

専門医/看護師による
県民公開講座

やっぴみょう! 心臓

参加費
無料
定員**24名**
(先着順)

リハビリテーション!!

「今日」からできる「健康増進」



2024年

12月22日 SUN

8:45 受付開始

9:15 講座開始 ~ 12:40頃 閉会

場所 病院2階 第2会議室 リハビリテーション室 募集人数 **24名** (事前予約制) ※定員に達し次第募集終了

参加条件 自転車の駆動動作が問題なくできる方・身長145cm 以上の方
※病気ををお持ちの方は主治医より運動の許可を得ておいて下さい

お車でお越しの場合、無料処理致します。
駐車券をお持ちください。

持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲みもの (当日、参加者の方にお茶1本を配布いたします。)

正しい運動、
一緒に体験して
みませんか?



エアロバイク

わたしたちが
サポートします!



リハビリテーション室スタッフ一同



リハビリテーション科 医師:川口 良郎 氏

講義
1

ご存知ですか? 心臓リハビリテーション

~健康寿命の延伸を目指して~

講義
2

心不全ってなんだろう??

~病気を知って生活習慣を
一緒に振り返ってみませんか?~



慢性心不全認定看護師:山下 貴久子 氏

+体験・見学 専門の医師・スタッフと一緒に、楽しく体を動かしましょう!

プログラムの詳細は裏面をご確認ください。

事前申し込み
受付期間

2024年 **10月1日** TUE ~ **12月6日** FRI

お申し込みはお電話、またはこちらのQRコードを読み取ってお手続きください▶

滋賀医科大学医学部附属病院 患者支援センター TEL.077-548-3400



お申し込みURL...<https://forms.gle/f2PxCfwLU8padVZW9>

主催:滋賀医科大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター
後援:滋賀県



国立大学法人
滋賀医科大学
SHIGA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCE



8:30 ~ 8:45 病院正面玄関にお集まりください。

プログラム

8:45~ 受付開始

9:15~9:20 開会挨拶

9:20~9:50

講義
1

ご存知ですか?心臓リハビリテーション
~健康寿命の延伸を目指して~

リハビリテーション科 医師:川口 民郎 氏

9:50~10:20

講義
2

心不全ってなんだろう??
~病気を知って生活習慣を
一緒に振り返ってみませんか?~

慢性心不全認定看護師:山下 貴久子 氏

10:20~10:30 <休憩>

体験
1

集団心臓リハビリテーション (理学療法士、看護師)
~教育も含めて~

体験
2

10:30~12:30

心臓リハビリテーションの作業療法 (作業療法士)
~心臓にやさしい動作~

見学
3

心肺運動負荷試験と運動処方 (医師、臨床検査技師)

12:30~12:35 閉会挨拶