

# 「腰痛を減らす、らくらく介護」

～介護・看護に関わる腰痛の話と抱きかかえない介護の実際～

施設や病院やご自宅での介護・看護で、**腰痛**に悩んでいませんか。

様々な介助補助機具を使うことで「抱きかかえない介護」を実践している施設や病院では、介護者や看護師の**腰痛**が減り、介護される人の**安全性**や**快適性**も高まることがわかっています。

そこで、介護や看護場面での**腰痛予防**について学び、スライディングシート・ボードやリフト・立位補助機による「抱きかかえない介護」を体験できる場を設けました。

日時：平成30年3月17日（土） 13時30分～16時30分

会場：ピアザ淡海3階 大会議室（大津市におの浜1-1-20）

内容：

★ あいさつ・教育講演 13：30～

たおだ

埜田 和史（滋賀医科大学 准教授）

★ 取り組み事例の報告 14：15～

1. 重度心身障害者施設（びわこ学園医療福祉センター草津 逸見聡子）

2. 介護老人保健施設（日和の里 矢野孝男）

3. 訪問介護事業所（JAゆうハート ノーリフト委員会、  
ケアセンターささゆり 山口路子）

★ 福祉介助機器／道具のデモンストレーション・実地研修 15：30～

実際に見て、さわってみよう！！

参加：関心のある方はどなたでも、無料で  
ご参加いただけます（150名程度）

後援：滋賀県、滋賀県社会福祉協議会

手話通訳や要約筆記を希望される方は、  
事前に事務局までお申し出ください。

お問合せ先（県民公開講座事務局）  
滋賀医科大学 社会医学講座 衛生学  
TEL/FAX 077-548-2187/2189  
E-mail: hqpreve@belle.shiga-med.ac.jp

