
	いいえ	37	9	52	54	21.4%	20.5%	20.7%	19.7%
過去一年間に腰が痛かったことがあるか	はい	137	31	195	212	79.2%	70.5%	77.7%	77.4%
	いいえ	28	7	41	42	16.2%	15.9%	16.3%	15.3%
今の職場についてから腰が痛かったことがあるか	はい	146	32	208	225	84.4%	72.7%	82.9%	82.1%
	いいえ	19	6	28	29	11.0%	13.6%	11.2%	10.6%
今の仕事につく前から腰が痛かったか	はい	57	16	82	86	32.9%	36.4%	32.7%	31.4%
	いいえ	108	24	155	172	62.4%	54.5%	61.8%	62.8%
"はい"の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか *2	強くなった	21	6	32	34	36.8%	37.5%	39.0%	39.5%
	変わらない	31	9	43	44	54.4%	56.3%	52.4%	51.2%
	軽くなった	4	1	6	6	7.0%	6.3%	7.3%	7.0%
これまでに腰痛で休業したことがあるか	ある	5	2	9	13	2.9%	4.5%	3.6%	4.7%
	ない	163	38	233	252	94.2%	86.4%	92.8%	92.0%
休業期間延べ日数	平均	5.0	107.0	27.9	19.8				

\*1: 各薬の%は、時々服用、毎日服用、服用(頻度不明)の合計に対する割合

\*2: 前問で"はい"と答えた人のみで、%はそれに対する割合

\*3: 休憩するほどではないが、かなり痛い

所属	人数				割合					
	病棟看護師			全体	病棟看護師			全体		
	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体			
労働時間										
人数		173	44	251	274	173	44	251	274	
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	5	2	8	8	2.9%	4.5%	3.2%	2.9%	
	コルセット着用	45	11	68	77	26.0%	25.0%	27.1%	28.1%	
	湿布・塗り薬	70	19	104	110	40.5%	43.2%	41.4%	40.1%	
	ストレッチ体操	71	20	106	112	41.0%	45.5%	42.2%	40.9%	
	痛み止め飲用	41	10	63	68	23.7%	22.7%	25.1%	24.8%	
	専門医の診察	19	9	35	40	11.0%	20.5%	13.9%	14.6%	
	鍼・マッサージ	49	14	77	80	28.3%	31.8%	30.7%	29.2%	
	仕事を休む	3	1	7	11	1.7%	2.3%	2.8%	4.0%	
	何もせず様子見	67	11	89	99	38.7%	25.0%	35.5%	36.1%	
	その他	4	0	4	5	2.3%	0.0%	1.6%	1.8%	
	睡眠を多く取った	1	0	1						
	けん引に通院	1	0	1						
	硬麻	1	0	1						
	ボディメカニクスを心が	1	0	1						
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	1	1	3	3	0.6%	2.3%	1.2%	1.1%	
	定期的な体操や運動	24	5	34	40	13.9%	11.4%	13.5%	14.6%	
	不良作業姿勢の回避	86	20	117	127	49.7%	45.5%	46.6%	46.4%	
	ボディメカニクスの使用	91	23	134	142	52.6%	52.3%	53.4%	51.8%	
	補助具の使用	30	12	47	47	17.3%	27.3%	18.7%	17.2%	
	腰部保護ベルトの使用	17	4	23	23	9.8%	9.1%	9.2%	8.4%	
	腰負担大の作業は数人で	57	17	86	88	32.9%	38.6%	34.3%	32.1%	
	休息・睡眠の確保	55	14	81	84	31.8%	31.8%	32.3%	30.7%	
	特に無し	29	6	42	48	16.8%	13.6%	16.7%	17.5%	
	その他	4	1	5	5	2.3%	2.3%	2.0%	1.8%	
	整体	1	0	1						
	ストレッチ(痛い時)	1	0	1						
	マッサージ	1	0	1						
	ヨガ	1	0	1						
	内服	0	1	1						
	接骨院	1	0	1						
今、膝が痛むか	はい	26	7	35	42	15.0%	15.9%	13.9%	15.3%	
	いいえ	147	37	216	232	85.0%	84.1%	86.1%	84.7%	
	痛みの強さの程度(*4)	痛くて歩きにくい	2	2	4	4	7.7%	28.6%	11.4%	9.5%
		かなり痛い(*5)	3	0	3	4	11.5%	0.0%	8.6%	9.5%
	時々軽い痛み	21	5	28	34	80.8%	71.4%	80.0%	81.0%	
利き手	右手	129	32	185	199	74.6%	72.7%	73.7%	72.6%	
	左手	9	1	11	15	5.2%	2.3%	4.4%	5.5%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	4	4	9	10	2.3%	9.1%	3.6%	3.6%
		いつも	68	13	92	97	39.3%	29.5%	36.7%	35.4%
		時々強く	1	1	2	2	0.6%	2.3%	0.8%	0.7%
		時々	54	11	82	90	31.2%	25.0%	32.7%	32.8%
		合計	127	29	185	199	73.4%	65.9%	73.7%	72.6%
	頸こる・だるい右	いつも強く	6	4	11	12	3.5%	9.1%	4.4%	4.4%
		いつも	66	12	89	95	38.2%	27.3%	35.5%	34.7%
		時々強く	1	1	2	2	0.6%	2.3%	0.8%	0.7%
		時々	58	12	87	94	33.5%	27.3%	34.7%	34.3%
		合計	131	29	189	203	75.7%	65.9%	75.3%	74.1%
	頸痛い左	いつも強く	1	1	2	2	0.6%	2.3%	0.8%	0.7%
		いつも	15	4	25	27	8.7%	9.1%	10.0%	9.9%
		時々強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
		時々	36	6	51	56	20.8%	13.6%	20.3%	20.4%
		合計	52	12	79	86	30.1%	27.3%	31.5%	31.4%
	頸痛い右	いつも強く	2	1	3	3	1.2%	2.3%	1.2%	1.1%
いつも		14	4	23	25	8.1%	9.1%	9.2%	9.1%	
時々強く		0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%	
時々		40	5	54	59	23.1%	11.4%	21.5%	21.5%	
	合計	56	11	81	88	32.4%	25.0%	32.3%	32.1%	
肩こる・だるい左	いつも強く	10	5	18	21	5.8%	11.4%	7.2%	7.7%	
	いつも	76	19	111	118	43.9%	43.2%	44.2%	43.1%	
	時々強く	0	1	2	2	0.0%	2.3%	0.8%	0.7%	
	時々	65	11	86	94	37.6%	25.0%	34.3%	34.3%	
	合計	151	36	217	235	87.3%	81.8%	86.5%	85.8%	
肩こる・だるい右	いつも強く	11	5	19	22	6.4%	11.4%	7.6%	8.0%	
	いつも	81	18	116	123	46.8%	40.9%	46.2%	44.9%	
	時々強く	1	1	3	3	0.6%	2.3%	1.2%	1.1%	
	時々	56	13	78	86	32.4%	29.5%	31.1%	31.4%	
	合計	149	37	216	234	86.1%	84.1%	86.1%	85.4%	

\*4：前問で“はい”と答えた人のみで、%はそれに対する割合

\*5：歩きにくいほどではないが、かなり痛い

所属	労働時間	人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		173	44	251	274	173	44	251	274
肩痛い左	いつも強く	2	1	3	3	1.2%	2.3%	1.2%	1.1%
	いつも	20	5	31	32	11.6%	11.4%	12.4%	11.7%
	時々強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
	時々	50	7	66	69	28.9%	15.9%	26.3%	25.2%
	合計	72	14	101	105	41.6%	31.8%	40.2%	38.3%
肩痛い右	いつも強く	2	1	3	3	1.2%	2.3%	1.2%	1.1%
	いつも	23	5	34	35	13.3%	11.4%	13.5%	12.8%
	時々強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
	時々	48	8	64	67	27.7%	18.2%	25.5%	24.5%
	合計	73	15	102	106	42.2%	34.1%	40.6%	38.7%
腕だるい左	いつも強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
	いつも	8	0	11	12	4.6%	0.0%	4.4%	4.4%
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	41	7	55	59	23.7%	15.9%	21.9%	21.5%
	合計	49	8	67	72	28.3%	18.2%	26.7%	26.3%
腕だるい右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	6	1	9	10	3.5%	2.3%	3.6%	3.6%
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	47	11	67	70	27.2%	25.0%	26.7%	25.5%
	合計	53	12	76	80	30.6%	27.3%	30.3%	29.2%
腕痛い左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	5	2	9	9	2.9%	4.5%	3.6%	3.3%
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	11	0	12	14	6.4%	0.0%	4.8%	5.1%
	合計	16	2	21	23	9.2%	4.5%	8.4%	8.4%
腕痛い右	いつも強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
	いつも	3	1	5	5	1.7%	2.3%	2.0%	1.8%
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	14	0	15	16	8.1%	0.0%	6.0%	5.8%
	合計	17	2	21	22	9.8%	4.5%	8.4%	8.0%
腕痺れ左	いつも強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
	いつも	4	0	5	5	2.3%	0.0%	2.0%	1.8%
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	7	2	12	13	4.0%	4.5%	4.8%	4.7%
	合計	11	3	18	19	6.4%	6.8%	7.2%	6.9%
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	1	0	2	2	0.6%	0.0%	0.8%	0.7%
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	9	1	13	15	5.2%	2.3%	5.2%	5.5%
	合計	10	1	15	17	5.8%	2.3%	6.0%	6.2%
背こる・だるい左	いつも強く	3	1	5	5	1.7%	2.3%	2.0%	1.8%
	いつも	38	7	54	57	22.0%	15.9%	21.5%	20.8%
	時々強く	0	1	2	2	0.0%	2.3%	0.8%	0.7%
	時々	62	17	91	101	35.8%	38.6%	36.3%	36.9%
	合計	103	26	152	165	59.5%	59.1%	60.6%	60.2%
背こる・だるい右	いつも強く	3	1	5	5	1.7%	2.3%	2.0%	1.8%
	いつも	36	8	52	55	20.8%	18.2%	20.7%	20.1%
	時々強く	0	1	2	2	0.0%	2.3%	0.8%	0.7%
	時々	66	17	94	102	38.2%	38.6%	37.5%	37.2%
	合計	105	27	153	164	60.7%	61.4%	61.0%	59.9%
背痛い左	いつも強く	1	0	1	1	0.6%	0.0%	0.4%	0.4%
	いつも	12	1	17	18	6.9%	2.3%	6.8%	6.6%
	時々強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
	時々	37	8	54	57	21.4%	18.2%	21.5%	20.8%
	合計	50	10	73	77	28.9%	22.7%	29.1%	28.1%
背痛い右	いつも強く	1	0	1	1	0.6%	0.0%	0.4%	0.4%
	いつも	11	1	15	16	6.4%	2.3%	6.0%	5.8%
	時々強く	0	1	1	1	0.0%	2.3%	0.4%	0.4%
	時々	39	8	55	56	22.5%	18.2%	21.9%	20.4%
	合計	51	10	72	74	29.5%	22.7%	28.7%	27.0%

所属	労働時間	人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		173	44	251	274	173	44	251	274
現在の健康状態	非常に健康	8	2	12	14	4.6%	4.5%	4.8%	5.1%
	まあ健康	122	33	178	192	70.5%	75.0%	70.9%	70.1%
	やや不調	38	8	53	60	22.0%	18.2%	21.1%	21.9%
	非常に不調	4	1	6	6	2.3%	2.3%	2.4%	2.2%
	どちらともいえない	1	0	2	2	0.6%	0.0%	0.8%	0.7%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	3	4	9	11	1.7%	9.1%	3.6%	4.0%
	やや疲れる	76	16	107	121	43.9%	36.4%	42.6%	44.2%
	とても疲れる	93	24	134	141	53.8%	54.5%	53.4%	51.5%
	どちらともいえない	1	0	1	1	0.6%	0.0%	0.4%	0.4%
普段の仕事でどの程度神経が	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	8	6	15	17	4.6%	13.6%	6.0%	6.2%
	どちらともいえない	1	0	1	2	0.6%	0.0%	0.4%	0.7%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	22	9	33	38	12.7%	20.5%	13.1%	13.9%
	時々持ち越す	76	18	106	115	43.9%	40.9%	42.2%	42.0%
	よく持ち越す	49	15	80	87	28.3%	34.1%	31.9%	31.8%
	いつも持ち越す	23	1	28	29	13.3%	2.3%	11.2%	10.6%
夜、何時間眠るか	5時間未満	27	3	32	36	15.6%	6.8%	12.7%	13.1%
	5以上6時間未満	89	19	125	133	51.4%	43.2%	49.8%	48.5%
	6以上7時間未満	48	16	77	85	27.7%	36.4%	30.7%	31.0%
	7以上8時間未満	7	5	14	16	4.0%	11.4%	5.6%	5.8%
	8時間以上	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	28	12	46	49	16.2%	27.3%	18.3%	17.9%
	だいたいよく眠れる	107	21	147	160	61.8%	47.7%	58.6%	58.4%
	あまり眠れない	35	10	53	58	20.2%	22.7%	21.1%	21.2%
	ほとんど眠れない	1	0	2	3	0.6%	0.0%	0.8%	1.1%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	157	39	226	246	90.8%	88.6%	90.0%	89.8%
	ない	14	4	22	24	8.1%	9.1%	8.8%	8.8%

ストレスについて  
**原因 \*6**  
 仕事 89%  
 人間関係 43%  
 私生活 34%  
 その他 1%  
**解消法 \*6**  
 食事 60%  
 運動 14%  
 飲酒・喫煙 22%  
 友人に相談 73%  
 その他 22%

\*6: ストレス等があると答えた人のみで、%はそれに対する割合

SS:スライディングシート SB:スライディングボード について

所属	労働時間	人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		173	44	251	274	173	44	251	274
所属病棟に、SS・SBをえる	いる	140	35	203	220	80.9%	79.5%	80.9%	80.3%
	いない	27	9	42	48	15.6%	20.5%	16.7%	17.5%
患者さんがいるか	知らない	5	0	5	5	2.9%	0.0%	2.0%	1.8%
	ある	135	35	196	212	96.4%	100.0%	96.6%	96.4%
SS・SBを使っ たことがあるか *8	ある	135	35	196	212	96.4%	100.0%	96.6%	96.4%
	ない	5	0	7	8	3.6%	0.0%	3.4%	3.6%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS *9	ほぼ毎回使用	18	3	22	22	13.3%	8.6%	11.2%	10.4%
	時々使用	24	5	34	34	17.8%	14.3%	17.3%	16.0%
	たまに使用	18	4	27	40	13.3%	11.4%	13.8%	18.9%
	使用しない	61	16	85	86	45.2%	45.7%	43.4%	40.6%
ベッド上のおむつ 交換でのSS *9	ほぼ毎回使用	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	1	0	3	4	0.7%	0.0%	1.5%	1.9%
	たまに使用	7	1	9	9	5.2%	2.9%	4.6%	4.2%
	使用しない	105	24	143	149	77.8%	68.6%	73.0%	70.3%
ベッド⇄ストレッチャーなど、臥位の患者の移乗でのSS *9	ほぼ毎回使用	—	—	—	—	—	—	—	—
	時々使用	—	—	—	—	—	—	—	—
	たまに使用	—	—	—	—	—	—	—	—
	使用しない	—	—	—	—	—	—	—	—
ベッド⇄車いす などへの移乗 でのSB *9	ほぼ毎回使用	25	7	36	36	18.5%	20.0%	18.4%	17.0%
	時々使用	27	6	42	43	20.0%	17.1%	21.4%	20.3%
	たまに使用	24	8	35	38	17.8%	22.9%	17.9%	17.9%
	使用しない	46	10	61	66	34.1%	28.6%	31.1%	31.1%
他 *9	ほぼ毎回使用	13	8	24	24	9.6%	22.9%	12.2%	11.3%
	時々使用	1	1	2	2	0.7%	2.9%	1.0%	0.9%
	たまに使用	0	0	1	1	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%
	使用しない	1	0	2	2	0.7%	0.0%	0.0%	0.9%
	使用(頻度不明)	1	0	2	2	0.7%	0.0%	1.0%	0.9%

その他の用具の  
**使用場面**  
 ベッド⇄ストレッチャー  
 でSB  
 ベッド⇄ストレッチャー  
 でロールボード

		人数				割合			
所属		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		173	44	251	274	173	44	251	274
SS・SB の利点 *9	自分の腰の負担軽減	114	30	162	175	84.4%	85.7%	82.7%	82.5%
	ケアにゆとりができる	5	3	8	9	3.7%	8.6%	4.1%	4.2%
	ケアの安全性が向上	54	16	82	87	40.0%	45.7%	41.8%	41.0%
	患者が楽そう	50	15	74	75	37.0%	42.9%	37.8%	35.4%
	患者の身体機能維持	15	1	18	18	11.1%	2.9%	9.2%	8.5%
	作業人員を減らせる	72	17	97	103	53.3%	48.6%	49.5%	48.6%
	作業時間短縮	38	14	58	59	28.1%	40.0%	29.6%	27.8%
その他 *11	2	0	2	3	1.5%	0.0%	1.0%	1.4%	
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	21	5	29	32	15.6%	14.3%	14.8%	15.1%
	使い方が難しい	9	1	12	12	6.7%	2.9%	6.1%	5.7%
	音がうるさい	2	1	4	4	1.5%	2.9%	2.0%	1.9%
	前屈・中腰作業増えた	6	3	9	9	4.4%	8.6%	4.6%	4.2%
	患者の同意得られず	3	2	5	5	2.2%	5.7%	2.6%	2.4%
	患者に危険の恐れ	5	2	7	8	3.7%	5.7%	3.6%	3.8%
	感染上の問題	13	6	21	23	9.6%	17.1%	10.7%	10.8%
その他	2	0	2	3	1.5%	0.0%	1.0%	1.4%	
SBの欠点 *9	手間・時間がかかる	16	2	22	25	11.9%	5.7%	11.2%	11.8%
	使い方が難しい	3	3	10	15	2.2%	8.6%	5.1%	7.1%
	音がうるさい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	3	0	3	5	2.2%	0.0%	1.5%	2.4%
	患者の同意得られず	2	1	3	3	1.5%	2.9%	1.5%	1.4%
	患者に危険の恐れ	13	4	20	22	9.6%	11.4%	10.2%	10.4%
	感染上の問題	10	7	19	25	7.4%	20.0%	9.7%	11.8%
その他	5	2	9	10	3.7%	5.7%	4.6%	4.7%	
SS・SB を使用しない 理由 *10	所属病棟にない	4	—	4	4	80.0%	—	57.1%	50.0%
	時間がない	1	—	1	1	20.0%	—	14.3%	12.5%
	使い方がわからない	0	—	1	1	0.0%	—	14.3%	12.5%
	場所が狭くて使えず	0	—	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	0	—	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	0	—	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
その他	0	—	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%	

\*8: 前問で"いる"場合のみ

\*9: SS・SBを使っている場合のみ

\*10: SS・SBを使える患者がいるが使っていない場合のみ

SS・SBの利点  
その他の内容  
患者の安楽  
使い慣れていないと  
うまくいかないことも

SSの欠点  
その他の内容  
敷き込むのが手間  
使い慣れていないと  
うまくいかないことも

SBの欠点  
その他の内容  
ボードが固くて  
痛そう・不快そう  
持ち運びが重い  
ルート類の巻き込み  
使い慣れていないと  
うまくいかないことも

		人数				割合			
所属		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		173	44	251	274	173	44	251	274
リフトは あるか	ある	2	2	6	9	1.2%	4.5%	2.4%	3.3%
	ない	165	41	238	258	95.4%	93.2%	94.8%	94.2%
リフトの導入 について	導入を希望	23	6	34	36	13.3%	13.6%	13.5%	13.1%
	導入不要	30	11	52	58	17.3%	25.0%	20.7%	21.2%
	必要かわからない	116	25	159	173	67.1%	56.8%	63.3%	63.1%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	2	1	4	4	1.2%	2.3%	1.6%	1.5%
	行動がかわった	4	1	8	8	2.3%	2.3%	3.2%	2.9%
	あまり効果・影響ない	44	6	57	62	25.4%	13.6%	22.7%	22.6%
	効果・影響は不明	54	19	82	89	31.2%	43.2%	32.7%	32.5%
	取り組みがない	67	20	102	112	38.7%	45.5%	40.6%	40.9%
その他	11	0	14	17	6.4%	0.0%	5.6%	6.2%	

取り組みの効果影響  
その他の内容  
取り組みを知らない  
高さ調整の椅子の  
導入以外知らない

B病院 (病棟別 %)

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		割合											
		A6	A8	C5	C6	C7	D4	D5	D8	ICU	OPE	こども西	こども東
人数		18	19	20	25	19	25	20	18	21	23	38	28
年代	20代	44.4%	36.8%	45.0%	52.0%	57.9%	56.0%	60.0%	44.4%	33.3%	26.1%	52.6%	50.0%
	30代	27.8%	31.6%	30.0%	20.0%	21.1%	12.0%	15.0%	33.3%	38.1%	30.4%	21.1%	10.7%
	40代	16.7%	26.3%	25.0%	28.0%	15.8%	24.0%	15.0%	16.7%	28.6%	26.1%	26.3%	28.6%
	50代	11.1%	5.3%	0.0%	0.0%	5.3%	4.0%	10.0%	5.6%	0.0%	17.4%	0.0%	10.7%
年齢	平均値	32.5	35.2	32.4	32.0	30.8	31.8	31.4	31.7	34.0	37.0	32.4	34.3
性別	女性	100.0%	100.0%	100.0%	92.0%	100.0%	92.0%	95.0%	100.0%	81.0%	95.7%	89.5%	96.4%
	男性	0.0%	0.0%	0.0%	8.0%	0.0%	8.0%	5.0%	0.0%	19.0%	4.3%	10.5%	3.6%
役職	スタッフ	88.9%	84.2%	90.0%	88.0%	94.7%	88.0%	85.0%	94.4%	90.5%	87.0%	92.1%	92.9%
	副看護師長	11.1%	5.3%	10.0%	8.0%	5.3%	8.0%	5.0%	5.6%	9.5%	8.7%	5.3%	7.1%
	看護師長	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.6%	0.0%
現病棟経験年数	平均値	2.6	6.2	3.4	3.3	3.8	4.4	3.7	3.8	3.3	11.7	3.6	3.6
延べ経験年数	平均値	10.0	11.8	10.3	8.9	8.6	9.7	9.8	10.0	11.7	14.9	10.1	11.3
身長	平均値	159.9	156.9	160.6	159.9	159.8	159.7	158.2	159.8	160.5	158.8	160.2	158.0
体重	平均値	51.8	49.2	50.9	51.0	49.7	51.2	50.2	50.4	53.7	51.0	52.3	49.7
BMI	平均値	20.0	20.0	19.8	19.9	19.5	20.0	20.1	19.8	20.8	20.2	20.4	19.9
未就学の子供がいるか	いない	88.9%	94.7%	95.0%	96.0%	100.0%	100.0%	100.0%	88.9%	81.0%	65.2%	86.8%	92.9%
	いる	11.1%	5.3%	5.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	19.0%	34.8%	13.2%	7.1%
介護している家族がいるか	いない	100.0%	68.4%	95.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	94.4%	100.0%	95.7%	94.7%	96.4%
	いる(同居)	0.0%	5.3%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いる(別居)	0.0%	26.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	4.3%	5.3%	3.6%
規定の労働時間	週40時間以上	66.7%	73.7%	80.0%	68.0%	84.2%	76.0%	80.0%	66.7%	57.1%	69.6%	65.8%	50.0%
	週40時間未満	27.8%	15.8%	10.0%	20.0%	5.3%	12.0%	15.0%	27.8%	19.0%	13.0%	18.4%	21.4%
先月全体の時間外労働 平均時間		29.3	19.4	23.1	15.8	16.7	21.6	21.5	33.9	8.0	9.2	24.7	29.4
勤務形態(*1)	日勤のみ	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	13.0%	2.6%	3.6%
	日勤と当直	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.6%	0.0%
	2交代(8.16時間)	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	3交代	94.4%	89.5%	100.0%	96.0%	100.0%	100.0%	90.0%	88.9%	95.2%	82.6%	92.1%	96.4%
先月の夜勤回数	0回	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%	2.6%	3.6%
	1~2回	5.6%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.6%	0.0%
	3~4回	5.6%	10.5%	5.0%	4.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	9.5%	8.7%	2.6%	0.0%
	5~6回	11.1%	0.0%	10.0%	16.0%	0.0%	0.0%	5.0%	11.1%	4.8%	56.5%	5.3%	3.6%
	7~8回	33.3%	36.8%	10.0%	32.0%	78.9%	60.0%	85.0%	38.9%	28.6%	8.7%	34.2%	46.4%
	9~10回	27.8%	36.8%	50.0%	40.0%	15.8%	20.0%	5.0%	33.3%	42.9%	4.3%	36.8%	35.7%
	11回以上	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	14.3%	0.0%	13.2%	7.1%
身体	観察・測定	16.7%	0.0%	5.0%	12.0%	5.3%	16.0%	0.0%	16.7%	9.5%	0.0%	7.9%	25.0%
	治療・処置	44.4%	42.1%	25.0%	16.0%	47.4%	44.0%	35.0%	38.9%	33.3%	4.3%	44.7%	21.4%
	与薬	11.1%	0.0%	0.0%	8.0%	10.5%	0.0%	5.0%	16.7%	0.0%	0.0%	7.9%	17.9%
	移乗介助	61.1%	84.2%	70.0%	76.0%	89.5%	60.0%	95.0%	83.3%	66.7%	34.8%	23.7%	46.4%
	排泄介助	77.8%	63.2%	55.0%	72.0%	78.9%	52.0%	85.0%	83.3%	47.6%	0.0%	21.1%	32.1%
	オムツ交換	77.8%	73.7%	55.0%	64.0%	89.5%	68.0%	55.0%	88.9%	76.2%	8.7%	28.9%	71.4%
	入浴介助	72.2%	57.9%	45.0%	52.0%	68.4%	28.0%	75.0%	83.3%	28.6%	0.0%	55.3%	53.6%
	清潔整容介助	22.2%	21.1%	20.0%	20.0%	42.1%	16.0%	10.0%	44.4%	33.3%	0.0%	10.5%	17.9%
	清拭	44.4%	47.4%	40.0%	48.0%	78.9%	36.0%	30.0%	77.8%	61.9%	0.0%	15.8%	57.1%
	起居動作介助	50.0%	63.2%	30.0%	40.0%	63.2%	32.0%	50.0%	83.3%	33.3%	0.0%	15.8%	21.4%
作業	体位交換・ベッド上移動	61.1%	68.4%	65.0%	60.0%	89.5%	80.0%	80.0%	77.8%	81.0%	34.8%	26.3%	42.9%
	食事介助	16.7%	10.5%	10.0%	24.0%	15.8%	4.0%	10.0%	27.8%	0.0%	0.0%	5.3%	3.6%
	歩行・車椅子移動の介助	27.8%	21.1%	25.0%	28.0%	21.1%	24.0%	10.0%	38.9%	33.3%	0.0%	5.3%	14.3%
	事務作業	27.8%	47.4%	30.0%	20.0%	47.4%	28.0%	30.0%	22.2%	38.1%	8.7%	42.1%	39.3%
その他	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	30.4%	5.3%	0.0%	
ベッドサイド作業時	いつも調整	11.1%	21.1%	10.0%	16.0%	10.5%	8.0%	10.0%	0.0%	38.1%	13.0%	0.0%	3.6%
	ベッド高さを自分に合うよう調整しているか	77.8%	78.9%	75.0%	76.0%	63.2%	72.0%	85.0%	100.0%	52.4%	8.7%	39.5%	57.1%
	調整していないか	5.6%	0.0%	15.0%	0.0%	26.3%	16.0%	5.0%	0.0%	9.5%	21.7%	31.6%	25.0%
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	83.3%	89.5%	95.0%	92.0%	94.7%	88.0%	90.0%	100.0%	38.1%	30.4%	76.3%	85.7%
	2人以上で抱える	50.0%	52.6%	60.0%	80.0%	73.7%	60.0%	75.0%	55.6%	81.0%	34.8%	23.7%	35.7%
	リフト等使用	22.2%	68.4%	10.0%	20.0%	10.5%	0.0%	45.0%	27.8%	0.0%	0.0%	2.6%	7.1%
体位変換やベッド上での移動での介助方法	場面の経験なし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	39.1%	21.1%	7.1%
	1人で行う	88.9%	100.0%	85.0%	88.0%	94.7%	80.0%	70.0%	94.4%	47.6%	8.7%	71.1%	82.1%
	2人以上で行う	61.1%	47.4%	80.0%	80.0%	73.7%	60.0%	70.0%	66.7%	76.2%	87.0%	50.0%	57.1%
移動での介助方法	スライディングシート等使用	11.1%	52.6%	35.0%	16.0%	21.1%	4.0%	80.0%	11.1%	9.5%	17.4%	10.5%	17.9%
	場面の経験なし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%	5.3%	3.6%

所属		割合											
		A6	A8	C5	C6	C7	D4	D5	D8	ICU	OPE	こども西	こども東
人数		18	19	20	25	19	25	20	18	21	23	38	28
タバコ	吸わない	94.4%	94.7%	90.0%	96.0%	84.2%	92.0%	95.0%	94.4%	90.5%	95.7%	92.1%	96.4%
	吸っていたがやめた	5.6%	5.3%	5.0%	4.0%	5.3%	0.0%	5.0%	5.6%	4.8%	0.0%	2.6%	3.6%
	吸っている	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	10.5%	8.0%	0.0%	0.0%	4.8%	4.3%	5.3%	0.0%
喫煙本数(平均)		—	—	6.0	—	10.0	8.5	—	—	10.0	10.0	7.5	—
アルコール	ほとんど飲まない	50.0%	36.8%	30.0%	28.0%	47.4%	20.0%	25.0%	38.9%	28.6%	47.8%	44.7%	46.4%
	時々飲む	44.4%	52.6%	60.0%	60.0%	42.1%	68.0%	70.0%	61.1%	42.9%	39.1%	44.7%	46.4%
	ほぼ毎日飲む	5.6%	10.5%	10.0%	12.0%	10.5%	12.0%	5.0%	0.0%	28.6%	13.0%	10.5%	7.1%
運動	ほとんどしない	94.4%	84.2%	70.0%	64.0%	57.9%	60.0%	50.0%	83.3%	66.7%	82.6%	73.7%	71.4%
	時々している	5.6%	10.5%	25.0%	36.0%	36.8%	40.0%	50.0%	16.7%	28.6%	13.0%	23.7%	28.6%
	ほぼ毎日している	0.0%	5.3%	5.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	4.3%	2.6%	0.0%
薬	ほとんどのまない	66.7%	42.1%	55.0%	52.0%	42.1%	64.0%	55.0%	55.6%	52.4%	60.9%	63.2%	32.1%
	時々服用	22.2%	36.8%	25.0%	48.0%	36.8%	28.0%	15.0%	22.2%	42.9%	26.1%	21.1%	50.0%
	ほぼ毎日服用	11.1%	21.1%	15.0%	0.0%	21.1%	8.0%	30.0%	22.2%	4.8%	13.0%	15.8%	17.9%
	服用(頻度不明)	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	*1 鎮痛剤	50.0%	45.5%	66.7%	58.3%	63.6%	88.9%	66.7%	50.0%	50.0%	44.4%	57.1%	63.2%
	胃腸薬	0.0%	45.5%	44.4%	58.3%	18.2%	22.2%	44.4%	12.5%	30.0%	22.2%	14.3%	15.8%
	風邪薬	0.0%	0.0%	11.1%	8.3%	9.1%	11.1%	0.0%	0.0%	10.0%	33.3%	14.3%	5.3%
	緩下剤(便秘薬)	33.3%	27.3%	11.1%	16.7%	63.6%	66.7%	44.4%	25.0%	20.0%	0.0%	7.1%	26.3%
	安定剤	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	睡眠剤	16.7%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	22.2%	11.1%	12.5%	10.0%	0.0%	7.1%	0.0%
持病に対する薬	33.3%	18.2%	22.2%	8.3%	9.1%	22.2%	55.6%	25.0%	10.0%	22.2%	42.9%	26.3%	
その他	0.0%	9.1%	11.1%	8.3%	18.2%	0.0%	22.2%	25.0%	20.0%	33.3%	7.1%	21.1%	
今、腰が痛むか	はい	50.0%	57.9%	50.0%	60.0%	73.7%	40.0%	70.0%	61.1%	52.4%	47.8%	65.8%	64.3%
	いいえ	50.0%	42.1%	50.0%	40.0%	26.3%	60.0%	30.0%	38.9%	47.6%	47.8%	34.2%	35.7%
	“はい”の場合、痛みの強さ*2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々休憩が必要かなり痛い(*3)	11.1%	27.3%	10.0%	26.7%	7.1%	30.0%	21.4%	0.0%	36.4%	18.2%	4.0%	16.7%
	時々軽い痛み腰がだるい感じ	66.7%	36.4%	50.0%	26.7%	35.7%	10.0%	64.3%	90.9%	45.5%	45.5%	60.0%	44.4%
“はい”の場合、痛みの強さは(0~10で)	平均	3.1	3.0	4.0	3.9	2.7	3.3	3.5	2.7	4.0	3.8	3.2	3.4
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	0.0%	15.8%	5.0%	8.0%	5.3%	8.0%	15.0%	0.0%	14.3%	4.3%	10.5%	14.3%
	時々	61.1%	73.7%	70.0%	60.0%	84.2%	44.0%	70.0%	72.2%	57.1%	65.2%	65.8%	57.1%
	いいえ	27.8%	5.3%	25.0%	32.0%	5.3%	32.0%	15.0%	27.8%	19.0%	8.7%	18.4%	17.9%
過去一年間に腰が痛かったことがあるか	はい	83.3%	84.2%	75.0%	76.0%	78.9%	68.0%	95.0%	83.3%	66.7%	73.9%	81.6%	67.9%
いいえ	5.6%	10.5%	25.0%	24.0%	15.8%	16.0%	5.0%	16.7%	23.8%	4.3%	13.2%	21.4%	
今の職場についてから腰が痛かったことがあるか	はい	77.8%	89.5%	90.0%	80.0%	84.2%	68.0%	100.0%	100.0%	76.2%	73.9%	86.8%	67.9%
いいえ	11.1%	5.3%	10.0%	20.0%	10.5%	16.0%	0.0%	0.0%	14.3%	4.3%	7.9%	21.4%	
今の仕事につく前から腰が痛かったか	はい	44.4%	31.6%	40.0%	20.0%	21.1%	28.0%	45.0%	27.8%	23.8%	17.4%	39.5%	35.7%
いいえ	44.4%	63.2%	60.0%	80.0%	68.4%	60.0%	55.0%	72.2%	76.2%	73.9%	52.6%	53.6%	
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか*2	強くなった	37.5%	16.7%	37.5%	40.0%	25.0%	57.1%	44.4%	40.0%	60.0%	50.0%	26.7%	50.0%
	変わらない	62.5%	66.7%	37.5%	40.0%	75.0%	42.9%	44.4%	60.0%	40.0%	25.0%	73.3%	30.0%
	軽くなった	0.0%	16.7%	25.0%	20.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%
これまでに腰痛で休業したことがあるか	ある	5.6%	0.0%	0.0%	8.0%	10.5%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%	5.3%	3.6%
	ない	88.9%	94.7%	100.0%	88.0%	89.5%	88.0%	100.0%	100.0%	100.0%	82.6%	86.8%	92.9%
	休業期間延べ日数	平均	10.0	—	—	4.0	1.5	14.0	—	—	—	1.5	101.0
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	0.0%	5.3%	5.0%	4.0%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	7.1%
	コルセット着用	22.2%	31.6%	35.0%	24.0%	31.6%	32.0%	25.0%	22.2%	28.6%	39.1%	21.1%	28.6%
	湿布・塗り薬	33.3%	26.3%	55.0%	40.0%	63.2%	40.0%	50.0%	33.3%	33.3%	26.1%	39.5%	42.9%
	ストレッチ体操	44.4%	36.8%	55.0%	40.0%	31.6%	32.0%	50.0%	61.1%	42.9%	26.1%	39.5%	39.3%
	痛み止め飲用	5.6%	26.3%	35.0%	20.0%	26.3%	32.0%	35.0%	16.7%	23.8%	21.7%	23.7%	28.6%
	専門医の診察	11.1%	5.3%	20.0%	16.0%	26.3%	12.0%	20.0%	16.7%	4.8%	21.7%	13.2%	10.7%
	鍼・マッサージ	55.6%	15.8%	30.0%	40.0%	36.8%	24.0%	35.0%	27.8%	28.6%	13.0%	23.7%	28.6%
	仕事を休む	5.6%	0.0%	0.0%	4.0%	10.5%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%	5.3%	0.0%
	何もせず様子見	27.8%	52.6%	25.0%	40.0%	36.8%	16.0%	35.0%	61.1%	33.3%	43.5%	47.4%	17.9%
	その他	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	5.6%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	3.6%
	定期的な体操や運動	5.6%	10.5%	20.0%	4.0%	26.3%	12.0%	15.0%	22.2%	19.0%	26.1%	7.9%	14.3%
	不良作業姿勢の回避	38.9%	42.1%	70.0%	44.0%	52.6%	56.0%	40.0%	55.6%	47.6%	43.5%	39.5%	35.7%
	ボディメカニクスの使用	50.0%	52.6%	60.0%	60.0%	73.7%	56.0%	45.0%	88.9%	42.9%	34.8%	42.1%	35.7%
	補助具の使用	22.2%	42.1%	20.0%	12.0%	21.1%	16.0%	45.0%	16.7%	9.5%	0.0%	10.5%	7.1%
	腰部保護ベルトの使用	5.6%	26.3%	15.0%	16.0%	0.0%	4.0%	10.0%	11.1%	9.5%	0.0%	2.6%	7.1%
	腰負担大の作業は数人で	33.3%	31.6%	45.0%	32.0%	31.6%	44.0%	35.0%	38.9%	38.1%	8.7%	23.7%	32.1%
	休息・睡眠の確保	38.9%	42.1%	30.0%	24.0%	47.4%	36.0%	35.0%	27.8%	33.3%	13.0%	23.7%	28.6%
	特に無し	16.7%	5.3%	15.0%	28.0%	10.5%	4.0%	15.0%	5.6%	9.5%	26.1%	28.9%	28.6%
その他	5.6%	0.0%	5.0%	0.0%	5.3%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	

\*1：各薬の％は、時々服用、毎日服用、服用（頻度不明）の合計に対する割合

\*2：前問で“はい”と答えた人のみで、％はそれに対する割合

\*3：休憩するほどではないが、かなり痛い

所属		割合												
		A6	A8	C5	C6	C7	D4	D5	D8	ICU	OPE	こども西	こども東	
人数		18	19	20	25	19	25	20	18	21	23	38	28	
今、膝が痛むか	はい	5.6%	26.3%	15.0%	4.0%	5.3%	8.0%	35.0%	11.1%	4.8%	30.4%	10.5%	28.6%	
	いいえ	94.4%	73.7%	85.0%	96.0%	94.7%	92.0%	65.0%	88.9%	95.2%	69.6%	89.5%	71.4%	
	痛みの強さの程度(*4)													
	痛くて歩きにくい	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	25.0%	12.5%
	かなり痛い(*5)	0.0%	20.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	
	時々軽い痛み	100.0%	80.0%	66.7%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	85.7%	75.0%	87.5%	
利き手														
	右手	77.8%	63.2%	70.0%	84.0%	68.4%	72.0%	65.0%	66.7%	76.2%	60.9%	78.9%	78.6%	
	左手	11.1%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.0%	0.0%	0.0%	17.4%	5.3%	10.7%	
部位別	顎こる・だるい左	いつも強く	5.6%	5.3%	0.0%	8.0%	5.3%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	4.3%	5.3%	0.0%
		いつも	33.3%	52.6%	35.0%	36.0%	31.6%	40.0%	50.0%	22.2%	19.0%	21.7%	39.5%	39.3%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	27.8%	26.3%	45.0%	28.0%	42.1%	20.0%	20.0%	44.4%	47.6%	34.8%	34.2%	28.6%
	合計	66.7%	84.2%	80.0%	76.0%	78.9%	60.0%	70.0%	77.8%	66.7%	60.9%	78.9%	71.4%	
症状	顎こる・だるい右	いつも強く	5.6%	5.3%	0.0%	12.0%	5.3%	0.0%	0.0%	11.1%	4.8%	4.3%	5.3%	0.0%
		いつも	33.3%	52.6%	35.0%	28.0%	36.8%	40.0%	50.0%	22.2%	19.0%	26.1%	36.8%	35.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	33.3%	26.3%	50.0%	36.0%	36.8%	24.0%	20.0%	44.4%	42.9%	30.4%	39.5%	28.6%
	合計	72.2%	84.2%	85.0%	80.0%	78.9%	64.0%	70.0%	77.8%	66.7%	60.9%	81.6%	67.9%	
	頭痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
		いつも	11.1%	15.8%	0.0%	20.0%	5.3%	12.0%	5.0%	11.1%	4.8%	8.7%	10.5%	10.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	16.7%	21.1%	40.0%	12.0%	26.3%	12.0%	35.0%	5.6%	28.6%	21.7%	21.1%	10.7%
	合計	27.8%	36.8%	40.0%	32.0%	31.6%	24.0%	40.0%	22.2%	33.3%	30.4%	34.2%	25.0%	
	頭痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	4.8%	0.0%	2.6%	0.0%
		いつも	11.1%	15.8%	0.0%	20.0%	5.3%	8.0%	5.0%	11.1%	4.8%	8.7%	7.9%	10.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	16.7%	21.1%	45.0%	12.0%	36.8%	20.0%	35.0%	0.0%	19.0%	21.7%	23.7%	10.7%
	合計	27.8%	36.8%	45.0%	32.0%	42.1%	28.0%	40.0%	16.7%	28.6%	30.4%	34.2%	25.0%	
	肩こる・だるい左	いつも強く	5.6%	5.3%	10.0%	12.0%	5.3%	0.0%	5.0%	11.1%	4.8%	13.0%	13.2%	3.6%
		いつも	38.9%	73.7%	45.0%	36.0%	47.4%	36.0%	55.0%	50.0%	28.6%	30.4%	34.2%	53.6%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	33.3%	15.8%	30.0%	36.0%	36.8%	48.0%	30.0%	33.3%	42.9%	34.8%	42.1%	21.4%
	合計	77.8%	94.7%	85.0%	84.0%	89.5%	84.0%	90.0%	94.4%	81.0%	78.3%	89.5%	82.1%	
	肩こる・だるい右	いつも強く	5.6%	5.3%	10.0%	12.0%	5.3%	0.0%	5.0%	11.1%	9.5%	13.0%	13.2%	3.6%
		いつも	50.0%	68.4%	45.0%	40.0%	47.4%	48.0%	60.0%	50.0%	28.6%	30.4%	34.2%	50.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	22.2%	10.5%	35.0%	28.0%	36.8%	36.0%	25.0%	33.3%	38.1%	34.8%	44.7%	21.4%
	合計	77.8%	84.2%	90.0%	80.0%	89.5%	84.0%	90.0%	94.4%	85.7%	78.3%	92.1%	78.6%	
	肩痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
		いつも	11.1%	21.1%	15.0%	12.0%	5.3%	8.0%	25.0%	11.1%	4.8%	4.3%	13.2%	10.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	16.7%	36.8%	30.0%	20.0%	42.1%	12.0%	30.0%	33.3%	33.3%	13.0%	26.3%	17.9%
	合計	27.8%	57.9%	45.0%	36.0%	47.4%	20.0%	55.0%	50.0%	38.1%	17.4%	42.1%	32.1%	
	肩痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	4.8%	0.0%	2.6%	0.0%
		いつも	16.7%	21.1%	15.0%	20.0%	5.3%	8.0%	30.0%	11.1%	0.0%	4.3%	13.2%	10.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
		時々	16.7%	26.3%	35.0%	20.0%	36.8%	16.0%	25.0%	27.8%	28.6%	13.0%	28.9%	21.4%
	合計	33.3%	47.4%	50.0%	40.0%	42.1%	24.0%	55.0%	44.4%	33.3%	17.4%	44.7%	35.7%	
	腕だるい左	いつも強く	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	11.1%	10.5%	0.0%	0.0%	15.8%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.6%	3.6%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	27.8%	21.1%	25.0%	16.0%	21.1%	12.0%	25.0%	27.8%	33.3%	17.4%	21.1%	17.9%
	合計	44.4%	31.6%	25.0%	16.0%	36.8%	20.0%	25.0%	27.8%	33.3%	21.7%	23.7%	21.4%	
	腕だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	16.7%	5.3%	0.0%	0.0%	10.5%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.6%	3.6%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	33.3%	26.3%	30.0%	20.0%	21.1%	20.0%	35.0%	27.8%	42.9%	13.0%	23.7%	21.4%
	合計	50.0%	31.6%	30.0%	20.0%	31.6%	24.0%	35.0%	27.8%	42.9%	17.4%	26.3%	25.0%	
	腕痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	11.1%	5.3%	0.0%	8.0%	10.5%	4.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	0.0%	10.5%	5.0%	4.0%	10.5%	0.0%	0.0%	5.6%	9.5%	8.7%	5.3%	3.6%
	合計	11.1%	15.8%	5.0%	12.0%	21.1%	4.0%	0.0%	11.1%	9.5%	8.7%	5.3%	3.6%	
	腕痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	5.6%	0.0%	0.0%	4.0%	5.3%	4.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	0.0%	15.8%	5.0%	4.0%	10.5%	8.0%	5.0%	5.6%	9.5%	4.3%	2.6%	3.6%
	合計	5.6%	15.8%	5.0%	8.0%	15.8%	12.0%	5.0%	11.1%	14.3%	4.3%	2.6%	3.6%	

所属		割合											
		A6	A8	C5	C6	C7	D4	D5	D8	ICU	OPE	こども西	こども東
人数		18	19	20	25	19	25	20	18	21	23	38	28
腕痺れ左	いつも強く	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	5.6%	10.5%	0.0%	0.0%	5.3%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	0.0%	5.3%	0.0%	4.0%	5.3%	0.0%	5.0%	11.1%	4.8%	4.3%	10.5%	3.6%
	合計	11.1%	15.8%	0.0%	4.0%	10.5%	4.0%	5.0%	11.1%	4.8%	4.3%	10.5%	3.6%
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々	0.0%	10.5%	0.0%	8.0%	5.3%	8.0%	10.0%	0.0%	0.0%	8.7%	7.9%	3.6%
	合計	5.6%	10.5%	0.0%	8.0%	10.5%	8.0%	10.0%	0.0%	0.0%	8.7%	7.9%	3.6%
背こる・ だるい 左	いつも強く	5.6%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	5.3%	0.0%
	いつも	22.2%	36.8%	25.0%	24.0%	31.6%	20.0%	25.0%	11.1%	9.5%	13.0%	13.2%	25.0%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	3.6%
	時々	44.4%	10.5%	35.0%	32.0%	42.1%	20.0%	50.0%	44.4%	47.6%	43.5%	44.7%	28.6%
	合計	72.2%	47.4%	60.0%	60.0%	73.7%	40.0%	75.0%	55.6%	66.7%	56.5%	63.2%	57.1%
背こる・ だるい 右	いつも強く	5.6%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	5.3%	0.0%
	いつも	27.8%	31.6%	25.0%	20.0%	31.6%	12.0%	25.0%	11.1%	14.3%	13.0%	13.2%	25.0%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	3.6%
	時々	38.9%	10.5%	45.0%	32.0%	36.8%	32.0%	50.0%	44.4%	47.6%	34.8%	44.7%	28.6%
	合計	72.2%	42.1%	70.0%	56.0%	68.4%	44.0%	75.0%	55.6%	71.4%	47.8%	63.2%	57.1%
背痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	11.1%	10.5%	0.0%	8.0%	10.5%	12.0%	0.0%	5.6%	0.0%	4.3%	10.5%	3.6%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
	時々	22.2%	21.1%	30.0%	20.0%	15.8%	4.0%	35.0%	22.2%	38.1%	13.0%	18.4%	17.9%
	合計	33.3%	31.6%	30.0%	32.0%	26.3%	16.0%	35.0%	27.8%	38.1%	17.4%	28.9%	25.0%
背痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	いつも	11.1%	10.5%	0.0%	8.0%	5.3%	4.0%	5.0%	5.6%	0.0%	4.3%	10.5%	3.6%
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
	時々	22.2%	21.1%	35.0%	16.0%	15.8%	16.0%	25.0%	22.2%	38.1%	4.3%	18.4%	17.9%
	合計	33.3%	31.6%	35.0%	28.0%	21.1%	20.0%	30.0%	27.8%	38.1%	8.7%	28.9%	25.0%
現在の健康状態	非常に健康	16.7%	0.0%	5.0%	4.0%	5.3%	8.0%	0.0%	5.6%	9.5%	8.7%	0.0%	3.6%
	まあ健康	66.7%	78.9%	70.0%	76.0%	73.7%	80.0%	60.0%	61.1%	76.2%	60.9%	71.1%	64.3%
	やや不調	16.7%	21.1%	25.0%	20.0%	21.1%	8.0%	40.0%	27.8%	9.5%	30.4%	18.4%	28.6%
	非常に不調	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	5.6%	4.8%	0.0%	7.9%	0.0%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	3.6%
普段の仕事で どの程度体が 疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	5.3%	5.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	19.0%	8.7%	2.6%	0.0%
	やや疲れる	55.6%	21.1%	60.0%	76.0%	63.2%	36.0%	55.0%	11.1%	57.1%	60.9%	21.1%	28.6%
	とても疲れる	44.4%	73.7%	35.0%	20.0%	36.8%	64.0%	45.0%	83.3%	23.8%	30.4%	73.7%	71.4%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
普段の仕事で どの程度神経が 疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	5.6%	10.5%	5.0%	8.0%	10.5%	4.0%	15.0%	5.6%	9.5%	8.7%	0.0%	0.0%
	やや疲れる	38.9%	31.6%	45.0%	44.0%	47.4%	16.0%	65.0%	27.8%	28.6%	43.5%	34.2%	35.7%
	とても疲れる	55.6%	57.9%	50.0%	48.0%	42.1%	80.0%	20.0%	66.7%	61.9%	43.5%	63.2%	64.3%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.6%	0.0%
仕事や仕事外の 疲労について 翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	16.7%	21.1%	10.0%	8.0%	15.8%	16.0%	15.0%	11.1%	19.0%	21.7%	13.2%	3.6%
	時々持ち越す	44.4%	26.3%	55.0%	60.0%	36.8%	40.0%	60.0%	50.0%	42.9%	39.1%	23.7%	39.3%
	よく持ち越す	33.3%	31.6%	30.0%	24.0%	31.6%	32.0%	20.0%	22.2%	28.6%	30.4%	42.1%	42.9%
	いつも持ち越す	0.0%	21.1%	5.0%	8.0%	15.8%	8.0%	5.0%	16.7%	4.8%	4.3%	18.4%	14.3%
夜、何時間眠るか	5時間未満	16.7%	5.3%	0.0%	24.0%	21.1%	24.0%	5.0%	5.6%	4.8%	17.4%	18.4%	7.1%
	5以上6時間未満	27.8%	63.2%	60.0%	36.0%	26.3%	60.0%	70.0%	61.1%	42.9%	34.8%	47.4%	53.6%
	6以上7時間未満	38.9%	26.3%	40.0%	28.0%	47.4%	12.0%	25.0%	27.8%	42.9%	34.8%	26.3%	32.1%
	7以上8時間未満	16.7%	5.3%	0.0%	12.0%	5.3%	0.0%	0.0%	5.6%	4.8%	8.7%	5.3%	7.1%
	8時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	16.7%	36.8%	25.0%	8.0%	15.8%	36.0%	10.0%	38.9%	4.8%	13.0%	10.5%	10.7%
	だいたいよく眠れる	55.6%	52.6%	55.0%	60.0%	63.2%	40.0%	65.0%	50.0%	61.9%	56.5%	60.5%	75.0%
	あまり眠れない	27.8%	10.5%	20.0%	32.0%	21.1%	20.0%	25.0%	11.1%	23.8%	21.7%	26.3%	10.7%
	ほとんど眠れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	4.3%	0.0%	3.6%
仕事や職業生活で 不満やストレス等 ある	100.0%	89.5%	80.0%	96.0%	84.2%	92.0%	90.0%	88.9%	85.7%	87.0%	89.5%	92.9%	
	ない	0.0%	10.5%	20.0%	4.0%	15.8%	4.0%	10.0%	11.1%	9.5%	8.7%	7.9%	7.1%

SS:スライディングシート SB:スライディングボード について

所属		割合											
		A6	A8	C5	C6	C7	D4	D5	D8	ICU	OPE	こども 西	こども 東
人数		18	19	20	25	19	25	20	18	21	23	38	28
所属病棟に、SS・SBを 使える患者さんがいるか	いる	94.4%	100.0%	90.0%	80.0%	94.7%	80.0%	100.0%	83.3%	95.2%	73.9%	31.6%	85.7%
	いない	5.6%	0.0%	5.0%	16.0%	5.3%	12.0%	0.0%	11.1%	4.8%	26.1%	65.8%	14.3%
使える患者さんに SS・SBを使っ たことがあるか *8	ある	94.1%	100.0%	94.4%	100.0%	94.4%	90.0%	100.0%	93.3%	100.0%	94.1%	91.7%	100.0%
	ない	5.9%	0.0%	5.6%	0.0%	5.6%	10.0%	0.0%	6.7%	0.0%	5.9%	8.3%	0.0%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS *9	ほぼ毎回使用	18.8%	5.3%	5.9%	5.0%	11.8%	11.1%	35.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	4.2%
	時々使用	18.8%	63.2%	11.8%	20.0%	0.0%	5.6%	45.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	8.3%
	たまに使用	6.3%	26.3%	35.3%	10.0%	5.9%	5.6%	20.0%	0.0%	0.0%	81.3%	45.5%	8.3%
	使用しない	56.3%	5.3%	29.4%	50.0%	64.7%	66.7%	0.0%	85.7%	50.0%	6.3%	36.4%	45.8%
ベッド上のおむつ 交換でのSS *9	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%
	たまに使用	6.3%	10.5%	11.8%	5.0%	0.0%	0.0%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	93.8%	63.2%	64.7%	75.0%	82.4%	77.8%	80.0%	85.7%	55.0%	37.5%	72.7%	62.5%
ベッド⇄車いす などへの移乗 でのSB *9	ほぼ毎回使用	6.3%	15.8%	23.5%	15.0%	41.2%	5.6%	25.0%	21.4%	35.0%	0.0%	0.0%	8.3%
	時々使用	12.5%	21.1%	17.6%	35.0%	17.6%	22.2%	20.0%	21.4%	20.0%	6.3%	27.3%	20.8%
	たまに使用	31.3%	52.6%	17.6%	5.0%	5.9%	5.6%	25.0%	7.1%	0.0%	18.8%	18.2%	25.0%
	使用しない	43.8%	10.5%	17.6%	35.0%	23.5%	50.0%	30.0%	42.9%	25.0%	31.3%	36.4%	33.3%
他 *9	ほぼ毎回使用	12.5%	0.0%	11.8%	20.0%	17.6%	22.2%	0.0%	42.9%	10.0%	0.0%	0.0%	4.2%
	時々使用	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%
	たまに使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	使用しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	使用(頻度不明)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%
SS・SB の利点 *9	自分の腰の負担軽減	81.3%	84.2%	88.2%	80.0%	88.2%	83.3%	95.0%	85.7%	75.0%	81.3%	63.6%	79.2%
	ケアにゆとりができる	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	10.0%	7.1%	5.0%	6.3%	0.0%	4.2%
	ケアの安全性が向上	25.0%	47.4%	47.1%	50.0%	52.9%	50.0%	20.0%	57.1%	35.0%	31.3%	54.5%	33.3%
	患者が楽そう	25.0%	47.4%	35.3%	30.0%	41.2%	27.8%	65.0%	21.4%	30.0%	6.3%	36.4%	45.8%
	患者の身体機能維持	12.5%	26.3%	5.9%	0.0%	11.8%	11.1%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%
	作業人員を減らせる	31.3%	73.7%	47.1%	25.0%	47.1%	50.0%	85.0%	35.7%	20.0%	37.5%	63.6%	62.5%
	作業時間短縮	18.8%	21.1%	17.6%	30.0%	35.3%	50.0%	30.0%	35.7%	15.0%	6.3%	36.4%	37.5%
その他 *11	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	6.3%	63.2%	5.9%	10.0%	5.9%	16.7%	15.0%	7.1%	10.0%	18.8%	9.1%	8.3%
	使い方が難しい	6.3%	10.5%	11.8%	15.0%	0.0%	5.6%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%
	音がうるさい	0.0%	5.3%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	26.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	6.3%	5.3%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	6.3%	5.3%	5.9%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	7.1%	0.0%	6.3%	9.1%	4.2%
	感染上の問題	12.5%	15.8%	5.9%	15.0%	0.0%	11.1%	20.0%	14.3%	15.0%	12.5%	9.1%	0.0%
	その他	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	5.0%	6.3%	0.0%	0.0%
SBの欠点 *9	手間・時間がかかる	0.0%	36.8%	5.9%	0.0%	5.9%	16.7%	5.0%	14.3%	20.0%	18.8%	9.1%	8.3%
	使い方が難しい	0.0%	21.1%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	10.0%	7.1%	5.0%	31.3%	0.0%	4.2%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	4.2%
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	12.5%	21.1%	23.5%	15.0%	0.0%	16.7%	0.0%	7.1%	10.0%	12.5%	9.1%	0.0%
	感染上の問題	6.3%	10.5%	5.9%	10.0%	0.0%	16.7%	5.0%	28.6%	20.0%	37.5%	9.1%	0.0%
	その他	0.0%	0.0%	5.9%	10.0%	5.9%	5.6%	5.0%	7.1%	10.0%	6.3%	0.0%	0.0%
SS・SB を使用しない 理由 *10	所属病棟にない	0.0%	—	0.0%	—	100.0%	100.0%	—	100.0%	—	0.0%	0.0%	—
	時間がない	0.0%	—	100.0%	—	0.0%	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—
	使い方がわからない	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	100.0%	—
	場所が狭くて使えず	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—
	患者の同意得られず	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—
	職場の雰囲気	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—
	その他	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	0.0%	—
リフトは あるか	ある	0.0%	0.0%	5.0%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.0%	7.9%	0.0%
	ない	100.0%	100.0%	90.0%	84.0%	100.0%	96.0%	100.0%	94.4%	100.0%	87.0%	89.5%	96.4%
リフトの導入 について	導入を希望	11.1%	57.9%	10.0%	20.0%	5.3%	4.0%	15.0%	16.7%	9.5%	8.7%	10.5%	0.0%
	導入不要	11.1%	5.3%	15.0%	20.0%	15.8%	20.0%	11.1%	28.6%	26.1%	39.5%	21.4%	0.0%
	必要かわからない	77.8%	36.8%	70.0%	48.0%	73.7%	76.0%	65.0%	72.2%	61.9%	60.9%	47.4%	78.6%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
	行動がかわった	0.0%	5.3%	10.0%	4.0%	0.0%	4.0%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり効果・影響ない	16.7%	26.3%	25.0%	24.0%	26.3%	28.0%	20.0%	22.2%	23.8%	21.7%	23.7%	14.3%
	効果・影響は不明	44.4%	42.1%	35.0%	16.0%	42.1%	40.0%	45.0%	27.8%	19.0%	30.4%	31.6%	25.0%
	取り組みがない	38.9%	26.3%	20.0%	52.0%	42.1%	32.0%	35.0%	61.1%	38.1%	43.5%	42.1%	53.6%
	その他	11.1%	0.0%	5.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	19.0%	13.0%	10.5%	7.1%

\*8: 前問で「いる」場合のみ

\*9: SS・SBを使っている場合のみ

\*10: SS・SBを使える患者がいるが使っていない場合のみ

C病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数						割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	
人数		175	26	201	36	6	42	243	175	26	201	36	6	42	243
年代	20代	88	15	103	11	4	15	118	50.3%	57.7%	51.2%	30.6%	66.7%	35.7%	48.6%
	30代	54	9	63	16	0	16	79	30.9%	34.6%	31.3%	44.4%	0.0%	38.1%	32.5%
	40代	28	2	30	8	0	8	38	16.0%	7.7%	14.9%	22.2%	0.0%	19.0%	15.6%
	50代	5	0	5	1	2	3	8	2.9%	0.0%	2.5%	2.8%	33.3%	7.1%	3.3%
年齢	平均値	31.0	28.7	30.7	34.0	31.7	33.7	31.2	31.0	28.7	30.7	34.0	31.7	33.7	31.2
性別	女性	165	25	190	30	6	36	226	94.3%	96.2%	94.5%	83.3%	100.0%	85.7%	93.0%
	男性	10	1	11	6	0	6	17	5.7%	3.8%	5.5%	16.7%	0.0%	14.3%	7.0%
規定の労働時間	週40時間以上	175	-	175	36	-	36	211	100.0%	-	87.1%	100.0%	-	85.7%	86.8%
	週40時間未満	-	26	26	-	6	6	32	-	100.0%	12.9%	-	100.0%	14.3%	13.2%
先月全体の時間外労働 平均時間		18.2	9.6	17.0	8.7	2.8	7.8	15.4	18.2	9.6	17.0	8.7	2.8	7.8	15.4
勤務形態 (*1)	日勤のみ	9	3	12	5	3	8	20	5.1%	11.5%	6.0%	13.9%	50.0%	19.0%	8.2%
	日勤と当直	36	5	41	5	2	7	48	20.6%	19.2%	20.4%	13.9%	33.3%	16.7%	19.8%
	夜勤のみ	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	2.4%	0.4%
	日勤と準夜	0	0	0	5	0	5	5	0.0%	0.0%	0.0%	13.9%	0.0%	11.9%	2.1%
	2交替制	125	18	143	12	1	13	156	71.4%	69.2%	71.1%	33.3%	16.7%	31.0%	64.2%
	3交替制	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	0	0	4	8	0	8	12	0.0%	0.0%	2.0%	22.2%	0.0%	19.0%	4.9%	
先月の夜勤回数	1~2回	13	1	14	2	0	2	16	7.4%	3.8%	7.0%	5.6%	0.0%	4.8%	6.6%
	3~4回	60	7	67	15	0	15	81	34.3%	26.9%	33.3%	41.7%	0.0%	35.7%	33.3%
	5~6回	90	14	104	10	3	13	116	51.4%	53.8%	51.7%	27.8%	50.0%	31.0%	47.7%
	7~8回	1	1	2	0	0	0	2	0.6%	3.8%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%
	9回以上	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
身体的作業	観察・測定	40	4	44	4	1	5	49	22.9%	15.4%	21.9%	11.1%	16.7%	11.9%	20.2%
	治療・処置	91	12	103	12	1	13	116	52.0%	46.2%	51.2%	33.3%	16.7%	31.0%	47.7%
	与薬	35	5	40	3	1	4	44	20.0%	19.2%	19.9%	8.3%	16.7%	9.5%	18.1%
	移乗介助	149	23	172	25	2	27	199	85.1%	88.5%	85.6%	69.4%	33.3%	64.3%	81.9%
	排泄介助	133	15	148	18	4	22	170	76.0%	57.7%	73.6%	50.0%	66.7%	52.4%	70.0%
	オムツ交換	149	23	172	15	2	17	189	85.1%	88.5%	85.6%	41.7%	33.3%	40.5%	77.8%
	入浴介助	134	17	151	12	1	13	164	76.6%	65.4%	75.1%	33.3%	16.7%	31.0%	67.5%
	清潔整容介助	71	8	79	7	1	8	87	40.6%	30.8%	39.3%	19.4%	16.7%	19.0%	35.8%
	清拭	109	16	125	5	1	6	131	62.3%	61.5%	62.2%	13.9%	16.7%	14.3%	53.9%
	起居動作介助	87	13	100	15	3	18	118	49.7%	50.0%	49.8%	41.7%	50.0%	42.9%	48.6%
	体位交換・ベッド上移動	124	20	144	17	3	20	164	70.9%	76.9%	71.6%	47.2%	50.0%	47.6%	67.5%
食事介助	27	1	28	0	0	0	28	15.4%	3.8%	13.9%	0.0%	0.0%	0.0%	11.5%	
作業	歩行・車椅子移動の介助	65	8	73	12	5	17	90	37.1%	30.8%	36.3%	33.3%	83.3%	40.5%	37.0%
	事務作業	44	5	49	8	1	9	58	25.1%	19.2%	24.4%	22.2%	16.7%	21.4%	23.9%
	その他 (内容の記載はない)	10	0	10	3	0	3	13	5.7%	0.0%	5.0%	8.3%	0.0%	7.1%	5.3%
ベッドサイドの作業	いつも調整	51	9	60	5	2	7	67	29.1%	34.6%	29.9%	13.9%	33.3%	16.7%	27.6%
ベッド高さを自分に合うよう調整しているか	時々調整	117	16	133	21	2	23	156	66.9%	61.5%	66.2%	58.3%	33.3%	54.8%	64.2%
	調整していない	4	1	5	7	2	9	14	2.3%	3.8%	2.5%	19.4%	33.3%	21.4%	5.8%
調整不可・困難	0	0	0	2	0	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	4.8%	0.8%	
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	113	8	121	21	3	24	145	64.6%	30.8%	60.2%	58.3%	50.0%	57.1%	59.7%
	2人以上で抱える	119	20	139	22	4	26	165	68.0%	76.9%	69.2%	61.1%	66.7%	61.9%	67.9%
	リフト等使用	45	16	61	7	1	8	69	25.7%	61.5%	30.3%	19.4%	16.7%	19.0%	28.4%
場面での経験なし	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	2.4%	0.4%	
体位変換やベッド上の移動での介助方法	1人で行う	64	4	68	7	2	9	77	36.6%	15.4%	33.8%	19.4%	33.3%	21.4%	31.7%
	2人以上で行う	137	21	158	28	3	31	189	78.3%	80.8%	78.6%	77.8%	50.0%	73.8%	77.8%
移動での介助方法	スライディングシート等使用	114	21	135	19	3	22	157	65.1%	80.8%	67.2%	52.8%	50.0%	52.4%	64.6%
	場面の経験なし	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

\*1: 日勤と準夜は 日勤と準夜と遅出(遅番)の人も含む  
 2交替制は 変則2交替制の人と日勤・夜勤・遅出・早出の人も含む

所属 労働時間		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	243	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	243	
人数		175	26	201	36	6	42	243	175	26	201	36	6	42	243	
タバコ	吸わない	126	19	145	24	6	30	175	72.0%	73.1%	72.1%	66.7%	100.0%	71.4%	72.0%	
	吸っていたがやめた	22	1	23	4	0	4	27	12.6%	3.8%	11.4%	11.1%	0.0%	9.5%	11.1%	
	吸っている	24	6	30	7	0	7	37	13.7%	23.1%	14.9%	19.4%	0.0%	16.7%	15.2%	
	喫煙本数	10.0	7.8	9.6	10.7	-	10.7	9.8	10.0	7.8	9.6	10.7	-	10.7	9.8	
アルコール	ほとんど飲まない	60	4	64	10	3	13	77	34.3%	15.4%	31.8%	27.8%	50.0%	31.0%	31.7%	
	時々飲む	88	15	103	18	3	21	124	50.3%	57.7%	51.2%	50.0%	50.0%	50.0%	51.0%	
	ほぼ毎日飲む	24	7	31	7	0	7	38	13.7%	26.9%	15.4%	19.4%	0.0%	16.7%	15.6%	
運動	ほとんどしない	106	18	124	19	1	20	144	60.6%	69.2%	61.7%	52.8%	16.7%	47.6%	59.3%	
	時々している	60	6	66	13	5	18	84	34.3%	23.1%	32.8%	36.1%	83.3%	42.9%	34.6%	
	ほぼ毎日している	5	2	7	3	0	3	10	2.9%	7.7%	3.5%	8.3%	0.0%	7.1%	4.1%	
薬	ほとんどのまない	95	15	110	16	4	20	130	54.3%	57.7%	54.7%	44.4%	66.7%	47.6%	53.5%	
	時々服用	63	8	71	12	1	13	84	36.0%	30.8%	35.3%	33.3%	16.7%	31.0%	34.6%	
	ほぼ毎日服用	14	3	17	7	1	8	25	8.0%	11.5%	8.5%	19.4%	16.7%	19.0%	10.3%	
	鎮痛剤	61	8	69	12	1	13	82	79.2%	72.7%	78.4%	63.2%	50.0%	61.9%	75.2%	
	胃腸薬	18	1	19	4	0	4	23	23.4%	9.1%	21.6%	21.1%	0.0%	19.0%	21.1%	
	風邪薬	9	0	9	1	0	1	10	11.7%	0.0%	10.2%	5.3%	0.0%	4.8%	9.2%	
	緩下剤(便秘薬)	12	2	14	1	0	1	15	15.6%	18.2%	15.9%	5.3%	0.0%	4.8%	13.8%	
	安定剤	2	0	2	2	1	3	5	2.6%	0.0%	2.3%	10.5%	50.0%	14.3%	4.6%	
	睡眠剤	5	1	6	3	1	4	10	6.5%	9.1%	6.8%	15.8%	50.0%	19.0%	9.2%	
	持病に対する薬	13	1	14	3	0	3	17	16.9%	9.1%	15.9%	15.8%	0.0%	14.3%	15.6%	
	その他	9	2	11	4	0	4	15	11.7%	18.2%	12.5%	21.1%	0.0%	19.0%	13.8%	
	アレルギー薬	2	0	2	0	0	0	2	2.6%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	
	漢方薬	2	0	2	1	0	1	3	2.6%	0.0%	2.3%	5.3%	0.0%	4.8%	2.8%	
	ホルモン剤	0	1	1	0	0	0	1	0.0%	9.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	
リウマチの薬	1	0	1	0	0	0	1	1.3%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%		
鉄剤	0	1	1	0	0	0	1	0.0%	9.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%		
副鼻腔炎	1	0	1	2	0	2	3	1.3%	0.0%	1.1%	10.5%	0.0%	9.5%	2.8%		
今、腰が痛むか	はい	103	15	118	20	2	22	140	58.9%	57.7%	58.7%	55.6%	33.3%	52.4%	57.6%	
	いいえ	69	11	80	15	4	19	99	39.4%	42.3%	39.8%	41.7%	66.7%	45.2%	40.7%	
	“はい”の 場合、痛み の強さ	時々休憩が必要 かなり痛い(*2)	11	1	12	1	1	2	14	10.7%	6.7%	10.2%	5.0%	50.0%	9.1%	10.0%
		時々軽い痛み	31	5	36	5	0	5	41	30.1%	33.3%	30.5%	25.0%	0.0%	22.7%	29.3%
		腰がだるい感じ	43	5	48	9	1	10	58	41.7%	33.3%	40.7%	45.0%	50.0%	45.5%	41.4%
“はい”の場合、痛み の強さは(0~10で)	平均	4.2	3.8	4.2	4.1	5.5	4.2	4.2	4.2	3.8	4.2	4.1	5.5	4.2	4.2	
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	27	3	30	5	1	6	36	15.4%	11.5%	14.9%	13.9%	16.7%	14.3%	14.8%	
	時々	105	19	124	20	3	23	147	60.0%	73.1%	61.7%	55.6%	50.0%	54.8%	60.5%	
	いいえ	35	2	37	10	2	12	49	20.0%	7.7%	18.4%	27.8%	33.3%	28.6%	20.2%	
過去半年間に腰が痛か たことがあるか	はい	131	21	152	29	4	33	185	74.9%	80.8%	75.6%	80.6%	66.7%	78.6%	76.1%	
	いいえ	41	5	46	6	2	8	54	23.4%	19.2%	22.9%	16.7%	33.3%	19.0%	22.2%	
腰が痛い時 の対処法	腰痛はない	5	0	5	2	0	2	7	2.9%	0.0%	2.5%	5.6%	0.0%	4.8%	2.9%	
	コルセット着用	35	7	42	10	1	11	53	20.0%	26.9%	20.9%	27.8%	16.7%	26.2%	21.8%	
	湿布・塗り薬	61	7	68	16	1	17	85	34.9%	26.9%	33.8%	44.4%	16.7%	40.5%	35.0%	
	ストレッチ体操	54	10	64	13	1	14	78	30.9%	38.5%	31.8%	36.1%	16.7%	33.3%	32.1%	
	痛み止め飲用	42	7	49	13	1	14	63	24.0%	26.9%	24.4%	36.1%	16.7%	33.3%	25.9%	
	専門医の診察	11	2	13	3	0	3	16	6.3%	7.7%	6.5%	8.3%	0.0%	7.1%	6.6%	
	鍼・マッサージ	32	9	41	7	0	7	48	18.3%	34.6%	20.4%	19.4%	0.0%	16.7%	19.8%	
	仕事を休む	1	0	1	1	0	1	2	0.6%	0.0%	0.5%	2.8%	0.0%	2.4%	0.8%	
	何もせず様子見	46	6	52	13	1	14	66	26.3%	23.1%	25.9%	36.1%	16.7%	33.3%	27.2%	
	その他	1	1	2	0	1	1	3	0.6%	3.8%	1.0%	0.0%	16.7%	2.4%	1.2%	
腰痛予防で 日頃気を つけて いること	始業前の準備体操	15	3	18	2	0	2	20	8.6%	11.5%	9.0%	5.6%	0.0%	4.8%	8.2%	
	定期的な体操や運動	30	7	37	7	0	7	44	17.1%	26.9%	18.4%	19.4%	0.0%	16.7%	18.1%	
	不良作業姿勢の回避	72	11	83	16	2	18	101	41.1%	42.3%	41.3%	44.4%	33.3%	42.9%	41.6%	
	ボディメカニクスの使用	77	14	91	17	1	18	109	44.0%	53.8%	45.3%	47.2%	16.7%	42.9%	44.9%	
	補助具の使用	69	13	82	17	4	21	103	39.4%	50.0%	40.8%	47.2%	66.7%	50.0%	42.4%	
	腰部保護ベルトの使用	23	4	27	4	1	5	32	13.1%	15.4%	13.4%	11.1%	16.7%	11.9%	13.2%	
	腰負担大の作業は数人で	66	9	75	9	0	9	84	37.7%	34.6%	37.3%	25.0%	0.0%	21.4%	34.6%	
	休息・睡眠の確保	57	6	63	13	1	14	77	32.6%	23.1%	31.3%	36.1%	16.7%	33.3%	31.7%	
	特に無し	24	5	29	7	2	9	38	13.7%	19.2%	14.4%	19.4%	33.3%	21.4%	15.6%	
	その他	1	0	1	0	0	0	1	0.6%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	
定期受診	1	0	1	0	0	0	1	0.6%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
今、膝が痛むか	はい	17	3	20	8	0	8	28	9.7%	11.5%	10.0%	22.2%	0.0%	19.0%	11.5%	
	いいえ	155	23	178	27	6	33	211	88.6%	88.5%	88.6%	75.0%	100.0%	78.6%	86.8%	
	“はい”の 場合、痛み の強さ	痛くて歩きにくい	1	0	1	0	0	0	1	5.9%	0.0%	5.0%	0.0%	-	0.0%	3.6%
		かなり痛い(*3)	1	0	1	0	0	0	1	5.9%	0.0%	5.0%	25.0%	-	25.0%	10.7%
時々軽い痛み	15	3	18	6	0	6	24	88.2%	100.0%	90.0%	75.0%	-	75.0%	85.7%		

\*2: 休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

所属	労働時間	人数						割合								
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		
人数		175	26	201	36	6	42	243	175	26	201	36	6	42	243	
利き手	右手	146	19	165	27	5	32	197	83.4%	73.1%	82.1%	75.0%	83.3%	76.2%	81.1%	
	左手	5	3	8	3	0	3	11	2.9%	11.5%	4.0%	8.3%	0.0%	7.1%	4.5%	
部位別 症状	頸こる・ だるい 左	いつも強く	31	3	34	11	1	12	46	17.7%	11.5%	16.9%	30.6%	16.7%	28.6%	18.9%
		いつも	17	3	20	1	1	2	22	9.7%	11.5%	10.0%	2.8%	16.7%	4.8%	9.1%
		時々強く	14	2	16	3	0	3	19	8.0%	7.7%	8.0%	8.3%	0.0%	7.1%	7.8%
		時々	44	5	49	8	1	9	58	25.1%	19.2%	24.4%	22.2%	16.7%	21.4%	23.9%
		合計	106	13	119	23	3	26	145	60.6%	50.0%	59.2%	63.9%	50.0%	61.9%	59.7%
	頸こる・ だるい 右	いつも強く	30	3	33	9	0	9	42	17.1%	11.5%	16.4%	25.0%	0.0%	21.4%	17.3%
		いつも	15	3	18	2	2	4	22	8.6%	11.5%	9.0%	5.6%	33.3%	9.5%	9.1%
		時々強く	16	2	18	5	0	5	23	9.1%	7.7%	9.0%	13.9%	0.0%	11.9%	9.5%
		時々	44	5	49	6	1	7	56	25.1%	19.2%	24.4%	16.7%	16.7%	16.7%	23.0%
		合計	105	13	118	22	3	25	143	60.0%	50.0%	58.7%	61.1%	50.0%	59.5%	58.8%
	頸痛い左	いつも強く	12	0	12	2	1	3	15	6.9%	0.0%	6.0%	5.6%	16.7%	7.1%	6.2%
		いつも	6	0	6	7	0	7	13	3.4%	0.0%	3.0%	19.4%	0.0%	16.7%	5.3%
		時々強く	12	2	14	2	0	2	16	6.9%	7.7%	7.0%	5.6%	0.0%	4.8%	6.6%
		時々	27	6	33	5	1	6	39	15.4%	23.1%	16.4%	13.9%	16.7%	14.3%	16.0%
		合計	57	8	65	16	2	18	83	32.6%	30.8%	32.3%	44.4%	33.3%	42.9%	34.2%
	頸痛い右	いつも強く	11	0	11	1	0	1	12	6.3%	0.0%	5.5%	2.8%	0.0%	2.4%	4.9%
		いつも	6	0	6	6	1	7	13	3.4%	0.0%	3.0%	16.7%	16.7%	16.7%	5.3%
		時々強く	11	2	13	3	0	3	16	6.3%	7.7%	6.5%	8.3%	0.0%	7.1%	6.6%
		時々	26	7	33	3	1	4	37	14.9%	26.9%	16.4%	8.3%	16.7%	9.5%	15.2%
		合計	54	9	63	13	2	15	78	30.9%	34.6%	31.3%	36.1%	33.3%	35.7%	32.1%
	肩こる・ だるい 左	いつも強く	58	11	69	15	2	17	86	33.1%	42.3%	34.3%	41.7%	33.3%	40.5%	35.4%
		いつも	17	3	20	2	1	3	23	9.7%	11.5%	10.0%	5.6%	16.7%	7.1%	9.5%
		時々強く	25	4	29	3	1	4	33	14.3%	15.4%	14.4%	8.3%	16.7%	9.5%	13.6%
		時々	46	4	50	10	0	10	60	26.3%	15.4%	24.9%	27.8%	0.0%	23.8%	24.7%
合計		146	22	168	30	4	34	202	83.4%	84.6%	83.6%	83.3%	66.7%	81.0%	83.1%	
肩こる・ だるい 右	いつも強く	52	11	63	14	1	15	78	29.7%	42.3%	31.3%	38.9%	16.7%	35.7%	32.1%	
	いつも	17	4	21	2	2	4	25	9.7%	15.4%	10.4%	5.6%	33.3%	9.5%	10.3%	
	時々強く	29	4	33	2	1	3	36	16.6%	15.4%	16.4%	5.6%	16.7%	7.1%	14.8%	
	時々	40	2	42	11	0	11	53	22.9%	7.7%	20.9%	30.6%	0.0%	26.2%	21.8%	
	合計	138	21	159	29	4	33	192	78.9%	80.8%	79.1%	80.6%	66.7%	78.6%	79.0%	
肩痛い左	いつも強く	21	1	22	5	1	6	28	12.0%	3.8%	10.9%	13.9%	16.7%	14.3%	11.5%	
	いつも	9	4	13	7	0	7	20	5.1%	15.4%	6.5%	19.4%	0.0%	16.7%	8.2%	
	時々強く	15	1	16	1	0	1	17	8.6%	3.8%	8.0%	2.8%	0.0%	2.4%	7.0%	
	時々	32	3	35	5	1	6	41	18.3%	11.5%	17.4%	13.9%	16.7%	14.3%	16.9%	
	合計	77	9	86	18	2	20	106	44.0%	34.6%	42.8%	50.0%	33.3%	47.6%	43.6%	
肩痛い右	いつも強く	16	2	18	5	0	5	23	9.1%	7.7%	9.0%	13.9%	0.0%	11.9%	9.5%	
	いつも	7	2	9	6	1	7	16	4.0%	7.7%	4.5%	16.7%	16.7%	16.7%	6.6%	
	時々強く	16	1	17	1	0	1	18	9.1%	3.8%	8.5%	2.8%	0.0%	2.4%	7.4%	
	時々	33	3	36	5	1	6	42	18.9%	11.5%	17.9%	13.9%	16.7%	14.3%	17.3%	
	合計	72	8	80	17	2	19	99	41.1%	30.8%	39.8%	47.2%	33.3%	45.2%	40.7%	
腕だるい左	いつも強く	11	1	12	1	1	2	14	6.3%	3.8%	6.0%	2.8%	16.7%	4.8%	5.8%	
	いつも	6	0	6	1	0	1	7	3.4%	0.0%	3.0%	2.8%	0.0%	2.4%	2.9%	
	時々強く	4	0	4	1	0	1	5	2.3%	0.0%	2.0%	2.8%	0.0%	2.4%	2.1%	
	時々	31	3	34	2	0	2	36	17.7%	11.5%	16.9%	5.6%	0.0%	4.8%	14.8%	
	合計	52	4	56	5	1	6	62	29.7%	15.4%	27.9%	13.9%	16.7%	14.3%	25.5%	
腕だるい右	いつも強く	10	1	11	2	0	2	13	5.7%	3.8%	5.5%	5.6%	0.0%	4.8%	5.3%	
	いつも	4	1	5	2	1	3	8	2.3%	3.8%	2.5%	5.6%	16.7%	7.1%	3.3%	
	時々強く	4	0	4	1	0	1	5	2.3%	0.0%	2.0%	2.8%	0.0%	2.4%	2.1%	
	時々	32	4	36	2	0	2	38	18.3%	15.4%	17.9%	5.6%	0.0%	4.8%	15.6%	
	合計	50	6	56	7	1	8	64	28.6%	23.1%	27.9%	19.4%	16.7%	19.0%	26.3%	
腕痛い左	いつも強く	2	0	2	0	0	0	2	1.1%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
	いつも	4	0	4	2	0	2	6	2.3%	0.0%	2.0%	5.6%	0.0%	4.8%	2.5%	
	時々強く	2	0	2	1	0	1	3	1.1%	0.0%	1.0%	2.8%	0.0%	2.4%	1.2%	
	時々	16	0	16	1	0	1	17	9.1%	0.0%	8.0%	2.8%	0.0%	2.4%	7.0%	
	合計	24	0	24	4	0	4	28	13.7%	0.0%	11.9%	11.1%	0.0%	9.5%	11.5%	
腕痛い右	いつも強く	1	0	1	1	0	1	2	0.6%	0.0%	0.5%	2.8%	0.0%	2.4%	0.8%	
	いつも	2	0	2	1	0	1	3	1.1%	0.0%	1.0%	2.8%	0.0%	2.4%	1.2%	
	時々強く	2	0	2	1	0	1	3	1.1%	0.0%	1.0%	2.8%	0.0%	2.4%	1.2%	
	時々	20	1	21	2	0	2	23	11.4%	3.8%	10.4%	5.6%	0.0%	4.8%	9.5%	
	合計	25	1	26	5	0	5	31	14.3%	3.8%	12.9%	13.9%	0.0%	11.9%	12.8%	
腕痺れ左	いつも強く	3	0	3	2	0	2	5	1.7%	0.0%	1.5%	5.6%	0.0%	4.8%	2.1%	
	いつも	1	0	1	0	1	1	2	0.6%	0.0%	0.5%	0.0%	16.7%	2.4%	0.8%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	9	1	10	0	0	0	10	5.1%	3.8%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	
	合計	13	1	14	2	1	3	17	7.4%	3.8%	7.0%	5.6%	16.7%	7.1%	7.0%	
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	2	0	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	4.8%	0.8%	
	いつも	1	0	1	0	0	0	1	0.6%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	
	時々強く	1	0	1	1	0	1	2	0.6%	0.0%	0.5%	2.8%	0.0%	2.4%	0.8%	
	時々	11	1	12	1	0	1	13	6.3%	3.8%	6.0%	2.8%	0.0%	2.4%	5.3%	
	合計	13	1	14	4	0	4	18	7.4%	3.8%	7.0%	11.1%	0.0%	9.5%	7.4%	

所属		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		
労働時間		175	26	201	36	6	42	243	175	26	201	36	6	42	243	
部位別 症状	背こる・ だるい 左	いつも強く	23	4	27	5	1	6	33	13.1%	15.4%	13.4%	13.9%	16.7%	14.3%	13.6%
		いつも	12	4	16	2	1	3	19	6.9%	15.4%	8.0%	5.6%	16.7%	7.1%	7.8%
		時々強く	11	2	13	3	1	4	17	6.3%	7.7%	6.5%	8.3%	16.7%	9.5%	7.0%
		時々	48	7	55	5	1	6	61	27.4%	26.9%	27.4%	13.9%	16.7%	14.3%	25.1%
		合計	94	17	111	15	4	19	130	53.7%	65.4%	55.2%	41.7%	66.7%	45.2%	53.5%
	背こる・ だるい 右	いつも強く	19	4	23	4	0	4	27	10.9%	15.4%	11.4%	11.1%	0.0%	9.5%	11.1%
		いつも	13	4	17	2	1	3	20	7.4%	15.4%	8.5%	5.6%	16.7%	7.1%	8.2%
		時々強く	16	2	18	2	0	2	20	9.1%	7.7%	9.0%	5.6%	0.0%	4.8%	8.2%
		時々	38	7	45	7	3	10	55	21.7%	26.9%	22.4%	19.4%	50.0%	23.8%	22.6%
		合計	86	17	103	15	4	19	122	49.1%	65.4%	51.2%	41.7%	66.7%	45.2%	50.2%
	背痛い左	いつも強く	8	0	8	1	1	2	10	4.6%	0.0%	4.0%	2.8%	16.7%	4.8%	4.1%
		いつも	8	1	9	3	0	3	12	4.6%	3.8%	4.5%	8.3%	0.0%	7.1%	4.9%
時々強く		7	0	7	0	0	0	7	4.0%	0.0%	3.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	
時々		25	6	31	8	1	9	40	14.3%	23.1%	15.4%	22.2%	16.7%	21.4%	16.5%	
合計		48	7	55	12	2	14	69	27.4%	26.9%	27.4%	33.3%	33.3%	33.3%	28.4%	
背痛い右	いつも強く	6	0	6	1	0	1	7	3.4%	0.0%	3.0%	2.8%	0.0%	2.4%	2.9%	
	いつも	7	1	8	3	1	4	12	4.0%	3.8%	4.0%	8.3%	16.7%	9.5%	4.9%	
	時々強く	10	0	10	1	0	1	11	5.7%	0.0%	5.0%	2.8%	0.0%	2.4%	4.5%	
	時々	23	6	29	8	1	9	38	13.1%	23.1%	14.4%	22.2%	16.7%	21.4%	15.6%	
	合計	46	7	53	13	2	15	68	26.3%	26.9%	26.4%	36.1%	33.3%	35.7%	28.0%	
現在の健康状態	非常に健康	7	0	7	0	0	0	7	4.0%	0.0%	3.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	
	まあ健康	118	21	139	25	6	31	170	67.4%	80.8%	69.2%	69.4%	100.0%	73.8%	70.0%	
	やや不調	37	5	42	4	0	4	46	21.1%	19.2%	20.9%	11.1%	0.0%	9.5%	18.9%	
	非常に不調	5	0	5	2	0	2	7	2.9%	0.0%	2.5%	5.6%	0.0%	4.8%	2.9%	
	どちらともいえない	5	0	5	4	0	4	9	2.9%	0.0%	2.5%	11.1%	0.0%	9.5%	3.7%	
普段の仕事で どの程度体が 疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	2.4%	0.4%	
	あまり疲れない	3	0	3	2	0	2	5	1.7%	0.0%	1.5%	5.6%	0.0%	4.8%	2.1%	
	やや疲れる	81	14	95	10	4	14	109	46.3%	53.8%	47.3%	27.8%	66.7%	33.3%	44.9%	
	とても疲れる	87	12	99	22	2	24	123	49.7%	46.2%	49.3%	61.1%	33.3%	57.1%	50.6%	
	どちらともいえない	1	0	1	0	0	0	1	0.6%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	
普段の仕事で どの程度神経が 疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	2.4%	0.4%	
	あまり疲れない	6	1	7	1	0	1	8	3.4%	3.8%	3.5%	2.8%	0.0%	2.4%	3.3%	
	やや疲れる	62	13	75	6	4	10	85	35.4%	50.0%	37.3%	16.7%	66.7%	23.8%	35.0%	
	とても疲れる	102	12	114	27	2	29	143	58.3%	46.2%	56.7%	75.0%	33.3%	69.0%	58.8%	
	どちらともいえない	2	0	2	0	0	0	2	1.1%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
仕事や仕事外の 疲労について	一晩の睡眠で回復	19	4	23	2	2	4	27	10.9%	15.4%	11.4%	5.6%	33.3%	9.5%	11.1%	
	時々持ち越す	83	12	95	10	2	12	107	47.4%	46.2%	47.3%	27.8%	33.3%	28.6%	44.0%	
	翌朝の回復状況 よく持ち越す	45	7	52	15	2	17	69	25.7%	26.9%	25.9%	41.7%	33.3%	40.5%	28.4%	
	いつも持ち越す	25	3	28	8	0	8	36	14.3%	11.5%	13.9%	22.2%	0.0%	19.0%	14.8%	
夜、何時間眠るか	5時間未満	28	3	31	4	1	5	36	16.0%	11.5%	15.4%	11.1%	16.7%	11.9%	14.8%	
	5以上6時間未満	95	16	111	21	3	24	135	54.3%	61.5%	55.2%	58.3%	50.0%	57.1%	55.6%	
	6以上7時間未満	32	7	39	7	1	8	47	18.3%	26.9%	19.4%	19.4%	16.7%	19.0%	19.3%	
	7以上8時間未満	16	0	16	3	1	4	20	9.1%	0.0%	8.0%	8.3%	16.7%	9.5%	8.2%	
	8時間以上	1	0	1	0	0	0	1	0.6%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	22	2	24	4	2	6	30	12.6%	7.7%	11.9%	11.1%	33.3%	14.3%	12.3%	
	だいたいよく眠れる	103	16	119	25	3	28	147	58.9%	61.5%	59.2%	69.4%	50.0%	66.7%	60.5%	
	あまり眠れない	45	8	53	5	1	6	59	25.7%	30.8%	26.4%	13.9%	16.7%	14.3%	24.3%	
	ほとんど眠れない	2	0	2	1	0	1	3	1.1%	0.0%	1.0%	2.8%	0.0%	2.4%	1.2%	
仕事や職業生活で 不満やストレス等	ある	133	19	152	28	3	31	183	76.0%	73.1%	75.6%	77.8%	50.0%	73.8%	75.3%	
	ない	39	7	46	7	3	10	56	22.3%	26.9%	22.9%	19.4%	50.0%	23.8%	23.0%	

SS:スライディングシート DT:ダントール SB:スライディングボード について

		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	
人数		175	26	201	36	6	42	243	175	26	201	36	6	42	243
所属病棟に、SS・ DT・SBを使える 患者さんがいるか	いる	161	26	187	28	5	33	220	92.0%	100.0%	93.0%	77.8%	83.3%	78.6%	90.5%
	いない	11	0	11	7	1	8	19	6.3%	0.0%	5.5%	19.4%	16.7%	19.0%	7.8%
使える患者さんに SS・DT・SBを使っ たことがあるか*6	ある	154	25	179	25	5	30	209	95.7%	96.2%	95.7%	89.3%	100.0%	90.9%	95.0%
	ない	7	1	8	3	0	3	11	4.3%	3.8%	4.3%	10.7%	0.0%	9.1%	5.0%
ベッド上の移動・ 体位変換での SS *7	ほぼ毎回使用	50	10	60	10	1	11	71	32.5%	40.0%	33.5%	40.0%	20.0%	36.7%	34.0%
	時々使用	70	8	78	7	1	8	86	45.5%	32.0%	43.6%	28.0%	20.0%	26.7%	41.1%
	たまに使用	9	3	12	2	0	2	14	5.8%	12.0%	6.7%	8.0%	0.0%	6.7%	6.7%
	使用しない	25	4	29	6	3	9	38	16.2%	16.0%	16.2%	24.0%	60.0%	30.0%	18.2%

\*6: 前問で"いる"場合のみ \*7: SS・DT・SBを使っている場合のみ

		人数							割合						
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	
人数		175	26	201	36	6	42	243	175	26	201	36	6	42	243
ベッド上のおむつ交換でのSS*7	ほぼ毎回使用	26	2	28	2	0	2	30	16.9%	8.0%	15.6%	8.0%	0.0%	6.7%	14.4%
	時々使用	40	7	47	1	0	1	48	26.0%	28.0%	26.3%	4.0%	0.0%	3.3%	23.0%
	たまに使用	20	4	24	0	1	1	25	13.0%	16.0%	13.4%	0.0%	20.0%	3.3%	12.0%
	使用しない	68	12	80	22	4	26	106	44.2%	48.0%	44.7%	88.0%	80.0%	86.7%	50.7%
ベッド⇄ストレッチャーなど、臥位の患者の移乗でのSS・DT*6	ほぼ毎回使用	121	21	142	18	2	20	162	78.6%	84.0%	79.3%	72.0%	40.0%	66.7%	77.5%
	時々使用	23	2	25	5	3	8	33	14.9%	8.0%	14.0%	20.0%	60.0%	26.7%	15.8%
	たまに使用	4	1	5	1	0	1	6	2.6%	4.0%	2.8%	4.0%	0.0%	3.3%	2.9%
	使用しない	6	1	7	1	0	1	8	3.9%	4.0%	3.9%	4.0%	0.0%	3.3%	3.8%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB*7	ほぼ毎回使用	4	0	4	2	0	2	6	2.6%	0.0%	2.2%	8.0%	0.0%	6.7%	2.9%
	時々使用	16	5	21	0	0	0	21	10.4%	20.0%	11.7%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%
	たまに使用	32	7	39	0	0	0	39	20.8%	28.0%	21.8%	0.0%	0.0%	0.0%	18.7%
	使用しない	102	13	115	23	5	28	143	66.2%	52.0%	64.2%	92.0%	100.0%	93.3%	68.4%
他*7	ほぼ毎回使用	1	0	1	1	0	1	2	0.6%	0.0%	0.6%	4.0%	0.0%	3.3%	1.0%
	時々使用	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	6	1	7	2	1	3	10	3.9%	4.0%	3.9%	8.0%	20.0%	10.0%	4.8%
SS・DT・SBの利点*7	自分の腰の負担軽減	144	23	167	21	5	26	193	93.5%	92.0%	93.3%	84.0%	100.0%	86.7%	92.3%
	ケアにゆとりができる	25	4	29	4	0	4	33	16.2%	16.0%	16.2%	16.0%	0.0%	13.3%	15.8%
	ケアの安全性が向上	59	8	67	6	0	6	73	38.3%	32.0%	37.4%	24.0%	0.0%	20.0%	34.9%
	患者が楽そう	70	9	79	10	3	13	92	45.5%	36.0%	44.1%	40.0%	60.0%	43.3%	44.0%
	患者の身体機能維持	8	0	8	3	0	3	11	5.2%	0.0%	4.5%	12.0%	0.0%	10.0%	5.3%
	作業人員を減らせる	75	12	87	22	4	26	113	48.7%	48.0%	48.6%	88.0%	80.0%	86.7%	54.1%
	作業時間短縮	50	6	56	8	1	9	65	32.5%	24.0%	31.3%	32.0%	20.0%	30.0%	31.1%
その他	2	0	2	0	0	0	2	1.3%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
SSの欠点*7	手間・時間がかかる	52	7	59	4	1	5	64	33.8%	28.0%	33.0%	16.0%	20.0%	16.7%	30.6%
	使い方が難しい	2	0	2	0	0	0	2	1.3%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	音がうるさい	21	3	24	1	0	1	25	13.6%	12.0%	13.4%	4.0%	0.0%	3.3%	12.0%
	前屈・中腰作業増えた	9	0	9	1	0	1	10	5.8%	0.0%	5.0%	4.0%	0.0%	3.3%	4.8%
	患者の同意得られず	5	0	5	0	0	0	5	3.2%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
	患者に危険の恐れ	27	4	31	6	0	6	37	17.5%	16.0%	17.3%	24.0%	0.0%	20.0%	17.7%
	感染上の問題	44	7	51	8	1	9	60	28.6%	28.0%	28.5%	32.0%	20.0%	30.0%	28.7%
その他	3	0	3	2	0	2	5	1.9%	0.0%	1.7%	8.0%	0.0%	6.7%	2.4%	
DTの欠点*7	手間・時間がかかる	16	2	18	6	2	8	26	10.4%	8.0%	10.1%	24.0%	40.0%	26.7%	12.4%
	使い方が難しい	7	1	8	0	1	1	9	4.5%	4.0%	4.5%	0.0%	20.0%	3.3%	4.3%
	音がうるさい	1	0	1	0	0	0	1	0.6%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
	前屈・中腰作業増えた	1	0	1	0	0	0	2	0.6%	0.0%	0.6%	4.0%	0.0%	3.3%	1.0%
	患者の同意得られず	2	0	2	0	0	1	2	1.3%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	患者に危険の恐れ	5	1	6	3	0	3	9	3.2%	4.0%	3.4%	12.0%	0.0%	10.0%	4.3%
	感染上の問題	14	0	14	4	0	4	18	9.1%	0.0%	7.8%	16.0%	0.0%	13.3%	8.6%
その他	0	0	0	1	0	1	2	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	3.3%	1.0%	
SBの欠点*7	手間・時間がかかる	34	1	35	2	1	3	38	22.1%	4.0%	19.6%	8.0%	20.0%	10.0%	18.2%
	使い方が難しい	9	1	10	0	0	0	10	5.8%	4.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
	音がうるさい	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	3	0	3	1	0	1	4	1.9%	0.0%	1.7%	4.0%	0.0%	3.3%	1.9%
	患者の同意得られず	1	1	2	0	0	0	2	0.6%	4.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	患者に危険の恐れ	14	1	15	4	0	4	19	9.1%	4.0%	8.4%	16.0%	0.0%	13.3%	9.1%
	感染上の問題	21	0	21	2	0	2	23	13.6%	0.0%	11.7%	8.0%	0.0%	6.7%	11.0%
その他	2	0	2	1	0	1	3	1.3%	0.0%	1.1%	4.0%	0.0%	3.3%	1.4%	
今後も継続使用を希望するもの(複数回答可)*7	SS	151	25	176	24	4	28	204	98.1%	100.0%	98.3%	96.0%	80.0%	93.3%	97.6%
	DT	33	6	39	19	4	23	62	21.4%	24.0%	21.8%	76.0%	80.0%	76.7%	29.7%
	SB	86	16	102	11	0	11	113	55.8%	64.0%	57.0%	44.0%	0.0%	36.7%	54.1%
SS・DT・SBを使用しない理由*8	所属病棟にない	6	1	7	3	0	3	10	85.7%	100.0%	87.5%	100.0%	-	100.0%	90.9%
	時間がない	1	0	1	1	0	1	2	14.3%	0.0%	12.5%	33.3%	-	33.3%	18.2%
	使い方がわからない	1	0	1	0	0	0	1	14.3%	0.0%	12.5%	0.0%	-	0.0%	9.1%
	場所が狭くて使えず	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	-	33.3%	9.1%
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	1	0	1	0	0	0	1	14.3%	0.0%	12.5%	0.0%	-	0.0%	9.1%
その他	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	-	33.3%	9.1%	
リフトの導入について	導入を希望	49	9	58	14	2	16	74	28.0%	34.6%	28.9%	38.9%	33.3%	38.1%	30.5%
	導入不要	9	2	11	3	0	3	14	5.1%	7.7%	5.5%	8.3%	0.0%	7.1%	5.8%
	必要かわからない	113	15	128	17	4	21	149	64.6%	57.7%	63.7%	47.2%	66.7%	50.0%	61.3%
腰痛予防の取り組みの効果・影響について	意識がかわった	63	14	77	19	2	21	98	36.0%	53.8%	38.3%	52.8%	33.3%	50.0%	40.3%
	行動がかわった	59	8	67	17	3	20	87	33.7%	30.8%	33.3%	47.2%	50.0%	47.6%	35.8%
	あまり効果・影響ない	29	4	33	6	0	6	39	16.6%	15.4%	16.4%	16.7%	0.0%	14.3%	16.0%
	効果・影響は不明	47	6	53	8	2	10	63	26.9%	23.1%	26.4%	22.2%	33.3%	23.8%	25.9%
その他	3	0	3	0	0	0	2	1.7%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	

\*7:SS・DT・SBを使っている場合のみ

\*8:SS・DT・SBを使える患者がいるが使っていない場合のみ

C病院 (病棟別 %)

\* 通所リハビリ部門は1名のため省略

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

		介入慢性期		介入急性期			非介入		ICU 手術・中材 紹介外来・救急センター 透析室				全体
		4B	5B	3A	4A	5A	3B	6A	ICU	手術・中材	紹介外来・救急センター	透析室	
人数		23	22	25	33	27	31	21	19	8	19	14	243
年代	20代	56.5%	40.9%	56.0%	57.6%	70.4%	45.2%	28.6%	47.4%	62.5%	36.8%	21.4%	48.6%
	30代	34.8%	27.3%	16.0%	39.4%	22.2%	29.0%	42.9%	42.1%	25.0%	31.6%	50.0%	32.5%
	40代	8.7%	22.7%	20.0%	3.0%	7.4%	25.8%	23.8%	10.5%	12.5%	15.8%	28.6%	15.6%
	50代	0.0%	9.1%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	15.8%	0.0%	3.3%
年齢	平均値	29.2	33.3	31.0	28.5	28.4	31.6	34.5	30.7	29.5	34.1	35.6	31.2
性別	女性	91.3%	100.0%	96.0%	90.9%	96.3%	93.5%	100.0%	89.5%	87.5%	89.5%	85.7%	93.0%
	男性	8.7%	0.0%	4.0%	9.1%	3.7%	6.5%	0.0%	10.5%	12.5%	10.5%	14.3%	7.0%
規定の労働時間	週40時間以上	95.7%	72.7%	92.0%	87.9%	100.0%	90.3%	85.7%	63.2%	100.0%	78.9%	85.7%	86.8%
	週40時間未満	4.3%	27.3%	8.0%	12.1%	0.0%	9.7%	14.3%	36.8%	0.0%	21.1%	14.3%	13.2%
先月全体の時間外労働 平均時間		14.1	12.7	12.4	12.6	29.2	26.0	12.0	13.1	4.1	8.3	9.0	15.4
勤務形態 (*1)	日勤のみ	4.3%	0.0%	8.0%	3.0%	7.4%	3.2%	9.5%	15.8%	37.5%	5.3%	21.4%	8.2%
	日勤と当直	21.7%	27.3%	24.0%	24.2%	11.1%	19.4%	14.3%	21.1%	0.0%	36.8%	0.0%	19.8%
	夜勤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.4%
	日勤と準夜	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	35.7%	2.1%
	2交替制	65.2%	68.2%	64.0%	72.7%	77.8%	77.4%	76.2%	63.2%	12.5%	52.6%	14.3%	64.2%
	3交替制	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他		4.3%	4.5%	4.0%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	5.3%	21.4%	4.9%
先月の夜勤回数	1~2回	8.7%	9.1%	4.0%	12.1%	7.4%	6.5%	4.8%	0.0%	12.5%	0.0%	7.1%	6.6%
	3~4回	13.0%	27.3%	72.0%	60.6%	14.8%	41.9%	14.3%	0.0%	0.0%	26.3%	71.4%	33.3%
	5~6回	56.5%	63.6%	16.0%	27.3%	66.7%	51.6%	76.2%	73.7%	0.0%	68.4%	0.0%	47.7%
	7~8回	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%
	9回以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
身体的に つらい 作業	観察・測定	26.1%	22.7%	12.0%	18.2%	18.5%	29.0%	33.3%	15.8%	0.0%	10.5%	21.4%	20.2%
	治療・処置 与薬	60.9%	54.5%	60.0%	45.5%	66.7%	45.2%	47.6%	26.3%	0.0%	47.4%	28.6%	47.7%
	移乗介助	95.7%	77.3%	92.0%	81.8%	85.2%	77.4%	95.2%	84.2%	50.0%	73.7%	64.3%	81.9%
	排泄介助	91.3%	63.6%	92.0%	72.7%	92.6%	61.3%	52.4%	57.9%	12.5%	78.9%	42.9%	70.0%
	オムツ交換	87.0%	81.8%	92.0%	90.9%	88.9%	74.2%	95.2%	73.7%	0.0%	73.7%	21.4%	77.8%
	入浴介助	82.6%	63.6%	76.0%	84.8%	92.6%	74.2%	76.2%	36.8%	0.0%	52.6%	21.4%	67.5%
	清潔整容介助	39.1%	31.8%	52.0%	42.4%	51.9%	38.7%	19.0%	31.6%	12.5%	31.6%	7.1%	35.8%
	清拭	56.5%	40.9%	68.0%	57.6%	81.5%	74.2%	47.6%	63.2%	0.0%	31.6%	0.0%	53.9%
	起居動作介助	56.5%	36.4%	60.0%	39.4%	63.0%	54.8%	52.4%	31.6%	0.0%	73.7%	28.6%	48.6%
	体位交換・ベッド上移動	78.3%	59.1%	76.0%	72.7%	70.4%	71.0%	57.1%	89.5%	25.0%	73.7%	28.6%	67.5%
	食事介助	13.0%	0.0%	20.0%	6.1%	25.9%	12.9%	28.6%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.5%
	歩行・車椅子移動の介助	30.4%	31.8%	32.0%	42.4%	51.9%	35.5%	38.1%	21.1%	0.0%	52.6%	50.0%	37.0%
	事務作業	26.1%	13.6%	20.0%	21.2%	44.4%	32.3%	19.0%	10.5%	12.5%	26.3%	21.4%	23.9%
その他	13.0%	0.0%	4.0%	3.0%	11.1%	3.2%	4.8%	0.0%	12.5%	0.0%	14.3%	5.3%	
ベッドサイドの作業時	いつも調整	56.5%	27.3%	8.0%	18.2%	29.6%	35.5%	33.3%	36.8%	25.0%	21.1%	7.1%	27.6%
ベッド高さを自分に 合うよう調整して いるか	時々調整	39.1%	68.2%	84.0%	78.8%	66.7%	64.5%	57.1%	63.2%	50.0%	73.7%	35.7%	64.2%
	調整していない	0.0%	0.0%	8.0%	3.0%	3.7%	0.0%	4.8%	0.0%	25.0%	5.3%	42.9%	5.8%
	調整不可・困難	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.8%
ベッドから 車椅子へ 移乗での 介助方法	1人で抱える	78.3%	45.5%	72.0%	63.6%	63.0%	74.2%	52.4%	15.8%	37.5%	63.2%	64.3%	59.7%
	2人以上で抱える	52.2%	54.5%	56.0%	75.8%	92.6%	67.7%	61.9%	89.5%	75.0%	47.4%	78.6%	67.9%
体位交換や ベッド上の 移動での 介助方法	リフト等使用	21.7%	63.6%	24.0%	33.3%	37.0%	9.7%	23.8%	36.8%	50.0%	21.1%	0.0%	28.4%
	場面の経験なし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.4%
体位交換や ベッド上の 移動での 介助方法	1人で行う	34.8%	36.4%	40.0%	27.3%	33.3%	51.6%	28.6%	10.5%	0.0%	21.1%	35.7%	31.7%
	2人以上で行う	69.6%	63.6%	84.0%	84.8%	85.2%	87.1%	61.9%	84.2%	75.0%	57.9%	100.0%	77.8%
移動での 介助方法	スライディングシート等使用	91.3%	90.9%	52.0%	60.6%	85.2%	16.1%	85.7%	78.9%	87.5%	78.9%	0.0%	64.6%
	場面の経験なし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

\*1: 日勤と準夜は 日勤と準夜と選出(選番)の人も含む

2交替制は 変則2交替制の人と日勤・夜勤・選出・早出の人も含む

		介入慢性期		介入急性期			非介入						全体	
		4B	5B	3A	4A	5A	3B	6A	ICU	手術・ 中材	紹介外来・ 救急センター	透析室		
人数		23	22	25	33	27	31	21	19	8	19	14	243	
タバコ	吸わない	82.6%	72.7%	64.0%	66.7%	85.2%	80.6%	76.2%	42.1%	37.5%	84.2%	78.6%	72.0%	
	吸っていたがやめた	0.0%	9.1%	16.0%	6.1%	11.1%	16.1%	14.3%	21.1%	25.0%	0.0%	14.3%	11.1%	
	吸っている	13.0%	13.6%	20.0%	27.3%	3.7%	3.2%	4.8%	36.8%	37.5%	15.8%	7.1%	15.2%	
		喫煙本数	7.0	8.3	12.0	12.1	2.0	10.0	0.0	7.6	11.5	7.0	20.0	9.8
アルコール	ほとんど飲まない	26.1%	63.6%	32.0%	33.3%	29.6%	22.6%	28.6%	21.1%	25.0%	36.8%	28.6%	31.7%	
	時々飲む	60.9%	22.7%	52.0%	63.6%	51.9%	54.8%	57.1%	36.8%	50.0%	42.1%	64.3%	51.0%	
	ほぼ毎日飲む	8.7%	9.1%	16.0%	3.0%	18.5%	22.6%	9.5%	42.1%	25.0%	21.1%	7.1%	15.6%	
運動	ほとんどしない	52.2%	68.2%	68.0%	54.5%	70.4%	54.8%	61.9%	68.4%	12.5%	47.4%	71.4%	59.3%	
	時々している	39.1%	18.2%	28.0%	45.5%	29.6%	41.9%	28.6%	21.1%	75.0%	42.1%	28.6%	34.6%	
	ほぼ毎日している	4.3%	9.1%	4.0%	0.0%	0.0%	3.2%	4.8%	5.3%	12.5%	10.5%	0.0%	4.1%	
薬	ほとんどのまない	56.5%	40.9%	56.0%	69.7%	40.7%	61.3%	57.1%	47.4%	50.0%	52.6%	42.9%	53.5%	
	時々服用	39.1%	40.9%	28.0%	30.3%	44.4%	32.3%	28.6%	42.1%	37.5%	31.6%	28.6%	34.6%	
	ほぼ毎日服用	0.0%	13.6%	16.0%	0.0%	14.8%	6.5%	9.5%	10.5%	12.5%	15.8%	28.6%	10.3%	
	*7 鎮痛剤	88.9%	58.3%	63.6%	90.0%	75.0%	91.7%	75.0%	90.0%	50.0%	55.6%	75.0%	75.2%	
	胃腸薬	44.4%	16.7%	18.2%	20.0%	6.3%	33.3%	0.0%	40.0%	25.0%	22.2%	12.5%	21.1%	
	風邪薬	11.1%	16.7%	0.0%	0.0%	12.5%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	9.2%	
	緩下剤(便秘薬)	11.1%	8.3%	27.3%	30.0%	6.3%	25.0%	12.5%	10.0%	0.0%	0.0%	12.5%	13.8%	
	安定剤	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	12.5%	4.6%	
	睡眠剤	0.0%	0.0%	9.1%	20.0%	0.0%	8.3%	12.5%	10.0%	0.0%	22.2%	25.0%	9.2%	
	持病に対する薬	11.1%	8.3%	27.3%	10.0%	25.0%	16.7%	12.5%	10.0%	0.0%	33.3%	0.0%	15.6%	
	その他	22.2%	16.7%	18.2%	0.0%	6.3%	16.7%	25.0%	0.0%	0.0%	11.1%	37.5%	13.8%	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
今、腰が痛むか		はい	56.5%	59.1%	52.0%	60.6%	66.7%	51.6%	71.4%	52.6%	50.0%	52.6%	57.1%	
		いいえ	39.1%	36.4%	48.0%	39.4%	33.3%	48.4%	23.8%	47.4%	50.0%	47.4%	42.9%	
“はい”の 場合、痛み の強さ	時々休憩が必要 かなり痛い(*2)	23.1%	0.0%	15.4%	15.0%	16.7%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	10.0%	12.5%	10.0%	
	時々軽い痛み	30.8%	30.8%	15.4%	30.0%	22.2%	56.3%	26.7%	30.0%	25.0%	10.0%	37.5%	29.3%	
	腰がだるい感じ	38.5%	30.8%	38.5%	50.0%	50.0%	31.3%	40.0%	40.0%	50.0%	70.0%	12.5%	41.4%	
		7.7%	38.5%	30.8%	5.0%	11.1%	12.5%	26.7%	30.0%	25.0%	10.0%	37.5%	19.3%	
“はい”の場合、痛み の強さは(0~10で)		平均	5.0	3.8	4.1	4.2	3.9	4.4	4.1	4.1	3.5	4.1	4.8	
ここ1ヶ月間に腰が痛ん だか	いつも	26.1%	9.1%	12.0%	9.1%	18.5%	19.4%	19.0%	5.3%	0.0%	15.8%	21.4%	14.8%	
	時々	52.2%	59.1%	56.0%	75.8%	70.4%	38.7%	61.9%	84.2%	50.0%	52.6%	64.3%	60.5%	
	いいえ	17.4%	22.7%	32.0%	9.1%	7.4%	35.5%	9.5%	10.5%	50.0%	31.6%	14.3%	20.2%	
過去半年間に腰が痛っ たことがあるか		はい	78.3%	68.2%	68.0%	63.6%	88.9%	67.7%	90.5%	89.5%	75.0%	84.2%	78.6%	
		いいえ	17.4%	27.3%	32.0%	36.4%	11.1%	32.3%	4.8%	10.5%	25.0%	15.8%	21.4%	
腰痛予防で 日頃気を つけて いること	腰痛はない	0.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	9.7%	0.0%	0.0%	12.5%	5.3%	0.0%	2.9%	
	コルセット着用	43.5%	27.3%	12.0%	15.2%	14.8%	16.1%	23.8%	21.1%	12.5%	26.3%	35.7%	21.8%	
	湿布・塗り薬	43.5%	45.5%	20.0%	33.3%	37.0%	25.8%	28.6%	42.1%	37.5%	42.1%	42.9%	35.0%	
	ストレッチ体操	39.1%	31.8%	20.0%	18.2%	40.7%	22.6%	38.1%	57.9%	25.0%	42.1%	28.6%	32.1%	
	痛み止め飲用	21.7%	22.7%	20.0%	27.3%	18.5%	22.6%	42.9%	21.1%	25.0%	36.8%	35.7%	25.9%	
	専門医の診察	8.7%	4.5%	8.0%	3.0%	11.1%	6.5%	4.8%	5.3%	0.0%	0.0%	21.4%	6.6%	
	鍼・マッサージ	21.7%	9.1%	28.0%	15.2%	14.8%	19.4%	38.1%	21.1%	0.0%	21.1%	21.4%	19.8%	
	仕事を休む	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.8%	
	何もせず様子見	17.4%	9.1%	20.0%	30.3%	33.3%	41.9%	23.8%	21.1%	37.5%	31.6%	35.7%	27.2%	
	その他	0.0%	0.0%	4.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	1.2%	
	始業前の準備体操	0.0%	77.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	5.3%	7.1%	8.2%	
	定期的な体操や運動	0.0%	13.6%	12.0%	21.2%	18.5%	19.4%	28.6%	36.8%	0.0%	21.1%	21.4%	18.1%	
	不良作業姿勢の回避	52.2%	50.0%	28.0%	36.4%	48.1%	35.5%	52.4%	31.6%	25.0%	57.9%	35.7%	41.6%	
	ボディメカニクスの使用	73.9%	45.5%	28.0%	48.5%	59.3%	38.7%	28.6%	36.8%	25.0%	42.1%	57.1%	44.9%	
	補助具の使用	69.6%	72.7%	24.0%	18.2%	44.4%	16.1%	61.9%	42.1%	62.5%	73.7%	14.3%	42.4%	
	腰部保護ベルトの使用	34.8%	9.1%	12.0%	9.1%	3.7%	9.7%	23.8%	10.5%	0.0%	21.1%	7.1%	13.2%	
	腰負担大の作業は数人で	47.8%	18.2%	28.0%	39.4%	37.0%	38.7%	28.6%	63.2%	0.0%	26.3%	28.6%	34.6%	
休息・睡眠の確保	34.8%	27.3%	32.0%	39.4%	29.6%	6.5%	52.4%	36.8%	12.5%	26.3%	57.1%	31.7%		
特に無し	4.3%	0.0%	32.0%	9.1%	14.8%	29.0%	14.3%	5.3%	25.0%	21.1%	21.4%	15.6%		
その他	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
今、膝が痛むか		はい	4.3%	9.1%	8.0%	15.2%	7.4%	12.9%	4.8%	15.8%	25.0%	21.1%	14.3%	
		いいえ	91.3%	86.4%	92.0%	84.8%	92.6%	87.1%	90.5%	84.2%	75.0%	78.9%	86.8%	
“はい”の 場合、痛み の強さ	痛くて歩きにくい	0.0%	-	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0.0%	3.6%	
	かなり痛い(*3)	0.0%	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	-	0.0%	100.0%	10.7%	
	時々軽い痛み	100.0%	-	100.0%	100.0%	50.0%	100.0%	0.0%	100.0%	-	100.0%	0.0%	85.7%	

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛 \*4:前問で“はい”と答えた人に対する割合

		介入慢性期		介入急性期			非介入		ICU				手術・中材	紹介外来・救急センター	透析室	全体
		4B	5B	3A	4A	5A	3B	6A								
人数		23	22	25	33	27	31	21	19	8	19	14	243			
利き手	右手	95.7%	63.6%	84.0%	69.7%	88.9%	77.4%	90.5%	94.7%	75.0%	94.7%	57.1%	81.1%			
	左手	0.0%	9.1%	0.0%	6.1%	3.7%	9.7%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	14.3%	4.5%			
部位別 症状	頸こる・ だるい 左	いつも強く	13.0%	13.6%	20.0%	18.2%	18.5%	16.1%	19.0%	15.8%	62.5%	21.1%	21.4%	18.9%		
		いつも	0.0%	0.0%	16.0%	18.2%	11.1%	3.2%	9.5%	21.1%	0.0%	10.5%	0.0%	9.1%		
		時々強く	13.0%	9.1%	8.0%	3.0%	11.1%	9.7%	0.0%	10.5%	12.5%	5.3%	7.1%	7.8%		
		時々	43.5%	18.2%	24.0%	15.2%	7.4%	25.8%	38.1%	31.6%	12.5%	26.3%	21.4%	23.9%		
		合計	69.6%	40.9%	68.0%	54.5%	48.1%	54.8%	66.7%	78.9%	87.5%	63.2%	50.0%	59.7%		
	頸こる・ だるい 右	いつも強く	13.0%	13.6%	20.0%	18.2%	14.8%	16.1%	19.0%	15.8%	62.5%	15.8%	7.1%	17.3%		
		いつも	0.0%	0.0%	16.0%	9.1%	14.8%	3.2%	9.5%	21.1%	12.5%	15.8%	0.0%	9.1%		
		時々強く	13.0%	13.6%	12.0%	3.0%	11.1%	9.7%	0.0%	10.5%	12.5%	5.3%	21.4%	9.5%		
		時々	43.5%	18.2%	20.0%	21.2%	7.4%	29.0%	38.1%	21.1%	0.0%	26.3%	14.3%	23.0%		
		合計	69.6%	45.5%	68.0%	51.5%	48.1%	58.1%	66.7%	68.4%	87.5%	63.2%	42.9%	58.8%		
	頸痛い左	いつも強く	4.3%	4.5%	4.0%	6.1%	3.7%	3.2%	9.5%	15.8%	0.0%	10.5%	7.1%	6.2%		
		いつも	4.3%	0.0%	4.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	37.5%	10.5%	14.3%	5.3%		
		時々強く	8.7%	9.1%	4.0%	3.0%	14.8%	6.5%	4.8%	5.3%	0.0%	5.3%	7.1%	6.6%		
		時々	13.0%	13.6%	16.0%	15.2%	22.2%	19.4%	14.3%	15.8%	25.0%	0.0%	28.6%	16.0%		
		合計	30.4%	27.3%	28.0%	33.3%	40.7%	29.0%	28.6%	42.1%	62.5%	26.3%	57.1%	34.2%		
	頸痛い右	いつも強く	4.3%	4.5%	4.0%	6.1%	0.0%	3.2%	9.5%	15.8%	0.0%	5.3%	0.0%	4.9%		
		いつも	4.3%	0.0%	4.0%	6.1%	0.0%	0.0%	4.8%	5.3%	37.5%	15.8%	7.1%	5.3%		
		時々強く	8.7%	9.1%	4.0%	3.0%	11.1%	6.5%	4.8%	5.3%	0.0%	0.0%	21.4%	6.6%		
		時々	17.4%	13.6%	16.0%	12.1%	18.5%	22.6%	14.3%	15.8%	25.0%	0.0%	14.3%	15.2%		
		合計	34.8%	27.3%	28.0%	27.3%	29.6%	32.3%	33.3%	42.1%	62.5%	21.1%	42.9%	32.1%		
肩こる・ だるい 左	いつも強く	30.4%	22.7%	36.0%	36.4%	40.7%	35.5%	33.3%	36.8%	62.5%	52.6%	14.3%	35.4%			
	いつも	8.7%	0.0%	8.0%	12.1%	11.1%	6.5%	19.0%	15.8%	12.5%	10.5%	0.0%	9.5%			
	時々強く	26.1%	9.1%	20.0%	9.1%	18.5%	9.7%	9.5%	15.8%	12.5%	10.5%	7.1%	13.6%			
	時々	26.1%	31.8%	24.0%	21.2%	14.8%	25.8%	28.6%	31.6%	0.0%	21.1%	42.9%	24.7%			
	合計	91.3%	63.6%	88.0%	78.8%	85.2%	77.4%	90.5%	100.0%	87.5%	94.7%	64.3%	83.1%			
肩こる・ だるい 右	いつも強く	30.4%	13.6%	36.0%	30.3%	29.6%	38.7%	33.3%	36.8%	62.5%	42.1%	14.3%	32.1%			
	いつも	13.0%	4.5%	8.0%	9.1%	11.1%	6.5%	19.0%	15.8%	12.5%	15.8%	0.0%	10.3%			
	時々強く	26.1%	18.2%	24.0%	12.1%	22.2%	9.7%	4.8%	15.8%	12.5%	10.5%	0.0%	14.8%			
	時々	17.4%	18.2%	20.0%	21.2%	18.5%	19.4%	33.3%	21.1%	0.0%	26.3%	42.9%	21.8%			
	合計	87.0%	54.5%	88.0%	72.7%	81.5%	74.2%	90.5%	89.5%	87.5%	94.7%	57.1%	79.0%			
肩痛い左	いつも強く	13.0%	4.5%	8.0%	15.2%	14.8%	9.7%	9.5%	10.5%	12.5%	26.3%	0.0%	11.5%			
	いつも	0.0%	9.1%	4.0%	12.1%	3.7%	9.7%	4.8%	5.3%	50.0%	5.3%	14.3%	8.2%			
	時々強く	17.4%	4.5%	8.0%	3.0%	18.5%	3.2%	9.5%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	7.0%			
	時々	26.1%	18.2%	12.0%	9.1%	14.8%	19.4%	19.0%	26.3%	0.0%	10.5%	28.6%	16.9%			
	合計	56.5%	36.4%	32.0%	39.4%	51.9%	41.9%	42.9%	42.1%	62.5%	47.4%	42.9%	43.6%			
肩痛い右	いつも強く	13.0%	4.5%	8.0%	12.1%	3.7%	9.7%	9.5%	10.5%	12.5%	21.1%	0.0%	9.5%			
	いつも	0.0%	4.5%	4.0%	9.1%	3.7%	6.5%	4.8%	0.0%	50.0%	10.5%	7.1%	6.6%			
	時々強く	21.7%	4.5%	8.0%	6.1%	14.8%	3.2%	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	7.4%			
	時々	21.7%	18.2%	12.0%	6.1%	18.5%	19.4%	23.8%	31.6%	0.0%	10.5%	28.6%	17.3%			
	合計	56.5%	31.8%	32.0%	33.3%	40.7%	38.7%	47.6%	42.1%	62.5%	42.1%	42.9%	40.7%			
腕だるい左	いつも強く	4.3%	0.0%	8.0%	9.1%	11.1%	6.5%	4.8%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	5.8%			
	いつも	4.3%	4.5%	4.0%	3.0%	3.7%	0.0%	4.8%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	2.9%			
	時々強く	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	10.5%	0.0%	5.3%	0.0%	2.1%			
	時々	17.4%	4.5%	16.0%	12.1%	29.6%	16.1%	23.8%	15.8%	25.0%	0.0%	0.0%	14.8%			
	合計	26.1%	9.1%	32.0%	24.2%	44.4%	25.8%	33.3%	26.3%	37.5%	15.8%	0.0%	25.5%			
腕だるい右	いつも強く	4.3%	0.0%	8.0%	3.0%	11.1%	9.7%	4.8%	0.0%	0.0%	5.3%	7.1%	5.3%			
	いつも	8.7%	4.5%	4.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	5.3%	0.0%	3.3%			
	時々強く	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	4.8%	10.5%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	2.1%			
	時々	21.7%	4.5%	16.0%	15.2%	25.9%	19.4%	23.8%	15.8%	12.5%	0.0%	7.1%	15.6%			
	合計	34.8%	9.1%	32.0%	21.2%	37.0%	29.0%	33.3%	26.3%	37.5%	15.8%	14.3%	26.3%			
腕痛い左	いつも強く	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%			
	いつも	0.0%	0.0%	4.0%	6.1%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	5.3%	0.0%	2.5%			
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	1.2%			
	時々	8.7%	0.0%	8.0%	6.1%	7.4%	9.7%	14.3%	10.5%	0.0%	0.0%	7.1%	7.0%			
	合計	13.0%	0.0%	12.0%	12.1%	14.8%	9.7%	23.8%	10.5%	12.5%	10.5%	7.1%	11.5%			
腕痛い右	いつも強く	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.8%			
	いつも	0.0%	0.0%	4.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	1.2%			
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	1.2%			
	時々	8.7%	0.0%	8.0%	3.0%	11.1%	16.1%	23.8%	15.8%	12.5%	0.0%	7.1%	9.5%			
	合計	13.0%	0.0%	12.0%	6.1%	11.1%	16.1%	33.3%	15.8%	25.0%	10.5%	7.1%	12.8%			
腕痺れ左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	5.3%	0.0%	2.1%			
	いつも	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.8%			
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	時々	8.7%	4.5%	4.0%	0.0%	11.1%	0.0%	4.8%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%			
	合計	8.7%	4.5%	8.0%	3.0%	18.5%	0.0%	4.8%	10.5%	12.5%	10.5%	0.0%	7.0%			
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	5.3%	0.0%	0.8%			
	いつも	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%			
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.8%			
	時々	8.7%	4.5%	4.0%	0.0%	11.1%	3.2%	9.5%	10.5%	12.5%	0.0%	0.0%	5.3%			
	合計	8.7%	4.5%	8.0%	0.0%	14.8%	3.2%	9.5%	10.5%	25.0%	5.3%	7.1%	7.4%			

		介入慢性期		介入急性期			非介入						全体	
		4B	5B	3A	4A	5A	3B	6A	ICU	手術・ 中材	紹介外来・ 救急センター	透析室		
人数		23	22	25	33	27	31	21	19	8	19	14	243	
部位別 症状	背こる・ だるい 左	いつも強く	17.4%	4.5%	16.0%	12.1%	11.1%	12.9%	19.0%	15.8%	12.5%	26.3%	0.0%	13.6%
		いつも	0.0%	9.1%	8.0%	12.1%	7.4%	6.5%	9.5%	10.5%	25.0%	5.3%	0.0%	7.8%
		時々強く	4.3%	4.5%	8.0%	6.1%	11.1%	9.7%	0.0%	5.3%	0.0%	10.5%	14.3%	7.0%
		時々	39.1%	31.8%	24.0%	9.1%	29.6%	29.0%	42.9%	21.1%	0.0%	10.5%	28.6%	25.1%
		合計	60.9%	50.0%	56.0%	39.4%	59.3%	58.1%	71.4%	52.6%	37.5%	52.6%	42.9%	53.5%
	背こる・ だるい 右	いつも強く	17.4%	4.5%	16.0%	3.0%	11.1%	12.9%	14.3%	15.8%	12.5%	10.5%	7.1%	11.1%
		いつも	0.0%	9.1%	8.0%	15.2%	3.7%	9.7%	9.5%	10.5%	25.0%	5.3%	0.0%	8.2%
		時々強く	4.3%	9.1%	8.0%	9.1%	18.5%	9.7%	4.8%	5.3%	0.0%	0.0%	14.3%	8.2%
		時々	34.8%	18.2%	24.0%	3.0%	14.8%	32.3%	38.1%	21.1%	12.5%	31.6%	21.4%	22.6%
		合計	56.5%	40.9%	56.0%	30.3%	48.1%	64.5%	66.7%	52.6%	50.0%	47.4%	42.9%	50.2%
	背痛い左	いつも強く	8.7%	0.0%	4.0%	6.1%	7.4%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	10.5%	0.0%	4.1%
		いつも	0.0%	4.5%	4.0%	9.1%	0.0%	6.5%	9.5%	0.0%	12.5%	5.3%	7.1%	4.9%
時々強く		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.8%	6.5%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	
時々		21.7%	9.1%	16.0%	9.1%	14.8%	9.7%	19.0%	31.6%	25.0%	10.5%	35.7%	16.5%	
合計		30.4%	13.6%	24.0%	24.2%	37.0%	22.6%	33.3%	36.8%	37.5%	26.3%	42.9%	28.4%	
背痛い右	いつも強く	8.7%	0.0%	4.0%	3.0%	3.7%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	5.3%	0.0%	2.9%	
	いつも	0.0%	4.5%	4.0%	9.1%	0.0%	6.5%	4.8%	0.0%	12.5%	10.5%	7.1%	4.9%	
	時々強く	4.3%	4.5%	0.0%	0.0%	18.5%	6.5%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	4.5%	
	時々	21.7%	4.5%	16.0%	9.1%	11.1%	9.7%	19.0%	31.6%	37.5%	5.3%	35.7%	15.6%	
	合計	34.8%	13.6%	24.0%	21.2%	33.3%	22.6%	28.6%	36.8%	50.0%	21.1%	50.0%	28.0%	
現在の健康状態	非常に健康	4.3%	4.5%	8.0%	0.0%	3.7%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	
	まあ健康	56.5%	81.8%	72.0%	75.8%	66.7%	61.3%	66.7%	73.7%	87.5%	84.2%	57.1%	70.0%	
	やや不調	30.4%	4.5%	16.0%	24.2%	22.2%	25.8%	14.3%	26.3%	12.5%	10.5%	7.1%	18.9%	
	非常に不調	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%	3.2%	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	2.9%	
	どちらともいえない	4.3%	4.5%	4.0%	0.0%	0.0%	3.2%	4.8%	0.0%	0.0%	5.3%	21.4%	3.7%	
普段の仕事で どの程度体が 疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.4%	
	あまり疲れない	0.0%	4.5%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	2.1%	
	やや疲れる	34.8%	63.6%	52.0%	48.5%	18.5%	45.2%	61.9%	63.2%	25.0%	42.1%	28.6%	44.9%	
	とても疲れる	60.9%	27.3%	40.0%	51.5%	81.5%	54.8%	28.6%	36.8%	75.0%	57.9%	50.0%	50.6%	
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	
普段の仕事で どの程度神経が 疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.4%	
	あまり疲れない	0.0%	9.1%	12.0%	0.0%	3.7%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	3.3%	
	やや疲れる	26.1%	50.0%	40.0%	42.4%	14.8%	32.3%	42.9%	57.9%	12.5%	26.3%	28.6%	35.0%	
	とても疲れる	69.6%	27.3%	48.0%	57.6%	81.5%	64.5%	52.4%	42.1%	87.5%	73.7%	57.1%	58.8%	
	どちらともいえない	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
仕事や仕事外の 疲労について 翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	0.0%	18.2%	24.0%	9.1%	0.0%	6.5%	14.3%	26.3%	0.0%	10.5%	14.3%	11.1%	
	時々持ち越す	52.2%	50.0%	52.0%	42.4%	44.4%	45.2%	47.6%	47.4%	25.0%	42.1%	14.3%	44.0%	
	よく持ち越す	26.1%	27.3%	12.0%	39.4%	29.6%	32.3%	9.5%	21.1%	25.0%	42.1%	50.0%	28.4%	
	いつも持ち越す	17.4%	0.0%	12.0%	9.1%	25.9%	16.1%	23.8%	5.3%	50.0%	5.3%	21.4%	14.8%	
夜、何時間眠るか	5時間未満	13.0%	4.5%	24.0%	21.2%	14.8%	16.1%	9.5%	15.8%	0.0%	15.8%	14.3%	14.8%	
	5以上6時間未満	52.2%	50.0%	48.0%	63.6%	59.3%	67.7%	57.1%	31.6%	75.0%	57.9%	50.0%	55.6%	
	6以上7時間未満	17.4%	31.8%	20.0%	9.1%	18.5%	12.9%	23.8%	31.6%	12.5%	21.1%	21.4%	19.3%	
	7以上8時間未満	13.0%	9.1%	8.0%	6.1%	3.7%	3.2%	4.8%	21.1%	12.5%	5.3%	14.3%	8.2%	
	8時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	4.3%	22.7%	8.0%	21.2%	11.1%	6.5%	0.0%	21.1%	12.5%	21.1%	7.1%	12.3%	
	だいたいよく眠れる	69.6%	50.0%	56.0%	60.6%	51.9%	61.3%	66.7%	57.9%	87.5%	63.2%	64.3%	60.5%	
	あまり眠れない	21.7%	22.7%	32.0%	15.2%	37.0%	32.3%	28.6%	21.1%	0.0%	15.8%	21.4%	24.3%	
	ほとんど眠れない	0.0%	0.0%	4.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	1.2%	
仕事や職業生活で 不満やストレス等	ある	82.6%	45.5%	68.0%	78.8%	92.6%	80.6%	76.2%	73.7%	87.5%	68.4%	78.6%	75.3%	
	ない	13.0%	50.0%	32.0%	21.2%	7.4%	19.4%	19.0%	26.3%	12.5%	31.6%	21.4%	23.0%	

SS:スライディングシート DT:ダントール SB:スライディングボード について

		4B	5B	3A	4A	5A	3B	6A	ICU	手術・ 中材	紹介外来・ 救急センター	透析室	全体
人数		23	22	25	33	27	31	21	19	8	19	14	243
所属病棟に、SS・ DT・SBを使える 患者さんがいるか	いる	95.7%	95.5%	96.0%	100.0%	100.0%	67.7%	95.2%	100.0%	100.0%	100.0%	42.9%	90.5%
	いない	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	32.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	7.8%
使える患者さんに SS・DT・SBを使っ たことがあるか *6	ある	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	61.9%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	95.0%
	ない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	38.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	5.0%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS *7	ほぼ毎回使用	45.5%	52.4%	20.8%	18.2%	37.0%	7.7%	45.0%	42.1%	62.5%	31.6%	0.0%	34.0%
	時々使用	54.5%	47.6%	33.3%	30.3%	59.3%	23.1%	50.0%	47.4%	0.0%	42.1%	0.0%	41.1%
	たまに使用	0.0%	0.0%	12.5%	12.1%	3.7%	7.7%	5.0%	10.5%	0.0%	5.3%	33.3%	6.7%
	使用しない	0.0%	0.0%	33.3%	39.4%	0.0%	61.5%	0.0%	0.0%	37.5%	21.1%	66.7%	18.2%

\*6:前問で"いる"場合のみ

\*7:SS・DT・SBを使っている場合のみ

		介入慢性期		介入急性期			非介入						
		4B	5B	3A	4A	5A	3B	6A	ICU	手術・ 中材	紹介外来・ 救急センター	透析室	全体
人数		23	22	25	33	27	31	21	19	8	19	14	243
ベッド上のおむつ 交換でのSS *7	ほぼ毎回使用	27.3%	42.9%	0.0%	3.0%	22.2%	0.0%	25.0%	5.3%	12.5%	5.3%	0.0%	14.4%
	時々使用	40.9%	47.6%	4.2%	3.0%	48.1%	0.0%	45.0%	21.1%	0.0%	5.3%	0.0%	23.0%
	たまに使用	18.2%	0.0%	12.5%	6.1%	11.1%	7.7%	25.0%	31.6%	0.0%	5.3%	0.0%	12.0%
	使用しない	13.6%	9.5%	83.3%	87.9%	18.5%	92.3%	5.0%	42.1%	87.5%	84.2%	100.0%	50.7%
ベッド⇄ストレッチャーなど、臥位の患者の移乗でのSS・DT *6	ほぼ毎回使用	90.9%	81.0%	87.5%	84.8%	70.4%	46.2%	85.0%	73.7%	100.0%	63.2%	0.0%	77.5%
	時々使用	9.1%	14.3%	8.3%	12.1%	18.5%	23.1%	15.0%	15.8%	0.0%	36.8%	33.3%	15.8%
	たまに使用	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	33.3%	2.9%
	使用しない	0.0%	0.0%	4.2%	3.0%	3.7%	30.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	3.8%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB *7	ほぼ毎回使用	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	2.9%
	時々使用	18.2%	14.3%	4.2%	6.1%	7.4%	7.7%	30.0%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%
	たまに使用	36.4%	61.9%	20.8%	6.1%	18.5%	7.7%	15.0%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	18.7%
	使用しない	45.5%	14.3%	75.0%	87.9%	66.7%	84.6%	55.0%	78.9%	100.0%	89.5%	100.0%	68.4%
他 *7	ほぼ毎回使用	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	1.0%
	時々使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	15.4%	0.0%	10.5%	12.5%	0.0%	66.7%	4.8%
SS・DT・SBの利点 *7	自分の腰の負担軽減	90.9%	95.2%	91.7%	97.0%	88.9%	100.0%	100.0%	84.2%	87.5%	84.2%	100.0%	92.3%
	ケアにゆとりができる	13.6%	19.0%	16.7%	24.2%	3.7%	7.7%	25.0%	15.8%	0.0%	10.5%	66.7%	15.8%
	ケアの安全性が向上	31.8%	42.9%	25.0%	36.4%	44.4%	46.2%	40.0%	36.8%	37.5%	10.5%	33.3%	34.9%
	患者が楽そう	36.4%	33.3%	58.3%	51.5%	63.0%	23.1%	35.0%	31.6%	37.5%	36.8%	100.0%	44.0%
	患者の身体機能維持	4.5%	19.0%	0.0%	3.0%	3.7%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	33.3%	5.3%
	作業人員を減らせる	54.5%	28.6%	62.5%	54.5%	40.7%	46.2%	50.0%	47.4%	87.5%	89.5%	66.7%	54.1%
	作業時間短縮	27.3%	14.3%	50.0%	30.3%	7.4%	53.8%	40.0%	42.1%	25.0%	26.3%	66.7%	31.1%
その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
SSの欠点 *7	手間・時間がかかる	45.5%	42.9%	33.3%	30.3%	37.0%	15.4%	30.0%	21.1%	0.0%	26.3%	0.0%	30.6%
	使い方が難しい	0.0%	0.0%	4.2%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	音がうるさい	18.2%	23.8%	8.3%	9.1%	18.5%	15.4%	10.0%	5.3%	0.0%	5.3%	0.0%	12.0%
	前屈・中腰作業増えた	9.1%	0.0%	4.2%	9.1%	7.4%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	4.8%
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	4.2%	6.1%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
	患者に危険の恐れ	13.6%	9.5%	16.7%	30.3%	18.5%	7.7%	10.0%	21.1%	0.0%	21.1%	66.7%	17.7%
	感染上の問題	22.7%	14.3%	33.3%	18.2%	37.0%	30.8%	40.0%	36.8%	62.5%	21.1%	0.0%	28.7%
その他	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	5.3%	0.0%	5.3%	33.3%	2.4%	
DTの欠点 *7	手間・時間がかかる	18.2%	9.5%	4.2%	9.1%	11.1%	7.7%	10.0%	10.5%	0.0%	42.1%	0.0%	12.4%
	使い方が難しい	13.6%	9.5%	0.0%	3.0%	3.7%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	4.3%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	1.0%
	患者の同意得られず	4.5%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	患者に危険の恐れ	4.5%	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.3%	0.0%	10.5%	33.3%	4.3%
	感染上の問題	13.6%	9.5%	4.2%	0.0%	11.1%	15.4%	10.0%	5.3%	12.5%	15.8%	0.0%	8.6%
その他	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	1.0%	
SBの欠点 *7	手間・時間がかかる	36.4%	19.0%	8.3%	15.2%	29.6%	7.7%	25.0%	10.5%	0.0%	15.8%	0.0%	18.2%
	使い方が難しい	13.6%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	5.0%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	1.9%
	患者の同意得られず	4.5%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	患者に危険の恐れ	18.2%	4.8%	8.3%	6.1%	3.7%	0.0%	15.0%	10.5%	0.0%	10.5%	66.7%	9.1%
	感染上の問題	9.1%	4.8%	12.5%	3.0%	29.6%	15.4%	15.0%	5.3%	0.0%	10.5%	0.0%	11.0%
その他	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	1.4%	
今後も継続使用 を希望するもの (複数回答可) *7	SS	95.5%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	84.6%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	33.3%	97.6%
	DT	27.3%	38.1%	4.2%	18.2%	18.5%	15.4%	30.0%	26.3%	87.5%	84.2%	0.0%	29.7%
	SB	45.5%	66.7%	58.3%	57.6%	63.0%	38.5%	85.0%	31.6%	37.5%	31.6%	66.7%	54.1%
SS・DT・SB を使用しない 理由 *8	所属病棟にない	—	—	—	—	—	87.5%	—	—	—	—	100.0%	90.9%
	時間がない	—	—	—	—	—	12.5%	—	—	—	—	33.3%	18.2%
	使い方がわからない	—	—	—	—	—	12.5%	—	—	—	—	0.0%	9.1%
	場所が狭くて使えず	—	—	—	—	—	0.0%	—	—	—	—	33.3%	9.1%
	患者の同意得られず	—	—	—	—	—	0.0%	—	—	—	—	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	—	—	—	—	—	12.5%	—	—	—	—	0.0%	9.1%
	その他	—	—	—	—	—	0.0%	—	—	—	—	33.3%	9.1%
リフトの導入 について	導入を希望	13.0%	31.8%	20.0%	36.4%	29.6%	25.8%	57.1%	15.8%	37.5%	52.6%	21.4%	30.5%
	導入不要	17.4%	4.5%	8.0%	6.1%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	14.3%	5.8%
	必要かわからない	65.2%	59.1%	72.0%	57.6%	63.0%	71.0%	38.1%	84.2%	50.0%	47.4%	57.1%	61.3%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	43.5%	72.7%	28.0%	27.3%	40.7%	16.1%	61.9%	31.6%	50.0%	73.7%	21.4%	40.3%
	行動がかわった	39.1%	63.6%	28.0%	18.2%	40.7%	9.7%	52.4%	31.6%	50.0%	68.4%	21.4%	35.8%
	あまり効果・影響ない	13.0%	0.0%	16.0%	30.3%	14.8%	25.8%	4.8%	15.8%	12.5%	0.0%	35.7%	16.0%
	効果・影響は不明	17.4%	4.5%	36.0%	27.3%	14.8%	58.1%	14.3%	26.3%	37.5%	10.5%	35.7%	25.9%
	その他(内容の記述なし)	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%

\*7: SS・DT・SBを使っている場合のみ

\*8: SS・DT・SBを使える患者がいるが使っていない場合のみ

D病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
規定の労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		
総人数		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215	
年代	10代	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20代	47	16	70	1	3	6	76	46.1%	30.8%	41.7%	4.2%	15.8%	12.8%	35.3%	
	30代	26	21	50	4	1	6	56	25.5%	40.4%	29.8%	16.7%	5.3%	12.8%	26.0%	
	40代	26	8	35	8	3	12	47	25.5%	15.4%	20.8%	33.3%	15.8%	25.5%	21.9%	
	50代	3	4	10	10	11	21	31	2.9%	7.7%	6.0%	41.7%	57.9%	44.7%	14.4%	
	60代	0	2	2	1	1	2	4	0.0%	3.8%	1.2%	4.2%	5.3%	4.3%	1.9%	
年齢	平均値	33.5	35.8	34.3	47.1	47.6	46.1	36.9	33.5	35.8	34.3	47.1	47.6	46.1	36.9	
性別	女性	97	48	158	23	19	46	204	95.1%	92.3%	94.0%	95.8%	100.0%	97.9%	94.9%	
	男性	5	4	10	0	0	0	10	4.9%	7.7%	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	
規定の労働時間	週40時間以上	102	0	102	24	0	24	126	100.0%	0.0%	60.7%	100.0%	0.0%	51.1%	58.6%	
	週40時間未満	0	52	52	0	19	19	71	0.0%	100.0%	31.0%	0.0%	100.0%	40.4%	33.0%	
先月全体の時間外労働 平均時間		20.4	15.4	18.7	20.9	18.4	19.6	18.9	20.4	15.4	18.7	20.9	18.4	19.6	18.9	
勤務形態	日勤のみ	25	31	60	12	15	31	91	24.5%	59.6%	35.7%	50.0%	78.9%	66.0%	42.3%	
	日勤と当直	4	0	5	6	2	8	13	3.9%	0.0%	3.0%	25.0%	10.5%	17.0%	6.0%	
	夜勤のみ	2	0	2	0	0	0	2	2.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	
	2交替(12+12)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2交替(8+16)	42	9	55	1	1	2	57	41.2%	17.3%	32.7%	4.2%	5.3%	4.3%	26.5%	
	3交替制	27	9	40	0	0	0	40	26.5%	17.3%	23.8%	0.0%	0.0%	0.0%	18.6%	
	その他															
	準夜(・早出)					1	1	1					5.3%	2.1%	0.5%	
	日勤・準夜				2		2	2					8.3%	4.3%	0.9%	
	日勤・宅直		1	1				1		1.9%	0.6%				0.5%	
日勤・日直				1		1	1				4.2%		2.1%	0.5%		
パート			1				1			0.6%				0.5%		
先月の夜勤回数	1~2.5回	7	1	8	2	1	3	11	6.9%	1.9%	4.8%	8.3%	5.3%	6.4%	5.1%	
	3~4.5回	6	2	8	3	0	3	11	5.9%	3.8%	4.8%	12.5%	0.0%	6.4%	5.1%	
	5~6.5回	20	8	30	4	3	7	37	19.6%	15.4%	17.9%	16.7%	15.8%	14.9%	17.2%	
	7~8.5回	15	1	17	1	0	1	18	14.7%	1.9%	10.1%	4.2%	0.0%	2.1%	8.4%	
	9回以上	25	5	34	0	0	0	34	24.5%	9.6%	20.2%	0.0%	0.0%	0.0%	15.8%	
	平均回数	7.5	6.9	7.5	4.3	4.5	4.4	7.1	7.5	6.9	7.5	4.3	4.5	4.4	7.1	
当病院での経験年数	平均値	3.8	5.1	4.4	18.7	13.0	15.0	6.7	3.8	5.1	4.4	18.7	13.0	15.0	6.7	
延べ経験年数	平均値	6.8	9.3	7.6	22.4	17.7	19.2	10.1	6.8	9.3	7.6	22.4	17.7	19.2	10.1	
身体的作業	観察・測定	8	5	16	0	0	0	16	7.8%	9.6%	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%	
	治療・処置 与薬	28	8	40	5	1	6	46	27.5%	15.4%	23.8%	20.8%	5.3%	12.8%	21.4%	
	移乗介助	75	33	119	13	4	19	138	73.5%	63.5%	70.8%	54.2%	21.1%	40.4%	64.2%	
	排泄介助	60	27	95	6	0	7	102	58.8%	51.9%	56.5%	25.0%	0.0%	14.9%	47.4%	
	オムツ交換	64	24	96	7	0	8	104	62.7%	46.2%	57.1%	29.2%	0.0%	17.0%	48.4%	
	入浴介助	61	20	89	4	0	4	93	59.8%	38.5%	53.0%	16.7%	0.0%	8.5%	43.3%	
	清潔整容介助	30	6	40	3	0	3	43	29.4%	11.5%	23.8%	12.5%	0.0%	6.4%	20.0%	
	清拭	44	13	62	2	0	2	64	43.1%	25.0%	36.9%	8.3%	0.0%	4.3%	29.8%	
	起居動作介助	42	16	65	6	0	7	72	41.2%	30.8%	38.7%	25.0%	0.0%	14.9%	33.5%	
	体位交換・ベッド上移動	55	28	92	11	0	12	104	53.9%	53.8%	54.8%	45.8%	0.0%	25.5%	48.4%	
	食事介助	20	7	29	1	0	1	30	19.6%	13.5%	17.3%	4.2%	0.0%	2.1%	14.0%	
	歩行・車椅子移動の介助	34	11	52	8	1	9	61	33.3%	21.2%	31.0%	33.3%	5.3%	19.1%	28.4%	
	ストレッチャーによる移動(移送)	40	10	54	10	1	11	65	39.2%	19.2%	32.1%	41.7%	5.3%	23.4%	30.2%	
事務作業	24	4	30	6	3	9	39	23.5%	7.7%	17.9%	25.0%	15.8%	19.1%	18.1%		
その他																
立ち仕事・長時間の立位	1		1		3	3	4	1.0%		0.6%		15.8%	6.4%	1.9%		
28時間労働				2		2	2				8.3%		4.3%	0.9%		
直接介助						1	1						2.1%	0.5%		
カメラ洗浄	1		1				1	1.0%		0.6%				0.5%		
ベッドメイク		1	1				1		1.9%	0.6%				0.5%		
尿、ドレーン排液破棄	1		1				1	1.0%		0.6%				0.5%		
ベッドサイドの作業時 ベッド高さを自分に 合うよう調整してるか	いつも調整	22	12	37	5	2	7	44	21.6%	23.1%	22.0%	20.8%	10.5%	14.9%	20.5%	
	時々調整	77	35	121	10	8	20	141	75.5%	67.3%	72.0%	41.7%	42.1%	42.6%	65.6%	
	調整していない	2	3	6	4	1	5	11	2.0%	5.8%	3.6%	16.7%	5.3%	10.6%	5.1%	
	調整できない・困難	0	0	0	1	2	4	4	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	10.5%	8.5%	1.9%	
ベッドから 車椅子へ移乗 での介助方法	1人で抱える	89	36	138	18	8	27	165	87.3%	69.2%	82.1%	75.0%	42.1%	57.4%	76.7%	
	2人以上で抱える	52	29	90	13	8	23	113	51.0%	55.8%	53.6%	54.2%	42.1%	48.9%	52.6%	
	リフト等使用	8	3	12	1	0	2	14	7.8%	5.8%	7.1%	4.2%	0.0%	4.3%	6.5%	
	場面の経験なし	0	1	1	0	3	4	5	0.0%	1.9%	0.6%	0.0%	15.8%	8.5%	2.3%	
体位変換や ベッド上での 移動での 介助方法	1人で行う	85	29	124	14	6	20	144	83.3%	55.8%	73.8%	58.3%	31.6%	42.6%	67.0%	
	2人以上で行う	56	36	101	13	9	24	125	54.9%	69.2%	60.1%	54.2%	47.4%	51.1%	58.1%	
	スライディングシート等使用	24	15	44	7	2	12	56	23.5%	28.8%	26.2%	29.2%	10.5%	25.5%	26.0%	
	場面の経験なし	1	1	2	0	3	4	6	1.0%	1.9%	1.2%	0.0%	15.8%	8.5%	2.8%	

所属		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
規定の労働時間		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215	
総人数		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215	
タバコ	吸わない	71	36	116	17	12	32	148	69.6%	69.2%	69.0%	70.8%	63.2%	68.1%	68.8%	
	吸っていたがやめた	8	4	14	3	6	10	24	7.8%	7.7%	8.3%	12.5%	31.6%	21.3%	11.2%	
	吸っている	22	12	37	4	1	5	42	21.6%	23.1%	22.0%	16.7%	5.3%	10.6%	19.5%	
	喫煙本数	11.8	12.5	12.0	10.8	15.0	11.9	12.0	11.8	12.5	12.0	10.8	15.0	11.9	12.0	
アルコール	ほとんど飲まない	47	20	76	12	7	20	96	46.1%	38.5%	45.2%	50.0%	36.8%	42.6%	44.7%	
	時々飲む	42	25	71	4	6	13	84	41.2%	48.1%	42.3%	16.7%	31.6%	27.7%	39.1%	
	ほぼ毎日飲む	12	7	20	8	6	14	34	11.8%	13.5%	11.9%	33.3%	31.6%	29.8%	15.8%	
運動	ほとんどしない	65	38	110	14	13	31	141	63.7%	73.1%	65.5%	58.3%	68.4%	66.0%	65.6%	
	時々している	29	12	48	8	6	14	62	28.4%	23.1%	28.6%	33.3%	31.6%	29.8%	28.8%	
	ほぼ毎日している	7	1	8	2	0	2	10	6.9%	1.9%	4.8%	8.3%	0.0%	4.3%	4.7%	
薬	ほとんどのまない	55	24	87	6	10	18	105	53.9%	46.2%	51.8%	25.0%	52.6%	38.3%	48.8%	
	時々服用	27	22	54	9	5	16	70	26.5%	42.3%	32.1%	37.5%	26.3%	34.0%	32.6%	
	ほぼ毎日服用	18	6	25	9	4	13	38	17.6%	11.5%	14.9%	37.5%	21.1%	27.7%	17.7%	
	服用(頻度不明)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	*1 鎮痛剤	24	16	45	8	4	13	58	53.3%	57.1%	57.0%	44.4%	44.4%	44.8%	53.7%	
	胃腸薬	7	4	12	2	1	4	16	15.6%	14.3%	15.2%	11.1%	11.1%	13.8%	14.8%	
	風邪薬	6	6	13	2	2	4	17	13.3%	21.4%	16.5%	11.1%	22.2%	13.8%	15.7%	
	緩下剤(便秘薬)	4	2	6	4	1	5	11	8.9%	7.1%	7.6%	22.2%	11.1%	17.2%	10.2%	
	安定剤	1	0	1	0	0	1	2	2.2%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	
	睡眠剤	8	1	10	4	0	4	14	17.8%	3.6%	12.7%	22.2%	0.0%	13.8%	13.0%	
	持病に対する薬	10	5	16	6	4	10	26	22.2%	17.9%	20.3%	33.3%	44.4%	34.5%	24.1%	
	その他 (一部のみ)															
	抗アレルギー薬	2		3				3	4.4%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	
	鼻炎薬・副鼻腔炎薬	1		1				1	2.2%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	
	ビタミン剤・栄養剤など	1	1	2				2	2.2%	3.6%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	
	ビル	1		1	1		1	2	2.2%	0.0%	1.3%	5.6%	0.0%	3.4%	1.9%	
	ホルモン剤	1		1				1	2.2%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	
血圧の薬	1		1				1	2.2%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%		
昇圧剤				1		1	1	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	3.4%	0.9%		
点眼薬		1	1				1	0.0%	3.6%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%		
やせ薬						1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	3.4%	0.9%		
メチコバール		1	1				1	0.0%	3.6%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%		
張り止め		1	1				1	0.0%	3.6%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%		
今、腰が痛むか	はい	58	32	97	17	6	25	122	56.9%	61.5%	57.7%	70.8%	31.6%	53.2%	56.7%	
	いいえ	44	19	70	7	13	22	92	43.1%	36.5%	41.7%	29.2%	68.4%	46.8%	42.8%	
	“はい”の場合、 痛みの強さは どれくらいか	4	1	5	2	1	3	8	6.9%	3.1%	5.2%	11.8%	16.7%	12.0%	6.6%	
	かなり痛い(*2)	16	7	24	6	1	7	31	27.6%	21.9%	24.7%	35.3%	16.7%	28.0%	25.4%	
	時々軽い痛み	27	20	52	5	1	8	60	46.6%	62.5%	53.6%	29.4%	16.7%	32.0%	49.2%	
腰がだるい感じ 0~10として	腰がだるい感じ	11	4	16	4	3	7	23	19.0%	12.5%	16.5%	23.5%	50.0%	28.0%	18.9%	
	0~10として	4.1	3.6	3.9	4.5	4.5	4.3	4.0	4.1	3.6	3.9	4.5	4.5	4.3	4.0	
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	22	10	36	4	2	6	42	21.6%	19.2%	21.4%	16.7%	10.5%	12.8%	19.5%	
	時々	51	27	84	13	6	22	106	50.0%	51.9%	50.0%	54.2%	31.6%	46.8%	49.3%	
	いいえ	22	11	36	5	10	16	52	21.6%	21.2%	21.4%	20.8%	52.6%	34.0%	24.2%	
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	82	44	136	20	11	34	170	80.4%	84.6%	81.0%	83.3%	57.9%	72.3%	79.1%	
	いいえ	13	4	20	2	7	10	30	12.7%	7.7%	11.9%	8.3%	36.8%	21.3%	14.0%	
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	80	40	128	21	11	34	162	78.4%	76.9%	76.2%	87.5%	57.9%	72.3%	75.3%	
	いいえ	16	8	29	1	7	10	39	15.7%	15.4%	17.3%	4.2%	36.8%	21.3%	18.1%	
今の仕事につく前から腰が痛かったか *3a	はい	31	12	49	5	3	10	59	30.4%	23.1%	29.2%	20.8%	15.8%	21.3%	27.4%	
	いいえ	66	36	110	18	16	36	146	64.7%	69.2%	65.5%	75.0%	84.2%	76.6%	67.9%	
	“はい”の場合、今の 仕事で腰痛は強くな ったか(*3)	11	3	15	3	1	4	19	35.5%	25.0%	30.6%	60.0%	33.3%	40.0%	32.2%	
	強くなった 変わらない 軽くなった	18	5	27	1	1	3	30	58.1%	41.7%	55.1%	20.0%	33.3%	30.0%	50.8%	
これまでに腰痛で休業 したことがあるか *3a	ある	7	9	16	8	3	12	28	6.9%	17.3%	9.5%	33.3%	15.8%	25.5%	13.0%	
	ない	89	40	142	15	16	34	176	87.3%	76.9%	84.5%	62.5%	84.2%	72.3%	81.9%	
	休業期間延べ日数 *4	1~4	2	2	4	2	1	3	7	28.6%	22.2%	25.0%	25.0%	33.3%	25.0%	25.0%
	5~9		1	1		1	1	2	0.0%	11.1%	6.3%	0.0%	33.3%	8.3%	7.1%	
	10~19	2	1	3	3	1	5	8	28.6%	11.1%	18.8%	37.5%	33.3%	41.7%	28.6%	
	20~29	1		1				1	14.3%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	
	30~39	2	2	4	1		1	5	28.6%	22.2%	25.0%	12.5%	0.0%	8.3%	17.9%	
	40~49	1	1	1	1		1	2	0.0%	11.1%	6.3%	12.5%	0.0%	8.3%	7.1%	
50~59		1	1				1	0.0%	11.1%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%		
60		1	1				1	0.0%	11.1%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%		
休業期間延べ日数	平均	16.9	26.6	22.3	17.1	6.7	14.0	18.9	16.9	26.6	22.3	17.1	6.7	14.0	18.9	

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3:%は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4:%は休業したことがある人に対する割合

所属		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
規定の労働時間		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215	
総人数		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215	
腰痛が痛い時の対処法	腰痛はない	6	1	7	1	1	2	9	5.9%	1.9%	4.2%	4.2%	5.3%	4.3%	4.2%	
	コルセット着用	40	24	69	14	7	22	91	39.2%	46.2%	41.1%	58.3%	36.8%	46.8%	42.3%	
	湿布・塗り薬	43	30	80	16	9	27	107	42.2%	57.7%	47.6%	66.7%	47.4%	57.4%	49.8%	
	ストレッチ体操	30	21	54	7	3	10	64	29.4%	40.4%	32.1%	29.2%	15.8%	21.3%	29.8%	
	痛み止め飲用	43	19	66	9	7	18	84	42.2%	36.5%	39.3%	37.5%	36.8%	38.3%	39.1%	
	専門医の診察	24	15	40	9	5	15	55	23.5%	28.8%	23.8%	37.5%	26.3%	31.9%	25.6%	
	鍼・マッサージ	25	15	44	6	3	10	54	24.5%	28.8%	26.2%	25.0%	15.8%	21.3%	25.1%	
	仕事を休む	7	8	15	5	4	10	25	6.9%	15.4%	8.9%	20.8%	21.1%	21.3%	11.6%	
	何もせず様子見	31	11	46	4	7	13	59	30.4%	21.2%	27.4%	16.7%	36.8%	27.7%	27.4%	
	その他															
		入院	1		1	1		1	2	1.0%		0.6%	4.2%		2.1%	0.9%
		ブロック注射	2		2	1		1	3	2.0%		1.2%	4.2%		2.1%	1.4%
	リハビリ	1		1	1		1	2	1.0%		0.6%	4.2%		2.1%	0.9%	
	座薬				1	1	2	2				4.2%	5.3%	4.3%	0.9%	
	勤務形態変更	1		1			1	1	1.0%		0.6%				0.5%	
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	0	0	0	0	1	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	2.1%	0.5%	
	定期的な体操や運動	12	6	22	4	4	8	30	11.8%	11.5%	13.1%	16.7%	21.1%	17.0%	14.0%	
	不良作業姿勢の回避	47	29	79	12	12	26	105	46.1%	55.8%	47.0%	50.0%	63.2%	55.3%	48.8%	
	ボディメカニクスの使用	44	21	71	6	5	13	84	43.1%	40.4%	42.3%	25.0%	26.3%	27.7%	39.1%	
	補助具の使用	9	5	15	4	0	5	20	8.8%	9.6%	8.9%	16.7%	0.0%	10.6%	9.3%	
	腰部保護ベルトの使用	20	6	28	1	3	5	33	19.6%	11.5%	16.7%	4.2%	15.8%	10.6%	15.3%	
	腰負担大の作業は数人で	29	17	50	7	6	14	64	28.4%	32.7%	29.8%	29.2%	31.6%	29.8%	29.8%	
	休息・睡眠の確保	29	8	40	7	3	10	50	28.4%	15.4%	23.8%	29.2%	15.8%	21.3%	23.3%	
	特に無し	21	8	32	3	3	7	39	20.6%	15.4%	19.0%	12.5%	15.8%	14.9%	18.1%	
	その他															
	体重コントロール				1		1	1				4.2%		2.1%	0.5%	
	浴槽ストレッチ		1	1			1	1		1.9%	0.6%				0.5%	
今、膝が痛むか	はい	10	6	19	8	7	17	36	9.8%	11.5%	11.3%	33.3%	36.8%	36.2%	16.7%	
	いいえ	91	46	148	15	12	29	177	89.2%	88.5%	88.1%	62.5%	63.2%	61.7%	82.3%	
	“はい”の場合、痛みの強さはどれくらいか(*6)															
	痛くて歩きにくい	1	0	1	0	1	1	2	10.0%	0.0%	5.3%	0.0%	14.3%	5.9%	5.6%	
	かなり痛い(*5)	3	2	5	2	1	3	8	30.0%	33.3%	26.3%	25.0%	14.3%	17.6%	22.2%	
	時々軽い痛み	6	4	13	6	5	13	26	60.0%	66.7%	68.4%	75.0%	71.4%	76.5%	72.2%	
利き手	右手	74	37	118	12	14	29	147	72.5%	71.2%	70.2%	50.0%	73.7%	61.7%	68.4%	
	左手	6	2	10	1	1	2	12	5.9%	3.8%	6.0%	4.2%	5.3%	4.3%	5.6%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	6	0	6	3	0	3	9	5.9%	0.0%	3.6%	12.5%	0.0%	6.4%	4.2%
		いつも	37	6	45	10	4	15	60	36.3%	11.5%	26.8%	41.7%	21.1%	31.9%	27.9%
		時々強く	0	0	0	0	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.5%
		時々	20	16	41	3	5	9	50	19.6%	30.8%	24.4%	12.5%	26.3%	19.1%	23.3%
		合計	63	22	92	16	9	28	120	61.8%	42.3%	54.8%	66.7%	47.4%	59.6%	55.8%
	頸こる・だるい右	いつも強く	7	0	7	3	0	3	10	6.9%	0.0%	4.2%	12.5%	0.0%	6.4%	4.7%
		いつも	41	8	51	9	4	14	65	40.2%	15.4%	30.4%	37.5%	21.1%	29.8%	30.2%
		時々強く	0	1	1	0	0	1	1	0.0%	1.9%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
		時々	17	14	37	4	5	10	47	16.7%	26.9%	22.0%	16.7%	26.3%	21.3%	21.9%
		合計	65	23	96	16	9	27	123	63.7%	44.2%	57.1%	66.7%	47.4%	57.4%	57.2%
	頸痛い左	いつも強く	2	0	2	1	0	1	3	2.0%	0.0%	1.2%	4.2%	0.0%	2.1%	1.4%
		いつも	11	2	13	6	0	6	19	10.8%	3.8%	7.7%	25.0%	0.0%	12.8%	8.8%
		時々強く	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	2.1%	0.5%
		時々	13	3	17	0	4	4	21	12.7%	5.8%	10.1%	0.0%	21.1%	8.5%	9.8%
		合計	26	5	32	8	4	12	44	25.5%	9.6%	19.0%	33.3%	21.1%	25.5%	20.5%
	頸痛い右	いつも強く	2	0	2	1	0	1	3	2.0%	0.0%	1.2%	4.2%	0.0%	2.1%	1.4%
いつも		12	2	14	4	2	6	20	11.8%	3.8%	8.3%	16.7%	10.5%	12.8%	9.3%	
時々強く		0	0	1	1	0	1	2	0.0%	0.0%	0.6%	4.2%	0.0%	2.1%	0.9%	
時々		12	4	17	0	3	3	20	11.8%	7.7%	10.1%	0.0%	15.8%	6.4%	9.3%	
合計		26	6	34	6	5	11	45	25.5%	11.5%	20.2%	25.0%	26.3%	23.4%	20.9%	
肩こる・だるい左	いつも強く	8	1	10	3	0	3	13	7.8%	1.9%	6.0%	12.5%	0.0%	6.4%	6.0%	
	いつも	48	12	66	14	6	22	88	47.1%	23.1%	39.3%	58.3%	31.6%	46.8%	40.9%	
	時々強く	3	0	3	0	1	2	5	2.9%	0.0%	1.8%	0.0%	5.3%	4.3%	2.3%	
	時々	20	22	47	1	4	6	53	19.6%	42.3%	28.0%	4.2%	21.1%	12.8%	24.7%	
	合計	79	35	126	18	11	33	159	77.5%	67.3%	75.0%	75.0%	57.9%	70.2%	74.0%	
肩こる・だるい右	いつも強く	10	2	12	3	0	4	16	9.8%	3.8%	7.1%	12.5%	0.0%	8.5%	7.4%	
	いつも	51	13	70	11	6	19	89	50.0%	25.0%	41.7%	45.8%	31.6%	40.4%	41.4%	
	時々強く	3	0	3	1	1	2	5	2.9%	0.0%	1.8%	4.2%	5.3%	4.3%	2.3%	
	時々	20	20	46	2	5	7	53	19.6%	38.5%	27.4%	8.3%	26.3%	14.9%	24.7%	
	合計	84	35	131	17	12	32	163	82.4%	67.3%	78.0%	70.8%	63.2%	68.1%	75.8%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属		人数							割合							
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体	
規定の労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
総人数		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	2	1	3	1	0	1	4	2.0%	1.9%	1.8%	4.2%	0.0%	2.1%	1.9%
		いつも	16	2	18	5	2	7	25	15.7%	3.8%	10.7%	20.8%	10.5%	14.9%	11.6%
		時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	22	7	32	2	3	6	38	21.6%	13.5%	19.0%	8.3%	15.8%	12.8%	17.7%
	合計	40	10	53	8	5	14	67	39.2%	19.2%	31.5%	33.3%	26.3%	29.8%	31.2%	
	肩痛い右	いつも強く	2	1	3	1	0	1	4	2.0%	1.9%	1.8%	4.2%	0.0%	2.1%	1.9%
		いつも	18	2	20	3	0	3	23	17.6%	3.8%	11.9%	12.5%	0.0%	6.4%	10.7%
		時々強く	0	0	1	0	0	0	1	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
		時々	25	8	35	3	4	8	43	24.5%	15.4%	20.8%	12.5%	21.1%	17.0%	20.0%
	合計	45	11	59	7	4	12	71	44.1%	21.2%	35.1%	29.2%	21.1%	25.5%	33.0%	
	腕だるい左	いつも強く	1	0	1	0	0	0	1	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
		いつも	9	2	12	4	0	4	16	8.8%	3.8%	7.1%	16.7%	0.0%	8.5%	7.4%
		時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	23	7	30	4	3	7	37	22.5%	13.5%	17.9%	16.7%	15.8%	14.9%	17.2%
	合計	33	9	43	8	3	11	54	32.4%	17.3%	25.6%	33.3%	15.8%	23.4%	25.1%	
	腕だるい右	いつも強く	1	0	1	0	0	0	1	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
		いつも	15	2	18	3	0	3	21	14.7%	3.8%	10.7%	12.5%	0.0%	6.4%	9.8%
		時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	22	5	27	2	2	4	31	21.6%	9.6%	16.1%	8.3%	10.5%	8.5%	14.4%
	合計	38	7	46	5	2	7	53	37.3%	13.5%	27.4%	20.8%	10.5%	14.9%	24.7%	
	腕痛い左	いつも強く	1	0	1	0	0	0	1	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
		いつも	2	1	3	1	0	1	4	2.0%	1.9%	1.8%	4.2%	0.0%	2.1%	1.9%
		時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	5	1	6	1	1	2	8	4.9%	1.9%	3.6%	4.2%	5.3%	4.3%	3.7%
合計	8	2	10	2	1	3	13	7.8%	3.8%	6.0%	8.3%	5.3%	6.4%	6.0%		
腕痛い右	いつも強く	1	0	1	0	0	0	1	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	
	いつも	4	0	4	1	0	1	5	3.9%	0.0%	2.4%	4.2%	0.0%	2.1%	2.3%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	7	2	9	1	1	2	11	6.9%	3.8%	5.4%	4.2%	5.3%	4.3%	5.1%	
合計	12	2	14	2	1	3	17	11.8%	3.8%	8.3%	8.3%	5.3%	6.4%	7.9%		
腕痺れ左	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	3	1	4	2	0	2	6	2.9%	1.9%	2.4%	8.3%	0.0%	4.3%	2.8%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	8	1	9	1	2	4	13	7.8%	1.9%	5.4%	4.2%	10.5%	8.5%	6.0%	
合計	11	2	13	3	2	6	19	10.8%	3.8%	7.7%	12.5%	10.5%	12.8%	8.8%		
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	6	1	7	1	0	1	8	5.9%	1.9%	4.2%	4.2%	0.0%	2.1%	3.7%	
	時々強く	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	8	2	10	2	2	4	14	7.8%	3.8%	6.0%	8.3%	10.5%	8.5%	6.5%	
合計	14	3	17	3	2	5	22	13.7%	5.8%	10.1%	12.5%	10.5%	10.6%	10.2%		
背こる・だるい左	いつも強く	3	1	4	0	1	1	5	2.9%	1.9%	2.4%	0.0%	5.3%	2.1%	2.3%	
	いつも	25	5	32	7	1	8	40	24.5%	9.6%	19.0%	29.2%	5.3%	17.0%	18.6%	
	時々強く	0	0	0	2	0	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	4.3%	0.9%	
	時々	33	20	56	8	4	12	68	32.4%	38.5%	33.3%	33.3%	21.1%	25.5%	31.6%	
合計	61	26	92	17	6	23	115	59.8%	50.0%	54.8%	70.8%	31.6%	48.9%	53.5%		
背こる・だるい右	いつも強く	3	1	4	0	1	1	5	2.9%	1.9%	2.4%	0.0%	5.3%	2.1%	2.3%	
	いつも	29	4	35	6	1	7	42	28.4%	7.7%	20.8%	25.0%	5.3%	14.9%	19.5%	
	時々強く	0	0	1	1	0	1	2	0.0%	0.0%	0.6%	4.2%	0.0%	2.1%	0.9%	
	時々	36	18	57	8	4	12	69	35.3%	34.6%	33.9%	33.3%	21.1%	25.5%	32.1%	
合計	68	23	97	15	6	21	118	66.7%	44.2%	57.7%	62.5%	31.6%	44.7%	54.9%		
背痛い左	いつも強く	1	1	2	0	0	0	2	1.0%	1.9%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	
	いつも	8	1	9	1	1	2	11	7.8%	1.9%	5.4%	4.2%	5.3%	4.3%	5.1%	
	時々強く	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	2.1%	0.5%	
	時々	11	3	16	3	3	6	22	10.8%	5.8%	9.5%	12.5%	15.8%	12.8%	10.2%	
合計	20	5	27	5	4	9	36	19.6%	9.6%	16.1%	20.8%	21.1%	19.1%	16.7%		
背痛い右	いつも強く	1	1	2	0	0	0	2	1.0%	1.9%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	
	いつも	12	1	13	1	1	2	15	11.8%	1.9%	7.7%	4.2%	5.3%	4.3%	7.0%	
	時々強く	0	0	0	1	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	2.1%	0.5%	
	時々	14	3	20	2	3	5	25	13.7%	5.8%	11.9%	8.3%	15.8%	10.6%	11.6%	
合計	27	5	35	4	4	8	43	26.5%	9.6%	20.8%	16.7%	21.1%	17.0%	20.0%		

所属	規定の労働時間	人数							割合						
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	
総人数		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215
現在の健康状態	非常に健康	6	3	11	0	4	4	15	5.9%	5.8%	6.5%	0.0%	21.1%	8.5%	7.0%
	まあ健康	63	39	113	15	10	26	139	61.8%	75.0%	67.3%	62.5%	52.6%	55.3%	64.7%
	やや不調	25	8	34	6	4	12	46	24.5%	15.4%	20.2%	25.0%	21.1%	25.5%	21.4%
	非常に不調	3	1	4	2	0	3	7	2.9%	1.9%	2.4%	8.3%	0.0%	6.4%	3.3%
	どちらともいえない	5	1	6	1	1	2	8	4.9%	1.9%	3.6%	4.2%	5.3%	4.3%	3.7%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	1	0	1	0	0	0	1	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
	あまり疲れない	2	3	6	1	5	6	12	2.0%	5.8%	3.6%	4.2%	26.3%	12.8%	5.6%
	やや疲れる	41	37	85	10	8	19	104	40.2%	71.2%	50.6%	41.7%	42.1%	40.4%	48.4%
	とても疲れる	57	12	74	13	6	22	96	55.9%	23.1%	44.0%	54.2%	31.6%	46.8%	44.7%
	どちらともいえない	1	0	1	0	0	0	1	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	2	0	2	0	0	0	2	2.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%
	あまり疲れない	7	7	16	0	1	1	17	6.9%	13.5%	9.5%	0.0%	5.3%	2.1%	7.9%
	やや疲れる	33	26	65	6	10	17	82	32.4%	50.0%	38.7%	25.0%	52.6%	36.2%	38.1%
	とても疲れる	60	17	83	17	7	27	110	58.8%	32.7%	49.4%	70.8%	36.8%	57.4%	51.2%
	どちらともいえない	0	2	2	1	1	2	4	0.0%	3.8%	1.2%	4.2%	5.3%	4.3%	1.9%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	15	9	28	5	6	12	40	14.7%	17.3%	16.7%	20.8%	31.6%	25.5%	18.6%
	時々持ち越す	35	34	76	8	8	17	93	34.3%	65.4%	45.2%	33.3%	42.1%	36.2%	43.3%
	よく持ち越す	43	7	53	5	5	12	65	42.2%	13.5%	31.5%	20.8%	26.3%	25.5%	30.2%
	いつも持ち越す	9	2	11	6	0	6	17	8.8%	3.8%	6.5%	25.0%	0.0%	12.8%	7.9%
夜、何時間眠るか	5時間未満	25	8	36	10	4	14	50	24.5%	15.4%	21.4%	41.7%	21.1%	29.8%	23.3%
	5以上6時間未満	51	25	83	8	9	21	104	50.0%	48.1%	49.4%	33.3%	47.4%	44.7%	48.4%
	6以上7時間未満	21	13	35	5	5	10	45	20.6%	25.0%	20.8%	20.8%	26.3%	21.3%	20.9%
	7以上8時間未満	4	6	12	1	1	2	14	3.9%	11.5%	7.1%	4.2%	5.3%	4.3%	6.5%
	8時間以上	0	0	1	0	0	0	1	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	16	11	29	3	11	16	45	15.7%	21.2%	17.3%	12.5%	57.9%	34.0%	20.9%
	だいたいよく眠れる	51	28	88	11	7	18	106	50.0%	53.8%	52.4%	45.8%	36.8%	38.3%	49.3%
	あまり眠れない	30	11	44	8	1	11	55	29.4%	21.2%	26.2%	33.3%	5.3%	23.4%	25.6%
	ほとんど眠れない	3	1	4	2	0	2	6	2.9%	1.9%	2.4%	8.3%	0.0%	4.3%	2.8%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	80	28	117	24	11	38	155	78.4%	53.8%	69.6%	100.0%	57.9%	80.9%	72.1%
	ない	20	23	48	0	8	9	57	19.6%	44.2%	28.6%	0.0%	42.1%	19.1%	26.5%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属	規定の労働時間	人数							割合						
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	
総人数		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215
所属病棟にSSを 使える患者さんが いるか	いる	96	37	142	11	5	17	159	94.1%	71.2%	84.5%	45.8%	26.3%	36.2%	74.0%
	いない	4	7	14	8	6	15	29	3.9%	13.5%	8.3%	33.3%	31.6%	31.9%	13.5%
使える患者さんに SSを使ったことが あるか *7	ある	82	29	118	9	3	13	131	85.4%	78.4%	83.1%	81.8%	60.0%	76.5%	82.4%
	ない	14	8	24	2	2	4	28	14.6%	21.6%	16.9%	18.2%	40.0%	23.5%	17.6%
所属病棟にSBを 使える患者さんが いるか	いる	49	22	76	8	4	13	89	48.0%	42.3%	45.2%	33.3%	21.1%	27.7%	41.4%
	いない	23	7	32	10	7	18	50	22.5%	13.5%	19.0%	41.7%	36.8%	38.3%	23.3%
使える患者さんに SBを使ったことが あるか *7	ある	19	10	32	3	1	5	37	38.8%	45.5%	42.1%	37.5%	25.0%	38.5%	41.6%
	ない	29	12	43	3	3	6	49	59.2%	54.5%	56.6%	37.5%	75.0%	46.2%	55.1%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	2	2	4	3	2	5	9	2.0%	3.8%	2.4%	12.5%	10.5%	10.6%	4.2%
	時々使用	28	10	41	2	1	3	44	27.5%	19.2%	24.4%	8.3%	5.3%	6.4%	20.5%
	たまに使用	45	16	64	2	0	2	66	44.1%	30.8%	38.1%	8.3%	0.0%	4.3%	30.7%
	使用しない	20	19	45	14	9	25	70	19.6%	36.5%	26.8%	58.3%	47.4%	53.2%	32.6%
ベッド上のおむつ 交換でのSS	ほぼ毎回使用	1	0	1	0	0	0	1	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
	時々使用	6	3	10	1	0	1	11	5.9%	5.8%	6.0%	4.2%	0.0%	2.1%	5.1%
	たまに使用	18	4	22	0	0	0	22	17.6%	7.7%	13.1%	0.0%	0.0%	0.0%	10.2%
	使用しない	59	36	106	16	11	29	135	57.8%	69.2%	63.1%	66.7%	57.9%	61.7%	62.8%
ベッド⇄車いす などへの移乗 でのSB	ほぼ毎回使用	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	3	0	4	0	0	0	4	2.9%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%
	たまに使用	5	5	10	0	0	0	10	4.9%	9.6%	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%
	使用しない	79	36	124	16	11	29	153	77.5%	69.2%	73.8%	66.7%	57.9%	61.7%	71.2%
他	ほぼ毎回使用	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	1	0	1	1	0	1	2	1.0%	0.0%	0.6%	4.2%	0.0%	2.1%	0.9%
	使用しない	2	0	3	1	1	2	5	2.0%	0.0%	1.8%	4.2%	5.3%	4.3%	2.3%
	使用頻度不明								0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
病棟Ptと共に持ってきた時に使用する					1		1	1				4.2%		2.1%	0.5%

所属		人数							割合						
		病棟看護師			病棟以外			全体	病棟看護師			病棟以外			全体
		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体
規定の労働時間		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215
総人数		102	52	168	24	19	47	215	102	52	168	24	19	47	215
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	67	26	101	6	3	9	110	79.8%	86.7%	82.8%	66.7%	100.0%	69.2%	81.5%
	ケアにゆとりができる	8	5	14	2	0	2	16	9.5%	16.7%	11.5%	22.2%	0.0%	15.4%	11.9%
	ケアの安全性が向上	17	13	34	4	1	6	40	20.2%	43.3%	27.9%	44.4%	33.3%	46.2%	29.6%
	患者が楽そう	42	14	59	5	1	6	65	50.0%	46.7%	48.4%	55.6%	33.3%	46.2%	48.1%
	患者の身体機能維持	10	3	16	1	0	1	17	11.9%	10.0%	13.1%	11.1%	0.0%	7.7%	12.6%
	作業人員を減らせる	36	15	57	4	1	5	62	42.9%	50.0%	46.7%	44.4%	33.3%	38.5%	45.9%
	作業時間短縮	18	8	28	2	0	2	30	21.4%	26.7%	23.0%	22.2%	0.0%	15.4%	22.2%
その他	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	47	11	63	1	0	1	64	57.3%	37.9%	53.4%	11.1%	0.0%	7.7%	48.9%
	使い方が難しい	12	1	14	1	0	1	15	14.6%	3.4%	11.9%	11.1%	0.0%	7.7%	11.5%
	音がうるさい	24	8	33	0	0	0	33	29.3%	27.6%	28.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.2%
	前屈・中腰作業増えた	4	1	6	1	0	1	7	4.9%	3.4%	5.1%	11.1%	0.0%	7.7%	5.3%
	患者の同意得られず	3	0	3	0	0	0	3	3.7%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%
	患者に危険の恐れ	13	3	18	0	0	0	18	15.9%	10.3%	15.3%	0.0%	0.0%	0.0%	13.7%
	感染上の問題	12	2	16	0	0	0	16	14.6%	6.9%	13.6%	0.0%	0.0%	0.0%	12.2%
その他	1		1				1	1.2%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
コストがかかる 枚数が少ない。在庫がない。		1	1				1	0.0%	3.4%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	5	1	7	0	0	0	7	26.3%	10.0%	21.9%	0.0%	0.0%	0.0%	18.9%
	使い方が難しい	3	0	4	0	0	0	4	15.8%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	10.8%
	音がうるさい	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0	1	1	1	0	1	2	0.0%	10.0%	3.1%	33.3%	0.0%	20.0%	5.4%
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	1	0	1	0	0	0	1	5.3%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%
	感染上の問題	0	0	1	0	0	0	1	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%
その他	1		1				1	5.3%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	
置き場所に困る															
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	3	2	5	1	1	2	7	21.4%	25.0%	20.8%	50.0%	50.0%	50.0%	25.0%
	所属病棟にSBがない*12	14	8	23	0	0	0	23	48.3%	66.7%	53.5%	0.0%	0.0%	0.0%	46.9%
	時間がない	2	1	4	0	0	0	4	5.4%	7.1%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
	使い方がわからない	4	0	4	0	0	0	4	10.8%	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
	場所が狭くて使えず	0	0	1	0	0	0	1	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	0	1	1	0	0	0	1	0.0%	7.1%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
	その他								0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	取りに行くのが手間 数が少ない	2		2				2	5.4%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%
	置いていない				1		1	1	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	1.7%
自分でやったほうが早い		1	1				1	0.0%	7.1%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	
患者に接する機会が少ない	1		1		1	1	1	2.7%	0.0%	1.9%	0.0%	33.3%	16.7%	1.7%	
所属病棟に リフトは ない	ある	26	14	45	1	0	1	46	25.5%	26.9%	26.8%	4.2%	0.0%	2.1%	21.4%
	ない	74	36	118	22	16	41	159	72.5%	69.2%	70.2%	91.7%	84.2%	87.2%	74.0%
	導入を希望	45	21	73	5	4	9	82	44.1%	40.4%	43.5%	20.8%	21.1%	19.1%	38.1%
リフトの導入 について	導入不要	2	1	3	6	3	10	13	2.0%	1.9%	1.8%	25.0%	15.8%	21.3%	6.0%
	必要かわからない	47	24	76	12	7	21	97	46.1%	46.2%	45.2%	50.0%	36.8%	44.7%	45.1%
	意識がかわった	12	5	19	3	4	8	27	11.8%	9.6%	11.3%	12.5%	21.1%	17.0%	12.6%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	行動がかわった	5	2	8	1	2	3	11	4.9%	3.8%	4.8%	4.2%	10.5%	6.4%	5.1%
	あまり効果・影響ない	28	8	39	5	0	5	44	27.5%	15.4%	23.2%	20.8%	0.0%	10.6%	20.5%
	効果・影響は不明	27	18	49	2	4	8	57	26.5%	34.6%	29.2%	8.3%	21.1%	17.0%	26.5%
取り組みを知らない	33	16	53	13	7	20	73	32.4%	30.8%	31.5%	54.2%	36.8%	42.6%	34.0%	
その他															
勤務して短いのでわからない		2	2				2		3.8%	1.2%				0.9%	
取り組みがあるのかどうかも知らない			1				1			0.6%				0.5%	
人員不足。時間不足。故障ベッドがある。 今回参加していない	1		1				1	1.0%		0.6%				0.5%	
		1	1				1		1.9%	0.6%				0.5%	

- \*7: %はそれぞれ前問で"いる"と答えた人に対する割合
- \*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合
- \*9: %はSSを使っている人に対する割合
- \*10: %はSBを使っている人に対する割合
- \*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

D病院  
病棟

(病棟別 %)  
着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		割合							病棟 全体	
		E3	E4	W3	W6	W7	W8	IICU		
人数		26	26	21	23	26	30	16	168	
年代	10代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20代	57.7%	38.5%	42.9%	39.1%	38.5%	30.0%	50.0%	41.7%	
	30代	15.4%	34.6%	28.6%	26.1%	42.3%	30.0%	31.3%	29.8%	
	40代	19.2%	15.4%	9.5%	21.7%	19.2%	36.7%	18.8%	20.8%	
	50代	7.7%	11.5%	9.5%	8.7%	0.0%	3.3%	0.0%	6.0%	
	60代	0.0%	0.0%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	
年齢		平均値	32.0	33.8	34.7	36.6	32.9	36.7	32.9	34.3
性別	女性	100.0%	96.2%	95.2%	91.3%	88.5%	100.0%	81.3%	94.0%	
	男性	0.0%	3.8%	4.8%	8.7%	11.5%	0.0%	18.8%	6.0%	
規定の労働時間		週40時間以上	76.9%	61.5%	23.8%	65.2%	57.7%	66.7%	68.8%	60.7%
		週40時間未満	23.1%	30.8%	57.1%	17.4%	30.8%	33.3%	25.0%	31.0%
先月全体の時間外労働		平均時間	27.8	14.4	13.4	15.5	19.4	24.6	9.1	18.7
勤務形態	日勤のみ	30.8%	30.8%	57.1%	39.1%	38.5%	36.7%	12.5%	35.7%	
	日勤と当直	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	12.5%	3.0%	
	夜勤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	1.2%	
	2交替(12+12)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2交替(8+16)	69.2%	30.8%	14.3%	30.4%	38.5%	26.7%	6.3%	32.7%	
	3交替制	0.0%	30.8%	23.8%	21.7%	19.2%	20.0%	68.8%	23.8%	
	その他									
		準夜(・早出) 日勤・準夜 日勤・宅直 日勤・日直 パート						3.3%		0.6%
先月の夜勤回数		1~2.5回	0.0%	11.5%	0.0%	0.0%	11.5%	3.3%	6.3%	4.8%
		3~4.5回	15.4%	0.0%	4.8%	13.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
		5~6.5回	46.2%	11.5%	4.8%	26.1%	7.7%	16.7%	6.3%	17.9%
		7~8.5回	7.7%	7.7%	9.5%	0.0%	26.9%	3.3%	18.8%	10.1%
		9回以上	0.0%	30.8%	14.3%	13.0%	15.4%	26.7%	50.0%	20.2%
		平均回数	5.5	8.3	9.0	6.8	7.3	8.0	8.8	7.5
当病院での経験年数		平均値	3.4	4.0	5.3	5.7	4.6	3.4	5.7	4.4
延べ経験年数		平均値	7.9	7.8	8.3	6.4	7.5	8.2	7.0	7.6
身体的 につ ら い 作 業	観察・測定	11.5%	7.7%	4.8%	13.0%	15.4%	10.0%	0.0%	9.5%	
	治療・処置	38.5%	30.8%	14.3%	17.4%	15.4%	30.0%	12.5%	23.8%	
	与薬	23.1%	0.0%	0.0%	4.3%	3.8%	10.0%	0.0%	6.5%	
	移乗介助	80.8%	80.8%	52.4%	78.3%	69.2%	73.3%	50.0%	70.8%	
	排泄介助	69.2%	61.5%	33.3%	65.2%	57.7%	60.0%	37.5%	56.5%	
	オムツ交換	69.2%	69.2%	23.8%	65.2%	53.8%	63.3%	43.8%	57.1%	
	入浴介助	69.2%	61.5%	33.3%	73.9%	42.3%	53.3%	25.0%	53.0%	
	清潔整容介助	30.8%	23.1%	14.3%	39.1%	11.5%	16.7%	37.5%	23.8%	
	清拭	50.0%	38.5%	28.6%	39.1%	26.9%	36.7%	37.5%	36.9%	
	起居動作介助	38.5%	34.6%	23.8%	52.2%	34.6%	46.7%	37.5%	38.7%	
	体位交換・ベッド上移動	50.0%	57.7%	52.4%	60.9%	46.2%	66.7%	43.8%	54.8%	
	食事介助	30.8%	11.5%	4.8%	17.4%	15.4%	23.3%	12.5%	17.3%	
	歩行・車椅子移動の介助	42.3%	23.1%	28.6%	39.1%	19.2%	33.3%	31.3%	31.0%	
	ストレッチャーによる移動(移送)	38.5%	30.8%	9.5%	39.1%	42.3%	30.0%	31.3%	32.1%	
	事務作業	42.3%	11.5%	4.8%	8.7%	19.2%	20.0%	12.5%	17.9%	
	その他									
	立ち仕事・長時間立位 28時間労働 直接介助						6.3%		0.6%	
	カメラ洗浄 ベッドメイク	3.8%				3.8%			0.6%	
	尿、ドレイン排液破棄						6.3%		0.6%	
ベッドサイドの		いつも調整	30.8%	11.5%	14.3%	17.4%	26.9%	33.3%	12.5%	22.0%
作業時、ベッドの		時々調整	69.2%	84.6%	61.9%	78.3%	69.2%	66.7%	75.0%	72.0%
高さを自分に		調整していない	0.0%	3.8%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	3.6%
合うよう調整		調整不可・困難	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ベッドから 車椅子へ 移乗での 介助方法	1人で抱える	88.5%	84.6%	76.2%	95.7%	73.1%	83.3%	68.8%	82.1%	
	2人以上で抱える	46.2%	46.2%	52.4%	34.8%	57.7%	66.7%	75.0%	53.6%	
	リフト等使用	15.4%	3.8%	0.0%	13.0%	15.4%	0.0%	0.0%	7.1%	
場面での 経験なし		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.6%	
体位変換や ベッド上の 移動での 介助方法	1人で行う	80.8%	88.5%	47.6%	78.3%	73.1%	73.3%	68.8%	73.8%	
	2人以上で行う	53.8%	38.5%	71.4%	60.9%	46.2%	86.7%	62.5%	60.1%	
	スライディングシート等使用	23.1%	15.4%	23.8%	17.4%	38.5%	36.7%	25.0%	26.2%	
場面での 経験なし		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	6.3%	1.2%	

所属	割合									
	E3	E4	W3	W6	W7	W8	IICU	病棟全体		
人数	26	26	21	23	26	30	16	168		
タバコ	吸わない	73.1%	73.1%	71.4%	65.2%	80.8%	60.0%	56.3%	69.0%	
	吸っていたがやめた	0.0%	11.5%	4.8%	13.0%	3.8%	10.0%	18.8%	8.3%	
	吸っている	26.9%	11.5%	23.8%	21.7%	15.4%	30.0%	25.0%	22.0%	
	喫煙本数	11.6	6.5	13.0	8.9	16.3	10.9	15.6	12.0	
アルコール	ほとんど飲まない	42.3%	46.2%	38.1%	52.2%	38.5%	53.3%	43.8%	45.2%	
	時々飲む	42.3%	42.3%	61.9%	43.5%	42.3%	30.0%	37.5%	42.3%	
	ほぼ毎日飲む	15.4%	7.7%	0.0%	4.3%	19.2%	16.7%	18.8%	11.9%	
運動	ほとんどしない	84.6%	73.1%	81.0%	60.9%	50.0%	60.0%	43.8%	65.5%	
	時々している	15.4%	23.1%	9.5%	34.8%	30.8%	36.7%	56.3%	28.6%	
	ほぼ毎日している	0.0%	0.0%	9.5%	4.3%	15.4%	3.3%	0.0%	4.8%	
薬	ほとんどのまない	53.8%	46.2%	52.4%	34.8%	53.8%	60.0%	62.5%	51.8%	
	時々服用	30.8%	26.9%	42.9%	39.1%	38.5%	26.7%	18.8%	32.1%	
	ほぼ毎日服用	15.4%	26.9%	4.8%	26.1%	3.8%	10.0%	18.8%	14.9%	
	服用(頻度不明)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	*1 鎮痛剤	41.7%	14.3%	80.0%	60.0%	90.9%	72.7%	50.0%	57.0%	
	胃腸薬	8.3%	7.1%	10.0%	6.7%	9.1%	54.5%	16.7%	15.2%	
	風邪薬	0.0%	7.1%	20.0%	20.0%	27.3%	36.4%	0.0%	16.5%	
	緩下剤(便秘薬)	16.7%	7.1%	0.0%	6.7%	9.1%	9.1%	0.0%	7.6%	
	安定剤	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	
	睡眠剤	8.3%	7.1%	20.0%	0.0%	9.1%	18.2%	50.0%	12.7%	
	持病に対する薬	33.3%	35.7%	10.0%	33.3%	0.0%	9.1%	0.0%	20.3%	
	その他									
	(一部のみに)									
	抗アレルギー薬	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	16.7%	3.8%	
	鼻炎薬・副鼻腔炎薬	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	1.3%	
	ビタミン剤・栄養剤・サプリ	8.3%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	
	ピル	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	
	ホルモン剤	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	
	血圧の薬	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	1.3%	
	昇圧剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
点眼薬	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%		
やせ薬	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
メチコバール	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%		
張り止め	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%		
今、腰が痛むか	はい	73.1%	61.5%	52.4%	65.2%	38.5%	60.0%	50.0%	57.7%	
	いいえ	26.9%	38.5%	47.6%	34.8%	61.5%	36.7%	50.0%	41.7%	
	“はい”の場合、痛み	15.8%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.6%	0.0%	5.2%	
	の強さは	21.1%	18.8%	27.3%	40.0%	10.0%	22.2%	37.5%	24.7%	
	どれくらいか	52.6%	62.5%	54.5%	40.0%	60.0%	55.6%	50.0%	53.6%	
	腰がだるい感じ	10.5%	18.8%	18.2%	20.0%	20.0%	16.7%	12.5%	16.5%	
	0~10として	4.3	3.6	4.3	5.0	3.6	2.8	4.0	3.9	
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	38.5%	15.4%	19.0%	34.8%	11.5%	10.0%	25.0%	21.4%	
	時々	34.6%	53.8%	38.1%	39.1%	57.7%	73.3%	43.8%	50.0%	
	いいえ	19.2%	26.9%	33.3%	21.7%	19.2%	10.0%	25.0%	21.4%	
過去1年間に腰が痛かったことがあるか	はい	88.5%	80.8%	76.2%	82.6%	65.4%	86.7%	87.5%	81.0%	
	いいえ	3.8%	15.4%	14.3%	13.0%	23.1%	6.7%	6.3%	11.9%	
今の職場についてから腰痛があるか	はい	88.5%	65.4%	66.7%	73.9%	76.9%	86.7%	68.8%	76.2%	
	いいえ	3.8%	30.8%	23.8%	21.7%	15.4%	6.7%	25.0%	17.3%	
今の仕事につく前から腰痛があったか	はい	42.3%	23.1%	33.3%	47.8%	7.7%	20.0%	37.5%	29.2%	
	いいえ	46.2%	73.1%	61.9%	47.8%	84.6%	76.7%	62.5%	65.5%	
	“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	45.5%	16.7%	28.6%	27.3%	0.0%	33.3%	33.3%	30.6%	
	変わらない	27.3%	66.7%	57.1%	72.7%	50.0%	66.7%	50.0%	55.1%	
	軽くなった	9.1%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	6.1%	
これまでに腰痛で休業したことがあるか	ある	7.7%	7.7%	14.3%	8.7%	11.5%	13.3%	0.0%	9.5%	
	ない	88.5%	84.6%	81.0%	87.0%	80.8%	80.0%	93.8%	84.5%	
	*4 休業期間延べ日数	1~4	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	33.3%	50.0%	—	25.0%
		5~9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	—	6.3%
		10~19	50.0%	0.0%	33.3%	50.0%	0.0%	0.0%	—	18.8%
		20~29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	—	6.3%
		30~39	0.0%	50.0%	33.3%	50.0%	33.3%	0.0%	—	25.0%
		40~49	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	—	6.3%
		50~59	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	—	6.3%
	60	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—	6.3%	
休業期間延べ日数	平均	37.0	16.0	32.3	22.0	24.3	9.3	0.0	22.3	

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3:%は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4:%は休業したことがある人に対する割合

所属	割合									
	E3	E4	W3	W6	W7	W8	IICU	病棟全体		
人数	26	26	21	23	26	30	16	168		
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	3.8%	3.8%	4.8%	0.0%	7.7%	3.3%	6.3%	4.2%	
	コルセット着用	38.5%	34.6%	28.6%	43.5%	42.3%	46.7%	56.3%	41.1%	
	湿布・塗り薬	42.3%	42.3%	52.4%	47.8%	50.0%	43.3%	62.5%	47.6%	
	ストレッチ体操	34.6%	23.1%	23.8%	21.7%	38.5%	40.0%	43.8%	32.1%	
	痛み止め飲用	46.2%	30.8%	42.9%	30.4%	42.3%	36.7%	50.0%	39.3%	
	専門医の診察	15.4%	26.9%	19.0%	17.4%	30.8%	23.3%	37.5%	23.8%	
	鍼・マッサージ	26.9%	19.2%	23.8%	34.8%	15.4%	33.3%	31.3%	26.2%	
	仕事を休む	7.7%	3.8%	14.3%	8.7%	11.5%	13.3%	0.0%	8.9%	
	何もせず様子見	34.6%	38.5%	28.6%	17.4%	23.1%	20.0%	31.3%	27.4%	
	その他									
	入院					3.3%		0.6%		
	ブロック注射		3.8%			3.3%		1.2%		
	リハビリ					3.3%		0.6%		
	座薬									
	勤務形態変更						6.3%	0.6%		
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	定期的な体操や運動	23.1%	3.8%	4.8%	13.0%	15.4%	16.7%	12.5%	13.1%	
	不良作業姿勢の回避	46.2%	38.5%	42.9%	52.2%	53.8%	43.3%	56.3%	47.0%	
	ホディメカニクスの使用	65.4%	34.6%	38.1%	34.8%	50.0%	23.3%	56.3%	42.3%	
	補助具の使用	11.5%	7.7%	0.0%	13.0%	19.2%	3.3%	6.3%	8.9%	
	腰部保護ベルトの使用	11.5%	15.4%	4.8%	13.0%	19.2%	26.7%	25.0%	16.7%	
	腰負担大の作業は数人で	26.9%	26.9%	23.8%	21.7%	26.9%	43.3%	37.5%	29.8%	
	休息・睡眠の確保	23.1%	34.6%	23.8%	21.7%	11.5%	33.3%	12.5%	23.8%	
	特に無し	26.9%	26.9%	28.6%	21.7%	3.8%	13.3%	12.5%	19.0%	
	その他									
	体重コントロール									
	浴槽ストレッチ			4.8%				0.6%		
今、膝が痛むか	はい	3.8%	7.7%	23.8%	13.0%	11.5%	10.0%	12.5%	11.3%	
	いいえ	96.2%	92.3%	76.2%	87.0%	84.6%	90.0%	87.5%	88.1%	
	“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%
		かなり痛い(*5) 時々軽い痛み	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	26.3%
		100.0%	50.0%	60.0%	100.0%	66.7%	33.3%	100.0%	68.4%	
利き手	右手	61.5%	76.9%	90.5%	60.9%	65.4%	60.0%	87.5%	70.2%	
	左手	3.8%	7.7%	0.0%	13.0%	3.8%	3.3%	12.5%	6.0%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	7.7%	0.0%	0.0%	8.7%	0.0%	3.3%	6.3%	3.6%
		いつも	23.1%	26.9%	14.3%	21.7%	46.2%	30.0%	18.8%	26.8%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	30.8%	19.2%	14.3%	26.1%	19.2%	20.0%	50.0%	24.4%
		合計	61.5%	46.2%	28.6%	56.5%	65.4%	53.3%	75.0%	54.8%
	頸こる・だるい右	いつも強く	7.7%	0.0%	0.0%	8.7%	3.8%	3.3%	6.3%	4.2%
		いつも	34.6%	30.8%	19.0%	26.1%	42.3%	33.3%	18.8%	30.4%
		時々強く	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
		時々	23.1%	15.4%	14.3%	21.7%	19.2%	20.0%	50.0%	22.0%
		合計	65.4%	46.2%	38.1%	56.5%	65.4%	56.7%	75.0%	57.1%
	頸痛い左	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%
		いつも	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	23.1%	10.0%	12.5%	7.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	7.7%	7.7%	9.5%	4.3%	11.5%	20.0%	6.3%	10.1%
		合計	15.4%	11.5%	9.5%	8.7%	34.6%	30.0%	18.8%	19.0%
	頸痛い右	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%
		いつも	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%	23.1%	10.0%	12.5%	8.3%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.6%
		時々	7.7%	11.5%	9.5%	4.3%	11.5%	16.7%	6.3%	10.1%
		合計	19.2%	15.4%	9.5%	8.7%	38.5%	26.7%	18.8%	20.2%
肩こる・だるい左	いつも強く	7.7%	0.0%	4.8%	17.4%	3.8%	3.3%	6.3%	6.0%	
	いつも	42.3%	38.5%	33.3%	34.8%	50.0%	43.3%	25.0%	39.3%	
	時々強く	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	3.8%	3.3%	0.0%	1.8%	
	時々	38.5%	30.8%	28.6%	26.1%	11.5%	20.0%	50.0%	28.0%	
	合計	88.5%	69.2%	71.4%	78.3%	69.2%	70.0%	81.3%	75.0%	
肩こる・だるい右	いつも強く	7.7%	0.0%	14.3%	13.0%	7.7%	3.3%	6.3%	7.1%	
	いつも	50.0%	46.2%	33.3%	39.1%	46.2%	43.3%	25.0%	41.7%	
	時々強く	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	3.8%	3.3%	0.0%	1.8%	
	時々	34.6%	30.8%	23.8%	21.7%	11.5%	26.7%	50.0%	27.4%	
	合計	92.3%	76.9%	76.2%	73.9%	69.2%	76.7%	81.3%	78.0%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属		割合								
		E3	E4	W3	W6	W7	W8	IICU	病棟全体	
人数		26	26	21	23	26	30	16	168	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	3.8%	0.0%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
		いつも	7.7%	11.5%	0.0%	0.0%	26.9%	13.3%	12.5%	10.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	30.8%	7.7%	14.3%	21.7%	19.2%	20.0%	18.8%	19.0%
		合計	42.3%	19.2%	19.0%	26.1%	46.2%	33.3%	31.3%	31.5%
	肩痛い右	いつも強く	3.8%	0.0%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
		いつも	11.5%	7.7%	4.8%	0.0%	26.9%	16.7%	12.5%	11.9%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.6%
		時々	30.8%	19.2%	14.3%	17.4%	15.4%	26.7%	18.8%	20.8%
		合計	46.2%	26.9%	23.8%	21.7%	46.2%	43.3%	31.3%	35.1%
	腕だるい左	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
		いつも	3.8%	11.5%	9.5%	4.3%	11.5%	3.3%	6.3%	7.1%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	26.9%	11.5%	14.3%	26.1%	11.5%	16.7%	18.8%	17.9%
		合計	34.6%	23.1%	23.8%	30.4%	23.1%	20.0%	25.0%	25.6%
	腕だるい右	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
		いつも	11.5%	15.4%	14.3%	4.3%	11.5%	10.0%	6.3%	10.7%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	26.9%	3.8%	14.3%	21.7%	7.7%	16.7%	25.0%	16.1%
		合計	42.3%	19.2%	28.6%	26.1%	19.2%	26.7%	31.3%	27.4%
	腕痛い左	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
		いつも	0.0%	3.8%	4.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	1.8%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	7.7%	0.0%	0.0%	8.7%	3.8%	3.3%	0.0%	3.6%
		合計	11.5%	3.8%	4.8%	8.7%	7.7%	3.3%	0.0%	6.0%
	腕痛い右	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
		いつも	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	6.7%	0.0%	2.4%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
時々		7.7%	3.8%	0.0%	8.7%	7.7%	6.7%	0.0%	5.4%	
	合計	15.4%	3.8%	0.0%	8.7%	11.5%	13.3%	0.0%	8.3%	
腕痺れ左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	3.8%	7.7%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	2.4%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	7.7%	3.8%	0.0%	17.4%	3.8%	0.0%	6.3%	5.4%	
	合計	11.5%	11.5%	0.0%	17.4%	7.7%	0.0%	6.3%	7.7%	
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	7.7%	3.8%	4.8%	0.0%	3.8%	6.7%	0.0%	4.2%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	3.8%	7.7%	0.0%	13.0%	3.8%	3.3%	12.5%	6.0%	
	合計	11.5%	11.5%	4.8%	13.0%	7.7%	10.0%	12.5%	10.1%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	3.8%	0.0%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%	6.3%	2.4%	
	いつも	15.4%	26.9%	9.5%	13.0%	19.2%	33.3%	6.3%	19.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	42.3%	23.1%	23.8%	52.2%	34.6%	20.0%	43.8%	33.3%	
	合計	61.5%	50.0%	38.1%	69.6%	53.8%	53.3%	56.3%	54.8%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	3.8%	0.0%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%	6.3%	2.4%	
	いつも	19.2%	30.8%	14.3%	17.4%	15.4%	33.3%	6.3%	20.8%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.6%	
	時々	42.3%	23.1%	23.8%	52.2%	30.8%	26.7%	43.8%	33.9%	
	合計	65.4%	53.8%	42.9%	73.9%	50.0%	60.0%	56.3%	57.7%	
背痛い左	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	1.2%	
	いつも	3.8%	7.7%	0.0%	0.0%	7.7%	6.7%	12.5%	5.4%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	15.4%	3.8%	4.8%	8.7%	7.7%	13.3%	12.5%	9.5%	
	合計	23.1%	11.5%	4.8%	8.7%	19.2%	20.0%	25.0%	16.1%	
背痛い右	いつも強く	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	1.2%	
	いつも	7.7%	7.7%	4.8%	4.3%	3.8%	13.3%	12.5%	7.7%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	15.4%	7.7%	4.8%	8.7%	11.5%	20.0%	12.5%	11.9%	
	合計	26.9%	15.4%	9.5%	13.0%	19.2%	33.3%	25.0%	20.8%	

所属		割合							
		E3	E4	W3	W6	W7	W8	IICU	病棟全体
人数		26	26	21	23	26	30	16	168
現在の健康状態	非常に健康	3.8%	7.7%	4.8%	8.7%	11.5%	3.3%	6.3%	6.5%
	まあ健康	73.1%	57.7%	81.0%	60.9%	73.1%	60.0%	68.8%	67.3%
	やや不調	19.2%	23.1%	14.3%	30.4%	7.7%	26.7%	18.8%	20.2%
	非常に不調	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	3.8%	3.3%	0.0%	2.4%
	どちらともいえない	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	3.8%	6.7%	6.3%	3.6%
普段の仕事で どの程度体が 疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.6%
	あまり疲れない	0.0%	0.0%	14.3%	13.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
	やや疲れる	46.2%	42.3%	61.9%	43.5%	65.4%	46.7%	50.0%	50.6%
	とても疲れる	53.8%	53.8%	23.8%	43.5%	30.8%	53.3%	43.8%	44.0%
	どちらともいえない	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
普段の仕事で どの程度神経が 疲れるか	まったく疲れない	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	1.2%
	あまり疲れない	7.7%	3.8%	14.3%	4.3%	15.4%	6.7%	18.8%	9.5%
	やや疲れる	38.5%	38.5%	33.3%	65.2%	30.8%	30.0%	37.5%	38.7%
	とても疲れる	50.0%	53.8%	52.4%	30.4%	53.8%	60.0%	37.5%	49.4%
	どちらともいえない	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	1.2%
仕事や仕事外の 疲労について 翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	15.4%	11.5%	14.3%	21.7%	23.1%	6.7%	31.3%	16.7%
	時々持ち越す	46.2%	50.0%	61.9%	26.1%	53.8%	46.7%	25.0%	45.2%
	よく持ち越す	26.9%	38.5%	14.3%	47.8%	15.4%	40.0%	37.5%	31.5%
	いつも持ち越す	11.5%	0.0%	9.5%	4.3%	7.7%	6.7%	6.3%	6.5%
夜、何時間眠るか	5時間未満	23.1%	23.1%	9.5%	13.0%	30.8%	20.0%	31.3%	21.4%
	5以上6時間未満	53.8%	46.2%	61.9%	47.8%	50.0%	46.7%	37.5%	49.4%
	6以上7時間未満	19.2%	23.1%	9.5%	21.7%	15.4%	30.0%	25.0%	20.8%
	7以上8時間未満	3.8%	7.7%	19.0%	13.0%	0.0%	3.3%	6.3%	7.1%
	8時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.6%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	26.9%	19.2%	19.0%	13.0%	15.4%	10.0%	18.8%	17.3%
	だいたいよく眠れる	53.8%	34.6%	61.9%	56.5%	57.7%	63.3%	31.3%	52.4%
	あまり眠れない	19.2%	38.5%	14.3%	21.7%	26.9%	23.3%	43.8%	26.2%
	ほとんど眠れない	0.0%	3.8%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%	6.3%	2.4%
仕事や職業生活で 不満やストレス等	ある	65.4%	69.2%	66.7%	69.6%	80.8%	80.0%	43.8%	69.6%
	ない	34.6%	26.9%	33.3%	30.4%	15.4%	20.0%	50.0%	28.6%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		割合							
		E3	E4	W3	W6	W7	W8	IICU	病棟全体
人数		26	26	21	23	26	30	16	168
所属病棟に SSを使える 患者さんがいるか	いる	92.3%	88.5%	57.1%	82.6%	84.6%	96.7%	81.3%	84.5%
	いない	0.0%	11.5%	19.0%	13.0%	7.7%	3.3%	6.3%	8.3%
使える患者さんに SSを使ったことが あるか *7	SSを知らない	3.8%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	3.6%
	ある	95.8%	73.9%	75.0%	94.7%	86.4%	93.1%	38.5%	83.1%
所属病棟に SBを使える 患者さんがいるか	ない	4.2%	26.1%	25.0%	5.3%	13.6%	6.9%	61.5%	16.9%
	いる	46.2%	69.2%	38.1%	26.1%	42.3%	43.3%	50.0%	45.2%
使える患者さんに SBを使ったことが あるか *7	いない	15.4%	23.1%	14.3%	30.4%	23.1%	13.3%	12.5%	19.0%
	SBを知らない	38.5%	7.7%	38.1%	30.4%	30.8%	43.3%	37.5%	32.1%
使える患者さんに SBを使ったことが あるか *7	ある	33.3%	33.3%	87.5%	33.3%	54.5%	38.5%	25.0%	42.1%
	ない	66.7%	66.7%	12.5%	66.7%	45.5%	53.8%	75.0%	56.6%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	6.7%	6.3%	2.4%
	時々使用	42.3%	11.5%	9.5%	30.4%	42.3%	23.3%	0.0%	24.4%
	たまに使用	46.2%	42.3%	28.6%	39.1%	26.9%	50.0%	25.0%	38.1%
	使用しない	3.8%	38.5%	52.4%	17.4%	23.1%	10.0%	62.5%	26.8%
ベッド上のおむつ 交換でのSS	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.6%
	時々使用	3.8%	0.0%	0.0%	8.7%	15.4%	10.0%	0.0%	6.0%
	たまに使用	15.4%	19.2%	4.8%	13.0%	11.5%	13.3%	12.5%	13.1%
	使用しない	61.5%	61.5%	76.2%	52.2%	61.5%	56.7%	81.3%	63.1%
ベッド⇄車いす などへの移乗 でのSB	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	7.7%	0.0%	4.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	2.4%
	たまに使用	3.8%	7.7%	4.8%	8.7%	11.5%	3.3%	0.0%	6.0%
	使用しない	69.2%	84.6%	61.9%	60.9%	65.4%	83.3%	93.8%	73.8%
他									
病棟Ptと共に持ってきた時に使用する									

所属		割合							病棟 全体	
		E3	E4	W3	W6	W7	W8	IICU		
人数		26	26	21	23	26	30	16	168	
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	82.6%	76.5%	81.8%	77.8%	95.0%	85.2%	66.7%	82.8%	
	ケアにゆとりができる	4.3%	11.8%	9.1%	11.1%	25.0%	11.1%	0.0%	11.5%	
	ケアの安全性が向上	26.1%	17.6%	27.3%	11.1%	45.0%	33.3%	33.3%	27.9%	
	患者が楽そう	47.8%	41.2%	36.4%	50.0%	50.0%	51.9%	66.7%	48.4%	
	患者の身体機能維持	4.3%	23.5%	9.1%	11.1%	25.0%	7.4%	16.7%	13.1%	
	作業人員を減らせる	43.5%	41.2%	72.7%	55.6%	60.0%	22.2%	66.7%	46.7%	
	作業時間短縮	26.1%	23.5%	45.5%	11.1%	30.0%	7.4%	50.0%	23.0%	
その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	78.3%	52.9%	11.1%	55.6%	57.9%	37.0%	80.0%	53.4%	
	使い方が難しい	26.1%	23.5%	0.0%	5.6%	5.3%	3.7%	20.0%	11.9%	
	音がうるさい	43.5%	29.4%	11.1%	16.7%	15.8%	33.3%	40.0%	28.0%	
	前屈・中腰作業増えた	8.7%	0.0%	11.1%	5.6%	5.3%	0.0%	20.0%	5.1%	
	患者の同意得られず	4.3%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	2.5%	
	患者に危険の恐れ	17.4%	11.8%	0.0%	16.7%	31.6%	7.4%	20.0%	15.3%	
	感染上の問題	13.0%	17.6%	11.1%	11.1%	10.5%	11.1%	40.0%	13.6%	
その他										
	コストがかかる	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
	枚数が少ない。在庫がない。	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	50.0%	66.7%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	21.9%	
	使い方が難しい	50.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	患者に危険の恐れ	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	
	感染上の問題	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	
その他										
	置き場所に困る	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	3.1%	
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.5%	20.8%	
	所属病棟にSBがない*12	75.0%	33.3%	0.0%	50.0%	60.0%	57.1%	66.7%	53.5%	
	時間がない	12.5%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	7.4%	
	使い方がわからない	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	7.4%	
	場所が狭くて使えず	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	職場の雰囲気	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	1.9%	
	その他									
		取りに行くのが手間	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	3.7%
		数が少ない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
	置いていない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	自分でやったほうが早い	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	
	患者に接する機会が少ない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	
所属病棟に リフトは	ある	19.2%	30.8%	42.9%	26.1%	34.6%	23.3%	6.3%	26.8%	
	ない	76.9%	69.2%	42.9%	69.6%	65.4%	76.7%	93.8%	70.2%	
リフトの導入 について	導入を希望	26.9%	42.3%	33.3%	43.5%	42.3%	66.7%	43.8%	43.5%	
	導入不要	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	12.5%	1.8%	
	必要かわからない	65.4%	50.0%	47.6%	43.5%	38.5%	30.0%	43.8%	45.2%	
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	15.4%	11.5%	4.8%	13.0%	7.7%	20.0%	0.0%	11.3%	
	行動がかわった	0.0%	7.7%	4.8%	13.0%	0.0%	6.7%	0.0%	4.8%	
	あまり効果・影響ない	23.1%	15.4%	19.0%	30.4%	15.4%	30.0%	31.3%	23.2%	
	効果・影響は不明	15.4%	30.8%	28.6%	30.4%	38.5%	26.7%	37.5%	29.2%	
	取り組みを知らない	46.2%	34.6%	28.6%	13.0%	26.9%	33.3%	37.5%	31.5%	
その他										
	勤務して短いのでわからない			4.8%		3.8%			1.2%	
	取り組みがあるかどうか知らない						6.3%		0.6%	
	人員不足。時間不足。故障ベッドがある。						3.3%		0.6%	
	今回参加していない	3.8%							0.6%	

- \*7: %はそれぞれ前問で”いる”と答えた人に対する割合  
 \*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合  
 \*9: %はSSを使っている人に対する割合  
 \*10: %はSBを使っている人に対する割合  
 \*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合  
 \*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合  
 \*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

D病院

病棟以外

(病棟別 %)

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		割合						
		透析	OPE	外来	在宅	看護部	病棟以外全体	
人数		7	13	19	1	7	47	
年代	10代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20代	28.6%	30.8%	0.0%	0.0%	0.0%	12.8%	
	30代	0.0%	15.4%	10.5%	0.0%	28.6%	12.8%	
	40代	14.3%	30.8%	36.8%	0.0%	0.0%	25.5%	
	50代	57.1%	23.1%	47.4%	100.0%	57.1%	44.7%	
	60代	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	14.3%	4.3%	
年齢		46.1	39.4	49.4	52.0	48.6	46.1	
性別	女性	100.0%	100.0%	94.7%	100.0%	100.0%	97.9%	
	男性	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
規定の労働時間								
週40時間以上		28.6%	30.8%	73.7%	0.0%	57.1%	51.1%	
週40時間未満		71.4%	46.2%	21.1%	100.0%	42.9%	40.4%	
先月全体の時間外労働 平均時間		15.2	6.0	12.3	80.0	41.6	19.6	
勤務形態	日勤のみ	42.9%	84.6%	52.6%	100.0%	85.7%	66.0%	
	日勤と当直	0.0%	7.7%	36.8%	0.0%	0.0%	17.0%	
	夜勤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2交替(12+12)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2交替(8+16)	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	4.3%	
	3交替制	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	その他	準夜(・早出)	14.3%					2.1%
		日勤・準夜	28.6%					4.3%
日勤・宅直								
日勤・日直				5.3%			2.1%	
パート								
先月の夜勤回数								
1~2.5回		0.0%	7.7%	10.5%	0.0%	0.0%	6.4%	
3~4.5回		0.0%	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	6.4%	
5~6.5回		42.9%	0.0%	15.8%	0.0%	14.3%	14.9%	
7~8.5回		14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	
9回以上		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
平均回数		6.3	2.0	3.5	0.0	6.0	4.4	
当病院での経験年数		12.5	7.2	19.1	3.5	21.4	15.0	
延べ経験年数		12.4	9.6	24.9	25.0	26.3	19.2	
身体的に つらい 作業	観察・測定	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	治療・処置	28.6%	0.0%	15.8%	0.0%	14.3%	12.8%	
	与薬	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%	
	移乗介助	28.6%	23.1%	68.4%	0.0%	14.3%	40.4%	
	排泄介助	0.0%	0.0%	31.6%	0.0%	14.3%	14.9%	
	オムツ交換	14.3%	0.0%	31.6%	0.0%	14.3%	17.0%	
	入浴介助	0.0%	0.0%	15.8%	0.0%	14.3%	8.5%	
	清潔整容介助	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	14.3%	6.4%	
	清拭	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	14.3%	4.3%	
	起居動作介助	14.3%	0.0%	31.6%	0.0%	0.0%	14.9%	
	体位交換・ベッド上移動	14.3%	15.4%	42.1%	0.0%	14.3%	25.5%	
	食事介助	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%	
	歩行・車椅子移動の介助	28.6%	0.0%	36.8%	0.0%	0.0%	19.1%	
	ストレッチャーによる移動(移送)	14.3%	0.0%	47.4%	0.0%	14.3%	23.4%	
	事務作業	0.0%	0.0%	26.3%	100.0%	42.9%	19.1%	
	その他	立ち仕事・長時間立位		15.4%	5.3%			6.4%
		28時間労働			10.5%			4.3%
直接介助			7.7%				2.1%	
カメラ洗浄								
ベッドメイク								
尿、ドレーン排液破棄								
ベッドサイドの								
作业时、ベッドの		14.3%	23.1%	5.3%	100.0%	14.3%	14.9%	
高さを自分に		85.7%	23.1%	42.1%	0.0%	42.9%	42.6%	
合うよう調整		0.0%	0.0%	21.1%	0.0%	14.3%	10.6%	
調整不可・困難		0.0%	7.7%	15.8%	0.0%	0.0%	8.5%	
ベッドから								
1人で抱える		57.1%	23.1%	73.7%	100.0%	71.4%	57.4%	
車椅子へ		71.4%	23.1%	57.9%	0.0%	57.1%	48.9%	
移乗での								
リフト等使用		0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	14.3%	4.3%	
介助方法								
場面の経験なし		0.0%	23.1%	0.0%	0.0%	14.3%	8.5%	
体位変換や								
1人で行う		28.6%	15.4%	68.4%	100.0%	28.6%	42.6%	
ベッド上の								
2人以上で行う		100.0%	15.4%	47.4%	100.0%	71.4%	51.1%	
移動での								
スライディングシート等使用		0.0%	38.5%	15.8%	100.0%	42.9%	25.5%	
介助方法								
場面の経験なし		0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	28.6%	8.5%	

所属		割合						
		透析	OPE	外来	在宅	看護部	病棟以外全体	
人数		7	13	19	1	7	47	
タバコ	吸わない	71.4%	76.9%	52.6%	100.0%	85.7%	68.1%	
	吸っていたがやめた	28.6%	7.7%	31.6%	0.0%	14.3%	21.3%	
	吸っている	0.0%	15.4%	15.8%	0.0%	0.0%	10.6%	
	喫煙本数	0.0	15.0	8.8	0.0	0.0	11.9	
アルコール	ほとんど飲まない	57.1%	46.2%	36.8%	0.0%	42.9%	42.6%	
	時々飲む	28.6%	30.8%	26.3%	0.0%	28.6%	27.7%	
	ほぼ毎日飲む	14.3%	23.1%	36.8%	100.0%	28.6%	29.8%	
運動	ほとんどしない	42.9%	92.3%	57.9%	100.0%	57.1%	66.0%	
	時々している	42.9%	7.7%	36.8%	0.0%	42.9%	29.8%	
	ほぼ毎日している	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
薬	ほとんどのまない	28.6%	46.2%	21.1%	100.0%	71.4%	38.3%	
	時々服用	42.9%	38.5%	42.1%	0.0%	0.0%	34.0%	
	ほぼ毎日服用	28.6%	15.4%	36.8%	0.0%	28.6%	27.7%	
	服用(頻度不明)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	*1 鎮痛剤	20.0%	57.1%	53.3%	—	0.0%	44.8%	
	胃腸薬	0.0%	14.3%	20.0%	—	0.0%	13.8%	
	風邪薬	0.0%	14.3%	20.0%	—	0.0%	13.8%	
	緩下剤(便秘薬)	20.0%	14.3%	20.0%	—	0.0%	17.2%	
	安定剤	0.0%	0.0%	6.7%	—	0.0%	3.4%	
	睡眠剤	20.0%	14.3%	13.3%	—	0.0%	13.8%	
	持病に対する薬	80.0%	14.3%	26.7%	—	50.0%	34.5%	
	その他 (一部のみ)							
	抗アレルギー薬	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	鼻炎薬・副鼻腔炎薬	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	ビタミン剤・栄養剤・サプリ	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	ピル	0.0%	0.0%	0.0%	—	50.0%	3.4%	
	ホルモン剤	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	血圧の薬	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	昇圧剤	0.0%	0.0%	6.7%	—	0.0%	3.4%	
	点眼薬	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
やせ薬	0.0%	0.0%	6.7%	—	0.0%	3.4%		
メチコパール	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%		
張り止め	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%		
今、腰が痛むか	はい	57.1%	30.8%	78.9%	0.0%	28.6%	53.2%	
	いいえ	42.9%	69.2%	21.1%	100.0%	71.4%	46.8%	
“はい”の場合、痛みの強さはどれくらいか	時々休憩が必要	50.0%	0.0%	6.7%	—	0.0%	12.0%	
	かなり痛い(*2)	0.0%	50.0%	26.7%	—	50.0%	28.0%	
	時々軽い痛み	25.0%	50.0%	26.7%	—	50.0%	32.0%	
	腰がだるい感じ	25.0%	0.0%	40.0%	—	0.0%	28.0%	
0~10として	4.3	5.5	3.9	0.0	5.0	4.3		
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	28.6%	7.7%	10.5%	0.0%	14.3%	12.8%	
	時々	28.6%	46.2%	63.2%	0.0%	28.6%	46.8%	
	いいえ	42.9%	46.2%	21.1%	100.0%	28.6%	34.0%	
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	71.4%	69.2%	84.2%	100.0%	42.9%	72.3%	
	いいえ	28.6%	30.8%	10.5%	0.0%	28.6%	21.3%	
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	85.7%	46.2%	89.5%	100.0%	57.1%	72.3%	
	いいえ	14.3%	53.8%	5.3%	0.0%	14.3%	21.3%	
今の仕事につく前から腰が痛かったか *3a	はい	42.9%	23.1%	15.8%	0.0%	14.3%	21.3%	
	いいえ	57.1%	76.9%	84.2%	100.0%	71.4%	76.6%	
	“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	33.3%	33.3%	33.3%	—	100.0%	40.0%
	変わらない	33.3%	33.3%	33.3%	—	0.0%	30.0%	
軽くなった	0.0%	0.0%	33.3%	—	0.0%	10.0%		
これまでに腰痛で休業したことがあるか *3a	ある	28.6%	7.7%	47.4%	0.0%	0.0%	25.5%	
	ない	71.4%	92.3%	52.6%	100.0%	85.7%	72.3%	
休業期間延べ日数 *4	1~4	50.0%	0.0%	22.2%	—	—	25.0%	
	5~9	0.0%	0.0%	11.1%	—	—	8.3%	
	10~19	50.0%	100.0%	33.3%	—	—	41.7%	
	20~29	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	30~39	0.0%	0.0%	11.1%	—	—	8.3%	
	40~49	0.0%	0.0%	11.1%	—	—	8.3%	
	50~59	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
60	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%		
休業期間延べ日数	平均	8.5	10.0	15.9	0.0	0.0	14.0	

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3:%は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4:%は休業したことがある人に対する割合

所属		割合						
		透析	OPE	外来	在宅	看護部	病棟以外全体	
人数		7	13	19	1	7	47	
腰痛が痛い時の対処法	腰痛はない	0.0%	7.7%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
	コルセット着用	57.1%	15.4%	78.9%	100.0%	0.0%	46.8%	
	湿布・塗り薬	57.1%	53.8%	63.2%	100.0%	42.9%	57.4%	
	ストレッチ体操	28.6%	7.7%	21.1%	100.0%	28.6%	21.3%	
	痛み止め飲用	57.1%	23.1%	47.4%	100.0%	14.3%	38.3%	
	専門医の診察	71.4%	15.4%	42.1%	0.0%	0.0%	31.9%	
	鍼・マッサージ	14.3%	30.8%	15.8%	100.0%	14.3%	21.3%	
	仕事を休む	28.6%	7.7%	36.8%	0.0%	0.0%	21.3%	
	何もせず様子見	14.3%	30.8%	26.3%	0.0%	42.9%	27.7%	
	その他							
	入院			5.3%			2.1%	
	ブロック注射			5.3%			2.1%	
	リハビリ	14.3%					2.1%	
	座薬			10.5%			4.3%	
	勤務形態変更							
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	
	定期的な体操や運動	0.0%	15.4%	15.8%	100.0%	28.6%	17.0%	
	不良作業姿勢の回避	71.4%	30.8%	57.9%	100.0%	71.4%	55.3%	
	ホディメカニクスの使用	28.6%	15.4%	26.3%	100.0%	42.9%	27.7%	
	補助具の使用	0.0%	15.4%	5.3%	0.0%	28.6%	10.6%	
	腰部保護ベルトの使用	28.6%	7.7%	10.5%	0.0%	0.0%	10.6%	
	腰負担大の作業は数人で	42.9%	7.7%	31.6%	100.0%	42.9%	29.8%	
	休息・睡眠の確保	14.3%	15.4%	36.8%	0.0%	0.0%	21.3%	
	特に無し	28.6%	30.8%	5.3%	0.0%	0.0%	14.9%	
	その他							
	体重コントロール			5.3%			2.1%	
	浴槽ストレッチ							
今、膝が痛むか	はい	14.3%	30.8%	47.4%	0.0%	42.9%	36.2%	
	いいえ	85.7%	69.2%	52.6%	100.0%	42.9%	61.7%	
“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	0.0%	0.0%	11.1%	—	0.0%	5.9%	
	かなり痛い(*5)	0.0%	25.0%	11.1%	—	33.3%	17.6%	
	時々軽い痛み	100.0%	75.0%	77.8%	—	66.7%	76.5%	
利き手	右手	57.1%	76.9%	47.4%	100.0%	71.4%	61.7%	
	左手	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
部位別症状	頭こる・だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	6.4%
		いつも	14.3%	23.1%	42.1%	100.0%	28.6%	31.9%
		時々強く	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
		時々	28.6%	23.1%	10.5%	0.0%	28.6%	19.1%
		合計	42.9%	53.8%	68.4%	100.0%	57.1%	59.6%
	頭こる・だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	6.4%
		いつも	0.0%	15.4%	47.4%	100.0%	28.6%	29.8%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	28.6%	23.1%	15.8%	0.0%	28.6%	21.3%
		合計	28.6%	38.5%	78.9%	100.0%	57.1%	57.4%
	頭痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%
		いつも	14.3%	7.7%	21.1%	0.0%	0.0%	12.8%
		時々強く	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
		時々	14.3%	7.7%	5.3%	100.0%	0.0%	8.5%
		合計	28.6%	23.1%	31.6%	100.0%	0.0%	25.5%
	頭痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%
		いつも	14.3%	0.0%	26.3%	0.0%	0.0%	12.8%
		時々強く	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
		時々	0.0%	7.7%	5.3%	100.0%	0.0%	6.4%
		合計	14.3%	15.4%	36.8%	100.0%	0.0%	23.4%
肩こる・だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	6.4%	
	いつも	28.6%	61.5%	47.4%	100.0%	28.6%	46.8%	
	時々強く	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	
	時々	14.3%	7.7%	5.3%	0.0%	42.9%	12.8%	
	合計	42.9%	84.6%	68.4%	100.0%	71.4%	70.2%	
肩こる・だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	21.1%	0.0%	0.0%	8.5%	
	いつも	14.3%	53.8%	42.1%	100.0%	28.6%	40.4%	
	時々強く	0.0%	7.7%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
	時々	28.6%	7.7%	5.3%	0.0%	42.9%	14.9%	
	合計	42.9%	69.2%	73.7%	100.0%	71.4%	68.1%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属		割合						
		透析	OPE	外来	在宅	看護部	病棟以外全体	
人数		7	13	19	1	7	47	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%
		いつも	14.3%	7.7%	26.3%	0.0%	0.0%	14.9%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	0.0%	23.1%	15.8%	0.0%	0.0%	12.8%
	合計		14.3%	30.8%	47.4%	0.0%	0.0%	29.8%
	肩痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%
		いつも	0.0%	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	6.4%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	14.3%	23.1%	21.1%	0.0%	0.0%	17.0%
	合計		14.3%	23.1%	42.1%	0.0%	0.0%	25.5%
	腕だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	15.4%	10.5%	0.0%	0.0%	8.5%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	14.3%	0.0%	26.3%	0.0%	14.3%	14.9%
	合計		14.3%	15.4%	36.8%	0.0%	14.3%	23.4%
	腕だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	7.7%	10.5%	0.0%	0.0%	6.4%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	14.3%	0.0%	10.5%	0.0%	14.3%	8.5%
	合計		14.3%	7.7%	21.1%	0.0%	14.3%	14.9%
	腕痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%
	合計		14.3%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	6.4%
	腕痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
時々		14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
合計		14.3%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	6.4%	
腕痺れ左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	14.3%	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	8.5%	
合計		28.6%	0.0%	21.1%	0.0%	0.0%	12.8%	
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	14.3%	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	8.5%	
合計		14.3%	0.0%	21.1%	0.0%	0.0%	10.6%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	
	いつも	14.3%	15.4%	15.8%	0.0%	28.6%	17.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	4.3%	
	時々	42.9%	23.1%	26.3%	0.0%	14.3%	25.5%	
合計		57.1%	46.2%	52.6%	0.0%	42.9%	48.9%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	
	いつも	14.3%	7.7%	15.8%	0.0%	28.6%	14.9%	
	時々強く	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%	
	時々	14.3%	23.1%	31.6%	0.0%	28.6%	25.5%	
合計		28.6%	38.5%	52.6%	0.0%	57.1%	44.7%	
背痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
	時々強く	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	
	時々	14.3%	23.1%	10.5%	0.0%	0.0%	12.8%	
合計		28.6%	30.8%	15.8%	0.0%	0.0%	19.1%	
背痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%	
	時々強く	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	
	時々	0.0%	23.1%	10.5%	0.0%	0.0%	10.6%	
合計		14.3%	30.8%	15.8%	0.0%	0.0%	17.0%	

所属		割合					
		透析	OPE	外来	在宅	看護部	病棟以外全体
人数		7	13	19	1	7	47
現在の健康状態	非常に健康	28.6%	7.7%	5.3%	0.0%	0.0%	8.5%
	まあ健康	28.6%	53.8%	52.6%	100.0%	85.7%	55.3%
	やや不調	28.6%	30.8%	26.3%	0.0%	14.3%	25.5%
	非常に不調	0.0%	7.7%	10.5%	0.0%	0.0%	6.4%
	どちらともいえない	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	14.3%	7.7%	10.5%	0.0%	28.6%	12.8%
	やや疲れる	71.4%	53.8%	26.3%	0.0%	28.6%	40.4%
	とても疲れる	14.3%	38.5%	63.2%	100.0%	42.9%	46.8%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.1%
	やや疲れる	71.4%	30.8%	26.3%	0.0%	42.9%	36.2%
	とても疲れる	14.3%	69.2%	63.2%	100.0%	57.1%	57.4%
	どちらともいえない	14.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	4.3%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	42.9%	23.1%	21.1%	0.0%	28.6%	25.5%
	時々持ち越す	14.3%	53.8%	36.8%	0.0%	28.6%	36.2%
	よく持ち越す	28.6%	15.4%	21.1%	100.0%	42.9%	25.5%
	いつも持ち越す	14.3%	7.7%	21.1%	0.0%	0.0%	12.8%
夜、何時間眠るか	5時間未満	28.6%	15.4%	36.8%	100.0%	28.6%	29.8%
	5以上6時間未満	57.1%	53.8%	36.8%	0.0%	42.9%	44.7%
	6以上7時間未満	14.3%	15.4%	26.3%	0.0%	28.6%	21.3%
	7以上8時間未満	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%
	8時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	57.1%	38.5%	15.8%	100.0%	42.9%	34.0%
	だいたいよく眠れる	28.6%	38.5%	47.4%	0.0%	28.6%	38.3%
	あまり眠れない	14.3%	23.1%	26.3%	0.0%	28.6%	23.4%
	ほとんど眠れない	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	4.3%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	28.6%	76.9%	94.7%	100.0%	100.0%	80.9%
	ない	71.4%	23.1%	5.3%	0.0%	0.0%	19.1%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		割合					
		透析	OPE	外来	在宅	看護部	病棟以外全体
人数		7	13	19	1	7	47
所属病棟にSSをさせる患者さんがいるか	いる	28.6%	46.2%	36.8%	0.0%	28.6%	36.2%
	いない	57.1%	15.4%	31.6%	100.0%	28.6%	31.9%
使える患者さんにSSを使ったことがあるか *7	SSを知らない	0.0%	15.4%	15.8%	0.0%	0.0%	10.6%
	ある	50.0%	83.3%	71.4%	—	100.0%	76.5%
所属病棟にSBをさせる患者さんがいるか	ない	50.0%	16.7%	28.6%	—	0.0%	23.5%
	ある	50.0%	42.9%	0.0%	—	100.0%	38.5%
所属病棟にSBを使ったことがあるか *7	ない	50.0%	42.9%	66.7%	—	0.0%	46.2%
	ある	50.0%	42.9%	66.7%	—	0.0%	46.2%
ベッド上の移動・体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	0.0%	30.8%	5.3%	0.0%	0.0%	10.6%
	時々使用	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	14.3%	6.4%
	たまに使用	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	4.3%
	使用しない	71.4%	38.5%	63.2%	100.0%	28.6%	53.2%
ベッド上のおむつ交換でのSS	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	2.1%
	たまに使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	85.7%	53.8%	68.4%	100.0%	28.6%	61.7%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB	ほぼ毎回使用	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
	時々使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	71.4%	46.2%	78.9%	100.0%	28.6%	61.7%
他	病棟Ptと共に持ってきた時に使用する	14.3%					2.1%

所属		割合						
		透析	OPE	外来	在宅	看護部	病棟以外全体	
人数		7	13	19	1	7	47	
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	100.0%	80.0%	80.0%	—	0.0%	69.2%	
	ケアにゆとりができる	0.0%	0.0%	40.0%	—	0.0%	15.4%	
	ケアの安全性が向上	100.0%	40.0%	40.0%	—	50.0%	46.2%	
	患者が楽そう	100.0%	0.0%	60.0%	—	100.0%	46.2%	
	患者の身体機能維持	0.0%	0.0%	20.0%	—	0.0%	7.7%	
	作業人員を減らせる	0.0%	20.0%	60.0%	—	50.0%	38.5%	
	作業時間短縮	0.0%	0.0%	40.0%	—	0.0%	15.4%	
その他		0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	0.0%	0.0%	0.0%	—	50.0%	7.7%	
	使い方が難しい	100.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	7.7%	
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	0.0%	20.0%	—	0.0%	7.7%	
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	患者に危険の恐れ	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	感染上の問題	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
その他								
	コストがかかる	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
	枚数が少ない。在庫がない。	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	0.0%	
	使い方が難しい	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	0.0%	
	音がうるさい	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	0.0%	
	前屈・中腰作業増えた	100.0%	0.0%	—	—	0.0%	20.0%	
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	0.0%	
	患者に危険の恐れ	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	0.0%	
	感染上の問題	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	0.0%	
その他								
	置き場所に困る	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	0.0%	
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	100.0%	0.0%	50.0%	—	—	50.0%	
	所属病棟にSBがない*12	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	時間がない	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	使い方がわからない	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	場所が狭くて使えず	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	職場の雰囲気	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	その他							
		取りに行くのが手間	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%
		数が少ない	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%
	置いていない	0.0%	0.0%	50.0%	—	—	16.7%	
	自分でやったほうが早い	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	0.0%	
	患者に接する機会が少ない	0.0%	33.3%	0.0%	—	—	16.7%	
所属病棟に リフトは	ある	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	2.1%	
	ない	100.0%	84.6%	84.2%	100.0%	85.7%	87.2%	
リフトの導入 について	導入を希望	28.6%	0.0%	10.5%	100.0%	57.1%	19.1%	
	導入不要	14.3%	23.1%	31.6%	0.0%	0.0%	21.3%	
	必要かわからない	57.1%	61.5%	36.8%	0.0%	28.6%	44.7%	
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	42.9%	7.7%	5.3%	0.0%	42.9%	17.0%	
	行動がかわった	14.3%	7.7%	0.0%	0.0%	14.3%	6.4%	
	あまり効果・影響ない	0.0%	7.7%	10.5%	0.0%	28.6%	10.6%	
	効果・影響は不明	42.9%	23.1%	10.5%	0.0%	0.0%	17.0%	
	取り組みを知らない	14.3%	23.1%	68.4%	100.0%	28.6%	42.6%	
その他								

- \*7: %はそれぞれ前問で”いる”と答えた人に対する割合  
 \*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合  
 \*9: %はSSを使っている人に対する割合  
 \*10: %はSBを使っている人に対する割合  
 \*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合  
 \*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合  
 \*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

E病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
人数		85	36	127	127	85	36	127	127	
年代	10代	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20代	28	13	44	44	32.9%	36.1%	34.6%	34.6%	
	30代	26	12	39	39	30.6%	33.3%	30.7%	30.7%	
	40代	23	8	33	33	27.1%	22.2%	26.0%	26.0%	
	50代	8	3	11	11	9.4%	8.3%	8.7%	8.7%	
	60代	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	平均値	35.7	35.0	35.4	35.4	35.7	35.0	35.4	35.4	
性別	女性	81	35	122	122	95.3%	97.2%	96.1%	96.1%	
	男性	4	1	5	5	4.7%	2.8%	3.9%	3.9%	
規定の労働時間	週40時間以上	85	0	85	85	100.0%	0.0%	66.9%	66.9%	
	週40時間未満	0	36	36	36	0.0%	100.0%	28.3%	28.3%	
先月全体の時間外労働 平均時間		15.8	13.2	15.1	15.1	15.8	13.2	15.1	15.1	
勤務形態	日勤のみ	10	8	19	19	11.8%	22.2%	15.0%	15.0%	
	日勤と当直	3	2	5	5	3.5%	5.6%	3.9%	3.9%	
	夜勤のみ	1	1	2	2	1.2%	2.8%	1.6%	1.6%	
	2交替(12+12)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2交替(8+16)	3	1	5	5	3.5%	2.8%	3.9%	3.9%	
	3交替制	65	22	91	91	76.5%	61.1%	71.7%	71.7%	
	その他	2交替制(8+11)		1	1	1		2.8%	0.8%	0.8%
		2交替制(8+13)	1	1	2	2	1.2%	2.8%	1.6%	1.6%
変則2交替		2		2	2	2.4%		1.6%	1.6%	
先月の夜勤回数	1~2.5回	2	3	5	5	2.4%	8.3%	3.9%	3.9%	
	3~4.5回	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	5~6.5回	4	2	7	7	4.7%	5.6%	5.5%	5.5%	
	7~8.5回	17	8	25	25	20.0%	22.2%	19.7%	19.7%	
	9回以上	49	15	68	68	57.6%	41.7%	53.5%	53.5%	
	平均回数	8.9	8.0	8.7	8.7	8.9	8.0	8.7	8.7	
当病院での経験年数	平均値	8.8	9.5	9.0	9.0	8.8	9.5	9.0	9.0	
延べ経験年数	平均値	12.0	11.0	11.7	11.7	12.0	11.0	11.7	11.7	
身体的作業	観察・測定	9	3	13	13	10.6%	8.3%	10.2%	10.2%	
	治療・処置	15	6	22	22	17.6%	16.7%	17.3%	17.3%	
	与薬	6	1	8	8	7.1%	2.8%	6.3%	6.3%	
	移乗介助	52	22	79	79	61.2%	61.1%	62.2%	62.2%	
	排泄介助	51	18	72	72	60.0%	50.0%	56.7%	56.7%	
	オムツ交換	54	19	78	78	63.5%	52.8%	61.4%	61.4%	
	入浴介助	45	14	62	62	52.9%	38.9%	48.8%	48.8%	
	清潔整容介助	18	3	22	22	21.2%	8.3%	17.3%	17.3%	
	清拭	29	5	36	36	34.1%	13.9%	28.3%	28.3%	
	起居動作介助	33	12	48	48	38.8%	33.3%	37.8%	37.8%	
	体位交換・ベッド上移動	54	20	78	78	63.5%	55.6%	61.4%	61.4%	
	食事介助	8	0	8	8	9.4%	0.0%	6.3%	6.3%	
	歩行・車椅子移動の介助	33	8	44	44	38.8%	22.2%	34.6%	34.6%	
	ストレッチャーによる移動(移送)	21	6	29	29	24.7%	16.7%	22.8%	22.8%	
	事務作業	37	13	52	52	43.5%	36.1%	40.9%	40.9%	
その他										
	検査・治療準備	1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%	
	退院支援	1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%	
ベッドサイドの作業時、ベッドの高さを自分に合うよう調整	いつも調整	15	11	27	27	17.6%	30.6%	21.3%	21.3%	
	時々調整	67	23	95	95	78.8%	63.9%	74.8%	74.8%	
	調整していない	3	2	5	5	3.5%	5.6%	3.9%	3.9%	
	調整不可・困難	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	73	30	107	107	85.9%	83.3%	84.3%	84.3%	
	2人以上で抱える	65	24	94	94	76.5%	66.7%	74.0%	74.0%	
	リフト等使用	6	4	11	11	7.1%	11.1%	8.7%	8.7%	
体位変換やベッド上の移動での介助方法	場面の経験なし	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	1人で行う	46	18	67	67	54.1%	50.0%	52.8%	52.8%	
移動での介助方法	2人以上で行う	79	32	117	117	92.9%	88.9%	92.1%	92.1%	
	スライディングシート等使用	37	20	61	61	43.5%	55.6%	48.0%	48.0%	
場面の経験なし	0	1	1	1	0.0%	2.8%	0.8%	0.8%		

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
労働時間		85	36	127	127	85	36	127	127
人数		85	36	127	127	85	36	127	127
タバコ	吸わない	64	26	95	95	75.3%	72.2%	74.8%	74.8%
	吸っていたがやめた	12	5	18	18	14.1%	13.9%	14.2%	14.2%
	吸っている	9	5	14	14	10.6%	13.9%	11.0%	11.0%
	喫煙本数	10.6	11.0	10.8	10.8	10.6	11.0	10.8	10.8
アルコール	ほとんど飲まない	42	14	59	59	49.4%	38.9%	46.5%	46.5%
	時々飲む	34	17	54	54	40.0%	47.2%	42.5%	42.5%
	ほぼ毎日飲む	9	5	14	14	10.6%	13.9%	11.0%	11.0%
運動	ほとんどしない	61	29	94	94	71.8%	80.6%	74.0%	74.0%
	時々している	22	7	31	31	25.9%	19.4%	24.4%	24.4%
	ほぼ毎日している	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
薬	ほとんどのまない	33	18	53	53	38.8%	50.0%	41.7%	41.7%
	時々服用	38	10	50	50	44.7%	27.8%	39.4%	39.4%
	ほぼ毎日服用	14	7	23	23	16.5%	19.4%	18.1%	18.1%
	服用(頻度不明)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	*1 鎮痛剤	29	10	42	42	55.8%	58.8%	57.5%	57.5%
	胃腸薬	9	4	14	14	17.3%	23.5%	19.2%	19.2%
	風邪薬	8	2	11	11	15.4%	11.8%	15.1%	15.1%
	緩下剤(便秘薬)	8	5	13	13	15.4%	29.4%	17.8%	17.8%
	安定剤	2	0	2	2	3.8%	0.0%	2.7%	2.7%
	睡眠剤	3	0	3	3	5.8%	0.0%	4.1%	4.1%
	持病に対する薬	8	3	14	14	15.4%	17.6%	19.2%	19.2%
	その他 (一部のみ)								
	抗アレルギー薬	5	1	6	6	9.6%	5.9%	8.2%	8.2%
	鼻炎薬・副鼻腔炎薬	1		1	1	1.9%	0.0%	1.4%	1.4%
	ビタミン剤・栄養剤・サプリメント	2	1	4	4	3.8%	5.9%	5.5%	5.5%
漢方薬		1	1	1	0.0%	5.9%	1.4%	1.4%	
解熱剤	1		1	1	1.9%	0.0%	1.4%	1.4%	
今、腰が痛むか	はい	59	18	81	81	69.4%	50.0%	63.8%	63.8%
	いいえ	26	18	46	46	30.6%	50.0%	36.2%	36.2%
“はい”の場合、痛み の強さは どれくらいか	時々休憩が必要	8	3	12	12	13.6%	16.7%	14.8%	14.8%
	かなり痛い(*2)	9	2	11	11	15.3%	11.1%	13.6%	13.6%
	時々軽い痛み	29	10	42	42	49.2%	55.6%	51.9%	51.9%
	腰がだるい感じ	13	3	16	16	22.0%	16.7%	19.8%	19.8%
0~10として		3.6	3.2	3.5	3.5	3.6	3.2	3.5	3.5
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	15	4	21	21	17.6%	11.1%	16.5%	16.5%
	時々	55	23	82	82	64.7%	63.9%	64.6%	64.6%
	いいえ	13	8	21	21	15.3%	22.2%	16.5%	16.5%
過去1年間に腰が痛かったことがあるか	*3a はい	66	29	101	101	77.6%	80.6%	79.5%	79.5%
	*3a いいえ	17	6	23	23	20.0%	16.7%	18.1%	18.1%
今の職場についてから腰痛があるか	*3a はい	73	31	109	109	85.9%	86.1%	85.8%	85.8%
	*3a いいえ	10	4	15	15	11.8%	11.1%	11.8%	11.8%
今の仕事につく前から腰が痛かったか	*3a はい	25	10	38	38	29.4%	27.8%	29.9%	29.9%
	*3a いいえ	59	26	88	88	69.4%	72.2%	69.3%	69.3%
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	12	2	14	14	48.0%	20.0%	36.8%	36.8%
	変わらない	12	7	22	22	48.0%	70.0%	57.9%	57.9%
	軽くなった	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
これまでに腰痛で休業したことがあるか	*3a ある	11	6	18	18	12.9%	16.7%	14.2%	14.2%
	*3a ない	72	29	106	106	84.7%	80.6%	83.5%	83.5%
休業期間延べ日数	*4 1~4	4	2	6	6	36.4%	33.3%	33.3%	33.3%
	*4 10~19	4		4	4	36.4%	0.0%	22.2%	22.2%
	*4 20~29		1	1	1	0.0%	16.7%	5.6%	5.6%
	*4 30~39		2	3	3	0.0%	33.3%	16.7%	16.7%
	*4 90	1		1	1	9.1%	0.0%	5.6%	5.6%
	*4 120	1	1	2	2	9.1%	16.7%	11.1%	11.1%
休業期間延べ日数	平均	27.0	33.8	29.6	29.6	27.0	33.8	29.6	29.6

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3:%は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4:%は休業したことがある人に対する割合

所属 労働時間		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数		85	36	127	127	85	36	127	127	
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	4	1	5	5	4.7%	2.8%	3.9%	3.9%	
	コルセット着用	38	15	56	56	44.7%	41.7%	44.1%	44.1%	
	湿布・塗り薬	40	9	51	51	47.1%	25.0%	40.2%	40.2%	
	ストレッチ体操	30	10	43	43	35.3%	27.8%	33.9%	33.9%	
	痛み止め飲用	35	9	48	48	41.2%	25.0%	37.8%	37.8%	
	専門医の診察	24	10	37	37	28.2%	27.8%	29.1%	29.1%	
	鍼・マッサージ	21	5	28	28	24.7%	13.9%	22.0%	22.0%	
	仕事を休む	8	5	14	14	9.4%	13.9%	11.0%	11.0%	
	何もせず様子見	22	17	41	41	25.9%	47.2%	32.3%	32.3%	
その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	0	1	1	1	0.0%	2.8%	0.8%	0.8%	
	定期的な体操や運動	11	4	16	16	12.9%	11.1%	12.6%	12.6%	
	不良作業姿勢の回避	39	20	62	62	45.9%	55.6%	48.8%	48.8%	
	ボディメカニクスの使用	42	17	63	63	49.4%	47.2%	49.6%	49.6%	
	補助具の使用	15	6	21	21	17.6%	16.7%	16.5%	16.5%	
	腰部保護ベルトの使用	17	5	23	23	20.0%	13.9%	18.1%	18.1%	
	腰負担大の作業は数人で	38	19	60	60	44.7%	52.8%	47.2%	47.2%	
	休息・睡眠の確保	14	14	31	31	16.5%	38.9%	24.4%	24.4%	
	特に無し	15	5	21	21	17.6%	13.9%	16.5%	16.5%	
	その他									
	マッサージ	1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%	
	整体	1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%	
	体重コントロール	1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%	
今、膝が痛むか	はい	14	3	17	17	16.5%	8.3%	13.4%	13.4%	
	いいえ	71	32	109	109	83.5%	88.9%	85.8%	85.8%	
	“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	1	0	1	1	7.1%	0.0%	5.9%	5.9%
		かなり痛い(*5) 時々軽い痛み	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		13	3	16	16	92.9%	100.0%	94.1%	94.1%	
利き手	右手	60	26	90	90	70.6%	72.2%	70.9%	70.9%	
	左手	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
部位別 症状	頸こる・ だるい 左	いつも強く	5	2	7	7	5.9%	5.6%	5.5%	5.5%
		いつも	31	11	45	45	36.5%	30.6%	35.4%	35.4%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	20	12	33	33	23.5%	33.3%	26.0%	26.0%
		合計	56	25	85	85	65.9%	69.4%	66.9%	66.9%
	頸こる・ だるい 右	いつも強く	7	2	9	9	8.2%	5.6%	7.1%	7.1%
		いつも	28	10	40	40	32.9%	27.8%	31.5%	31.5%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	23	10	34	34	27.1%	27.8%	26.8%	26.8%
		合計	58	22	83	83	68.2%	61.1%	65.4%	65.4%
	頸痛い左	いつも強く	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
		いつも	7	3	11	11	8.2%	8.3%	8.7%	8.7%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	9	8	19	19	10.6%	22.2%	15.0%	15.0%
		合計	18	11	32	32	21.2%	30.6%	25.2%	25.2%
	頸痛い右	いつも強く	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
		いつも	5	3	9	9	5.9%	8.3%	7.1%	7.1%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	11	8	20	20	12.9%	22.2%	15.7%	15.7%
		合計	18	11	31	31	21.2%	30.6%	24.4%	24.4%
肩こる・ だるい 左	いつも強く	12	2	14	14	14.1%	5.6%	11.0%	11.0%	
	いつも	32	15	50	50	37.6%	41.7%	39.4%	39.4%	
	時々強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	時々	20	15	36	36	23.5%	41.7%	28.3%	28.3%	
	合計	65	32	101	101	76.5%	88.9%	79.5%	79.5%	
肩こる・ だるい 右	いつも強く	13	2	15	15	15.3%	5.6%	11.8%	11.8%	
	いつも	35	14	51	51	41.2%	38.9%	40.2%	40.2%	
	時々強く	1	1	2	2	1.2%	2.8%	1.6%	1.6%	
	時々	21	12	34	34	24.7%	33.3%	26.8%	26.8%	
	合計	70	29	102	102	82.4%	80.6%	80.3%	80.3%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属 労働時間		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数		85	36	127	127	85	36	127	127	
部 位 別 症 状	肩痛い左	いつも強く	3	0	3	3	3.5%	0.0%	2.4%	2.4%
		いつも	10	4	15	15	11.8%	11.1%	11.8%	11.8%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	13	7	23	23	15.3%	19.4%	18.1%	18.1%
		合計	26	11	41	41	30.6%	30.6%	32.3%	32.3%
	肩痛い右	いつも強く	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
		いつも	7	5	13	13	8.2%	13.9%	10.2%	10.2%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	17	7	26	26	20.0%	19.4%	20.5%	20.5%
		合計	26	12	41	41	30.6%	33.3%	32.3%	32.3%
	腕だるい左	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%
		いつも	7	1	9	9	8.2%	2.8%	7.1%	7.1%
		時々強く	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
		時々	17	7	27	27	20.0%	19.4%	21.3%	21.3%
		合計	27	8	39	39	31.8%	22.2%	30.7%	30.7%
	腕だるい右	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%
		いつも	7	1	9	9	8.2%	2.8%	7.1%	7.1%
		時々強く	2	1	3	3	2.4%	2.8%	2.4%	2.4%
		時々	21	7	30	30	24.7%	19.4%	23.6%	23.6%
		合計	31	9	43	43	36.5%	25.0%	33.9%	33.9%
	腕痛い左	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%
		いつも	0	1	1	1	0.0%	2.8%	0.8%	0.8%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	4	3	8	8	4.7%	8.3%	6.3%	6.3%
	合計	5	4	10	10	5.9%	11.1%	7.9%	7.9%	
腕痛い右	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	いつも	0	1	1	1	0.0%	2.8%	0.8%	0.8%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	6	3	10	10	7.1%	8.3%	7.9%	7.9%	
	合計	7	4	12	12	8.2%	11.1%	9.4%	9.4%	
腕痺れ左	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	いつも	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	5	2	8	8	5.9%	5.6%	6.3%	6.3%	
	合計	6	2	9	9	7.1%	5.6%	7.1%	7.1%	
腕痺れ右	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	いつも	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	6	2	8	8	7.1%	5.6%	6.3%	6.3%	
	合計	7	2	9	9	8.2%	5.6%	7.1%	7.1%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	3	0	3	3	3.5%	0.0%	2.4%	2.4%	
	いつも	21	5	28	28	24.7%	13.9%	22.0%	22.0%	
	時々強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	時々	24	8	34	34	28.2%	22.2%	26.8%	26.8%	
	合計	49	13	66	66	57.6%	36.1%	52.0%	52.0%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%	
	いつも	24	4	30	30	28.2%	11.1%	23.6%	23.6%	
	時々強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	時々	23	8	32	32	27.1%	22.2%	25.2%	25.2%	
	合計	50	12	65	65	58.8%	33.3%	51.2%	51.2%	
背痛い左	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	いつも	6	1	7	7	7.1%	2.8%	5.5%	5.5%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	15	6	23	23	17.6%	16.7%	18.1%	18.1%	
	合計	22	7	31	31	25.9%	19.4%	24.4%	24.4%	
背痛い右	いつも強く	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%	
	いつも	4	1	5	5	4.7%	2.8%	3.9%	3.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	15	7	23	23	17.6%	19.4%	18.1%	18.1%	
	合計	20	8	29	29	23.5%	22.2%	22.8%	22.8%	

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
労働時間		85	36	127	127	85	36	127	127
人数		85	36	127	127	85	36	127	127
現在の健康状態	非常に健康	7	7	14	14	8.2%	19.4%	11.0%	11.0%
	まあ健康	49	19	73	73	57.6%	52.8%	57.5%	57.5%
	やや不調	25	9	34	34	29.4%	25.0%	26.8%	26.8%
	非常に不調	4	1	6	6	4.7%	2.8%	4.7%	4.7%
	どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	3	2	5	5	3.5%	5.6%	3.9%	3.9%
	やや疲れる	34	18	56	56	40.0%	50.0%	44.1%	44.1%
	とても疲れる	48	16	66	66	56.5%	44.4%	52.0%	52.0%
	どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	4	2	6	6	4.7%	5.6%	4.7%	4.7%
	やや疲れる	30	22	54	54	35.3%	61.1%	42.5%	42.5%
	とても疲れる	49	12	64	64	57.6%	33.3%	50.4%	50.4%
	どちらともいえない	2	0	3	3	2.4%	0.0%	2.4%	2.4%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	12	4	17	17	14.1%	11.1%	13.4%	13.4%
	時々持ち越す	35	17	56	56	41.2%	47.2%	44.1%	44.1%
	よく持ち越す	23	14	38	38	27.1%	38.9%	29.9%	29.9%
	いつも持ち越す	15	1	16	16	17.6%	2.8%	12.6%	12.6%
夜、何時間眠るか	5時間未満	9	2	12	12	10.6%	5.6%	9.4%	9.4%
	5以上6時間未満	42	14	61	61	49.4%	38.9%	48.0%	48.0%
	6以上7時間未満	26	15	41	41	30.6%	41.7%	32.3%	32.3%
	7以上8時間未満	7	4	11	11	8.2%	11.1%	8.7%	8.7%
	8時間以上	1	1	2	2	1.2%	2.8%	1.6%	1.6%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	17	8	25	25	20.0%	22.2%	19.7%	19.7%
	だいたいよく眠れる	48	25	79	79	56.5%	69.4%	62.2%	62.2%
	あまり眠れない	18	3	21	21	21.2%	8.3%	16.5%	16.5%
	ほとんど眠れない	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	73	26	105	105	85.9%	72.2%	82.7%	82.7%
	ない	11	10	21	21	12.9%	27.8%	16.5%	16.5%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
労働時間		85	36	127	127	85	36	127	127
人数		85	36	127	127	85	36	127	127
所属病棟にSSを 使える患者さん がいるか	いる	77	34	116	116	90.6%	94.4%	91.3%	91.3%
	いない	8	1	10	10	9.4%	2.8%	7.9%	7.9%
使える患者さん にSSを使ったこと があるか *7	患者さんがいるか SSを知らない	0	1	1	1	0.0%	2.8%	0.8%	0.8%
	ある	73	32	110	110	94.8%	94.1%	94.8%	94.8%
所属病棟にSBを 使える患者さん がいるか	ない	4	2	6	6	5.2%	5.9%	5.2%	5.2%
	ある	42	20	65	65	49.4%	55.6%	51.2%	51.2%
使える患者さん にSBを使ったこと があるか *7	いない	26	7	35	35	30.6%	19.4%	27.6%	27.6%
	患者さんがいるか SBを知らない	17	9	27	27	20.0%	25.0%	21.3%	21.3%
使える患者さん にSBを使ったこと があるか *7	ある	22	10	34	34	52.4%	50.0%	52.3%	52.3%
	ない	20	10	31	31	47.6%	50.0%	47.7%	47.7%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	12	4	16	16	14.1%	11.1%	12.6%	12.6%
	時々使用	32	9	44	44	37.6%	25.0%	34.6%	34.6%
	たまに使用	20	14	35	35	23.5%	38.9%	27.6%	27.6%
	使用しない	21	7	29	29	24.7%	19.4%	22.8%	22.8%
ベッド上のおむつ 交換でのSS	ほぼ毎回使用	3	1	4	4	3.5%	2.8%	3.1%	3.1%
	時々使用	10	2	12	12	11.8%	5.6%	9.4%	9.4%
	たまに使用	14	6	23	23	16.5%	16.7%	18.1%	18.1%
	使用しない	56	24	82	82	65.9%	66.7%	64.6%	64.6%
ベッド⇄車いす などへの移乗 でのSB	ほぼ毎回使用	0	1	1	1	0.0%	2.8%	0.8%	0.8%
	時々使用	1	1	2	2	1.2%	2.8%	1.6%	1.6%
	たまに使用	10	3	13	13	11.8%	8.3%	10.2%	10.2%
	使用しない	67	28	100	100	78.8%	77.8%	78.7%	78.7%
他	ほぼ毎回使用	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
	時々使用	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
	たまに使用	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	1	0	1	1	1.2%	0.0%	0.8%	0.8%
	使用頻度不明	2	0	2	2	2.4%	0.0%	1.6%	1.6%
ベッド⇄ベッド SB		1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%
ベッド⇄ベッド		2		2	2	2.4%		1.6%	1.6%
ベッド⇄ストレッチャー SS		1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%
ベッド⇄ストレッチャー		1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%

所属	労働時間	人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数		85	36	127	127	85	36	127	127	
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	62	30	96	96	83.8%	93.8%	86.5%	86.5%	
	ケアにゆとりができる	5	0	6	6	6.8%	0.0%	5.4%	5.4%	
	ケアの安全性が向上	16	9	25	25	21.6%	28.1%	22.5%	22.5%	
	患者が楽そう	22	16	39	39	29.7%	50.0%	35.1%	35.1%	
	患者の身体機能維持	8	1	9	9	10.8%	3.1%	8.1%	8.1%	
	作業人員を減らせる	46	22	70	70	62.2%	68.8%	63.1%	63.1%	
	作業時間短縮	21	7	29	29	28.4%	21.9%	26.1%	26.1%	
	その他					0.0%	6.3%	1.8%	1.8%	
	褥瘡の予防		1	1	1	0.0%	3.1%	0.9%	0.9%	
	SSIにより、これまでのバスタオル で持ち上げる労力が減った		1	1	1	0.0%	3.1%	0.9%	0.9%	
						0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	21	12	36	36	28.8%	37.5%	32.7%	32.7%	
	使い方が難しい	7	1	8	8	9.6%	3.1%	7.3%	7.3%	
	音がうるさい	5	2	7	7	6.8%	6.3%	6.4%	6.4%	
	前屈・中腰作業増えた	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.9%	0.9%	
	患者の同意得られず	3	1	5	5	4.1%	3.1%	4.5%	4.5%	
	患者に危険の恐れ	7	3	10	10	9.6%	9.4%	9.1%	9.1%	
	感染上の問題	22	13	37	37	30.1%	40.6%	33.6%	33.6%	
	その他									
		枚数が少ない。在庫がない。	3		3	3	4.1%	0.0%	2.7%	2.7%
		取りに行く手間がかかる	1		1	1	1.4%	0.0%	0.9%	0.9%
		重い患者の場合、SSでも楽とは言えず 人が数名で抱える方がはやい	1	1	1	1	0.0%	3.1%	0.9%	0.9%
	使用方法をわかってないといみがない	1		1	1	1.4%	0.0%	0.9%	0.9%	
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	8	2	11	11	36.4%	20.0%	32.4%	32.4%	
	使い方が難しい	5	2	8	8	22.7%	20.0%	23.5%	23.5%	
	音がうるさい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	前屈・中腰作業増えた	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	患者の同意得られず	3	0	3	3	13.6%	0.0%	8.8%	8.8%	
	患者に危険の恐れ	7	3	10	10	31.8%	30.0%	29.4%	29.4%	
	感染上の問題	6	1	7	7	27.3%	10.0%	20.6%	20.6%	
	その他									
		数が少ない	1		1	1	4.5%	0.0%	2.9%	2.9%
		取りに行く手間がかかる	1		1	1	4.5%	0.0%	2.9%	2.9%
	人数がいる	1		1	1	4.5%	0.0%	2.9%	2.9%	
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	所属病棟にSBがない*12	10	6	16	16	50.0%	60.0%	51.6%	51.6%	
	時間がない	1	0	2	2	4.2%	0.0%	5.7%	5.7%	
	使い方がわからない	2	1	3	3	8.3%	10.0%	8.6%	8.6%	
	場所が狭くて使えず	0	1	2	2	0.0%	10.0%	5.7%	5.7%	
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	職場の雰囲気	1	0	1	1	4.2%	0.0%	2.9%	2.9%	
その他										
	置いてあるか知らない	1		1	1	4.2%	0.0%	2.9%	2.9%	
所属病棟に リフトは	ある	6	3	9	9	7.1%	8.3%	7.1%	7.1%	
	ない	78	33	117	117	91.8%	91.7%	92.1%	92.1%	
リフトの導入 について	導入を希望	21	11	34	34	24.7%	30.6%	26.8%	26.8%	
	導入不要	10	3	13	13	11.8%	8.3%	10.2%	10.2%	
	必要かわからない	52	20	76	76	61.2%	55.6%	59.8%	59.8%	
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	2	1	3	3	2.4%	2.8%	2.4%	2.4%	
	行動がかわった	1	4	5	5	1.2%	11.1%	3.9%	3.9%	
	あまり効果・影響ない	9	6	16	16	10.6%	16.7%	12.6%	12.6%	
	効果・影響は不明	17	10	27	27	20.0%	27.8%	21.3%	21.3%	
	取り組みを知らない	49	17	70	70	57.6%	47.2%	55.1%	55.1%	
その他										
	SSでベッド上の体位変換の移動が楽になった		1	1	1		2.8%	0.8%	0.8%	
	勤務して短いのでわからない	1		1	1	1.2%		0.8%	0.8%	
	取り組みがあるのかもわからない	3		3	3	3.5%		2.4%	2.4%	

\*7: %はそれぞれ前問で"いる"と答えた人に対する割合

\*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合

\*9: %はSSを使っている人に対する割合

\*10: %はSBを使っている人に対する割合

\*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

E病院

(病棟別 %) \*回収率20%未満の病棟の結果は示していない  
 着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		割合									
		A3	A4	A6	C3	C4	C5	D2	D4	D5	ICU
人数		10	16	14	13	14	13	14	10	9	8
年代	10代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	0.0%	43.8%	42.9%	46.2%	64.3%	0.0%	21.4%	40.0%	11.1%	50.0%
	30代	50.0%	43.8%	21.4%	7.7%	14.3%	53.8%	21.4%	10.0%	66.7%	25.0%
	40代	50.0%	12.5%	14.3%	38.5%	21.4%	38.5%	28.6%	40.0%	11.1%	25.0%
	50代	0.0%	0.0%	21.4%	7.7%	0.0%	7.7%	28.6%	10.0%	11.1%	0.0%
	60代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	平均値	38.4	31.3	36.1	34.3	31.1	40.2	40.6	36.6	37.0	32.4
性別	女性	100.0%	93.8%	100.0%	100.0%	85.7%	100.0%	100.0%	100.0%	88.9%	87.5%
	男性	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	12.5%
規定の労働時間	週40時間以上	80.0%	68.8%	78.6%	69.2%	71.4%	53.8%	64.3%	50.0%	55.6%	62.5%
	週40時間未満	20.0%	25.0%	21.4%	23.1%	28.6%	38.5%	35.7%	40.0%	22.2%	37.5%
先月全体の時間外労働 平均時間		13.6	14.3	19.4	23.6	13.9	19.5	5.7	16.3	12.1	3.9
勤務形態	日勤のみ	0.0%	25.0%	7.1%	0.0%	35.7%	15.4%	21.4%	30.0%	0.0%	0.0%
	日勤と当直	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	7.1%	7.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	夜勤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	12.5%
	2交替(12+12)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(8+16)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	38.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3交替制	100.0%	75.0%	92.9%	84.6%	57.1%	0.0%	64.3%	70.0%	100.0%	87.5%
	その他										
	2交替制(8+11)						7.7%				
	2交替制(8+13)						15.4%				
	変則2交替						15.4%				
先月の夜勤回数	1~2.5回	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.1%	15.4%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	3~4.5回	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
	5~6.5回	0.0%	6.3%	0.0%	7.7%	0.0%	38.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
	7~8.5回	40.0%	12.5%	57.1%	0.0%	28.6%	7.7%	7.1%	10.0%	22.2%	25.0%
	9回以上	60.0%	56.3%	28.6%	84.6%	28.6%	7.7%	64.3%	60.0%	77.8%	75.0%
	平均回数	9.0	9.2	8.3	8.8	7.9	5.1	8.9	9.4	9.2	10.8
当病院での経験年数	平均値	11.2	5.4	9.4	9.1	5.7	14.9	10.1	11.5	8.1	5.5
延べ経験年数	平均値	14.8	7.7	13.6	11.0	8.0	18.0	13.8	13.8	9.9	9.7
身体的作業	観察・測定	30.0%	6.3%	14.3%	7.7%	0.0%	7.7%	7.1%	10.0%	11.1%	25.0%
	治療・処置	10.0%	37.5%	35.7%	7.7%	14.3%	15.4%	0.0%	20.0%	11.1%	25.0%
	与薬	0.0%	6.3%	14.3%	0.0%	7.1%	7.7%	0.0%	20.0%	11.1%	0.0%
	移乗介助	60.0%	62.5%	85.7%	46.2%	57.1%	53.8%	57.1%	60.0%	77.8%	50.0%
	排泄介助	70.0%	56.3%	92.9%	53.8%	50.0%	61.5%	28.6%	50.0%	55.6%	50.0%
	オムツ交換	90.0%	68.8%	78.6%	53.8%	42.9%	61.5%	28.6%	80.0%	77.8%	50.0%
	入浴介助	40.0%	62.5%	71.4%	84.6%	35.7%	53.8%	28.6%	40.0%	33.3%	0.0%
	清潔整容介助	20.0%	25.0%	35.7%	0.0%	14.3%	30.8%	0.0%	10.0%	33.3%	0.0%
	清拭	40.0%	37.5%	57.1%	15.4%	28.6%	23.1%	7.1%	30.0%	44.4%	0.0%
	起居動作介助	40.0%	43.8%	57.1%	46.2%	42.9%	38.5%	14.3%	50.0%	22.2%	12.5%
	体位交換・ベッド上移動	70.0%	75.0%	78.6%	76.9%	50.0%	69.2%	28.6%	50.0%	55.6%	50.0%
	食事介助	0.0%	18.8%	21.4%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
	歩行・車椅子移動の介助	50.0%	37.5%	64.3%	23.1%	35.7%	38.5%	7.1%	10.0%	44.4%	37.5%
	ストレッチャーによる移動(移送)	30.0%	31.3%	50.0%	7.7%	35.7%	15.4%	7.1%	10.0%	33.3%	12.5%
	事務作業	40.0%	31.3%	64.3%	46.2%	28.6%	61.5%	42.9%	30.0%	44.4%	37.5%
その他											
	検査・治療準備				7.7%						
	退院支援				7.7%						
ベッドサイドの作業時、ベッドの高さを自分に合うよう調整	いつも調整	40.0%	18.8%	14.3%	15.4%	28.6%	53.8%	35.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々調整	50.0%	81.3%	85.7%	84.6%	71.4%	46.2%	50.0%	90.0%	88.9%	100.0%
	調整していない	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	10.0%	11.1%	0.0%
	調整不可・困難	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	90.0%	75.0%	100.0%	92.3%	100.0%	84.6%	92.9%	70.0%	66.7%	37.5%
	2人以上で抱える	80.0%	87.5%	71.4%	76.9%	57.1%	76.9%	42.9%	90.0%	66.7%	100.0%
体位変換やベッド上の移動での介助方法	リフト等使用	0.0%	12.5%	7.1%	7.7%	21.4%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%
	場面の経験なし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1人で行う	1人で行う	30.0%	50.0%	71.4%	30.8%	50.0%	61.5%	35.7%	60.0%	77.8%	50.0%
	2人以上で行う	90.0%	100.0%	78.6%	100.0%	100.0%	84.6%	85.7%	100.0%	77.8%	100.0%
	スライディングシート等使用	70.0%	62.5%	21.4%	76.9%	57.1%	38.5%	50.0%	30.0%	33.3%	62.5%
場面の経験なし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	

所属		割合									
		A3	A4	A6	C3	C4	C5	D2	D4	D5	ICU
人数		10	16	14	13	14	13	14	10	9	8
タバコ	吸わない	30.0%	68.8%	92.9%	92.3%	78.6%	61.5%	92.9%	80.0%	77.8%	75.0%
	吸っていたがやめた	50.0%	6.3%	0.0%	7.7%	14.3%	23.1%	7.1%	10.0%	11.1%	25.0%
	吸っている	20.0%	25.0%	7.1%	0.0%	7.1%	15.4%	0.0%	10.0%	11.1%	0.0%
	喫煙本数	7.5	11.7	5.0	0.0	20.0	15.0	0.0	10.0	10.0	0.0
アルコール	ほとんど飲まない	60.0%	50.0%	50.0%	15.4%	50.0%	69.2%	57.1%	10.0%	77.8%	0.0%
	時々飲む	20.0%	37.5%	35.7%	84.6%	42.9%	23.1%	14.3%	80.0%	22.2%	87.5%
	ほぼ毎日飲む	20.0%	12.5%	14.3%	0.0%	7.1%	7.7%	28.6%	10.0%	0.0%	12.5%
運動	ほとんどしない	90.0%	68.8%	85.7%	69.2%	85.7%	76.9%	85.7%	70.0%	33.3%	50.0%
	時々している	10.0%	25.0%	14.3%	30.8%	14.3%	23.1%	14.3%	30.0%	66.7%	37.5%
	ほぼ毎日している	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
薬	ほとんどのまない	50.0%	43.8%	14.3%	53.8%	57.1%	30.8%	35.7%	60.0%	44.4%	62.5%
	時々服用	20.0%	50.0%	64.3%	30.8%	42.9%	23.1%	28.6%	20.0%	44.4%	37.5%
	ほぼ毎日服用	30.0%	6.3%	21.4%	15.4%	0.0%	38.5%	35.7%	20.0%	11.1%	0.0%
	服用(頻度不明)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	*1 鎮痛剤	40.0%	55.6%	58.3%	33.3%	50.0%	62.5%	55.6%	75.0%	100.0%	33.3%
	胃腸薬	0.0%	33.3%	16.7%	33.3%	33.3%	0.0%	11.1%	25.0%	40.0%	0.0%
	風邪薬	20.0%	33.3%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	11.1%	0.0%	20.0%	33.3%
	緩下剤(便秘薬)	40.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	12.5%	22.2%	50.0%	20.0%	0.0%
	安定剤	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	睡眠剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	20.0%	0.0%
	持病に対する薬	20.0%	11.1%	8.3%	0.0%	16.7%	37.5%	33.3%	25.0%	20.0%	33.3%
	その他 (一部のみ)										
	抗アレルギー薬	0.0%	0.0%	25.0%	16.7%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	33.3%
鼻炎薬・副鼻腔炎薬	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ビタミン剤・栄養剤・サプリメント	0.0%	11.1%	8.3%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
漢方薬	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	
解熱剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
今、腰が痛むか	はい	60.0%	43.8%	85.7%	61.5%	85.7%	76.9%	64.3%	60.0%	55.6%	25.0%
	いいえ	40.0%	56.3%	14.3%	38.5%	14.3%	23.1%	35.7%	40.0%	44.4%	75.0%
“はい”の 場合、痛み の強さは どれくらいか	時々休憩が必要	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	かなり痛い(*2)	0.0%	28.6%	16.7%	25.0%	0.0%	10.0%	22.2%	33.3%	0.0%	0.0%
	時々軽い痛み	66.7%	42.9%	41.7%	37.5%	66.7%	40.0%	77.8%	33.3%	80.0%	0.0%
	腰がだるい感じ	33.3%	28.6%	16.7%	37.5%	8.3%	0.0%	0.0%	16.7%	20.0%	100.0%
0~10として		2.0	3.3	4.4	2.9	3.3	5.3	3.8	3.3	2.8	2.0
ここ1ヶ月間に腰が痛ん だか	いつも	0.0%	25.0%	7.1%	7.7%	35.7%	23.1%	14.3%	30.0%	0.0%	12.5%
	時々	70.0%	50.0%	85.7%	76.9%	50.0%	61.5%	57.1%	50.0%	66.7%	75.0%
	いいえ	30.0%	25.0%	0.0%	15.4%	14.3%	15.4%	21.4%	20.0%	33.3%	0.0%
過去1年間に腰が痛か ったことがあるか	*3a はい	80.0%	68.8%	85.7%	84.6%	92.9%	69.2%	78.6%	60.0%	77.8%	87.5%
	いいえ	20.0%	31.3%	7.1%	15.4%	7.1%	30.8%	14.3%	40.0%	22.2%	0.0%
今の職場についてから 腰痛があるか	*3a はい	90.0%	81.3%	92.9%	100.0%	92.9%	69.2%	78.6%	90.0%	66.7%	87.5%
	いいえ	10.0%	18.8%	0.0%	0.0%	7.1%	30.8%	14.3%	10.0%	33.3%	0.0%
今の仕事につく前から 腰が痛かったか	*3a はい	40.0%	18.8%	35.7%	0.0%	42.9%	15.4%	35.7%	40.0%	33.3%	50.0%
	いいえ	60.0%	81.3%	57.1%	100.0%	57.1%	84.6%	64.3%	60.0%	66.7%	50.0%
“はい”の場合、 今の仕事で腰痛は 強くなったか(*3)	強くなった	0.0%	33.3%	60.0%	-	50.0%	50.0%	20.0%	50.0%	33.3%	0.0%
	変わらない	100.0%	66.7%	40.0%	-	50.0%	50.0%	60.0%	25.0%	66.7%	100.0%
	軽くなった	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
これまでに腰痛で休業 したことがあるか	*3a ある	20.0%	6.3%	21.4%	23.1%	14.3%	7.7%	21.4%	20.0%	0.0%	0.0%
	ない	80.0%	93.8%	71.4%	76.9%	85.7%	92.3%	78.6%	80.0%	100.0%	75.0%
休業期間延べ日数 *4	1~4	100.0%	100.0%	0.0%	33.3%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	-	-
	10~19	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	-	-
	20~29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	-	-
	30~39	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	-	-
	90	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-
	120	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	-	-
休業期間延べ日数	平均	3.0	2.0	44.7	44.3	15.5	30.0	15.0	61.5	0.0	0.0

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3:%は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4:%は休業したことがある人に対する割合

所属		割合										
		A3	A4	A6	C3	C4	C5	D2	D4	D5	ICU	
人数		10	16	14	13	14	13	14	10	9	8	
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.1%	10.0%	11.1%	0.0%	
	コルセット着用	40.0%	31.3%	50.0%	61.5%	57.1%	38.5%	57.1%	40.0%	55.6%	12.5%	
	湿布・塗り薬	40.0%	31.3%	50.0%	46.2%	50.0%	30.8%	57.1%	40.0%	44.4%	12.5%	
	ストレッチ体操	30.0%	43.8%	35.7%	53.8%	35.7%	38.5%	7.1%	10.0%	22.2%	37.5%	
	痛み止め飲用	20.0%	18.8%	57.1%	46.2%	57.1%	53.8%	42.9%	30.0%	44.4%	0.0%	
	専門医の診察	60.0%	12.5%	28.6%	38.5%	35.7%	46.2%	14.3%	20.0%	44.4%	0.0%	
	鍼・マッサージ	30.0%	18.8%	42.9%	30.8%	14.3%	23.1%	14.3%	10.0%	11.1%	12.5%	
	仕事を休む	20.0%	6.3%	21.4%	7.7%	14.3%	7.7%	14.3%	10.0%	0.0%	0.0%	
	何もせず様子見	30.0%	25.0%	35.7%	30.8%	35.7%	23.1%	28.6%	40.0%	11.1%	62.5%	
	その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
腰痛予防で日頃気を付けていること	始業前の準備体操	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	定期的な体操や運動	20.0%	6.3%	7.1%	23.1%	7.1%	15.4%	0.0%	10.0%	22.2%	25.0%	
	不良作業姿勢の回避	40.0%	37.5%	64.3%	61.5%	78.6%	76.9%	42.9%	40.0%	22.2%	12.5%	
	ホディメカニクスの使用	20.0%	43.8%	35.7%	76.9%	57.1%	61.5%	42.9%	90.0%	44.4%	37.5%	
	補助具の使用	50.0%	6.3%	14.3%	23.1%	42.9%	0.0%	7.1%	10.0%	0.0%	25.0%	
	腰部保護ベルトの使用	0.0%	25.0%	21.4%	30.8%	0.0%	23.1%	14.3%	40.0%	33.3%	0.0%	
	腰負担大の作業は数人で	40.0%	25.0%	57.1%	53.8%	50.0%	61.5%	28.6%	60.0%	66.7%	50.0%	
	休息・睡眠の確保	10.0%	31.3%	28.6%	23.1%	28.6%	23.1%	14.3%	20.0%	33.3%	50.0%	
	特に無し	10.0%	31.3%	7.1%	15.4%	14.3%	0.0%	21.4%	0.0%	11.1%	25.0%	
	その他											
今、膝が痛むか	はい	10.0%	6.3%	7.1%	30.8%	7.1%	7.7%	14.3%	20.0%	11.1%	12.5%	
	いいえ	90.0%	93.8%	92.9%	69.2%	92.9%	84.6%	85.7%	80.0%	88.9%	87.5%	
“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	かなり痛い(*5)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々軽い痛み	100.0%	100.0%	100.0%	75.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
利き手	右手	60.0%	56.3%	64.3%	84.6%	78.6%	69.2%	64.3%	70.0%	66.7%	87.5%	
	左手	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	10.0%	6.3%	7.1%	15.4%	7.1%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
		いつも	20.0%	18.8%	42.9%	38.5%	28.6%	38.5%	35.7%	40.0%	33.3%	37.5%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	30.0%	25.0%	50.0%	23.1%	21.4%	30.8%	14.3%	30.0%	33.3%	12.5%
		合計	60.0%	50.0%	100.0%	76.9%	57.1%	69.2%	50.0%	80.0%	66.7%	50.0%
	頸こる・だるい右	いつも強く	10.0%	6.3%	7.1%	15.4%	14.3%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
		いつも	20.0%	25.0%	35.7%	38.5%	21.4%	38.5%	28.6%	40.0%	22.2%	25.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	20.0%	25.0%	50.0%	23.1%	28.6%	30.8%	21.4%	20.0%	33.3%	25.0%
		合計	50.0%	56.3%	92.9%	76.9%	64.3%	69.2%	50.0%	70.0%	55.6%	50.0%
	頸痛い左	いつも強く	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	12.5%	7.1%	0.0%	14.3%	7.7%	14.3%	10.0%	22.2%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	20.0%	0.0%	28.6%	15.4%	7.1%	15.4%	14.3%	30.0%	22.2%	0.0%
		合計	30.0%	12.5%	35.7%	15.4%	28.6%	23.1%	28.6%	40.0%	44.4%	0.0%
	頸痛い右	いつも強く	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
いつも		0.0%	6.3%	7.1%	0.0%	14.3%	7.7%	7.1%	10.0%	22.2%	0.0%	
時々強く		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
時々		20.0%	0.0%	35.7%	23.1%	7.1%	15.4%	14.3%	30.0%	11.1%	0.0%	
合計		30.0%	6.3%	42.9%	23.1%	28.6%	23.1%	21.4%	40.0%	33.3%	0.0%	
肩こる・だるい左	いつも強く	10.0%	6.3%	7.1%	15.4%	14.3%	0.0%	21.4%	10.0%	11.1%	25.0%	
	いつも	30.0%	25.0%	50.0%	46.2%	42.9%	61.5%	21.4%	40.0%	44.4%	12.5%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	40.0%	37.5%	42.9%	7.7%	21.4%	15.4%	35.7%	30.0%	11.1%	37.5%	
	合計	80.0%	68.8%	100.0%	69.2%	78.6%	84.6%	78.6%	80.0%	66.7%	75.0%	
肩こる・だるい右	いつも強く	10.0%	6.3%	0.0%	15.4%	14.3%	0.0%	21.4%	10.0%	11.1%	37.5%	
	いつも	20.0%	31.3%	57.1%	46.2%	50.0%	61.5%	21.4%	40.0%	44.4%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	
	時々	40.0%	37.5%	42.9%	7.7%	21.4%	15.4%	42.9%	20.0%	0.0%	37.5%	
	合計	70.0%	75.0%	100.0%	69.2%	85.7%	84.6%	85.7%	70.0%	66.7%	75.0%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属		割合										
		A3	A4	A6	C3	C4	C5	D2	D4	D5	ICU	
人数		10	16	14	13	14	13	14	10	9	8	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	10.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	18.8%	21.4%	0.0%	21.4%	15.4%	14.3%	10.0%	11.1%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	20.0%	12.5%	14.3%	15.4%	14.3%	15.4%	21.4%	40.0%	33.3%	0.0%
		合計	30.0%	31.3%	35.7%	23.1%	42.9%	30.8%	35.7%	50.0%	44.4%	0.0%
	肩痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	12.5%	21.4%	0.0%	14.3%	15.4%	7.1%	20.0%	11.1%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	20.0%	12.5%	21.4%	23.1%	28.6%	15.4%	21.4%	30.0%	33.3%	0.0%
		合計	20.0%	25.0%	42.9%	30.8%	50.0%	30.8%	28.6%	50.0%	44.4%	0.0%
	腕だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	10.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	20.0%	11.1%	0.0%
		時々強く	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	30.0%	25.0%	42.9%	15.4%	7.1%	15.4%	7.1%	30.0%	22.2%	25.0%
		合計	50.0%	25.0%	57.1%	15.4%	14.3%	38.5%	7.1%	50.0%	33.3%	25.0%
	腕だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	10.0%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	15.4%	0.0%	10.0%	11.1%	0.0%
		時々強く	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
		時々	30.0%	25.0%	42.9%	15.4%	21.4%	15.4%	14.3%	40.0%	11.1%	25.0%
		合計	50.0%	25.0%	57.1%	15.4%	35.7%	38.5%	14.3%	50.0%	33.3%	25.0%
	腕痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	10.0%	6.3%	14.3%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	10.0%	11.1%	0.0%
	合計	10.0%	6.3%	14.3%	0.0%	7.1%	15.4%	0.0%	10.0%	11.1%	0.0%	
腕痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	0.0%	6.3%	14.3%	0.0%	14.3%	15.4%	7.1%	10.0%	11.1%	0.0%	
	合計	0.0%	6.3%	14.3%	0.0%	28.6%	15.4%	7.1%	10.0%	11.1%	0.0%	
腕痺れ左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	0.0%	18.8%	14.3%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	
	合計	0.0%	18.8%	14.3%	7.7%	7.1%	7.7%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	0.0%	6.3%	7.1%	7.7%	14.3%	7.7%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	
	合計	0.0%	6.3%	7.1%	7.7%	21.4%	7.7%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	0.0%	0.0%	7.1%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	10.0%	6.3%	42.9%	23.1%	28.6%	23.1%	14.3%	40.0%	22.2%	0.0%	
	時々強く	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	50.0%	31.3%	28.6%	23.1%	14.3%	38.5%	14.3%	10.0%	22.2%	50.0%	
	合計	70.0%	37.5%	78.6%	61.5%	42.9%	61.5%	28.6%	50.0%	44.4%	50.0%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	10.0%	12.5%	42.9%	23.1%	35.7%	23.1%	14.3%	30.0%	22.2%	0.0%	
	時々強く	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	30.0%	31.3%	28.6%	23.1%	14.3%	30.8%	14.3%	10.0%	22.2%	62.5%	
	合計	50.0%	43.8%	71.4%	61.5%	50.0%	53.8%	28.6%	40.0%	44.4%	62.5%	
背痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	10.0%	6.3%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	7.1%	10.0%	11.1%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	10.0%	12.5%	28.6%	38.5%	0.0%	23.1%	21.4%	10.0%	22.2%	12.5%	
	合計	20.0%	18.8%	42.9%	38.5%	7.1%	23.1%	28.6%	20.0%	33.3%	12.5%	
背痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	10.0%	0.0%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	10.0%	11.1%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	0.0%	12.5%	21.4%	38.5%	14.3%	23.1%	21.4%	10.0%	22.2%	12.5%	
	合計	10.0%	12.5%	35.7%	38.5%	21.4%	23.1%	21.4%	20.0%	33.3%	12.5%	

所属		割合									
		A3	A4	A6	C3	C4	C5	D2	D4	D5	ICU
人数		10	16	14	13	14	13	14	10	9	8
現在の健康状態	非常に健康	10.0%	31.3%	0.0%	0.0%	7.1%	7.7%	21.4%	10.0%	0.0%	12.5%
	まあ健康	60.0%	37.5%	50.0%	61.5%	57.1%	30.8%	71.4%	70.0%	88.9%	75.0%
	やや不調	20.0%	25.0%	50.0%	38.5%	28.6%	46.2%	7.1%	20.0%	11.1%	0.0%
	非常に不調	10.0%	6.3%	0.0%	0.0%	7.1%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事で どの程度体が 疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	25.0%
	やや疲れる	60.0%	37.5%	50.0%	46.2%	35.7%	0.0%	71.4%	70.0%	44.4%	37.5%
	とても疲れる	40.0%	62.5%	50.0%	53.8%	50.0%	100.0%	21.4%	30.0%	55.6%	37.5%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事で どの程度神経が 疲れるか	まったく疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	20.0%	0.0%	0.0%
	やや疲れる	40.0%	43.8%	35.7%	38.5%	35.7%	30.8%	57.1%	60.0%	33.3%	50.0%
	とても疲れる	60.0%	43.8%	64.3%	53.8%	42.9%	69.2%	35.7%	20.0%	66.7%	50.0%
	どちらともいえない	0.0%	6.3%	0.0%	7.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や仕事外の 疲労について 翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	10.0%	18.8%	0.0%	23.1%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%	22.2%	12.5%
	時々持ち越す	50.0%	43.8%	64.3%	30.8%	42.9%	23.1%	50.0%	60.0%	44.4%	37.5%
	よく持ち越す	20.0%	12.5%	28.6%	38.5%	28.6%	46.2%	21.4%	40.0%	22.2%	37.5%
	いつも持ち越す	20.0%	25.0%	7.1%	7.7%	0.0%	30.8%	14.3%	0.0%	11.1%	12.5%
夜、何時間眠るか	5時間未満	30.0%	18.8%	7.1%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	5以上6時間未満	50.0%	31.3%	50.0%	53.8%	50.0%	38.5%	71.4%	70.0%	44.4%	37.5%
	6以上7時間未満	10.0%	31.3%	28.6%	38.5%	21.4%	46.2%	21.4%	30.0%	22.2%	62.5%
	7以上8時間未満	10.0%	18.8%	14.3%	0.0%	14.3%	7.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	8時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	30.0%	37.5%	14.3%	7.7%	28.6%	23.1%	7.1%	10.0%	22.2%	12.5%
	だいたいよく眠れる	50.0%	37.5%	50.0%	76.9%	57.1%	69.2%	78.6%	90.0%	44.4%	75.0%
	あまり眠れない	20.0%	18.8%	28.6%	15.4%	14.3%	7.7%	14.3%	0.0%	33.3%	12.5%
	ほとんど眠れない	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や職業生活で 不満やストレス等	ある	80.0%	87.5%	85.7%	92.3%	85.7%	100.0%	78.6%	60.0%	77.8%	75.0%
	ない	20.0%	12.5%	14.3%	7.7%	14.3%	0.0%	21.4%	40.0%	22.2%	12.5%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		割合									
		A3	A4	A6	C3	C4	C5	D2	D4	D5	ICU
人数		10	16	14	13	14	13	14	10	9	8
所属病棟に SSを 患者さんがいるか	いる	100.0%	81.3%	78.6%	100.0%	100.0%	92.3%	78.6%	100.0%	100.0%	100.0%
	いない	0.0%	12.5%	21.4%	0.0%	0.0%	7.7%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%
使える患者さんに SSを使ったことが あるか *7	SSを知らない	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ある	100.0%	92.3%	90.9%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	80.0%	88.9%	100.0%
所属病棟に SBを 患者さんがいるか	ない	0.0%	7.7%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	11.1%	0.0%
	いる	40.0%	50.0%	64.3%	61.5%	50.0%	30.8%	35.7%	50.0%	66.7%	100.0%
使える患者さんに SBを使ったことが あるか *7	いない	10.0%	43.8%	28.6%	15.4%	28.6%	38.5%	28.6%	30.0%	33.3%	0.0%
	SBを知らない	50.0%	6.3%	7.1%	23.1%	21.4%	30.8%	35.7%	20.0%	0.0%	0.0%
使える患者さんに SBを使ったことが あるか *7	ある	75.0%	50.0%	100.0%	37.5%	14.3%	0.0%	60.0%	40.0%	16.7%	100.0%
	ない	25.0%	50.0%	0.0%	62.5%	85.7%	100.0%	40.0%	60.0%	83.3%	0.0%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	80.0%	0.0%	0.0%	30.8%	7.1%	15.4%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	20.0%	18.8%	28.6%	53.8%	50.0%	46.2%	35.7%	30.0%	33.3%	37.5%
	たまに使用	0.0%	43.8%	14.3%	15.4%	35.7%	15.4%	21.4%	30.0%	55.6%	62.5%
	使用しない	0.0%	25.0%	57.1%	0.0%	7.1%	23.1%	28.6%	40.0%	11.1%	0.0%
ベッド上のおむつ 交換でのSS	ほぼ毎回使用	10.0%	0.0%	0.0%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	10.0%	0.0%	0.0%	30.8%	14.3%	0.0%	7.1%	20.0%	11.1%	12.5%
	たまに使用	20.0%	25.0%	0.0%	30.8%	21.4%	23.1%	21.4%	10.0%	22.2%	12.5%
	使用しない	60.0%	62.5%	100.0%	15.4%	64.3%	69.2%	57.1%	70.0%	66.7%	62.5%
ベッド⇄車いす などへの移乗 でのSB	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	時々使用	0.0%	6.3%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	10.0%	0.0%	42.9%	7.7%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	11.1%	25.0%
	使用しない	90.0%	81.3%	42.9%	92.3%	92.9%	84.6%	64.3%	100.0%	88.9%	37.5%
他	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	12.5%
	時々使用	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	使用頻度不明	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ベッド→ベッド SB											12.5%
ベッド→ベッド								7.1%			
ベッド⇄ストレッチャー SS						7.1%					
ベッド→ストレッチャー					7.7%						

所属		割合									
		A3	A4	A6	C3	C4	C5	D2	D4	D5	ICU
人数		10	16	14	13	14	13	14	10	9	8
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	90.0%	50.0%	81.8%	100.0%	78.6%	91.7%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	ケアにゆとりができる	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	16.7%	9.1%	0.0%	12.5%	12.5%
	ケアの安全性が向上	10.0%	33.3%	0.0%	23.1%	28.6%	25.0%	36.4%	37.5%	0.0%	37.5%
	患者が楽そう	20.0%	50.0%	36.4%	0.0%	57.1%	41.7%	63.6%	37.5%	0.0%	37.5%
	患者の身体機能維持	0.0%	0.0%	9.1%	7.7%	14.3%	16.7%	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%
	作業人員を減らせる	30.0%	58.3%	63.6%	69.2%	64.3%	66.7%	63.6%	75.0%	75.0%	62.5%
	作業時間短縮	20.0%	8.3%	27.3%	15.4%	28.6%	50.0%	9.1%	37.5%	25.0%	37.5%
	その他										
	褥瘡の予防	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	SSIにより、これまでのバスタオル で持ち上げる労力が減った	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	30.0%	41.7%	40.0%	38.5%	42.9%	25.0%	9.1%	37.5%	50.0%	25.0%
	使い方が難しい	10.0%	8.3%	0.0%	15.4%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%
	音がうるさい	10.0%	16.7%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	25.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%
	患者に危険の恐れ	10.0%	0.0%	30.0%	7.7%	14.3%	8.3%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%
	感染上の問題	20.0%	33.3%	20.0%	84.6%	42.9%	41.7%	18.2%	25.0%	12.5%	25.0%
	その他										
	枚数が少ない。在庫がない。	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	7.1%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	取りに行く手間がかかる	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	33.3%	50.0%	33.3%	33.3%	0.0%	—	33.3%	0.0%	100.0%	25.0%
	使い方が難しい	0.0%	25.0%	33.3%	33.3%	0.0%	—	0.0%	50.0%	100.0%	12.5%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	33.3%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	33.3%	0.0%	55.6%	66.7%	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	感染上の問題	0.0%	25.0%	22.2%	33.3%	0.0%	—	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%
	その他										
	数が少ない	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	取りに行く手間がかかる	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
人数がいる	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	—	0.0%	0.0%	—	—	—	—	0.0%	0.0%	—
	所属病棟にSBがない*12	100.0%	75.0%	—	60.0%	33.3%	50.0%	0.0%	66.7%	40.0%	—
	時間がない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	20.0%	—
	使い方がわからない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	20.0%	—
	場所が狭くて使えず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	—
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—
	職場の雰囲気	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—
その他											
置いてあるか知らない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—	
所属病棟に リフトは	ある	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ない	100.0%	100.0%	100.0%	84.6%	50.0%	92.3%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
リフトの導入 について	導入を希望	10.0%	25.0%	50.0%	30.8%	42.9%	7.7%	14.3%	30.0%	44.4%	12.5%
	導入不要	20.0%	6.3%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	11.1%	37.5%
	必要かわからない	70.0%	68.8%	50.0%	61.5%	28.6%	92.3%	57.1%	70.0%	44.4%	50.0%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	行動がかわった	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	14.3%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	12.5%
	あまり効果・影響ない	20.0%	6.3%	14.3%	15.4%	21.4%	7.7%	14.3%	0.0%	22.2%	12.5%
	効果・影響は不明	10.0%	25.0%	42.9%	30.8%	7.1%	30.8%	35.7%	0.0%	0.0%	25.0%
	取り組みを知らない	70.0%	43.8%	42.9%	38.5%	35.7%	61.5%	50.0%	80.0%	77.8%	62.5%
その他											
SSでベッド上の体位変換の移動が楽になった	10.0%										
勤務して短いのでわからない									10.0%		
取り組みがあるのかも知らない		6.3%				7.1%					

- \*7: %はそれぞれ前問で"いる"と答えた人に対する割合
- \*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合
- \*9: %はSSを使っている人に対する割合
- \*10: %はSBを使っている人に対する割合
- \*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

## F病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		69	58	130	146	69	58	130	146
年代	10代	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	26	14	41	43	37.7%	24.1%	31.5%	29.5%
	30代	24	22	47	55	34.8%	37.9%	36.2%	37.7%
	40代	15	16	32	35	21.7%	27.6%	24.6%	24.0%
	50代	3	5	8	11	4.3%	8.6%	6.2%	7.5%
	60代	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%
年齢	平均値	34.3	36.2	35.1	35.6	34.3	36.2	35.1	35.6
性別	女性	60	53	116	130	87.0%	91.4%	89.2%	89.0%
	男性	9	5	14	16	13.0%	8.6%	10.8%	11.0%
規定の労働時間	週40時間以上	69	0	69	75	100.0%	0.0%	53.1%	51.4%
	週40時間未満	0	58	58	67	0.0%	100.0%	44.6%	45.9%
先月全体の時間外労働 平均時間		20.7	20.4	20.5	19.6	20.7	20.4	20.5	19.6
勤務形態	日勤のみ	7	10	18	20	10.1%	17.2%	13.8%	13.7%
	日勤と当直	1	2	3	8	1.4%	3.4%	2.3%	5.5%
	夜勤のみ	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(12+12)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(8+16)	3	3	6	13	4.3%	5.2%	4.6%	8.9%
	3交替制	54	38	94	94	78.3%	65.5%	72.3%	64.4%
	その他								
	日勤・遅出や早出		1	1	1		1.7%	0.8%	0.7%
	日勤・宿直	2	2	4	4	2.9%	3.4%	3.1%	2.7%
先月の夜勤回数	1～2.5回	3	1	4	6	4.3%	1.7%	3.1%	4.1%
	3～4.5回	4	7	11	21	5.8%	12.1%	8.5%	14.4%
	5～6.5回	3	0	3	3	4.3%	0.0%	2.3%	2.1%
	7～8.5回	37	28	67	67	53.6%	48.3%	51.5%	45.9%
	9回以上	9	5	14	14	13.0%	8.6%	10.8%	9.6%
	平均回数	7.4	7.2	7.3	6.9	7.4	7.2	7.3	6.9
当病院での経験年数	平均値	7.3	9.1	8.3	8.3	7.3	9.1	8.3	8.3
延べ経験年数	平均値	10.3	11.4	10.9	11.4	10.3	11.4	10.9	11.4
身体的作業	観察・測定	9	5	14	14	13.0%	8.6%	10.8%	9.6%
	治療・処置	16	12	28	30	23.2%	20.7%	21.5%	20.5%
	与薬	9	3	12	12	13.0%	5.2%	9.2%	8.2%
	移乗介助	57	40	99	105	82.6%	69.0%	76.2%	71.9%
	排泄介助	46	31	79	82	66.7%	53.4%	60.8%	56.2%
	オムツ交換	52	28	82	83	75.4%	48.3%	63.1%	56.8%
	入浴介助	50	32	84	85	72.5%	55.2%	64.6%	58.2%
	清潔整容介助	15	8	23	24	21.7%	13.8%	17.7%	16.4%
	清拭	33	24	59	60	47.8%	41.4%	45.4%	41.1%
	起居動作介助	26	21	48	48	37.7%	36.2%	36.9%	32.9%
	体位交換・ベッド上移動	40	29	71	74	58.0%	50.0%	54.6%	50.7%
	食事介助	12	6	18	18	17.4%	10.3%	13.8%	12.3%
	歩行・車椅子移動の介助	20	12	32	33	29.0%	20.7%	24.6%	22.6%
	ストレッチャーによる移動(移送)	27	15	43	49	39.1%	25.9%	33.1%	33.6%
	事務作業	21	12	33	36	30.4%	20.7%	25.4%	24.7%
その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ベッドサイドの作業時、ベッドの高さを自分に合うよう調整	いつも調整	7	5	12	14	10.1%	8.6%	9.2%	9.6%
	時々調整	51	41	95	106	73.9%	70.7%	73.1%	72.6%
	調整していない	8	6	14	16	11.6%	10.3%	10.8%	11.0%
	調整不可・困難	3	1	4	4	4.3%	1.7%	3.1%	2.7%
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	59	44	106	119	85.5%	75.9%	81.5%	81.5%
	2人以上で抱える	45	40	87	93	65.2%	69.0%	66.9%	63.7%
	リフト等使用	10	9	19	21	14.5%	15.5%	14.6%	14.4%
	場面の経験なし	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
体位変換やベッド上の移動での介助方法	1で行う	56	39	97	107	81.2%	67.2%	74.6%	73.3%
	2人以上で行う	48	38	89	100	69.6%	65.5%	68.5%	68.5%
	スライディングシート等使用	10	15	25	30	14.5%	25.9%	19.2%	20.5%
	場面の経験なし	0	1	1	1	0.0%	1.7%	0.8%	0.7%

所属		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数		69	58	130	146	69	58	130	146	
タバコ	吸わない	45	31	79	86	65.2%	53.4%	60.8%	58.9%	
	吸っていたがやめた	11	12	23	29	15.9%	20.7%	17.7%	19.9%	
	吸っている	13	13	26	29	18.8%	22.4%	20.0%	19.9%	
	喫煙本数	15.3	12.4	13.9	13.9	15.3	12.4	13.9	13.9	
アルコール	ほとんど飲まない	31	28	61	65	44.9%	48.3%	46.9%	44.5%	
	時々飲む	32	22	55	63	46.4%	37.9%	42.3%	43.2%	
	ほぼ毎日飲む	6	6	12	16	8.7%	10.3%	9.2%	11.0%	
運動	ほとんどしない	44	41	87	95	63.8%	70.7%	66.9%	65.1%	
	時々している	23	14	38	46	33.3%	24.1%	29.2%	31.5%	
	ほぼ毎日している	2	1	3	3	2.9%	1.7%	2.3%	2.1%	
薬	ほとんどのまない	36	28	65	73	52.2%	48.3%	50.0%	50.0%	
	時々服用	25	15	41	44	36.2%	25.9%	31.5%	30.1%	
	ほぼ毎日服用	7	12	20	25	10.1%	20.7%	15.4%	17.1%	
	服用(頻度不明)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	*1	鎮痛剤	23	15	40	46	71.9%	55.6%	65.6%	66.7%
	胃腸薬	6	8	14	16	18.8%	29.6%	23.0%	23.2%	
	風邪薬	5	4	9	10	15.6%	14.8%	14.8%	14.5%	
	緩下剤(便秘薬)	3	6	9	11	9.4%	22.2%	14.8%	15.9%	
	安定剤	0	2	2	5	0.0%	7.4%	3.3%	7.2%	
	睡眠剤	7	5	12	14	21.9%	18.5%	19.7%	20.3%	
	持病に対する薬	4	7	11	12	12.5%	25.9%	18.0%	17.4%	
	その他 (一部のみ)									
	抗アレルギー薬				1	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	
	花粉症	1		1	1	3.1%	0.0%	1.6%	1.4%	
ピル				1	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%		
貧血剤		1	1	1	0.0%	3.7%	1.6%	1.4%		
抗乳ガン剤+甲状腺薬	1		1	1	3.1%	0.0%	1.6%	1.4%		
今、腰が痛むか	はい	46	30	78	90	66.7%	51.7%	60.0%	61.6%	
	いいえ	23	26	50	54	33.3%	44.8%	38.5%	37.0%	
“はい”の 場合、痛み の強さは どれくらいか	時々休憩が必要	3	2	6	6	6.5%	6.7%	7.7%	6.7%	
	かなり痛い(*2)	10	4	14	18	21.7%	13.3%	17.9%	20.0%	
	時々軽い痛み	24	13	38	44	52.2%	43.3%	48.7%	48.9%	
	腰がだるい感じ	9	11	20	22	19.6%	36.7%	25.6%	24.4%	
	0~10として	3.9	3.5	3.8	3.8	3.9	3.5	3.8	3.8	
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	9	6	16	19	13.0%	10.3%	12.3%	13.0%	
	時々	47	37	85	95	68.1%	63.8%	65.4%	65.1%	
	いいえ	11	11	23	26	15.9%	19.0%	17.7%	17.8%	
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	62	41	104	117	89.9%	70.7%	80.0%	80.1%	
	いいえ	6	13	21	24	8.7%	22.4%	16.2%	16.4%	
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	63	42	108	122	91.3%	72.4%	83.1%	83.6%	
	いいえ	5	12	17	19	7.2%	20.7%	13.1%	13.0%	
今の仕事につく前から腰痛が痛かったか *3a	はい	14	18	32	39	20.3%	31.0%	24.6%	26.7%	
	いいえ	53	39	95	104	76.8%	67.2%	73.1%	71.2%	
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	1	3	4	4	7.1%	16.7%	12.5%	10.3%	
	変わらない	12	15	27	34	85.7%	83.3%	84.4%	87.2%	
	軽くなった	1	0	1	1	7.1%	0.0%	3.1%	2.6%	
これまでに腰痛で休業したことがあるか *3a	ある	10	14	24	25	14.5%	24.1%	18.5%	17.1%	
	ない	56	44	103	117	81.2%	75.9%	79.2%	80.1%	
休業期間延べ日数 *4	1~4	1	1	2	2	10.0%	7.1%	8.3%	8.0%	
	5~9	3	4	7	7	30.0%	28.6%	29.2%	28.0%	
	10~19	4	2	6	7	40.0%	14.3%	25.0%	28.0%	
	20~29		1	1	1	0.0%	7.1%	4.2%	4.0%	
	30~39		2	2	2	0.0%	14.3%	8.3%	8.0%	
	40~49	1		1	1	10.0%	0.0%	4.2%	4.0%	
	60	1	2	3	3	10.0%	14.3%	12.5%	12.0%	
	120		1	1	1	0.0%	7.1%	4.2%	4.0%	
休業期間延べ日数	平均	18.0	28.5	23.9	23.5	18.0	28.5	23.9	23.5	

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3:%は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4:%は休業したことがある人に対する割合

所属	人数				割合					
	病棟看護師			全体	病棟看護師			全体		
	≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体			
労働時間	69	58	130	146	69	58	130	146		
人数	69	58	130	146	69	58	130	146		
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	2	3	5	5	2.9%	5.2%	3.8%	3.4%	
	コルセット着用	45	36	83	91	65.2%	62.1%	63.8%	62.3%	
	湿布・塗り薬	37	29	69	75	53.6%	50.0%	53.1%	51.4%	
	ストレッチ体操	16	21	37	42	23.2%	36.2%	28.5%	28.8%	
	痛み止め飲用	22	26	50	58	31.9%	44.8%	38.5%	39.7%	
	専門医の診察	13	16	31	32	18.8%	27.6%	23.8%	21.9%	
	鍼・マッサージ	16	16	33	38	23.2%	27.6%	25.4%	26.0%	
	仕事を休む	6	11	17	18	8.7%	19.0%	13.1%	12.3%	
	何もせず様子見	20	11	31	34	29.0%	19.0%	23.8%	23.3%	
	その他									
	手術		1	1	1		1.7%	0.8%	0.7%	
腰痛予防で日頃気を付けていること	始業前の準備体操	0	1	1	2	0.0%	1.7%	0.8%	1.4%	
	定期的な体操や運動	7	16	23	26	10.1%	27.6%	17.7%	17.8%	
	不良作業姿勢の回避	20	20	43	51	29.0%	34.5%	33.1%	34.9%	
	ホテイカニクスの使用	28	22	51	57	40.6%	37.9%	39.2%	39.0%	
	補助具の使用	9	14	23	25	13.0%	24.1%	17.7%	17.1%	
	腰部保護ベルトの使用	19	18	39	41	27.5%	31.0%	30.0%	28.1%	
	腰負担大の作業は数人で	28	26	56	60	40.6%	44.8%	43.1%	41.1%	
	休息・睡眠の確保	12	14	26	27	17.4%	24.1%	20.0%	18.5%	
	特に無し	14	8	22	23	20.3%	13.8%	16.9%	15.8%	
	その他									
	整骨院への通院	1		1	1	1.4%		0.8%	0.7%	
今、膝が痛むか	はい	9	7	16	22	13.0%	12.1%	12.3%	15.1%	
	いいえ	59	51	113	123	85.5%	87.9%	86.9%	84.2%	
	“はい”の場合、痛みの強さ(*6)									
	痛くて歩きにくい	1	0	1	1	11.1%	0.0%	6.3%	4.5%	
	かなり痛い(*5)	0	0	0	1	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	
	時々軽い痛み	8	7	15	20	88.9%	100.0%	93.8%	90.9%	
利き手	右手	50	44	96	104	72.5%	75.9%	73.8%	71.2%	
	左手	2	3	5	7	2.9%	5.2%	3.8%	4.8%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	3	2	6	7	4.3%	3.4%	4.6%	4.8%
		いつも	31	16	47	50	44.9%	27.6%	36.2%	34.2%
		時々強く	1	1	2	2	1.4%	1.7%	1.5%	1.4%
		時々	11	17	29	34	15.9%	29.3%	22.3%	23.3%
		合計	46	36	84	93	66.7%	62.1%	64.6%	63.7%
	頸こる・だるい右	いつも強く	3	2	6	7	4.3%	3.4%	4.6%	4.8%
		いつも	30	16	46	48	43.5%	27.6%	35.4%	32.9%
		時々強く	1	2	3	3	1.4%	3.4%	2.3%	2.1%
		時々	12	14	27	31	17.4%	24.1%	20.8%	21.2%
		合計	46	34	82	89	66.7%	58.6%	63.1%	61.0%
	頸痛い左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	8	4	13	16	11.6%	6.9%	10.0%	11.0%
		時々強く	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%
		時々	13	11	24	26	18.8%	19.0%	18.5%	17.8%
		合計	22	15	38	43	31.9%	25.9%	29.2%	29.5%
	頸痛い右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	8	4	13	15	11.6%	6.9%	10.0%	10.3%
		時々強く	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%
		時々	13	9	22	25	18.8%	15.5%	16.9%	17.1%
		合計	22	13	36	41	31.9%	22.4%	27.7%	28.1%
肩こる・だるい左	いつも強く	3	9	13	14	4.3%	15.5%	10.0%	9.6%	
	いつも	33	17	51	55	47.8%	29.3%	39.2%	37.7%	
	時々強く	1	2	3	3	1.4%	3.4%	2.3%	2.1%	
	時々	19	18	38	42	27.5%	31.0%	29.2%	28.8%	
	合計	56	46	105	114	81.2%	79.3%	80.8%	78.1%	
肩こる・だるい右	いつも強く	3	8	12	13	4.3%	13.8%	9.2%	8.9%	
	いつも	32	16	49	53	46.4%	27.6%	37.7%	36.3%	
	時々強く	1	2	3	3	1.4%	3.4%	2.3%	2.1%	
	時々	19	18	38	41	27.5%	31.0%	29.2%	28.1%	
	合計	55	44	102	110	79.7%	75.9%	78.5%	75.3%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属 労働時間		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数		69	58	130	146	69	58	130	146	
部 位 別 症 状	肩痛い左	いつも強く	1	2	3	4	1.4%	3.4%	2.3%	2.7%
		いつも	12	3	15	17	17.4%	5.2%	11.5%	11.6%
		時々強く	2	1	3	3	2.9%	1.7%	2.3%	2.1%
		時々	11	15	26	28	15.9%	25.9%	20.0%	19.2%
		合計	26	21	47	52	37.7%	36.2%	36.2%	35.6%
	肩痛い右	いつも強く	0	1	1	2	0.0%	1.7%	0.8%	1.4%
		いつも	11	3	14	16	15.9%	5.2%	10.8%	11.0%
		時々強く	2	1	3	3	2.9%	1.7%	2.3%	2.1%
		時々	14	15	29	31	20.3%	25.9%	22.3%	21.2%
		合計	27	20	47	52	39.1%	34.5%	36.2%	35.6%
	腕だるい左	いつも強く	0	1	1	1	0.0%	1.7%	0.8%	0.7%
		いつも	5	3	9	10	7.2%	5.2%	6.9%	6.8%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	13	10	23	28	18.8%	17.2%	17.7%	19.2%
		合計	18	14	33	39	26.1%	24.1%	25.4%	26.7%
	腕だるい右	いつも強く	1	1	2	2	1.4%	1.7%	1.5%	1.4%
		いつも	4	3	8	9	5.8%	5.2%	6.2%	6.2%
		時々強く	0	1	1	1	0.0%	1.7%	0.8%	0.7%
		時々	13	9	22	27	18.8%	15.5%	16.9%	18.5%
		合計	18	14	33	39	26.1%	24.1%	25.4%	26.7%
	腕痛い左	いつも強く	0	1	1	1	0.0%	1.7%	0.8%	0.7%
		いつも	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	7	2	9	11	10.1%	3.4%	6.9%	7.5%
合計		7	3	10	12	10.1%	5.2%	7.7%	8.2%	
腕痛い右	いつも強く	1	1	2	2	1.4%	1.7%	1.5%	1.4%	
	いつも	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	8	6	14	16	11.6%	10.3%	10.8%	11.0%	
	合計	10	7	17	19	14.5%	12.1%	13.1%	13.0%	
腕痺れ左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	1	1	2	2	1.4%	1.7%	1.5%	1.4%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	5	5	10	12	7.2%	8.6%	7.7%	8.2%	
	合計	6	6	12	14	8.7%	10.3%	9.2%	9.6%	
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	6	7	13	15	8.7%	12.1%	10.0%	10.3%	
	合計	6	7	13	15	8.7%	12.1%	10.0%	10.3%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	2	2	4	5	2.9%	3.4%	3.1%	3.4%	
	いつも	17	8	26	28	24.6%	13.8%	20.0%	19.2%	
	時々強く	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%	
	時々	22	20	42	47	31.9%	34.5%	32.3%	32.2%	
	合計	42	30	73	81	60.9%	51.7%	56.2%	55.5%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	2	1	3	4	2.9%	1.7%	2.3%	2.7%	
	いつも	17	8	26	28	24.6%	13.8%	20.0%	19.2%	
	時々強く	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%	
	時々	19	18	37	42	27.5%	31.0%	28.5%	28.8%	
	合計	39	27	67	75	56.5%	46.6%	51.5%	51.4%	
背痛い左	いつも強く	2	1	3	3	2.9%	1.7%	2.3%	2.1%	
	いつも	6	3	9	11	8.7%	5.2%	6.9%	7.5%	
	時々強く	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%	
	時々	15	11	26	30	21.7%	19.0%	20.0%	20.5%	
	合計	24	15	39	45	34.8%	25.9%	30.0%	30.8%	
背痛い右	いつも強く	2	1	3	3	2.9%	1.7%	2.3%	2.1%	
	いつも	6	1	7	9	8.7%	1.7%	5.4%	6.2%	
	時々強く	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%	
	時々	18	10	28	32	26.1%	17.2%	21.5%	21.9%	
	合計	27	12	39	45	39.1%	20.7%	30.0%	30.8%	

所属		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
労働時間		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数		
現在の健康状態		非常に健康	2	2	4	6	2.9%	3.4%	3.1%	4.1%
		まあ健康	38	34	74	83	55.1%	58.6%	56.9%	56.8%
		やや不調	23	17	41	44	33.3%	29.3%	31.5%	30.1%
		非常に不調	5	4	9	11	7.2%	6.9%	6.9%	7.5%
		どちらともいえない	0	1	1	1	0.0%	1.7%	0.8%	0.7%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか		まったく疲れない	0	1	1	1	0.0%	1.7%	0.8%	0.7%
		あまり疲れない	1	1	2	3	1.4%	1.7%	1.5%	2.1%
		やや疲れる	20	27	48	58	29.0%	46.6%	36.9%	39.7%
		とても疲れる	47	29	78	83	68.1%	50.0%	60.0%	56.8%
		どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか		まったく疲れない	1	1	2	2	1.4%	1.7%	1.5%	1.4%
		あまり疲れない	1	4	5	6	1.4%	6.9%	3.8%	4.1%
		やや疲れる	21	21	43	52	30.4%	36.2%	33.1%	35.6%
		とても疲れる	45	30	77	83	65.2%	51.7%	59.2%	56.8%
		どちらともいえない	0	2	2	2	0.0%	3.4%	1.5%	1.4%
仕事や仕事外の疲労について		一晩の睡眠で回復	4	10	14	18	5.8%	17.2%	10.8%	12.3%
		時々持ち越す	22	28	51	56	31.9%	48.3%	39.2%	38.4%
翌朝の回復状況		よく持ち越す	30	14	46	51	43.5%	24.1%	35.4%	34.9%
		いつも持ち越す	12	6	18	20	17.4%	10.3%	13.8%	13.7%
夜、何時間眠るか		5時間未満	10	3	13	16	14.5%	5.2%	10.0%	11.0%
		5以上6時間未満	31	26	58	65	44.9%	44.8%	44.6%	44.5%
		6以上7時間未満	25	20	47	51	36.2%	34.5%	36.2%	34.9%
		7以上8時間未満	2	6	8	10	2.9%	10.3%	6.2%	6.8%
		8時間以上	0	3	3	3	0.0%	5.2%	2.3%	2.1%
夜、よく眠れるか		ぐっすり眠れる	8	13	21	22	11.6%	22.4%	16.2%	15.1%
		だいたいよく眠れる	40	35	77	85	58.0%	60.3%	59.2%	58.2%
		あまり眠れない	17	9	27	34	24.6%	15.5%	20.8%	23.3%
		ほとんど眠れない	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%
仕事や職業生活で不満やストレス等		ある	57	43	102	115	82.6%	74.1%	78.5%	78.8%
		ない	10	13	24	27	14.5%	22.4%	18.5%	18.5%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
労働時間		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数		
所属病棟にSSを使える患者さんがいるか		いる	64	55	121	134	92.8%	94.8%	93.1%	91.8%
		いない	4	2	7	9	5.8%	3.4%	5.4%	6.2%
使える患者さんにSSを使ったことがあるか *7		ある	51	47	99	112	79.7%	85.5%	81.8%	83.6%
		ない	11	6	17	17	17.2%	10.9%	14.0%	12.7%
所属病棟にSBを使える患者さんがいるか		いる	42	36	78	88	60.9%	62.1%	60.0%	60.3%
		いない	18	11	31	34	26.1%	19.0%	23.8%	23.3%
使える患者さんにSBを使ったことがあるか *7		ある	22	19	41	50	52.4%	52.8%	52.6%	56.8%
		ない	19	17	36	36	45.2%	47.2%	46.2%	40.9%
ベッド上の移動・体位変換でのSS		ほぼ毎回使用	6	6	12	12	8.7%	10.3%	9.2%	8.2%
		時々使用	23	15	39	48	33.3%	25.9%	30.0%	32.9%
		たまに使用	9	12	21	24	13.0%	20.7%	16.2%	16.4%
		使用しない	25	17	43	45	36.2%	29.3%	33.1%	30.8%
ベッド上のおむつ交換でのSS		ほぼ毎回使用	1	1	2	2	1.4%	1.7%	1.5%	1.4%
		時々使用	1	1	2	4	1.4%	1.7%	1.5%	2.7%
		たまに使用	5	4	9	11	7.2%	6.9%	6.9%	7.5%
		使用しない	54	42	98	104	78.3%	72.4%	75.4%	71.2%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB		ほぼ毎回使用	0	2	2	2	0.0%	3.4%	1.5%	1.4%
		時々使用	9	4	13	14	13.0%	6.9%	10.0%	9.6%
		たまに使用	3	5	8	8	4.3%	8.6%	6.2%	5.5%
		使用しない	52	42	96	105	75.4%	72.4%	73.8%	71.9%

\*7: %はそれぞれ前問で”いる”と答えた人に対する割合

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
人数		69	58	130	146	69	58	130	146
他	ほぼ毎回使用	1	0	1	1	1.4%	0.0%	0.8%	0.7%
	時々使用	1	1	2	2	1.4%	1.7%	1.5%	1.4%
	たまに使用	0	0	0	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
	使用しない	2	1	3	3	2.9%	1.7%	2.3%	2.1%
	使用頻度不明	0	1	1	1	0.0%	1.7%	0.8%	0.7%
ベッド⇄ストレッチャー SS			1	1	1		1.7%	0.8%	0.7%
リフト		1		1	1	1.4%		0.8%	0.7%
つりあげ式の体重計でシーツ交換 CTに移る時のみ使用			1	1	1		1.7%	0.8%	0.7%
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	41	37	79	92	78.8%	77.1%	78.2%	79.3%
	ケアにゆとりができる	5	3	8	11	9.6%	6.3%	7.9%	9.5%
	ケアの安全性が向上	26	20	47	51	50.0%	41.7%	46.5%	44.0%
	患者が楽そう	18	13	31	35	34.6%	27.1%	30.7%	30.2%
	患者の身体機能維持	6	1	7	7	11.5%	2.1%	6.9%	6.0%
	作業人員を減らせる	29	13	42	45	55.8%	27.1%	41.6%	38.8%
SSの欠点 *9	作業時間短縮	10	7	17	19	19.2%	14.6%	16.8%	16.4%
	手間・時間がかかる	21	13	34	36	41.2%	27.7%	34.3%	32.1%
	使い方が難しい	2	1	3	3	3.9%	2.1%	3.0%	2.7%
	音がうるさい	0	2	2	2	0.0%	4.3%	2.0%	1.8%
	前屈・中腰作業増えた	2	3	5	5	3.9%	6.4%	5.1%	4.5%
	患者の同意得られず	1	1	2	2	2.0%	2.1%	2.0%	1.8%
その他	患者に危険の恐れ	2	3	5	6	3.9%	6.4%	5.1%	5.4%
	感染上の問題	11	10	21	24	21.6%	21.3%	21.2%	21.4%
	コストがかかる	1		1	1	2.0%	0.0%	1.0%	0.9%
	敷くときに患者が体交し負担では？		1	1	1	0.0%	2.1%	1.0%	0.9%
	少しの段差が患者さんには苦痛	1		1	1	2.0%	0.0%	1.0%	0.9%
	ルート事故除去のおそれあり まさつ	1	1	1	1	0.0%	2.1%	1.0%	0.9%
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	7	6	13	15	31.8%	31.6%	31.7%	30.0%
	使い方が難しい	0	4	4	4	0.0%	21.1%	9.8%	8.0%
	音がうるさい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	1	1	2	2	4.5%	5.3%	4.9%	4.0%
	患者の同意得られず	1	0	1	1	4.5%	0.0%	2.4%	2.0%
	患者に危険の恐れ	1	2	3	3	4.5%	10.5%	7.3%	6.0%
	感染上の問題	4	2	6	8	18.2%	10.5%	14.6%	16.0%
	その他								
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	コストがかかる	1		1	1	4.5%	0.0%	2.4%	2.0%
	所属病棟にSSがない*11	4	2	6	6	36.4%	33.3%	35.3%	35.3%
	所属病棟にSBがない*12	13	11	24	24	68.4%	64.7%	66.7%	66.7%
	時間がない	3	2	5	5	12.5%	10.0%	11.4%	11.4%
	使い方がわからない	3	2	5	5	12.5%	10.0%	11.4%	11.4%
	場所が狭くて使えず	4	1	5	5	16.7%	5.0%	11.4%	11.4%
	患者の同意得られず	0	1	1	1	0.0%	5.0%	2.3%	2.3%
その他	職場の雰囲気	1	1	2	2	4.2%	5.0%	4.5%	4.5%
	取りに行くのが手間 すぐ使える場所がない		1	1	1	0.0%	5.0%	2.3%	2.3%
所属病棟に リフトは	ある	17	23	41	42	24.6%	39.7%	31.5%	28.8%
	ない	52	34	88	101	75.4%	58.6%	67.7%	69.2%
リフトの導入 について	導入を希望	26	21	48	51	37.7%	36.2%	36.9%	34.9%
	導入不要	4	1	5	9	5.8%	1.7%	3.8%	6.2%
	必要かわからない	34	29	65	72	49.3%	50.0%	50.0%	49.3%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	8	14	22	24	11.6%	24.1%	16.9%	16.4%
	行動がかわった	6	5	11	12	8.7%	8.6%	8.5%	8.2%
	あまり効果・影響ない	26	14	41	45	37.7%	24.1%	31.5%	30.8%
	効果・影響不明	20	16	37	43	29.0%	27.6%	28.5%	29.5%
	取り組みを知らない	17	13	30	34	24.6%	22.4%	23.1%	23.3%

- \*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合
- \*9: %はSSを使っている人に対する割合
- \*10: %はSBを使っている人に対する割合
- \*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

F病院

(病棟別 %)

\* 回収率20%未満の病棟の結果は示していない

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		割合						
		本2	本3	本4	別3	新2	新4	ER
人数		25	23	25	8	22	23	16
年代	10代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	52.0%	30.4%	36.0%	0.0%	54.5%	0.0%	12.5%
	30代	32.0%	43.5%	36.0%	50.0%	31.8%	34.8%	50.0%
	40代	16.0%	13.0%	16.0%	50.0%	13.6%	47.8%	18.8%
	50代	0.0%	8.7%	12.0%	0.0%	0.0%	13.0%	18.8%
	60代	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%
年齢	平均値	30.6	34.4	34.6	41.5	30.0	43.1	39.2
性別	女性	92.0%	87.0%	96.0%	100.0%	72.7%	91.3%	87.5%
	男性	8.0%	13.0%	4.0%	0.0%	27.3%	8.7%	12.5%
規定の労働時間	週40時間以上	76.0%	47.8%	64.0%	62.5%	45.5%	30.4%	37.5%
	週40時間未満	20.0%	47.8%	36.0%	37.5%	54.5%	69.6%	56.3%
先月全体の時間外労働 平均時間		25.8	28.2	18.8	8.9	17.5	13.7	10.6
勤務形態	日勤のみ	16.0%	4.3%	16.0%	0.0%	18.2%	21.7%	12.5%
	日勤と当直	0.0%	0.0%	4.0%	12.5%	4.5%	0.0%	31.3%
	夜勤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(12+12)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(8+16)	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	43.8%
	3交替制	80.0%	87.0%	80.0%	0.0%	72.7%	65.2%	0.0%
	その他							
	日勤・遅出や早出						4.3%	
	日勤・宿直	4.0%	4.3%			4.5%	4.3%	
先月の夜勤回数	1～2.5回	4.0%	0.0%	4.0%	12.5%	0.0%	4.3%	12.5%
	3～4.5回	4.0%	4.3%	4.0%	75.0%	4.5%	4.3%	62.5%
	5～6.5回	4.0%	4.3%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	7～8.5回	28.0%	69.6%	56.0%	0.0%	59.1%	60.9%	0.0%
	9回以上	36.0%	8.7%	4.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%
	平均回数	7.8	7.8	7.3	3.6	7.7	7.1	3.5
当病院での経験年数	平均値	5.5	7.3	9.5	9.3	6.1	11.4	8.8
	延べ経験年数	6.7	9.2	11.3	18.8	7.0	16.2	15.9
身体的作業	観察・測定	16.0%	4.3%	12.0%	37.5%	4.5%	8.7%	0.0%
	治療・処置	32.0%	30.4%	20.0%	37.5%	9.1%	13.0%	12.5%
	与薬	20.0%	4.3%	20.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	移乗介助	88.0%	82.6%	88.0%	62.5%	59.1%	65.2%	37.5%
	排泄介助	68.0%	56.5%	68.0%	87.5%	54.5%	43.5%	18.8%
	オムツ交換	84.0%	52.2%	80.0%	62.5%	40.9%	56.5%	6.3%
	入浴介助	68.0%	87.0%	76.0%	62.5%	45.5%	52.2%	6.3%
	清潔整容介助	20.0%	26.1%	28.0%	12.5%	0.0%	17.4%	6.3%
	清拭	52.0%	65.2%	44.0%	12.5%	31.8%	47.8%	6.3%
	起居動作介助	40.0%	47.8%	28.0%	37.5%	27.3%	47.8%	0.0%
	体位交換・ベッド上移動	56.0%	47.8%	60.0%	37.5%	68.2%	47.8%	18.8%
	食事介助	20.0%	13.0%	24.0%	12.5%	4.5%	8.7%	0.0%
	歩行・車椅子移動の介助	28.0%	30.4%	32.0%	12.5%	13.6%	26.1%	6.3%
	ストレッチャーによる移動(移送)	52.0%	30.4%	36.0%	25.0%	22.7%	21.7%	37.5%
	事務作業	28.0%	26.1%	36.0%	25.0%	13.6%	17.4%	18.8%
その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ベッドサイドの作業時、ベッドの高さを自分に合うよう調整	いつも調整	4.0%	8.7%	12.0%	12.5%	4.5%	17.4%	12.5%
	時々調整	80.0%	60.9%	76.0%	75.0%	72.7%	69.6%	68.8%
	調整していない	12.0%	17.4%	8.0%	12.5%	13.6%	4.3%	12.5%
	調整不可・困難	4.0%	8.7%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	84.0%	78.3%	68.0%	100.0%	77.3%	91.3%	81.3%
	2人以上で抱える	52.0%	82.6%	84.0%	62.5%	68.2%	56.5%	37.5%
	リフト等使用	16.0%	8.7%	4.0%	0.0%	0.0%	52.2%	12.5%
	場面の経験なし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
体位変換やベッド上の移動での介助方法	1で行う	84.0%	73.9%	72.0%	100.0%	45.5%	87.0%	62.5%
	2人以上で行う	56.0%	78.3%	76.0%	50.0%	81.8%	56.5%	68.8%
	スライディングシート等使用	20.0%	13.0%	8.0%	25.0%	45.5%	13.0%	31.3%
	場面の経験なし	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

所属		割合						
		本2	本3	本4	別3	新2	新4	ER
人数		25	23	25	8	22	23	16
タバコ	吸わない	76.0%	56.5%	64.0%	50.0%	54.5%	56.5%	43.8%
	吸っていたがやめた	16.0%	8.7%	16.0%	12.5%	22.7%	30.4%	37.5%
	吸っている	8.0%	34.8%	16.0%	37.5%	18.2%	13.0%	18.8%
	喫煙本数	12.5	16.3	11.0	16.7	15.0	9.3	13.3
アルコール	ほとんど飲まない	44.0%	43.5%	56.0%	37.5%	40.9%	47.8%	25.0%
	時々飲む	52.0%	43.5%	32.0%	50.0%	50.0%	34.8%	50.0%
	ほぼ毎日飲む	4.0%	13.0%	8.0%	12.5%	4.5%	17.4%	25.0%
運動	ほとんどしない	64.0%	60.9%	68.0%	87.5%	68.2%	60.9%	50.0%
	時々している	32.0%	39.1%	20.0%	12.5%	27.3%	39.1%	50.0%
	ほぼ毎日している	4.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
薬	ほとんどのまない	64.0%	43.5%	56.0%	25.0%	54.5%	43.5%	50.0%
	時々服用	28.0%	47.8%	24.0%	25.0%	27.3%	30.4%	18.8%
	ほぼ毎日服用	8.0%	8.7%	12.0%	50.0%	13.6%	21.7%	31.3%
	服用(頻度不明)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	*1 鎮痛剤	55.6%	76.9%	100.0%	66.7%	44.4%	50.0%	75.0%
	胃腸薬	11.1%	30.8%	0.0%	16.7%	11.1%	50.0%	25.0%
	風邪薬	0.0%	15.4%	11.1%	0.0%	22.2%	25.0%	12.5%
	緩下剤(便秘薬)	0.0%	23.1%	0.0%	16.7%	11.1%	16.7%	25.0%
	安定剤	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	8.3%	37.5%
	睡眠剤	11.1%	7.7%	22.2%	50.0%	22.2%	25.0%	25.0%
	持病に対する薬	22.2%	7.7%	33.3%	50.0%	0.0%	16.7%	12.5%
	その他 (一部のみ)							
	抗アレルギー薬	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	花粉症	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ピル	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	
貧血剤	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
抗乳ガン剤+甲状腺薬	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	
今、腰が痛むか	はい	68.0%	56.5%	64.0%	75.0%	54.5%	47.8%	75.0%
	いいえ	32.0%	43.5%	32.0%	25.0%	40.9%	52.2%	25.0%
“はい”の場合、痛みの強さはどれくらいか	時々休憩が必要	5.9%	0.0%	18.8%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	かなり痛い(*2)	11.8%	23.1%	18.8%	16.7%	16.7%	27.3%	33.3%
	時々軽い痛み	58.8%	38.5%	43.8%	66.7%	41.7%	45.5%	50.0%
	腰がだるい感じ	23.5%	38.5%	18.8%	16.7%	41.7%	18.2%	16.7%
0~10として		3.6	4.3	3.8	2.8	4.0	3.7	4.0
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	16.0%	8.7%	4.0%	25.0%	9.1%	17.4%	18.8%
	時々	72.0%	60.9%	76.0%	62.5%	59.1%	56.5%	62.5%
	いいえ	12.0%	26.1%	16.0%	12.5%	22.7%	17.4%	18.8%
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	76.0%	78.3%	84.0%	100.0%	72.7%	78.3%	81.3%
	いいえ	24.0%	21.7%	12.0%	0.0%	18.2%	13.0%	18.8%
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	88.0%	100.0%	88.0%	75.0%	68.2%	69.6%	87.5%
	いいえ	12.0%	0.0%	8.0%	25.0%	22.7%	21.7%	12.5%
今の仕事につく前から腰が痛かったか *3a	はい	16.0%	30.4%	20.0%	0.0%	31.8%	30.4%	43.8%
	いいえ	84.0%	65.2%	76.0%	100.0%	68.2%	65.2%	56.3%
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	25.0%	14.3%	0.0%	—	28.6%	0.0%	0.0%
	変わらない	75.0%	85.7%	100.0%	—	57.1%	100.0%	100.0%
	軽くなった	0.0%	0.0%	0.0%	—	14.3%	0.0%	0.0%
これまでに腰痛で休業したことがあるか *3a	ある	12.0%	0.0%	16.0%	37.5%	27.3%	34.8%	6.3%
	ない	88.0%	95.7%	76.0%	62.5%	72.7%	65.2%	87.5%
休業期間延べ日数 *4	1~4	0.0%	—	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	5~9	33.3%	—	50.0%	33.3%	16.7%	25.0%	0.0%
	10~19	66.7%	—	0.0%	33.3%	16.7%	25.0%	100.0%
	20~29	0.0%	—	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	30~39	0.0%	—	0.0%	0.0%	16.7%	12.5%	0.0%
	40~49	0.0%	—	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60	0.0%	—	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
120	0.0%	—	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	
休業期間延べ日数	平均	11.7	0.0	28.3	10.5	12.4	38.3	14.0

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4: %は休業したことがある人に対する割合

所属	割合								
	本2	本3	本4	別3	新2	新4	ER		
人数	25	23	25	8	22	23	16		
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	4.0%	0.0%	4.0%	12.5%	9.1%	0.0%	0.0%	
	コルセット着用	72.0%	65.2%	40.0%	75.0%	63.6%	73.9%	50.0%	
	湿布・塗り薬	48.0%	43.5%	52.0%	62.5%	50.0%	65.2%	37.5%	
	ストレッチ体操	28.0%	26.1%	20.0%	25.0%	36.4%	39.1%	31.3%	
	痛み止め飲用	28.0%	39.1%	36.0%	62.5%	31.8%	43.5%	50.0%	
	専門医の診察	12.0%	13.0%	20.0%	50.0%	31.8%	30.4%	6.3%	
	鍼・マッサージ	28.0%	30.4%	8.0%	37.5%	18.2%	30.4%	31.3%	
	仕事を休む	12.0%	0.0%	4.0%	37.5%	18.2%	26.1%	6.3%	
	何もせず様子見	20.0%	34.8%	40.0%	12.5%	18.2%	8.7%	18.8%	
その他									
	手術					4.3%			
腰痛予防で日頃気を付けていること	始業前の準備体操	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	6.3%	
	定期的な体操や運動	8.0%	17.4%	8.0%	37.5%	13.6%	39.1%	18.8%	
	不良作業姿勢の回避	24.0%	52.2%	36.0%	25.0%	18.2%	30.4%	50.0%	
	ボディメカニクスの使用	44.0%	43.5%	32.0%	50.0%	36.4%	34.8%	37.5%	
	補助具の使用	16.0%	17.4%	0.0%	12.5%	13.6%	43.5%	12.5%	
	腰部保護ベルトの使用	40.0%	30.4%	12.0%	25.0%	27.3%	43.5%	12.5%	
	腰負担大の作業は数人で	40.0%	34.8%	48.0%	50.0%	45.5%	43.5%	25.0%	
	休息・睡眠の確保	8.0%	8.7%	16.0%	50.0%	13.6%	43.5%	6.3%	
	特に無し	16.0%	17.4%	20.0%	0.0%	27.3%	8.7%	6.3%	
	その他								
	整骨院への通院	4.0%							
今、膝が痛むか	はい	0.0%	21.7%	12.0%	25.0%	4.5%	21.7%	37.5%	
	いいえ	100.0%	73.9%	88.0%	75.0%	95.5%	78.3%	62.5%	
“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	—	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	かなり痛い(*5)	—	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	
	時々軽い痛み	—	100.0%	66.7%	100.0%	100.0%	100.0%	83.3%	
利き手	右手	56.0%	65.2%	80.0%	50.0%	90.9%	82.6%	50.0%	
	左手	12.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	4.3%	12.5%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	0.0%	8.7%	8.0%	0.0%	4.5%	0.0%	6.3%
		いつも	44.0%	30.4%	40.0%	75.0%	27.3%	26.1%	18.8%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	4.3%	0.0%
		時々	12.0%	26.1%	28.0%	12.5%	13.6%	34.8%	31.3%
		合計	56.0%	65.2%	76.0%	87.5%	50.0%	65.2%	56.3%
	頸こる・だるい右	いつも強く	0.0%	8.7%	8.0%	0.0%	4.5%	0.0%	6.3%
		いつも	40.0%	34.8%	36.0%	87.5%	27.3%	21.7%	12.5%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	8.7%	0.0%
		時々	20.0%	26.1%	24.0%	0.0%	18.2%	21.7%	25.0%
		合計	60.0%	69.6%	68.0%	87.5%	54.5%	52.2%	43.8%
	頸痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	12.0%	4.3%	12.0%	12.5%	9.1%	8.7%	18.8%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
		時々	24.0%	17.4%	20.0%	25.0%	4.5%	26.1%	12.5%
		合計	36.0%	21.7%	32.0%	37.5%	18.2%	34.8%	31.3%
	頸痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	12.0%	8.7%	8.0%	25.0%	9.1%	4.3%	12.5%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
		時々	32.0%	17.4%	12.0%	12.5%	4.5%	21.7%	18.8%
		合計	44.0%	26.1%	20.0%	37.5%	18.2%	26.1%	31.3%
肩こる・だるい左	いつも強く	4.0%	13.0%	8.0%	12.5%	22.7%	4.3%	6.3%	
	いつも	52.0%	26.1%	44.0%	75.0%	31.8%	26.1%	25.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	4.0%	12.5%	4.5%	0.0%	0.0%	
	時々	24.0%	39.1%	28.0%	0.0%	22.7%	43.5%	25.0%	
	合計	80.0%	78.3%	84.0%	100.0%	81.8%	73.9%	56.3%	
肩こる・だるい右	いつも強く	4.0%	8.7%	8.0%	25.0%	18.2%	4.3%	6.3%	
	いつも	48.0%	30.4%	36.0%	62.5%	40.9%	21.7%	25.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	4.5%	4.3%	0.0%	
	時々	32.0%	43.5%	28.0%	0.0%	27.3%	26.1%	18.8%	
	合計	84.0%	82.6%	76.0%	87.5%	90.9%	56.5%	50.0%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属		割合							
		本2	本3	本4	別3	新2	新4	ER	
人数		25	23	25	8	22	23	16	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	0.0%	8.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	6.3%
		いつも	24.0%	0.0%	16.0%	25.0%	9.1%	4.3%	12.5%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	9.1%	0.0%	0.0%
		時々	16.0%	21.7%	24.0%	12.5%	18.2%	21.7%	12.5%
		合計	40.0%	30.4%	40.0%	50.0%	36.4%	30.4%	31.3%
	肩痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	6.3%
		いつも	24.0%	0.0%	12.0%	25.0%	9.1%	4.3%	12.5%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	4.3%	0.0%
		時々	24.0%	30.4%	20.0%	12.5%	13.6%	30.4%	12.5%
		合計	48.0%	30.4%	32.0%	50.0%	31.8%	39.1%	31.3%
	腕だるい左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
		いつも	8.0%	4.3%	4.0%	12.5%	4.5%	8.7%	6.3%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	12.0%	13.0%	16.0%	25.0%	22.7%	21.7%	31.3%
		合計	20.0%	17.4%	20.0%	37.5%	31.8%	30.4%	37.5%
	腕だるい右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	4.3%	0.0%
		いつも	8.0%	4.3%	0.0%	25.0%	4.5%	4.3%	6.3%
		時々強く	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	16.0%	13.0%	12.0%	25.0%	22.7%	17.4%	31.3%
		合計	24.0%	21.7%	12.0%	50.0%	31.8%	26.1%	37.5%
	腕痛い左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%
		いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	4.0%	8.7%	8.0%	0.0%	9.1%	4.3%	12.5%
合計		4.0%	8.7%	8.0%	0.0%	9.1%	8.7%	12.5%	
腕痛い右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	8.0%	8.7%	4.0%	12.5%	9.1%	21.7%	12.5%	
	合計	8.0%	8.7%	4.0%	25.0%	9.1%	30.4%	12.5%	
腕痺れ左	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	4.0%	4.3%	16.0%	12.5%	4.5%	4.3%	12.5%	
	合計	4.0%	4.3%	20.0%	12.5%	4.5%	8.7%	12.5%	
腕痺れ右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	8.0%	8.7%	12.0%	12.5%	9.1%	8.7%	12.5%	
	合計	8.0%	8.7%	12.0%	12.5%	9.1%	8.7%	12.5%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	9.1%	4.3%	6.3%	
	いつも	24.0%	17.4%	16.0%	50.0%	18.2%	8.7%	12.5%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	
	時々	32.0%	21.7%	40.0%	12.5%	22.7%	52.2%	31.3%	
	合計	56.0%	43.5%	56.0%	62.5%	54.5%	65.2%	50.0%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	4.3%	6.3%	
	いつも	24.0%	21.7%	12.0%	37.5%	18.2%	13.0%	12.5%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	
	時々	32.0%	26.1%	28.0%	12.5%	22.7%	39.1%	31.3%	
	合計	56.0%	47.8%	40.0%	50.0%	54.5%	56.5%	50.0%	
背痛い左	いつも強く	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	4.5%	4.3%	0.0%	
	いつも	12.0%	8.7%	8.0%	12.5%	0.0%	4.3%	12.5%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	
	時々	20.0%	21.7%	20.0%	25.0%	18.2%	21.7%	25.0%	
	合計	32.0%	34.8%	28.0%	37.5%	27.3%	30.4%	37.5%	
背痛い右	いつも強く	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	4.5%	4.3%	0.0%	
	いつも	12.0%	8.7%	0.0%	12.5%	0.0%	4.3%	12.5%	
	時々強く	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	
	時々	24.0%	21.7%	16.0%	25.0%	22.7%	26.1%	25.0%	
	合計	36.0%	34.8%	16.0%	37.5%	31.8%	34.8%	37.5%	

所属		割合						
		本2	本3	本4	別3	新2	新4	ER
人数		25	23	25	8	22	23	16
現在の健康状態	非常に健康	0.0%	8.7%	0.0%	12.5%	4.5%	0.0%	12.5%
	まあ健康	56.0%	56.5%	60.0%	50.0%	45.5%	65.2%	56.3%
	やや不調	44.0%	30.4%	24.0%	25.0%	36.4%	26.1%	18.8%
	非常に不調	0.0%	4.3%	16.0%	12.5%	9.1%	4.3%	12.5%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	4.3%	6.3%
	やや疲れる	24.0%	21.7%	24.0%	50.0%	54.5%	52.2%	62.5%
	とても疲れる	76.0%	73.9%	76.0%	37.5%	45.5%	39.1%	31.3%
	どちらともいえない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	4.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	4.5%	13.0%	6.3%
	やや疲れる	20.0%	34.8%	20.0%	75.0%	27.3%	47.8%	56.3%
	とても疲れる	72.0%	60.9%	80.0%	12.5%	63.6%	34.8%	37.5%
	どちらともいえない	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	8.0%	8.7%	8.0%	0.0%	4.5%	26.1%	25.0%
	時々持ち越す	32.0%	39.1%	28.0%	50.0%	50.0%	43.5%	31.3%
	よく持ち越す	40.0%	34.8%	48.0%	37.5%	36.4%	17.4%	31.3%
	いつも持ち越す	20.0%	17.4%	16.0%	12.5%	9.1%	8.7%	12.5%
夜、何時間眠るか	5時間未満	8.0%	21.7%	20.0%	0.0%	4.5%	0.0%	18.8%
	5以上6時間未満	56.0%	34.8%	40.0%	25.0%	50.0%	47.8%	43.8%
	6以上7時間未満	32.0%	30.4%	32.0%	75.0%	31.8%	43.5%	25.0%
	7以上8時間未満	4.0%	8.7%	8.0%	0.0%	4.5%	4.3%	12.5%
	8時間以上	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	12.0%	13.0%	12.0%	37.5%	13.6%	21.7%	6.3%
	だいたいよく眠れる	56.0%	60.9%	64.0%	50.0%	63.6%	52.2%	50.0%
	あまり眠れない	28.0%	21.7%	16.0%	12.5%	22.7%	21.7%	43.8%
	ほとんど眠れない	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	96.0%	73.9%	88.0%	37.5%	90.9%	56.5%	81.3%
	ない	0.0%	21.7%	8.0%	62.5%	9.1%	39.1%	18.8%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		割合						
		本2	本3	本4	別3	新2	新4	ER
人数		25	23	25	8	22	23	16
所属病棟にSSを使える患者さんがいるか	いる	92.0%	100.0%	96.0%	100.0%	100.0%	78.3%	81.3%
	いない	8.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	13.0%	12.5%
使える患者さんにSSを使ったことがあるか *7	ある	82.6%	91.3%	75.0%	87.5%	95.5%	66.7%	100.0%
	ない	13.0%	8.7%	25.0%	0.0%	4.5%	22.2%	0.0%
所属病棟にSBを使える患者さんがいるか	いる	64.0%	65.2%	48.0%	75.0%	63.6%	60.9%	62.5%
	いない	24.0%	13.0%	40.0%	12.5%	18.2%	30.4%	18.8%
使える患者さんにSBを使ったことがあるか *7	ある	43.8%	46.7%	50.0%	66.7%	42.9%	71.4%	90.0%
	ない	50.0%	53.3%	50.0%	33.3%	57.1%	28.6%	0.0%
ベッド上の移動・体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	8.0%	26.1%	12.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%
	時々使用	40.0%	30.4%	16.0%	12.5%	54.5%	17.4%	56.3%
	たまに使用	8.0%	8.7%	16.0%	37.5%	36.4%	8.7%	18.8%
	使用しない	36.0%	30.4%	48.0%	25.0%	9.1%	39.1%	12.5%
ベッド上のおむつ交換でのSS	ほぼ毎回使用	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	時々使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	12.5%
	たまに使用	4.0%	0.0%	4.0%	12.5%	22.7%	4.3%	12.5%
	使用しない	80.0%	91.3%	76.0%	62.5%	68.2%	65.2%	37.5%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB	ほぼ毎回使用	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%
	時々使用	16.0%	4.3%	4.0%	25.0%	4.5%	17.4%	6.3%
	たまに使用	0.0%	4.3%	4.0%	12.5%	4.5%	17.4%	0.0%
	使用しない	72.0%	82.6%	80.0%	62.5%	90.9%	47.8%	56.3%

\*7: %はそれぞれ前問で“いる”と答えた人に対する割合

所属	割合							
	本2	本3	本4	別3	新2	新4	ER	
人数	25	23	25	8	22	23	16	
他	ほぼ毎回使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%
	時々使用	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
	たまに使用	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%
	使用しない	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	4.5%	4.3%	0.0%
	使用頻度不明	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ベッド⇄ストレッチャー SS		4.3%						
リフト						4.3%		
つりあげ式の体重計でシーツ交換 CTに移る時のみ使用					4.5%		6.3%	
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	63.2%	95.2%	72.2%	62.5%	81.0%	84.6%	86.7%
	ケアにゆとりができる	10.5%	4.8%	0.0%	0.0%	19.0%	7.7%	20.0%
	ケアの安全性が向上	47.4%	47.6%	44.4%	37.5%	38.1%	61.5%	26.7%
	患者が楽そう	26.3%	33.3%	33.3%	75.0%	28.6%	0.0%	26.7%
	患者の身体機能維持	5.3%	0.0%	11.1%	12.5%	9.5%	7.7%	0.0%
	作業人員を減らせる	47.4%	23.8%	38.9%	37.5%	57.1%	46.2%	20.0%
	作業時間短縮	26.3%	14.3%	11.1%	0.0%	19.0%	15.4%	13.3%
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	15.8%	28.6%	38.9%	42.9%	61.9%	16.7%	15.4%
	使い方が難しい	5.3%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	8.3%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	5.3%	0.0%	0.0%	28.6%	4.8%	8.3%	0.0%
	患者の同意得られず	5.3%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	5.3%	0.0%	0.0%	28.6%	4.8%	8.3%	7.7%
	感染上の問題	15.8%	28.6%	16.7%	14.3%	23.8%	16.7%	23.1%
	その他							
	コストがかかる	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	敷くときに患者が体交し負担では？	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%
少しの段差が患者さんには苦痛	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ルート事故除去のおそれあり	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	
まさつ	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	14.3%	0.0%	50.0%	25.0%	50.0%	50.0%	22.2%
	使い方が難しい	0.0%	0.0%	16.7%	25.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	音がうるさい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	14.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者に危険の恐れ	28.6%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	感染上の問題	0.0%	14.3%	33.3%	0.0%	16.7%	10.0%	22.2%
	その他							
コストがかかる	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	66.7%	0.0%	16.7%	—	100.0%	25.0%	—
	所属病棟にSBがない*12	100.0%	75.0%	33.3%	100.0%	50.0%	50.0%	—
	時間がない	12.5%	11.1%	20.0%	0.0%	0.0%	16.7%	—
	使い方がわからない	12.5%	22.2%	0.0%	0.0%	12.5%	16.7%	—
	場所が狭くて使えず	12.5%	11.1%	10.0%	0.0%	12.5%	16.7%	—
	患者の同意得られず	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	—
	職場の雰囲気	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	16.7%	—
その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—	
取りに行くのが手間	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	—	
すぐ使える場所がない	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—	
所属病棟に リフトは	ある	8.0%	52.2%	0.0%	12.5%	9.1%	100.0%	6.3%
	ない	92.0%	47.8%	96.0%	87.5%	90.9%	0.0%	81.3%
リフトの導入 について	導入を希望	48.0%	21.7%	32.0%	0.0%	18.2%	73.9%	18.8%
	導入不要	4.0%	4.3%	4.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	必要かわからない	48.0%	65.2%	52.0%	62.5%	77.3%	4.3%	43.8%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	4.0%	26.1%	8.0%	0.0%	9.1%	47.8%	12.5%
	行動がかわった	4.0%	8.7%	0.0%	0.0%	4.5%	30.4%	6.3%
	あまり効果・影響ない	48.0%	30.4%	32.0%	25.0%	31.8%	17.4%	25.0%
	効果・影響は不明	20.0%	43.5%	20.0%	37.5%	40.9%	13.0%	37.5%
取り組みを知らない	36.0%	0.0%	36.0%	37.5%	22.7%	17.4%	25.0%	

- \*8: %はSSかSBがその他の用具を使っている人に対する割合
- \*9: %はSSを使っている人に対する割合
- \*10: %はSBを使っている人に対する割合
- \*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合
- \*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

G病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数			割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		49	29	82	82	49	29	82	82
年代	10代	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	21	6	28	28	42.9%	20.7%	34.1%	34.1%
	30代	17	10	29	29	34.7%	34.5%	35.4%	35.4%
	40代	6	6	13	13	12.2%	20.7%	15.9%	15.9%
	50代	4	5	9	9	8.2%	17.2%	11.0%	11.0%
	60代	0	1	1	1	0.0%	3.4%	1.2%	1.2%
年齢	平均値	33.3	37.9	35.0	35.0	33.3	37.9	35.0	35.0
性別	女性	46	27	76	76	93.9%	93.1%	92.7%	92.7%
	男性	3	0	4	4	6.1%	0.0%	4.9%	4.9%
規定の労働時間	週40時間以上	49	0	49	49	100.0%	0.0%	59.8%	59.8%
	週40時間未満	0	29	29	29	0.0%	100.0%	35.4%	35.4%
先月全体の時間外労働 平均時間		11.7	12.2	11.7	11.7	11.7	12.2	11.7	11.7
勤務形態	日勤のみ	5	5	10	10	10.2%	17.2%	12.2%	12.2%
	日勤と当直	0	1	1	1	0.0%	3.4%	1.2%	1.2%
	夜勤のみ				0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(12+12)				0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(8+16)				0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3交替制	39	22	65	65	79.6%	75.9%	79.3%	79.3%
	その他								
		準夜(・早出)		1	1	1		3.4%	1.2%
	日勤・準夜・遅出(・早出)	1		1	1	2.0%		1.2%	1.2%
先月の夜勤回数	1~2.5回	0	1	1	1	0.0%	3.4%	1.2%	1.2%
	3~4.5回	4	2	7	7	8.2%	6.9%	8.5%	8.5%
	5~6.5回	4	0	4	4	8.2%	0.0%	4.9%	4.9%
	7~8.5回	18	10	31	31	36.7%	34.5%	37.8%	37.8%
	9回以上	12	6	18	18	24.5%	20.7%	22.0%	22.0%
	平均回数	7.6	7.4	7.5	7.5	7.6	7.4	7.5	7.5
当病院での経験年数	平均値	5.5	7.8	6.2	6.2	5.5	7.8	6.2	6.2
	延べ経験年数	10.0	13.5	11.2	11.2	10.0	13.5	11.2	11.2
身体的作業	観察・測定	7	2	9	9	14.3%	6.9%	11.0%	11.0%
	治療・処置	10	6	16	16	20.4%	20.7%	19.5%	19.5%
	与薬	6	0	6	6	12.2%	0.0%	7.3%	7.3%
	移乗介助	37	24	64	64	75.5%	82.8%	78.0%	78.0%
	排泄介助	31	18	52	52	63.3%	62.1%	63.4%	63.4%
	オムツ交換	37	20	59	59	75.5%	69.0%	72.0%	72.0%
	入浴介助	33	14	50	50	67.3%	48.3%	61.0%	61.0%
	清潔整容介助	13	6	19	19	26.5%	20.7%	23.2%	23.2%
	清拭	22	10	34	34	44.9%	34.5%	41.5%	41.5%
	起居動作介助	24	16	40	40	49.0%	55.2%	48.8%	48.8%
	体位交換・ベッド上移動	33	14	49	49	67.3%	48.3%	59.8%	59.8%
	食事介助	4	2	6	6	8.2%	6.9%	7.3%	7.3%
	歩行・車椅子移動の介助	16	7	23	23	32.7%	24.1%	28.0%	28.0%
	ストレッチャーによる移動(移送)	12	4	16	16	24.5%	13.8%	19.5%	19.5%
	事務作業	18	3	21	21	36.7%	10.3%	25.6%	25.6%
その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ベッドサイドの作業時、ベッドの高さを自分に合うよう調整	いつも調整	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%
	時々調整	36	23	62	62	73.5%	79.3%	75.6%	75.6%
	調整していない	10	4	15	15	20.4%	13.8%	18.3%	18.3%
	調整不可・困難	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	40	20	64	64	81.6%	69.0%	78.0%	78.0%
	2人以上で抱える	30	13	46	46	61.2%	44.8%	56.1%	56.1%
	リフト等使用	11	10	23	23	22.4%	34.5%	28.0%	28.0%
	場面の経験なし	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
体位変換やベッド上の移動での介助方法	1で行う	36	20	60	60	73.5%	69.0%	73.2%	73.2%
	2人以上で行う	33	18	54	54	67.3%	62.1%	65.9%	65.9%
	スライディングシート等使用	21	14	38	38	42.9%	48.3%	46.3%	46.3%
	場面の経験なし	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

所属		人数			割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	全体
人数		49	29	82	82	49	29	82	82
タバコ	吸わない	32	20	54	54	65.3%	69.0%	65.9%	65.9%
	吸っていたがやめた	8	4	13	13	16.3%	13.8%	15.9%	15.9%
	吸っている	9	5	15	15	18.4%	17.2%	18.3%	18.3%
	喫煙本数	11.3	26.3	16.2	16.2	11.3	26.3	16.2	16.2
アルコール	ほとんど飲まない	18	9	27	27	36.7%	31.0%	32.9%	32.9%
	時々飲む	26	13	43	43	53.1%	44.8%	52.4%	52.4%
	ほぼ毎日飲む	5	7	12	12	10.2%	24.1%	14.6%	14.6%
運動	ほとんどしない	30	20	52	52	61.2%	69.0%	63.4%	63.4%
	時々している	17	8	27	27	34.7%	27.6%	32.9%	32.9%
	ほぼ毎日している	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%
薬	ほとんどのまない	27	11	39	39	55.1%	37.9%	47.6%	47.6%
	時々服用	18	11	30	30	36.7%	37.9%	36.6%	36.6%
	ほぼ毎日服用	4	6	12	12	8.2%	20.7%	14.6%	14.6%
	服用(頻度不明)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	*1 鎮痛剤	12	10	23	23	54.5%	58.8%	54.8%	54.8%
	胃腸薬	4	4	8	8	18.2%	23.5%	19.0%	19.0%
	風邪薬	5	1	6	6	22.7%	5.9%	14.3%	14.3%
	緩下剤(便秘薬)	2	3	5	5	9.1%	17.6%	11.9%	11.9%
	安定剤	1	0	1	1	4.5%	0.0%	2.4%	2.4%
	睡眠剤	5	0	5	5	22.7%	0.0%	11.9%	11.9%
	持病に対する薬	4	5	10	10	18.2%	29.4%	23.8%	23.8%
	その他 (一部のみ)								
	ビタミン剤・栄養剤・サプリメント	1		1	1	4.5%	0.0%	2.4%	2.4%
	ピル			1	1	0.0%	0.0%	2.4%	2.4%
	貧血剤	1		1	1	4.5%	0.0%	2.4%	2.4%
今、腰が痛むか	はい	32	18	53	53	65.3%	62.1%	64.6%	64.6%
	いいえ	17	11	29	29	34.7%	37.9%	35.4%	35.4%
	“はい”の場合、痛み	0	1	1	1	0.0%	5.6%	1.9%	1.9%
	の強さは	14	7	21	21	43.8%	38.9%	39.6%	39.6%
	どれくらいか	11	7	21	21	34.4%	38.9%	39.6%	39.6%
	0~10として	4.3	4.8	4.3	4.3	4.3	4.8	4.3	4.3
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	11	5	16	16	22.4%	17.2%	19.5%	19.5%
	時々	25	16	44	44	51.0%	55.2%	53.7%	53.7%
	いいえ	8	4	13	13	16.3%	13.8%	15.9%	15.9%
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	36	23	63	63	73.5%	79.3%	76.8%	76.8%
	いいえ	8	2	10	10	16.3%	6.9%	12.2%	12.2%
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	36	24	64	64	73.5%	82.8%	78.0%	78.0%
	いいえ	8	1	9	9	16.3%	3.4%	11.0%	11.0%
今の仕事につく前から腰が痛かったか *3a	はい	11	10	23	23	22.4%	34.5%	28.0%	28.0%
	いいえ	35	17	54	54	71.4%	58.6%	65.9%	65.9%
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	7	6	15	15	63.6%	60.0%	65.2%	65.2%
	変わらない	4	3	7	7	36.4%	30.0%	30.4%	30.4%
	軽くなった	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
これまでに腰痛で休業したことがあるか *3a	ある	6	3	10	10	12.2%	10.3%	12.2%	12.2%
	ない	41	25	69	69	83.7%	86.2%	84.1%	84.1%
休業期間延べ日数 *4	1~4	2	1	4	4	33.3%	33.3%	40.0%	40.0%
	5~9	3	1	4	4	50.0%	33.3%	40.0%	40.0%
	10~19		1	1	1	0.0%	33.3%	10.0%	10.0%
	30~39	1		1	1	16.7%	0.0%	10.0%	10.0%
休業期間延べ日数	平均	9.2	6.7	7.9	7.9	9.2	6.7	7.9	7.9

\*1: 各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2: 休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4: %は休業したことがある人に対する割合

所属		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数		49	29	82	82	49	29	82	82	
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	4	0	4	4	8.2%	0.0%	4.9%	4.9%	
	コルセット着用	27	16	45	45	55.1%	55.2%	54.9%	54.9%	
	湿布・塗り薬	27	14	44	44	55.1%	48.3%	53.7%	53.7%	
	ストレッチ体操	19	11	31	31	38.8%	37.9%	37.8%	37.8%	
	痛み止め飲用	21	12	35	35	42.9%	41.4%	42.7%	42.7%	
	専門医の診察	10	4	16	16	20.4%	13.8%	19.5%	19.5%	
	鍼・マッサージ	17	11	30	30	34.7%	37.9%	36.6%	36.6%	
	仕事を休む	6	2	9	9	12.2%	6.9%	11.0%	11.0%	
	何もせず様子見	6	9	16	16	12.2%	31.0%	19.5%	19.5%	
その他										
	ブロック注射	1		1	1	2.0%		1.2%	1.2%	
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	6	3	10	10	12.2%	10.3%	12.2%	12.2%	
	定期的な体操や運動	11	7	19	19	22.4%	24.1%	23.2%	23.2%	
	不良作業姿勢の回避	23	10	34	34	46.9%	34.5%	41.5%	41.5%	
	ボディメカニクスの使用	20	14	36	36	40.8%	48.3%	43.9%	43.9%	
	補助具の使用	12	9	23	23	24.5%	31.0%	28.0%	28.0%	
	腰部保護ベルトの使用	9	7	17	17	18.4%	24.1%	20.7%	20.7%	
	腰負担大の作業は数人で	10	10	23	23	20.4%	34.5%	28.0%	28.0%	
	休息・睡眠の確保	14	11	26	26	28.6%	37.9%	31.7%	31.7%	
	特に無し	7	4	11	11	14.3%	13.8%	13.4%	13.4%	
その他										
	不規則的体操	1		1	1	2.0%		1.2%	1.2%	
今、膝が痛むか	はい	7	10	18	18	14.3%	34.5%	22.0%	22.0%	
	いいえ	42	19	64	64	85.7%	65.5%	78.0%	78.0%	
	“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		かなり痛い(*5)	1	1	2	2	14.3%	10.0%	11.1%	11.1%
	時々軽い痛み	6	9	16	16	85.7%	90.0%	88.9%	88.9%	
利き手	右手	36	19	58	58	73.5%	65.5%	70.7%	70.7%	
	左手	0	1	1	1	0.0%	3.4%	1.2%	1.2%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	4	1	5	5	8.2%	3.4%	6.1%	6.1%
		いつも	11	14	26	26	22.4%	48.3%	31.7%	31.7%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	16	7	26	26	32.7%	24.1%	31.7%	31.7%
		合計	31	22	57	57	63.3%	75.9%	69.5%	69.5%
	頸こる・だるい右	いつも強く	4	1	5	5	8.2%	3.4%	6.1%	6.1%
		いつも	12	13	26	26	24.5%	44.8%	31.7%	31.7%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	15	7	25	25	30.6%	24.1%	30.5%	30.5%
		合計	31	21	56	56	63.3%	72.4%	68.3%	68.3%
	頸痛い左	いつも強く	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%
		いつも	5	3	8	8	10.2%	10.3%	9.8%	9.8%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	10	6	18	18	20.4%	20.7%	22.0%	22.0%
		合計	17	10	29	29	34.7%	34.5%	35.4%	35.4%
	頸痛い右	いつも強く	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%
		いつも	6	2	8	8	12.2%	6.9%	9.8%	9.8%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	10	6	18	18	20.4%	20.7%	22.0%	22.0%
		合計	18	9	29	29	36.7%	31.0%	35.4%	35.4%
肩こる・だるい左	いつも強く	6	2	8	8	12.2%	6.9%	9.8%	9.8%	
	いつも	19	16	36	36	38.8%	55.2%	43.9%	43.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	16	7	26	26	32.7%	24.1%	31.7%	31.7%	
	合計	41	25	70	70	83.7%	86.2%	85.4%	85.4%	
肩こる・だるい右	いつも強く	6	2	8	8	12.2%	6.9%	9.8%	9.8%	
	いつも	21	17	39	39	42.9%	58.6%	47.6%	47.6%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	15	5	23	23	30.6%	17.2%	28.0%	28.0%	
	合計	42	24	70	70	85.7%	82.8%	85.4%	85.4%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属		人数				割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体		
人数		49	29	82	82	49	29	82	82	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%
		いつも	8	5	13	13	16.3%	17.2%	15.9%	15.9%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	12	3	16	16	24.5%	10.3%	19.5%	19.5%
		合計	22	9	32	32	44.9%	31.0%	39.0%	39.0%
	肩痛い右	いつも強く	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%
		いつも	10	4	14	14	20.4%	13.8%	17.1%	17.1%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	12	3	16	16	24.5%	10.3%	19.5%	19.5%
		合計	24	8	33	33	49.0%	27.6%	40.2%	40.2%
	腕だるい左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	1	6	7	7	2.0%	20.7%	8.5%	8.5%
		時々強く	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%
		時々	13	4	17	17	26.5%	13.8%	20.7%	20.7%
		合計	15	10	25	25	30.6%	34.5%	30.5%	30.5%
	腕だるい右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	2	6	8	8	4.1%	20.7%	9.8%	9.8%
		時々強く	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%
		時々	14	3	17	17	28.6%	10.3%	20.7%	20.7%
		合計	17	9	26	26	34.7%	31.0%	31.7%	31.7%
腕痛い左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	2	3	5	5	4.1%	10.3%	6.1%	6.1%	
	時々強く	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%	
	時々	4	3	7	7	8.2%	10.3%	8.5%	8.5%	
	合計	7	6	13	13	14.3%	20.7%	15.9%	15.9%	
腕痛い右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	1	4	5	5	2.0%	13.8%	6.1%	6.1%	
	時々強く	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%	
	時々	4	2	6	6	8.2%	6.9%	7.3%	7.3%	
	合計	6	6	12	12	12.2%	20.7%	14.6%	14.6%	
腕痺れ左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	1	3	4	4	2.0%	10.3%	4.9%	4.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	4	2	6	6	8.2%	6.9%	7.3%	7.3%	
	合計	5	5	10	10	10.2%	17.2%	12.2%	12.2%	
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	1	4	5	5	2.0%	13.8%	6.1%	6.1%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	5	1	6	6	10.2%	3.4%	7.3%	7.3%	
	合計	6	5	11	11	12.2%	17.2%	13.4%	13.4%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%	
	いつも	11	13	25	25	22.4%	44.8%	30.5%	30.5%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	23	7	32	32	46.9%	24.1%	39.0%	39.0%	
	合計	36	21	60	60	73.5%	72.4%	73.2%	73.2%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%	
	いつも	13	11	25	25	26.5%	37.9%	30.5%	30.5%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	22	7	31	31	44.9%	24.1%	37.8%	37.8%	
	合計	37	19	59	59	75.5%	65.5%	72.0%	72.0%	
背痛い左	いつも強く	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%	
	いつも	2	4	6	6	4.1%	13.8%	7.3%	7.3%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	10	7	18	18	20.4%	24.1%	22.0%	22.0%	
	合計	13	11	25	25	26.5%	37.9%	30.5%	30.5%	
背痛い右	いつも強く	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%	
	いつも	4	2	6	6	8.2%	6.9%	7.3%	7.3%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	11	6	18	18	22.4%	20.7%	22.0%	22.0%	
	合計	16	8	25	25	32.7%	27.6%	30.5%	30.5%	

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
人数		49	29	82	82	49	29	82	82
現在の健康状態	非常に健康	0	2	2	2	0.0%	6.9%	2.4%	2.4%
	まあ健康	29	16	47	47	59.2%	55.2%	57.3%	57.3%
	やや不調	13	10	25	25	26.5%	34.5%	30.5%	30.5%
	非常に不調	2	0	2	2	4.1%	0.0%	2.4%	2.4%
	どちらともいえない	5	1	6	6	10.2%	3.4%	7.3%	7.3%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0	2	2	2	0.0%	6.9%	2.4%	2.4%
	やや疲れる	20	7	30	30	40.8%	24.1%	36.6%	36.6%
	とても疲れる	29	20	50	50	59.2%	69.0%	61.0%	61.0%
	どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	1	3	4	4	2.0%	10.3%	4.9%	4.9%
	やや疲れる	13	8	23	23	26.5%	27.6%	28.0%	28.0%
	とても疲れる	35	18	55	55	71.4%	62.1%	67.1%	67.1%
	どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	7	4	11	11	14.3%	13.8%	13.4%	13.4%
	時々持ち越す	14	10	27	27	28.6%	34.5%	32.9%	32.9%
	よく持ち越す	21	10	31	31	42.9%	34.5%	37.8%	37.8%
	いつも持ち越す	7	4	12	12	14.3%	13.8%	14.6%	14.6%
夜、何時間眠るか	5時間未満	7	5	13	13	14.3%	17.2%	15.9%	15.9%
	5以上6時間未満	23	12	37	37	46.9%	41.4%	45.1%	45.1%
	6以上7時間未満	10	8	19	19	20.4%	27.6%	23.2%	23.2%
	7以上8時間未満	8	3	11	11	16.3%	10.3%	13.4%	13.4%
	8時間以上	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	4	4	8	8	8.2%	13.8%	9.8%	9.8%
	だいたいよく眠れる	35	16	55	55	71.4%	55.2%	67.1%	67.1%
	あまり眠れない	10	8	18	18	20.4%	27.6%	22.0%	22.0%
	ほとんど眠れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	41	24	68	68	83.7%	82.8%	82.9%	82.9%
	ない	8	4	13	13	16.3%	13.8%	15.9%	15.9%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
人数		49	29	82	82	49	29	82	82
所属病棟にSSを使える患者さんがいるか	いる	47	28	79	79	95.9%	96.6%	96.3%	96.3%
	いない	2	0	2	2	4.1%	0.0%	2.4%	2.4%
	SSを知らない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
使える患者さんにSSを使ったことがあるか *7	ある	46	25	75	75	97.9%	89.3%	94.9%	94.9%
	ない	1	1	2	2	2.1%	3.6%	2.5%	2.5%
所属病棟にSBを使える患者さんがいるか	いる	48	24	76	76	98.0%	82.8%	92.7%	92.7%
	いない	1	3	4	4	2.0%	10.3%	4.9%	4.9%
	SBを知らない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
使える患者さんにSBを使ったことがあるか *7	ある	47	20	71	71	97.9%	83.3%	93.4%	93.4%
	ない	1	3	4	4	2.1%	12.5%	5.3%	5.3%
ベッド上の移動・体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	14	3	18	18	28.6%	10.3%	22.0%	22.0%
	時々使用	16	8	26	26	32.7%	27.6%	31.7%	31.7%
	たまに使用	14	10	24	24	28.6%	34.5%	29.3%	29.3%
	使用しない	5	5	10	10	10.2%	17.2%	12.2%	12.2%
ベッド上のおむつ交換でのSS	ほぼ毎回使用	2	0	2	2	4.1%	0.0%	2.4%	2.4%
	時々使用	6	4	11	11	12.2%	13.8%	13.4%	13.4%
	たまに使用	11	9	21	21	22.4%	31.0%	25.6%	25.6%
	使用しない	29	11	41	41	59.2%	37.9%	50.0%	50.0%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB	ほぼ毎回使用	4	2	7	7	8.2%	6.9%	8.5%	8.5%
	時々使用	11	6	18	18	22.4%	20.7%	22.0%	22.0%
	たまに使用	12	3	15	15	24.5%	10.3%	18.3%	18.3%
	使用しない	20	14	35	35	40.8%	48.3%	42.7%	42.7%

\*7: %はそれぞれ前問で“いる”と答えた人に対する割合

所属		人数			割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体	≥40h	<40h	全体	全体	
人数		49	29	82	49	29	82	82	
他	ほぼ毎回使用	2	2	5	5	4.1%	6.9%	6.1%	6.1%
	時々使用	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%
	たまに使用	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用頻度不明	1	0	1	1	2.0%	0.0%	1.2%	1.2%
	ベッド→ベッド SB	1		1	1	2.0%		1.2%	1.2%
	ベッド⇄ストレッチャー SB	1		1	1	2.0%		1.2%	1.2%
ベッド→ストレッチャー	1	1	2	2	2.0%	3.4%	2.4%	2.4%	
フロ		1	1	1		3.4%	1.2%	1.2%	
SB			1	1			1.2%	1.2%	
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	44	21	69	69	89.8%	80.8%	87.3%	87.3%
	ケアにゆとりができる	6	6	13	13	12.2%	23.1%	16.5%	16.5%
	ケアの安全性が向上	32	9	44	44	65.3%	34.6%	55.7%	55.7%
	患者が楽そう	17	8	26	26	34.7%	30.8%	32.9%	32.9%
	患者の身体機能維持	3	3	6	6	6.1%	11.5%	7.6%	7.6%
	作業人員を減らせる	17	11	31	31	34.7%	42.3%	39.2%	39.2%
	作業時間短縮	11	6	18	18	22.4%	23.1%	22.8%	22.8%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	20	9	31	31	43.5%	36.0%	41.3%	41.3%
	使い方が難しい	3	3	6	6	6.5%	12.0%	8.0%	8.0%
	音がうるさい	1	1	2	2	2.2%	4.0%	2.7%	2.7%
	前屈・中腰作業増えた	5	1	6	6	10.9%	4.0%	8.0%	8.0%
	患者の同意得られず	5	2	7	7	10.9%	8.0%	9.3%	9.3%
	患者に危険の恐れ	2	2	4	4	4.3%	8.0%	5.3%	5.3%
	感染上の問題	11	2	15	15	23.9%	8.0%	20.0%	20.0%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	17	6	23	23	36.2%	30.0%	32.4%	32.4%
	使い方が難しい	3	5	8	8	6.4%	25.0%	11.3%	11.3%
	音がうるさい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	5	0	5	5	10.6%	0.0%	7.0%	7.0%
	患者の同意得られず	4	1	5	5	8.5%	5.0%	7.0%	7.0%
	患者に危険の恐れ	6	5	14	14	12.8%	25.0%	19.7%	19.7%
	感染上の問題	13	1	16	16	27.7%	5.0%	22.5%	22.5%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	所属病棟にSBがない*12	1	1	2	2	100.0%	33.3%	50.0%	50.0%
	時間がない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使い方がわからない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	場所が狭くて使えず	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
所属病棟に リフトは	ある	2	1	3	3	4.1%	3.4%	3.7%	3.7%
	ない	45	25	74	74	91.8%	86.2%	90.2%	90.2%
リフトの導入 について	導入を希望	7	4	12	12	14.3%	13.8%	14.6%	14.6%
	導入不要	6	3	9	9	12.2%	10.3%	11.0%	11.0%
	必要かわからない	34	19	56	56	69.4%	65.5%	68.3%	68.3%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	16	5	22	22	32.7%	17.2%	26.8%	26.8%
	行動がかわった	8	4	13	13	16.3%	13.8%	15.9%	15.9%
	あまり効果・影響ない	4	6	11	11	8.2%	20.7%	13.4%	13.4%
	効果・影響は不明	20	7	27	27	40.8%	24.1%	32.9%	32.9%
	取り組みを知らない	9	5	14	14	18.4%	17.2%	17.1%	17.1%
その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

\*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合

\*9: %はSSを使っている人に対する割合

\*10: %はSBを使っている人に対する割合

\*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

G病院

(病棟別 人数) (病棟別 %)   
 着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数				割合			
		3F	4F	5F	合計	3F	4F	5F	合計
人数		26	28	28	82	26	28	28	82
年代	10代	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	7	10	11	28	26.9%	35.7%	39.3%	34.1%
	30代	7	12	10	29	26.9%	42.9%	35.7%	35.4%
	40代	5	5	3	13	19.2%	17.9%	10.7%	15.9%
	50代	5	1	3	9	19.2%	3.6%	10.7%	11.0%
	60代	0	0	1	1	0.0%	0.0%	3.6%	1.2%
年齢	平均値	37.1	33.6	34.4	35.0	37.1	33.6	34.4	35.0
性別	女性	23	26	27	76	88.5%	92.9%	96.4%	92.7%
	男性	2	1	1	4	7.7%	3.6%	3.6%	4.9%
規定の労働時間	週40時間以上	15	19	15	49	57.7%	67.9%	53.6%	59.8%
	週40時間未満	9	9	11	29	34.6%	32.1%	39.3%	35.4%
先月全体の時間外労働 平均時間		5.3	15.7	12.2	11.7	5.3	15.7	12.2	11.7
勤務形態	日勤のみ	1	4	5	10	3.8%	14.3%	17.9%	12.2%
	日勤と当直	0	0	1	1	0.0%	0.0%	3.6%	1.2%
	夜勤のみ	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(12+12)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(8+16)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3交替制	22	22	21	65	84.6%	78.6%	75.0%	79.3%
	その他								
	準夜(・早出)			1	1			3.6%	1.2%
日勤・準夜・遅出(・早出)	1			1	3.8%			1.2%	
先月の夜勤回数	1~2.5回	1	0	0	1	3.8%	0.0%	0.0%	1.2%
	3~4.5回	4	1	2	7	15.4%	3.6%	7.1%	8.5%
	5~6.5回	3	0	1	4	11.5%	0.0%	3.6%	4.9%
	7~8.5回	11	8	12	31	42.3%	28.6%	42.9%	37.8%
	9回以上	0	11	7	18	0.0%	39.3%	25.0%	22.0%
	平均回数	6.2	8.4	7.7	7.5	6.2	8.4	7.7	7.5
当病院での経験年数	平均値	4.4	6.6	7.4	6.2	4.4	6.6	7.4	6.2
	延べ経験年数	12.6	10.6	10.5	11.2	12.6	10.6	10.5	11.2
身体的作業	観察・測定	4	4	1	9	15.4%	14.3%	3.6%	11.0%
	治療・処置	5	5	6	16	19.2%	17.9%	21.4%	19.5%
	与薬	1	4	1	6	3.8%	14.3%	3.6%	7.3%
	移乗介助	21	19	24	64	80.8%	67.9%	85.7%	78.0%
	排泄介助	14	18	20	52	53.8%	64.3%	71.4%	63.4%
	オムツ交換	16	22	21	59	61.5%	78.6%	75.0%	72.0%
	入浴介助	17	20	13	50	65.4%	71.4%	46.4%	61.0%
	清潔整容介助	3	11	5	19	11.5%	39.3%	17.9%	23.2%
	清拭	7	16	11	34	26.9%	57.1%	39.3%	41.5%
	起居動作介助	15	14	11	40	57.7%	50.0%	39.3%	48.8%
	体位交換・ベッド上移動	15	17	17	49	57.7%	60.7%	60.7%	59.8%
	食事介助	2	3	1	6	7.7%	10.7%	3.6%	7.3%
	歩行・車椅子移動の介助	5	12	6	23	19.2%	42.9%	21.4%	28.0%
	ストレッチャーによる移動(移送)	4	9	3	16	15.4%	32.1%	10.7%	19.5%
	事務作業	8	7	6	21	30.8%	25.0%	21.4%	25.6%
その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
ベッドサイドの作業時、ベッドの高さを自分に合うよう調整	いつも調整	2	0	1	3	7.7%	0.0%	3.6%	3.7%
	時々調整	14	24	24	62	53.8%	85.7%	85.7%	75.6%
	調整していない	10	2	3	15	38.5%	7.1%	10.7%	18.3%
調整不可・困難	0	1	0	1	0.0%	3.6%	0.0%	1.2%	
ベッドから車椅子へ移乗での介助方法	1人で抱える	20	23	21	64	76.9%	82.1%	75.0%	78.0%
	2人以上で抱える	10	19	17	46	38.5%	67.9%	60.7%	56.1%
	リフト等使用	9	6	8	23	34.6%	21.4%	28.6%	28.0%
	場面の経験なし	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
体位変換やベッド上の移動での介助方法	1で行う	19	19	22	60	73.1%	67.9%	78.6%	73.2%
	2人以上で行う	10	25	19	54	38.5%	89.3%	67.9%	65.9%
	スライディングシート等使用	13	14	11	38	50.0%	50.0%	39.3%	46.3%
場面の経験なし	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

所属		人数				割合			
		3F	4F	5F	合計	3F	4F	5F	合計
人数		26	28	28	82	26	28	28	82
タバコ	吸わない	19	19	16	54	73.1%	67.9%	57.1%	65.9%
	吸っていたがやめた	1	8	4	13	3.8%	28.6%	14.3%	15.9%
	吸っている	6	1	8	15	23.1%	3.6%	28.6%	18.3%
	喫煙本数	21.6667	5	12.5	16.1538	21.7	5.0	12.5	16.2
アルコール	ほとんど飲まない	8	11	8	27	30.8%	39.3%	28.6%	32.9%
	時々飲む	16	14	13	43	61.5%	50.0%	46.4%	52.4%
	ほぼ毎日飲む	2	3	7	12	7.7%	10.7%	25.0%	14.6%
運動	ほとんどしない	17	18	17	52	65.4%	64.3%	60.7%	63.4%
	時々している	8	10	9	27	30.8%	35.7%	32.1%	32.9%
	ほぼ毎日している	1	0	2	3	3.8%	0.0%	7.1%	3.7%
薬	ほとんどのまない	14	13	12	39	53.8%	46.4%	42.9%	47.6%
	時々服用	10	9	11	30	38.5%	32.1%	39.3%	36.6%
	ほぼ毎日服用	2	5	5	12	7.7%	17.9%	17.9%	14.6%
	服用(頻度不明)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	*1 鎮痛剤	9	6	8	23	75.0%	42.9%	50.0%	54.8%
	胃腸薬	2	3	3	8	16.7%	21.4%	18.8%	19.0%
	風邪薬	1	2	3	6	8.3%	14.3%	18.8%	14.3%
	緩下剤(便秘薬)	1	3	1	5	8.3%	21.4%	6.3%	11.9%
	安定剤	0	0	1	1	0.0%	0.0%	6.3%	2.4%
	睡眠剤	1	4	0	5	8.3%	28.6%	0.0%	11.9%
	持病に対する薬	2	4	4	10	16.7%	28.6%	25.0%	23.8%
	その他 (一部のみ)								
	ビタミン剤・栄養剤・サプリメント		1		1	0.0%	7.1%	0.0%	2.4%
ピル			1	1	0.0%	0.0%	6.3%	2.4%	
貧血剤	1			1	8.3%	0.0%	0.0%	2.4%	
今、腰が痛むか	はい	19	17	17	53	73.1%	60.7%	60.7%	64.6%
	いいえ	7	11	11	29	26.9%	39.3%	39.3%	35.4%
	“はい”の場合、痛み の強さは どれくらいか	1	0	0	1	5.3%	0.0%	0.0%	1.9%
	時々休憩が必要 かなり痛い(*2)	6	7	8	21	31.6%	41.2%	47.1%	39.6%
	時々軽い痛み 腰がだるい感じ 0~10として	8	8	5	21	42.1%	47.1%	29.4%	39.6%
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	5	5	6	16	19.2%	17.9%	21.4%	19.5%
	時々	14	17	13	44	53.8%	60.7%	46.4%	53.7%
	いいえ	5	2	6	13	19.2%	7.1%	21.4%	15.9%
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	20	23	20	63	76.9%	82.1%	71.4%	76.8%
	いいえ	4	1	5	10	15.4%	3.6%	17.9%	12.2%
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	20	24	20	64	76.9%	85.7%	71.4%	78.0%
	いいえ	4	0	5	9	15.4%	0.0%	17.9%	11.0%
今の仕事につく前から腰が痛かったか *3a	はい	12	2	9	23	46.2%	7.1%	32.1%	28.0%
	いいえ	13	24	17	54	50.0%	85.7%	60.7%	65.9%
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	7	0	8	15	58.3%	0.0%	88.9%	65.2%
	変わらない	5	2	0	7	41.7%	100.0%	0.0%	30.4%
	軽くなった	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
これまでに腰痛で休業したことがあるか *3a	ある	4	3	3	10	15.4%	10.7%	10.7%	12.2%
	ない	21	24	24	69	80.8%	85.7%	85.7%	84.1%
休業期間延べ日数 *4	1~4	2	1	1	4	50.0%	33.3%	33.3%	40.0%
	5~9	1	2	1	4	25.0%	66.7%	33.3%	40.0%
	10~19			1	1	0.0%	0.0%	33.3%	10.0%
	30~39	1			1	25.0%	0.0%	0.0%	10.0%
	休業期間延べ日数 平均	11.0	5.7	6.0	7.9	11.0	5.7	6.0	7.9

\*1: 各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2: 休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4: %は休業したことがある人に対する割合

所属	人数				割合					
	3F	4F	5F	合計	3F	4F	5F	合計		
人数	26	28	28	82	26	28	28	82		
腰痛が痛い時の対処法	腰痛はない	1	0	3	4	3.8%	0.0%	10.7%	4.9%	
	コルセット着用	16	15	14	45	61.5%	53.6%	50.0%	54.9%	
	湿布・塗り薬	13	17	14	44	50.0%	60.7%	50.0%	53.7%	
	ストレッチ体操	10	11	10	31	38.5%	39.3%	35.7%	37.8%	
	痛み止め飲用	11	11	13	35	42.3%	39.3%	46.4%	42.7%	
	専門医の診察	4	5	7	16	15.4%	17.9%	25.0%	19.5%	
	鍼・マッサージ	10	13	7	30	38.5%	46.4%	25.0%	36.6%	
	仕事を休む	2	4	3	9	7.7%	14.3%	10.7%	11.0%	
	何もせず様子見	6	4	6	16	23.1%	14.3%	21.4%	19.5%	
その他										
		1		1		3.6%		1.2%		
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	1	2	7	10	3.8%	7.1%	25.0%	12.2%	
	定期的な体操や運動	10	5	4	19	38.5%	17.9%	14.3%	23.2%	
	不良作業姿勢の回避	12	10	12	34	46.2%	35.7%	42.9%	41.5%	
	ポディメカニクスの使用	17	12	7	36	65.4%	42.9%	25.0%	43.9%	
	補助具の使用	6	7	10	23	23.1%	25.0%	35.7%	28.0%	
	腰部保護ベルトの使用	6	6	5	17	23.1%	21.4%	17.9%	20.7%	
	腰負担大の作業は数人で	7	7	9	23	26.9%	25.0%	32.1%	28.0%	
	休息・睡眠の確保	7	9	10	26	26.9%	32.1%	35.7%	31.7%	
	特に無し	1	4	6	11	3.8%	14.3%	21.4%	13.4%	
その他										
			1	1			3.6%	1.2%		
今、膝が痛むか	はい	9	4	5	18	34.6%	14.3%	17.9%	22.0%	
	いいえ	17	24	23	64	65.4%	85.7%	82.1%	78.0%	
“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	かなり痛い(*5)	0	1	1	2	0.0%	25.0%	20.0%	11.1%	
	時々軽い痛み	9	3	4	16	100.0%	75.0%	80.0%	88.9%	
利き手	右手	18	17	23	58	69.2%	60.7%	82.1%	70.7%	
	左手	0	1	0	1	0.0%	3.6%	0.0%	1.2%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	1	2	2	5	3.8%	7.1%	7.1%	6.1%
		いつも	7	8	11	26	26.9%	28.6%	39.3%	31.7%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	9	10	7	26	34.6%	35.7%	25.0%	31.7%
		合計	17	20	20	57	65.4%	71.4%	71.4%	69.5%
	頸こる・だるい右	いつも強く	1	2	2	5	3.8%	7.1%	7.1%	6.1%
		いつも	8	8	10	26	30.8%	28.6%	35.7%	31.7%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	8	10	7	25	30.8%	35.7%	25.0%	30.5%
		合計	17	20	19	56	65.4%	71.4%	67.9%	68.3%
	頸痛い左	いつも強く	1	1	1	3	3.8%	3.6%	3.6%	3.7%
		いつも	1	2	5	8	3.8%	7.1%	17.9%	9.8%
時々強く		0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
時々		5	4	9	18	19.2%	14.3%	32.1%	22.0%	
	合計	7	7	15	29	26.9%	25.0%	53.6%	35.4%	
頸痛い右	いつも強く	1	1	1	3	3.8%	3.6%	3.6%	3.7%	
	いつも	2	2	4	8	7.7%	7.1%	14.3%	9.8%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	5	4	9	18	19.2%	14.3%	32.1%	22.0%	
	合計	8	7	14	29	30.8%	25.0%	50.0%	35.4%	
肩こる・だるい左	いつも強く	2	2	4	8	7.7%	7.1%	14.3%	9.8%	
	いつも	13	10	13	36	50.0%	35.7%	46.4%	43.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	8	13	5	26	30.8%	46.4%	17.9%	31.7%	
	合計	23	25	22	70	88.5%	89.3%	78.6%	85.4%	
肩こる・だるい右	いつも強く	2	2	4	8	7.7%	7.1%	14.3%	9.8%	
	いつも	15	12	12	39	57.7%	42.9%	42.9%	47.6%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	7	11	5	23	26.9%	39.3%	17.9%	28.0%	
	合計	24	25	21	70	92.3%	89.3%	75.0%	85.4%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属	人数				割合					
	3F	4F	5F	合計	3F	4F	5F	合計		
人数	26	28	28	82	26	28	28	82		
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	1	1	1	3	3.8%	3.6%	3.6%	3.7%
		いつも	2	5	6	13	7.7%	17.9%	21.4%	15.9%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	5	6	5	16	19.2%	21.4%	17.9%	19.5%
		合計	8	12	12	32	30.8%	42.9%	42.9%	39.0%
	肩痛い右	いつも強く	1	1	1	3	3.8%	3.6%	3.6%	3.7%
		いつも	3	6	5	14	11.5%	21.4%	17.9%	17.1%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	6	5	5	16	23.1%	17.9%	17.9%	19.5%
		合計	10	12	11	33	38.5%	42.9%	39.3%	40.2%
	腕だるい左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	4	1	2	7	15.4%	3.6%	7.1%	8.5%
		時々強く	0	0	1	1	0.0%	0.0%	3.6%	1.2%
		時々	3	7	7	17	11.5%	25.0%	25.0%	20.7%
		合計	7	8	10	25	26.9%	28.6%	35.7%	30.5%
	腕だるい右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	4	2	2	8	15.4%	7.1%	7.1%	9.8%
		時々強く	0	0	1	1	0.0%	0.0%	3.6%	1.2%
		時々	4	7	6	17	15.4%	25.0%	21.4%	20.7%
		合計	8	9	9	26	30.8%	32.1%	32.1%	31.7%
腕痛い左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	2	2	1	5	7.7%	7.1%	3.6%	6.1%	
	時々強く	0	0	1	1	0.0%	0.0%	3.6%	1.2%	
	時々	2	2	3	7	7.7%	7.1%	10.7%	8.5%	
	合計	4	4	5	13	15.4%	14.3%	17.9%	15.9%	
腕痛い右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	2	1	2	5	7.7%	3.6%	7.1%	6.1%	
	時々強く	0	0	1	1	0.0%	0.0%	3.6%	1.2%	
	時々	2	2	2	6	7.7%	7.1%	7.1%	7.3%	
	合計	4	3	5	12	15.4%	10.7%	17.9%	14.6%	
腕痺れ左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	2	1	1	4	7.7%	3.6%	3.6%	4.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	1	3	2	6	3.8%	10.7%	7.1%	7.3%	
	合計	3	4	3	10	11.5%	14.3%	10.7%	12.2%	
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	3	1	1	5	11.5%	3.6%	3.6%	6.1%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	1	3	2	6	3.8%	10.7%	7.1%	7.3%	
	合計	4	4	3	11	15.4%	14.3%	10.7%	13.4%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	0	1	2	3	0.0%	3.6%	7.1%	3.7%	
	いつも	6	11	8	25	23.1%	39.3%	28.6%	30.5%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	9	10	13	32	34.6%	35.7%	46.4%	39.0%	
	合計	15	22	23	60	57.7%	78.6%	82.1%	73.2%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	0	1	2	3	0.0%	3.6%	7.1%	3.7%	
	いつも	7	10	8	25	26.9%	35.7%	28.6%	30.5%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	9	10	12	31	34.6%	35.7%	42.9%	37.8%	
	合計	16	21	22	59	61.5%	75.0%	78.6%	72.0%	
背痛い左	いつも強く	0	1	0	1	0.0%	3.6%	0.0%	1.2%	
	いつも	2	2	2	6	7.7%	7.1%	7.1%	7.3%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	7	5	6	18	26.9%	17.9%	21.4%	22.0%	
	合計	9	8	8	25	34.6%	28.6%	28.6%	30.5%	
背痛い右	いつも強く	0	1	0	1	0.0%	3.6%	0.0%	1.2%	
	いつも	3	2	1	6	11.5%	7.1%	3.6%	7.3%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	7	5	6	18	26.9%	17.9%	21.4%	22.0%	
	合計	10	8	7	25	38.5%	28.6%	25.0%	30.5%	

所属		人数				割合			
		3F	4F	5F	合計	3F	4F	5F	合計
人数		26	28	28	82	26	28	28	82
現在の健康状態	非常に健康	1	1	0	2	3.8%	3.6%	0.0%	2.4%
	まあ健康	12	18	17	47	46.2%	64.3%	60.7%	57.3%
	やや不調	10	8	7	25	38.5%	28.6%	25.0%	30.5%
	非常に不調	1	0	1	2	3.8%	0.0%	3.6%	2.4%
	どちらともいえない	2	1	3	6	7.7%	3.6%	10.7%	7.3%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0	1	1	2	0.0%	3.6%	3.6%	2.4%
	やや疲れる	9	10	11	30	34.6%	35.7%	39.3%	36.6%
	とても疲れる	17	17	16	50	65.4%	60.7%	57.1%	61.0%
	どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0	1	3	4	0.0%	3.6%	10.7%	4.9%
	やや疲れる	10	7	6	23	38.5%	25.0%	21.4%	28.0%
	とても疲れる	16	20	19	55	61.5%	71.4%	67.9%	67.1%
	どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	3	2	6	11	11.5%	7.1%	21.4%	13.4%
	時々持ち越す	10	8	9	27	38.5%	28.6%	32.1%	32.9%
	よく持ち越す	9	13	9	31	34.6%	46.4%	32.1%	37.8%
	いつも持ち越す	3	5	4	12	11.5%	17.9%	14.3%	14.6%
夜、何時間眠るか	5時間未満	6	3	4	13	23.1%	10.7%	14.3%	15.9%
	5以上6時間未満	11	13	13	37	42.3%	46.4%	46.4%	45.1%
	6以上7時間未満	8	7	4	19	30.8%	25.0%	14.3%	23.2%
	7以上8時間未満	0	4	7	11	0.0%	14.3%	25.0%	13.4%
	8時間以上	0	1	0	1	0.0%	3.6%	0.0%	1.2%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	0	3	5	8	0.0%	10.7%	17.9%	9.8%
	だいたいよく眠れる	16	21	18	55	61.5%	75.0%	64.3%	67.1%
	あまり眠れない	9	4	5	18	34.6%	14.3%	17.9%	22.0%
	ほとんど眠れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	20	24	24	68	76.9%	85.7%	85.7%	82.9%
	ない	5	4	4	13	19.2%	14.3%	14.3%	15.9%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		人数				割合			
		3F	4F	5F	合計	3F	4F	5F	合計
人数		26	28	28	82	26	28	28	82
所属病棟にSSを使える患者さんがいるか	いる	23	28	28	79	88.5%	100.0%	100.0%	96.3%
	いない	2	0	0	2	7.7%	0.0%	0.0%	2.4%
使える患者さんにSSを使ったことがあるか *7	ある	22	27	26	75	95.7%	96.4%	92.9%	94.9%
	ない	0	1	1	2	0.0%	3.6%	3.6%	2.5%
所属病棟にSBを使える患者さんがいるか	いる	24	26	26	76	92.3%	92.9%	92.9%	92.7%
	いない	1	2	1	4	3.8%	7.1%	3.6%	4.9%
使える患者さんにSBを使ったことがあるか *7	ある	22	25	24	71	91.7%	96.2%	92.3%	93.4%
	ない	1	1	2	4	4.2%	3.8%	7.7%	5.3%
ベッド上の移動・体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	5	8	5	18	19.2%	28.6%	17.9%	22.0%
	時々使用	7	11	8	26	26.9%	39.3%	28.6%	31.7%
	たまに使用	7	5	12	24	26.9%	17.9%	42.9%	29.3%
	使用しない	4	3	3	10	15.4%	10.7%	10.7%	12.2%
ベッド上のおむつ交換でのSS	ほぼ毎回使用	0	0	2	2	0.0%	0.0%	7.1%	2.4%
	時々使用	2	4	5	11	7.7%	14.3%	17.9%	13.4%
	たまに使用	6	5	10	21	23.1%	17.9%	35.7%	25.6%
	使用しない	15	18	8	41	57.7%	64.3%	28.6%	50.0%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB	ほぼ毎回使用	4	0	3	7	15.4%	0.0%	10.7%	8.5%
	時々使用	6	7	5	18	23.1%	25.0%	17.9%	22.0%
	たまに使用	8	2	5	15	30.8%	7.1%	17.9%	18.3%
	使用しない	4	18	13	35	15.4%	64.3%	46.4%	42.7%

\*7: %はそれぞれ前問で“いる”と答えた人に対する割合

所属	人数				割合				
	3F	4F	5F	合計	3F	4F	5F	合計	
人数	26	28	28	82	26	28	28	82	
他	ほぼ毎回使用	0	2	3	5	0.0%	7.1%	10.7%	6.1%
	時々使用	0	0	1	1	0.0%	0.0%	3.6%	1.2%
	たまに使用	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用頻度不明	0	1	0	1	0.0%	3.6%	0.0%	1.2%
	ベッド→ベッド SB		1		1		3.6%		1.2%
	ベッド⇄ストレッチャー SB		1		1		3.6%		1.2%
ベッド→ストレッチャー		1	1	2		3.6%	3.6%	2.4%	
フロ			1	1			3.6%	1.2%	
SB			1	1			3.6%	1.2%	
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	20	25	24	69	83.3%	89.3%	88.9%	87.3%
	ケアにゆとりができる	1	5	7	13	4.2%	17.9%	25.9%	16.5%
	ケアの安全性が向上	17	15	12	44	70.8%	53.6%	44.4%	55.7%
	患者が楽そう	7	8	11	26	29.2%	28.6%	40.7%	32.9%
	患者の身体機能維持	4	1	1	6	16.7%	3.6%	3.7%	7.6%
	作業人員を減らせる	8	11	12	31	33.3%	39.3%	44.4%	39.2%
	作業時間短縮	4	10	4	18	16.7%	35.7%	14.8%	22.8%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	8	7	16	31	36.4%	25.9%	61.5%	41.3%
	使い方が難しい	3	1	2	6	13.6%	3.7%	7.7%	8.0%
	音がうるさい	0	2	0	2	0.0%	7.4%	0.0%	2.7%
	前屈・中腰作業増えた	3	1	2	6	13.6%	3.7%	7.7%	8.0%
	患者の同意得られず	1	3	3	7	4.5%	11.1%	11.5%	9.3%
	患者に危険の恐れ	2	2	0	4	9.1%	7.4%	0.0%	5.3%
	感染上の問題	1	8	6	15	4.5%	29.6%	23.1%	20.0%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	6	6	11	23	27.3%	24.0%	45.8%	32.4%
	使い方が難しい	5	1	2	8	22.7%	4.0%	8.3%	11.3%
	音がうるさい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	2	1	2	5	9.1%	4.0%	8.3%	7.0%
	患者の同意得られず	2	0	3	5	9.1%	0.0%	12.5%	7.0%
	患者に危険の恐れ	6	5	3	14	27.3%	20.0%	12.5%	19.7%
	感染上の問題	1	8	7	16	4.5%	32.0%	29.2%	22.5%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	0	0	0	0	—	0.0%	0.0%	0.0%
	所属病棟にSBがない*12	0	1	1	2	0.0%	100.0%	50.0%	50.0%
	時間がない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使い方がわからない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	場所が狭くて使えず	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
所属病棟に リフトは	ある	1	1	1	3	3.8%	3.6%	3.6%	3.7%
	ない	24	25	25	74	92.3%	89.3%	89.3%	90.2%
リフトの導入 について	導入を希望	3	3	6	12	11.5%	10.7%	21.4%	14.6%
	導入不要	4	3	2	9	15.4%	10.7%	7.1%	11.0%
	必要かわからない	18	20	18	56	69.2%	71.4%	64.3%	68.3%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	7	8	7	22	26.9%	28.6%	25.0%	26.8%
	行動がかわった	2	6	5	13	7.7%	21.4%	17.9%	15.9%
	あまり効果・影響ない	2	2	7	11	7.7%	7.1%	25.0%	13.4%
	効果・影響は不明	9	12	6	27	34.6%	42.9%	21.4%	32.9%
	取り組みを知らない	6	4	4	14	23.1%	14.3%	14.3%	17.1%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

\*8: %はSSかSBかその他の用具を使っている人に対する割合

\*9: %はSSを使っている人に対する割合

\*10: %はSBを使っている人に対する割合

\*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

H病院

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数			割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		25	23	54	54	25	23	54	54
年代	10代	0	0	1	1	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%
	20代	8	5	17	17	32.0%	21.7%	31.5%	31.5%
	30代	6	4	11	11	24.0%	17.4%	20.4%	20.4%
	40代	8	10	18	18	32.0%	43.5%	33.3%	33.3%
	50代	2	4	6	6	8.0%	17.4%	11.1%	11.1%
	60代	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	平均値	36.0	39.8	36.4	36.4	36.0	39.8	36.4	36.4
性別	女性	22	23	51	51	88.0%	100.0%	94.4%	94.4%
	男性	3	0	3	3	12.0%	0.0%	5.6%	5.6%
規定の労働時間	週40時間以上	25	0	25	25	100.0%	0.0%	46.3%	46.3%
	週40時間未満	0	23	23	23	0.0%	100.0%	42.6%	42.6%
先月全体の時間外労働 平均時間		16.9	18.4	17.8	17.8	16.9	18.4	17.8	17.8
勤務形態	日勤のみ	5	7	12	12	20.0%	30.4%	22.2%	22.2%
	日勤と当直	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	夜勤のみ	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	2交替(12+12)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(8+16)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3交替制	18	11	32	32	72.0%	47.8%	59.3%	59.3%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	先月の夜勤回数	平均値	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2
	1~2.5回	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3~4.5回	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	5~6.5回	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	7~8.5回	14	8	24	24	56.0%	34.8%	44.4%	44.4%
	9回以上	3	2	6	6	12.0%	8.7%	11.1%	11.1%
当病院での経験年数	平均値	7.7	7.6	7.1	7.1	7.7	7.6	7.1	7.1
延べ経験年数	平均値	12.8	13.4	12.4	12.4	12.8	13.4	12.4	12.4
身体的に つらい 作業	観察・測定	2	1	3	3	8.0%	4.3%	5.6%	5.6%
	治療・処置 与薬	3	2	5	5	12.0%	8.7%	9.3%	9.3%
	移乗介助	19	18	41	41	76.0%	78.3%	75.9%	75.9%
	排泄介助	20	17	40	40	80.0%	73.9%	74.1%	74.1%
	オムツ交換	18	15	37	37	72.0%	65.2%	68.5%	68.5%
	入浴介助	17	16	38	38	68.0%	69.6%	70.4%	70.4%
	清潔整容介助	1	2	5	5	4.0%	8.7%	9.3%	9.3%
	清拭	7	4	13	13	28.0%	17.4%	24.1%	24.1%
	起居動作介助	11	12	26	26	44.0%	52.2%	48.1%	48.1%
	体位交換・ベッド上移動	16	12	30	30	64.0%	52.2%	55.6%	55.6%
	食事介助	1	3	4	4	4.0%	13.0%	7.4%	7.4%
	歩行・車椅子移動の介助	12	7	20	20	48.0%	30.4%	37.0%	37.0%
	ストレッチャーによる移動(移送)	5	8	15	15	20.0%	34.8%	27.8%	27.8%
	事務作業	11	9	23	23	44.0%	39.1%	42.6%	42.6%
	その他								
Ba/バックからのHI破棄(膝痛のため)			1	1	1		4.3%	1.9%	1.9%
ベッドサイドの 作業時、ベッドの 高さを自分に 合うよう調整	いつも調整	12	4	16	16	48.0%	17.4%	29.6%	29.6%
	時々調整	11	16	33	33	44.0%	69.6%	61.1%	61.1%
	調整していない	1	1	2	2	4.0%	4.3%	3.7%	3.7%
	調整不可・困難	1	1	2	2	4.0%	4.3%	3.7%	3.7%
ベッドから 車椅子へ 移乗での 介助方法	1人で抱える	21	19	45	45	84.0%	82.6%	83.3%	83.3%
	2人以上で抱える	9	9	21	21	36.0%	39.1%	38.9%	38.9%
	リフト等使用	8	8	19	19	32.0%	34.8%	35.2%	35.2%
	場面の経験なし	1	0	1	1	4.0%	0.0%	1.9%	1.9%
体位変換や ベッド上の 移動での 介助方法	1人で行う	22	17	43	43	88.0%	73.9%	79.6%	79.6%
	2人以上で行う	9	7	19	19	36.0%	30.4%	35.2%	35.2%
	スライディングシート等使用	16	15	35	35	64.0%	65.2%	64.8%	64.8%
	場面の経験なし	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

所属		人数			割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体	全体	≥40h	<40h	全体	全体
人数		25	23	54	54	25	23	54	54
タバコ	吸わない	19	15	40	40	76.0%	65.2%	74.1%	74.1%
	吸っていたがやめた	5	4	9	9	20.0%	17.4%	16.7%	16.7%
	吸っている	1	2	3	3	4.0%	8.7%	5.6%	5.6%
	喫煙本数	30.0	8.5	15.7	15.7	30.0	8.5	15.7	15.7
アルコール	ほとんど飲まない	13	11	27	27	52.0%	47.8%	50.0%	50.0%
	時々飲む	12	6	21	21	48.0%	26.1%	38.9%	38.9%
	ほぼ毎日飲む	0	5	5	5	0.0%	21.7%	9.3%	9.3%
運動	ほとんどしない	16	15	33	33	64.0%	65.2%	61.1%	61.1%
	時々している	8	7	18	18	32.0%	30.4%	33.3%	33.3%
	ほぼ毎日している	0	0	1	1	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%
薬	ほとんどのまない	10	6	19	19	40.0%	26.1%	35.2%	35.2%
	時々服用	11	8	22	22	44.0%	34.8%	40.7%	40.7%
	ほぼ毎日服用	4	8	12	12	16.0%	34.8%	22.2%	22.2%
	服用(頻度不明)	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	*1 鎮痛剤	10	5	18	18	66.7%	31.3%	52.9%	52.9%
	胃腸薬	7	3	11	11	46.7%	18.8%	32.4%	32.4%
	風邪薬	1	0	1	1	6.7%	0.0%	2.9%	2.9%
	緩下剤(便秘薬)	2	4	7	7	13.3%	25.0%	20.6%	20.6%
	安定剤	2	1	3	3	13.3%	6.3%	8.8%	8.8%
	睡眠剤	3	3	6	6	20.0%	18.8%	17.6%	17.6%
	持病に対する薬	2	4	6	6	13.3%	25.0%	17.6%	17.6%
	その他 (一部のみに)								
	ビタミン剤・栄養剤・サプリメント		1	1	1	0.0%	6.3%	2.9%	2.9%
	筋肉をほぐす薬		1	1	1	0.0%	6.3%	2.9%	2.9%
	アドエア	1		1	1	6.7%	0.0%	2.9%	2.9%
今、腰が痛むか	はい	17	15	36	36	68.0%	65.2%	66.7%	66.7%
	いいえ	8	7	17	17	32.0%	30.4%	31.5%	31.5%
	“はい”の場合、痛み の強さは どれくらいか	1	1	3	3	5.9%	6.7%	8.3%	8.3%
	時々休憩が必要 かなり痛い(*2)	5	6	12	12	29.4%	40.0%	33.3%	33.3%
	時々軽い痛み 腰がだるい感じ 0~10として	5	6	12	12	29.4%	40.0%	33.3%	33.3%
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	5	4	11	11	20.0%	17.4%	20.4%	20.4%
	時々	17	14	33	33	68.0%	60.9%	61.1%	61.1%
	いいえ	2	4	6	6	8.0%	17.4%	11.1%	11.1%
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	20	21	45	45	80.0%	91.3%	83.3%	83.3%
	いいえ	4	1	5	5	16.0%	4.3%	9.3%	9.3%
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	20	21	45	45	80.0%	91.3%	83.3%	83.3%
	いいえ	4	1	5	5	16.0%	4.3%	9.3%	9.3%
今の仕事につく前から腰痛があったか *3a	はい	5	7	15	15	20.0%	30.4%	27.8%	27.8%
	いいえ	17	15	33	33	68.0%	65.2%	61.1%	61.1%
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	2	5	9	9	40.0%	71.4%	60.0%	60.0%
	変わらない	3	1	5	5	60.0%	14.3%	33.3%	33.3%
	軽くなった	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	これまでに腰痛で休業したことがあるか *3a	ある	5	5	10	10	20.0%	21.7%	18.5%
	ない	19	18	43	43	76.0%	78.3%	79.6%	79.6%
*4 休業期間延べ日数	1~4	2	1	3	3	40.0%	20.0%	30.0%	30.0%
	5~9	2		2	2	40.0%	0.0%	20.0%	20.0%
	10~19		2	2	2	0.0%	40.0%	20.0%	20.0%
	20~29		1	1	1	0.0%	20.0%	10.0%	10.0%
	30~39	1		1	1	20.0%	0.0%	10.0%	10.0%
休業期間延べ日数	平均	9.9	11.8	10.7	10.7	9.9	11.8	10.7	10.7

\*1: 各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2: 休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4: %は休業したことがある人に対する割合

所属 労働時間		人数			割合					
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数	25	23	54	54	25	23	54	54		
腰痛が痛い時の対処法	腰痛はない	1	0	2	2	4.0%	0.0%	3.7%	3.7%	
	コルセット着用	17	14	33	33	68.0%	60.9%	61.1%	61.1%	
	湿布・塗り薬	14	17	35	35	56.0%	73.9%	64.8%	64.8%	
	ストレッチ体操	9	11	22	22	36.0%	47.8%	40.7%	40.7%	
	痛み止め飲用	15	12	30	30	60.0%	52.2%	55.6%	55.6%	
	専門医の診察	12	9	23	23	48.0%	39.1%	42.6%	42.6%	
	鍼・マッサージ	10	10	22	22	40.0%	43.5%	40.7%	40.7%	
	仕事を休む	2	4	6	6	8.0%	17.4%	11.1%	11.1%	
	何もせず様子見	4	4	8	8	16.0%	17.4%	14.8%	14.8%	
	その他									
	入院		1	1	1		4.3%	1.9%	1.9%	
	入浴・温泉		1	1	1		4.3%	1.9%	1.9%	
腰痛予防で日頃気をつけていること	始業前の準備体操	10	7	18	18	40.0%	30.4%	33.3%	33.3%	
	定期的な体操や運動	9	5	14	14	36.0%	21.7%	25.9%	25.9%	
	不良作業姿勢の回避	15	11	28	28	60.0%	47.8%	51.9%	51.9%	
	ホテイマキスの使用	13	10	25	25	52.0%	43.5%	46.3%	46.3%	
	補助具の使用	10	13	25	25	40.0%	56.5%	46.3%	46.3%	
	腰部保護ベルトの使用	8	15	26	26	32.0%	65.2%	48.1%	48.1%	
	腰負担大の作業は数人で	6	10	16	16	24.0%	43.5%	29.6%	29.6%	
	休息・睡眠の確保	6	12	19	19	24.0%	52.2%	35.2%	35.2%	
	特に無し	0	0	1	1	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	
	その他									
	マッサージ		1	1	1		4.3%	1.9%	1.9%	
	内服		1	1	1		4.3%	1.9%	1.9%	
今、膝が痛むか	はい	5	6	13	13	20.0%	26.1%	24.1%	24.1%	
	いいえ	20	16	40	40	80.0%	69.6%	74.1%	74.1%	
	“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	1	1	2	2	20.0%	16.7%	15.4%	15.4%
		かなり痛い(*5)	0	1	1	1	0.0%	16.7%	7.7%	7.7%
	時々軽い痛み	4	4	10	10	80.0%	66.7%	76.9%	76.9%	
利き手	右手	15	17	36	36	60.0%	73.9%	66.7%	66.7%	
	左手	1	1	2	2	4.0%	4.3%	3.7%	3.7%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	3	0	4	4	12.0%	0.0%	7.4%	7.4%
		いつも	11	10	22	22	44.0%	43.5%	40.7%	40.7%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	3	8	12	12	12.0%	34.8%	22.2%	22.2%
		合計	17	18	38	38	68.0%	78.3%	70.4%	70.4%
	頸こる・だるい右	いつも強く	3	0	4	4	12.0%	0.0%	7.4%	7.4%
		いつも	10	7	18	18	40.0%	30.4%	33.3%	33.3%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	2	8	11	11	8.0%	34.8%	20.4%	20.4%
		合計	15	15	33	33	60.0%	65.2%	61.1%	61.1%
	頸痛い左	いつも強く	2	0	2	2	8.0%	0.0%	3.7%	3.7%
		いつも	4	6	10	10	16.0%	26.1%	18.5%	18.5%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	3	5	8	8	12.0%	21.7%	14.8%	14.8%
		合計	9	11	20	20	36.0%	47.8%	37.0%	37.0%
	頸痛い右	いつも強く	2	0	2	2	8.0%	0.0%	3.7%	3.7%
いつも		5	4	9	9	20.0%	17.4%	16.7%	16.7%	
時々強く		0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
時々		3	7	10	10	12.0%	30.4%	18.5%	18.5%	
	合計	10	11	21	21	40.0%	47.8%	38.9%	38.9%	
肩こる・だるい左	いつも強く	3	1	5	5	12.0%	4.3%	9.3%	9.3%	
	いつも	11	7	20	20	44.0%	30.4%	37.0%	37.0%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	4	7	12	12	16.0%	30.4%	22.2%	22.2%	
	合計	18	15	37	37	72.0%	65.2%	68.5%	68.5%	
肩こる・だるい右	いつも強く	3	0	4	4	12.0%	0.0%	7.4%	7.4%	
	いつも	11	8	21	21	44.0%	34.8%	38.9%	38.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	2	7	10	10	8.0%	30.4%	18.5%	18.5%	
	合計	16	15	35	35	64.0%	65.2%	64.8%	64.8%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

		人数			割合					
所属		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体	
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体		
人数		25	23	54	54	25	23	54	54	
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	3	1	5	5	12.0%	4.3%	9.3%	9.3%
		いつも	6	6	13	13	24.0%	26.1%	24.1%	24.1%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	2	4	6	6	8.0%	17.4%	11.1%	11.1%
		合計	11	11	24	24	44.0%	47.8%	44.4%	44.4%
	肩痛い右	いつも強く	3	0	4	4	12.0%	0.0%	7.4%	7.4%
		いつも	6	6	13	13	24.0%	26.1%	24.1%	24.1%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	3	5	8	8	12.0%	21.7%	14.8%	14.8%
		合計	12	11	25	25	48.0%	47.8%	46.3%	46.3%
	腕だるい左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	3	4	7	7	12.0%	17.4%	13.0%	13.0%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	5	4	13	13	20.0%	17.4%	24.1%	24.1%
		合計	8	8	20	20	32.0%	34.8%	37.0%	37.0%
	腕だるい右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	4	3	7	7	16.0%	13.0%	13.0%	13.0%
		時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	4	4	12	12	16.0%	17.4%	22.2%	22.2%
		合計	8	7	19	19	32.0%	30.4%	35.2%	35.2%
腕痛い左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	2	2	4	4	8.0%	8.7%	7.4%	7.4%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	2	4	7	7	8.0%	17.4%	13.0%	13.0%	
	合計	4	6	11	11	16.0%	26.1%	20.4%	20.4%	
腕痛い右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	3	2	5	5	12.0%	8.7%	9.3%	9.3%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	2	5	7	7	8.0%	21.7%	13.0%	13.0%	
	合計	5	7	12	12	20.0%	30.4%	22.2%	22.2%	
腕痺れ左	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	3	1	4	4	12.0%	4.3%	7.4%	7.4%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	0	1	3	3	0.0%	4.3%	5.6%	5.6%	
	合計	3	2	7	7	12.0%	8.7%	13.0%	13.0%	
腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	いつも	3	1	4	4	12.0%	4.3%	7.4%	7.4%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	0	2	4	4	0.0%	8.7%	7.4%	7.4%	
	合計	3	3	8	8	12.0%	13.0%	14.8%	14.8%	
背こる・ だるい 左	いつも強く	1	0	1	1	4.0%	0.0%	1.9%	1.9%	
	いつも	6	7	14	14	24.0%	30.4%	25.9%	25.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	6	8	18	18	24.0%	34.8%	33.3%	33.3%	
	合計	13	15	33	33	52.0%	65.2%	61.1%	61.1%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	2	0	2	2	8.0%	0.0%	3.7%	3.7%	
	いつも	6	7	14	14	24.0%	30.4%	25.9%	25.9%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	3	6	12	12	12.0%	26.1%	22.2%	22.2%	
	合計	11	13	28	28	44.0%	56.5%	51.9%	51.9%	
背痛い左	いつも強く	1	0	1	1	4.0%	0.0%	1.9%	1.9%	
	いつも	5	6	12	12	20.0%	26.1%	22.2%	22.2%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	1	4	5	5	4.0%	17.4%	9.3%	9.3%	
	合計	7	10	18	18	28.0%	43.5%	33.3%	33.3%	
背痛い右	いつも強く	1	0	1	1	4.0%	0.0%	1.9%	1.9%	
	いつも	5	6	12	12	20.0%	26.1%	22.2%	22.2%	
	時々強く	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	4	4	8	8	16.0%	17.4%	14.8%	14.8%	
	合計	10	10	21	21	40.0%	43.5%	38.9%	38.9%	

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		25	23	54	54	25	23	54	54
現在の健康状態	非常に健康	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	まあ健康	14	10	28	28	56.0%	43.5%	51.9%	51.9%
	やや不調	7	10	18	18	28.0%	43.5%	33.3%	33.3%
	非常に不調	3	1	5	5	12.0%	4.3%	9.3%	9.3%
	どちらともいえない	1	1	2	2	4.0%	4.3%	3.7%	3.7%
普段の仕事でどの程度体が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	2	0	2	2	8.0%	0.0%	3.7%	3.7%
	やや疲れる	3	8	13	13	12.0%	34.8%	24.1%	24.1%
	とても疲れる	20	15	39	39	80.0%	65.2%	72.2%	72.2%
	どちらともいえない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
普段の仕事でどの程度神経が疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	やや疲れる	8	8	18	18	32.0%	34.8%	33.3%	33.3%
	とても疲れる	17	15	35	35	68.0%	65.2%	64.8%	64.8%
	どちらともいえない	0	0	1	1	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%
仕事や仕事外の疲労について翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	2	3	6	6	8.0%	13.0%	11.1%	11.1%
	時々持ち越す	4	12	18	18	16.0%	52.2%	33.3%	33.3%
	よく持ち越す	15	4	21	21	60.0%	17.4%	38.9%	38.9%
	いつも持ち越す	4	4	9	9	16.0%	17.4%	16.7%	16.7%
夜、何時間眠るか	5時間未満	5	9	18	18	20.0%	39.1%	33.3%	33.3%
	5以上6時間未満	13	7	21	21	52.0%	30.4%	38.9%	38.9%
	6以上7時間未満	6	3	10	10	24.0%	13.0%	18.5%	18.5%
	7以上8時間未満	1	4	5	5	4.0%	17.4%	9.3%	9.3%
	8時間以上	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	1	4	6	6	4.0%	17.4%	11.1%	11.1%
	だいたいよく眠れる	14	10	25	25	56.0%	43.5%	46.3%	46.3%
	あまり眠れない	9	5	18	18	36.0%	21.7%	33.3%	33.3%
	ほとんど眠れない	1	3	4	4	4.0%	13.0%	7.4%	7.4%
仕事や職業生活で不満やストレス等	ある	23	17	45	45	92.0%	73.9%	83.3%	83.3%
	ない	1	6	8	8	4.0%	26.1%	14.8%	14.8%

SS：スライディングシート DT：ダントール SB：スライディングボード について

所属		人数				割合			
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
労働時間		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
人数		25	23	54	54	25	23	54	54
所属病棟にSSを使える患者さんがいるか	いる	24	23	53	53	96.0%	100.0%	98.1%	98.1%
	いない	1	0	1	1	4.0%	0.0%	1.9%	1.9%
使える患者さんにSSを使ったことがあるか *7	ある	23	23	52	52	95.8%	100.0%	98.1%	98.1%
	ない	1	0	1	1	4.2%	0.0%	1.9%	1.9%
所属病棟にSBを使える患者さんがいるか	いる	24	22	51	51	96.0%	95.7%	94.4%	94.4%
	いない	1	0	2	2	4.0%	0.0%	3.7%	3.7%
使える患者さんにSBを使ったことがあるか *7	ある	22	22	48	48	91.7%	100.0%	94.1%	94.1%
	ない	1	0	2	2	4.2%	0.0%	3.9%	3.9%
ベッド上の移動・体位変換でのSS	ほぼ毎回使用	1	5	6	6	4.0%	21.7%	11.1%	11.1%
	時々使用	13	12	29	29	52.0%	52.2%	53.7%	53.7%
	たまに使用	4	4	10	10	16.0%	17.4%	18.5%	18.5%
	使用しない	4	1	5	5	16.0%	4.3%	9.3%	9.3%
ベッド上のおむつ交換でのSS	ほぼ毎回使用	1	3	4	4	4.0%	13.0%	7.4%	7.4%
	時々使用	8	10	21	21	32.0%	43.5%	38.9%	38.9%
	たまに使用	8	6	17	17	32.0%	26.1%	31.5%	31.5%
	使用しない	5	3	8	8	20.0%	13.0%	14.8%	14.8%
ベッド⇄車いすなどへの移乗でのSB	ほぼ毎回使用	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	時々使用	5	4	10	10	20.0%	17.4%	18.5%	18.5%
	たまに使用	13	9	24	24	52.0%	39.1%	44.4%	44.4%
	使用しない	4	6	13	13	16.0%	26.1%	24.1%	24.1%

\*7: %はそれぞれ前問で"いる"と答えた人に対する割合

所属		人数			割合				
		病棟看護師			全体	病棟看護師			全体
		≥40h	<40h	全体		≥40h	<40h	全体	
労働時間		25	23	54	54	25	23	54	54
人数		25	23	54	54	25	23	54	54
他	ほぼ毎回使用	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	時々使用	1	0	1	1	4.0%	0.0%	1.9%	1.9%
	たまに使用	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	1	0	1	1	4.0%	0.0%	1.9%	1.9%
	使用頻度不明	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	特殊入浴⇄ベッド リフター使用している		1	1	1		4.3%	1.9%	1.9%
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	22	20	47	47	91.7%	87.0%	88.7%	88.7%
	ケアにゆとりができる	3	3	7	7	12.5%	13.0%	13.2%	13.2%
	ケアの安全性が向上	13	15	30	30	54.2%	65.2%	56.6%	56.6%
	患者が楽そう	11	12	27	27	45.8%	52.2%	50.9%	50.9%
	患者の身体機能維持	2	0	3	3	8.3%	0.0%	5.7%	5.7%
	作業人員を減らせる	12	14	29	29	50.0%	60.9%	54.7%	54.7%
	作業時間短縮	3	4	8	8	12.5%	17.4%	15.1%	15.1%
その他									
	SSは楽だが一人で引くのは大変		1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	7	11	20	20	30.4%	47.8%	38.5%	38.5%
	使い方が難しい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	音がうるさい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	1	1	3	3	4.3%	4.3%	5.8%	5.8%
	患者の同意得られず	0	1	1	1	0.0%	4.3%	1.9%	1.9%
	患者に危険の恐れ	1	0	1	1	4.3%	0.0%	1.9%	1.9%
	感染上の問題	3	3	7	7	13.0%	13.0%	13.5%	13.5%
	その他								
	枚数が少ない。在庫がない。 取りに行く手間がかかる まさつ	1		1	1	4.3%	0.0%	1.9%	1.9%
		1		1	1	4.3%	0.0%	1.9%	1.9%
						0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	11	17	29	29	50.0%	77.3%	60.4%	60.4%
	使い方が難しい	3	1	5	5	13.6%	4.5%	10.4%	10.4%
	音がうるさい	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	2	1	4	4	9.1%	4.5%	8.3%	8.3%
	患者の同意得られず	3	1	4	4	13.6%	4.5%	8.3%	8.3%
	患者に危険の恐れ	4	2	7	7	18.2%	9.1%	14.6%	14.6%
	感染上の問題	4	3	8	8	18.2%	13.6%	16.7%	16.7%
	その他								
	数が少ない 取りに行く手間がかかる	1		1	1	4.5%	0.0%	2.1%	2.1%
		1		1	1	4.5%	0.0%	2.1%	2.1%
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	0	0	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
	所属病棟にSBがない*12	0	0	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
	時間がない	0	0	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
	使い方がわからない	0	0	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
	場所が狭くて使えず	2	0	2	2	100.0%	—	66.7%	66.7%
	患者の同意得られず	0	0	0	0	0.0%	—	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	1	0	1	1	50.0%	—	33.3%	33.3%
所属病棟に リフトは	ある	8	14	25	25	32.0%	60.9%	46.3%	46.3%
	ない	17	8	27	27	68.0%	34.8%	50.0%	50.0%
リフトの導入 について	導入を希望	12	12	28	28	48.0%	52.2%	51.9%	51.9%
	導入不要	4	1	5	5	16.0%	4.3%	9.3%	9.3%
	必要かわからない	8	6	14	14	32.0%	26.1%	25.9%	25.9%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	8	12	22	22	32.0%	52.2%	40.7%	40.7%
	行動がかわった	7	4	12	12	28.0%	17.4%	22.2%	22.2%
	あまり効果・影響ない	5	2	8	8	20.0%	8.7%	14.8%	14.8%
	効果・影響は不明	6	3	11	11	24.0%	13.0%	20.4%	20.4%
	取り組みを知らない	2	2	4	4	8.0%	8.7%	7.4%	7.4%
	その他	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

\*9: %はSSを使っている人に対する割合

\*10: %はSBを使っている人に対する割合

\*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

H病院

(病棟別 人数)

(病棟別 %)

着色部分は母数が全体ではなく、条件付の人数

所属		人数			割合		
		2F	3F	合計	2F	3F	合計
人数		25	29	54	25	29	54
年代	10代	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
	20代	9	8	17	36.0%	27.6%	31.5%
	30代	3	8	11	12.0%	27.6%	20.4%
	40代	11	7	18	44.0%	24.1%	33.3%
	50代	1	5	6	4.0%	17.2%	11.1%
	60代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	平均値	36.7	36.1	36.4	36.7	36.1	36.4
性別	女性	24	27	51	96.0%	93.1%	94.4%
	男性	1	2	3	4.0%	6.9%	5.6%
規定の労働時間	週40時間以上	8	17	25	32.0%	58.6%	46.3%
	週40時間未満	14	9	23	56.0%	31.0%	42.6%
先月全体の時間外労働 平均時間		20.3	15.8	17.8	20.3	15.8	17.8
勤務形態	日勤のみ	5	7	12	20.0%	24.1%	22.2%
	日勤と当直	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
	夜勤のみ	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%
	2交替(12+12)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	2交替(8+16)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	3交替制	16	16	32	64.0%	55.2%	59.3%
	その他	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	先月の夜勤回数	平均回数	7.8	8.5	8.2	7.8	8.5
先月の夜勤回数	1~2.5回	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	3~4.5回	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	5~6.5回	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%
	7~8.5回	14	10	24	56.0%	34.5%	44.4%
	9回以上	0	6	6	0.0%	20.7%	11.1%
	平均回数	7.8	8.5	8.2	7.8	8.5	8.2
当病院での経験年数	平均値	7.2	6.9	7.1	7.2	6.9	7.1
延べ経験年数	平均値	14.4	10.7	12.4	14.4	10.7	12.4
身体的に つらい 作業	観察・測定	1	2	3	4.0%	6.9%	5.6%
	治療・処置 与薬	2	3	5	8.0%	10.3%	9.3%
	移乗介助	19	22	41	76.0%	75.9%	75.9%
	排泄介助	20	20	40	80.0%	69.0%	74.1%
	オムツ交換	20	17	37	80.0%	58.6%	68.5%
	入浴介助	20	18	38	80.0%	62.1%	70.4%
	清潔整容介助	3	2	5	12.0%	6.9%	9.3%
	清拭	4	9	13	16.0%	31.0%	24.1%
	起居動作介助	14	12	26	56.0%	41.4%	48.1%
	体位交換・ベッド上移動	16	14	30	64.0%	48.3%	55.6%
	食事介助	3	1	4	12.0%	3.4%	7.4%
	歩行・車椅子移動の介助	8	12	20	32.0%	41.4%	37.0%
	ストレッチャーによる移動(移送)	7	8	15	28.0%	27.6%	27.8%
	事務作業	11	12	23	44.0%	41.4%	42.6%
	その他						
	BarパックからのHI破棄(膝痛のため)		1	1		3.4%	1.9%
ベッドサイドの 作業時、ベッドの 高さを自分に 合うよう調整	いつも調整	8	8	16	32.0%	27.6%	29.6%
	時々調整	14	19	33	56.0%	65.5%	61.1%
	調整していない	1	1	2	4.0%	3.4%	3.7%
	調整不可・困難	1	1	2	4.0%	3.4%	3.7%
ベッドから 車椅子へ 移乗での 介助方法	1人で抱える	20	25	45	80.0%	86.2%	83.3%
	2人以上で抱える	8	13	21	32.0%	44.8%	38.9%
	リフト等使用	14	5	19	56.0%	17.2%	35.2%
	場面の経験なし	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
体位変換や ベッド上の 移動での 介助方法	1人で行う	20	23	43	80.0%	79.3%	79.6%
	2人以上で行う	6	13	19	24.0%	44.8%	35.2%
	スライディングシート等使用	15	20	35	60.0%	69.0%	64.8%
	場面の経験なし	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

所属		人数			割合			
		2F	3F	合計	2F	3F	合計	
人数		25	29	54	25	29	54	
タバコ	吸わない	17	23	40	68.0%	79.3%	74.1%	
	吸っていたがやめた	6	3	9	24.0%	10.3%	16.7%	
	吸っている	1	2	3	4.0%	6.9%	5.6%	
	喫煙本数	15.0	16.0	15.7	15.0	16.0	15.7	
アルコール	ほとんど飲まない	11	16	27	44.0%	55.2%	50.0%	
	時々飲む	11	10	21	44.0%	34.5%	38.9%	
	ほぼ毎日飲む	2	3	5	8.0%	10.3%	9.3%	
運動	ほとんどしない	14	19	33	56.0%	65.5%	61.1%	
	時々している	8	10	18	32.0%	34.5%	33.3%	
	ほぼ毎日している	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%	
薬	ほとんどのまない	6	13	19	24.0%	44.8%	35.2%	
	時々服用	11	11	22	44.0%	37.9%	40.7%	
	ほぼ毎日服用	7	5	12	28.0%	17.2%	22.2%	
	服用(頻度不明)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
	*1 鎮痛剤	9	9	18	50.0%	56.3%	52.9%	
	胃腸薬	4	7	11	22.2%	43.8%	32.4%	
	風邪薬	0	1	1	0.0%	6.3%	2.9%	
	緩下剤(便秘薬)	5	2	7	27.8%	12.5%	20.6%	
	安定剤	1	2	3	5.6%	12.5%	8.8%	
	睡眠剤	4	2	6	22.2%	12.5%	17.6%	
	持病に対する薬	3	3	6	16.7%	18.8%	17.6%	
	その他 (一部のみ)							
	ビタミン剤・栄養剤・サプリメント	1		1	5.6%	0.0%	2.9%	
筋肉をほぐす薬		1	1	0.0%	6.3%	2.9%		
アドエア		1	1	0.0%	6.3%	2.9%		
今、腰が痛むか		はい	12	24	36	48.0%	82.8%	66.7%
		いいえ	12	5	17	48.0%	17.2%	31.5%
“はい”の 場合、痛み の強さは どれくらいか	時々休憩が必要	2	1	3	16.7%	4.2%	8.3%	
	かなり痛い(*2)	6	6	12	50.0%	25.0%	33.3%	
	時々軽い痛み	3	9	12	25.0%	37.5%	33.3%	
	腰がだるい感じ	1	7	8	8.3%	29.2%	22.2%	
		0~10として	5.6	4.0	4.5	5.6	4.0	4.5
ここ1ヶ月間に腰が痛んだか	いつも	6	5	11	24.0%	17.2%	20.4%	
	時々	14	19	33	56.0%	65.5%	61.1%	
	いいえ	3	3	6	12.0%	10.3%	11.1%	
過去1年間に腰が痛かったことがあるか *3a	はい	20	25	45	80.0%	86.2%	83.3%	
	いいえ	3	2	5	12.0%	6.9%	9.3%	
今の職場についてから腰痛があるか *3a	はい	20	25	45	80.0%	86.2%	83.3%	
	いいえ	3	2	5	12.0%	6.9%	9.3%	
今の仕事につく前から腰が痛かったか *3a	はい	9	6	15	36.0%	20.7%	27.8%	
	いいえ	14	19	33	56.0%	65.5%	61.1%	
“はい”の場合、今の仕事で腰痛は強くなったか(*3)	強くなった	6	3	9	66.7%	50.0%	60.0%	
	変わらない	3	2	5	33.3%	33.3%	33.3%	
	軽くなった	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
これまでに腰痛で休業したことがあるか *3a	ある	6	4	10	24.0%	13.8%	18.5%	
	ない	19	24	43	76.0%	82.8%	79.6%	
*4 休業期間延べ日数	1~4	1	2	3	16.7%	50.0%	30.0%	
	5~9	2		2	33.3%	0.0%	20.0%	
	10~19	1	1	2	16.7%	25.0%	20.0%	
	20~29	1		1	16.7%	0.0%	10.0%	
	30~39		1	1	0.0%	25.0%	10.0%	
休業期間延べ日数	平均	10.2	11.4	10.7	10.2	11.4	10.7	

\*1:各薬の%については、“時々服用”と“ほぼ毎日服用”の人に対する割合

\*2:休憩するほどではないが、かなり痛い

\*3: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

\*4: %は休業したことがある人に対する割合

所属	人数			割合				
	2F	3F	合計	2F	3F	合計		
人数	25	29	54	25	29	54		
腰が痛い時の対処法	腰痛はない	2	0	2	8.0%	0.0%	3.7%	
	コルセット着用	19	14	33	76.0%	48.3%	61.1%	
	湿布・塗り薬	17	18	35	68.0%	62.1%	64.8%	
	ストレッチ体操	10	12	22	40.0%	41.4%	40.7%	
	痛み止め飲用	14	16	30	56.0%	55.2%	55.6%	
	専門医の診察	10	13	23	40.0%	44.8%	42.6%	
	鍼・マッサージ	10	12	22	40.0%	41.4%	40.7%	
	仕事を休む	4	2	6	16.0%	6.9%	11.1%	
	何もせず様子見	3	5	8	12.0%	17.2%	14.8%	
	その他							
	入院	1		1	4.0%		1.9%	
	入浴・温泉	1		1	4.0%		1.9%	
腰痛予防で日頃気を付けていること	始業前の準備体操	6	12	18	24.0%	41.4%	33.3%	
	定期的な体操や運動	7	7	14	28.0%	24.1%	25.9%	
	不良作業姿勢の回避	16	12	28	64.0%	41.4%	51.9%	
	ボディカニクスの使用	12	13	25	48.0%	44.8%	46.3%	
	補助具の使用	12	13	25	48.0%	44.8%	46.3%	
	腰部保護ベルトの使用	13	13	26	52.0%	44.8%	48.1%	
	腰負担大の作業は数人で	8	8	16	32.0%	27.6%	29.6%	
	休息・睡眠の確保	11	8	19	44.0%	27.6%	35.2%	
	特に無し	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%	
	その他							
	マッサージ	1		1	4.0%		1.9%	
	内服	1		1	4.0%		1.9%	
今、膝が痛むか	はい	2	11	13	8.0%	37.9%	24.1%	
	いいえ	23	17	40	92.0%	58.6%	74.1%	
	“はい”の場合、痛みの強さ(*6)	痛くて歩きにくい	0	2	2	0.0%	18.2%	15.4%
		かなり痛い(*5)	0	1	1	0.0%	9.1%	7.7%
	時々軽い痛み	2	8	10	100.0%	72.7%	76.9%	
利き手	右手	16	20	36	64.0%	69.0%	66.7%	
	左手	0	2	2	0.0%	6.9%	3.7%	
部位別症状	頸こる・だるい左	いつも強く	1	3	4	4.0%	10.3%	7.4%
		いつも	8	14	22	32.0%	48.3%	40.7%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	8	4	12	32.0%	13.8%	22.2%
		合計	17	21	38	68.0%	72.4%	70.4%
	頸こる・だるい右	いつも強く	1	3	4	4.0%	10.3%	7.4%
		いつも	8	10	18	32.0%	34.5%	33.3%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	6	5	11	24.0%	17.2%	20.4%
		合計	15	18	33	60.0%	62.1%	61.1%
	頸痛い左	いつも強く	1	1	2	4.0%	3.4%	3.7%
		いつも	5	5	10	20.0%	17.2%	18.5%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	7	1	8	28.0%	3.4%	14.8%
		合計	13	7	20	52.0%	24.1%	37.0%
	頸痛い右	いつも強く	1	1	2	4.0%	3.4%	3.7%
		いつも	6	3	9	24.0%	10.3%	16.7%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	7	3	10	28.0%	10.3%	18.5%
		合計	14	7	21	56.0%	24.1%	38.9%
肩こる・だるい左	いつも強く	1	4	5	4.0%	13.8%	9.3%	
	いつも	9	11	20	36.0%	37.9%	37.0%	
	時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	5	7	12	20.0%	24.1%	22.2%	
	合計	15	22	37	60.0%	75.9%	68.5%	
肩こる・だるい右	いつも強く	1	3	4	4.0%	10.3%	7.4%	
	いつも	10	11	21	40.0%	37.9%	38.9%	
	時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	3	7	10	12.0%	24.1%	18.5%	
	合計	14	21	35	56.0%	72.4%	64.8%	

\*5: 歩きにくいほどではないが、かなり痛い

\*6: %は前問で“はい”と答えた人に対する割合

所属	人数			割合				
	2F	3F	合計	2F	3F	合計		
人数	25	29	54	25	29	54		
部位別 症状	肩痛い左	いつも強く	2	3	5	8.0%	10.3%	9.3%
		いつも	9	4	13	36.0%	13.8%	24.1%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	4	2	6	16.0%	6.9%	11.1%
		合計	15	9	24	60.0%	31.0%	44.4%
	肩痛い右	いつも強く	2	2	4	8.0%	6.9%	7.4%
		いつも	9	4	13	36.0%	13.8%	24.1%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	5	3	8	20.0%	10.3%	14.8%
		合計	16	9	25	64.0%	31.0%	46.3%
	腕だるい左	いつも強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	4	3	7	16.0%	10.3%	13.0%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	6	7	13	24.0%	24.1%	24.1%
		合計	10	10	20	40.0%	34.5%	37.0%
	腕だるい右	いつも強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	5	2	7	20.0%	6.9%	13.0%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	5	7	12	20.0%	24.1%	22.2%
		合計	10	9	19	40.0%	31.0%	35.2%
	腕痛い左	いつも強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	3	1	4	12.0%	3.4%	7.4%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	4	3	7	16.0%	10.3%	13.0%
		合計	7	4	11	28.0%	13.8%	20.4%
	腕痛い右	いつも強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	4	1	5	16.0%	3.4%	9.3%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	2	5	7	8.0%	17.2%	13.0%
		合計	6	6	12	24.0%	20.7%	22.2%
	腕痺れ左	いつも強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	2	2	4	8.0%	6.9%	7.4%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	2	1	3	8.0%	3.4%	5.6%
		合計	4	3	7	16.0%	10.3%	13.0%
	腕痺れ右	いつも強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		いつも	2	2	4	8.0%	6.9%	7.4%
		時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
		時々	2	2	4	8.0%	6.9%	7.4%
		合計	4	4	8	16.0%	13.8%	14.8%
背こる・ だるい 左	いつも強く	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%	
	いつも	7	7	14	28.0%	24.1%	25.9%	
	時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	9	9	18	36.0%	31.0%	33.3%	
	合計	16	17	33	64.0%	58.6%	61.1%	
背こる・ だるい 右	いつも強く	0	2	2	0.0%	6.9%	3.7%	
	いつも	8	6	14	32.0%	20.7%	25.9%	
	時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	5	7	12	20.0%	24.1%	22.2%	
	合計	13	15	28	52.0%	51.7%	51.9%	
背痛い左	いつも強く	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%	
	いつも	6	6	12	24.0%	20.7%	22.2%	
	時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	2	3	5	8.0%	10.3%	9.3%	
	合計	8	10	18	32.0%	34.5%	33.3%	
背痛い右	いつも強く	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%	
	いつも	6	6	12	24.0%	20.7%	22.2%	
	時々強く	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
	時々	4	4	8	16.0%	13.8%	14.8%	
	合計	10	11	21	40.0%	37.9%	38.9%	

所属		人数			割合		
		2F	3F	合計	2F	3F	合計
人数		25	29	54	25	29	54
現在の健康状態	非常に健康	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%
	まあ健康	12	16	28	48.0%	55.2%	51.9%
	やや不調	7	11	18	28.0%	37.9%	33.3%
	非常に不調	4	1	5	16.0%	3.4%	9.3%
	どちらともいえない	1	1	2	4.0%	3.4%	3.7%
普通の仕事で どの程度体が 疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0	2	2	0.0%	6.9%	3.7%
	やや疲れる	8	5	13	32.0%	17.2%	24.1%
	とても疲れる	17	22	39	68.0%	75.9%	72.2%
	どちらともいえない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
普通の仕事で どの程度神経が 疲れるか	まったく疲れない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	あまり疲れない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	やや疲れる	9	9	18	36.0%	31.0%	33.3%
	とても疲れる	16	19	35	64.0%	65.5%	64.8%
	どちらともいえない	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
仕事や仕事外の 疲労について 翌朝の回復状況	一晩の睡眠で回復	5	1	6	20.0%	3.4%	11.1%
	時々持ち越す	9	9	18	36.0%	31.0%	33.3%
	よく持ち越す	7	14	21	28.0%	48.3%	38.9%
	いつも持ち越す	4	5	9	16.0%	17.2%	16.7%
夜、何時間眠るか	5時間未満	8	10	18	32.0%	34.5%	33.3%
	5以上6時間未満	7	14	21	28.0%	48.3%	38.9%
	6以上7時間未満	7	3	10	28.0%	10.3%	18.5%
	7以上8時間未満	3	2	5	12.0%	6.9%	9.3%
	8時間以上	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
夜、よく眠れるか	ぐっすり眠れる	5	1	6	20.0%	3.4%	11.1%
	だいたいよく眠れる	12	13	25	48.0%	44.8%	46.3%
	あまり眠れない	6	12	18	24.0%	41.4%	33.3%
	ほとんど眠れない	2	2	4	8.0%	6.9%	7.4%
仕事や職業生活で 不満やストレス等	ある	20	25	45	80.0%	86.2%	83.3%
	ない	5	3	8	20.0%	10.3%	14.8%

SS : スライディングシート DT : ダントール SB : スライディングボード について

所属		人数			割合		
		2F	3F	合計	2F	3F	合計
人数		25	29	54	25	29	54
所属病棟に SSを伝える 患者さんがいるか	いる	24	29	53	96.0%	100.0%	98.1%
	いない	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%
使える患者さんに SSを使ったことが あるか *7	SSを知らない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	ある	24	28	52	100.0%	96.6%	98.1%
所属病棟に SBを伝える 患者さんがいるか	ない	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
	ある	25	26	51	100.0%	89.7%	94.4%
使える患者さんに SBを使ったことが あるか *7	いない	0	2	2	0.0%	6.9%	3.7%
	SBを知らない	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
ベッド上の移動・ 体位変換でのSS	ある	25	23	48	100.0%	88.5%	94.1%
	ない	0	2	2	0.0%	7.7%	3.9%
	ほぼ毎回使用	4	2	6	16.0%	6.9%	11.1%
	時々使用	11	18	29	44.0%	62.1%	53.7%
ベッド上のおむつ 交換でのSS	たまに使用	6	4	10	24.0%	13.8%	18.5%
	使用しない	3	2	5	12.0%	6.9%	9.3%
	ほぼ毎回使用	2	2	4	8.0%	6.9%	7.4%
	時々使用	6	15	21	24.0%	51.7%	38.9%
ベッド⇄車いす などへの移乗 でのSB	たまに使用	11	6	17	44.0%	20.7%	31.5%
	使用しない	5	3	8	20.0%	10.3%	14.8%
	ほぼ毎回使用	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
	時々使用	7	3	10	28.0%	10.3%	18.5%
	たまに使用	15	9	24	60.0%	31.0%	44.4%
	使用しない	2	11	13	8.0%	37.9%	24.1%

\*7: %はそれぞれ前問で"いる"と答えた人に対する割合

所属	人数			割合			
	2F	3F	合計	2F	3F	合計	
人数	25	29	54	25	29	54	
他							
	ほぼ毎回使用	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%
	時々使用	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%
	たまに使用	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	使用しない	0	1	1	0.0%	3.4%	1.9%
	使用頻度不明	1	0	1	4.0%	0.0%	1.9%
	特殊入浴⇄ベッド	1		1	4.0%		1.9%
	リフター使用している	1		1	4.0%		1.9%
SS・SB の利点 *8	自分の腰の負担軽減	23	24	47	92.0%	85.7%	88.7%
	ケアにゆとりができる	4	3	7	16.0%	10.7%	13.2%
	ケアの安全性が向上	16	14	30	64.0%	50.0%	56.6%
	患者が楽そう	11	16	27	44.0%	57.1%	50.9%
	患者の身体機能維持	2	1	3	8.0%	3.6%	5.7%
	作業人員を減らせる	14	15	29	56.0%	53.6%	54.7%
	作業時間短縮	5	3	8	20.0%	10.7%	15.1%
その他	SSは楽だが一人で引くのは大変		1	1	0.0%	3.6%	1.9%
SSの欠点 *9	手間・時間がかかる	11	9	20	45.8%	32.1%	38.5%
	使い方が難しい	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	音がうるさい	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	2	1	3	8.3%	3.6%	5.8%
	患者の同意得られず	1	0	1	4.2%	0.0%	1.9%
	患者に危険の恐れ	1	0	1	4.2%	0.0%	1.9%
	感染上の問題	5	2	7	20.8%	7.1%	13.5%
その他	枚数が少ない。在庫がない。	1		1	4.2%	0.0%	1.9%
	取りに行く手間がかかる	1		1	4.2%	0.0%	1.9%
	まさつ				0.0%	0.0%	0.0%
SBの欠点 *10	手間・時間がかかる	15	14	29	60.0%	60.9%	60.4%
	使い方が難しい	2	3	5	8.0%	13.0%	10.4%
	音がうるさい	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	前屈・中腰作業増えた	4	0	4	16.0%	0.0%	8.3%
	患者の同意得られず	3	1	4	12.0%	4.3%	8.3%
	患者に危険の恐れ	6	1	7	24.0%	4.3%	14.6%
	感染上の問題	5	3	8	20.0%	13.0%	16.7%
その他	数が少ない	1		1	4.0%	0.0%	2.1%
	取りに行く手間がかかる	1		1	4.0%	0.0%	2.1%
SS・DT・SB を使用しない 理由 *13	所属病棟にSSがない*11	0	0	0	—	0.0%	0.0%
	所属病棟にSBがない*12	0	0	0	—	0.0%	0.0%
	時間がない	0	0	0	—	0.0%	0.0%
	使い方がわからない	0	0	0	—	0.0%	0.0%
	場所が狭くて使えず	0	2	2	—	66.7%	66.7%
	患者の同意得られず	0	0	0	—	0.0%	0.0%
	職場の雰囲気	0	1	1	—	33.3%	33.3%
所属病棟に リフトは	ある	25	0	25	100.0%	0.0%	46.3%
	ない	0	27	27	0.0%	93.1%	50.0%
リフトの導入 について	導入を希望	19	9	28	76.0%	31.0%	51.9%
	導入不要	0	5	5	0.0%	17.2%	9.3%
	必要かわからない	1	13	14	4.0%	44.8%	25.9%
腰痛予防の 取り組みの 効果・影響 について	意識がかわった	18	4	22	72.0%	13.8%	40.7%
	行動がかわった	7	5	12	28.0%	17.2%	22.2%
	あまり効果・影響ない	3	5	8	12.0%	17.2%	14.8%
	効果・影響は不明	2	9	11	8.0%	31.0%	20.4%
	取り組みを知らない	1	3	4	4.0%	10.3%	7.4%
	その他	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

\*9: %はSSを使っている人に対する割合

\*10: %はSBを使っている人に対する割合

\*11: %はSSが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*12: %はSBが使える患者がいるが、使っていない人に対する割合

\*13: %はSSかSBで、使える患者がいるが使っていない人に対する割合

【日時】2012年6月29日（金）14時～14時30分

【対象病棟】内科系病棟

【報告】病室（4人部屋、個室）、トイレ、浴室（特殊浴槽、個浴）、洗髪室、ステーションを順次見て回った。

- ・4人部屋では、ベッドサイドに車いすをつけるのにスペースがギリギリ。ストレッチャーをつけるときは、一旦ベッドを動かして横付けにして移乗介助をする。ベッドの高さ調節はできている。
- ・トイレで、全面介助を要する場合、二人介助で、一人が支えて、一人が下着を下ろすという方法。患者さんの状態によっては、便座が低すぎる場合もあるのでは。
  - 補高便座を使用することで便座の高さは調整可能。
  - 二人介助で一人が患者さんを支える時に、人力に代えて補助道具を使って支える方法も考えられる。
  - トイレキャリー・水回り用車いす（シャワーチェアみたいなもので、脱衣した患者さんが乗った状態のまま便座にチェアをはめて用を足す）を利用した排泄介助方法もある。



←補高便座



←水回り用車いす

- ・特殊浴槽の浴室内では狭くてストレッチャーを横付けできない。特殊浴槽用のストレッチャーを居室に持っていき、部屋で移乗してから、浴室に戻って更衣する方法。特殊浴槽用のストレッチャーはかなり重い。浴槽の反対側のスペースがかなり狭くて人が入りにくい。
- ・個浴では、シャワーチェアを利用する。シャワーチェアそのものが古いタイプで重い。
- ・洗髪室の椅子に車いすから移乗するときは、スペース的に横付けできないので、洗髪室の椅子を部屋の外に出して移乗介助する。洗髪室の椅子がとても重くて動きにくい。
  - 洗髪椅子の下に板をつけてその下にストッパー付きのコロをつければ、移動が容易になる。
- ・ステーションの机に電子カルテのノートパソコンが3-4台、スペース的には狭い印象。
- ・病棟全体として、全面介助を要する患者さんが多い。日勤よりも夜勤の方が人手が少なく、二人体制での夜中の体位交換が大変。スライディングシートは使えていない。
  - リフトが必要ではないか。
  - スライディングシートは、ある特定の患者さんを決めて、その人にはシートを必ず使うということで徹底するなどの工夫がないと、1-2回の研修では導入は難しいかと思われる。

【日時】2012年7月3日（火）14時～14時30分

【対象病棟】外科系病棟

【報告】病室（個室）、洗髪室、浴室（特殊浴槽、個浴）、シャワー室を順次見て回った。

- ・ スライディングボードを利用するようになって、腰が楽になったと思う。患者さんから、自分で移動できるのでいいという反応がある。
- ・ スライディングシートは、シャカシャカと音がするので患者さんから使って欲しくないと言われた。夜は音が気になるので使いにくい。また、研修の時は理解できたが、その後病棟での伝達では忘れていたことも多かった。シートを使うほうがいいと思われるケースはある。サイズはもう少し小さいほうが使いやすいと思う。
  - 音のあまり気にならないタイプのスライディングシートを紹介できる。サイズも小さめのものがある。
  - 1回の研修では習得が難しいので、ご希望があれば、病棟に私たちが出向いて研修することも可能。病棟の空いている病室、臨床教育センター、あるいは看護学科の実習室など、ベッドや車いすがあるところならば実施できる。
- ・ ベッドの高さ調節はするようにはしているが、いつもできているわけではない。
- ・ 個室のトイレ、車いすから手すりを使って少し支えられる患者さんの場合、便器に座るときの介助で、不良姿勢になったり、支えの介助が必要となる。
  - ターンテーブルが活用できそう。紹介可能。
- ・ 洗髪室での車いすから洗髪用椅子への移乗は、ボードも使えず、手すりも有効利用できないので、抱えての移乗にならざるを得ない。また、洗髪時の姿勢は前傾・中腰となってしまう。
  - スペースが比較的あるので、リフトの導入は考えられる。
  - 洗髪するとき、後ろに看護師の臀部や大腿部を支えるようなもの（椅子や台）があれば、腰の負担を軽減できる。
- ・ 浴室（個浴）で、手すりを持ってもらって浴室内に患者さんを誘導するとき、脱衣所の手すりとは浴室内の手すりが離れていて、患者さんが不安定になる。患者さんの足元を洗うときは中腰姿勢に。また、浴槽につかることを希望されるとき、患者さんがつかまるところがなく、浴槽への誘導に負担がかかる。
  - 設備は新しいが、介助のことを考えた構造にはなっていない。手すりは壁にいくつも付いているが、有効に使える位置に付いていなかったり、浴槽に入るのに壁の手すりは使いにくかったりする。→浴槽に取り付ける手すりなど、レイカディアで必要な道具は作ってもらうこともできる。
  - この浴室で、看護師がエプロンをつけて入浴介助を一人で行うのは、かなり身体負担が大きいものと推測される。
- ・ 特殊浴槽の浴室内は比較的スペースがある
- ・ 車いす用トイレは、使用されていたため、今回は巡視できなかった。

## 病棟看護師の筋骨格系症状訴え率と病棟別看護必要度との関連

## Association between the prevalence of musculoskeletal symptoms among floor nurses and the intensity of nursing care needs

○北原照代1、埜田和史1、西田直子2、舟越光彦3、辻村裕次1、保田淳子1、鈴木ひとみ4

1) 滋賀医科大学・社会医学講座・衛生学部門、2) 京都府立医科大学医学部看護学科、

3) 千鳥橋病院、4) 神戸常盤大学保健科学部看護学科

## 【はじめに】

病院で日々記録され数量的に把握できる看護必要度は看護師の労働負荷を一定反映する可能性があるが、これまで、運動器障害予防におけるリスクアセスメントに看護必要度を活用する取り組みは見あたらぬ。そこで今回、筋骨格系症状訴え率と看護必要度の関連について検討した。

## 【対象・方法】

2 大学病院 (A : 15 病棟・532 人、B : 6 病棟・128 人) と 1 民間病院 (C : 7 病棟・268 人) の病棟看護師計 928 人を対象に、2011 年 7 月 (A と C) および 10 月 (B) に実施した質問紙調査の結果から、小児科、手術部、ICU および NICU/GCU を除いた計 24 病棟別に、調査時点の腰痛訴え率、過去 1 か月「いつもまたは時々」の腰、頸、肩および腕の痛み訴え率を算出した。さらに、質問紙調査実施前 1 か月間における入院患者の毎日の看護必要度データを各病院から入手し、「一般病棟用の重症度・看護必要度に係る評価票」(日本看護協会、看護必要度第 4 版) の A 項目 (9 項目) と B 項目 (7 項目) について、病棟毎に項目別平均看護必要度を算出した。24 病棟を、痛み訴え率の高い 8 病棟 (高率群)、低い 8 病棟 (低率群) およびその中間 8 病棟 (中間群) の 3 群に分け、群別に平均看護必要度の平均値を比較した。統計的検討には、一元配置分散分析を用いた (有意水準  $p=0.05$ )。本研究は滋賀医科大学倫理委員会の承認を受け実施した (承認番号 23-49-1)。

## 【結果・考察】

3 群別の病棟別平均看護必要度の平均値を表に示す (群間で有意差を認めた項目のみ抜粋)。過去 1 か月の頸・肩・腕痛の高率群では、低率群と比べて B 項目で看護必要度の高い項目が多く、特に肩痛では全 B 項目で群間に有意差を認めた。腰痛では、A 項目の「点滴ライン同時 3 本以上」のみ、低率群と比べて高率群で看護必要度が低かったが、B 項目では一定の傾向を認めなかった。腰痛発生は多要因であり、また過去 1 か月腰痛訴え率は低い病棟でも 50% を上回っていたことから、看護必要度との関連を見出しにくかった可能性がある。

## 【結語】

看護必要度のいくつかの項目は、看護師の運動器障害予防対策におけるリスクアセスメントに活用できる可能性が示された。今後、更に対象病棟数を増やし検討する予定である。

## 【謝辞】

本研究は JSPS 科研費 (基盤研究(C) 24593196) の助成を受け実施した。本調査にご協力いただいた皆様および加藤正人氏に感謝いたします。

表 腰・頸・肩・腕痛訴え率の群別にみた看護必要度の各項目別平均値(実平均×100)

指標・群	訴え率	A項目(点)					B項目(点)										
		血圧測定	呼吸ケア	点滴 <sup>1)</sup>	心電図 <sup>2)</sup>	専門的治療	寝返り	起上り	座位保持	移乗	口腔清潔	食事摂取	衣服着脱				
調査時点の腰痛	**			*													
高率群(n=8)	66.1%	3.0	16.0	<b>1.4</b>	9.6	3.7	42.0	17.5	33.7	48.6	30.4	47.0	61.8				
低率群(n=8)	43.3%	3.9	15.0	6.7	17.8	0.7	30.0	15.4	27.4	42.8	21.5	42.2	50.2				
過去1か月の腰痛	**	*		*	*												
高率群(n=8)	84.1%	2.3	13.8	<b>1.6</b>	7.8	2.5	38.8	17.5	32.5	45.6	27.7	37.5	60.5				
低率群(n=8)	62.6%	5.7	17.0	6.6	12.7	2.2	38.6	19.7	35.8	51.2	27.6	65.2	64.3				
過去1か月の頸痛	**						*	*	*				*				
高率群(n=8)	54.0%	3.9	17.8	1.5	11.0	4.8	54.8	23.9	47.0	59.8	37.5	55.3	72.8				
低率群(n=8)	18.8%	3.6	9.7	4.7	15.1	0.2	23.2	11.4	20.2	35.2	15.7	23.9	43.8				
過去1か月の肩痛	**					*	**	*	**	*	*	**	*				
高率群(n=8)	61.1%	4.6	18.1	1.7	12.5	5.4	<b>59.2</b>	<b>25.9</b>	<b>53.5</b>	<b>64.5</b>	<b>40.6</b>	<b>77.8</b>	<b>84.0</b>				
低率群(n=8)	23.4%	3.4	10.5	4.3	16.3	0.5	26.2	13.1	23.1	38.0	18.0	27.7	47.9				
過去1か月の腕痛	**		*					*	*		*	*					
高率群(n=8)	25.3%	5.1	13.4	2.1	16.7	3.3	45.8	<b>22.0</b>	<b>41.5</b>	49.7	30.2	51.8	59.9				
低率群(n=8)	3.5%	3.4	9.2	5.6	15.5	0.4	24.0	10.3	17.9	33.0	14.6	22.3	40.3				

1) 点滴ライン同時3本以上

2) 心電図モニター

\*  $p<0.05$ , \*\*  $p<0.01$ , 一元配置分散分析太字: 低率群と比べて有意差あり( $p<0.05$ , 多重比較 Scheffe法)



## 病棟看護師の筋骨格系症状訴え率と 病棟別看護必要度との関連

○北原照代<sup>1</sup>、埜田和史<sup>1</sup>、西田直子<sup>2</sup>、舟越光彦<sup>3</sup>、辻村裕次<sup>1</sup>、保田淳子<sup>1</sup>、鈴木ひとみ<sup>4</sup>

1)滋賀医大・社会医学・衛生学、2)京都府立医大・医・看護学科、3)千鳥橋病院、4)神戸常盤大学・保健科学・看護学科

### 【背景】

- ◆病棟看護師の筋骨格系症状訴え率は、介護労働者と同様に高い(昨年の本学会にて報告)
- ◆作業関連性運動器障害(WRMSD)を予防するには、リスクアセスメントに基づく対策が重要
- ◆看護サービスの評価基準として全国の病院で日々記録され数量的に把握できる看護必要度は、看護師の労働負荷を一定反映する可能性がある  
⇒看護師のWRMSD予防におけるリスクアセスメント実施に看護必要度を活用できないか

### 【目的】

看護師の腰痛・頸肩腕部痛訴え率と所属病棟における看護必要度との関連を検討すること

### 【対象と方法】

- ◆2大学病院(A:15病棟・532人、B:6病棟・128人)と1民間病院(C:7病棟・268人)の病棟看護師計928人を対象に、2011年7月(AとC)および10月(B)に質問紙調査を実施
- ◆小児科、手術部、ICUおよびNICU/GCUを除いた計24病棟別に、調査時点の腰痛訴え率、過去1か月「いつもまたは時々」の腰、頸、肩および腕の痛み訴え率を算出
- ◆質問紙調査実施前1か月間における入院患者の毎日の看護必要度データを各病院から入手  
⇒「一般病棟用の重症度・看護必要度に係る評価票」(日本看護協会、看護必要度第4版)のA項目(9項目)とB項目(7項目)について、病棟毎に項目別平均看護必要度を算出
- ◆24病棟を、痛み訴え率の高い8病棟(高率群)、低い8病棟(低率群)およびその中間8病棟(中間群)の3群に分け、群別に平均看護必要度の平均値を比較

表 腰・頸・肩・腕痛訴え率の群別にみた看護必要度の各項目別平均値(実平均×100、群間で有意差を認めた項目のみ)

指標・群	訴え率	A項目(点)					B項目(点)							
		血圧測定	呼吸ケア	点滴 <sup>1)</sup>	心電図 <sup>2)</sup>	専門的治療	寝返り	起上がり	座位保持	移乗	口腔清潔	食事摂取	衣服着脱	
<b>調査時点の腰痛</b>	**			*										
高率群(n=8)	66.1%	3.0	16.0	1.4	9.6	3.7	42.0	17.5	33.7	48.6	30.4	47.0	61.8	
低率群(n=8)	43.3%	3.9	15.0	6.7	17.8	0.7	30.0	15.4	27.4	42.8	21.5	42.2	50.2	
<b>過去1か月の腰痛</b>	**	*		*	*									
高率群(n=8)	84.1%	2.3	13.8	1.6	7.8	2.5	38.8	17.5	32.5	45.6	27.7	37.5	60.5	
低率群(n=8)	62.6%	5.7	17.0	6.6	12.7	2.2	38.6	19.7	35.8	51.2	27.6	65.2	64.3	
<b>過去1か月の頸痛</b>	**						*	*	*		*			
高率群(n=8)	54.0%	3.9	17.8	1.5	11.0	4.8	54.8	23.9	47.0	59.8	37.5	55.3	72.8	
低率群(n=8)	18.8%	3.6	9.7	4.7	15.1	0.2	23.2	11.4	20.2	35.2	15.7	23.9	43.8	
<b>過去1か月の肩痛</b>	**					*	**	*	**	*	*	**	*	
高率群(n=8)	61.1%	4.6	18.1	1.7	12.5	5.4	59.2	25.9	53.5	64.5	40.6	77.8	84.0	
低率群(n=8)	23.4%	3.4	10.5	4.3	16.3	0.5	26.2	13.1	23.1	38.0	18.0	27.7	47.9	
<b>過去1か月の腕痛</b>	**		*					*	*		*	*		
高率群(n=8)	25.3%	5.1	13.4	2.1	16.7	3.3	45.8	22.0	41.5	49.7	30.2	51.8	59.9	
低率群(n=8)	3.5%	3.4	9.2	5.6	15.5	0.4	24.0	10.3	17.9	33.0	14.6	22.3	40.3	

1) 点滴ライン同時3本以上 2) 心電図モニター \*p<0.05, \*\*p<0.01, 訴え率は $\chi^2$ 検定、平均値は一元配置分散分析・赤字:低率群と比べて有意差あり(p<0.05, 多重比較 Scheffe法)

### 【結果・考察】

- ◆過去1か月の頸・肩・腕痛の高率群では、低率群と比べてB項目で看護必要度の高い項目が多く、特に肩痛では全B項目で群間に有意差を認めた。  
⇒B項目は、上肢(特に肩部)のリスクアセスメントに有効である可能性
- ◆腰痛では、A項目の「点滴ライン同時3本以上」のみ、低率群と比べて高率群で看護必要度が低かったが、B項目では一定の傾向を認めなかった。  
⇒腰痛発生は多要因であり、また過去1か月腰痛訴え率は低い病棟でも50%を上回っていたことから、看護必要度との関連を見出しにくかった可能性あり

### 【結論】

看護必要度のいくつかの項目は、看護師の運動器障害予防対策におけるリスクアセスメントに活用できる可能性が示された。  
今後、更に対象病棟数(特に慢性期病棟)を増やし検討する予定。

### 【謝辞】

本研究はJSPS科研費(基盤研究(C) 24593196)の助成を受け実施した。  
本調査にご協力いただいた皆様および加藤正人氏に感謝いたします。

## **Questionnaire survey on musculoskeletal symptoms among floor nurses in Japan -The 3rd Symposium on Work-related Musculoskeletal Disorders in Korea and Japan-**

Teruyo Kitahara, Kazushi Taoda, Hiroji Tsujimura, Junko Yasuda,

Mitsuhiko Funakoshi, Naoko Nishida, Hitomi Suzuki, Kenji Nakamura

- 1) Dept. of Social Medicine, Shiga University of Medical Science, 2) Chidoribashi General Hospital,  
3) Kyoto Prefectural University of Medicine, School of Nursing, 4) Kobe Tokiwa University Faculty of Nursing,  
5) Osaka Institute of Social Medicine

### **[Aim]**

We conducted a questionnaire study to analyze the actual situation of the work and Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs) among floor nurses in Japan.

### **[Methods]**

Subjects are about 1500 nurses in 2 university hospitals and 5 private hospitals. The self-completed questionnaire included following items; sex, age, working arrangements, musculoskeletal symptoms, fatigue symptoms, nursing tasks feeling physically hard, preventive measures of low-back pain at the individual level, and so on.

### **[Results and Discussion]**

Respondents were 1157 nurses (575 in the university hospitals and 582 in the private hospitals). Percentage of women was 93.4%. The average age was 31.0, and the average BMI (Body Mass Index) was 20.8. 71.3% of the all respondents worked two shifts ("8 and 16-hour shift" or "12 and 12-hour shift") The prevalence of the low-back pain at that time was 57.1%, and 28.9% of those nurses felt severe pain. 73.0% of all respondents always or sometimes felt low-back pain in the past month. However, only 7.2% had been absent from the work. 46.2% of all respondents felt some pain in neck or shoulders or arms in the past month. 74.2% spent their working life with some dissatisfaction or psychological stress. Nurses in private hospitals had a higher prevalence of the musculoskeletal symptoms than nurses in university hospitals. Physically hard tasks for respondents were transferring assistance (67.5%), bathing assistance (58.8%), changing diapers (58.2%), toileting assistance (56.3%), and change in patients' position (54.6%), which was common both in university and private hospitals. Over 40% of all respondents were concerned to use the technique based on biomechanical principle or to avoid the bad posture for prevention of low back pain while under 10% of them used transfer aids (slide sheets, transfer board, lifting machine, etc).

### **[Conclusion]**

- 1) The prevalence of the musculoskeletal symptoms in Japanese floor nurses was high in common with care workers.
- 2) Preventive measures of WMSDs among nurses should be conducted on a priority basis at transferring assistance, bathing assistance, changing of diapers, toileting assistance, and change in patients' position.
- 3) Transfer aids should become more widely used in nursing task in Japan.

### **[Acknowledgement]**

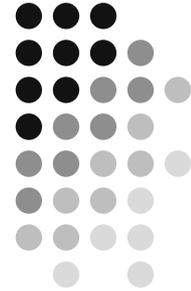
We thank everyone for their cooperation and Mr. Masato Kato.

# Questionnaire survey on musculoskeletal symptoms among floor nurses in Japan

-The 3rd Symposium on Work-related Musculoskeletal  
Disorders in Korea and Japan-

○Teruyo Kitahara<sup>1</sup>, Kazushi Taoda<sup>1</sup>, Hiroji Tsujimura<sup>1</sup>,  
Junko Yasuda<sup>1</sup>, Mitsuhiko Funakoshi<sup>2</sup>, Naoko Nishida<sup>3</sup>,  
Hitomi Suzuki<sup>4</sup>, Kenji Nakamura<sup>5</sup>

- 1) Dept. Social Medicine, Shiga University of Medical Science  
2) Chidoribashi General Hospital,  
3) Kyoto Prefectural University of Medicine, School of Nursing  
4) Kobe Tokiwa University Faculty of Nursing  
5) Osaka Institute of Social Medicine

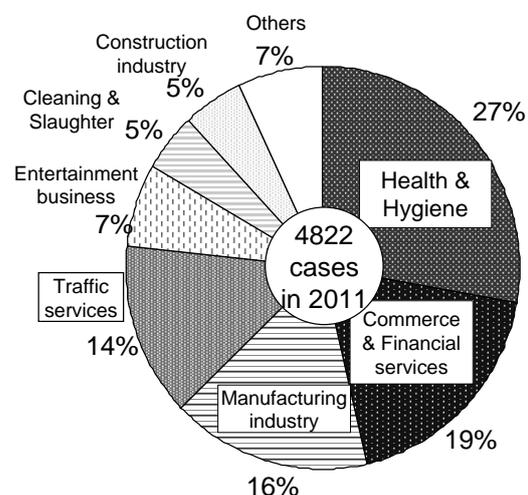


## Background

- Many health and hygiene workers have suffered from low back pain (LBP) in Japan.
- LBP among nurses is hardly ever involved in this government survey because they do not apply for their LBP as the work-related injuries.
- Work-related Musculoskeletal disorders (WMSD) among nurses is an old and new problem.

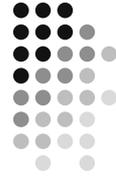
### Work-related LBP in Japan

(Cases of the absence from work for more than 4 days)



(The Ministry of Health, Labor and Welfare, 2011)

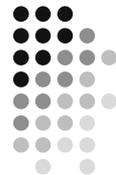
## Aim



- To analyze the actual situation of the work, work-related LBP and Upper Limbs Pain among floor nurses in Japan

3

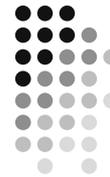
## Subjects & Methods



- Subjects
  - about 1500 nurses in 2 university hospitals and 5 private hospitals.
- The self-completed questionnaire included following items;
  - sex, age, working arrangements, musculoskeletal symptoms, fatigue symptoms, nursing tasks feeling hard physically, preventive measures of LBP at the individual level, etc.

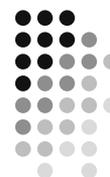
4

# Respondents



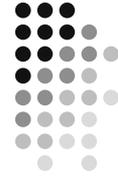
- Respondents; 1157 nurses
  - 575 in the university hospitals
  - 582 in the private hospitals
- Percentage of women; 93.4%
- Average age; 31.0 (SD 8.3)
- Average BMI (Body Mass Index); 20.8 (SD 2.9)
- 71.3% of the all respondents worked two shifts
  - "8 and 16-hours shift" or "12 and 12-hours shift"

# Low Back Pain



	all	University hospitals	Private hospitals
n	<b>1157</b>	575	582
LBP at present	<b>57.1%</b>	49.2%	64.9%
severe LBP	<b>28.9%</b> <b>(n=661)</b>	31.1% (n=283)	27.2% (n=378)
LBP in the past month	<b>72.9%</b>	68.3%	77.5%
Absent from the work due to LBP	<b>7.2%</b>	4.5%	9.8%

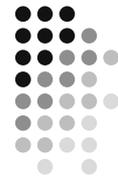
# Upper Limbs Pain



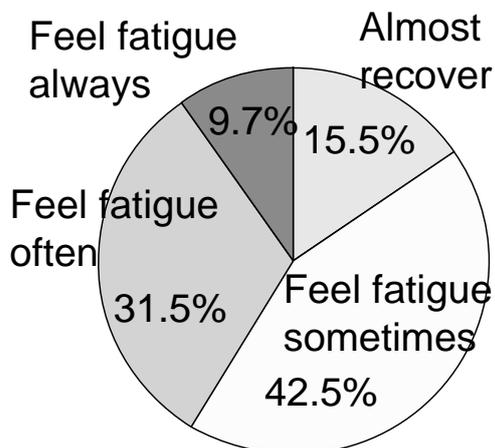
	all	University hospitals	Private hospitals
n	1157	575	582
Neck pain (right side)	29.6%	23.7%	35.4%
Shoulder pain (right side)	36.3%	28.9%	43.6%
Arm pain (right side)	11.2%	8.2%	14.3%
Any pain in neck, shoulders or arms	46.2%	39.0%	53.4%

7

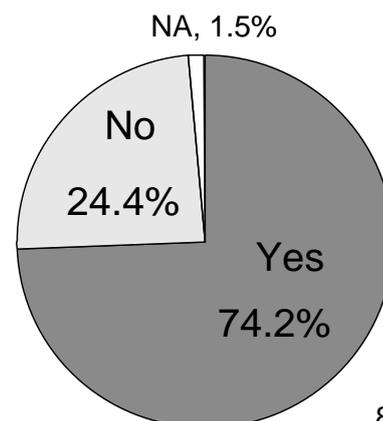
# Fatigue, Psychological Stress



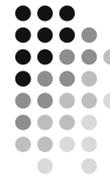
Do you recover from your fatigue by a night sleep?



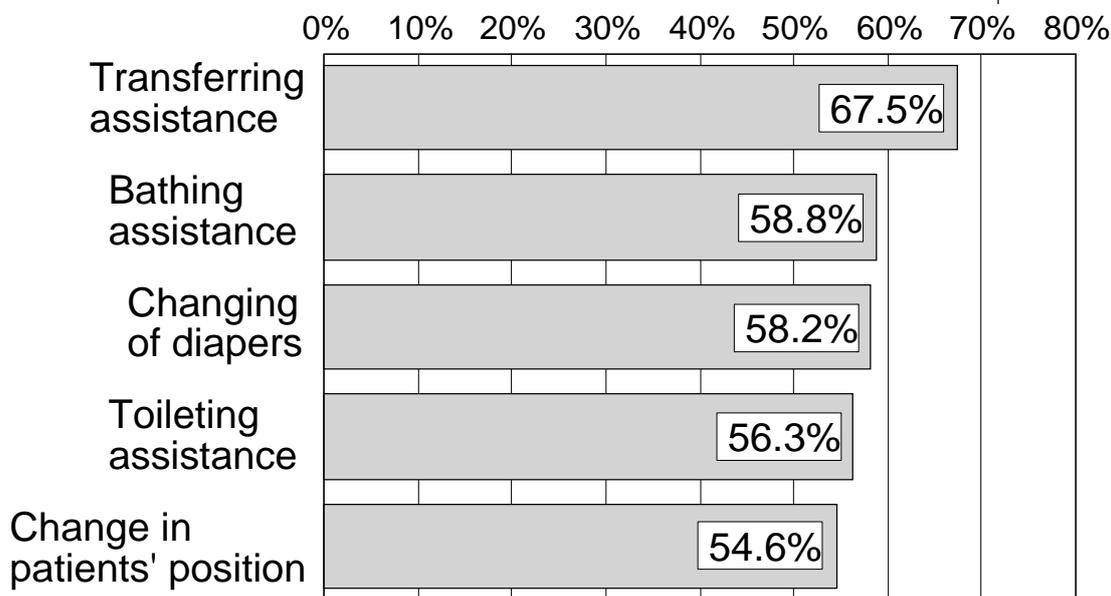
Do you feel any dissatisfaction or psychological stress in your working and daily life?



8

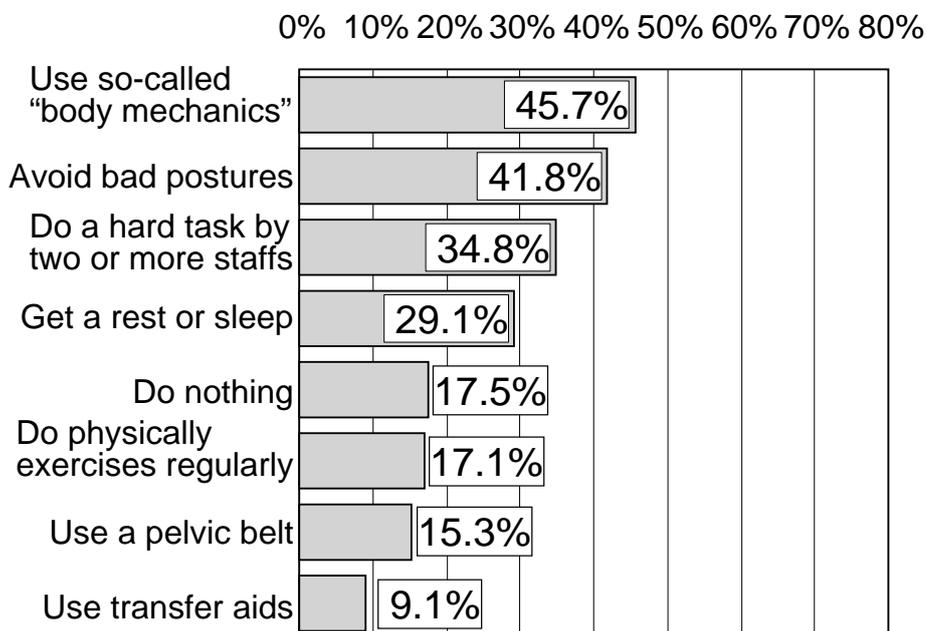
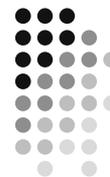


## Physically hard tasks



9

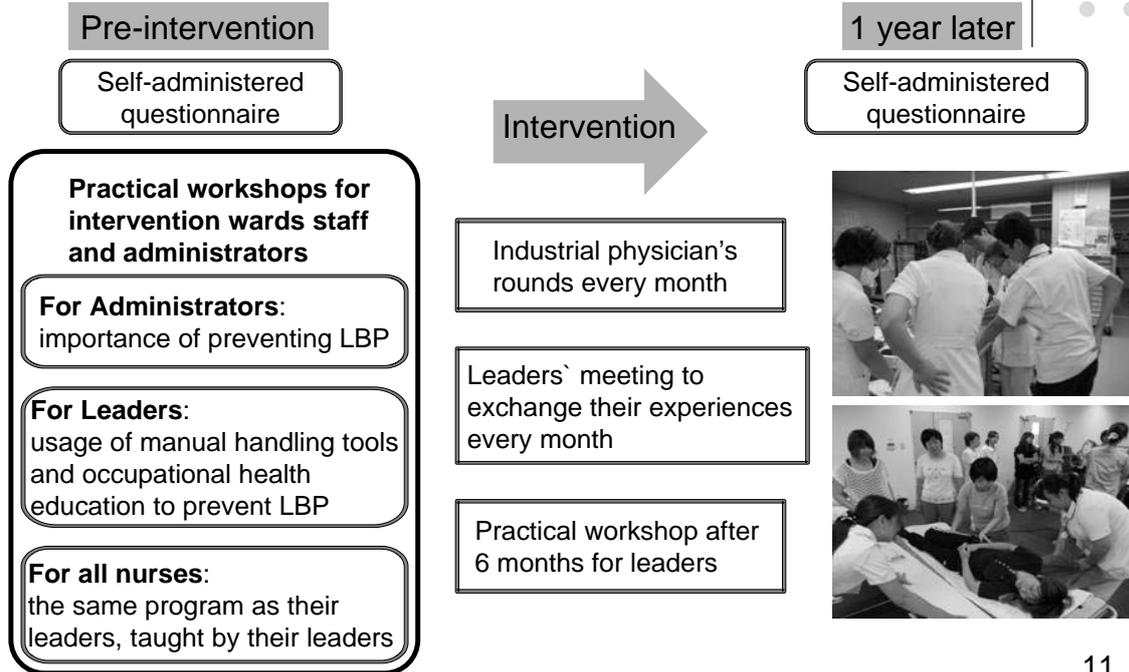
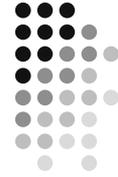
## Preventive measures of LBP at the individual level



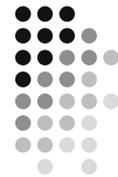
10

# Good Practice in a private hospital

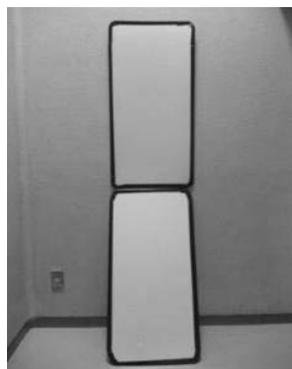
(Poster session II, 9th Tuesday, 15:15~16:00, PF02, by M. Funakoshi)



# Good Practice in a private hospital



Sliding sheet



Board eliminating difference in height between beds (cost just 5€)



Sliding board and wheel chair with movable armrest

## Good Practice in a private hospital



On the left nurses was lifting a bedridden patient.

On the right nurses was using a sliding sheet without having to lift the patient.

Before Intervention



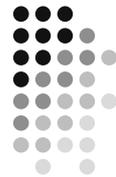
After Intervention



Lifting almost disappeared.

13

## Revised Guideline on prevention of LBP in the workplace, Japan

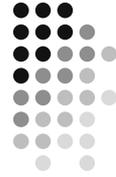


- The Ministry of Health, Labor and Welfare, 18<sup>th</sup> June 2013
- Section “Preventive measure against LBP among caring or nursing workers at Medical and Welfare”
  - Workers should fully utilize the residual function of the patients
  - Workers do not lift patients only with manual handling

*Principle of “no lifting”*

14

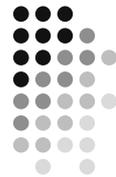
## For much effectiveness of the revised guidelines



- More accumulated good practices in hospitals and welfare facilities
- Education according to the revised guideline
- Development and diffusion of user-friendly welfare devices

15

## Conclusion



- 1) The prevalence of the musculoskeletal symptoms in Japanese floor nurses was high in common with care workers.
- 2) Preventive measures of WMSDs among nurses should be conducted on a priority basis at transferring assistance, bathing assistance, changing of diapers, toileting assistance, and change in patients' position.
- 3) Transfer aids should become more widely used in nursing task in Japan.

***Thank you for your attention!***

16

腰痛予防対策実施による病棟看護師の筋骨格系症状訴え率および意識・行動等の変化  
～介入追跡調査の結果から～

Changes in prevalence of musculoskeletal symptoms and attitude among ward nurses after the intervention to prevent the low back pain -The results of the follow-up survey-

○北原照代1、舟越光彦2、埤田和史1、辻村裕次1

1) 滋賀医科大学・社会医学講座・衛生学部門、2) 千鳥橋病院

【はじめに】 昨年度の報告に引き続き、継続して腰痛予防対策が進められている某病院を対象とした追跡2年目の調査結果から、筋骨格系症状訴え率および意識・行動等の変化について報告する。

【対象・方法】 某民間総合病院(336床8病棟)で病棟看護師の腰痛予防に関する介入研究を実施するにあたり、希望する5病棟(急性期3病棟、慢性期2病棟)を介入病棟、残り3病棟をコントロール病棟とした。介入は、2011年8月、管理部向けに腰痛予防に関する労働安全衛生教育、介入病棟の推進リーダーと病棟スタッフ全員に分けて同教育と介助補助具使用の研修を実施し、その後1年間に、産業医の職場巡視およびリーダーによる毎月の経験交流を行い、初回研修から半年後にリーダー対象の再研修を実施した。なお、2012年9月以降は、病院全体として腰痛予防に取り組んでいる。全病棟看護師を対象とした自記式質問紙調査を、介入直前(以下、Pre)、介入1年後(以下、Post1)および同2年後(以下、Post2)に実施した。3回の質問紙調査全てに回答し、かつ病棟の異動がなかった人を、介入慢性期病棟群21人、介入急性期病棟群44人およびコントロール病棟群(但しICUを除く)23人に分け、腰・頸・肩・腕の痛み訴え率および予防対策実施による意識や行動の変化について検討した。経時的変化の統計的検討にはMcNemar検定を用いた(有意水準 $p=0.05$ )。本研究は滋賀医科大学倫理委員会の承認を受け実施した(承認番号23-49-1)。

【結果・考察】 調査時点の腰痛訴え率は、介入慢性期病棟群のみ経時的に低下していた(85.7%→71.4%→57.1%)が、統計的な有意差はなかった。過去1か月の筋骨格系症状訴え率および意識や行動が「変化した」との回答率を表に示した。介入慢性期病棟群では実施した腰痛予防対策により約7割に意識や行動が変化を認めたが、介入急性期病棟群では限界があった。コントロール病棟群でもPost2で「意識が変化した」との回答率が高くなったのは、2012年9月以降に対策実施を病院全体へ広げたためと考えられる。

【結語】 腰痛予防対策を実施した結果、介入慢性期病棟群では、介入効果がより明らかに現れていた。今後、対策の継続と、急性期病棟での介入策の再検討、リフトの導入等が課題である。

【謝辞】 本研究の一部はJSPS科研費(基盤研究(C)24593196)の助成を受け実施した。本調査にご協力いただいた皆様および加藤正人氏に感謝いたします。

表 過去1か月の腰・頸・肩・腕の痛み訴え率および意識や行動の変化率(%)

		介入慢性期病棟群 (n=21)			介入急性期病棟群 (n=44)			コントロール病棟群 (n=23)		
		Pre	Post1	Post2	Pre	Post1	Post2	Pre	Post1	Post2
痛み訴え率	腰	90.5	95.2	76.2	72.7	77.3	81.8	60.8	78.2	69.6
	頸	57.1	42.9	38.1	59.1	27.3	31.8	47.8	43.5	21.7
	肩	61.9	42.9	42.9	63.6	36.4	40.9	56.5	60.9	39.1
	腕	9.5	4.8	4.8	22.7	6.8	11.4	26.1	13.0	17.4
意識変化		-	81.0	71.4	-	36.4	36.4	-	8.7	34.8*
行動変化		-	38.1	66.7	-	22.7	27.3	-	4.3	13.0
ベッド高 <sup>1)</sup>		19.0	28.6	52.4	13.6	15.9	15.9	13.0	13.0	30.4

1) ベッドの高さをいつも調整している

Preとの比較で有意差あり(MacNemer test,  $p<0.05$ )

\* Post1との比較で有意差あり(MacNemer test,  $p<0.05$ )

# 腰痛予防対策実施による病棟看護師の筋骨格系症状訴え率 および意識・行動等の変化 ~介入追跡調査の結果から~

Changes in prevalence of musculoskeletal symptoms and attitude among ward nurses after the intervention to prevent the low back pain -The results of the follow-up survey-

○北原照代<sup>1</sup>、舟越光彦<sup>2</sup>、埜田和史<sup>1</sup>、辻村裕次<sup>1</sup>  
1)滋賀医科大学・社会医学講座・衛生学部門、2)千鳥橋病院

## 【はじめに】

継続して腰痛予防対策が進められている某病院を対象とした追跡2年目の調査結果から、筋骨格系症状訴え率および意識・行動等の変化について報告する。

## 【対象・方法】

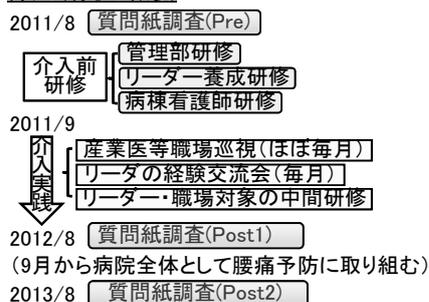
- 某民間総合病院(336床8病棟)で病棟看護師の腰痛予防に関する介入研究を実施(介入の概要は昨年度の本学会にて報告済)。
- 全病棟看護師を対象とした3回の自記式質問紙調査(2011年8月介入前・Pre, 2012年8月介入1年後・Post1, 2013年8月介入2年後・Post2)全てに回答し、かつ病棟の異動がなかった人を下記の3群に分け、腰・頸・肩・腕の痛み訴え率および予防対策実施による意識や行動の変化について検討。

## 対象

ICUを除く7病棟

- 慢性期 2病棟 (n=21)
- 急性期 3病棟 (n=44)
- 対照急性期 2病棟 (n=23)

## 介入研究の概要



- 経時変化の統計的検討…McNemar検定(有意水準5%)
- 滋賀医科大学倫理委員会の承認を得た(番号23-49-1)

## 【結果・考察】

### 調査時点および過去1か月の腰痛訴え率

- 介入慢性期病棟群のみ経時的に低下していたが、統計的な有意差なし

### 過去1か月の頸・肩・腕痛訴え率

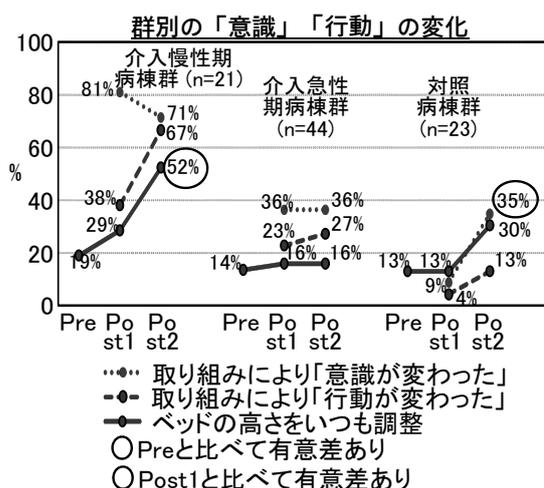
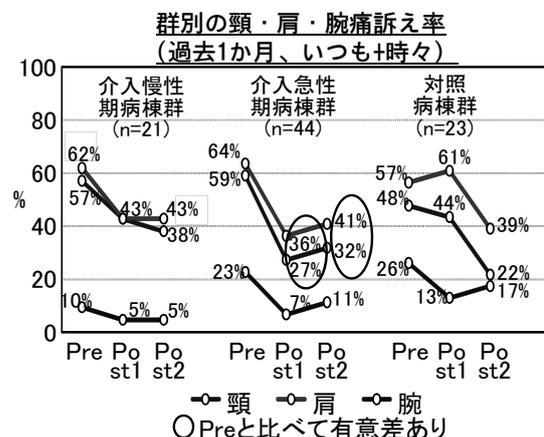
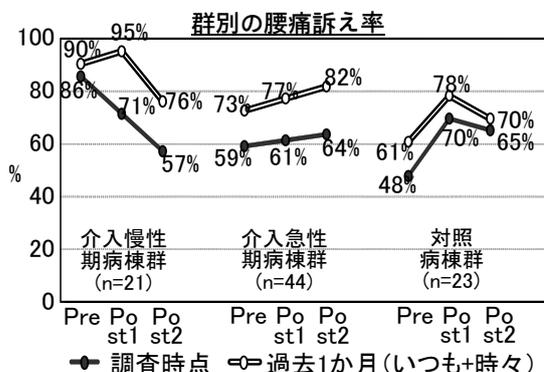
- 全体にPreと比べてPost2では低下傾向
- 介入急性期病棟群における頸と肩の痛みは、Preと比べて、Post1とPost2で有意に低下

### 意識や行動が「変化した」との回答率

- 介入慢性期病棟群では実施した腰痛予防対策により約7割に意識や行動が変化を認めたが、介入急性期病棟群では限界あり
- 対照病棟群でもPost2で「意識が変化した」との回答率が高くなった  
→2012年9月以降に対策実施を病院全体へ広げたためと考えられる

【結語】 腰痛予防対策を実施した結果、介入慢性期病棟群では、介入効果がより明らかに現れていた。今後、対策の継続と、急性期病棟での介入策の再検討、リフトの導入等が課題である。

【謝辞】 本研究の一部はJSPS科研費(基盤研究(C) 24593196)の助成を受け実施した。本調査にご協力いただいた皆様および加藤正人氏に感謝いたします。



## 病棟看護師の筋骨格系症状有訴率と所属病棟における看護必要度との関連

○北原照代 A)、埤田和史 A)、辻村裕次 A)、西田直子 B)、鈴木ひとみ C)

A) 滋賀医科大学・社会医学講座・衛生学部門、B) 京都府立医科大学・医学部看護学科

C) 京都学園大学・健康医療学部看護学科設置準備室

### 【区分】研究

### 【目的】

病院で日々記録され数量的に把握できる看護必要度は看護師の労働負荷を一定反映する可能性があると考え、病棟看護師の筋骨格系症状訴え率と所属病棟の看護必要度との関連を検討した。

### 【方法】

某大学病院の全病棟看護師を対象に2011年7月、2012年10月および2013年10月実施した質問紙調査について、小児科、手術部、ICUおよびNICU/GCUを除く10病棟×3回分(延べ30病棟)の筋骨格系症状(調査時点の腰痛、過去1か月「いつもまたは時々」の腰痛および右頸肩腕部いずれかの痛み)訴え率を算出した。「重症度・看護必要度に係る評価票」(日本看護協会、看護必要度第4版、全28項目)の項目別1点以上の率、項目別2点以上の率、A得点3点以上率、B得点7点以上率を指標として、筋骨格系症状訴え率との関連を検討した。統計的検討には、Spearmanの順位相関係数を用いた(有意水準0.05)。本研究は滋賀医科大学倫理委員会の承認を受け実施した(承認番号23-49-1)。

### 【結果】

調査時点の腰痛訴え率について、項目別1点以上の率と有意な正相関を認めたのは「どちらかの手を胸元まで持ち上げられる」(R=0.438)、「他者への意思の伝達」(R=0.398)、「危険行動」(R=0.418)であった。過去1か月の腰痛訴え率について、項目別1点以上の率と正相関を認めたのは「床上安静の指示」(R=0.412)のみであった。右頸肩腕部いずれかの痛み訴え率について、項目別1点以上の率と正相関を認めたのは「どちらかの手を胸元まで持ち上げられる」(R=0.652)、「食事摂取」(R=0.377)、「他者への意思の伝達」(R=0.688)、「診療・療養上の指示が通じる」(R=0.718)、「危険行動」(R=0.528)、項目別2点以上の率と正の相関を認めたのは「寝返り」(R=0.466)、「衣服着脱」(R=0.415)、「意思伝達」(R=0.695)であった。また、過去1か月の頸肩腕部痛訴え率は、B得点7点以上率と正の相関を認めた(表)。

表 筋骨格系症状訴え率とA得点3点以上率およびB得点7点以上率との相関

	A得点3点以上率			B得点7点以上率		
	相関係数	p値	n	相関係数	p値	n
調査時点の腰痛訴え率	-0.293	0.116	30	0.319	0.086	30
過去1か月の腰痛訴え率	-0.019	0.922	30	0.296	0.112	30
過去1か月の頸肩腕部痛訴え率 <sup>#</sup>	-0.177	0.350	30	0.362	0.049	30

#; 右の頸・肩・腕のいずれかの痛み

### 【結論】

看護必要度は、患者に由来する看護師の筋骨格系への負担をある程度反映することが示唆された。看護必要度のB得点が高い病棟では優先的に対策をたてるというように、病棟看護師の筋骨格系障害予防におけるリスクアセスメントに活用できる可能性がある。今後、他の病院も含め、解析病棟数を増やして検討する予定である。

### 【謝辞】

本研究はJSPS科研費(基盤研究(C)24593196)の助成を受け実施した。本調査にご協力いただいた皆様および加藤正人氏に感謝いたします。

# 病棟看護師の筋骨格系症状 有訴率と所属病棟における 看護必要度との関連

1

○北原照代<sup>A)</sup>, 埜田和史<sup>A)</sup>, 辻村裕次<sup>A)</sup>, 西田直子<sup>B)</sup>, 鈴木ひとみ<sup>C)</sup>

A) 滋賀医科大学・社会医学講座・衛生学部門、B) 京都府立医科大学・医学部看護学科

C) 京都学園大学・健康医療学部看護学科設置準備室

B 患者の状況等	0点	1点	2点
16 床上安静の指示	なし	あり	
17 どちらかの手を胸元まで持ち上げられる	できる	できない	
18 寝返り	できる	何かにつかまれば できる	できない
19 起き上がり	できる	できない	
20 座位保持	できる	支えがあれば できる	できない
21 移乗	できる	見守り・ 一部介助が必要	できない
22 移動方法	介助を要しない 移動	介助を要する移動 (搬送を含む)	
23 口腔清潔	できる	できない	
24 食事摂取	介助なし	一部介助	全介助
25 衣服の着脱	介助なし	一部介助	全介助
26 他者への意思の伝達	できる	できる時と できない時がある	できない
27 診療・療養上の指示が通じる	はい	いいえ	
28 危険行動	ない	ある	
			B得点

## 対象と方法

- 某大学病院の全病棟看護師を対象に質問紙調査を実施（2011年7月、2012年10月および2013年10月）
- 小児科、手術部、ICUおよびNICU/GCUを除く10病棟×3回分（延べ30病棟）の筋骨格系症状訴え率を算出
  - 調査時点の腰痛
  - 過去1か月「いつもまたは時々」の腰痛
  - 右頸肩腕部いずれかの痛み

## 対象と方法

- 病棟別筋骨格系症状訴え率と看護必要度との関連を検討
  - 「重症度・看護必要度に係る評価票」
    - 項目別1点以上の率
    - 項目別2点以上の率
    - A得点3点以上率
    - B得点7点以上率
- Spearmanの順位相関係数（有意水準0.05）

<重症度・看護必要度に係る基準>

モニタリング及び処置等に係る得点（A得点）が3点以上、または患者の状況等に係る得点（B得点）が7点以上。

## 項目別1点以上の率

### ■ 調査時点の腰痛訴え率と正相関

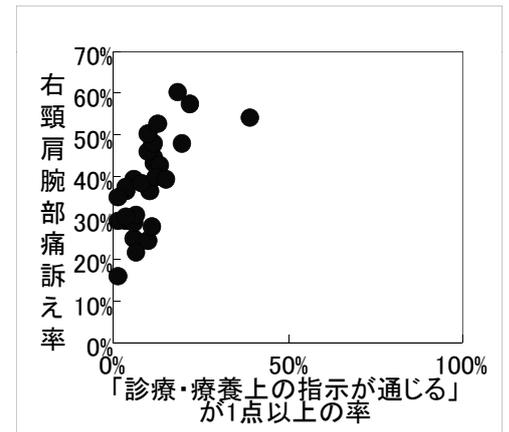
- 「どちらかの手を胸元まで持ち上げられる」 (R=0.438)
- 「他者への意思の伝達」 (R=0.398)
- 「危険行動」 (R=0.418)

### ■ 過去1か月の腰痛訴え率と正相関

- 「床上安静の指示」 (R=0.412) のみ

### ■ 右頸肩腕部いずれかの痛み訴え率と正相関

- 「どちらかの手を胸元まで持ち上げられる」 (R=0.652)
- 「食事摂取」 (R=0.377)
- 「他者への意思の伝達」 (R=0.688)
- 「診療・療養上の指示が通じる」 (R=0.718)
- 「危険行動」 (R=0.528)

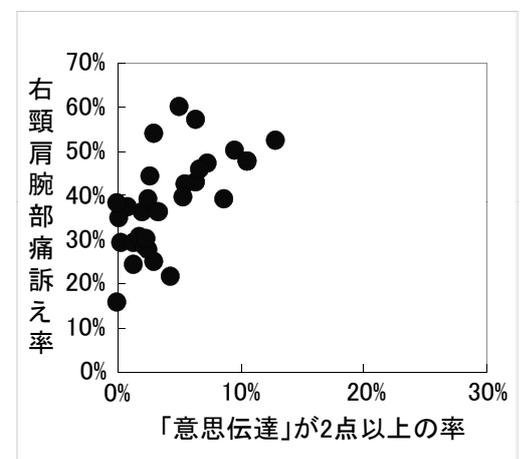


## 項目別2点以上の率

- 調査時点の腰痛訴え率および過去1か月の腰痛訴え率と有意な正相関を認めた項目なし

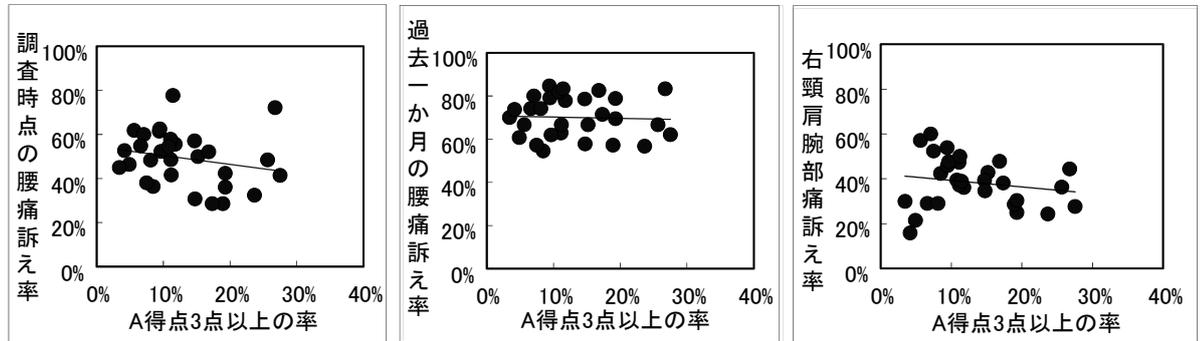
### ■ 右頸肩腕部いずれかの痛み訴え率と正相関

- 「寝返り」 (R=0.466)
- 「衣服着脱」 (R=0.415)
- 「意思伝達」 (R=0.695)



## 結果

## A得点3点以上率との関連

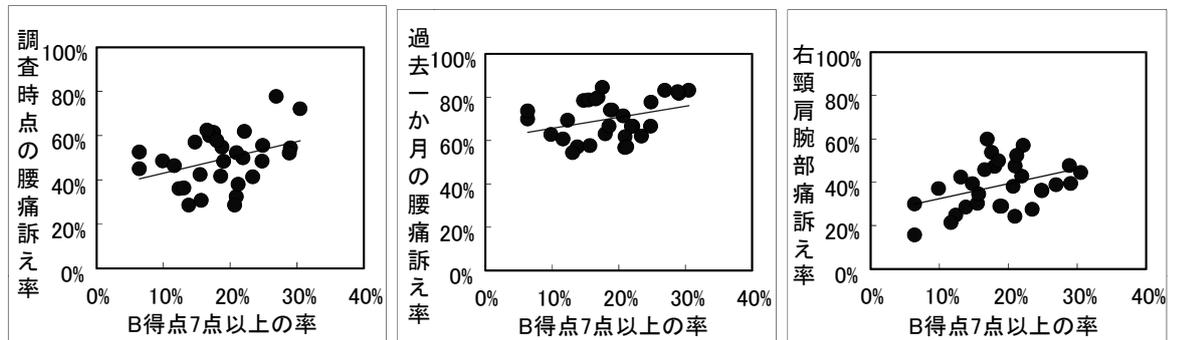


	A得点3点以上率		
	相関係数	p値	n
調査時点の腰痛訴え率	-0.293	0.116	30
過去1か月の腰痛訴え率	-0.019	0.922	30
過去1か月の頸肩腕部痛訴え率 <sup>#</sup>	-0.177	0.350	30

#; 右の頸・肩・腕のいずれかの痛み

## 結果

## B得点7点以上率との関連



	B得点7点以上率		
	相関係数	p値	n
調査時点の腰痛訴え率	0.319	0.086	30
過去1か月の腰痛訴え率	0.296	0.112	30
過去1か月の頸肩腕部痛訴え率 <sup>#</sup>	0.362	0.049	30

#; 右の頸・肩・腕のいずれかの痛み

## 結論

- 看護必要度は、患者に由来する看護師の筋骨格系への負担をある程度反映することが示唆された
- 看護必要度のB得点が高い病棟では優先的に対策をたてるというように、病棟看護師の筋骨格系障害予防におけるリスクアセスメントに活用できる可能性がある
- 今後、他の病院も含め、解析病棟数を増やして検討する予定

## 謝辞

- 本研究はJSPS科研費（基盤研究(C) 24593196）の助成を受け実施した
- 本調査にご協力いただいた皆様および加藤正人氏に感謝いたします

## 病棟看護師の筋骨格系症状に関する検討 ～回復期リハビリ病棟・亜急性病床・療養型病棟の勤務者について～

○北原照代、埤田和史、辻村裕次、加藤正人、保田淳子（滋賀医大・社会医学・衛生学）、西田直子（京都府立医大・医・看護）、鈴木ひとみ（京都学園大・健康医療）、中村賢治（大阪社会医学研究所）、白星伸一（佛教大学・保健医療技術）、富田川智志（大阪人間科学大・人間科学・医療福祉）

### 【はじめに】

看護師は、その作業態様から、腰痛や頸肩腕障害の発生リスクが高い職種と言える。わが国の病院では、入院患者 1 人に対する看護師の人数に応じて、診療報酬の入院基本料と連動した看護師配置基準があり、一般急性期病棟では「7:1」が多い。しかし、2014 年度の診療報酬改定では、医療費削減の観点から、診療報酬の高い「7:1」の病棟数を削減する方針が打ち出された。超高齢社会を迎え、今後は介護度の高い患者のケアが増えると予想されるが、より少ない人数の看護師で対応せざるを得ない。そこで、看護師の筋骨格系症状について、「7:1」基準を満たさない回復期リハビリ病棟、亜急性病床、療養型病棟で勤務する看護師に注目して検討した。

### 【方法】

2 大学病院 6 民間病院の看護師計 2145 人を対象に、労働と健康に関する自記式質問紙調査を 2013 年 8～11 月に実施した。調査項目は性別、年齢、労働に関する項目（労働時間、時間外労働、勤務形態、身体的に辛い作業など）、腰痛および頸肩腕部痛の状態等である。有効回答者（率）1540 人（72%）のうち、フルタイムの女性を抽出し、「7:1」の病棟での勤務者（「7:1」群）、および「7:1」基準を満たさない病棟での勤

務者（「7:1」以外群）に分けて比較検討した。解析には SPSS v20 を用い、2 群間の率の比較は年齢調整後に  $\chi^2$  検定、平均値の検定には t 検定を用いた（有意水準 5%）。

本調査は、滋賀医科大学倫理委員会の承認を得て実施した（番号 23-49-1）。

### 【結果と考察】

#### 1. 解析対象者の属性

解析対象となった「7:1」群は 45 病棟・549 人、「7:1」以外群は 7 病棟・82 人であった。年齢、経験年数、交替制勤務および時間外労働の状況を表に示す。

表 解析対象者の属性

		「7:1」 群 (n=549)	「7:1」 以外群 (n=82)	<i>P</i>
平均年齢(歳)		31.7	36.4	<0.01
年齢構成 (%)	≤29歳	54.6	31.7	
	30歳代	23.3	30.5	
	40歳代	17.7	25.6	
	≥50歳	4.0	9.8	
平均経験 年数(年)	現職場 前含む	5.0 8.2	7.0 12.3	<0.01 <0.01
交替制勤務 従事者(%)	二交替制	37.7	6.1	
	三交替制	47.7	72.0	
時間外労働 (時間)	先月平均	19.9	13.9	<0.01

#### 2. 腰痛について

調査時点および過去 1 か月（いつも＋時々）の腰痛の訴え率（図 1）は、「7:1」以外群の方がやや高かったが、有意差はなかった。また、調査時点で腰痛ありのうち、

「時々休憩が必要なくらい痛い」または「休むほどではないがかなり痛い」者は、「7:1」以外群で 39.3%おり、「7:1」群 (27.2%) より有意に高かった( $p<0.01$ )。腰痛による休業経験者数 (率)・平均延べ休業日数・休業人日は、「7:1」群で 34 人(6.2%)・19.8 日・672.8 人日、「7:1」以外群で 13 人(15.9%)・13.2 日・171.0 人日であった。

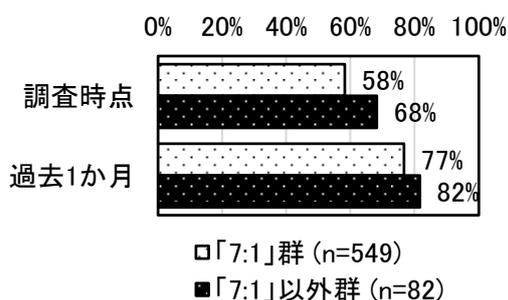


図1 腰痛訴え率

### 3. 頸肩腕部痛について

過去1か月の頸肩腕部痛 (いつも+時々) 訴え率 (図2) を見ると、「7:1」以外群では右頸 39.0%、右肩 50.0%と、「7:1」群 (それぞれ 29.5%、39.0%) より高く、頸と肩は有意差を認めた。また、この訴え率は、過去に報告されている頸肩腕障害多発職種よりも高かった。

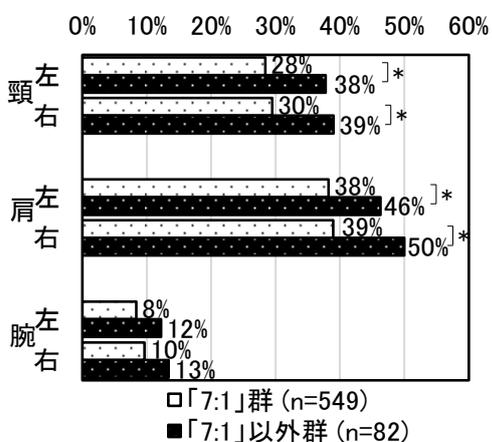


図2 頸肩腕部痛訴え率

(\*  $\chi^2$ 検定、 $p<0.05$ )

### 4. 身体的につらい作業について

身体的につらい作業の訴え率 (図3) を見ると、起居動作介助および歩行・車いす移動の介助では「7:1」以外群の方がやや高かったが、有意差はなかった。治療・処置では「7:1」群の方が有意に高く、看護業務の違いを反映していた。

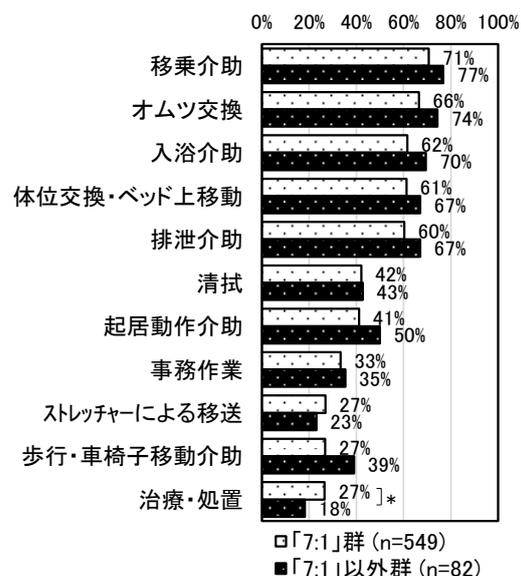


図3 身体的につらい作業の訴え率

(\*  $\chi^2$ 検定、 $p<0.05$ )

### 【結論】

看護師の配置が少ない上に患者の介護度が高い回復期リハビリ病棟、亜急性病床、療養型病棟等では一般急性期病棟よりも筋骨格系症状訴え率が高かった。今後、病棟再編が進むと、看護師の筋骨格系障害が更に増加することが懸念され、実効ある予防対策が急務である。

### 【謝辞】

本研究の一部は JSPS 科研費 (基盤研究 (C) 24593196) の助成を受け実施した。ご協力いただいた皆様に感謝いたします。

# 病棟看護師の筋骨格系 症状に関する検討

～回復期リハビリ病棟・亜急性病床・療養型病棟  
の勤務者について～

○北原照代<sup>1</sup>、埜田和史<sup>1</sup>、辻村裕次<sup>1</sup>、加藤正人<sup>1</sup>、保田淳子<sup>1</sup>、  
西田直子<sup>2</sup>、鈴木ひとみ<sup>3</sup>、中村賢治<sup>4</sup>、白星伸一<sup>5</sup>、富田川智志<sup>6</sup>

1) 滋賀医大・社会医学・衛生学、2) 京都府立医大・医・看護、3) 京都学園大・健康医療  
4) 大阪社会医学研究所、5) 佛教大学・保健医療技術、6) 大阪人間科学大・人間科学・医療福祉

## はじめに

- ▶ **看護師は、腰痛や頸肩腕障害の発生リスクが高い職種**
- ▶ **2014年度の診療報酬改定**
  - ▶ 医療費削減の観点から、診療報酬の高い「7:1」の病棟数を削減する方針
  - ▶ 介護度の高い患者のケアに、より少ない人数の看護師で対応せざるを得ない
- ▶ **看護師の筋骨格系症状について、「7:1」基準を満たさない回復期リハビリ病棟、亜急性病床、療養型病棟で勤務する看護師に注目して検討**

## 対象と方法

- ▶ 2大学病院6民間病院の看護師計2145人を対象に、労働と健康に関する自記式質問紙調査を2013年8～11月に実施
  - ▶ 調査項目：調査項目は性別、年齢、労働に関する項目（労働時間、時間外労働、勤務形態、身体的につらい作業など）、腰痛および頸肩腕部痛の状態等
  - ▶ 有効回答数（回答率）；1540人（72%）
- ▶ フルタイムの女性病棟看護師を抽出し、「7:1」の病棟での勤務者（「7:1」群）、および「7:1」基準を満たさない病棟での勤務者（「7:1」以外群）に分けて比較検討
- ▶ 統計的検討；2群間の率の比較は年齢調整後に $\chi^2$ 検定、平均値の検定にはt検定（有意水準5%）
- ▶ 滋賀医科大学倫理委員会の承認を得て実施（番号23-49-1）

3

## 解析対象者の属性

		「7:1」群 (n=549)	「7:1」 以外群 (n=82)	$p$
平均年齢（歳）		31.7	36.4	<0.01
年齢構成 （%）	≤29歳	54.6	31.7	
	30歳代	23.3	30.5	
	40歳代	17.7	25.6	
	≥50歳	4.0	9.8	
平均経験 年数（年）	現職場	5.0	7.0	<0.01
	前含む	8.2	12.3	<0.01
交替制勤務 従事者（%）	二交替制	37.7	6.1	
	三交替制	47.7	72.0	
時間外 労働時間	先月平均	19.9	13.9	<0.01

4

## 腰痛訴え率

▶ 調査時点および過去1か月  
(いつも+時々)の腰痛訴え率

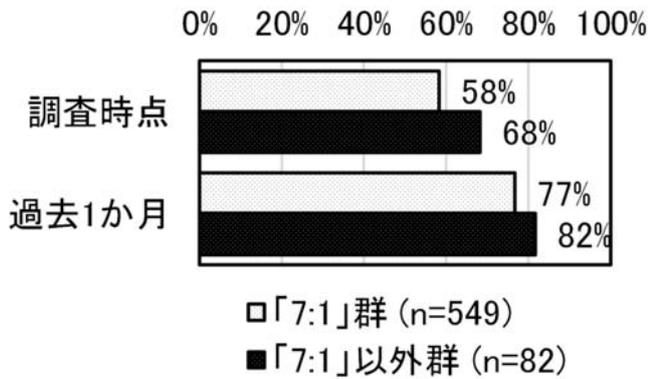


図1 腰痛訴え率

▶ 「調査時点で腰痛あり」者のうち、「時々休憩が必要なくらい痛い」または「休むほどではないがかなり痛い」者

▶ 「7:1」以外群39.3% > 「7:1」群27.2% ( $p < 0.01$ )

▶ 腰痛による休業経験者数(率)・平均延べ休業日数・休業人日

▶ 「7:1」群: 34人 (6.2%)・19.8日・672.8人日

▶ 「7:1」以外群: 13人 (15.9%)・13.2日・171.0人日

## 頸肩腕部痛訴え率

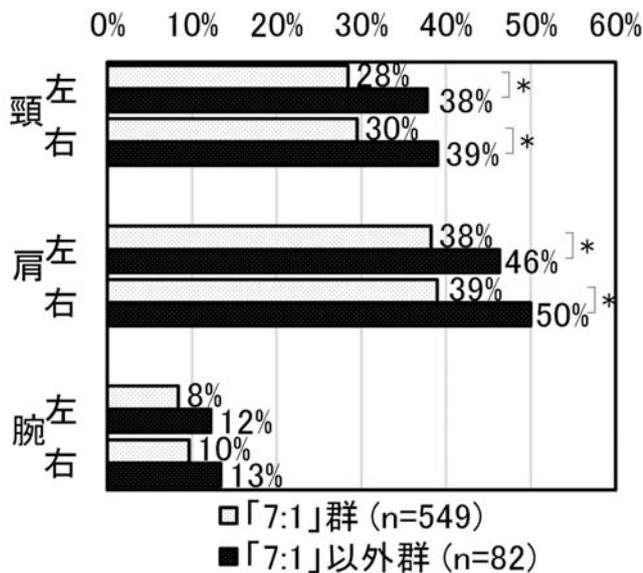


図2 頸肩腕部痛訴え率  
(\*  $\chi^2$ 検定、 $p < 0.05$ )

## 身体的につらい作業

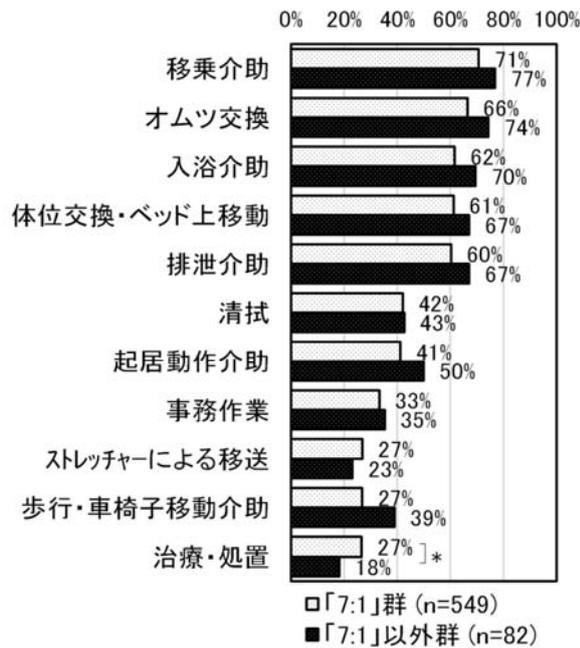


図3 身体的につらい作業の訴え率  
(\*  $\chi^2$ 検定、 $p < 0.05$ )

7

## まとめ

- ▶ 看護師の配置が少ない上に患者の介護度が高い回復期リハビリ病棟、亜急性病床、療養型病棟等では一般急性期病棟よりも筋骨格系症状訴え率が高かった
- ▶ 今後、病棟再編が進むと、看護師の筋骨格系障害が更に増加することが懸念され、実効ある予防対策が急務

8

## 謝辞

- ▶ 本研究の一部はJSPS科研費（基盤研究（C）24593196）の助成を受け実施した
- ▶ ご協力いただいた皆様に感謝いたします

ご清聴ありがとうございました

病棟看護師の筋骨格系症状有訴率に關与する要因～所属病棟の看護必要度に着目して～

○北原照代 1)、埤田和史 1)、辻村裕次 1)、西田直子 2)、鈴木ひとみ 3)

- 1) 滋賀医科大学・社会医学講座・衛生学部門、2) 京都府立医科大学・医学部看護学科
- 3) 京都学園大学・健康医療学部看護学科・設置準備室

【目的】 病棟看護師の筋骨格系障害予防におけるリスクアセスメントに、患者由来のリスク把握として看護必要度が活用できないかと考え、筋骨格系症状訴え率と看護必要度の関連を検討してきた。今回は、民間病院も含め解析病棟を増やした結果を報告する。

【方法】 1 大学病院 5 民間病院の全病棟看護師を対象として 2011 年 7 月、2012 年 10 月および 2013 年 10 月に実施した質問紙調査から、同調査に回答した看護師が 10 人以上(対象病棟の看護師数平均 30 人、18-43 人)かつ看護必要度が記録されている延べ 61 病棟のデータを解析対象とした。筋骨格系症状は、調査時点腰痛訴え率と、過去 1 か月の「いつもまたは時々」の腰痛(過去 1 か月腰痛)および右の頸肩腕部いずれかの痛み(過去 1 か月頸肩腕痛)訴え率を病棟別に算出した。看護必要度は、質問紙調査実施の前月のデータを用い、大学病院が使用している「重症度・看護必要度に係る評価票」と民間病院が使用している「一般病棟用の重症度・看護必要度に係る評価票」(いずれも日本看護協会、看護必要度第 4 版)の共通項目(A:8 項目、B:7 項目)について、項目別に、各病棟における 1 点率(A 項目)、1 もしくは 2 点率および 2 点率(B 項目)を指標とした。統計的検討には、Spearman の順位相関係数を用いた(有意水準 0.05)。本研究は滋賀医科大学倫理委員会の承認を受け実施した(承認番号 23-49-1)。

【結果】 解析対象病棟に所属する全看護師 1430 人の平均年齢は 30.7 歳(20-66)、平均経験年数 4.8 年(0-37)、常勤比率 69.2%。調査時点腰痛訴え率は 69.2%、過去 1 か月腰痛訴え率は 71.9%、過去 1 か月頸肩腕痛訴え率は 40.6%であった。病棟別の筋骨格系症状訴え率と看護必要度との相関を検討したところ(表)、A 項目は、「血圧測定 5 回以上」「点滴ライン同時 3 本以上あり」「シリンジポンプの使用あり」「輸血や血液製剤の使用あり」で負の相関を認めた。B 項目は、全項目でいずれかの筋骨格系症状訴え率と正相関を認め、腰痛より頸肩腕痛の方が、相関が強い傾向にあった。

【結論】 入院患者の医療的な重症度を示す看護必要度 A 項目よりも、患者の状況を示す B 項目の方が、看護師の筋骨格系の負担を反映している可能性があり、B 項目は筋骨格系障害予防のリスクアセスメントに活用できるものと考えられる。

【謝辞】 本研究は JSPS 科研費(基盤研究(C) 24593196)の助成を受け実施した。本調査にご協力いただいた皆様および加藤正人氏に感謝いたします。

表 病棟別の筋骨格系症状訴え率と看護必要度との相関(n=61)

A項目 モニタリング 及び処置等	血圧測定		呼吸ケア		点滴ライン同時 3本以上		シリンジポンプ の使用		輸血や血液製剤 の使用	
	1点	5回以上	あり		あり		あり		あり	
	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p
調査時点腰痛訴え率	-0.073	0.578	0.204	0.115	-0.420	0.001*	-0.342	0.007*	-0.285	0.026*
過去1か月腰痛訴え率 <sup>1)</sup>	-0.268	0.036*	0.102	0.435	-0.361	0.004*	-0.299	0.019*	-0.095	0.468
過去1か月頸肩腕痛訴え率 <sup>2)</sup>	-0.099	0.450	0.110	0.400	-0.327	0.010*	-0.224	0.083	-0.384	0.002*
B項目 患者の状況等	寝返り		座位保持		移乗		食事摂取		衣服着脱	
	1点or2点	何かにつかまれば できる or できない	支えがあればできる or できない		見守り・一部介助が 必要 or できない		一部介助 or 全介助		一部介助 or 全介助	
	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p
調査時点腰痛訴え率	0.351	0.006*	0.295	0.021*	0.247	0.055	0.072	0.581	0.080	0.541
過去1か月腰痛訴え率 <sup>1)</sup>	0.263	0.040*	0.193	0.136	0.119	0.360	-0.008	0.951	0.004	0.974
過去1か月頸肩腕痛訴え率 <sup>2)</sup>	0.267	0.038*	0.385	0.002*	0.255	0.047*	0.437	<0.001*	0.194	0.135
2点	できない	できない	できない		全介助		全介助		全介助	
	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p
調査時点腰痛訴え率	0.242	0.060	0.064	0.627	0.178	0.169	0.048	0.713	0.271	0.034*
過去1か月腰痛訴え率 <sup>1)</sup>	0.122	0.347	-0.026	0.841	0.044	0.735	-0.084	0.521	0.132	0.312
過去1か月頸肩腕痛訴え率 <sup>2)</sup>	0.340	0.007*	0.432	0.001*	0.349	0.006*	0.271	0.035*	0.317	0.013*

r: Spearmanの順位相関係数, \*: p<0.05

1): 「いつも+時々」の痛み, 2): 「いつも+時々」、右の頸・肩・腕部いずれかの痛み

## 看護師の労働と健康に関する 実態調査

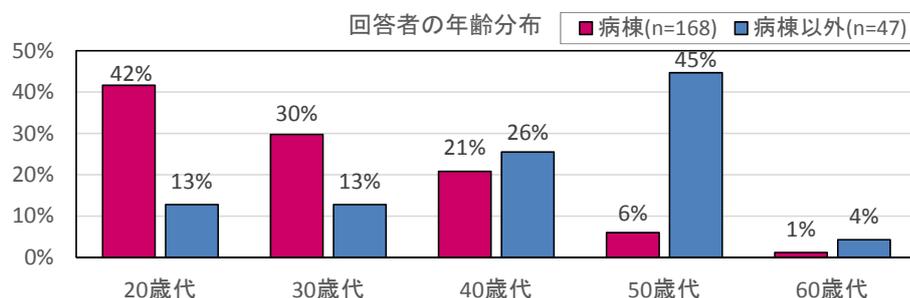
- 2013年10月実施
- 対象 251人
  - 看護師・准看護師 215人
  - 補助者 36人
- 回答(率) 215人(86%)
  - 病棟看護師(6つの一般病棟+ICU) 168人
  - 病棟以外の看護師(中央手術室、透析室、外来、在宅医療支援室、看護部) 47人

**ご協力ありがとうございました!**

1

## 回答者の年齢、性別、勤務年数

- 平均年齢 36.9歳
- 平均経験年数 10.1年 (川崎病院 6.7年)
- 女性の占める割合 94.9%
- 時間外労働平均 18.9時間
- 常勤の割合 58.6%



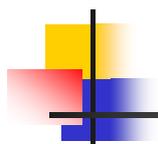
2



## 回答者の年齢、性別、勤務年数

	<u>病棟 (n=168)</u>	<u>病棟以外 (n=47)</u>
■平均年齢	34.3歳	46.1歳
■平均経験年数	7.6年	19.2年
■ 当病院での経験年数	4.4年	15.0年
■女性の占める割合	94.0%	97.9%
■常勤の割合	60.7%	51.1%
■時間外労働平均	18.7時間	19.6時間

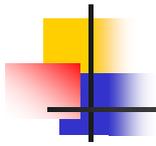
3



## 腰痛について

	<u>病棟 (n=168)</u>	<u>病棟以外 (n=47)</u>
■現在(調査時点)の腰痛		
	57.7%	53.2%
■上記のうち、「時々休憩が必要なくらい痛い」または「休憩するほどではないが、かなり痛い」人の割合		
	29.9%	40.0%
■現在の腰痛の程度(0~10点、平均)		
	3.9点	4.3点
■過去1か月の腰痛(いつも+時々)		
	71.4%	59.6%

4



## 腰痛について

**病棟 (n=168) 病棟以外 (n=47)**

■ **過去1年の腰痛**

**81.0%**                      72.3%

■ **今の職場に就いてからの腰痛経験**

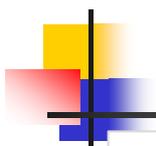
**76.2%**                      72.3%

■ **休業経験あり**

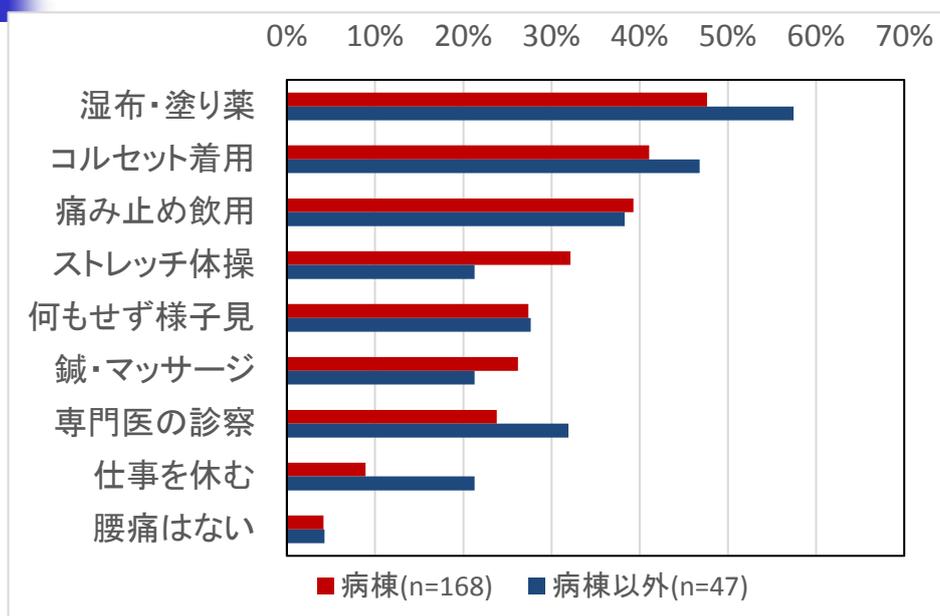
**9.5%**                              25.5%

休むに休めない？

5

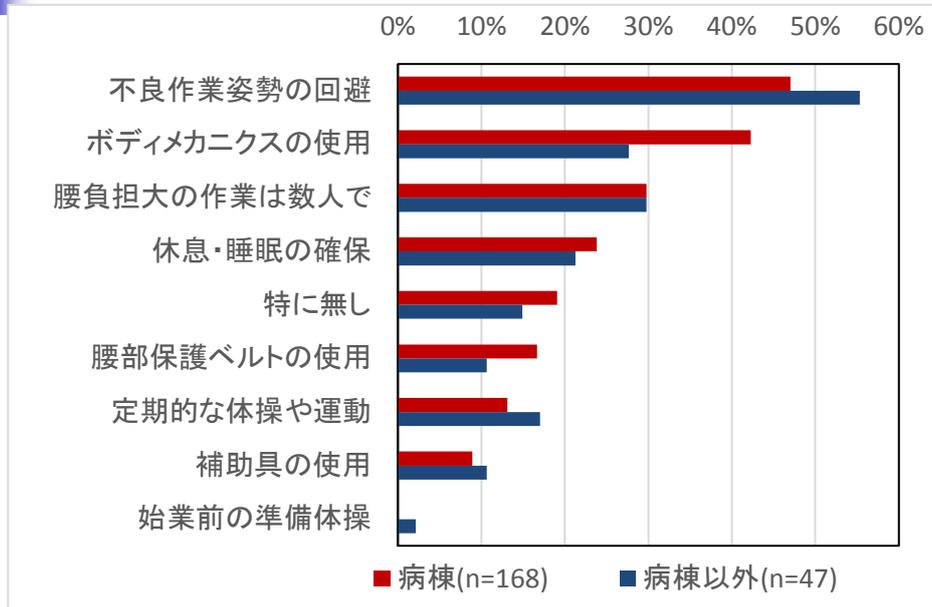
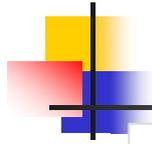


## 腰が痛いときの対処法



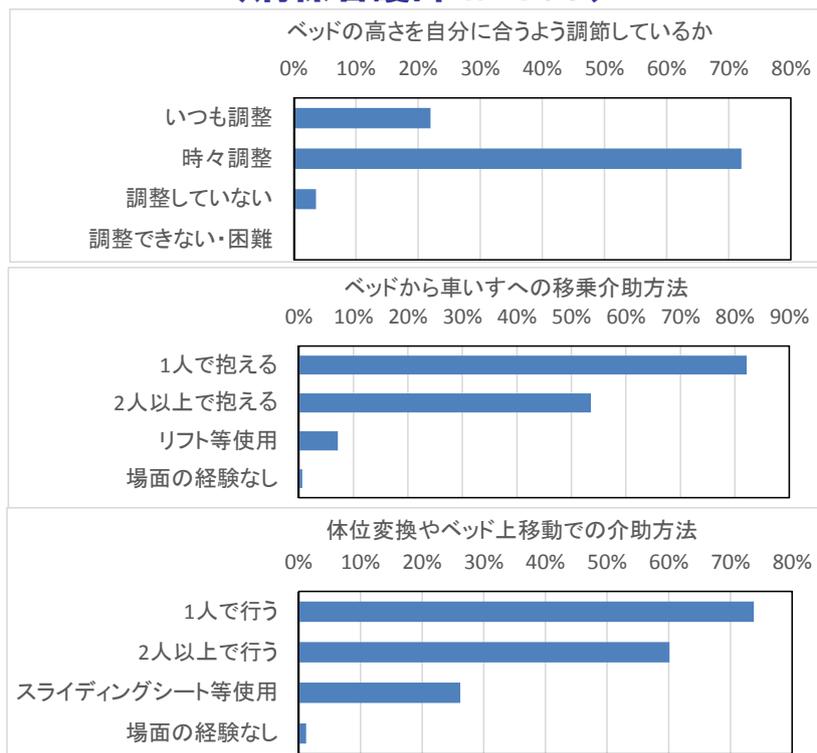
6

# 腰痛予防で日ごろ 気をつけていること

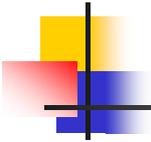


7

## ベッドの高さ調節、介助方法など (病棟看護師 n=168)



8

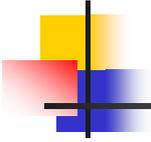


## 頸、肩、腕、背の痛みについて

(右、過去1か月、いつも+時々)

	<u>病棟 (n=168)</u>	<u>病棟以外 (n=47)</u>
■ 頸	20.2%	23.4%
■ 肩	<b>35.1%</b>	25.5%
■ 腕	8.3%	6.4%
■ 背	20.8%	17.0%

9



## 疲労感・疲労回復について

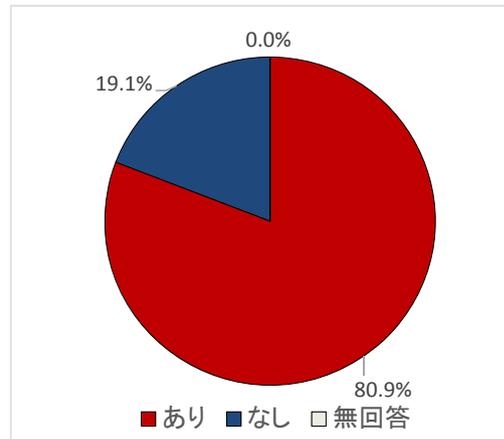
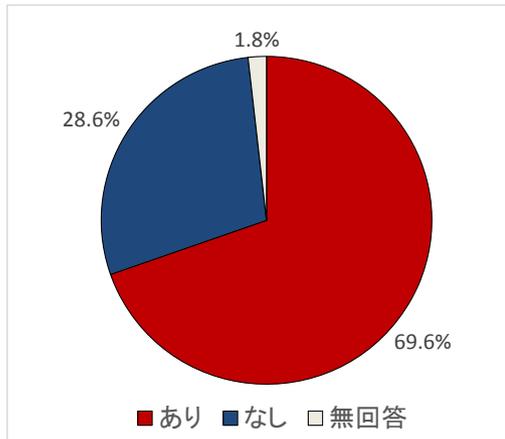
	<u>病棟 (n=168)</u>	<u>病棟以外 (n=47)</u>
■ 普段の仕事による <b>体</b> の疲れ(やや+とても疲れる)	<b>94.6%</b>	87.2%
■ 普段の仕事による <b>神経</b> の疲れ(やや+とても疲れる)	88.1%	<b>93.6%</b>
■ 翌朝への <b>疲労回復</b> 状況(よく+いつも持ち越す)	38.1%	38.3%

10

# 仕事や職業生活での不満やストレス

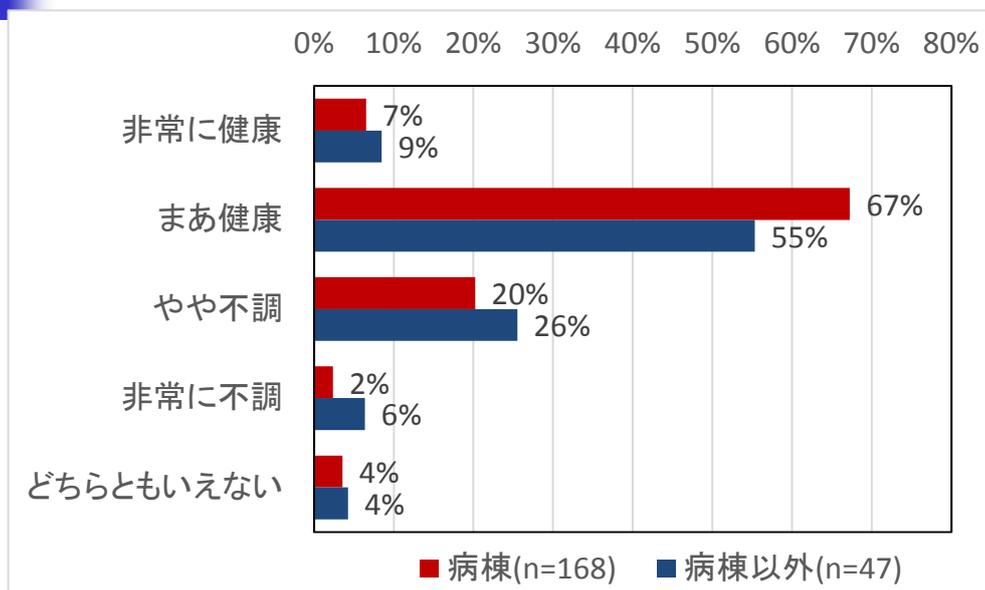
**病棟 (n=168)**

**病棟以外 (n=47)**

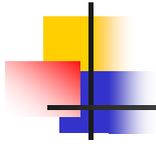


11

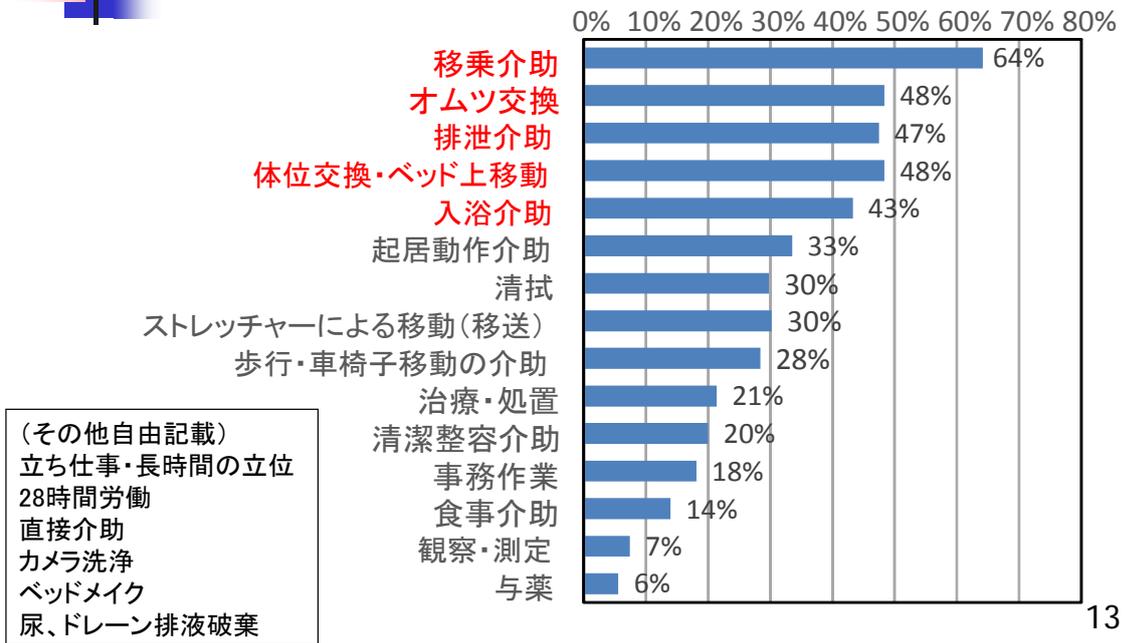
# 健康状態の自覚



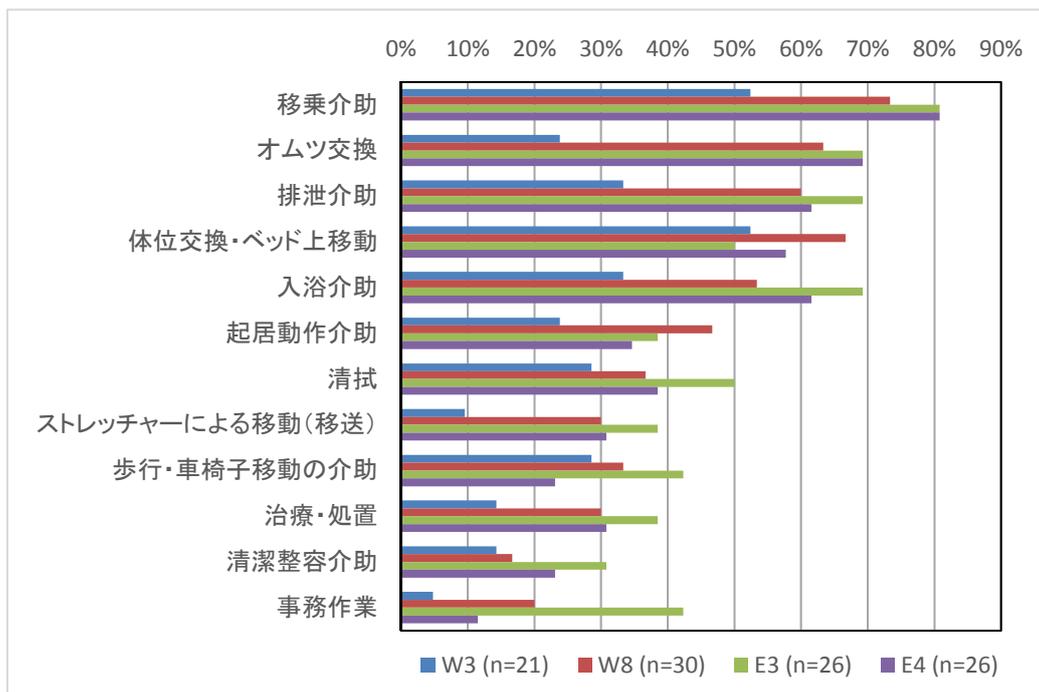
12



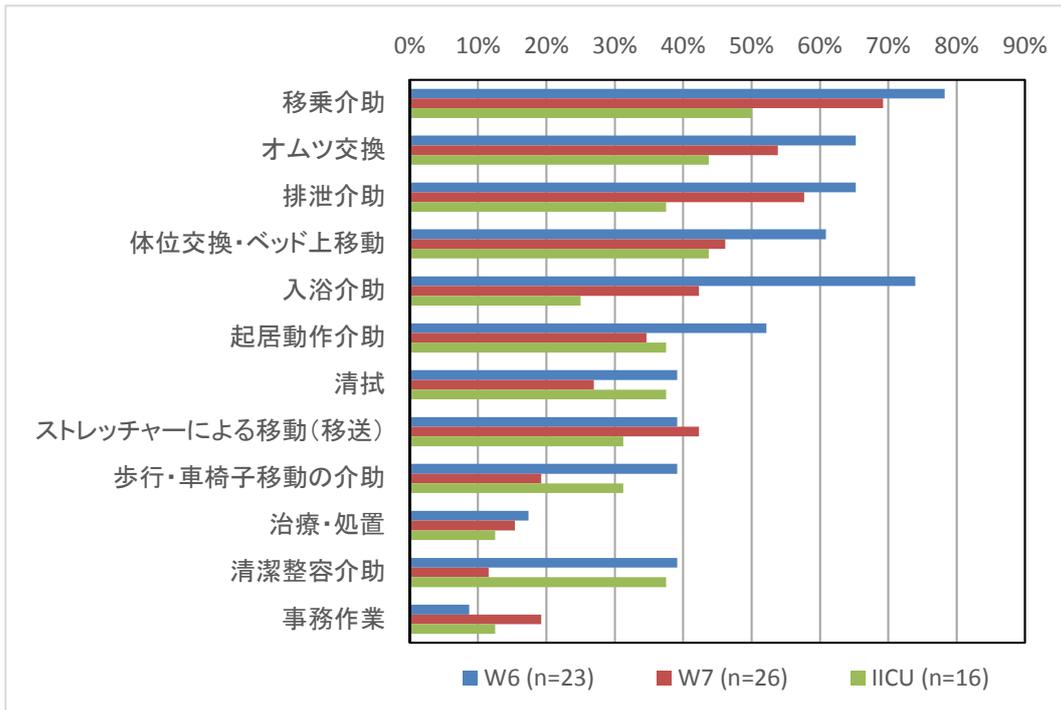
## 身体的につらい作業



## 病棟別(内科系)

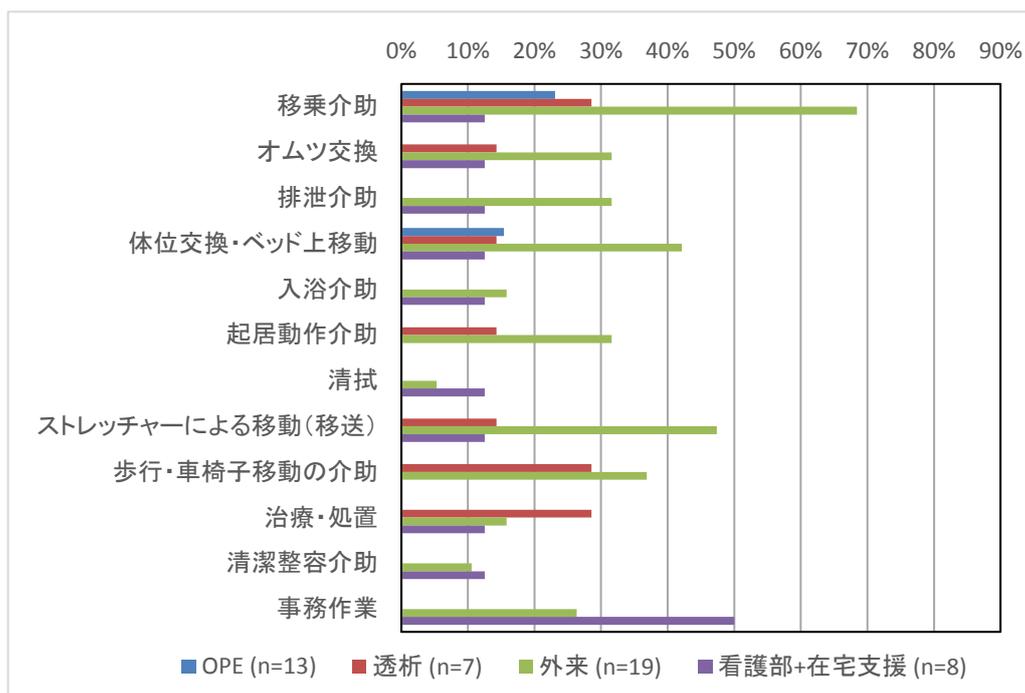


## 病棟別(外科系)

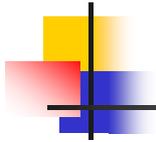


15

## 病棟以外

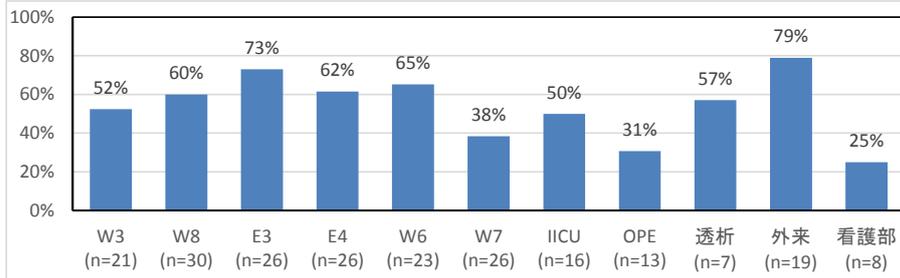


16

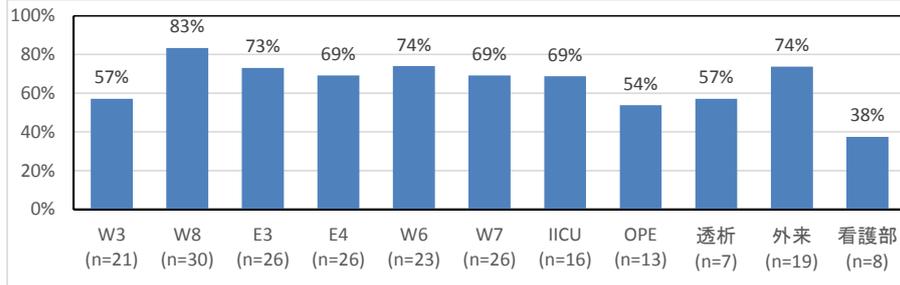


## 部署別 腰痛訴え率

現在の腰痛



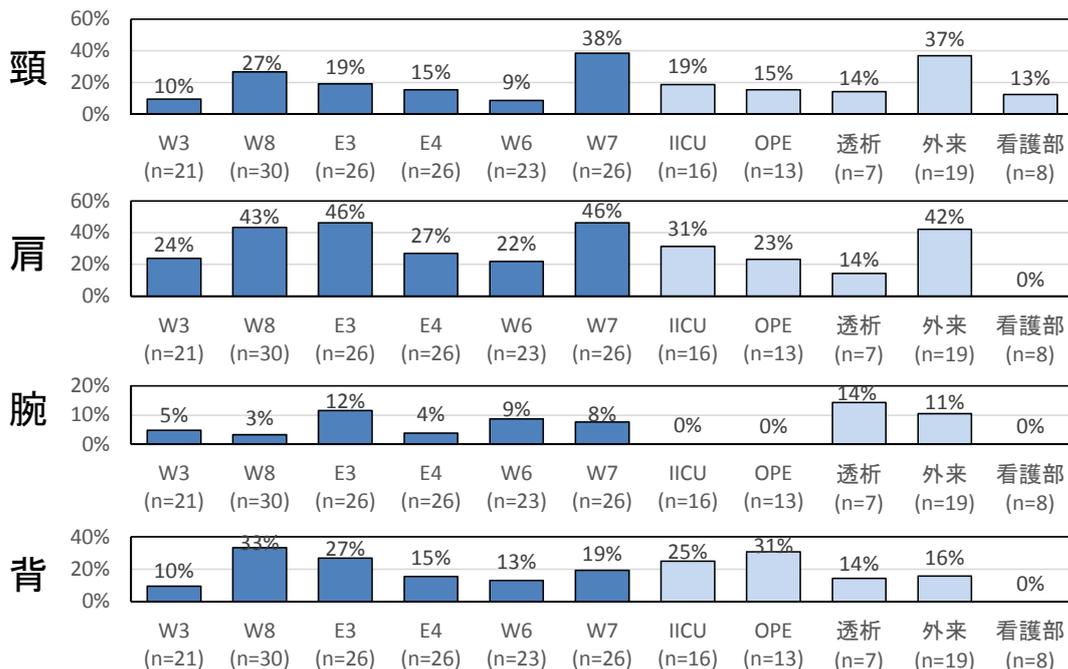
過去1か月の腰痛



\* 看護部は在宅支援を含む

17

## 部署別 頸肩腕背部痛訴え率 (右、過去1か月、いつも+時々)



\* 看護部は在宅支援を含む

18

## 看護師の労働と健康に関する 実態調査

- 2013年10月実施
- 対象 病棟の看護師 349人
- 方法 病院で配布、大学へ直接郵送で回答
- 回答(率) 127人(36.4%)

**ご協力ありがとうございました!**

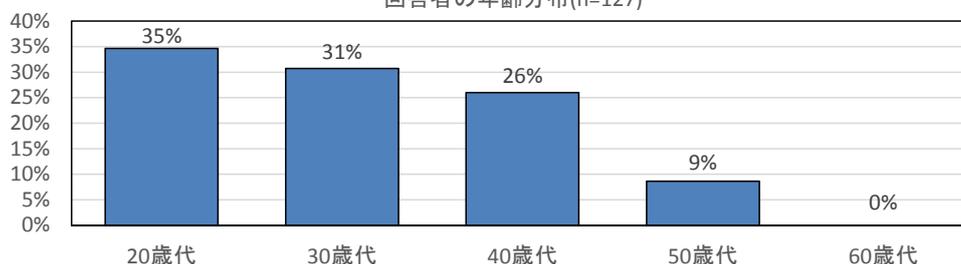
- 解析
  - $\geq$ 週40時間:常勤、 $<$ 週40時間:非常勤
  - 病棟別の解析:回答率30%未満の病棟は参考値

1

## 回答者の年齢、性別、勤務年数

- 平均年齢 35.4歳
- 平均経験年数 11.7年 (桂病院 9.0年)
- 女性の占める割合 96.1%
- 時間外労働平均 15.1時間
- 常勤の割合 66.9%

回答者の年齢分布(n=127)



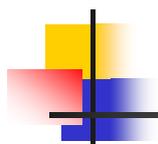
2



## 回答者の年齢、性別、勤務年数

	<u>常勤 (n=85)</u>	<u>非常勤 (n=36)</u>
■平均年齢	35.7歳	35.0歳
■平均経験年数	12.0年	11.0年
■当病院経験年数	8.8年	9.5年
■女性の占める割合	95.3%	97.2%
■時間外労働平均	15.8時間	13.2時間

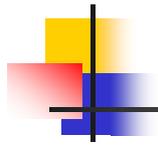
3



## 腰痛について

	<u>常勤 (n=85)</u>	<u>非常勤 (n=36)</u>
■現在(調査時点)の腰痛		
	69.4%	50.0%
■上記のうち、「時々休憩が必要なくらい痛い」または「休憩するほどではないが、かなり痛い」人の割合		
	28.9%	27.8%
■現在の腰痛の程度(0~10点、平均)		
	3.6点	3.2点
■過去1か月の腰痛(いつも+時々)		
	82.3%	75.0%

4



## 腰痛について

**常勤 (n=85)**      **非常勤 (n=36)**

### ■過去1年の腰痛

77.6%                      80.6%

### ■今の職場に就いてからの腰痛経験

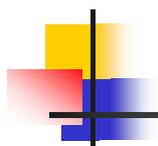
85.9%                      86.1%

### ■休業経験あり

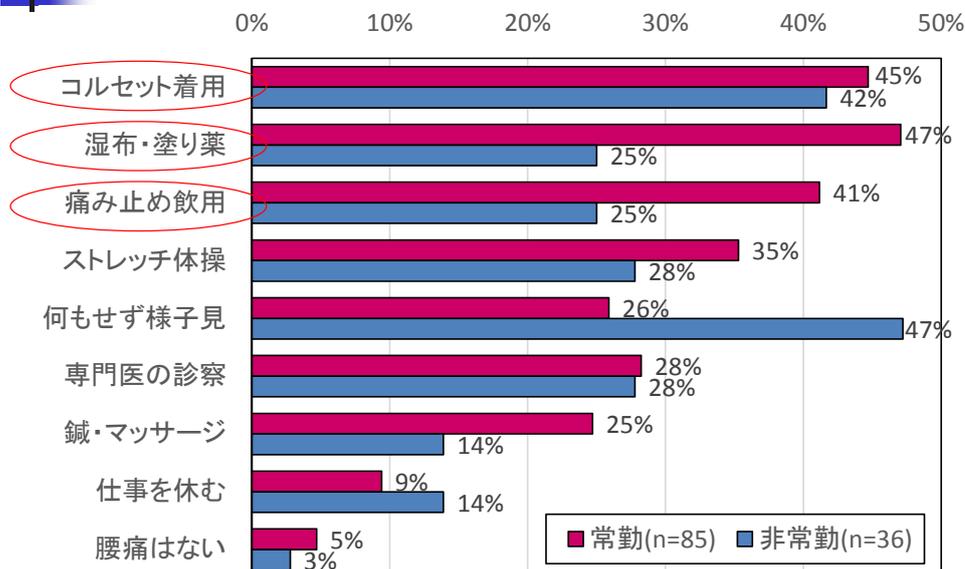
12.9%                      16.7%

休むに休めない？

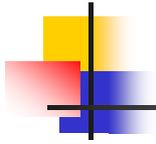
5



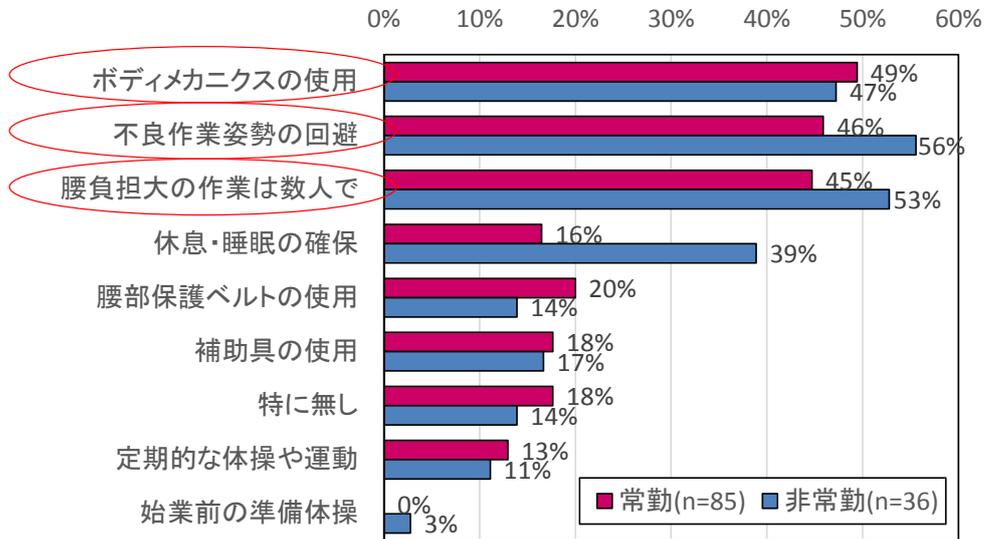
## 腰が痛いときの対処法



6



# 腰痛予防で日ごろ 気をつけていること

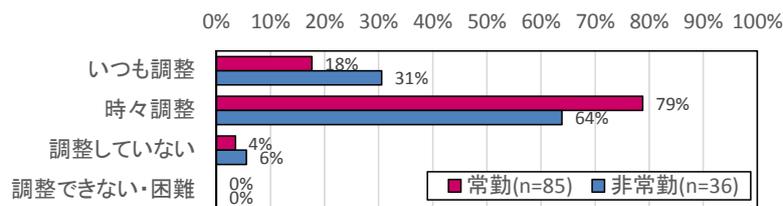


その他自由記載・・・マッサージ、整体、体重コントロール

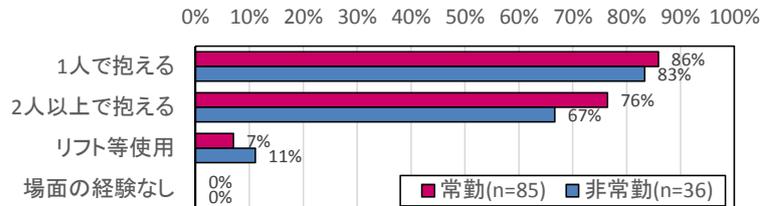
7

## ベッドの高さ調節、介助方法など

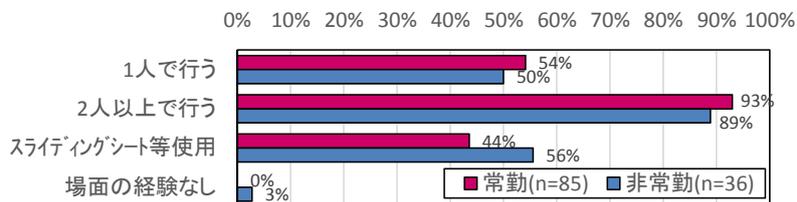
ベッドの高さを自分に合うよう調節しているか



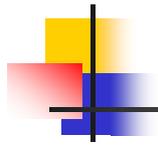
ベッドから車いすへの移乗介助方法



体位変換やベッド上移動での介助方法



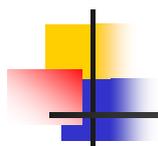
8



## 頸、肩、腕、背の痛みについて (右、いつも+時々)

	<u>常勤 (n=85)</u>	<u>非常勤 (n=36)</u>
■頸	21.2%	<b>30.6%</b>
■肩	30.6%	33.3%
■腕	8.2%	11.1%
■背	23.5%	22.2%

9



## 疲労感・疲労回復について

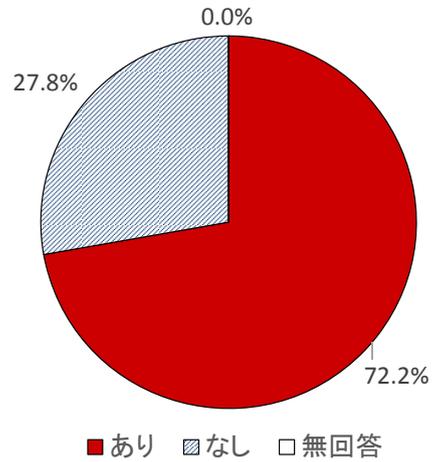
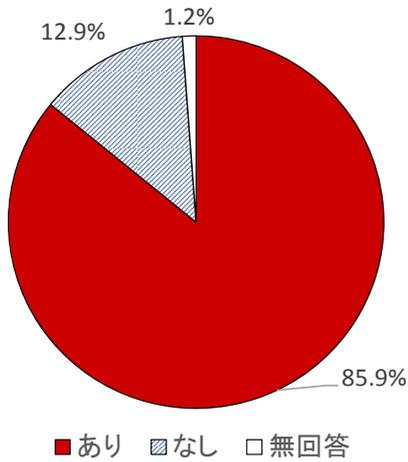
	<u>常勤 (n=85)</u>	<u>非常勤 (n=36)</u>
■普段の仕事による <b>体</b> の疲れ(やや+とても疲れる)	<b>96.5%</b>	<b>94.4%</b>
■普段の仕事による <b>神経</b> の疲れ(やや+とても疲れる)	<b>92.9%</b>	<b>94.4%</b>
■翌朝への <b>疲労回復</b> 状況(よく+いつも持ち越す)	44.7%	41.7%

10

# 仕事や職業生活での不満やストレス

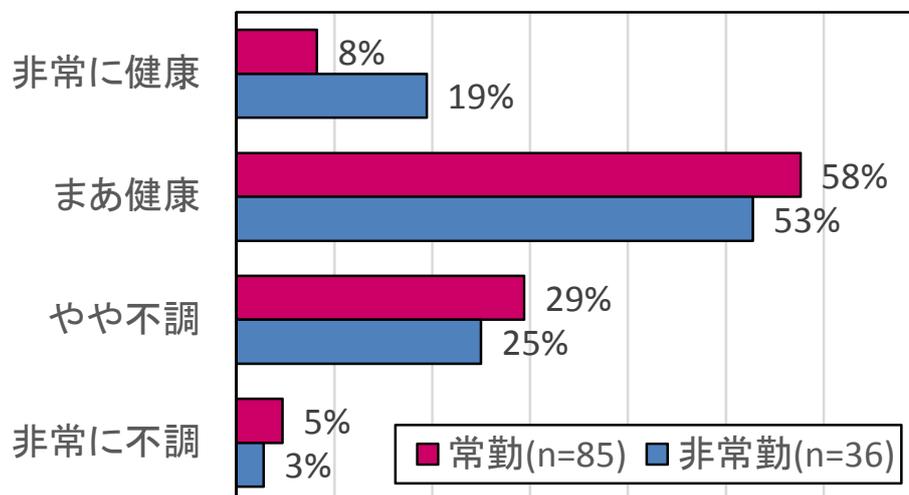
**常勤 (n=85)**

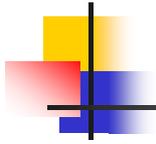
**非常勤 (n=36)**



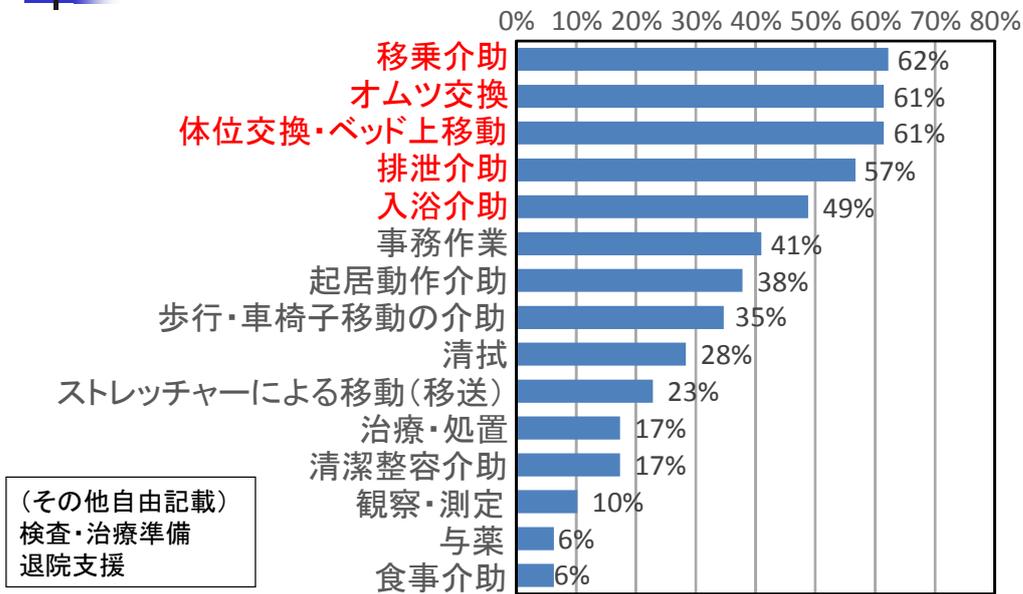
# 健康状態の自覚

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70%



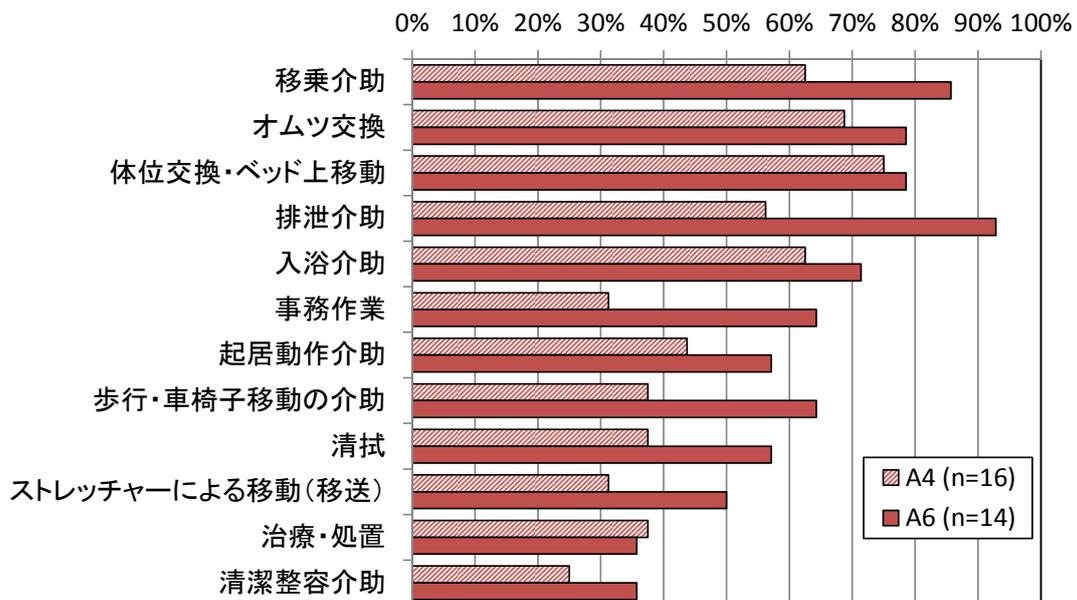


# 身体的につらい作業



13

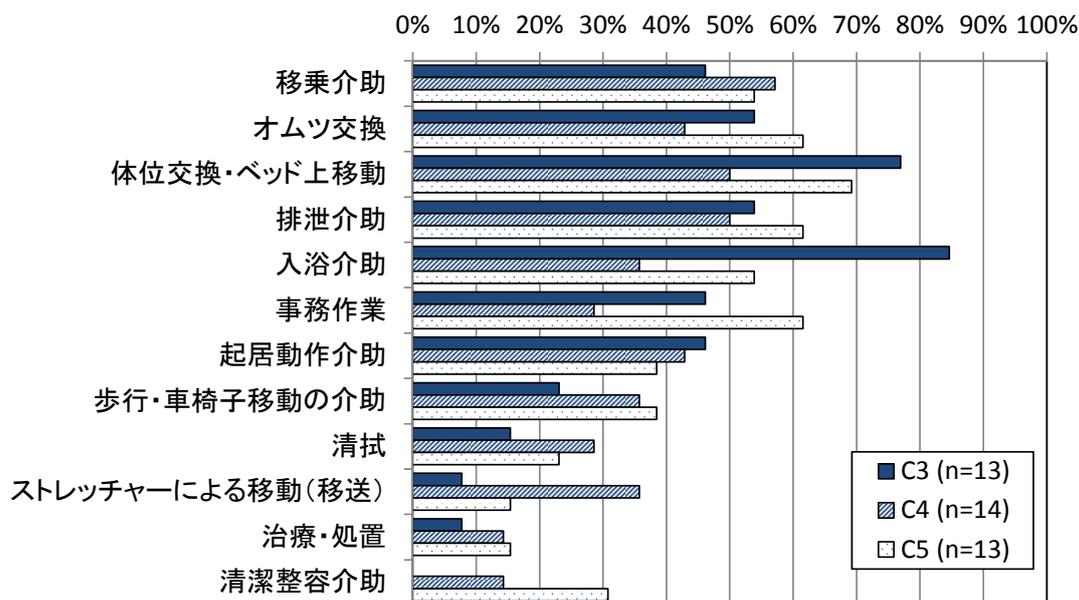
# 病棟別(A病棟)



A3病棟; おむつ交換(90%) 体位交換・ベッド上移動(70%) 排泄介助(70%)  
 A5病棟; 移乗介助(83%) 体位交換・ベッド上移動(67%) 入浴介助(67%)

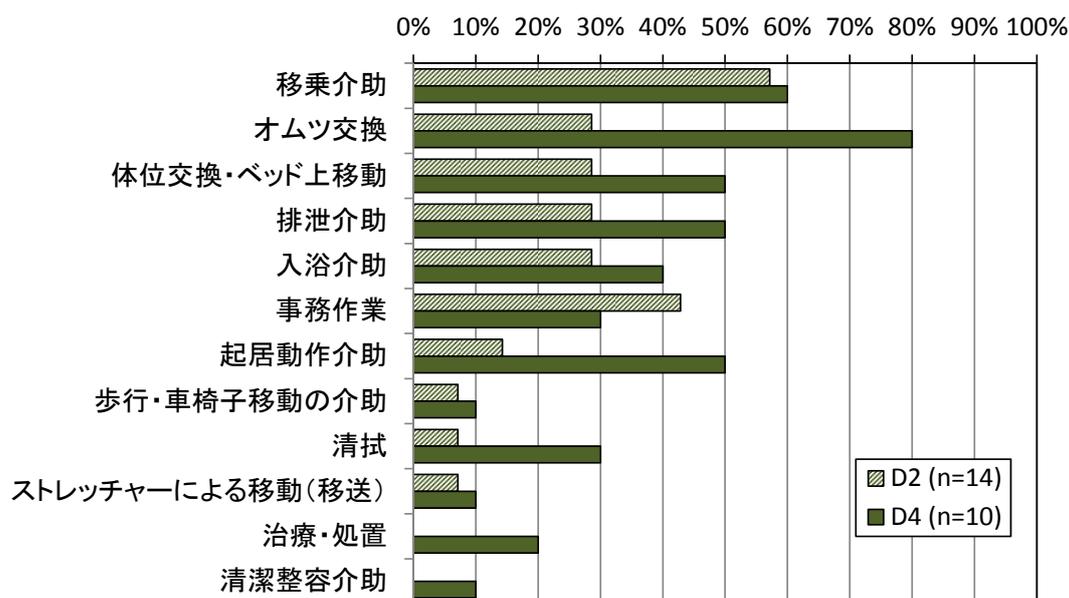
14

## 病棟別(C病棟)



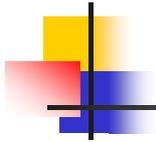
15

## 病棟別(D病棟)



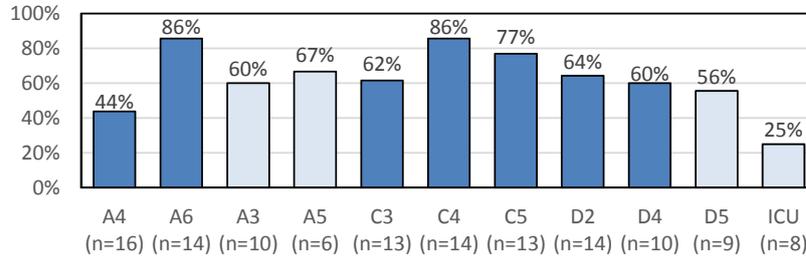
D5病棟; 移乗介助(78%) おむつ交換(78%) 体位交換・ベッド上移動(56%) 排泄介助(56%)  
 ICU; 移乗介助(50%) おむつ交換(50%) 体位交換・ベッド上移動(50%) 排泄介助(50%)

16

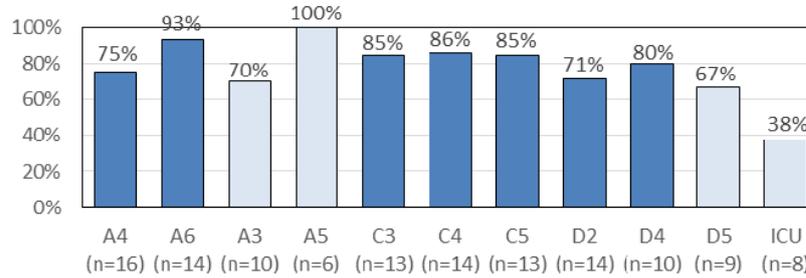


## 部署別 腰痛訴え率

現在の腰痛

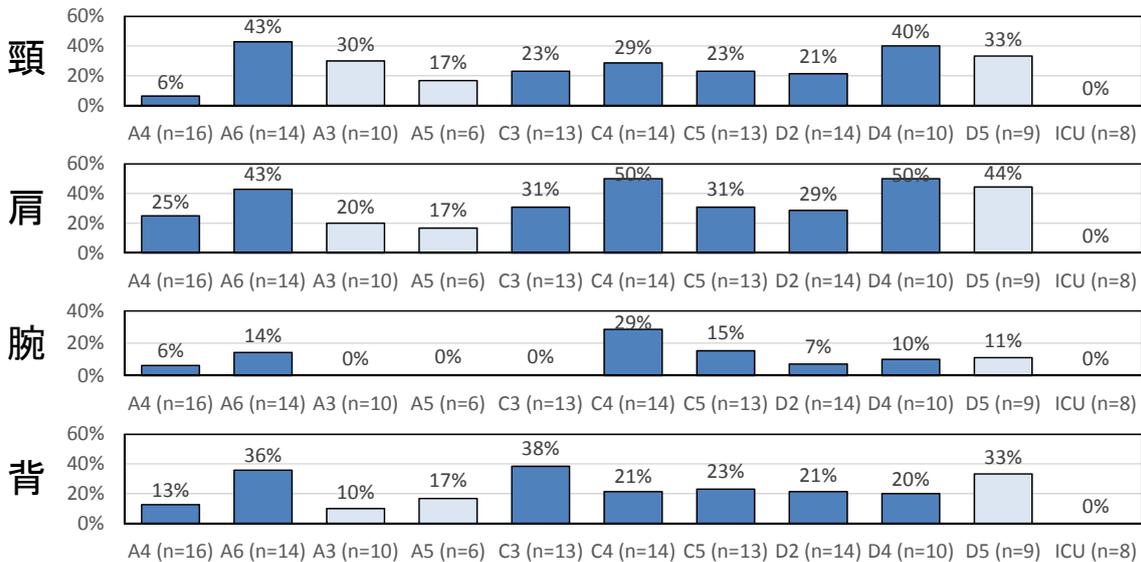


過去1か月の腰痛



(□ 回収率30%未満の病棟)

## 部署別 頸肩腕背部痛訴え率 (右、過去1か月、いつも+時々)



(□ 回収率30%未満の病棟)