

学生相談だより

令和8年4月1日発行



学生相談のご案内

学生相談は、学生生活や日常生活を送る中で感じる悩みや困りごとはもちろん、「ちょっと誰かに話してみたい」時にも利用できます。

例えばこんな時…友人関係・恋愛・家族関係の悩みがある時、学業や課外活動に集中できない時、話を聞いてほしい時、自分を見つめ直したい時、無気力・不安な時 などなど…



開室時間：毎月第1～4週金曜日 11:00～16:55

場所：管理棟1階 面談室B

カウンセリング時間：1回40分

空き枠は当日利用も可（保健管理センターHPでご確認ください）



～担当心理士の自己紹介～



はじめまして。臨床心理士・公認心理師の鍵本源（かぎもと はじめ）と申します。学生相談やカウンセリングは「深刻な悩みのある人が行く場所だから、自分は行きづらい…」と思う方も多いのではないのでしょうか。学生相談では、家族でも友人でもない誰かに話したい時、自分の中でぐるぐると考えていることを整理したい時、何となく気分が落ち込む時や、カウンセリングに興味があるといった小さなきっかけでの来室も歓迎です。お話をしながら、一緒にそれぞれの問題を乗り越えていく道を探っていければと思っています。学生生活は楽なことばかりではないと思いますが、皆さんが自分らしく学生生活を送るためのお手伝いができればと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

申し込みはこちらの
「学生・教職員専用HP」から→

