

# 痛みと上手に暮らすには

痛みに苦しむって恐ろしいイメージがありますね。でも痛みには身体の危険を教えてくれるというありがたい面もあります。身体が危険な状態かどうかについては、医療機関でしっかり診察を受けましょう。

身体にさほど危険がなくても痛みが続くこともあります。こんな場合には、上手に付き合うことも大切な治療法の一つになります。

運動・食事・睡眠

仕事や趣味・楽しみ

医療機関での治療

これらをバランスよく行うことが痛みと上手に暮らすコツです。



## 痛みによる生活の質の改善を目指して

厚生労働省の慢性疼痛診療体制構築モデル事業(近畿地区)

7つの事業により地域・領域ネットワークを構築

### 1.産業界

産業界で発生する慢性疼痛診療連携事業



### 2.開業医

開業医との慢性疼痛診療連携事業



### 3.心療内科

心療内科による慢性疼痛診療連携事業



### 近畿地区痛みセンター等施設



### 5.頭痛診療

慢性頭痛の診療推進事業



### 6.インターベンション

インターベンション治療の診療連携事業



### 4.集学的診療

慢性疼痛に対する集学的診療推進事業



### 7.歯科医療

歯科・口腔外科の診療連携事業



当院は、「痛みセンター」と連携しています。



当院は、厚生労働省の慢性疼痛診療体制構築モデル事業(近畿地区)に参加している医療機関です。近畿地区の痛みセンターと連携して、痛みによる生活の質の改善を目指した診療を行っています。

モデル事業 痛み 近畿地区

検索

【厚生労働省 慢性疼痛診療体制構築モデル事業近畿地区事務局】 滋賀医科大学医学部附属病院ペインクリニック科内  
〒520-2192 滋賀県大津市瀬田月輪町 Mail: pain@belle.shiga-med.ac.jp