

心不全フォローアップのお願い

当院にて心不全増悪の治療と、多職種による心臓病手帳を用いて療養指導を行いました。心不全患者さんの再入院防止には、患者さん自身の日常生活管理（セルフケア）が重要です。つきましては、退院後も下記の項目について保険薬局での継続的なフォローアップをお願いいたします。

【チェック項目】

- 体重の変化
- むくみ・労作時息切れの有無
- 服薬状況・飲み忘れ
- 心臓病手帳の記載が習慣化しているか(血圧、脈拍、体重)

【増悪時のサイン】

- 1週間で体重が2~3 kg以上増加
- 下肢や身体のむくみ（浮腫）
- 労作時息切れの悪化、安静時の息切れ

【心不全薬薬連携のご案内】

当院では「心不全フォローアップシート」を用いた保険薬局との薬薬連携を行っております。

（詳細は当院薬剤部HPをご確認ください）

